



台北和平基督長老教會

禮拜年-成為同來敬拜的屬靈夥伴

主日禮拜程序

主日禮拜週報

2019年2月3日

NO. 1827

聯合禮拜 講道：蔡維倫牧師

司琴：周靜瑜姊妹

司會：賴恩慈長老

領詩：戴佑龍執事

同心歌頌

預備心敬拜上帝

會眾

序樂

安靜等候神

司琴

宣召

司會

聖詩

(華) 新聖詩 第3首「亞伯蘭的上帝」

會眾

(台) 新聖詩 第3首「亞伯蘭的上帝」

信仰告白

使徒信經

會眾

祈禱

司會

啟應

(華) 新聖詩 啟應文 63 希伯來 11

司會

(台) 新聖詩 啟應文 63 希伯來 11

獻詩

詩篇 121

成契詩班

聖經

創世記 22:1-14

司會

講道

亞伯拉罕的信心高峰

蔡維倫牧師

回應詩

(華) 新聖詩 第27首「主阿我神」

會眾

(台) 新聖詩 第27首「我主上帝」

奉獻

會眾

報告交誼

司會

祝福差遣

(華) 新聖詩 第395首「至聖天父，我感謝祢」

蔡維倫牧師

(台) 新聖詩 第395首「至聖天父，阮感謝祢」

祝禱

蔡維倫牧師

阿們頌

會眾

「當稱謝進入祂的門，當讚美進入祂的院；當感謝祂，稱頌祂的名。」

-詩篇 100 篇 4 節

【講道大綱】

一、前言

亞伯拉罕在前六次和上帝相遇之後，又發生了什麼事？

	經文	事件或地點	上帝應許	屬靈功課
	創 11:27-32	跟隨父親他拉離開吾珥要往迦南地先住在哈蘭		
第一次	創 12:1-4	從哈蘭再出發往迦南	要成為大國 讓他使別人得福	學習勇敢回應神的呼召
第二次	創 12:6-7	在示劍摩利橡樹 神向亞伯蘭顯現 他向耶和華築壇	我要把這地賜給 你的後裔	學習與神相遇及 用築壇回應
第三次	創 13:14-18	從埃及回到迦南 回到伯特利東邊築壇 的地方 和姪兒羅得分手 在希伯崙幔利橡樹築壇	所看之地都要賜 給你和你的後裔 你的後裔要像地 上的塵沙那麼多 你起來走遍這地	學習到從他的失 敗和與親人分離 中，神依然看顧
第四次	創 15:1-17	救回羅得，回途有麥基 洗德的祝福 與神對話後，他信耶穌， 神就以此算為他的義 神與他立約並經歷奇 怪的異象	子孫如天上眾星 上帝對亞伯蘭啟 示子孫未來四百 年的受苦，但終 將平安回來	學習在與神對話 中，相信神的盼 望和拯救
第五次	創 17:1-27	99歲 上帝啟示祂的名字— 全能神 El-Shaddai 以割禮立約 他和太太被改名字	我必做你和你後 裔的神撒拉必要 一個兒子，要給 他取名叫以撒	學習到上帝是全 能的，上帝有祂 自己要達成目的 的所有能力
第六次	創 18:1-33	接待三個訪客 幔利樹下知心交談 亞伯拉罕向神求情	明年要生個小孩 為這十個的緣故 我也不毀滅那城	學習到神的公義 以及在公義中 上帝的憐憫
第七次	創 22:1-14	前往摩利亞山，將以撒 獻祭給我	起初只提命令沒 有應許，經過考 驗後應許萬國必 因你後裔得福	學習順服到底，

二、如何說起亞伯拉罕的信心旅程—從上帝和他說話的七次經歷來看

1. 這次和先前都不大一樣一個沒有解釋，也沒有應許的命令。
2. 這次讓他對上帝有怎樣新的認識？關於上帝的受苦。
3. 亞伯拉罕當時的理解是什麼？他的感受又是什麼？

三、信心和受苦的神學議題

1. 有信心的人會感覺受苦嗎？
2. 心中有各樣的聲音在爭奪發言權。

四、另一種聲音

1. 上帝的不滿足
2. 一位牧師的家庭見證

五、結論

1. 你我過去曾怎樣走在這條信心和受苦的道路上？
2. 現在可有察驗上帝對你的心意在哪？
3. 期待在 2019 年與大家同走這一條信心之旅

【金句】 信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。古人在這信上得了美好的證據。…人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人。(希伯來書 11:1-2, 6)

【重要事工消息】

一. 聯合聖餐禮拜暨會員和會

- ① 小會公告：訂於 2/24 主日聯合聖餐禮拜結束後召開會員和會，陪餐會員名單請見週報夾頁，不克出席者，請向辦公室請假。
- ② 當天 10 點舉行聯合禮拜，請會員儘量坐在 3 樓，以便和會之進行。

二. 新春感恩禮拜及春節連續假期間牧師輪值

- ① 2/5(二)新春感恩禮拜
大年初一 10 點舉行新春感恩禮拜，請兄姊以敬拜禱告的心參加，感謝神過去一年的看顧，祈求神帶領未來的一年，與主同行。
當日不供應愛餐，一樓備有茶點，歡迎兄姊會後留步享用、交誼。
- ② 行政辦公室春節休假日自 2/4-2/8, 2/9(六)開始上班，請兄姊留意，有需要的會友，請電 2351-0087，會自動接通到輪值牧師手機。
輪值：2/4-5 陳光勝牧師 2/6-7 楊博文牧師 2/8 蔡維倫牧師
- ③ 另提醒兄姊 2 月份皆為聯合禮拜，早上 10 點開始，且由於年假期間廠商尚未開市，下主日 2/10 不提供愛餐。

