台北和平基督長老教會

禮拜年-成為同來敬拜的屬靈夥伴

主日禮拜程序

主日禮拜週報
2019 年 2 月 10 日
NO.1829

聯合禮拜 講道：蔡維倫牧師　　司會：王道一長老
司琴：林純純姊妹　　領詩：何堅信長老

同心歌頌	預備心敬拜上帝	會　眾
序　樂	安靜等候神	司　琴
宣　召		司　會
聖　詩	(華) 新聖詩 第 23 首「雀鳥的主、鯨魚的主」 (台) 新聖詩 第 23 首「雀鳥的主、海翁的主」	會　眾
信仰告白	使徒信經	會　眾
祈　禱		司　會
啟　應	(華) 新聖詩 啟應文 31 詩篇 127-128 (台) 新聖詩 啟應文 31 詩篇 127-128	司　會
獻　詩	咱著來吟詩	利未詩班
聖　經	創 24:34-38、24:42-49、58-67	司　會
講　道	我和我的家—以撒與利百加	蔡維倫牧師
回應詩	(華) 新聖詩 第 521 首「每逢你匱乏失望」 (台) 新聖詩 第 521 首「你若欠缺真失望」	會　眾
奉　獻		會　眾
報告交誼		司　會
祝福差遣	(華) 新聖詩 第 401 首「願全能主上帝」 (台) 新聖詩 第 401 首「願全能主上帝」	蔡維倫牧師
祝　禱		蔡維倫牧師
阿們頌		會　眾

「當稱謝進入祂的門，當讚美進入祂的院；當感謝祂，稱頌祂的名。」
-詩篇 100 篇 4 節

【講道大綱】

一、前言

1. 快樂結局後的另一章—替以撒娶親。
2. 在三位以色列族長中比較以撒的角色。

二、進入經文—娶親故事中的幾位角色

1. 老僕人—他是誰？三次禱告的經歷和見證。
2. 利百加—為何是她？她的個性和特質。
3. 以撒—他在默想什麼？

--庇耳拉海萊(創 16:14)：那位看見我之永活者的井。

三、聖經中關於家庭和守獨身等相關議題的教導

1. 聖經中強調家庭、家譜、以用區分同族和異族

--以斯拉記第 10 章和尼希米記 13 章的記載。

2. 猶大族家譜中的三位外邦女子(太 1:3,5)

法勒斯的母親他瑪是迦南人(創 38:24-30)

波阿斯的母親喇合是迦南人(書 6:25)

俄備得的母親路得是摩押人(得 4:22)

3. 保羅的教導(林後 6:14、林前 7)

四、結論

1. 這是一個怎樣的故事？
2. 上帝在我們日常的生活中與我們相遇，經歷上帝的保守引領。

【金句】

信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。古人在這信上得了美好的證據。…人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人。(希伯來書 10:1-2,6)

【本週樂活讀經進度】

日期	2/11(一)	2/12(二)	2/13(三)	2/14(四)	2/15(五)
進度	創世記 32	創世記 33	創世記 34	創世記 35-36	創世記 37

【重要事工消息】

教會消息

一.聯合聖餐禮拜暨會員和會(本主日消息)

①本主日由於廠商尚未開工，所以今日無提供愛餐。
②小會公告：訂於 2/24 主日聯合聖餐禮拜結束後召開會員和會，陪餐會員名單請見週報夾頁，不克出席者，請向辦公室請假。
③當天 10 點舉行聯合禮拜，請會員儘量坐在 3 樓，以便和會之進行。

二.復活節洗禮班

今年第一次洗禮將於 4/28 舉行，準備洗禮、轉籍的弟兄姊妹，請預備心，逕向辦公室報名。
洗禮學道班(六)上課：3/16、3/23、3/30，晚上 7:30-9:00 於 6F03 教室
繳交見證稿：3/29(五)之前
小會問道理：4/14(日)下午 1:30
洗禮和聖餐：4/28(日)上午 10:00

三.宣教心視野

宣教心視野春季班課程於 3/6-6/5 每週三在和平教會開課，每堂課都邀請在禾場服事多年的宣教士前來授課，對於宣教的大使命會有很完整的認識，上課的費用 5,300 元，早鳥價名額有限請盡早報名，本教會青年為 1,600 元，有工作者為 2,300 元，網路報名請掃 QRcode，費用請交給林予全幹事。

宣教心視野
2019春季班報名連結

四.青壯團契消息

夫婦團契於 2019 年起轉型為『青壯團契』，每個月聚會一次，期待教會的兄姐都有團契生活，一起用餐、學習與分享。聚會時間為每月第一週週六晚間 18:00 用餐 19:00 開始聚會。
下次聚會時間：2/16 新春團聚(一家一菜) 請洽謝佳吟長老。

