



# 台北和平基督長老教會

## 成為萬民的祝福

主日禮拜週報  
2014年01月26日  
NO. 1565

### 主日禮拜程序

第一堂華語		第二堂台語	
講道：	蔡茂堂牧師	講道：	蔡茂堂牧師
司會：	曾煥雯執事	司會：	許信裕長老
司琴：	傅瑋俐姐妹	司琴：	周靜瑜姐妹
領詩：		領詩：	何堅信執事
同心歌頌	預備心敬拜上帝	會	眾
序樂召	安靜等候神	司	琴
宣		司	會
聖詩	(華)聖詩第455首「上帝憐恤有罪的人」	會	眾
信仰告白	(台)聖詩第455首「上帝極愛有罪的人」	會	眾
祈禱	使徒信經	司	會
啟應	(華) 聖詩 啟應文 12 詩篇 46	會	眾
獻詩	(台) 新聖詩 啟應文 14 詩篇 46	會	眾
聖經	巴赫 第六號無伴奏大提琴組曲：吉格舞曲	第一堂	謝宜璇姐妹
講道	主耶穌，我愛你	第二堂	長執詩班
回應詩	啟示錄 14:1-5	司	會
奉獻	啟示錄系列 (三十)：得勝者 (The Overcomers)	會	眾
報告交誼	(華) 聖詩第452首「不知救主奇妙恩典」	會	眾
頌讚	(台)新聖詩第184首「上帝疼痛哪會赫大」	司	會
祝禱	新聖詩 第382首 第4節	會	眾
阿們頌	(華) 新聖詩 第510首「讚美天上主宰」	會	眾
	(台) 新聖詩 第391首「謳唵天頂主宰」	會	眾
		蔡茂堂牧師	眾

第三堂華語		司琴：沈奕伶姐妹	
講道：	蔡茂堂牧師	領詩：	莊智皓弟兄
司會：	許素菲執事	會	眾
敬拜讚美	使徒信經	司	會
信仰告白		基	甸
歡迎禮		洪	國隆
見證		長	會
消息報告	(台) 新聖詩 第382首 第4節	司	會
守望禱告	啟示錄 14:1-5	司	會
奉獻委身	啟示錄系列 (三十)：得勝者 (The Overcomers)	司	會
聖道信息	(華) 聖詩第452首「不知救主奇妙恩典」	蔡茂堂牧師	眾
真道信歌		會	眾
回應詩		蔡茂堂牧師	眾
祝禱		會	眾
阿們頌		會	眾

「當稱謝進入他的門，當讚美進入他的院；當感謝他，稱頌他的名」

## 【本週講道大綱】

### I. 引言：得勝者唱新歌 (The Overcomer's New Song)

#### II. 十四萬四千人 (One Hundred Forty Four Thousand)

1. 與羔羊同站在錫安山  
(詩 2:6-9; 來 12:22-24)
2. 羔羊與神的名寫額頭  
(結 9:4; 啟 3:12)
3. 天上眾水大雷與琴聲  
(啟 7:9-10; 啟 19:6)
4. 寶座活物長老前唱歌  
(啟 5:8-10; 啟 7:11-12)

#### III. 唱救恩的新歌 (New Song of Salvation)

1. 摩西走過紅海  
(出 15:1-2, 20-21)
2. 大衛脫離掃羅  
(詩 18:1-3, 49-50)
3. 大衛離開禍坑  
(詩 40:1-3)
4. 二十四位長老  
(啟 5:8-10)

#### IV. 得勝者的特徵(The Overcomers)

1. 神名寫額上 Power  
(啟 7:3-4; 啟 13:16-17)
2. 大聲唱新歌 Praise  
(詩 98:1; 啟 5:9)
3. 未沾染婦女 Piety  
(撒下 21:4; 撒下 11:11)
4. 守住童女身 Purity  
(耶 31:4; 林後 11:2)
5. 跟隨羔羊行 Pupil  
(詩 63:8; 彼前 2:21)
6. 從人間買贖 Purchased  
(提前 2:6; 林前 7:23)

7. 初熟的果子 Purpose  
(申 26:10; 林前 16:15)
8. 口中無謊言 Precision  
(弗 4:25; 林後 4:2)
9. 生活無瑕疵 Perfection  
(西 1:22; 腓 2:15)

#### V. 屬靈的功課 (Spiritual Lessons)

1. 羔羊站在錫安山  
(啟 5:6; 啟 12:4; 啟 12:17)
2. 神的名寫額頭上  
(瑪 3:17; 申 32:10; 腓 4:19; 創 28:15)

#### VI. 結論：

靠主得勝 同坐寶座 (啟 3:21)

#### 【默想】

1. 神的名字寫在額頭有何屬靈意義？
2. 聖經中有那些人可以唱救恩新歌？
3. 十四萬四千得勝者有那些特徵呢？

#### 【金句】

「得勝的，我要賜他在我寶座上與我同坐，就如我得了勝，在我父的寶座上與他同坐一般。」

啟示錄三章 21 節

#### 獻詩

##### 主耶穌，我愛你

主耶穌我愛你，我知你屬我，  
為你我願離開罪惡的引誘，  
我榮耀救贖主，我的救主是你。  
前我若曾愛你，今欲較愛你。  
我愛你因為你已經先愛我。  
亦替我背重擔死在各各他。  
我愛你因你為我戴荊冕旒  
前我若曾愛你，今欲較愛你  
佇榮光的厝宅，得永遠歡喜。  
我欲永遠敬拜你，佇榮光天堂。  
我欲戴著燦爛冕旒大聲吟，  
前我若曾愛你今欲較愛你。愛你。

## 【第一、三堂華語回應詩】

### 不知救主奇妙恩典

1. 不知救主奇妙恩典，  
何以向我顯現，  
何以像我如此不堪，  
竟蒙救贖揀選。
2. 不知何以得救信心，  
蒙主賜來心間，  
何以一信救主恩言，  
心中平安充滿。
3. 不知聖靈如何感導，  
令我罪孽自曉，  
藉神聖經顯示救主，  
教我相信投靠。
4. 父子聖靈三位一體，  
至聖至高無比，  
尊貴榮耀永無更替，  
讚美主名不息。

#### 副歌：

惟我知道所信的是誰，  
也深切相信祂定能保全，  
凡一切我交付祂的，  
都穩妥直到那日。阿們。

## 【第二堂台語回應詩】

### 上帝疼痛哪會赫大

1. 上帝疼痛哪會赫大，  
歡喜施落互我！  
揀我卑微小可的人，  
互我及祂近倚。
2. 耶穌恩典哪會赫深，  
充滿佇我心內，  
因為對信聖經福音，  
心會平安自在。
3. 聖神感動哪會赫闊，  
互我深知過失；  
承受福音心受感化，  
性命換新正直。
4. 父子聖神三位一體，  
至聖至高至大，  
尊貴榮光永遠無替，  
謳唵祂名無息。

#### 副歌：

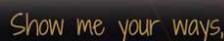
因為我知所信的救主，  
若深信倚靠會得祂保守，  
會保守所交託祂的，  
會保守直到彼日。阿們。



Every Weakness  
you have is an opportunity  
for God to show  
His strength in your life.