三. 緬甸短宣隊消息

本會受精兵協會邀請，於 2/26(二)至 3/3(日)包隊前往緬甸短宣，共有 18 位兄姊參加，隊員們將陸續與教會兄姊分享參加短宣的異象，請大家主動關心代禱，並能為隊員們進行小額奉獻。

四. 宣教心視野

宣教心視野春季班課程於 3/6-6/5 每週三在和平教會開課，每堂課都邀請在禾場服事多年的宣教士前來授課，對於宣教的大使命會有很完整的認識，上課的費用 5,300 元，本教會青年為 1,600 元，有工作者為 2,300 元，網路報名請掃 QRcode，費用請交給林予全幹事。



五. 以斯拉查經班

以斯拉查經班(講員高正吉長老):1/13(日)上午 8:45 於 6F03 歡迎退休兄姊一起查考聖經！

六. 會友消息

- ① 曹庭芳兄於 1/23 上午安息主懷，享年 98 歲，已於 2/1 舉行入殮火化禮拜、本主日 14:00 於本會五樓禮拜堂舉行告別禮拜後，安置於金山平安園，請為家屬代禱。
- ② 本會吳宗瀚執事、李敏萱執事已於 2/2 於本會舉行結婚感恩禮拜，願神祝福。
- ③ 本會提摩太敬拜團施恩、潘薇如於 1/27 喜獲麟兒，取名施允晨。

七. 兒主師資培訓與招募

兒童主日學為招募新教師，預定於 3/23、3/30 舉行師資培訓，歡迎對兒童宗教教育有負擔的兄姊，踴躍報名參加。
活動洽詢：林俊宏弟兄、武茂玲長老

八. 募集鋼琴

斗南教會年中將內部裝潢完成，如果會友有汰換的平台鋼琴，歡迎捐贈。

聖樂部消息

- ① 利未詩班下次獻詩時間為 02/10，練習時間堅信長老會另行通知。
- ② 希幔詩班下次獻詩為 02/17，練習時間為每週二晚上 20:00 於 2F 詩班練習室，希幔詩班招募團員中，意者請洽希如執事。
- ③ 雅歌詩班下次獻詩時間為 02/24，練習時間為 02/16，02/23 兩個週六的晚上 19:30-21:00，歡迎有趣的兄弟一起來練習。
- ④ 成契詩班下次獻詩時間為 03/03，練習時間為每主日第二堂禮拜結束後於詩班練習室。
- ⑤ 女聲重唱下次獻詩時間為 03/10，練習時間請洽林純純姐。

肢體消息

※身心靈健康促進班

時間：週三 9:45 (地點：1F 交誼廳)

2/20	讀書心得分享
------	--------

※成人團契

時間：主日早上 9:00 (地點：7F05)

2/24	古典音樂漫談/簡文隆弟兄
------	--------------

※松年團契

時間：主日早上 8:40 (地點：1F01-02)

2/03	暫停一次
2/10	以斯拉查經/高正吉長老

※婦女團契

時間：週二上午 10:00 (地點：2F02)

2/12	見證分享/溫廣智姊妹
2/19	宣教師的故事/楊博文牧師

教界消息

※基督教研究智庫 2019 春季【智庫講堂】兩課程

- ① 牧者同工班--閱讀《上帝之城》 浸信會神學院譚國才牧師導讀
日期：2/25, 3/18, 4/1, 4/15, 4/29, 5/6, 5/20 週一下午 15:00-17:00
 - ② 睿智讀書班--閱讀《盼望神學》 台神 林鴻信牧師導讀
日期：2/25, 3/11, 3/25, 4/15, 4/29, 5/13, 5/27 週一晚上 19:00-21:00
- 報名請上 <https://reurl.cc/jgxxbl> 地點：台北和平長老教會
費用：一期七堂 2,500 元，睿智好友 2,000 元，睿智好友第一堂課免費試聽！

※轉型正義：國家暴力與療癒

時間/地點：2/16 (六) 上午 9:30-12:00 和平教會
講員：彭仁郁委員 (促進轉型正義委員會) 主持人：王道一長老-台灣大學
主辦單位：台灣基督徒女性靈修協會
免費報名/自由奉獻：線上報名 <https://goo.gl/forms/6caLgteUjxQsGqoJ3>
活動詳見：<https://goo.gl/Tf29Eb> (聯絡人：黃敘恩/0987703423)

※再思話語的力量—從聖經釋義到講章寫作

時間/地點：共有三梯次 於 新竹聖經書院
講員：蔡茂堂牧師、胡忠銘牧師、劉炳熹牧師
費用：單梯 1,800 元 兩梯 3,200 元 三梯 4,200 元
報名請上 新竹聖經書院網站

※種籽社會企業-慈善公益年菜

購買總鋪師年菜會同時寄出一份愛心送暖年菜給偏鄉家庭，
也可以直接捐贈一份愛心送暖年菜給偏鄉家庭。

想要購買的兄弟可直接於網站上購買：<https://tinyurl.com/y7y2yuae>

代禱事項

1. 為肢體

- ① 請為住院開刀及出院繼續治療會友代禱。
- ② 請為目前接受化療兄姊及教會長輩身體代禱。

2. 為世界

菲律賓大教堂發生連環爆炸案，死傷人數破百，馬尼拉進入警戒狀態。願上帝保守警方能早日破案，避免引發宗教衝突與人民生命威脅。

3. 為台灣

年節假期為返鄉與旅遊旺季，增加流感與非洲豬瘟的傳遞侵入風險，願上帝保守政府與全民齊心做好防疫控管與個人衛生管理，讓民眾健康過好年。

4. 為教會

【教會活動】

1. 教會二月份為除舊佈新月，求主在農曆過年期間讓兄姊們能存的感恩的心，保守大家出入平安，享受與家人朋友的美好時光，並再次立志跟隨主，靈命繼續成長。
2. 為 2/24 會員和會的事前準備代禱，並求主引領會眾在會議中同心合一，共同向著和平的異象前行。

