

【講道大綱】

一、前言：你所認識的上帝是一位什麼樣的上帝呢？

1. 祂是一位坐在天上寶座或是在你身旁傾聽你禱告的上帝呢？
2. 你會期待上帝一直都是與祢都同在的嗎？
3. 你希望你與上帝的關係是若即若離還是非常緊密的關係呢？

二、本文：詩人大衛所認識的上帝。

(一) 詩篇的價值

1. 詩篇是整本聖經的縮影，是聖經中的聖經。（馬丁路德）
2. 讀詩篇好像在照鏡子，清楚看到自己內心的本相。（加爾文）
3. 聖經大部分都是上帝向我們說話，詩篇是教導我們如何向上帝說話。（亞他那修）

(二) 學做人要讀箴言 操練禱告要讀詩篇。

1. 體驗上帝恩典，學習感恩和讚美的禱告。
2. 遭遇人生苦難，學習懇求賞賜信心的禱告。
3. 身體病痛纏身，學習懇求醫治憐憫的禱告。
4. 發覺犯了重罪，學習憂傷痛悔認罪的禱告。

(三) 詩篇中的大衛

1. 困苦生活經歷和操練才使大衛對上帝有完全的倚靠和順服。
2. 大衛在聖靈引導下將一生不同階段豐富又深刻信仰的體驗寫出動人充滿智慧的詩篇。

(四) 詩人大衛所認識的上帝

1. 大衛所認識的上帝是一位無所不知、無所不在、無所不能的上帝。
2. 只有真正認識上帝才能真正認識自己；只有真正認識自己才能真正認識上帝。（加爾文）

(五) 通過詩篇 139 篇認識大衛所認識的上帝

1. 上帝是全然知道我的意念、言語和行為（1-6）。
 - 我們尚未完全認識自己之前，上帝早已經清楚認識我們。
 - 讓上帝完全的認識是一種的祝福。
2. 上帝全然知道我的害怕與渴望。（7-12）。
 - 讓我們不再想要、嘗試逃避上帝吧！
 - 當大衛越認識上帝，他是越渴望親近上帝，而不是越害怕上帝。
3. 求你鑒察我——知道我的心思；求你試煉我——知道我的意念。
 - 當我們清楚明白我們所相信的這一位上帝，是愛我們、了解我們、認識我們的天父上帝，我們就會很勇敢、且甘心樂意的、將我們的內心交給上帝來鑒察以及試煉。
 - 凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。（馬太 11:28）
 - 停下腳步檢視我們的內心、跟愛我們的天父上帝一起做「個人屬靈盤點」

三、結論：

- (一) 讓無所不知的上帝成為你無處不在的幫助者！
- (二) 與無所不在的上帝一生同行是何等大的福氣！
- (三) 讓無所不能的上帝來引領前路是最大的保障！

【本週樂活讀經進度】

日期	10/29(一)	10/30(二)	10/31(三)	11/1(四)	11/2(五)
進度	詩篇 140-141	詩篇 142-143	詩篇 144	詩篇 145	詩篇 146

【重要事工消息】

教會消息

一. 12/16 受洗、轉籍-洗禮學道班

預備受洗、轉籍的弟兄姊妹，請預備心，逕向辦公室報名。

洗禮學道班(六)上課：11/10、17、24，晚上 7:30-9:00 於 6F03。

繳交見證稿：11/23(五)之前 (需要協助者，請洽辦公室)。

小會問道理：12/2(日)下午 1:30 洗禮和聖餐：12/16(日)上午 10:00

二. 參與宣教、奉獻支持

(一) 今年對外宣道基金需二百五十萬元，目前仍有缺口一百六十六萬元，請兄弟姐妹踴躍參與奉獻。

(二) 本主日上午將有和平關懷之花蓮大專中心、信望愛網站、青年歸主協會、愛慈基金會、基督精兵協會等五個宣道單位於一樓大廳擺設攤位，分享各機構事工，歡迎會友蒞臨攤位了解與關懷。

(三) 短宣隊員招募：本教會與基督精兵協會合作籌組緬甸兒童品格營短宣隊，邀請對跨文化宣教有意願者，踴躍報名。配合籌備及簽證等事宜，請於 11/11 前報名。

時間：2019/2/27-3/4

地點：緬北怒江華人學校

服侍內容：兒童品格教育及信仰建造

團費：預計 35,000 元

報名請洽：謝佳吟長老或許弘一執事(報名表可於辦公室領取)

三. 健康教會健檢報告及繳交明年度事工計畫預算

(一) 教會健康檢查報告出爐，請參考週報牧函，詳細結果張貼在 B1 配膳室的布告欄，歡迎兄姊前往了解。

(二) 請各部門、團契於 11/06(二)前將各部門事工計畫及預算送辦公室彙整。

四. 近期活動消息

(一) 成人部社區展覽推廣系列(二)—盧忠信老師手工藝作品展

10/28(本主日) 13:30 於約翰館舉行茶會，展期至 11/4。

並於 11/4 舉行手作教學課程(限 15 人參加，須向辦公室報名)

(二) 第六屆台神門徒營【ACTS-Action 為主行動】

時間：11/10(六)19:00-21:00 地點：三樓禮拜堂 講員：蔡慈倫老師

【門徒營】是一群台灣神學院的老師與學生看見教會復興之火的傳承需要，開始的門徒行動，為要喚起長老教會覺醒，帶領世代回轉、連結內外部關係、不分教派整合教會資源、點燃興起每一位門徒重視並回應上帝國的大使命。

詳細資訊：請詳見 <https://www.facebook.com/taitheo.acts/>

報名相關：<https://ppt.cc/fCHBIx/>

本會為協辦單位，會友享免費，但需要報名，以利大會預備。

(三) 以斯拉查經班

以斯拉查經班(講員：高正吉長老)：10/14(日)上午 8:45 於 6F03 「歡迎退休兄弟姐妹一起查考聖經！」

(四) 和平週日樂饗

【和平週日樂饗：專為會友與社區好朋友舉辦的精采音樂會】第二場「三聲有幸 Happiness of Trio」將由小提琴/鄭俊騰、中提琴/楊瑞瑟、鋼琴/廖皎含等演奏家帶來室內樂三重奏曲目，訂於 11 月 11 日(日)下午 2:00 於 3F 禮拜堂舉行，歡迎大家邀請親朋好友一同聆賞。