My grace is sufficient for you, for my power is made perfect in weakness.

2 Corinthians 12:9



Show me your ways,

O Lord,

teach me your paths.

Psalms 25:4 NIV84

# 【重要事工消息】

## 教會消息

### 一. 新春稱謝聯合感恩禮拜

時間：2/2(日)上午 10:00

當天只有一堂禮拜，請兄姐留意聚會時間，並互相提醒。會後備有茶點，歡迎會友留步享用、交誼。(當天愛餐暫停一次)

牧師團隊編寫春節家庭禮拜程序單，供會友在家中舉行家庭禮拜使用，需要的兄姐請至一樓招待處索取。

### 二. 新朋友小組開始聚會

從 1/19(日)開始，歡迎未加入團契或小組的兄姐，第一堂禮拜後在二樓，第二、三堂在 B1 禮拜堂講台右側，一起分享信仰與生活，「新朋友小組」願意陪伴新朋友，在神與人，人與人(加入團契、小組、培育課程…)之間搭起溝通的橋樑。

### 三. 以斯拉查經班

自 2/9(日)起，每月第二主日，「以斯拉查經班」開始上課。

時間：上午 8:45-9:45

地點：6F03

講員：高正吉長老

歡迎銀髮族&退休兄姐參加。

### 四. 誠徵教會幹事

工作內容：

影音事工：設備管理、操作、維護。財產管理：資料建檔、管理。場地管理、鑰匙管理、櫥櫃管理；協助總務事工，擔任職務代理人。

上班時間：

主日：8:00-14:00

週二至六：13:30--22:30

並協商一個半天休假。

意者請洽美月主任。

### 五. 春節期間教會辦公室上班情況

春節期間 1/30-2/4 辦公室休假，2/5(三)恢復上班。如撥打教會電話，將有值班牧師接聽電話，以便會友聯繫緊急事件。

2/2 主日禮拜將由美月主任和予全幹事值班，有事需接洽時，請與他們聯絡。當天警衛上班時間為上午 8:00 至下午 5:00。其餘春節時間教會不開放。

### 六. 敬老活動

時間：2/22(六)上午 10:00

地點：B2 禮拜堂

為促進教會長者間之情誼，成人部規畫團康、交誼活動，會後備有輕食，歡迎兄姐參加，報名請洽小柚幹事。

## 七. 禱告會暫停一次

1. 1/29(三)泰澤禱告會暫停一次。過完年後，2/5(三)恢復上午10:00-11:00 在約翰館禱告室。
2. 1/30(四)禱告會暫停一次。過完年後，2/6(四)恢復晚上7:30-9:00 在1F01。

## 八. 兒主誠徵助教老師

**耶穌說：「讓小孩到我這裡來不要禁止他們。」(馬太福音19:14)**

**「教養孩童，使他走當行的道，就是到老也不偏離」(箴言22:6)**

若您對於兒童信仰教育有負擔，歡迎報名接受兒主師資裝備；若您對於師資培訓課程感興趣，歡迎向如茵幹事索取報名簡章。

若您已是現職的兒主老師，也歡迎前來上課充電、接受裝備！

♪上課日期：

2014/2/15~4/19 (3/1、4/15 停課)

♪上課時間：

每週六上午10:30-12:00

## 九. 創世記查經班

時間：2/15(六)上午9:00

地點：五樓禮拜堂

敬請兄姊踴躍參加

## 十. 2/9(日)召開小會

時間：下午13:30

地點：6F03

敬請小會員參加。

## 十一. 兒童主日學募宗教類影音光碟

若是您家中有八成新、品質完好，且適合幼兒收看的宗教類 DVD 或故事 CD，例如：妙妙書、蔬菜總動員、糖果姐姐說故事或是睡夢鄉等，歡迎捐獻給兒童主日學使用，欲捐獻請洽辦公室謝如茵幹事。

## 十二. 愛心基金助學金申請

為幫助在本會穩定聚會，家境有困難之學生，解決求學所需之費用。請至教會網站下載愛心基金申請表，並於學期結束前填妥交辦公室。

### 社區部消息

#### 國小生命教育

本學期課程已於1/2結束，下學期2/13(四)10:00 同工會&第一次備課讀書會。歡迎對說故事有興趣的兄姐，在新學期開始時，一同加入服侍的行列。

### 團契·小組消息

#### 1. 松年團契

專題分享

時間：2/9(日)上午8:45

地點：6F03

講員：高正吉長老

#### 2. 婦女團契

專題講座

時間：1/28(二)上午10:00

地點：2F02

講員：陳美玲傳道

主題：焚而不燬—長老教會的記號  
歡迎有興趣的兄姐參加。



# 代禱、守望



## 肢體交通

1. 王旭兄(少芳姐的先生)已於1/24(五)舉行告別式，請繼續為少芳姐及兒子立字代禱。
2. 恭喜本會羅聖泰兄與李雅玲姐於1/23(四)喜獲麟兒。願神保守看顧幼兒，在主的愛中成長茁壯。
3. 曾昭瑞牧師 1/24-28 將帶領福音隊前往上館，並於1/26主日回台北，主持安和教會年度會員和會。願主保守他出入平安。