五.創世記查經班

創世記查經班(講員：蔡茂堂牧師)：2/16(六)上午 10:00 本次改於三樓禮拜堂。

六.會友消息

本會張芳俊執事、徐芙美姊妹之子，將於 2/16 上午 10:00 於本會五樓禮拜堂舉行結婚感恩禮拜。

七.台大愛心晚會

時間：2/25(一)晚上 6:30　　地點：台大醫院 D 棟十樓電梯間。
歡迎教會兄姊一起參與，願意參與的兄姊，請於當天直接前往練習、彩排。

八.緬甸短宣隊消息

本會受精兵協會邀請，於 2/26(二)至 3/3(日)包隊前往緬甸短宣，共有 18 位兄姐參加，隊員們將陸續與教會兄姐分享參加短宣的異象，請大家主動關心代禱，並能為隊員們進行小額奉獻。

七.兒主師資培訓與招募

兒童主日學為招募新教師，預定於 3/23、3/30 舉行師資培訓，歡迎對兒童宗教教育有負擔的兄姊，踴躍報名參加。　　活動洽詢：林俊宏弟兄、武茂玲長老

八.募集鋼琴

斗南教會年中將內部裝潢完成，如果會友有汰換的平台鋼琴，歡迎捐贈。

聖樂部消息

① 希幔詩班下次獻詩為 2/17，練習時間為每週二晚上 20:00 於 2F 詩班練習室，希幔詩班招募團員中，意者請洽希如執事。

② 雅歌詩班下次獻詩時間為 2/24，練習時間為 2/16、2/23 兩個週六的晚上 19:30-21:00，歡迎有趣的兄姊一起來練習。

③ 成契詩班下次獻詩時間為 3/3，練習時間為每主日第二堂禮拜結束後於詩班練習室。

④ 女聲重唱下次獻詩時間為 3/10，練習時間請洽林純純姐。

肢體消息

※身心靈健康促進班

時間：週三 9:45（地點：1F 交誼廳）

2/20	讀書心得分享

※成人團契

時間：主日早上 9:00(地點：7F05)

2/24	古典音樂漫談/簡文隆弟兄

※松年團契

時間:主日早上 8:40(地點:1F01-02)

2/10	以斯拉查經/高正吉長老
2/17	聖經考古 大使命(三)

※婦女團契

時間：週二上午 10:00 (地點：2F02)

2/12	見證分享/溫廣智姊妹
2/19	宣教師的故事/楊博文牧師

教界消息

※基督教研究智庫 *2019* 春季【智庫講堂】兩課程

① 牧者同工班--閱讀《上帝之城》 浸信會神學院譚國才牧師導讀
日期：2/25, 3/18, 4/1, 4/15, 4/29, 5/6, 5/20 週一下午 15:00-17:00

② 睿智讀書班--閱讀《盼望神學》台神 林鴻信牧師導讀
日期：2/25,3/11,3/25,4/15,4/29,5/13,5/27 週一晚上 19:00-21:00
報名請上 https://reurl.cc/jgxbl　　地點：台北和平長老教會
費用:一期七堂 2,500 元,睿智好友 2,000 元,睿智好友第一堂課免費試聽！

※轉型正義：國家暴力與療癒

時間／地點：2/16（六）上午 9:30-12:00 和平教會
講員：彭仁郁委員（促進轉型正義委員會）主持人：王道一長老-台灣大學
主辦單位：台灣基督徒女性靈修協會
免費報名／自由奉獻：線上報名https://goo.gl/forms/6caLgteUjxQsGqoJ3
活動詳見：https://goo.gl/Tf29Eb （聯絡人：黃敍恩／0987703423）

※再思話語的力量－從聖經釋義到講章寫作

時間／地點：共有三梯次 於 新竹聖經書院
講員：蔡茂堂牧師、胡忠銘牧師、劉炳熹牧師
費用：單梯 1,800 元 兩梯 3,200 元 三梯 4,200 元
報名請上 新竹聖經書院網站

代禱事項

1.為肢體

① 請為住院開刀及出院繼續治療會友代禱。

② 請為目前接受化療兄姊及教會長輩身體代禱。

2.為世界

中國國家級藥廠出品之 1.2 萬瓶靜脈注射劑，驗出愛滋抗體陽性反應。懇求天父施恩保守，讓中國政府在各層級與各領域都能嚴格把關，不僅保護其國民，並善盡地球公民之義務。

3.為台灣

年假結束，各行各業開工，懇求天父施恩保守，賜給政府智慧與能力，善盡治理與資源分配之職責，也求主賞賜風調雨順的好天氣，並加添百姓敬畏神追求真理的心。

4.為教會

【教會活動】

1.教會二月份為除舊佈新月，感謝主在農曆過年期間讓兄姊們，保守大家出入平安，享受與家人朋友的美好時光，並再次立志跟隨主，靈命繼續成長。

2.為 2/24 會員和會的事前準備代禱，並求主引領會眾在會議中同心合一，共同向著和平的異象前行。

【為深化教會的年度目標來禱告】

真實的敬拜(約四：23-24)—時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜他，因為父要這樣的人拜他。神是個靈，所以拜他的必須用心靈和誠實拜他。求神堅固我們的敬拜不是憑靠感覺而是以心靈和誠實來敬拜