【為深化教會的年度目標來禱告】

理所當然的事奉(羅 12:1-2)—所以，弟兄們，我以上帝的慈悲勸你們，將身體獻上當作活祭，是聖潔的，是上帝所喜悅的，你們如此事奉乃是理所當然的。不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為上帝的善良、純全、可喜悅的旨意。求主使我們在每天的生活都以不效法這世界來事奉主。

【緬甸短宣隊的代禱事項】

1. 為同工們能有好的休息和儲備體能精神禱告。
2. 為各組最後階段的預備順利禱告。
3. 繼續為與上帝建立好的關係，在這過程中能有謙卑順服喜樂的心禱告。
4. 為當地接待的家庭、同工和服務的對象禱告，有主的平安與喜樂與他們同在。

5. 為子會南園教會

- ① 為 2/17 受洗和轉籍共 10 位新朋友禱告，求主帶領他們的教會生活，並帶領在主裡的信仰成長。
- ② 為過年期間弟兄姊妹出入平安，新春之後立定心志進入靈修生活禱告。

6. 為傳道人

為張麗安宣教士代禱~在台南校園福音團契服侍

- ① 感謝主!麗安姐先前接受心導管手術，順利在心臟血管安裝 3 個支架，求主保守後續的追蹤治療順利。
- ② 為麗安姐在學青團契的輔導服侍代禱，願她的侍奉成為台灣青年的祝福。
- ③ 2 月中旬麗安姐會去紐西蘭基督城一個月時間，求主看顧出入平安

奉獻方法

戶名：財團法人北部台灣基督長老教會
七星中會和平教會

(所有銀行或郵局帳號皆使用此戶名)

統一編號：18032193

一般奉獻使用帳號如下：

銀行帳號：台北富邦銀行(012)和平分行
480-221-04070-0

郵局劃撥帳號：(700)50037053

各位敬愛的兄姊：平安!

自即日起直接以匯款、轉帳、存現等方式奉獻，登帳及刊登週報截止時間為每週五 17:00(以各家銀行網路查詢所得入帳時間為準，郵政劃撥截止時間為每週四 24:00)，超過上述截止時間入帳之奉獻，登帳及刊登週報將順延一週，謹此告知。

主日奉獻	
禮拜奉獻	40,371
幼幼	581
幼主	480
兒主	712
小計	42,144

月定奉獻	
110064	2,000
110028	2,500
120106, 984074	3,000
040092, 113077	4,000
110019, 130098, 160082	6,000
080045	10,000
040089	11,000
080015	11,500
110084	15,000
小計	84,000

感恩獻金	
110324, 110443	1,000
080212, 110019	2,000
110084, 120148	3,000
150008	5,000
120125	10,000
060008	20,000
小計	47,000

南園教會	
110019	2,000

宣道基金	
060001	500
120136	1,000
110019	2,000
小計	3,500

救災基金	
120136	1,000

場地奉獻	
中華民國聲樂家協會	700
090100	8,500
陽光台北交響樂團	10,000
小計	19,200

新春獻金	
120156	140
100087	1,000
110094	23,000
小計	24,140

總會國內外宣道奉獻主日	
050030	200
有志	500
070321	1,000
070009	2,000
080018	3,000
小計	6,700

林盛蕊獎學金基金	
170005	12,000

【1/27~2/1 週間奉獻明細】			
日期	方式	代號	金額
月定奉獻			
1/29	匯款	110042	11,000
1/29	轉帳	120096	5,000
1/30	轉帳	170046	15,000
1/31	現存	160068	2,000
2/1	轉帳	090092	3,000
2/1	轉帳	080014	6,000
感恩奉獻			
2/1	轉帳	080014	6,000

以下轉帳奉獻兄姊敬請與財務組同工聯絡			
日期	轉出行	轉入帳戶	金額
1/12	*50193 國泰	台北富邦	1,000
1/20	AM 07:03	台北富邦	1,000