## 代禱事項

### 1. 為世界

懇求天父施恩保守，烏克蘭政府制訂反示威法，禁止各類示威活動，損害國家公民權益，願上帝保守烏克蘭政府能有智慧容納不同的聲音。

### 2. 為台灣

懇求天父，e-tag 實施造成民眾不便與眾多弊端，尚未能進行改善。願上帝保守政府能有魄力解決問題，讓國民享有行的自由。

### 3. 為教會

#### ① 為新春期間會友出入代禱

新春期間會友需要返鄉、拜年、出遊，盼得到上帝的保守，出入得著平安，享受與家人團聚、朋友分享、交通的喜樂。

#### ② 為新朋友小組事工代禱

求神保守我們能夠關心每位新朋友，透過新朋友小組，讓每位來到和平的新朋友，都能找到適合的團契、小組參加。

#### ③ 為上館福音隊代禱

1/24(五)-1/28(二)福音隊在新竹竹東上館國小服務，願他們活動期間，得蒙上帝的保守，讓他們為主作工，得勝有餘。

#### ④ 為 James 牧師代禱

目前在基督關懷協會服事  
感謝上帝保守10/14-10/31在事奉國的服侍，雖有波折，但也有一些收穫，請繼續為事奉國內往後事工的推展、申辦事奉國的簽證並各行程的安排、所需的靈力、體力、與經費代禱。

#### ⑤ 為開拓事工代禱

a. 請繼續為場地需求禱告：

- \* 可長期租用做為小組聚會及福音據點的辦公室空間。
- \* 可每週依時段租用做為主日禮拜的會議室空間。

b. 為過年後園丁小組同工成員的些微異動代禱，亦為園丁小組開始邀請福音朋友禱告。

## 教界消息

### 1. 台灣神學院神學系 招生簡章

為培植信徒信仰根基，提供基本神學訓練，提昇參與事奉能力以廣傳福音。歡迎教會兄弟姐妹報名參加神學系課程。  
詳細課程、報名資料請洽教會辦公室幹事。

### 2. 《把握時機》(KAIROS COURSE)宣教生命課程

課程日期：2/4-6(二-四)上午 9:00-17:00  
2/7(五)上午 9:00-12:30

對象：16-20 歲的基督徒

費用：1,000 元(報到時繳交)

地點：台北市臨沂街 1 號 4 樓

洽詢：02-8660-1070 分機 158 或 0987090600 徐雅菁傳道

相關報名資料(含姓名、電話、email)請回傳至 [twkairos@gmail.com](mailto:twkairos@gmail.com)

### 3. 亞東劇團·《今夜不回家》與《MSN 之戀》二合一·婚姻愛情劇巡迴試演會

劇名：MSN 之戀

《MSN 之戀》取材自真人真事的交往歷程，二人的認識與交往幾乎都以 MSN 溝通，因著幾個陰錯陽差的事件，卻看見上帝巧妙的手，在牽引著二人發現彼此是婚姻的對象，雖經歷掙扎風波，但透過禱告及許多的印證，終究走進神最美的旨意，有情人終成眷屬。

劇名：今夜不回家

一對交往中的青年男女，原本想要帶著清潔的心，純純的交往。但另一個心思--想製造機會，讓對方碰觸自己身體的意念，也同時在腦中奔騰。思想中的光明面與黑暗面常此起彼落的拉距，給了魔鬼試探的機會。

時間：3/22(六)15:00、19:30

地點：台北基督學院·演講廳 G103(新北市淡水自強路 51 號)

觀眾須免費索票入場觀賞，請洽各索票處。詳細資訊，

請進入以下網頁：<http://www.yttcdrama.com/msn/q8.html>

# 上館服務隊

曾昭瑞牧師

去年八月，和平教會與金華國中、飛颺青少年成長中心一起合作到南投縣中寮鄉的清水國中，舉辦了服務學習營隊。得到了許多國中生很好的迴響，同時也獲得了台北市教育局中等學校以上服務學習營隊特優獎的第一名。

事實上，這樣的一個營隊並不是只有在出隊的時候需要付上人力，在學期間，我們就需要每個禮拜五中午到學校帶領國中生進行「金華服務社」的培訓活動，以期利用社團時間，建立彼此團隊合作的關係、默契。同時，在出隊前還有幾次利用週末時間在教會一整天的培訓活動，都是希望藉由這樣的活動來幫助教會青年與金華國中的學生能為出隊做好準備。

我們希望能夠透過與學生建立好的關係，讓他們主動的對信仰產生興趣，因為這是學校性的社團，所以，我們並不能在學校中，主動與學生分享信仰，而社團當中的學生，也有超過三分之二以上不是基督徒。但是透過關係的建立，彼此的合作與活動的進行，學生與輔導，自然而然的建立關係，都讓學生會主動的希望多了解這個信仰。同時，為了讓想要更進一步了解我們信仰的學生，有機會被關心、造就，我們特別為了金華國中的學生，成立了「金華團契」每個禮拜二的晚上，就在和平教會聚會。讓學生可以自由的參加，並且建立關係。

由於暑假出服務隊，一年只能有一次和學生共同出隊的機會，對於建立「革命情感」的團隊，是不容易的；加上，許多七年級的學生，暑期還沒有入學，而九年級的學生，許多人要參加升學考試。所以，差不多只有八年級的同學能夠來參加。為此我們思考了許久，決定要增加寒假的服務隊出隊。

由於這次的出隊，時間非常接近過年(1/24-28)，營隊結束後，已經是小年夜的前一天了，原本預期教會的青年能夠參加的應該不多。但是感謝上帝，最後，完全達到一開始所設定的目標，共有十二位大專以上的輔導參加。其中最特別的是，這次的營會，有兩位少契現任輔導投入，對於未來關心金華國中的學生會有很大的幫助。

另外，這次營會出隊前的禮物募集，也得到和平教會會友的熱情響應，飛颺的同工表示，和平教會禮物募集，遠遠超過其他教會所募集到的禮物。我們特別將禮物清單整理如下，以感謝每位兄姐的參與：

絨毛玩偶：大型 10 個、中型 31 個、小型 115 個。

文具：畫筆 6 盒、鉛筆 89 隻、鉛筆盒 4 盒、尺 12 只、剪刀 1 把、卡片與信封 5 套、便條紙三組、筆記本 6 本、資料夾 4 個、書夾 2 個、其他文具 3 組。

學生用品：衣服 2 件、夾子 8 個、各式包包 34 個、水壺 13 個、書 7 本、手環 4 個、吊飾 17 個、存錢筒 6 個、帽子 1 個、小玩具 19 件、裝飾品 13 個、飾品 13 件、禮物 3 盒。

其他物品等共 7 件。

在此要特別感謝每位熱心捐助、參與的會友，因為大家的付出，讓這上館福音隊可以帶著和平教會兄姐滿滿的祝福出發，也期待在這幾天的營會當中，得到各位兄姐在主前的代禱。特別是我們有三分之二的隊員是非基督徒，我們的輔導同工怎樣在其中，活出基督的樣式，來見證主的名。同時，在近日天氣寒冷當中，同工、每位隊員都能夠得到主的保守與看顧，使我們出入平安，身體健康，竭力多作主工。