【緬甸短宣隊的代禱事項】

1.為同工們能有好的休息和儲備體能精神禱告。

2.為各組最後階段的預備順利禱告。

3.繼續為與上帝建立好的關係，在這過程中能有謙卑順服喜樂的心禱告。

4.為當地接待的家庭、同工和服務的對象禱告，有主的平安與喜樂與他們同在。

5.為子會南園教會

① 為 2/17 受洗和轉籍共 10 位新朋友禱告，求主帶領他們的教會生活，並帶領在主裡的信仰成長。

② 為過年期間弟兄姊妹出入平安，新春之後立定心志進入靈修生活禱告。

6.為傳道人

為張麗安宣教士代禱~在台南校園福音團契服侍

① 感謝主!麗安姐先前接受心導管手術，順利在心臟血管安裝 3 個支架，求主保守後續的追蹤治療順利。

② 為麗安姐在學青團契的輔導服侍代禱，願她的侍奉成為台灣青年的祝福。

③ 2 月中旬麗安姐會去紐西蘭基督城一個月時間，求主看顧出入平安

奉獻方法

戶　　名：財團法人北部台灣基督長老教會
七星中會和平教會

（所有銀行或郵局帳號皆使用此戶名）
統一編號：18032193
一般奉獻使用帳號如下：
銀行帳號：台北富邦銀行(012)和平分行
480-221-04070-0
郵局劃撥帳號：(700)50037053
各位敬愛的兄姊：平安!
自即日起直接以匯款、轉帳、存現等方式奉獻，登帳及刊登週報截止時間為每週五 17:00(以各家銀行網路查詢所得入帳時間為準，郵政劃撥截止時間為每週四 24:00)，超過上述截止時間入帳之奉獻，登帳及刊登週報將順延一週，謹此告知。

主日奉獻	
禮拜奉獻	29,220
兒主	750
小計	***29,970***
月定奉獻	
100063,110018	1,000
070240,080253,110040,110462 160017	2,000
040099,060004,090106,100072 110226,110236,120125,220002	3,000
140084	3,200
140082	3,500
070208,110229,130006,130103 140003,150105	4,000
110001	5,000
110087,980036	6,000
180007	8,000
060010,090087,120141,140006	10,000
080192	12,000
110042	22,000
小計	***165,700***
感恩獻金	
070321	200
110258	500
090088,090120,100074,有志	1,000
110001,180007	2,000
110044	3,000
170060	4,000
040021,170063	5,000
小計	***25,700***
南園教會	
110236	3,000
總務事工	
110437	8,000

宣道基金	
110028	1,000
110001	3,000
小計	***4,000***
緬甸宣教事工	
有志	1,000
160017	3,000
小計	***4,000***
總會國內外宣道奉獻主日	
150010	1,000
中國學園傳道會	
060001	500
鄉村福音佈道團	
160017	5,000
少年團契	
040102	1,000

新春感恩禮拜奉獻明細

新春禮拜奉獻	
新春禮拜奉獻	9,906
月定奉獻	
070224	1,000
150090	2,000
110050,120026,180012	3,000
070009	4,000
150086	4,500
小計	***20,500***
感恩獻金	
090086	1,000
120026,180012	2,000
040006	10,000
小計	***15,000***
新春感恩	
150010,130006	1,000
070009	2,000
小計	***4,000***
宣道基金	
150090	500
110022	6,000
小計	***6,500***

以下轉帳奉獻兄姊敬請與財務組同工聯絡			
日期	轉出行	轉入帳戶	金額
1/12	*50193 國泰	台北富邦	1,000
1/20	AM 07:03	台北富邦	1,000