聚會一覽表

禮 拜	類 別		時 間		場 地		上週人數	
禮 拜	第一堂禮拜		主日 8:30		三樓禮拜堂		68	420
	第二堂禮拜		主日 10:00		三、四樓禮拜堂		267	
	第三堂禮拜		主日 11:30		三樓禮拜堂		85	
禱 告 會	類 別		時 間		本 週		上週/次	下次聚
					場 地	內 容 / 主 理	人 數	
	第一堂會前禱告		主日 8:20		三樓禮拜堂	教牧團隊	4	2/10
	第二堂會前禱告		主日 9:50		三樓禮拜堂	教牧團隊	11	
	第三堂會前禱告		主日 11:00		B102	敬拜團	9	
	主日禱告室		主日 9:30		五樓禮拜堂	禱告室同工	26	3/3
	禱告會		週四 19:30		1F01-02	蔡維倫牧師	14	2/14
早禱會		週五 8:40		2F02	陳群鈺姊妹	3	2/15	
團 契 聚 會	松年團契		主日 8:40		1F01-02	暫停		2/10
	☉成人團契		主日 9:00		7F05	獻詩練習	35	2/10
			主日 11:30		2F02	練詩	35	2/10
	婦女團契		週二 10:00		2F02	慶生會/毛惜會長	23	2/12
	青壯團契		週六 18:00		1F01-02	謝佳吟長老		2/16
	青年團契		週六 19:00		B1、B102	宗翰敏萱婚禮	18	2/9
少年團契		週六 19:00		B201	查經營	17	2/9	
小 組 聚 會	☉腓立比小組		每月第 1、3 主日 11:30		6F02	陳詞章小組長		2/17
	腓立比小組		每月第 3 主日 11:30		6F01	謝敏圓長老	10	2/24
	☉喜樂小組		每主日 10:00		6F05	楊重任小組長	6	2/10
	☉心靈小組		每月第 1、3 主日 13:45		7M01	林英洲長老		2/17
	活水小組		每月第 2 主日 11:30		7F05	朱淑芬執事	7	2/17
	☉大數小組		每月第 1、3 主日 11:30		7F06	許素菲執事		2/17
	☉橄欖小組		每月第 1、2 主日 12:00		6F01	卓璇慧執事		2/10
	依一小家		每月第 2、4 主日 11:30		B101	蔡雅如執事		2/10
	甘泉小組 A/B		每週二 10:00		6F03	A-詩篇/B-忠心管家	18	2/19
	新苗小組		每週二 19:30		1F01	陳群鈺小組長	12	2/12
	安得烈小組 9A		每月第 2、4 週二 19:30		6F04-5	溫秋菊小組長		2/12
	安得烈小組 9B		每月第 1、3 週二 19:30		6F02	周幸華執事		2/19
	以斯帖小組		每月第 3 週二 14:00		組員家	邱寶瑩長老	4	2/19
	但以理讀書會		每隔週週二 19:00		6F01	禱告的奧秘	4	2/19
	路加小組		每月第 3 週二 19:30		7F06	周德盈小組長	8	2/19
	腳踏車小組		週三 彈性			陳錦慧執事/賴恩慈長老		
	長輩小組		每週三 9:45		1F01	寒假		2/20
	哈娜小組		週四 每月 2、4 週四 11:00		BM04	周元元牧師·陳光勝牧師		2/21
	K.B 小組		週五 每週五 10:00		2F02	陳群鈺小組長/王雪枝長老	18	2/15
	社青小組		週五 每週五 19:30		6F03	關懷時間/分享與代禱	12	2/15
葡萄樹小組		週六 每月第 4 週六 15:00		B204	黃瑞榮長老		3/2	
十字路小組		週六 每週六晚上 19:00		6F04-5	王道一長老	14	2/09	
查 經 班	創世記查經班		週六 10:00-12:00		5 樓禮拜堂	蔡茂堂牧師	95	2/16
	以斯拉查經班		每月第 2 週主日 8:45		6F03	高正吉長老		2/10
詩 班 樂 團	☉撒母耳樂團		主日 12:00		B101	張中興團長	15	2/10
	希幔詩班		週二 20:00		2F02	范恩惠傳道	18	2/12
	青契敬拜團		週六 15:30		B1 禮拜堂	陳約劭弟兄		2/09
	提摩太小組		週六 13:00		B102	張劭恩弟兄	5	3/02
社 區	繪畫小組		週三 9:30		6F04-05	張素椿姊妹	20	2/13
	日文學習小組		週三 18:00		2F02	乾美穗子姊妹	8	2/13
	國小生命教育		週四 9:15		B203	人與己		2/24
	F.M.媽媽小組		週五 9:30		6F01	沈月蓮長老		
	插花班		週五 19:00		1F01-02	李玉華老師		2/15
	☉讚美與禱告小組		每月第四禮拜 11:30		7M02	林英洲長老	4	2/24

主日各項聖工輪值				
2/03 主 日	聖工項目	聯合禮拜		
	禮拜招待	江豐盛、周寶秀、陳昌明、卓絢玲、陳月樺		
	新朋友關懷	柳金堂、黃碧珍		
	影音組長	墜添成		
	音控影像燈光	林根業、周聰傑		
	投 影	趙盈智		
	愛 餐	婦女團契	預備組長：王雪枝	恢復組長：毛惜
	禱告侍奉	高正吉	見證	
	主日禱告室			

下次各項聖工輪值				
2/10 主 日	聖工項目	聯合禮拜		
	講 道	蔡維倫牧師		
	司 會	王道一		
	司 琴	林純純		
	領 詩	何堅信		
	獻 詩	利末詩班		
	禮拜招待	邱寶瑩、鄭宏洋、王武聰、許信介、陳怡如		
	新朋友關懷	沈月蓮、蕭博文		
	影音組長	墜添成		
	音控影像燈光	王琬姿、周聰傑		
	投 影	李騰蛟		
	愛 餐	暫停	預備組長：	恢復組長：
	禱告侍奉	陳秀惠	見證	
主日禱告室				

主 日 學	班級別	時間	本 週		上週 人數	下次 聚會時間
			場地	內容/主理		
	☺福祿貝爾恩物班	主日 9:20	B203	陳錦慧執事	5	2/10
	☺幼幼班	主日 10:00	BM04	駱美月主任·毛惜老師 李敏萱執事·劉配君老師	9 小 15 大	2/10
	☺幼兒班	主日 10:00	B203	新年快樂	10	2/10
	☺兒童班	主日 9:50	B2 禮拜堂		25	
	☺國高中少年主日學	主日 10:00	7F04	教會史(穿插生活專題)	13	2/10