(五) 新朋友聯誼會

11/25(日)下午 1:30-3:00 於 1F01 舉行新朋友聯誼會，歡迎半年內至本會聚會的新朋友報名參加，報名請洽賴恩慈長老、吳如香執事。

五. 救災基金小組公告

救災基金小組近期辦理關懷「水災、地震」等受災地區如下：

(一) 8/23 台灣南部發生水災，協助嘉義過溝教會、台南頂洲教會災損慰問及善後整修，計 NT16 萬元。

(二) 9/28 印尼蘇拉威西島發生 7.5 級強震，透過世界展望會及長老教會總會，幫助印尼當地教會災後重建，計 NT40 萬元。

上述事工經小會接納並執行完畢，感謝兄姊支持，敬請持續關心、代禱及奉獻。

六. 聖誕節活動消息

12/15 (六) 晚上 7:00 聖誕慶祝晚會

12/16 (日) 早上 10:00 聖誕節聯合禮拜聖禮典

12/22 (六) 晚上 7:00 福音戲劇: 聖誕卡

☛ 我們期望邀請我們四周圍的親朋好友，一起來看戲。

☛ 希望透過這齣戲，讓我們的朋友多一點認識我們的信仰，進而願意認識我們所信仰的主。

☛ 特別歡迎我們的新朋友、慕道友參加的聚會。

12/22 (六) 晚上 9:30 社區報佳音

12/23 (日) 早上 10:00 聖誕節聯合禮拜清唱劇獻詩 Sing Christmas 頌讚聖誕

七. 主日開放時間調整

禮拜天本堂關門時間提早為晚間九點鐘，將由十二月開始執行

八. 召開長執會

下主日 11/4 下午 1:30 於 6F03 舉辦長執會，敬請牧師、長老、執事出席。

九. 小先知書樂活讀經

樂活讀經的三份選擇題已批改完成，感謝大家的參加。三次各約有 40-50 人參加(包括網路答題者)，答案及得獎名單公布在 2F 布告欄，領獎請洽辦公室。

聖樂部消息

① 今年 12/23 聖誕節聯合禮拜清唱劇「頌讚聖誕 Sing Christmas」聯合詩班/樂團練習時間安排如下，歡迎兄姊預備心踊躍加入：

詩班：10/28、11/4、18、25、12/2 詩班+投影：12/9

詩班+樂團：12/16、21(週五 19:00) 時間：各主日均為 13:30 開始

10/28	11/4	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/21
2F02	2F02	2F02	2F02	2F02	B1 禮拜堂	3F 禮拜堂	3F 禮拜堂

② 成契詩班下次獻詩時間為 11/4，練習時間為每主日第二堂禮拜結束後於 2F 詩班練習室。

③ 女聲重唱下次獻詩時間為 11/11，練習時間請洽子苡姊妹。

④ 希慢詩班下次獻詩時間為 11/18，練習時間為每周二晚上 20:00 於詩班練習室，希慢詩班招募團員中，意者請洽希如執事。

⑤ 提摩太敬拜團招募團員中，團練時間。為每週六下午 14:00-16:00，歡迎有負

肢體消息 擔願意帶領第三堂的會友一起敬拜讚美的兄姊加入，請聯繫瀚方弟兄。

※身心靈健康促進班

時間：週三 09:45

*10/31 地點改為 B2 禮拜堂

10/31	銀髮健康操/菲特邦
-------	-----------

※松年團契

時間：主日早上 8:40(地點：1F01-02)

10/04	聖誕演練/鄭維新長老
11/11	聖誕演練/鄭維新長老

※成人團契

時間：主日早上 9:00(地點：7F05)

10/28	專題查經/陳群鈺姊妹
11/04	獻詩練習

※婦女團契

時間：週二上午 10:00(地點：2F02)

10/30	聖誕表演練習/白金桃姊妹
11/06	活力四射/林秀玲師母

教界消息

※盛曉玫 福音詩歌見證會

時間：11/9(五)晚上 7:30~9:30(免費入場)

地點：雙連長老教會(台北市中山北路二段 111 號)

※第二屆 再獻初心

時間：11/16(五)晚上 7:30~11/17(六)16:00

地點：聖經學院(新竹市高峰路 56 號)

對象：音樂服侍同工，或對音樂與靈修有興趣者

活動詳情洽詢：03-5217125#107 賴弟兄(報名費 2300 元)

※2018 年彌賽亞 Messiah 音樂會

時間：12/14(五)19:30

地點：懷恩堂(大安區新生南路三段 90 號)

演出：台北 YMCA 聖樂合唱團(免費入場)

※【台灣基督徒女性靈修協會靈修之旅】

人的一生中不可能沒有遭遇過衝突, 您都如何面對和處理呢?

邀請您 2018 冬日一起在衝突中遇見愛, 走入醫治與和解的途徑!

講員: 王榮義牧師

地點: 淡水聖本篤修道院

活動日期: 2018/12/14 -12/15 活動聯絡人: 徐姊妹 0937-860-316

報名表單連結 <https://goo.gl/forms/ZUOeV3gVK2ljFw153>

代禱事項

1. 為肢體

① 請為住院開刀及出院繼續治療會友代禱。

② 請為目前接受化療兄姊及教會長輩身體代禱。

2. 為世界

美國發生郵包炸彈事件, 炸彈被發現寄往兩位前任總統住家及數個主要媒體總部, 大量人員撤離引發社會關注與不安。願上帝保守美國本土不再發生暴力恐怖攻擊, 危害社會安全。

3. 為台灣

台鐵普悠瑪列車發生翻車事故, 造成重大傷亡。願上帝親自安慰家屬憂傷悲痛的心, 也讓相關單位能以此警惕, 維護交通安全並落實制度改革。

4. 為教會

① 本週有宣教機構的擺攤, 願上主帶領兄姊透過各機構的分享, 擴張自己宣教的視野, 看見各地(處)的需要, 並願意回應上主將福音傳到地極的大使命。

② 願上主賞賜智慧給教會各部門同工, 使同工能順利完成 2019 年度事工計畫, 也願這樣的規劃, 能回應上主對和平教會的帶領。

5. 為子會南園教會

① 幸福小組進行中, 為 4 組共 17 位同工每一位找到服事節奏, 傳福音有能力!

② 為教會尋找新場地禱告, 盼望對職場事奉能更加有利。

6. 為傳道人

為林愛翎傳道代禱~在青年歸主協會服侍(哇咧星樂園)

① 求主賞賜同工有言語的智慧和創意的思考力, 在接觸青少年學子時, 為主所用, 帶領他們認識耶穌。協會今年有四位同工離開, 迫切需要新的網路工程師及輔導同工加入, 求主預備!