**奉獻方法**

戶名：財團法人北部台灣基督長老教會  
七星中會和平教會

(所有銀行或郵局帳號皆使用此戶名)

統一編號：18032193

一般奉獻使用帳號如下：

銀行帳號：台北富邦銀行和平分行  
480-221-04070-0

教堂重建專用帳號如下：

郵局劃撥帳號：50037053

銀行帳號：彰化商業銀行大安分行  
5130-01-00234-0-00

**國外奉獻使用 (建堂帳號專用)**

Chang Hwa Bank. Ta-An Branch  
No.177, Sec. 1, Ho-Ping East Road,  
Taipei, Taiwan, R.O.C

SWIFT code : CCBCTWTP513

Beneficiary's name :

Taipei HoPing Presbyterian Church

Account No : 5130-01-00234-0-00

**【上週奉獻資料】**

主日奉獻	
禮拜奉獻	64,781
幼幼小	790
幼主	260
兒主	560
<b>小計</b>	<b>66,391</b>
月定奉獻	
110094	500
100032, 100050, 110167, 120086	1,000
120118, 150010, 150018	
110064	1,500
070105, 113070, 170002	2,000
120059	3,000
110316	3,500
040056	3,800
070208, 110001, 140078, 180007	4,000
040051, 110028, 150065, 170046	5,000
210003 (1/20 匯款)	

040011, 110019, 120019	6,000
070016	8,000
110145, 170009, 150054, 150063	10,000
130015A	
130015	20,000
120074	25,000
120082 (1/22 匯款)	60,000
<b>小計</b>	<b>247,300</b>
建堂專案奉獻	
070044, 120020, 150056	200
060001	300
113079, 120050, 120055, 170002	500
110087, 110094, 140023, 140036	1,000
150010	
110064, 110176, 110258	2,000
110001	4,000
070016, 113074	5,000
140062	10,000
040011 (1/17 匯款)	100,000
160002 (1/23 匯款)	200,000
120082 (1/22 匯款)	250,000
<b>小計</b>	<b>585,900</b>
感恩奉獻	
120111	100
040079	200
040071, 110109, 150081	1,000
150073	1,500
140074, 160067	2,000
070097, 100042, 110153	3,000
<b>小計</b>	<b>17,800</b>
國內外宣道奉獻主日	
080180, 090012, 100062, 130060	1,000
140031, 150080, 160006	
070009, 070033, 070191	2,000
有志 13 名	3,100
<b>小計</b>	<b>16,100</b>
開拓教會	
190004	500
110001	1000
<b>小計</b>	<b>1,500</b>

未完，下接第 11 頁

## 聚會一覽表

禮拜	類別	時間	場地		上週人數	
	第一堂	主日 08:30	三、四樓禮拜堂		73	合計
第二堂	主日 10:00	三、四樓禮拜堂		389	606	
第三堂	主日 11:30	三、四樓禮拜堂		144		
禱告會	類別	時間	本週		上週/次 人數	下次聚會 時間
			場地	內容 / 主理		
	第一堂會前禱告	主日 08:20	三樓禮拜堂		8	02/09
	第二堂會前禱告	主日 09:50	三樓禮拜堂	謝敏圓長老		02/02
	第三堂會前禱告	主日 11:00	B102	許素菲執事	10	02/09
	禱告會	週四 19:30	1F01	陳詞章執事	25	02/06
	開拓事工禱告會	主日 09:00	6F05	神的國度	4	02/09
泰澤禱告會	週三 10:00	約翰館	暫停一次	3	01/29	
團契	松年團契	主日 08:45	B107	專題/高正吉長老	23	02/09
	成人團契	主日 08:50	B101	讀書會	15	02/09
	成人團契	主日 11:30	2F02	練詩	35	02/09
	婦女團契	週二 10:00	2F02	專題/陳美玲傳道	20	01/28
	社青團契	週五 19:30	6F03	小組聚會	16	02/07
	青年團契	週六 19:00	B1 禮拜堂	寒假暫停聚會		02/22
	少年團契	週六 19:00	B2 禮拜堂	信仰活動		02/08
小組	安得烈 VI-B 小組	每月第 2、4 週三 19:30-21:00	1F02	周幸華姐妹	9	02/12
	安得烈 VI-A 小組	每月第 2、4 週二 19:30-21:30	B101	溫秋菊執事	13	02/18
	安得烈 V 小組	每月第 2、4 週五 19:30-21:30	B203	陳群鈺姐妹	7	02/14
	腓立比小組	每月第 1、3 主日 11:30-12:30	6M04	陳詞章執事	8	02/16
	腓立比小組	每月第 3 主日 11:30-14:00	6F01	謝敏圓長老		01/26
	腓立比小組	每月最後週三 19:30	組員家	林博惠弟兄		01/29
	喜樂小組	每月第 1、3 主日 9:30-11:30	6F01	林瑜琳執事	10	02/16
	心靈小組	每月第 1、3 主日 13:45	6M01	林英洲長老	7	02/16
	蘆葦小組	每月第 2 主日 11:30-13:30	外出聚餐	王淑姿姐妹	6	03/09
	甘泉小組	每週二 10:00	6F01	羅馬書第七章	11	03/11
	恩惠小組	每月第 1、3 週二 19:30	B202	鄭燦然執事	8	02/11
	醫師小組	每月第三週三 19:30	B101	林凱信弟兄	19	02/19
	恩慈小組	單週三 19:30	張瑩瑩執事診所	張瑩瑩執事	7	02/19
	K.B. 小組	週五 10:00	2F02	讀經/王雪枝長老	16	02/07
	永惠小組	每月第二週五 18:30	張芳俊弟兄家	盧永濱弟兄	10	02/21
	依一小組	每月一次 13:30	組員家	王道一執事		
	神學院小組	每月最後週六 上午 09:0-11:0	B202	蔡茂堂牧師		02/22
	永續小組	每月第 1 主日 13:15-15:00	B202	黃毅遠弟兄	10大5小	03/02