兒主老師輪值表

服侍 項目	司琴	教唱	合班	幼主		初小		中小		高小	
				故事	陪伴	主教	助理	三年級	四年級	五年級	六年級
2/3	春節	陳光勝	張宏哲								
2/10	楊雅淳	陳光勝	張宏哲	春節	暫停	楊琴朱		溫玉華	曹沛瑄	何碩恩	陳毓文

第一堂華語禮拜上午 8:30 第二堂台語禮拜上午 10:00 第三堂華語禮拜上午 11:30

主任牧師：蔡維倫牧師 0921-246-055 weilun992014@gmail.com
 成人牧養：楊博文牧師 0938-011-589 bwyang0402@gmail.com
 青壯牧養：周元元牧師 0932-577-054 yuan.moira@gmail.com
 兒青牧養：陳光勝牧師 0937-929-001 kongseng1102@gmail.com
 教會電話：2351-0087 教會手機：0986-023-560 傳真：2351-0118
 地址：10649 台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號
 網 址：www.hoping.org.tw Email: admin@hoping.org.tw



台北和平基督長老教會

禮拜年-成為同來敬拜的屬靈夥伴

福音週報
2019年2月3日
NO. 1827

數算自己的日子 得智慧的心

楊博文牧師

【講道大綱】

一、前言：歡送 2018 年迎接 2019 年！

二、本文

耶和華上帝將迦南美地全景都指給摩西看。
摩西對上帝深刻認識，讓他存敬畏的心過每一天。
摩西對人有很深體驗，讓我們把握珍惜短暫生命。

(一) 詩 90 篇的標題：神人摩西的禱告。

「神人」一個從神而來蒙神選召奉神差遣的人；
一個與神同行帶著上帝同在標記的人；
一個為了神和祂旨意而活的人。

(二) 摩西的一生分為三個階段。

1. 第一個 40 年在埃及當王子。
2. 第二個 40 年在米甸曠野牧羊。
3. 第三個 40 年帶領以色列百姓出埃及。

(三) 詩篇九十篇是摩西快走完人生旅程所寫的詩。

1. 詩篇 23 篇—大衛老年回顧上帝一生引導帶領所寫的詩。
2. 啟示錄—老使徒約翰被關在拔摩島時得上帝啟示所寫的書卷。
3. 提後 4:6-8—保羅美好的仗已打過，當跑的路已跑盡，所信的道已守住。

(四) 摩西禱告的內容：

1. 1-6 節：人生的短暫。

三個比喻：如睡覺或夜間的一更、如洪水沖去、如生長一日就被割下的草。

2. 7-11 節：人生的悲苦。

四個比喻：一聲嘆息、勞苦愁煩、轉眼成空、如飛而去。

3. 12-17 節：人生的盼望。

四個懇求及四個願望。

三、思考

(一) 要好好數算自己的日子。

1. 回顧過去—以感恩的心感謝上帝過去日子的引導與帶領！
2. 展望未來—勇敢將 2019 年交給上帝來引導與帶領！

(二) 如何才能得到智慧的心？

1. 敬畏耶和華是智慧的開端；認識至聖者便是聰明。(箴言 9:10)
2. 尼布爾的禱告文「上帝啊！求您賜我寧靜的心，接受我所不能改變的事，賜我勇氣，改變我所能改變；賜我智慧，分辨兩者的差別。」

四、結論：做一個有智慧的人。

1. 常常數算自己的日子，時時數算上帝的恩典。
2. 不要消滅聖靈的感動，清楚知道上帝計劃及使命。
3. 依靠上帝恩典，仰望祂的憐憫，祈求上帝的大能。

講道內容

講題：數算自己的日子得智慧的心

經文：詩篇 90:1-17

主講：楊博文牧師

時間：二〇一八年十二月三十日

一、前言

今天是 2018 年最後一個主日禮拜，我們即將要歡送 2018 年迎接 2019 年的到來！每一年當我們撕掉最後一張日曆時，會不會感嘆時間實在是過得很快呢？我們剛忙完聖誕節慶各樣的活動就開始迎接新一年的到來！時光飛逝、日月如梭！2018 這一年你的日子是過得如何呢？有些人在工作上、學業上、生活上、面臨了極大的困境及挑戰，至今仍然在學習成長中；有些人是忙忙碌碌過了一整年尚未喘息就到了年末！有些人是渾渾噩噩過了一年至今仍不曉得是怎麼度過一年的時光！有些人身體上有病痛、需急診、住院、開刀、如同走過死蔭幽谷；也有人歷經了親人離別的悲痛，至今內心無法完全地平復！

不管我們是如何走過 2018 年，今天我們能平安坐在此處參加禮拜，我們就要向愛我們的上主獻上感恩的禱告！感謝疼愛我們的天父上帝平安帶領我們經過一整年 365 天！今天我們要從詩篇 90 篇，一起來尋求上帝美好的心意；讓我們學習如何

數算自己的日子，讓我們得到上帝所賞賜那智慧的心，勇敢來面對未來新的一年。

二、 本文：

(一) 詩 90 篇的標題：神人摩西的禱告

今天我們所讀的經文—詩篇 90 篇是摩西所寫的詩，也是全部 150 首詩篇中最古老的一篇。當時眾以色列百姓都紮營停留在約旦河的東邊，在等候進入上帝所應許的迦南美地。上帝帶著祂忠心的僕人摩西站在尼波山的山頂上。耶和華上帝將迦南美地的美景都指給他看。這一塊應許之地就是上帝要摩西帶領以色列百姓一路奔走過來的迦南美地！摩西回顧過去在曠野流浪四十年漫長的歲月，心中有很深的感觸！摩西在世上活了 120 年，他曾深刻體驗各樣酸、甜、苦、辣的人生；一路走來，摩西他曾親眼看見上帝祂那偉大又奇妙的作為，以及上帝曾通過他的手施行各樣的神蹟奇事！當摩西將要完成上帝所託付給他的使命和任務時，當摩西快走完他人生旅程時，摩西回顧他這一生的年日而寫下這篇精采動人的詩篇。當我們慢慢細讀詩篇 90 篇的時候，可以讀到上帝忠心的僕人—摩西他對上帝有多麼深刻的認識，讓他都是存敬畏的心來過每一天；而且，摩西他對人的一生也是有很深的體驗，讓我們可以學習及把握如何來珍