② 協會財務持續吃緊禱告, 辦公室的印表機、繪圖板使用 10 多年, 最近都老舊損壞, 需要更換, 聖誕節推出「好好愛自己」福音計畫, 也需要募到 20,000 元經費, 期待讓學生在活動結束時都能收到滋養生命的好書-舊鞋救命楊佑任-《給你 5 萬雙祝福》, 請代禱主恩夠用。



教會健康檢查結果的出爐和省思

蔡維倫牧師

九月份我們進行教會的健康檢查，這是德國施瓦茨 (Christian Schwarz)和其團隊，建構八種關乎教會自然發展的基本品質指南，並在超過一千家教會實際測量後的研究結果，透過他們大數據的統計研究，成為診斷教會素質的依據。之後在十月初透過線上視訊，讓該機構在香港的顧問向我們解說結果。根據該機構的統計，全球一般教會在各項優良特質平均得分為 50 分，會有正或負 15 分的偏差。若某項特質的得分超過 65 分，表示教會在這方面的表現高於平均水平；若得分在 35 分以下，則表示教會存在不容忽視的問題。而我們檢測各項結果的平均分數是 48 分，又其中有一題因為香港和台灣的中文用語表達上的差異(問卷第 50 題題目為「我可以輕易說出我返崇拜的原因」)，以致約有 1/5 的受訪者將該題空白，顧問指出這將影響本次有關崇拜項目的分數，也在此先做說明。目前整份詳細的問卷結果，已張貼在 B1 配膳室的公佈欄(內容包括四項—問卷題目、整體報告、NCD(nature church development) insights、NCD Profile plus)，歡迎大家去做進一步的閱讀和關心。

整體來說，我們教會的強項為包含：需要為本的佈道(52 分)、充滿熱忱的靈性(52 分)、恩賜為本的事奉(52 分)。我們教會的弱項包括：激勵人心的崇拜(43 分，該分數有誤差)、使人得力的領導(45 分)。該報告整體評估的結果為--台北和平教會是一間的中大型堂會，平均崇拜人數達 450 人，從統計反映，會眾能夠對屬靈操練的熱情(58 分)、個人佈道(58 分)、屬靈恩賜融入於事奉(57 分)、創新與

領導變革(56 分)、團契/小組的適切(56 分)。而現時需要改善的是個人對崇拜的期待(22 分，問卷題目影響本題作答，對該結果持保留)、深入的關係(29 分)、分配職責與授權(39 分)、倍增門徒領袖與小組(43 分)、有效的策劃(45 分)。以上為主要的問卷結果統計，另外有針對逐項問卷回答的統計結果作更詳細的分析，分別列出得最高分和最低分數的前 10 項，其中最高 10 項再依據教會八項特質做分類如下：

- 靈性表現有 2 項--我享受獨自閱讀聖經的時間(61 分)
 - 聖經是我每日生活抉擇上一個有力的指引(59 分)
- 事奉方式有 3 項--我曉得我的事奉在教會整體事工上有什麼價值(59 分)
 - 我認識自己的恩賜(59 分)
 - 我享受目前在教會中的事奉(58 分)
- 佈道事工有 2 項--我嚐試與未認識耶穌基督的人建立更深入的關係(64 分)
 - 我認識教會中好些具備傳福音恩賜的人(62 分)
- 領導方式有 1 項--我們的領袖定期地嘉許及認定義工的工作表現(58 分)
- 會眾關係有 2 項--教會內若有人做一件美事，我會給他稱讚(66 分)
 - 我會與教會內不同人等分享我的屬靈經歷(59 分)

同時，最低 10 項依據教會八項特質做分類如下：

- 佈道事工有 1 項--我們鼓勵教會中初信的人立即參與傳福音的工作(37 分)
- 領導方式有 3 項--我們的領袖積極支持教會發展(39 分)
 - 領袖們擅長將事情解釋清楚(39 分)
 - 我們教會的領袖寧願自己親手工作，不喜歡與他人合作(41 分)
- 組織結構有 1 項--我清楚知道我們教會內不同部門之間如何協調(42 分)
- 會眾關係有 2 項--我知道教會內有些人對別人心存著苦恨(32 分)
 - 我可以信賴教會內朋友(36 分)
- 崇拜有 2 項--崇拜聚會經常給我沉悶的感覺(37 分)
 - 我們讓許多人有機會積極參與崇拜聚會的服事(41 分)

當我得知整體問卷的評估結果，老實說真會有些氣餒，因為我們教會的分數在全球教會平均分數(50 分)以下，而在檢視教會八個向度指標，和所屬各題問卷結果，有幾項值得省思的發現。

1. 在會眾關係中有兩項高分--在讚許鼓勵別人和與不同人分享屬靈經驗。但同時會眾關係中也有兩項低分--我知道教會內有些人

對別人心存著苦恨、我可以信賴教會內朋友。如果要試著解讀這樣的結果，我們和平教會的會眾關係，雖然有比較強的彼此鼓勵和分享，但同時卻存在著內在苦毒(感受到受傷)和無法信任別人的現象。未來我們如何在信仰中讓彼此更真實的交流，並透過信仰化解曾經有過的苦毒和傷害，學習饒恕和信賴的功課，是一個挑戰也是一條必須經歷的過程。

2.有關領導方式中有一項高分，領袖定期地嘉許及認定義工的工作表現，但同時有三項分數低，包括：領袖積極支持教會發展、領袖們擅長將事情解釋清楚、領袖寧願自己親手工作，而不喜歡與他人合作(授權)等三項，同時相關的結構組織中也有一項--同工們對教會內不同部門之間如何協調的分數也低。雖然，在填寫本份問卷的前言有說明，本問卷中所指的「領袖」包括教會牧師、長老、執事、團契會長、小組長等。但教牧團隊作為教會的主要帶領者，更應就此做深切的省思，在主動帶領並傳達教會的目標的做法，以及擴大邀請同工參與和授權上，都需與其他領袖們一起加強。

3.有關崇拜的部分有兩項低分，包括：崇拜經常給我沉悶的感覺、我們讓許多人有機會積極參與崇拜聚會的服事。問卷中關於講道和透過崇拜的領受，分數並沒有顯著低落，但究竟是何種原因造成禮拜的沉悶，在與顧問會談時，他建議可以檢視會友是否提早或準時來參加禮拜，或觀察有多少比例的遲到現象，是否已將禮拜視為習慣。日後需再加強禮拜前的預備心和有關禮拜的教導，作為禮拜更新的重要依據。

4.另外，我們教會在事奉方式上的分數很高，包括--我曉得我的事奉在教會整體事工上有什麼價值、我認識自己的恩賜、我享受目前在教會中的事奉，顯示目前參與服侍的同工們認識並肯定自己的服侍。但另一方面，教會在鼓勵初信者立即參與傳福音，與鼓勵更多人參與禮拜服事的數字偏低，顯然在新同工的造就培育上仍有不足。如何讓目前穩定服事的同工，陪伴並帶領新進會友，是我們可以努力的方向。