	類別	時間	本週		上週/次 人數	下次聚 會時間
			場地	內容/主理		
社 區	毛線編織班	主日 11:30-12:30	6F05	黃淑文姐妹	10	02/09
	國小生命教育	週四 09:30	2F02	陳錦慧執事		02/13
	日文學習小組	週三 18:00	B107	乾美穗子姐妹	7	03/05
	讚美操	週二 9:30-9:55	1F01	顏惠鶯長老娘	9	02/11
	繪畫班	週三 09:30	1F01	張素椿姐妹	5	03/05
	F.M.媽媽小組	週五 09:30	1F01	沈月蓮執事	11	02/14
詩 班 · 樂 團	兒童少年樂團	主日 12:00	B101	張中興弟兄	15	02/09
	希幔詩班	週二 20:00	約翰館	范恩惠傳道	14	01/28
	提摩太敬拜團	週六 15:00	B102	趙恬姐妹		02/09
	提摩太敬拜團	主日 14:00-17:00	B102	莊智皓弟兄		02/09
	青契詩班	主日 14:00	B101	王怡慧師母		
	手鐘團	週四 19:00	B101	莊智皓弟兄	6	02/09
主 日 學	班級別	時間	下次聚會		上週 人數	下次聚 會時間
			場地	內容/主理		
	福祿貝爾恩物班	主日 09:30	B201	陳錦慧執事	7	02/09
	幼幼班	主日 10:00	BM04	駱美月主任	15大14小	02/09
	幼兒班	主日 10:00	B201	充滿愛心的教會/陳妙瑛	15	02/09
	兒童班	主日 09:50	B2 禮拜堂	充滿愛心的教會	32	02/09
	國高中少年主日學	主日 10:00	6F02			02/09
	松年查經班	主日 08:45	B107	查經/分享		02/09
	婦女查經班	週四 10:00	張雅琇長老家	約翰福音		02/06
創世記查經班	每月第三週 週六 9:00	5F 禮拜堂	蔡茂堂牧師	92	02/15	

### 兒主老師輪值表(二月)

服事 項目	司琴	教唱	合班	初小		中小		高小	
				主教	助理	主教	助理	主教	助理
2/9	陳美瑜	劉錫恩	武茂玲	謝盛宇	王雪美	藍慧芬	李佳蓉	施愛玲	李依龍
2/16	吳雅真	吳雅真	武茂玲	賴恩儀	黃詩雯	何碩恩	溫玉華	李依龍	蔡雅如

### 接第 9 頁

場地奉獻	
台北市身心靈關懷協會	1,000
100069	5,000
<b>小計</b>	<b>6,000</b>
FM 媽媽小組	
113074	1,000
甘泉小組	
113074	1,000
追思禮拜感恩奉獻	
100069	30,000
創世記查經班	
週間聚會奉獻	2,300
青少年崇拜	
040026	1,000

我把我手里的《五餅二魚》  
交托給耶穌基督，祂祝謝了，  
然後掰開。  
祂把餅和魚再交到我的手里，  
我的工作就是把  
餅和魚傳遞下去。



主日各項聖工輪值				
01/26 主日	聖工項目	第一堂(華語)	第二堂(台語)	第三堂(華語)
	招待與司獻	張貞惠 葉嫦懿、許雪珠	謝敏圓、張貞惠 林芷伊、黃光慧、吳宏恩 蔡宜真、楊嘉林	張貞惠、賴文儀 沈佳榮、劉文玲
	新朋友關懷	高正吉、賴恩慈	蕭亦裕、溫重光、陳翁春美	郭家宏
	影音組長	許信裕	曾煥雯	仲容耕
	音、影燈、投影	許信裕、許信介、盧叡	曹木針、蔡政道、李騰蛟	林俊宏、李依龍
	愛餐	少年團契	預備組長：韋寶珠	恢復組長：韋寶琴
	禱告服侍	高正吉		
	緊急醫護關懷	沈慧安/劉文玲		
	週報印製	林予全	投影片製作：敬拜團	見證：基甸洪國隆長老
下主日各工項聖工輪值				
02/02 主日	聖工項目	第一堂(華語)	第二堂(台語)	第三堂(華語)
	講道	曾昭瑞牧師		
	司會	高正吉		
	司琴	王怡慧		
	領詩			
	獻詩	聯合詩班		
	招待與司獻	謝敏圓、江豐盛、陳錦慧、陳秀惠、 許信燦、張博銓、周寶秀		
	新朋友關懷	高正吉、鄭維新、鄭麗珠		
	影音組長	曾煥雯		
	音、影燈、投影	曾煥雯、周聰傑、王益章		
禱告侍奉	謝敏圓			
緊急醫護關懷				

禮拜地點：台北和平基督長老教會

第一堂華語禮拜上午 8：30 第二堂台語禮拜上午 10：00 第三堂華語禮拜上午 11：30

主任牧師：蔡茂堂 電話 2394-7665 E-mail:tsai@hoping.org.tw

裝備牧師：李晶晶 電話 0911-637-297 E-mail:chinglee714@gmail.com

兒青牧師：曾昭瑞 電話 0920-621-210 E-mail:chaojui.t@gmail.com

成人牧師：何淑珍 電話 0933-632-239 E-mail:janel910@gmail.com

拓植傳道：李俊佑 電話 0939-468-330 E-mail:gtalky@gmail.com

教會電話：2351-0087 傳真：2351-0118

地址：10649 台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號

網址：www.hoping.org.tw

E-mail：admin@hoping.org.tw



# 臺北和平基督長老教會

## 成為萬民的祝福

福音週報  
2014年01月26日  
NO. 1565

### 你累了嗎？

主講：李俊佑傳道師

#### 【講道大綱】

##### 一、前言

##### 二、新時代的困境

1. 忙碌、壓力、日復一日
2. 失焦、沒有意義的生活
3. 挫折、灰心、失志

##### 三、無火的低潮期

1. 事奉的高峰與低谷
2. 拒絕安慰
3. 只有我的自憐處境

##### 四、上帝夠用的恩典

1. 供應身體需要
2. 鼓勵提振精神
3. 神的同在顯明
4. 超乎所求所想

##### 五、重新得力

1. 再次確認命定
2. 恢復靈性動力

##### 六、結論

##### 【默想】

1. 你滿意現在的生活嗎？什麼令你開心，什麼令你難過？
2. 以利亞的低潮期與你有相似的地方嗎？上帝如何安慰你？
3. 你身邊有沒有正在低潮當中的人？你計劃如何幫助他？