聚會一覽表

	類　別		時　間	場　地		上週人數	
禮拜	第一堂禮拜		主日　8：30	三樓禮拜堂			303
	第二堂禮拜		主日 10：00	三、四樓禮拜堂		303	
	第三堂禮拜		主日 11：30	三樓禮拜堂			
	新春禮拜		2/5 上午 10:00	三、四樓禮拜堂		128	
禱告會	類別		時間	本週 場地	本週 內容 / 主理	上週/次人數	下次聚會時間
	第一堂會前禱告		主日　8：20	三樓禮拜堂	教牧團隊		2/17
	第二堂會前禱告		主日　9：50	三樓禮拜堂	教牧團隊	12	
	第三堂會前禱告		主日 11：00	B102	敬拜團		
	主日禱告室		主日　9：30	五樓禮拜堂	禱告室同工		3/3
	禱告會		週四 19：30	1F01-02	新年快樂		2/14
	早禱會		週五　8：40	2F02	陳群鈺姊妹		2/15
團契聚會	☺松年團契		主日　8：40	1F01-02	以斯拉查經		2/17
	☺成人團契		主日　9：00	7F05	獻詩練習	35	2/3
			主日 11：30	2F02	練詩	35	2/3
	婦女團契		週二 10：00	2F02	慶生會/毛惜會長		2/5
	青壯團契		週六 18：00	1F01-02	謝佳吟長老		2/16
	青年團契		週六 19：00	B1、B102	過年暫停	18	2/16
	少年團契		週六 19：00	B201	禱告會	17	2/16
小組聚會	腓立比小組	主日	每月第 1、3 主日 11:30	6F02	陳詞章小組長		2/17
	腓立比小組		每月第 3 主日 11:30	6F01	謝敏圓長老	10	2/24
	☺喜樂小組		每主日 10:00	6F05	楊重任小組長	6	2/17
	心靈小組		每月第 1、3 主日 13:45	7M01	林英洲長老		2/17
	☺活水小組		每月第 2 主日 11:30	7F05	朱淑芬執事	7	3/10
	大數小組		每月第 1、3 主日 11:30	7F06	許素菲執事	2	2/17
	☺橄欖小組		每月第 1、2 主日 12:00	6F01	卓璇慧執事		3/03
	☺依一小家		每月第 2、4 主日 11:30	B101	蔡雅如執事		2/24
	甘泉小組 A/B	週一	每週二 10:00	6F03	A-詩篇/B-忠心管家		2/12
	新苗小組		每週二 19:30	1F01	陳群鈺小組長		2/12
	安得烈小組 9A		每月第 2、4 週二 19:30	6F04-5	溫秋菊小組長		2/12
	安得烈小組 9B		每月第 1、3 週二 19:30	6F02	周幸華執事		2/19
	以斯帖小組		每月第 3 週二 14:00	組員家	邱寶瑩長老	4	2/19
	但以理讀書會		每隔週週二 19:00	6F01	禱告的奧秘	4	2/19
	路加小組		每月第 3 週二 19:30	7F06	周德盈小組長	8	2/19
	腳踏車小組	週三	彈性		陳錦慧執事/賴恩慈長老		
	長輩小組		每週三 9:45	1F01	寒假		2/20
	哈娜小組	週四	每月 2、4 週四 11:00	BM04	周元元牧師·陳光勝牧師		2/21
	K.B 小組	週五	每週五 10:00	2F02	陳群鈺小組長/王雪枝長老		2/15
	社青小組		每週五 19:30	6F03	關懷時間/分享與代禱		2/15
	葡萄樹小組	週六	每月第 4 週六 15:00	B204	黃瑞榮長老		2/23
	十字路小組		每週六晚上 19：00	6F04-5	王道一長老	9	2/16
查經班	創世記查經班		週六 10：00-12：00	5 樓禮拜堂	蔡茂堂牧師		2/16
	☺以斯拉查經班		每月第 2 週主日 8:45	6F03	高正吉長老		3/10
詩班樂團	☺撒母耳樂團		主日 12：00	B101	張中興團長		2/17
	希幔詩班		週二 20：00	2F02	范恩惠傳道		2/12
	青契敬拜團		週六 15：30	B1 禮拜堂	陳約劭弟兄		2/09
	提摩太小組		週六 13：00	B102	張劭恩弟兄	5	3/02
社區	繪畫小組		週三　9：30	6F04-05	張素椿姊妹		2/13
	日文學習小組		週三 18：00	2F02	乾美穗子姊妹		2/13
	國小生命教育		週四　9：15	B203	人與己		2/24
	F.M.媽媽小組		週五　9：30	6F01	沈月蓮長老		
	插花班		週五 19：00	1F01-02	李玉華老師		2/15
	☺讚美操禱告小組		每月第四禮拜 11:30	7M02	林英洲長老		2/24

	主日各項聖工輪值			
2/10 主日	聖工項目	聯合禮拜		
	禮拜招待	邱寶瑩、鄭宏洋、王武聰、許信介、陳怡如		
	新朋友關懷	沈月蓮、蕭博文		
	影音組長	墜添成		
	音控影像燈光	王琬姿、周聰傑		
	投影	李騰蛟		
	愛餐	暫停	預備組長：	恢復組長：
	禱告侍奉	陳秀惠	見證	
	主日禱告室			

	下次各項聖工輪值			
2/17 主日	聖工項目	聯合禮拜		
	講道	陳光勝牧師		
	司會	曹木針		
	司琴	莫啟慧		
	領詩	簡文隆		
	獻詩	希幔詩班		
	禮拜招待	許信燦、許信允、林育琦、趙盈智、李易真		
	新朋友關懷	陳月樺、卓絢玲		
	影音組長	墜添成		
	音控影像燈光	林根業、周聰傑		
	投影	趙盈智		
	愛餐	夫婦 3,4 家	預備組長：待確認	恢復組長：陳妙瑛
	禱告侍奉	陳秀英	見證	
	主日禱告室			