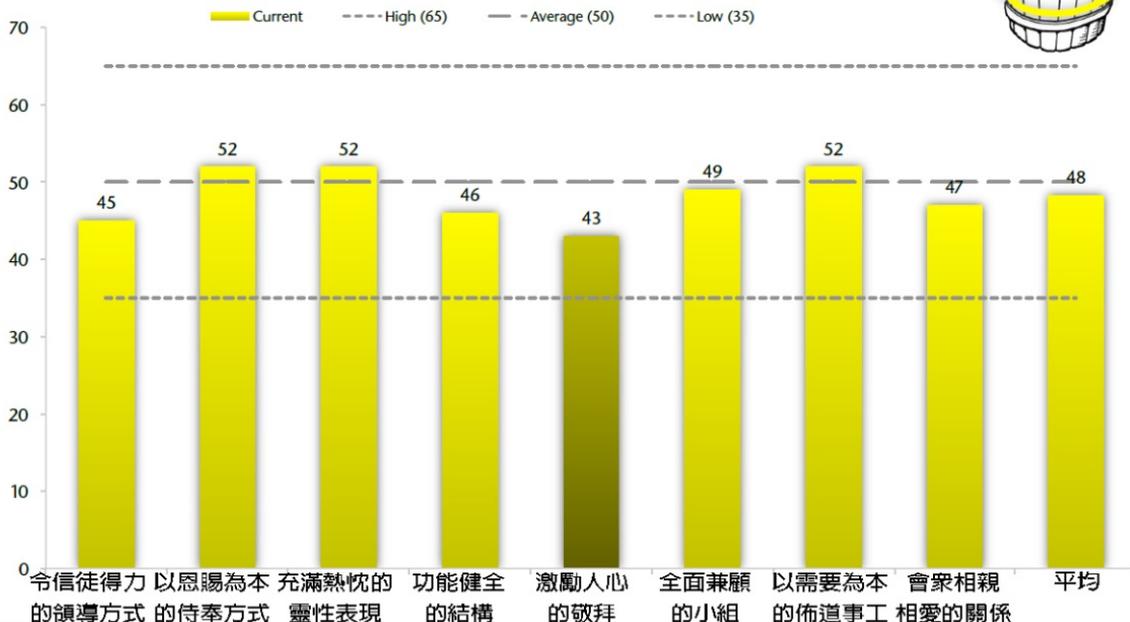
看著這份檢查後的書面報告，心中仍邊回想著香港顧問在網路諮詢時所說的「你們和平堂各項分數差異變化不大，沒有特別嚴重的問題，整體分數也不高不低，就在中間」，牧師心中想著，主啊，這樣的評價不該像啟示錄中那間不冷也不熱的老底嘉教會吧。我說不像老底嘉教會，是因我真實看見教會中有許多弟兄姊妹在主裡忠心和在靈性上的渴慕。反倒是我想起每次收到醫院身體健康檢查報告時，多少會有幾項數字超標，最後被提醒要多運動、要減重、要攝取均衡飲食等。我們實在需要聽見這些被提醒的警戒，好讓這些能幫助我們朝著更健康的目標而努力。檢視這份教會的健康檢查報告也是如此，雖然有些問卷呈現出的現象，尚需要做更細緻的分析和了解，請兄姊們為著目前教會各部門正在規劃明年度事工和裝備代禱，讓我們能在上帝的同在和引領下，一同建造更健康的教會--因為福音是神的大能，在失望中有盼望，在死地裡有新生--這是天父上帝對我們的心意，也是我們深切的盼望。



Natural Church Development *profile* of Taipei Hoping Presbyterian Church

September-2018

"Service attendance"
"Our Minimum factor"
Essentials of church life



奉獻方法

戶名：財團法人北部台灣基督長老教會
七星中會和平教會

(所有銀行或郵局帳號皆使用此戶名)

統一編號：18032193

一般奉獻使用帳號如下：

銀行帳號：台北富邦銀行(012)和平分行
480-221-04070-0

郵局劃撥帳號：(700)50037053

國外奉獻使用

Chang Hwa Bank. Ta-An Branch

No.177, Sec. 1, Ho-Ping East Road, Taipei,
Taiwan, R.O.C.

SWIFT code : CCBC T W T P 5 1 3

Beneficiary's name :

Taipei HoPing Presbyterian Church

Account No : 5130-01-00234-0-00

各位敬愛的兄姊：平安!

自即日起直接以匯款、轉帳、存現等方式奉獻，
登帳及刊登週報截止時間為每週五 17:00(以各家銀行網路查詢所得入帳時間為準，郵政劃撥截止時間為每週四 24:00)，超過上述截止時間入帳之奉獻，登帳及刊登週報將順延一週，謹此告知。

主日奉獻

禮拜奉獻	44,968
幼幼	681
幼主	850
兒主	883
小計	47,382

月定奉獻

110135	500
170058	1,200
100013, 110042, 110050	2,000
070254, 080072, 080116, 090107	3,000
110028, 170056	
140082	3,200
113027	4,000
040089, 110145, 140027	5,000
070004, 120141	10,000
080015	15,800
070191	18,000
040057	20,000
小計	121,700

感恩獻金

150111	500
060016, 130083, 有志	1,000
070158, 080212, 090088, 090113	2,000
110302, 140004	
040091, 110084, 110153, 120148	3,000
190020	
170063	5,000
小計	35,500

為宣教(宣道)事工

120111	600
佳立思國際有限公司, 有志	3,000
小計	6,600

場地奉獻

140074	100,000
--------	---------

世界聖餐主日

040040	1,000
--------	-------

和平 183 樂齡學苑

110039	23,000
--------	--------

青少年崇拜

週間聚會獻金	1,865
--------	-------

【10/20~10/26 週間奉獻明細】

日期	方式	代號	金額
月定奉獻			
10/20	轉帳	110082	2,000
10/20	轉帳	110038	1,000
10/22	轉帳	210003	10,000
10/24	轉帳	110058	1,000
宣道基金			
10/22	轉帳	080014	3,000