惜我們那短暫的生命。

詩篇的編者在「摩西的祈禱」的標題前面特別加上「神人」這兩個字。「神人」並不是說摩西他個人擁有多麼大的能力，而是在表達摩西他對神、對上帝那真正的認識和全然的委身。信仰前輩一慕安得烈對「神人」有很好的詮釋，「神人」是「一個從神而來、蒙神選召、奉神差遣的人；也是一個與神同行、帶著上帝同在標記的人；是一個為了神和祂旨意而活的人」。你是否期待你的一生也能和摩西一樣，與上帝有如此親密的關係嗎？

（二）摩西的一生分為三個階段

當我們回顧，摩西他 120 年的歲月可分成三個階段：第一個四十年，摩西他在埃及當王子，學習埃及王宮一切的學問；第二個四十年，摩西他在米甸曠野牧羊娶妻生子，是過平靜安穩的生活；第三個四十年，上帝呼召摩西帶領以色列百姓出埃及，朝上帝應許迦南美地前進。

（三）詩篇九十篇是摩西快要走完人生旅程所寫的一首詩

摩西的一生對人生命的實況有極深的體驗，當他快要走完人生旅程時，寫下詩篇 90 篇。在聖經中，同樣也記載許多信仰的前輩，他們在年老時或快走完人生旅程時，將他們一生對上帝的認識以及對生命的體驗

寫下來，幫助我們認真來思想生命的課題。詩篇 23 篇是大衛王老年時在王宮中，回顧上帝對他一生的引導與帶領所寫的詩。啟示錄是使徒約翰 90 歲時，被關在拔摩島時得到上帝啟示所寫的書卷。當保羅快走完人生路程時也曾說：「我離世的時候到了。那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按著公義審判的主到了那日要賜給我的；不但賜給我，也賜給凡愛慕他顯現的人。」（提後四 6-8）。許多信仰的前輩如同雲彩，圍繞在我們身旁，持續向我們做見證，只要是忠心跟隨上帝的人將得到上帝那美好的獎賞，他們深刻信仰的體驗，更能給我們很好的啟示與幫助，教導我們應如何好好的過我們短暫的一生。

（四）摩西禱告的內容：今天我們所讀的詩篇 90 篇共分三個部份：

1-6 節談人生的短暫；7-11 節談人生的悲苦；12-17 節談人生的盼望。
1. 1-6 節談人生的短暫。

摩西用三個不同的比喻來形容人生命的短暫：1. 「如睡覺或夜間的一更」描述人的生命是在不知不覺中就消逝了；2. 「如洪水沖去」說明生命會突然消失得無影無蹤，無法留下一點痕跡。3. 「如生長一日就被割下的草」形容生命如同花草一般，一瞬間就會消失。詩人感嘆生命是那麼無

常，而且是人無法完全掌握的，甚至自己也沒有辦法用思慮使自己的生命延長一刻。摩西深刻體會人在上帝面前，實在是太渺小、太短暫！只有謙卑自己，仰望神的憐憫。當人們真實知道自己是一無所有，一無所能的時候，才會謙卑在上帝的面前數算自己的日子、求智慧的心。

2.7-11 節：人生的悲苦

摩西在 7-11 節談到人在上帝面前真實的處境是一人生是悲苦的。在我們短暫的一生中，我們一直在做許多的惡事，因此帶來上帝的大憤怒。摩西用四個比喻來說明我們人生就像「一聲嘆息」、「勞苦愁煩」、「轉眼成空」、「如飛而去」，而且一生都是活在罪孽(7-8)中。

摩西深刻體會人的一生都是憂愁、煩惱及嘆息中度過。我們人若沒有上帝的慈愛與恩惠的眷顧，我們只是在等待「上帝消滅的時間來到」和「在驚惶中度過每一天」而已。在這種處境裡人能作什麼呢？人所能作的一只有在每一天的日子中存敬畏上帝的心和討上帝的歡心，才是我們人生真正的智慧和選擇。

3.12-17 節：人生的盼望

最後摩西以四個懇求及四個願望來向上帝禱告：

四個懇求

求神指教我們數算自己的日子 (12)

求神轉回，憐憫神的僕人 (13)

求神使我們早早飽得慈愛 (14)

求神叫我們喜樂 (14)

四個願望

願神的作為向你僕人顯現 (16)

願神的榮耀向子孫顯明 (16)

願神的榮美歸於我們身上 (17)

願你堅立我們手所做的工 (17)

摩西通過這首詩教導我們，如何在短暫的一生中抓住永恆的福樂。

三、思考：通過今天我們所讀的經文，牧師邀請我們一同來學習幾項信仰的功課：

(一) 我們要好好數算自己的日子

詩篇 90:12 說：求神指教我們怎樣數算自己的日子，摩西提醒我們要有一個敏銳的心，而且要好好省察自己的生命，不要渾渾噩噩過日子。

什麼人會認真數算自己的日子呢？懷孕待產的媽媽對自己目前是懷孕幾週？幾天？一定很清楚！

準備要結婚、要退伍的人都很清楚預定的日子還剩幾天！當學生的人、何時要開學、要考試、要會考、要畢業必定牢牢記住黑板上所記的日子！準備要退休的人、準備要住院開刀的病患更是每天都在倒數過日子！