主日學	班級別	時間	本週		上週人數	下次聚會時間
			場地	內容/主理		
	☺福祿貝爾恩物班	主日 9：20	B203	陳錦慧執事	5	2/17
	☺幼幼班	主日 10：00	BM04	駱美月主任·毛惜老師 李敏萱執事.劉配君老師	9 小 15 大	2/17
	☺幼兒班	主日 10：00	B203	第 65 課 耶穌受洗與試探	10	2/17
	☺兒童班	主日 9：50	B2 禮拜堂		25	
	☺國高中少年主日學	主日 10：00	7F04	教會史(穿插生活專題)	13	2/17

兒主老師輪值表

服侍項目	司琴	教唱	合班	幼主		初小		中小		高小	
				故事	陪伴	主教	助理	三年級	四年級	五年級	六年級
2/10	楊雅淳	陳光勝	張宏哲	春節	暫停	楊琴朱		溫玉華	曹沛瑄	何碩恩	陳毓文
2/17	楊雅淳	陳光勝	張宏哲	陳怡宜	孫德芬	王玉山	余曉珊	劉湘君	楊雅淳	何碩恩	陳韻玲

第一堂華語禮拜上午 8:30　**第二堂台語禮拜**上午 10:00　**第三堂華語禮拜**上午 11:30

主任牧師：　蔡維倫牧師　0921-246-055　weilun992014@gmail.com
成人牧養：　楊博文牧師　0938-011-589　bwyang0402@gmail.com
兒青牧養：　陳光勝牧師　0937-929-001　kongseng1102@gmail.com
教會電話：　2351-0087　教會手機：0986-023-560　傳真：2351-0118
地　　址：　10649 台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號
網　　址：　www.hoping.org.tw　Email：admin@hoping.org.tw

台北和平基督長老教會

禮拜年-成為同來敬拜的屬靈夥伴

福音週報
2019年2月10日
NO.1829

安息日

周元元牧師

【講道大綱】

〔Oops〕安息日的意義是甚麼

- 休息日？禮拜日？開會日？

〔Ugh〕十誡裡面第一個「當」行的誡命

- 「當記念安息日，守為聖日。」出 20:8
- 「你們要守安息日，以它為聖日。凡干犯這日的，必被處死；凡在這日做工的，那人必從百姓中剪除。」出 31:14

〔Aha〕上帝的設計、上帝的誡命

- 分別為聖：聖經中第一個分別為聖的是「時間」
- 停止休息：停止工作、停止奴役、停止階級；安息舒暢(出 31:17)
- 上帝賜福：是禮物而非重擔。耶穌與安息日：教導、行善、醫治，使人得釋放的日子。

〔Whee〕親嚐安息日的豐富意義

- 尊主為大，生命恢復秩序[讓上帝作上帝]
- 休息舒暢，生命重新得力[作上帝的子民]

〔Yeah〕持守安息日的美好

- 堅守對那位全然不同的神的渴望
- 從安息日到主日，紀念主復活、更新、歡慶，也預嚐永恆

【金句】

我必叫你成為大國。我必賜福給你，叫你的名為大；你也要叫別人得福。創世記 12:2

【默想和行動】

1. 分別為聖、停止休息、上帝賜福，哪一個關於安息日的設計是我們較少體會與思想的？
2. 檢視我們的生活節奏，想想如何讓安息日的精神落實在我們的生活中？

講道內容

講題：安息日

經文：創世記 2:1-3、出埃及記 20:8-11

主講：周元元牧師

時間：二〇一九年一月二十日

〔Oops〕安息日的意義是甚麼

今日講道的題目是「安息日」。看到這個題目不曉得我們心裡是否有一些不同的疑問？包含安息日是甚麼意思？安息等於休息嗎？安息日跟主日的關係？如果安息日等於禮拜日，可是我們禮拜日有休息嗎？特別對於禮拜日要服事的人來說，有時候禮拜日還特別忙。關於這件事我有不太好的回憶。我是第二代基督徒，記得小時候每個禮拜天父母都會帶我們全家去教會做禮拜，做完禮拜後，再一起去餐廳用餐，下午則到公園或是近郊走走。可是，我記得當我的父親被選作長老後，一切就變了。禮拜天下午不再是家人時間，而是周長老的開會時間，並且那時教會的習慣是長執會開完連著開小會，於是，禮拜天一早出門後，再看到父親時已經天黑了。於是，有好長一段時間，關於安息日，我的認知只剩下安息日等於禮拜日，而禮拜日等於開會日。