以下轉帳奉獻兄姊敬請與財務組同工聯絡

日期	轉出行	轉入帳戶	金額
10/2	12:45:11 城中	台北富邦	1,000

你們要給人，就必有給你們的，並且用十足的升斗，連搖帶按，上尖下流的倒在你們懷裡；因為你們用什麼量器量給人，也必用什麼量器量給你們。--路六：38

聚會一覽表

禮拜	類別		時間		場地		上週人數	
拜	第一堂禮拜		主日 8:30		三樓禮拜堂		83	
	第二堂禮拜		主日 10:00		三、四樓禮拜堂		287	
	第三堂禮拜		主日 11:30		三樓禮拜堂		91	
禱告會	類別		時間		本週		上週/次	下次聚會時間
					場地	內容 / 主理	人數	
	第一堂會前禱告		主日 8:20		三樓禮拜堂	教牧團隊	6	11/4
	第二堂會前禱告		主日 9:50		三樓禮拜堂	教牧團隊	15	
	第三堂會前禱告		主日 11:00		B102	敬拜團	12	
	主日禱告室		主日 9:30		五樓禮拜堂	禱告室同工	24	
	禱告會		週四 19:30		1F01-02	楊博文牧師	26	11/1
早禱會		週五 8:40		2F02	陳群鈺姊妹	6	11/2	
團契聚會	☉松年團契		主日 8:40		1F01-02	聖誕練習	20	11/4
	☉成人團契		主日 9:00		7F05	獻詩練習	35	11/4
			主日 11:30		2F02	練詩	35	11/4
	婦女團契		週二 10:00		2F02	宣教師的故事	21	10/30
	青年團契		週六 19:00		B1、B102	聖經人物的人際問題	30	11/3
少年團契		週六 19:00		B201	信仰活動	12	11/3	
小組聚會	☉腓立比小組		每月第 1、3 主日 11:30		6F02	陳詞章小組長		11/4
	☉腓立比小組		主日 每月第 3 主日 11:30		6F01	謝敏圓長老		11/18
	喜樂小組		每月第 2、4 主日 10:00		6F05	楊重任小組長		11/11
	心靈小組		每月第 2、4 主日 13:45		7M01	林英洲長老		11/11
	蘆葦小組		每月第 2 主日 11:30		7F05	朱淑芬執事	10	11/9
	☉大數小組		每月第 1、3 主日 11:30		7F06	許素菲執事	8	11/4
	橄欖小組		每月第 1、2 主日 12:00		6F01	卓璇慧執事	5	11/4
	依一小家		每月第 2、4 主日 11:30		B205	蔡雅如執事		11/11
	甘泉小組 A/B		每週二 10:00		6F03	A 讀經-詩篇/B 忠心管家	17	10/30
	新苗小組		每週二 19:30		B202	陳群鈺小組長	12	10/30
	安得烈小組 9A		每月第 2、4 週二 19:30		6F04-5	溫秋菊小組長	8	11/13
	安得烈小組 9B		每月第 1、3 週二 19:30		6F02	周幸華執事	8	11/6
	以斯帖小組		每月第 3 週二 14:00		組員家	邱寶瑩長老	4	11/20
	但以理讀書會		每隔週週二 19:00		6F01	禱告的奧秘	6	11/6
	路加小組		每月第 3 週二 19:30		7F06	周德盈小組長		11/20
	MV 小組		每週三 19:30		1F01	謝佳吟長老		11/7
	長輩小組		每週二 9:45		B2 禮拜堂	銀髮健康操/菲特邦	68	10/31
	哈娜小組		每週四 11:00		BM04	周元元牧師·陳光勝牧師		11/13
	K.B 小組		每週五 10:00		2F02	陳群鈺小組長/王雪枝長老	20	11/2
	社青小組		每週五 19:30		6F03	唱歌基礎及練習課程	5	11/2
葡萄樹小組		每月第 4 週六 15:00		B204	黃瑞榮長老/周德盈弟兄		11/24	
十字路小組		每週六晚上 19:00		6F04-5	王道一長老	10	11/3	
查經班	創世記查經班		週六 10:00-12:00		5 樓禮拜堂	蔡茂堂牧師		11/24
	以斯拉查經班		每月第 2 週主日 8:45		6F03	高正吉長老	40	11/11
詩班樂團	☉撒母耳樂團		主日 12:00		B101	張中興團長	27	11/4
	希幔詩班		週二 20:00		2F02	范恩惠傳道	13	10/30
	青契敬拜團		週六 15:30		B1 禮拜堂	陳約劭弟兄		11/3
	提摩太敬拜團		週六 14:00		3、4 樓禮拜堂	劉瀚方弟兄		11/3
社區	和平關懷站		週二 14:00		1F01-02	陳秀惠長老	38	10/30
	繪畫小組		週三 9:30		6F04-05	張素椿姊妹	17	10/31
	日文學習小組		週三 18:00		2F02	乾美穗子姊妹	9	10/31
	國小生命教育		週四 9:15		B203	人與己	12	11/1
	F.M.媽媽小組		週五 9:30		6F01	沈月蓮長老	9	11/2
	插花班		週五 19:00		1F01-02	李玉華老師	15	11/2
讚美操禱告小組		每月第 4 週主日 11:30		7M02	林英洲長老	5	11/25	

☉代表本主日有聚會

主日各項聖工輪值			
聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂
10/28 主日	禮拜招待 邱寶瑩、陳月樺、卓絢玲	江豐盛、周寶秀、邱寶瑩 盧永濱、盧獻	戴維宏、吳宗翰、林尚平
新朋友關懷	沈月蓮	潘昆慎、李秀霞	李敏萱
影音組長	墜添成		
音控影像燈光	吳宏安、周聰傑	吳宏安、周聰傑	林根業、周聰傑
投 影	陳妍君	江沐慈	劉瀚方
愛 餐	愛餐小組 2	預備組長：林弓貴	恢復組長：林秀玲
禱告侍奉	蕭亦裕	見證	基甸會 楊申語
主日禱告室	武茂玲、朱淑芬、劉文玲、洪國財、江立立、許信裕		

下次各項聖工輪值			
聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂
11/4 主日	講 道	周元元牧師	
司 會	趙國光	戴佑龍	趙恬
司 琴	周靜瑜	莫啟慧	林惟庸
領 詩		陳惠周	陳群鈺
獻 詩	楊瑞瑟	成契詩班	提摩太敬拜團
禮 拜 招 待	許信燦、林威助、邱寶瑩	陳妙瑛、鍾政輝、吳佩蓉 陳詞章、張博誌	余嘉盈、陳博文、陳妙瑛
新朋友關懷	林燕卿	賴恩慈、吳如香	何主恩、李哲文
影音組長	周聰傑		
音控影像燈光	張中興、墜添成	吳夏語、墜添成	傅璋俐、墜添成
投 影	林裕民	葉常懿	李新元
愛 餐	婦女團契	預備組長：王雪枝	恢復組長：陳鋒駿
禱告侍奉	武茂玲	見證	吳芮靚
主日禱告室	武茂玲、朱淑芬、劉文玲、洪國財、江立立、許信裕		

成人主日學	◎與自己更靠近	主日 09:45-11:15	6F02	吳雅莉牧師	8	10/28
	◎基督徒的環境使命	隔主日 10:00-11:20	6F01	吳雯菁老師/曾以寧老師	10	10/28
	◎舊約導論(三)	主日 11:30-12:30	7M05	陳光勝牧師	8	10/28
	◎電影與聖經人物的人生對話	主日 11:30-13:30	6F03	陳寬義牧師/詹穎雯老師	20	10/28
	◎咱當來吟台語聖詩	主日 13:30-14:30	7F03	戴佑龍老師	8	10/28
	生活即靈修	每週二 19:40-21:00	6F03	周元元牧師	11	10/30

主日學	班級別	時間	本 週		上週人數	下次聚會時間
			場地	內容/主理		
日	◎福祿貝爾恩物班	主日 9:20	B203	陳錦慧執事	4	10/28
	◎幼幼班	主日 10:00	BM04	駱美月主任·毛惜老師 李敏萱執事·劉配君老師	8小 16大	10/28
	◎幼兒班	主日 10:00	B203	第 53 課 南國列亡 1	18	10/28
	◎兒童班	主日 9:50	B2 禮拜堂		38	
	◎國高中少年主日學	主日 10:00	7F04	教會史(穿插生活專題)	15	10/28