##### 【金句】

「疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。」

以賽亞書四十章 29 節

## 講道內容

**講題：你累了嗎？**

**經文：列王記上十九章 1-18 節**

**主講：李俊佑傳道師**

**時間：二〇一四年一月十二日**

### 一. 前言

自從嘉義東石回來，也就是去年的十一月份開始，我忽然覺得在服事上有一種非常忙碌的感受。除了每日例行的開會，關懷的工作，教會的服侍，很有可能因為正好接近年終，中會、總會對長老會屬下的傳道師有各式的練訓要求，而我們教會也因為期待今年能擁有更加幸福的造就與陪伴，因此透過事工組織上調整與轉型希望能達到目標。另外，南港科技園區的開拓也正在啟動，我們開始有園丁小組聚會，認識園區內的職場團契，預備各種可以接觸福音朋友的管道等等。不管是教會原有的事工或服侍，中會、總會的訓練，或是為教會今年度的主題目標陪伴而有的組織更新，還是南港科技園區的開拓事工，都是非常有意義，而且是很棒的開始。

不過，也許因為從嘉義剛回到台北，步調突然變快，也許這些各種不同的事工挑戰在同時間一次到位，再加上本來我的體力就較有限，有時候雖然覺得這些服侍很棒，也很有價值，但是忙碌的節奏偶爾心裡頭會興起一個想法：「我能不能休息個幾天再出發呢？」去年十二月我們一家三口請假回到鄉下休息三天，原以為這個就

是我可以好好休息日子，不過在路程上花了不少時間，而且在我回去時，我的父親非常有效地利用我偶爾回家的時間，交待工作幾個我要負責的工作。大概這樣的情況讓身體開始反映出疲勞的狀態。身體上的疲累，有時還不是最大疲勞感來源的。最大的疲勞感通常來自於其他的原因。電視廣告或健康雜誌都知道忙碌、累是現代人的常態，因此我們有很多體力補品廣告、或活力飲料廣告，在網路上隨意一搜尋，就可以找到一堆關於疲累的因素說明與解決之道。

### 二. 新時代的困擾

我們大多數的人都有累的經驗，除了體力上的勞累因素外，同時亦來自幾個生活狀態。

#### 1. 忙碌、壓力、日復一日

忙碌不是疲勞真正原因，通常忙碌要伴隨著，過重壓力，以及日復一日而且看似沒有盡頭的工作。在職場上班的人，或是為了某一項事工而承擔責任在身上的人，特別容易有這種狀態帶來的疲勞感。為了達到公司的績效，並且讓產品在時間內完成，忙碌和壓力，加上不休息的工作，常常是電子產業的常態。過去我在軟體產業界工作，常常會在公司內看到類似的景況。我自己也曾經好幾個禮拜常態性的加班，有時候甚至一、兩點才離開辦公室。過去在日本在 1980 年間因為數名員工因為正值壯年卻沒有明顯疾病的情況下死亡，後來從日本把這種現象稱為過勞死

(Karoshi)。現在我們對這個名詞熟悉，因為台灣也曾經發生實際的案例。

## 2. 失焦、沒有意義的生活

另一種疲勞並不是來自於生理因素，也不是工作忙碌或壓力。嚴格說起來也不是疲勞的狀態。通常我們比較明確的描述是「提不起勁」，對著現在的事工、服侍或是工作沒有太大的動力，像是過著沒有意義，或失去焦點的生活。雖然這種無力感並不會顯著地影響身體的健康，但是卻是讓人感到生活暗淡，無能為力的感受。更進一步來說，沒有確切目標，以致於看起來像行屍走肉一樣。如果現在的工作職業，或是負責的服侍事工，對我們沒有實際的意義，或是偏離了生命的焦點，不管那是什麼，很快地就會感到厭煩或疲勞。有一個故事說：有一天上帝要一位傳道人去推一個很大的石頭，那石頭非常大，但是既然是上帝的命令，傳道人就順服去推了。他每天早上起來推，推了一週，推了一個月，推了一年。原來還以為石頭會被推動一點點，但事實上什麼都沒改變。傳道人就跟上帝抱怨，我每天這樣推有什麼意義，我好累，我不推了。上帝對他說：我要你推是為了試驗你的順服，同時也是鍛鍊你的肌肉。你看，你的靈魂與身體都比以前強壯。我們有時過著沒有意義的生活，提不起勁而且容易疲勞。

## 3. 挫折、灰心、失志

挫折、灰心所帶來的沮喪感與疲累感可能是最嚴重的。如果你曾經很熱心投入

一件事，或是在某個工作花上許多心力，但是直到最後結果卻不盡人意，甚至被澆了一盆冷水，那時所帶來的挫折感、灰心是非常嚴重的，原本很熱切做的事會變得完全不想再觸碰。你曾經遇見這樣的事嗎？

我們或多或少都遇過身、心、靈的疲累，無力、無趣、疲倦、提不起勁、厭煩、挫折、委屈、灰心的時候，我們要如何面對它？神到底怎麼看待這樣的事，祂會幫助我們嗎？

## 三．無火的低潮期

### 1. 事奉的高峰與低谷

在今天經文提到舊約聖經裡一位非常著名的人物，我們最常稱呼他為烈火先知以利亞。他的工作是向以色列國王亞哈傳達上帝的警告，因為亞哈王犯罪，遠離上帝的命令。以利亞對亞哈王說，「我指著永生的耶和華以色列的上帝起誓，這幾年我若不禱告，必不降露水，也不會下雨。」（列上 17:1）果然有三年的時間不下雨。後來上帝差以利亞向亞哈說：「你去，讓亞哈看見你，我要降雨在地面上。」於是，以利亞去向亞哈王說話，但是亞哈王一見到以利亞就指責他是造成乾旱的人。以利亞說：不是我，不然讓我們看看到底我們所服事的，哪一位是真正的上帝。於是，以利亞召集以色列百姓，接著一人與四百位巴力的先知各別建造了祭壇，只要誰的神應允禱告降火點燃了祭物，那就是真的上

帝。巴力先知從早到傍晚跳舞禱告，都祭壇和祭物都沒有變化。但是當以利亞開始禱告，上帝把火降下來，「燒盡燔祭、木柴、石頭、塵土，又燒乾溝裡的水。」所有在場看到的百姓立刻臉伏於地，承認耶和華是神！以利亞服事上帝，不僅因為上帝打贏了四百位巴力先知，他又禱告，叫三年的旱災解除。這個故事到列王記上 18 章為止，完全是一面倒的得勝的畫面，如果以利亞的故事就停在這裡，亞哈王與以色列百姓都回頭轉向上帝，那麼就太完美，完全是個人生勝利組的故事。