〔Ugh〕十誡裡面第一個「當」行的誡命

所以安息日等於休息日、禮拜日，或是開會日嗎？可是聖經是怎麼說安息日的呢？聖經中第一次提到「安息日」這個詞是在出埃及記 16 章 23 節，那是上帝拯救以色列人出埃及在曠野的時候。上帝賞賜嗎哪和鵪鶉給他們吃，到了第六天，吩咐他們要收集雙倍的份量，因為隔天是安息日，當天上帝不會降下食物，所以要他們前一天提早收集跟預備。於是，我們知道以色列人從族長時代開始就已經有守安息日的習慣了。只是，那時候守安息日還不是律法。直到出埃及記 20 章，以色列人在西奈曠野時，上帝透過摩西對以色列人說：「**我向埃及人所行的事，你們都看見了，我如鷹將你們背在翅膀上，帶你們來歸我。如今你們若真的聽從我的話，遵守我的約，就要在萬民中作屬我的子民，因為全地都是我的。你們要歸我作祭司的國度，為神聖的國民。**」（出 19:4~6）以色列百姓回應說他們願意遵行上帝的話，於是，上帝吩咐摩西上西奈山，吩咐十誡給

他們。十誡中有八個誡命是不可行的：不可有別的神、不可雕刻偶像、不可妄稱耶和華的名、不可殺人、不可姦淫、不可偷盜、不可做假見證、不可貪戀，只有兩個誡命是「當」如何行，其中一個是當孝敬父母，另一個就是當記念安息日，守為聖日。而且關於這個誡命，說明文還特別長。可見得上帝非常看重安息日這件事，吩咐祂的百姓遵守。並且後來還進一步訂下懲罰的條例。要他們在安息日不可工作，凡甘犯的，必要處死。(出 31:14)

為什麼要訂定這麼嚴苛的律法？為什麼七日內要有一日徹底停止工作呢？上帝要他們守安息，不准工作的原因是甚麼？而到了我們這個時代的基督徒，常常忙到無法停息，連禮拜日都可能在忙碌奔波的我們，安息日的意義又是甚麼？難道生活還不夠累，作為基督徒我們還要守更多的律法？

說到底，上帝設立安息日的用意究竟是甚麼呢？是重擔、綑綁還是祝福呢？

(Aha)上帝的設計、上帝的誡命

遠在安息日成為以色列百姓要遵守的誡命之前，安息的概念就出現在聖經裡了。創世記第一章描繪上帝從混沌中創造秩序，從空虛到豐富的創造故事，顯明世界萬物背後有個造物主，上帝看祂所造的一切是美好的。有學者分析前三天的創造是創造「場景」，包含晝夜、苔蒼與水，草木滋生的大地。後三天則是創造場景中的「主體」：天上的光體，空中的飛鳥和活物，地上的活物及人類。而在這前三天、後三天的對稱描述後，第七日有了完全不同的節奏。到第七日，已經完成了，就在第七日安息了，上帝歇了祂所作一切的工，並且賜福給第七日，將它分別為聖。完成創造後，上帝停止了。所以，安息這個字的原意是「停止」。

就在上帝一開始的創造中，上帝就放了「停止」在其中，不是只有一直工作、工作，而是有工作，也有停止。因此，在西奈山上頒布律法，吩咐以色列人遵守安息日時，提出的說明也是說因為這是上帝的設計。上帝創造天地萬物後，第七日就安息了。所以以色列百姓六日勞碌工作，到第七日也要學習上帝所設定的秩序—停止。而停止的意義，更進一步是使人停止被工作的需求所要求、控制，彷

佛人活得只是為了工作。或是被工作的成就感沖昏了頭，以為這是生命的全部價值。停止是一個機會，讓人學習倚賴神，讓上帝來照顧自己。它不是被動或懶散，而是刻意留下一段時間，停止一切人為的努力，讓人注意觀看、思想上帝已經成就的一切。有位學者說得很好，他說：「**我們醒來面對的世界，不是我們創造的，救恩也非我們做成的，晚上神開始工作，不需我們幫助。早上神呼召我們享受並共同來發展祂的工作。**」

而在其他處關於安息日的經文，我們看見停止的意義還不僅如此。申命記5:12~14「『**當守安息日為聖日，正如耶和華－你上帝所吩咐的。六日要勞碌做你一切的工，但第七日是向耶和華－你的上帝當守的安息日。這一日，你和你的兒女、僕婢、牛、驢、牲畜，以及你城裏寄居的客旅，都不可做任何的工，使你的僕婢可以和你一樣休息。**」當「停止」成為一個命令，則影響的不只是有權力的人，還保護了比較弱勢的族群。守安息日的誡命，不只讓當時有社會地位的男性得以休息，就是當時社會上沒有地位的女性、孩子、服事主人的僕婢，甚至是為人工作的牛驢、牲畜，都一同得著了休息。所以這個休息的誡命，不僅對工作的人本身是保護，也是一種打破階級、保護弱者的保護令。每七天有一天，人與人的關係不再由社會階級所決定，人的價值不再由工作成效來定義。那一天，人類與動物，都按照造物主原本創造的尊貴價值活著，這樣的安息日，很珍貴！