兒主老師輪值表

服侍項目	司琴	教唱	合班	幼主		初小		中小		高小	
				故事	陪伴	主教	助理	三年級	四年級	五年級	六年級
10/28	魏安妮	吳雅真	陳毓文	李詩慧	楊承恩		余曉姍	溫玉華	楊雅淳	何碩恩	陳毓文
11/04		吳雅真	張宏哲	李穗玲	楊承恩	郭銘茹	陳非比	劉湘君	曹沛瑄	何碩恩	陳韻玲

第一堂華語禮拜上午 8:30 第二堂台語禮拜上午 10:00 第三堂華語禮拜上午 11:30

主任牧師：蔡維倫牧師 0921-246-055 weilun992014@gmail.com
 成人牧養：楊博文牧師 0938-011-589 bwyang0402@gmail.com
 兒童牧養：周元元牧師 0932-577-054 yuan.moira@gmail.com
 青少年牧養：陳光勝牧師 0937-929-001 kongseng1102@gmail.com
 教會電話：2351-0087 教會手機：0986-023-560 傳真：2351-0118
 地址：10649 台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號
 網址：www.hoping.org.tw Email: admin@hoping.org.tw



台北和平基督長老教會

成為萬民的祝福之靈修年

福音週報
2018年10月28日
NO. 1813

倚靠上主

周元元牧師

【講道大綱】

[Oops]被敬拜偶像的列國嘲笑

- 是金的、銀的，是人手所造的
- 我們同樣活在敬拜「人手所造的」世界

[Ugh]偶像行不通，因為造它們的要像它們一樣

- 有限、必朽的偶像
- 將自己變成了偶像

[Aha]上主跟偶像全然不同

- 上主是信實、慈愛的神(v. 1)
- 上主是人的幫助和盾牌(v. 9~11)
- 上主是創造天地的主宰(v. 15)
- 上主是攝理全地的主(v. 3, 16)
- 上主是過去顧念，現在、未來賜福的主(v. 12)

[Whee]無論大小，主必賜福

- 無論大小，主必賜福：不是換取，而是恩典
- 「敬畏」上主的意思

[Yeah]倚靠稱頌上主，從今時直到永遠

- 倚靠上主，是上帝的子民與列國最大的不同
- 不是一次到位，而是總在學習倚靠的過程中

【默想和行動】

1. 透過這首詩篇，我們認識關於上帝的甚麼真理？
2. 透過這首詩篇，上帝要我們怎麼回應祂的話語？

【金句】

「所有敬畏他的人哪，要信靠上主！他幫助你們，保護你們。」詩篇一一五 11

講道內容

講題：倚靠上主

經文：詩篇 115:1~18

主講：周元元牧師

時間：二〇一八年十月七日

心情不好的時候你會做甚麼？有一次，感覺很困頓的時候，我上山去散步。那一天，風好大。一個人走在步道上，我停下腳步、閉上眼睛、專注聆聽。我聽見風吹動樹梢的聲音，一陣又一陣的大風不斷吹著。剎那，感覺不像在山裡，倒像是身在海邊。像有一波波的大浪不斷向我襲捲而來。於是，在那樣的感受中，我開口祈禱，我問上帝：「天父，我怎麼了？」也問：「天父，這些事該如何面對？」「祢在哪裡？祢的心意是甚麼？」

我想每個人多少都有過這樣的時刻，於是，這首面對困境時所寫的讚美詩，不只是詩人的心聲，今日也要繼續對我們說話。

(Oops)被敬拜偶像的列國嘲笑

詩篇 115 篇，詩人說：「為什麼要讓列國問我們：『你們的上帝在哪裡？』」根據這樣的描繪，聖經學者推測這是一首寫於以色列人亡國被擄時期、或被擄之後的作品。也就是敬拜上帝的子民被敬拜

偶像的列國所攻陷，被擄走，面對極大困境的時刻。

看著這一個個打敗上帝子民的國家，無論是巴比倫還是亞述帝國，一個比一個強大興盛。不僅毀壞上帝百姓的家園、燒毀敬拜上帝的聖殿，也刻意要在他們的信心上摧毀他們。所以列國嘲笑他們：「你們的上帝在哪裡？」

真是考驗人心的質問。的確，上帝的百姓過得非常辛苦，被敬拜人手所造偶像的列國挑戰、嘲笑。

然而，列國都敬拜人手所造的偶像，這樣的情境不僅是詩篇中上帝的百姓所面對的。今天，敬拜偶像，也就是敬拜「人手所造的一切」，也依舊存在著。偶像，不只是用泥土、木頭雕刻的神明偶像，偶像也是這個世界告訴我們甚麼是最重要的、最有價值的人事物，讓我們傾心追求、放在人生第一位的人事物，像是那些顯赫的、成功的、優秀的、完美的、更多的、更大的、更好的，一切彷彿人能靠著自己的努力所達成的一切。像是追求偉大的領導者、強大的政府、成功的事業、豐富的生活享受、強壯的牧師、毫無瑕疵的同工、滿足我期待的配偶、孩子、父母，或是一個完全的教會。

我們活在一個敬拜「人手所造

的一切」的世界。極力推崇人的努力、人的成就。彷彿只要我們夠努力，人就能達到一切的目標。直到我們的人生遇到了挫折，發現這事情沒有這麼簡單。

(Ugh)偶像行不通，因為造它們的要像它們一樣

那些不如預期的挫折讓我們不得不去想，到底是哪裡錯了？當學生時，盡力了，卻沒有如願進入夢想中的學校；求職的時候，盡力了，還是沒有遇到賞識我們的工作環境；生活上，盡力照顧自己了，卻還是碰上擾人的疾病；人際關係上，盡力了，還是遇上爭吵、疏離。或是換個說法，有一天我們才發現，社會上教我們的價值觀，像是只要有好的學歷、好的工作、遇到對的人，下一步就等於一輩子的滿足、幸福。結果我們如願進了名校、得到人人稱羨的工作、有了相守一生的對象，然後才發現人生還是有缺乏、生命還是有擔憂。所謂的更多、更大、更好，似乎是一個永遠追不完的目標，並沒有使我們免於恐懼。

如同詩人所說，這些偶像是金的，是銀的，是世人看作最貴重的材料所鑄造的。然而，偶像的真相是甚麼呢？是有口卻不能言，有眼

卻不能看，有耳卻不能聽，有鼻卻不能聞，有手卻不能摸，有腳卻不能走，有喉卻不能說話。字面上，這些用泥土塑造或用木頭雕刻的偶像的確不能言、不能走。但更廣的涵義是指出所有人手所造的人事物都有它的限制。如同我們所發現的，學歷不一定能買成功的人生，財富不一定能帶來快樂，任何一個我們所愛的、所憧憬、所仰慕的人都無法滿足我們所有的渴望。因為人是有限的、必朽的，所以人手所造的一切都一樣有它的限制，無法永垂不朽。