然而，事情發展並不像我們想像的這麼簡單，因為耶洗別王后立刻下令要殺以利亞：「明日約這個時候，我若不使你的性命像那些人的性命一樣，願神明重重的懲罰我。」怎麼會有這麼視若無睹的人呢？以利亞禱告就令火降下，令雨降下，耶洗別竟然還這麼無知地想殺他。這個場景真是晴天霹靂，以利亞好像用盡一切力量只為證明耶和華是上帝，但是怎麼講、怎麼做這王后就是不改變。這是一件非常令人沮喪的事。在聖經裡面也有好些人物是很用心做事，但是怎麼講就是講不聽：挪亞花了一百年的時間傳道，沒有人要聽他；摩西四十年在曠野，行過各種神蹟，留下各種律法，百姓仍然是硬著頸項；耶穌在世上行神蹟、傳講真理行出愛，最後宗教領袖把他送上十字架。我覺得這種沮喪來到非常真實，好像我們花了很長的時間研究，寫了一個很棒的企劃案，可是當交到老板的手裡時，老板說這個怎麼這麼差勁，重做一次；或是在教會裡很用心服事，

可是要不就是同工不接受，要不就是局外人就閒言閒語。那種沮喪就是以利亞的沮喪感。

## 2. 拒絕安慰

以利亞說：「耶和華啊，現在夠了，求你取我的性命吧，因為我不比我的祖先。」（列下 19:4b）然後就躺在羅騰樹下睡著了。有一位天使來拍他，給他烤餅和水。以利亞走了一天的路程可能實在又累又暈，但也許同時心中的低潮和灰心，讓他不想真正面對現實，於是他倒頭又睡，因為睡了之後可以退縮逃避現在的情緒。可能我們有些人也經歷過這類場景，在非常沮喪的時候，不想和任何人說話，就算天使站在旁邊也一樣。

## 3. 只有我的自憐處境

以利亞帶著灰心、沮喪的心情來到上帝的山，就是何烈山。找了一個山洞就住在裡面。晚上的時候上帝來找他說話。上帝說：「以利亞，你在這裡做甚麼？」，以利亞說：「我為耶和華萬軍之神大發熱心；因為以色列人背棄了你的約，毀壞了你的壇，用刀殺了你的先知，只剩下我一個人，他們還要尋索我的命。」這是以利亞的抱怨，他把自己講的很可憐，他不僅是個熱心愛上帝的人，而且所有的人都背叛了上帝，只有自己非常委屈。「上帝啊！我怎麼這麼可憐啊！」我覺得聖經所描述的畫面很真實啊。上帝啊！我那麼認真工作，那麼認真服事，但是你給我那麼爛的

上司，我的同工沒有人要配合，他們還嫌棄我。

雖然外在的環境還是一樣險峻，耶洗別一樣要殺以利亞，然而上帝卻在以利亞身上做了更新、恢復的工作。

#### 四. 上帝夠用的恩典

##### 1. 供應身體需要

上帝在我們的疲累感上做了哪些事呢？首先，上帝讓以利亞身體上得著最基本的滿足。雖然以利亞是上帝的先知，可是他仍然有身體上最基本的需求，而且上帝並沒有強迫他說：你是我的僕人，工作第一，其他都不重要。上帝讓他在羅騰樹下好好休息，又差派天使到他的那裡，帶著餅和水來供應他飲食上的需要。以利亞在羅騰樹下睡了，吃了，恢復最基本的身體需要，才開始進行下一段路程。

任何一種疲勞，最首先要做的就是讓身體好好休息。好好的睡一覺，好好的吃一頓，好好安靜的過一天，這是解除疲勞非常重要的一環。有時候我們搞錯次序了，而且也用錯方法。自以為疲勞的時候應該喝個雞湯，或是補充維他命 B 群，或是像我以前一樣打精力湯來喝，這樣就有精神而不疲倦。另外有些時候自己以為疲勞是可以透過個人的放鬆心情就可以解決，所以就看看電視，上上網，看看臉書或 YouTube，結果最慘的是這些所謂的放鬆，不但沒休息到，反而增加身體上的負擔。其實最簡單，也最基本的步驟是關掉電腦和手機，早早的上床睡覺。然後好好

的吃頓簡單、健康的一餐。這是我們在以利亞的事上，上帝所做的第一項工作，就是供應身體的需要。

##### 2. 鼓勵提振精神

第二項上帝所做的就是簡單的鼓勵。上帝差派天使到以利亞身邊，在這個時間以利亞沮喪的不想講話，天使也不多嘴，就是很簡單的說：「起來吃吧！」然後第二次再說：「起來吃吧！該走了！」上帝很清楚以利亞現在需要的不是教導，或是長篇的神學道理，他只是要簡單的話鼓勵他走下去。我覺得其實這就是陪伴。

當我 2007 年在林口長庚接受電療和化療的時候，心情非常的差。那時候不僅身體不舒服，而且也因為原來的計劃被打亂，再上信心軟弱，因此情緒不好，而且很沮喪。有很多我們的好朋友來探望，他們非常關心我的情況，而且盼望能夠鼓勵我，給我一些幫助。但是從一個病人的角度，我又疲累又失落，雖然可以感受到大家的關懷，可是真正讓我感到有安全感的是我家人的陪伴。這個時間最不需要的就是教導了。有一次我太太對我說，你不應該那麼消沈，要好好振作。我聽了其實很生氣，我當然也知道不要消沈，要振作，我需要的不是教我應該做什麼，我需要的是有人能陪我走過生病治療辛苦的過程。

和平教會今年度的目標是陪伴，我想我們學習陪伴就要像上帝差派天使對以利亞一樣，沒有對以利亞曉以大義，而是很簡單地鼓勵，在他需要的時候出現在身

邊。至於什麼時候說該說的話呢？這是上帝的時間。

### 3. 神的同在顯明

當以利亞在山洞的時候，上帝說：「以利亞，你在這裡做甚麼？」，以利亞說：「我為耶和華萬軍之神大發熱心；因為以色列人背棄了你的約，毀壞了你的壇，用刀殺了你的先知，只剩下我一個人，他們還要尋索我的命。」這是我們剛剛看到的畫面，以利亞非常的委屈，非常的理直氣壯，他自認為自己非常的熱心，而且也非常的可憐。上帝說：「你出來站在山上，在我前面。」哇！上帝面前有烈風大作，崩山碎石，風後有地震，地震後又有火焰。我想上帝第二次問以利亞：「以利亞，你在這裡做甚麼？」的時候，以利亞第二次的回答一定和第一次回答不太一樣：「我…為耶和華萬軍之神大發熱心……因為以色列人背棄了你的約，毀壞了你的壇……用刀殺了你的先知，只剩下我一個人……他們還要尋索我的命。」大概這一次以利亞回答是愈來愈小聲。