並且停止是帶有修復功能的。出埃及記 31:17「**六日之內耶和華造天地，第七日就安息舒暢。**（台語譯本：歇睏來清閒, NRSV：refreshed）」舒暢的原意是振作，恢復活力。神學教授唐佑之也說：「**工作是技術，而安息是藝術，這不僅讓身心得到休息，也豐富了理智與情緒的想像力。**」所以停止與休息，是上帝設立安息日的第一個目的。人因為遵守這樣的秩序活著，便進入上帝所設定的美好，得著更新與休息。

除了停止與休息的目的，安息日，也是一個「分別為聖」的日子。十誡第四誡說：「**當記念安息日，守為聖日。**」定為聖的希伯來文，基本語意是「為特別的目的分別出來」。為神聖的目的分別出來，也就是將這個時間分別出來，獻給上帝。為什麼要將時間獻給上帝，我們所有的一切不都是屬於

上帝的嗎？難道上帝還需要我們特別獻上？這跟我們奉獻金錢有類似的道理。上帝是一切賞賜的源頭，根本不需要我們的金錢奉獻，然而，透過特意奉獻出來的動作，會幫助我們記得，我們不過是管家，不是擁有者。看得見的物質奉獻是如此，看不見的時間更是如此。有趣的是，我們很習慣空間上的神聖，例如敬拜上帝的聖殿、聖餐時祈禱祝謝後的餅和杯。然而，分別為聖，在聖經裡第一次出現就是在創世記。而第一個分別為聖的對象也不是空間，而是時間。出埃及記 31 章，當上帝吩咐百姓建造會幕的指示後，上帝叮嚀百姓的也是再次提到要守安息日，要以它為聖日。為什麼將時間分別為聖這麼重要？因為敬拜上帝的空間固然重要，更重要卻是人的心。當一個人記得上帝，把上帝放在生命的首位，不忘記將時間空出來給上帝，那何處都可以是敬拜上帝的聖所。相反地，若一個人總是忘記、想不起來，把親近上帝當成可以不斷往後延宕的事情，那就算這個人身在建築雄偉的禮拜堂裡，也不見得在敬拜神。透過每七日就有一天的安息日，幫助上帝的百姓將自己的心思意念轉向上帝，操練人在時間上敬畏神。《安息日的真諦》的作者，猶太教神學家赫舍爾(Abraham Joshua Heschel)說：「**一周有六日我們利慾薰心；安息日則更新我們的靈魂，使我們重新發現真實的自己。安息日乃是上帝之同在於世，向世人的靈魂展開。一周有六日，我們與世界爭戰，壓榨大地以謀求好處；但在安息日，我們特別關注那深蘊於吾人靈魂中的永恆種籽。我們的雙手為世界據有，我們的靈魂卻另有所屬—歸屬於那至高上主。**」換句話說，安息日之所以神聖，是因為在那特意分別出來親近上帝的時刻裡，我們這短暫必朽的生命因為與永恆的上帝相遇，重新認識自己是誰，並記得那當受讚美的是誰。

由此可知，安息日被放入誡命之中，實在顯明了上帝對人的祝福。對一群曾經被埃及人奴役四百年的以色列人來說，上帝賞賜他們要守安息日的誡命是為了保護他們，不再作別人的奴隸、不再作工作的奴隸，而是要他們無論到哪裡生活，透過守安息日，每七日有一日停止、休息，專心定睛上帝，好叫他們重新得力。所以安息日絕不是重擔，它的原意一點都不是為了加重人的擔子。後來是因為猶太

人將之發展成多如牛毛的規定，才使人不得安息。這也是為什麼在新約聖經中，耶穌多次挑戰猶太人去思考安息日的真義。馬太福音 12 章，耶穌跟學生在安息日的時候經過麥田，門徒餓了就摘麥穗來吃。法利賽人看見就批評他們，說他們不守安息日的規矩，竟然在安息日弄食物來吃。耶穌回答：「**我喜愛憐憫，不喜歡祭祀。**」之後耶穌進了猶太人的會堂，在那裏治好一個手萎縮的人。有人控告耶穌在安息日治病不合法，耶穌的回應是：「**你們中間誰有一隻羊在安息日掉在坑裡，不抓住牠，把牠拉上來呢？人比羊貴重的多了！所以，在安息日做善事是合法的。**」路加福音 13 :10~16 耶穌在安息日治好一個駝背十八年的女人，會堂的主管批評一周六天都可以求醫，又不是馬上會死的病，怎麼可以在安息日治病。耶穌回答他：「**假冒為善的人哪，難道你們各人在安息日不解開槽上的牛和驢，牽去喝水嗎？何況她本是亞伯拉罕的後裔，被撒但捆綁了十八年，不該在安息日這天解開她的綁嗎？**」是啊，「**耶和華賜福與安息日，定為聖日。**」上帝設立安息日是為了使人從勞碌中得停止、休息，從綑綁中得自由。所以安息日不是憂憂愁愁的日子，是歡喜快樂的日子，是領受賜福的日子，更是行善，分享主恩的日子。