而其中最大的試探，就是那句：「**造它們的要像它們一樣**」。我們被敬拜偶像的世界所影響，塑造我們到一個地步。叫我們不斷努力去變得強大，希望對別人有更多更大的影響力；或是讓自己堅強到一個地步，讓自己不再需要別人的幫助。於是，我們自己，成了自己最大的偶像。也在我們失去影響力或不如自己期望堅強時，我們嚴重受挫、懷疑自己，也開始對所追求的一切產生懷疑。而對於敬拜上帝的人，這樣對生命的懷疑，會轉向對上帝的質疑——「**我們的上帝在哪裡？**」

在一個敬拜偶像的世界裡受苦，這不只是詩篇 115 篇的背景。

在聖經裡，有其他的生命故事也呈現這個事實。連以色列人歷史上最偉大的先知——以利亞也曾面對這樣的掙扎(王上 18 章)。先知以利亞在以色列人分裂成南北兩國時，在亞哈作北國以色列王的時候做先知。上帝要先知以利亞去警告亞哈王，因為他們崇拜偶像，上帝將使以色列經歷旱災。三年旱災後，上帝安排以利亞再次與亞哈王見面，並在迦密山上，上演了一齣上帝的先知大戰巴力 450 位先知的比賽。透過獻燔祭，上帝降火燒了以利亞的祭壇的祭物，讓所有人不得不承認「耶和華才是真神」。眾百姓見證此景，並殺了巴力的先知們。這大概是以利亞人生最輝煌的時刻之一。然而最成功的經驗之後，大大地見證了唯有耶和華是神之後，以利亞的下一個人生故事卻是逃亡。他聽見王后耶洗別下令要追殺他，他害怕、起來逃命。他在曠野走了一日的路程，來到一顆羅騰樹下，甚至坐在那裏求死。他祈禱：「上主啊，我受不了啦，把我的性命取去吧，我還是死掉好！」他累倒在樹下睡著了，有天使叫他起來，給他食物和水吃，後來走到何烈山。上帝兩次問以利亞：「你在這裡做甚麼？」以利亞回答：「我為耶和華一萬軍之上帝大發熱

心，因為以色列人背棄了你的約，毀壞了你的壇，用刀殺了你的先知，只剩下我一人，他們還要追殺我。」以利亞這個名字的原意為「耶和華是神」。上帝也透過勝過巴力先知來顯明唯有祂是神，可是親身參與在這麼大的神蹟裡的先知，也忘記他所倚靠的是誰。面對敬拜偶像的耶洗別，在看得見的危險中，以利亞害怕、逃亡、求死，彷彿上帝不存在。當上帝問以利亞：「你在這裡做甚麼？」，他的回答像是耶洗別王后所代表的勢力比上帝大得多。

敬拜人手所造的一切偶像。把人手所造的一切看得比上帝更強大、更有威脅。如果連以利亞都免不了落入這樣的試探，我想我們可以說：沒有人可以免除於敬拜偶像的冤枉路。這首詩篇，詩人正是為那些被偶像所環繞，為此懷疑自己、懷疑上帝的百姓發出了解套的邀請。

(Aha)上主跟偶像全然不同

一連三次，詩人呼喚上帝的百姓：「要倚靠上主！」無論是以色列人，所有敬拜上帝的百姓，還是亞倫家，就是服事上帝的人們，以及更廣大的所有敬畏上主的人，都被呼喚著，要他們倚靠上主。

為什麼倚靠上主？因為上帝與人手所造的偶像完全不一樣。上帝不是不言、不看、不聽、不聞、不行動的神。上主是信實、慈愛的神(v. 1)，上主是人的幫助者和保護者 (v. 9~11)，上主是創造天地的主宰(v. 15)，上主是攝理全地的主(v. 3, 16)，然後上主還是顧念過去，現在、未來賜福的主(v. 12)。

在先知以利亞的生命裡，是上帝派他去見亞哈王，在與巴力的先知們的較量中，巴力的先知們大聲求告他們所敬拜的神明，神明沒有降火燒了祭物。但上帝降火燒了已經淋了三次水的祭壇，燒盡一切的祭物。上帝顯明祂是攝理全地的主。然後，當以利亞害怕耶洗別而逃亡時，上帝向以利亞顯明祂的慈愛。祂餵飽跑到無力的先知。上帝並以信實待祂的僕人，兩次問他：「**以利亞，你在這裡做甚麼？**」之後，上帝再次差遣以利亞回去事奉，去膏立上帝所選的王和接續以利亞的先知。從過去、現在到未來，上帝顯明祂是關心、幫助、保護、賜福的主。以利亞會有軟弱的時候，會有迷失在人手所造的力量時候。就在這樣的歷程中，我們看見人的確是有限的、必朽的。連被人推崇的先知都是如此。但是，

上帝卻是無限的、永存的。所以，「要倚靠上主」這個提醒，不只是一次，又一次，在每個主日，在每天的靈修中，呼喚著我們。呼喚著我們想起我們所倚靠的是怎樣一位上帝；呼喚著我們不要以別的偶像取代了上帝，讓自己白白受苦。

[Whee]無論大小，主必賜福

而這首詩篇中，還有一個句子特別吸引我，也更清楚說明了為什麼倚靠上帝這麼重要。這句話是「**凡敬畏耶和華的，無論大小，主必賜福給他。**」現代中文譯本翻譯為「**他要賜福給敬畏他的人，不分高低貴賤同蒙福澤。**」這句話表明人不是靠自己的身分地位、成就高低來換取上帝的祝福。那樣的想法是敬拜偶像的人的想法，祢祝福我，所以我加倍敬拜祢；或是我敬拜祢愈多，祢就要祝福我愈多這種利益交換的模式。「**無論大小，主必賜福**」說明人一切所有，無論是外在擁有，像是財富、地位、權勢、子孫、產業，還是內在的擁有，各樣的恩賜、才幹、特質，全都是上帝的祝福。既然一切都是上帝所賞賜的，或是通過上帝賞賜我們的機會、才幹去領受、去管理的，那這些東西都是禮物，用來感謝與分享。如此一來，

敬畏上主的意思也明白了。「敬畏上主的人」就是指降伏於上帝，以上帝為上帝，知道自己的生命、存在的價值根基於神，而不是人手所造的一切的人。

講道一開始，我說到某次心裡很疲累時，我上山去散步的故事。閉眼聆聽時，覺得風聲像是一波一波的大浪衝向我。那天早上，我曾經打電話給朋友，我跟他說我覺得我快要溺水了。但在安靜聆聽風聲一陣子之後，我卻發現大浪其實聽起來也很美。我在衝浪嗎？有了這樣突發奇想的畫面。如果不是溺水，那我可以衝浪的。享受大浪，雖然有風險，但其中仍有美感。我發現我總是追求風平浪靜的美麗，但這個聆聽似乎邀請我去發現激動的浪花也有另一種風景。如果上帝是創造天地的主宰，那不只是平靜的水面有祂同在，在風浪中祂也一樣同在。睜開眼睛，我體會內心平安許多，不是我所面對的人事物有所改變，而是我彷彿聽見天父對我說：「孩子，妳有我可倚靠啊！」