在牧師陪伴會友的過程中，有一種的日子是我們無法數的，就是上帝何時要接我們回天家的日子，沒有人可以清楚知道！無論是他自己還是陪伴的家人，這樣等待的時間實在是

很難熬！確切的時間只有上帝知道。因為我們的生命都是上帝在掌管，我們的責任—就是好好數算自己的日子，好好充實地過每一天！上帝在我們一生中，賞賜我們不同生命的經歷，都有祂特別的安排，更有祂的恩典與智慧。人生每一個階段的體驗都不是徒然的，一定有上帝的美意在其中，為的是讓我們可以再一次深刻經歷上帝的恩典及帶領，是要讓我們的生命可以再一次得著改變來榮耀祂的聖名。

數算自己的日子，是包括「回顧過去」以及「展望未來」兩方面。

1、回顧過去—我們要以感恩的心

感謝上帝過去日子的引導與帶領！

摩西提醒我們：當存感恩的心，記念上帝奇妙的作為。當以色列百姓在曠野流浪 40 年期間，上帝以大恩對待祂的子民，40 年期間，以色列百姓未曾肚子餓，身上的衣服也沒有穿破，腳上的鞋更沒有穿壞。摩西提醒以色列百姓：不可忘記上帝的恩典，當要記念上帝的作為。

新聖詩 593 首的副歌也告訴我們：「主的恩賜你當算當數，主的恩賜你豈算得完，主的恩賜各項算來記，穩當滿心感謝上帝的大慈悲。」

當我們迎接新的一年的到來，我們當要數算過去一年上帝豐盛的恩典及賜福！我們當要數算上帝是如何在陪伴、引導、帶領我們過去的日子，不僅我們個人應如此、我們的家庭以及我們和平教會也應要細數、上帝是如何帶領陪伴我們走過 2018 年！

2、展望未來—勇敢將 2019 年教給

上帝來引導與帶領

將我們未來的日子勇敢交託給愛我們、了解我們的上帝，是最正確且最重要的決定。摩西深刻體認：只有上帝才能引導他的人生，只有上帝能給人真正的滿足。初代教父奧古斯丁曾說：「上帝造人時，在人心中留下一個空處，惟有祂可以填滿。」

當我們願意將 2019 年、新的一年交給上帝來引導及帶領時，我們的生命將會不一樣，我們會抱著新又活潑的盼望來過新的一年，我們的日子將會過得更充實、更有意義、更有深度且更豐盛。

你的日子如何，你的力量就如何！（申 33:25）當我們明白生命是如此地短暫，就會幫助我們好好地運用有限的生命，多做一些上帝喜悅的事。在夜深人靜的時候，有機會問自己這個問題：「在離世之前我想要

看見甚麼事情發生呢？我今天是否有朝那個目標邁進了一小步了呢？」

前一陣子才過世的馬偕前院長羅慧夫醫師，他所做的服事到今天仍有許多人非常感激羅醫師為他們所做的！羅醫師曾為台灣留下許多第一：成立臺灣第一個加護病房、燒燙傷中心、唇顎裂暨顱顏中心、生命線、小兒麻痺重建中心等機構。他曾說過：「美國不缺我一個醫生、但是若我來台灣、可以做許多的事」、「我曾使用我的雙手，試著在愛中治癒別人，不論是他們殘破的心、靈或是身體。」在你短暫的一生中，上帝是否讓你有新的看見？或者上帝給你有特別的恩賜和賞賜？讓你可以為四周圍的人做點不一樣的事，而成為上帝要祝福他人的管道。

認真數算自己的日子，將會使我們擁有智慧的心；懂得如何珍惜我們所過的每一天，會讓我們的生命活得更加精采！珍惜生命最好的方式，就是把每一天都當成生命的最後一天來活。有一間修道院，院長規定他們的問候語是：「要知道：你會死」。用這句話來提醒對方，我們要多把握生命。

（二）我們如何才能得到智慧的心？

箴言 9:10「敬畏耶和華是智慧的開端；認識至聖者便是聰明。」我們若是想要得到「智慧的心」，就要從敬畏耶和華上帝開始，我們要在上帝

的面前存敬畏的心，來過我們未來每一天的日子。

摩西擁有許多的知識，也有非常豐富的人生閱歷和成就，但摩西他仍在上帝的面前謙卑自己，他向上帝懇求說；「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」懇求上帝幫助我們，讓我們願意在上帝的面前謙卑自己，懇求上帝指教我們該行的道路。「智慧的心」更是有能力，有智慧、判斷甚麼是「我所不能改變」，甚麼是「我所能改變」。如同尼布爾的禱告文「上帝啊！求您賜我寧靜的心，接受我所不能改變的事，賜我勇氣，改變我所能改變；賜我智慧，分辨兩者的差別。」

四、結論：做一個有智慧的人

不論我們的年齡多大，在我們人生不同生命的階段，我們都要常常數算自己的日子，時時數算上帝的恩典，不要消滅聖靈給你的感動。我們也要清楚知道上帝在你身上的計劃以及使命。做一個有智慧的人，天天依靠上帝恩典，仰望祂的憐憫，祈求上帝的大能大力充滿我們，讓我們可以大大經驗祂豐盛的恩典。願摩西所寫詩篇 90 篇的禱告文，教導我們如何做一個智慧人，活出有意義和喜樂的人生。願愛我們的天父上帝，在新的一年里繼續施恩賜福我們，使我們得著智慧的心。