上帝的顯現帶著一個非常重要的教導。當上帝令烈風大作，山崩石裂，但是上帝卻不在當中；風後有地震，但是上帝也不在當中，地震後有火，但是上帝也不在當中。在这一切震撼天地、氣勢磅礴的畫面之後，有一個非常輕微的聲音說話。雖然學者在這裡的聖經詮釋有幾個不同的看法，但我認為上帝要對以利亞教導一件事：你可以因我的緣故做許多轟轟烈烈的事，你禱告我就應允不下雨，你禱告我就

降下火，這一切震撼的服事我都看到了，但是這些你花盡心力服事的豐功偉業我不在那裡，那又怎麼樣呢？你應當看重聆聽我這個好像是微不足道的聲音，勝過這一切。這也難怪以利亞第二次回答上帝時，從委屈可憐的理直氣壯轉變成小小聲的回應。他看重工作的成敗，更勝於上帝聲音，以致於耶洗別不悔改又追殺他時，那種沮喪、挫折就發生在他的心裡。

我們會因為沮喪而疲勞與此有相當大的關係，因為我們把目光放在一件不確定的事物上，把某些能力或資源當成我們最大的靠山，結果就是當事情不如我們想像，甚至完全相反時，整個內心都崩盤的了。而是就像以利亞一樣。所以疲勞要恢復不要靠外再的幫助，有些時候是我們要重新反省。感謝上帝，他不僅供應我們最基本的需要，他陪伴鼓勵我們，還願意教導我們回到正確的態度與焦點上。

### 4. 超乎所求所想

上帝的恩典不只如此，還超乎所求所想。耶和華上帝在向他顯現之後，再次差派他出去，這次要膏哈薛作亞蘭王，膏耶戶作以色列王，膏以利沙為接續他的先知。上帝最後說：「但我在以色列人中為自己留下七千人，是未曾向巴力屈膝的，未曾與巴力親嘴的。」（列上 19:18）以利亞一直以為自己是孤單一人，以為再也沒有其他的幫助了，原來上帝還預留了許多忠心敬拜上帝的人，是以利亞眼睛未曾看到，也未曾想到的。

在難過沮喪，灰心疲倦的時候，我們以為大概不會再有其他幫助了，然而上帝預備的比我們所想的還要多。除非有信心眼光，否則我們總是只看到眼前的困難，覺得不行了，只能這樣的，沒辦法了。我們應當對上帝更有信心一些，神的恩典是超過我們想像的。

## 五. 重新得力

### 1. 再次確認神恩

親愛的朋友、弟兄姊妹，你在低潮的狀態下嗎？你身體的疲累和心裡的疲累讓你感到沉重嗎？快來上帝這裡得著幫助。對我來說，我也一直不停地在學習如何面對疲勞。當然身體的疲勞需要透過好的休息，我得要常常提醒自己，不能夠一直滑手機和上網，我也需要調整服事的節奏與時間，量力而為。我知道在上帝裡面有非常豐富的恩典，他能夠成為我的鼓勵，我也應該常常專心聆聽神的聲音勝過其他服事的果效。我想以利亞所得著的恩典也能成為我們的每一位的祝福，如果我們在疲累的低潮期，上帝一定願意我們得著休息，並且在我們需要的時候鼓勵、陪伴與教導，而且他所要給我們的是超過所求所想的。

### 2. 陪伴疲倦的人

親愛的弟兄姊妹，如果你不是在低潮中的人，今天的信息也許可以成為某一天的幫助，但這個時候我想要進一步的邀請你，成為一位陪伴疲勞者的人。教會裡面，

你知道有一些服事是持續性且消耗性的嗎？我知道在鄉下教會裡，有些服事同工是長年不間斷的，例如司琴的人，每個禮拜都是他，或是教主日學的老師，每週都得要某某人來教。因為沒有其他的同工可以幫忙了，所以他就自己花時間、精力下去服事，一服事就是十年、二十年。鄉下教會沒有足夠的人力資源，只好如此。我們的教會大約有六百人左右，但是你有沒有發現，有些人仍然數十年如一日的在某個服事裡面。像我們的幼主、兒主，這些老師以前教主日學，五年十年後依然是他們忠心委身。我覺得這些老師很有可能會非常的累，好像這麼久的時間以來都只有他在這個服事裡面，他這麼忠心、熱心的服事主，但是好像幼主、兒主就還是這樣。這些同工們就好像以利亞一樣，忠心的為主服事，可是很可能要自己面對服事的疲勞，內心的沮喪。我們這些不在低潮當中的人，有沒有可能成為上帝所預備的七千人之一，陪伴他們，成為他們的幫助，讓他們也發現，原來上帝真的是超乎所求所想。

## 六. 結論

親愛的朋友，盼望我們能夠找不再疲勞的方法。不管是我們自己不再疲勞，或是我們身邊的人不再疲勞，深願上帝成為我們的最大的幫助，讓我們真實經驗體會，他是供應的上帝，他是鼓勵的上帝，他是教導的上帝，他也是超乎所求所想的上帝。

# 全新樂活讀經計劃

2014年01月27日 2014年01月31日

日期	經文	默想題目
01/27 (一)	以賽亞書 第六十一章	耶穌引用本章 1-2 節來形容自己的工作，你覺得，這對我們基督徒每天的生活有什麼意義呢？
01/28 (二)	以賽亞書 第六十二章	在本章中，上帝如何安慰以色列百姓呢？在先知傳達的信息中，帶來什麼樣的盼望與安慰？
01/29 (三)	以賽亞書 第六十三章	在 15-19 節的禱告中，傳達什麼樣的觀點？你覺得這樣的禱告能否打動上帝的心呢？為什麼？
01/30 (四)	以賽亞書 第六十四章	先知說到「我們都像不潔淨的人；所有的義都像污穢的衣服。我們都像葉子漸漸枯乾；我們的罪孽好像風把我們吹去」這句話，從今天基督信仰的角度來看有什麼提醒呢？
01/31 (五)	以賽亞書 第六十五章	在上帝所造的新天新地裡有什麼特別的特色呢？