(Yeah)倚靠上主，從今時直到永遠
而有上帝可倚靠，正是我們每一個基督徒最大的福氣！敬拜上帝的人與敬拜偶像的人最大的不同，不

是我們本身與別人不同，因為沒有人一生從來不曾追求偶像，或是將來永遠不會再陷入追求偶像的可能中。我們最大的不同是，我們承認我們是有限的、必朽的。我們總會一再陷入追求偶像的軟弱中，而這種對人手所造的事物的迷戀，會讓我們又一時忘記自己是上帝的孩子，而不自由、受苦，忘記自己的價值。在那樣的受苦中，我們像以利亞先知一樣，透過聖經的話，聽見慈愛和信實的上帝對我們說話，上主呼喚我們，倚靠祂！倚靠祂！要倚靠上主！

今天講道的最後，我要播放一首歌，這是聲樂家 Andrea Bocelli 和他的兒子 Matteo Bocelli 所合唱的作品。歌名叫做 Fall on me. (交託給我/ 倚靠我)，歌詞談的是父子之間的一種互相倚賴和交託的關係。

邀請兄姊一起來聆聽，在歌詞中思想我們與天父的關係，感受天父對我們的慈愛呼喚。也祈求天父，如果最近有甚麼人事物，讓我們開始懷疑自己的價值、或是懷疑上帝在哪裡，就在此時此刻，我們把這些懷疑和心情化成祈禱，說給期望我們倚靠祂的天父聽。

見證

潘鈺軒姊妹

2018. 10. 14

這個故事我已經向身邊的親朋好友分享好幾十次了，但面對人生下一個階段——邁入大學，回頭看這些經歷卻有了不一樣的看見和恩典：

回想到國中時期，我常幻想未來的高中生活，我只看見自己在高雄女中度過人生三年——非高雄女中不可，但我並沒有大肆宣傳這個心願，因為知道自己差得還遠。隨著入學考慢慢逼近，課業卻還沒有十全十的把握，我開始焦急且每晚哭泣。身邊的家人和教會的朋友也不斷地告訴我「要倚靠和順服神」、「上帝有計畫」等等，各樣的安慰；但我給自己壓力是為了要滿足自己的虛榮，我想要進到一間名字響亮且又值得炫耀的學校。直到入學考的前一天晚上，情緒如火山爆發，完全無法收拾；我開始猛烈地痛哭，因為依照自己的課業進度一定不能考進雄女，但偏偏明天就是考試日了，心急如焚卻又毫無對策，只能被動地被考試磨，我不斷流淚。當想到若不再停止哭泣，就無法有好的睡眠和精神面對考試，兩頭燒的狀況又使我更加難耐。可能人真的是軟弱到必須要在低谷時才會想起神吧，當時我突然有想讀經的念頭，就隨便抓起桌上的聖經翻了一頁，「你會安然躺下，一覺睡到天亮，用不著害怕。箴言 3:24」平安的感覺瞬間湧上心頭並且哄我入睡了，隔天我滿心歡喜地迎接考試，因為神親口向我說「不要懼怕」。

從那刻我也親身了解，從小在主日學就開始學習的那位「神」不只是聖經故事的主角，而是真真實實且時刻看顧我們需求的真神。真實能體會約伯向神說的「我從前風聞有你，現在親眼看見你。」我本不配但感謝神仍使我能經歷他的恩典和安慰。

而今年從高雄女中畢業了！在這間學校生活真的是充滿神的恩典，凡事都值得感謝。認識值得尊敬的老師們、和團契的屬靈夥伴一同成長、與社團中很有默契的幹部面對各樣挑戰；在校園處處都看見神在我身上的計畫。但進入大學的我，又面臨如同升高中時的那樣懼怕與無助，我不禁回想，若神未將我擺在雄女，我還能如此天天讚美神嗎？我還能四處向基督徒朋友分享那天晚上的見證嗎？莫非我的信仰就如同交易「祢若給我這個學校，我就順服祢、作見證！」我深深相信神有祂的計畫，只是剛好我想要的和神預備的一樣；但並非每個人人生階段皆如此，我知道自己是剛強不容易順服的人，但我願意被修剪。

希望在師大的大學生活，也能處處感謝神的預備，願神塑造我的眼光，不定睛在屬世「成功的標準」，而是將焦點放在神。

第一次離家難免不習慣，有時候常常偷偷流眼淚。但是在這個短短的一個多月的時間，就感受到好多神的恩典；我們特教系有 40 多個同學，有十位同學是基督徒。且我住六人房宿舍，有三位基督徒。而朋友圈中有五位基督徒，我們常常一起吃飯禱告、彼此代禱，聊天完後要回到各自寢室休息時，還可以一起獻上一整天的感謝給神。且神也預備系禱告會，讓特教系的學長姊跟著傳道人一同讀經代禱。真的從太多地方看見神的預備。

感謝神，真的好感謝神！有時候偷偷掉眼淚不是為了難過，更像是因為知道神多厚愛我。我相信神不會把我就這樣丟在台北，祂已準備了好多好多恩典讓我經歷。

我就只管交託和信靠，感謝神的愛使我能夠見證。謝謝大家

全新樂活讀經計劃

2018年10月29日至11月2日

日期	經文	默想題目
10/29 (一)	詩篇 140-141	<ol style="list-style-type: none"> 1. 你若面對他人的攻擊，對神能否保持信心呢？ 2. 詩人求神保守他的口和心；你是否願意作同樣的禱告呢？
10/30 (二)	詩篇 142-143	<ol style="list-style-type: none"> 1. 你以誰為你傾訴的對象？你有否忽略向天父傾心吐意的時刻呢？ 2. 神的意思？人的意思？在禱告時你是如何區分呢？
10/31 (三)	詩篇 144	<ol style="list-style-type: none"> 1. 人生苦短，甚麼該做，甚麼不該做，你是否自己很清楚知道呢？ 2. 人可以在神面前求大事嗎？在祈求之前，人當有什麼態度？
11/1 (四)	詩篇 145	<ol style="list-style-type: none"> 1. 在本篇詩篇中，請你選出一節最能代表讚美上帝的經文，以及說明你選擇的理由。 2. 在今天將這句讚美的經文常放在心中，提醒自己去覺察值得讚美上帝的事物。
11/2 (五)	詩篇 146	<ol style="list-style-type: none"> 1. 對你而言，除了依靠上帝之外，你最常會想去依靠什麼對象？ 2. 回想自己所熟悉和喜愛的詩歌中，有哪一首表達出對上帝的讚美，在今天試著時常哼唱這首詩歌。