見 證

吳忠哲弟兄 2019. 1. 27

各位弟兄姊妹，平安：

我想，首先要感謝主，讓我今天能夠站在這裡，分享上帝如何帶領我走出生命的一段曠野的故事。

想起去年的此時，我仍在不知何時能畢業的壓力中掙扎。一來是已經到博士班修業年限的最後一年了，時間實在緊迫，再沒辦法畢業只好休學。二來是系上規定的畢業條件：兩篇第一作者的學術文章，我連一篇都還沒拿到...那時的我，實在是很鬱悶，覺得好像已經用盡全力了，還是跑不到終點，「畢業」還是離我很遙遠。但是沒辦法，只能繼續努力，每天出門前就是禱告祈求主的施恩幫助，去到學校後就是到圖書館報到，然後繼續不斷的修改我的 paper。

我學校的書桌上，一直放著一張小卡。那是一個小男孩，手上捧著一堆厚重的書，站都站不穩了；旁邊寫著簡單的幾個英文字：God is in control。就是這個信念，我告訴自己，即使怎樣的 delay 或不如意，但這一切都在上帝的恩手中，都在上帝的掌握中，絕對不會失控...雖然比當初預期的還晚，還不順利，但我相信，這一切必有上帝的美意，必有上帝要我學習的功課。我所能做的，就是持續地、每天，好好努力。相信自己文章一定能投出去，相信文章最後一定能被接受，相信自己一定能畢業。

感謝主，我的第一篇文章，在經歷過重重波折後，於去年的 2/2 被接受。我趕緊修改我的第二篇文章(這其實是我的第一篇學術文章寫作，前後經過和老闆超過 5 年，超過 20 次以上的退件/修改)，終於在去年的 5 月底投稿出去。經過 2 輪的審稿/修改後，於去年的 11/1 被正式接受。緊接著跟老闆還有口試委員敲定口試日期，於 12/6 通過口試，然後趕在去年的最後一個上班日 12/28，辦完離校，拿到了畢業證書。

這當中，我特別體會到了主的保守和恩典帶領。上帝總是在我最沮喪失意時，用各種不同的方式給我鼓勵。在去年的六月初，在我們領域的國際會議上，我竟然得到了最佳學生海報獎。若不是有這個獎的鼓勵，我想我可能會一直垂頭喪氣，不知何時才能看到畢業的終點。另外一個是，我在口試的前一週，錄取了科技部的出國博士後研究獎學金，也就是說，上帝連我畢業後要去的地方跟經費，在我畢業的同時，都幫我預備好了。令人不禁感謝上帝的奇異恩典。

謝謝和平教會的牧長和兄姊對於我和我們家時常的關心和問候。因我們家小朋友小波的出生，我們這幾年很少有機會到大堂來作禮拜。但是感謝主，上帝透過在樓下用餐和兄姊的交流、親子小組的聚會、或是小波的行為改變，讓靈裡枯乾的夫妻倆我們，依然可以體會到神親自的看顧。

我想，前方的道路仍然充滿挑戰，也許走出一個曠野是進入另一個曠野，我們只能繼續求主憐憫，不要離棄我們，帶領我們走人生的道路。也請各位兄姊繼續為了我們家來代禱，謝謝大家。

全新樂活讀經計劃

2019年2月4日至2月8日

日期	經文	默想題目
2/4 (一)	創世記 27	<ol style="list-style-type: none">1. 利百加和雅各雖然看重上帝給予的祝福和繼承權，卻想用人的謀算來得到屬天的祝福，我們會不會有時也陷入這樣的迷失中？2. 我們當中作為父母親的，是否因著偏愛而影響家庭成員間的和睦？或你曾在成長過程中遭遇類似的傷害？在信仰中，求主賜下更高遠的眼光來看待這些經歷，並求主的醫治臨到。
2/5 (二)	創世記 28	<ol style="list-style-type: none">1. 雅各遇見了上帝，是那麼真實，他甚至立碑讓自己記住這次與上主的相遇。當你第一次遇見上主時，你的反應是甚麼？相遇的對話內容是甚麼？2. 你可曾在夢境中領受過上帝的啟示嗎？如果有，請將這啟示放在心中反覆思想，並在禱告中察驗上帝的心意。
2/6 (三)	創世記 29	<ol style="list-style-type: none">1. 你覺得上帝在利亞和拉結爭寵的過程中，扮演甚麼角色？為什麼祂為這樣做呢？2. 雅各因為愛著拉結，肯為舅舅拉班辛勤工作十四年。你曾為什麼樣的事情，努力付上代價？你是否願將這樣的目標交託在上帝手中？
2/7 (四)	創世記 30	<ol style="list-style-type: none">1. 雅各遇見上主以後開始逐漸改變，你我在遇見上主以後，是不是也有產生一些改變？2. 改變是一個過程，需要時間，如果有夥伴的話會更好。目前你是否有如此陪伴你成長的夥伴？如果有，為此感謝神並好好珍惜。如果還沒有，為此禱告並存盼望的心，求主賜下屬靈的夥伴。
2/8 (五)	創世記 31	<ol style="list-style-type: none">1. 拉結偷偶像的事情，你的看法是甚麼？當她做錯一件事，又不得不用謊言來掩蓋自己的過錯，你的看法又如何？2. 在我們的屬靈生命中，是否還存有受到周圍外在環境和文化影響的偶像，為讓自己能有安全感，依然將些偶像藏在你我人生旅程的行李中？