〔Whee〕親嚐安息日的豐富意義

停止、休息，分別為聖，領受祝福。這是上帝設立安息日的美好心意，也是我們今日繼續親嚐的恩典。

今天我們比較少說安息日，而是說守主日。原因是基督在七日的頭一日復活，他復活後第二次向門徒顯現也是在七日的頭一日。在實行上，新約的教會一開始是天天在殿裡聚集、擘餅，但經過一段時間後，已經發展成每七日的第一日聚會，擘餅記念主、講道。所以後來在教會歷史的演變中，基督徒就在七日的第一日聚會。然而主日的精神，是延續安息日的，在七日中有一日停止、休息，將時間歸給上帝，專注在神，領受上帝賜福，並且記念主的復活，生命得更新與歡慶，也預嚐永恆的屬天安息。

所以今日的基督徒如何守安息日呢？可以透過作禮拜。禮拜的時候，當我們開口吟唱聖詩，在讚美

中我們想起了上帝是誰、自己是誰；當我們開口祈禱時，我們體會重擔卸給上帝，憂慮終於止息；當弟兄姊妹遞來一個溫暖的關心，我們發現自己怎麼配得這些，原來生命中的一切都是恩典。

也可以透過跟家人在一起，每個禮拜設定一段時間，家人聚在一起，讀一段經文，分享生命中的感恩事項，然後彼此代禱。也可以透過走進大自然，仔細地慢慢地欣賞上帝的創造，在其中休息舒暢。或者是禮拜天上午花一點時間，進入五樓的主日禱告室，向神傾心吐意，抑或靜靜地坐著或跪著，享受與主同在的時光。只要記得，重點不是我們有多麼守安息日，而是我們如何守安息日。嚴格遵守安息日的誡命是不夠的，真正的目標是促使安息日成為對天堂的預嚐。赫舍爾(Abraham Joshua Heschel)說：「一個人除非可以學會品嚐安息日的滋味，否則他將無法在來世享受永恆的滋味。」

透過守安息日，尊主為大，我們讓上帝作上帝，人的生命恢復了起初創造的珍貴價值；透過守安息日，休息舒暢，讓人單單作上帝的兒女就好，生命也能得著真正的釋放並重新得力。

(Yeah)持守安息日的美好

停止、休息；分別為聖；上帝賜福。主日的今天，或是回首過去一個禮拜，我們領受過這份安息日的禮物了嗎？在格外忙碌，推崇績效，也是整個經濟體龐大，不斷要人捨棄休息、屈服於各樣需要的時代，古倫神父說正因為如此，宗教更應該在社會中堅守它對那位全然不同的神的渴望。

當世界說人不可以休息，要繼續奮力拚經濟時，基督徒說：我可以停下來休息片刻，因為我倚靠上帝。當世界說你停止就會跟不上別人時，上帝的孩子說：我珍惜每一個可以與主同工的機會，但這一切工作不等於我的價值，所有的一切都是上帝的榮耀。

是的，願安息日的祝福救我們脫離這個世界的強暴，領我們親近上帝，也因為守住這樣的安息時刻，我們的生命得以愈來愈自由，脫離各樣的奴役。

全新樂活讀經計劃

2019 年 2 月 11 日至 2 月 15 日

日期	經文	默想題目
2/11 (一)	創世記 32	1. 我們生命中可曾也有與上主摔跤的經驗？在這些掙扎中，可有留下記號？ 2. 上帝面對亞伯拉罕和雅各這兩位性格相異的人，帶領他們信仰成長的方式有何異同？對你的經驗來說，你比較像哪一位呢？為什麼？
2/12 (二)	創世記 33	1. 雅各回到故鄉與以掃見面的事情，給你甚麼啟發？是否我們掛慮太多，需要再學習交託給上帝的功課？ 2. 雅各安全回到故鄉，他如何回應上帝？你過去蒙上帝保守引領後，曾如何回應神和感恩呢？
2/13 (三)	創世記 34	1. 在底拿的故事中，你對於在「族長式社會」和「個人主義社會」中信仰的形成，這兩者有何差別？ 2. 留意在現今社會中女性的角色和聲音，懇求聖靈開啟你我的眼睛和耳朵，能更看見和聽見。
2/14 (四)	創世記 35-36	1. 上帝為何要雅各潔淨自己，除掉偶像？在生活環境中，我們被那些偶像所迷惑，金錢、權力、名聲、星座或是愛情？ 2. 在你生命中的什麼機緣下，可曾特別刻意潔淨自己，以便與上帝有更深的連結？這樣的經驗對你的意義是什麼？
2/15 (五)	創世記 37	1. 約瑟的哥哥們因為忌妒，將約瑟賣到埃及的故事，給你甚麼啟發？你可曾經驗過上帝出人意外的計畫安排？ 2. 偏心造成家庭成員間的彼此的張力和傷害，在以撒和雅各這家族中屢屢出現，你認為為什麼他們卻沒有能更意識到這問題呢？