台北和平基督長老教會

禮拜年-成為同來敬拜的屬靈夥伴

復活節聯合主日禮拜暨聖禮典程序

主日禮拜週報
2019 年 4 月 28 日
NO.1840

聯合禮拜 講道：陳光勝牧師　　司會：何堅信長老
司琴：周靜瑜姊妹　　領詩：陳惠周長老

同心歌頌	預備心敬拜上帝	會　眾
序　樂	安靜等候神	司　琴
宣　召		司　會
聖　詩	(華) 新聖詩 第 270 首「當肅靜，當肅靜」 (台) 新聖詩 第 270 首「著恬靜，著恭敬」	會　眾
信仰告白	使徒信經	會　眾
祈　禱		司　會
啟　應	(華) 新聖詩 啟應文 46 以賽亞 45 (台) 新聖詩 啟應文 46 以賽亞 45	司　會
獻　詩	當來赴恩典筵席 *Come to the table of grace*	雅歌詩班
聖　經	出埃及記 6 章 2-8 節	司　會
講　道	上帝真正是我上帝	陳光勝牧師
回應詩	(華) 新聖詩 第 217 首「上帝誠然是我上帝」 (台) 新聖詩 第 217 首「上帝真正是我上帝」	會　眾
洗　禮		蔡維倫牧師
恭守聖餐	新聖詩 第 366 首「主，祢的身軀替我受拍破」	蔡維倫牧師
奉　獻		會　眾
報告交誼		司　會
頌　榮	(華) 新聖詩 第 388 首「榮耀歸天父上帝」 (台) 新聖詩 第 388 首「榮光歸聖父上帝」	陳光勝牧師
祝　禱		陳光勝牧師
阿們頌		會　眾

「當稱謝進入祂的門，當讚美進入祂的院；當感謝祂，稱頌祂的名。」
-詩篇 100 篇 4 節

【講道大綱】

一、前言

二、聖經中的困境

三、生命中的難處

四、上帝恩典的盼望

五、現實生活中的活路

六、不同的認同，帶出不同的生命

七、關於聖餐

八、結語

【默想和行動】

1. 我所相信的上帝是一個什麼樣的上帝？
2. 我與上帝的關係如何？
3. 我決定如何回應上帝的愛？

【金句】

我要以你們為我的百姓，我也要作你們的　神。你們要知道我是耶和華—你們的　神，是救你們脫離埃及人之重擔的。(出埃及記 6:7)

【本週樂活讀經進度】

日期	4/29(一)	4/30(二)	5/1(三)	5/2(四)	5/3(五)
進度	出埃及記 10-11	出埃及記 12	出埃及記 13	出埃及記 14	出埃及記 15

✞歡迎本主日接受幼兒洗、成人洗及轉籍的兄姊加入本會✞

成人洗： 林沂儒、黃徐桂妹(補介紹&接納)。
幼兒洗： 張善甯。
他宗轉籍： 游鈴惠、徐嘉鴻、陳盈嘉。
本宗轉籍： 張宏哲、陳毓文。

【重要事工消息】

教會消息

一.奉獻證明發放

2018 年奉獻證明於一樓招待處發放，敬請兄姊領取並妥善保管作為五月報稅之用。

二.本教會誠徵教會幹事一名

※工作主要內容：週報及投影資料製作等，並配合辦公室主任調整內容項目。

※教會幹事資格條件

1. 善與人相處、服務人的熱誠。2. 具溝通、協調、主動、積極的態度。
3. 具國台語聽、說能力。4. 電腦及網路操作：含 *MS Office* 軟體等。
5. 具文字處理能力、聽打潤稿能力。6. 具美工、海報製作能力。
7. 看得懂樂譜。

※應徵者**資料審查**通過後，須先**測試電腦作業能力**，測試通過後再**面試**。

※工作時間、福利、待遇

1. 週日 8:00-13:30 上班半日(包括禮拜二小時)；週一為休息日；週二至週六 8:30-17:30(午休 12:30-13:30)；另與主任協調休息半天；但須配合教會活動彈性調整。
2. 享勞、健保，職工福利等，待遇面洽。
3. 上班地點：台北和平基督長老教會。

※應徵時程規定

1. 收件截止日為 2019 年 4 月 30 日。
2. 意者請先洽駱主任（02）2351-0087 ext 203。
3. 請備妥學、經歷及有利於審查的資料，書面資料掛號寄送台北市和平東路一段 183 巷 9 號駱主任收，請於封面註明「應徵資料」(書面資料不寄回)，電子資料請寄送至 mmylo.tw@gmail.com。

三.愛穆文化節（台北國際場）

時間：5/4（六）-5/5（日）14:00-21:00　地點：和平教會

配合全教會宣教活動與台灣愛穆小組合作舉行，透過約旦講員分享、體驗活動、工作坊，邀請兄姐「從零到一的認識」伊斯蘭教與穆斯林、關懷穆宣禾場、為穆斯林及宣教士禱告。

教會會友免報名費、晚餐異國餐點可自由參加，費用分別是 200 元（六）及 250 元（日），教會補助各 100 元，費用請繳給林予全幹事，請掃 QR code 填寫報名表，有任何問題請洽青壯部王道一長老、謝佳吟長老或林予全幹事。

四.繪本館消息

繪本館四月份"復活節特展"開張囉!特別準備了與復活節相關的聖經故事、繪本、書籍和大家分享。除了歡迎主日學各學年師生分梯次移地教學外,更期盼弟兄姐妹們蒞臨繪本館閱讀喔！

五.辦公室消息

辦公室將於 5/1(三)勞動節放假一日，教會當天不開放，請留意。

六.會友消息

陳文子長老 4/20 安息主懷，5/2(四)下午 13：30 於二殯真愛三舉行入殮火化禮拜， 5/4(六)上午 9：30 於本會五樓禮拜堂舉行告別禮拜，隨後安置林口頂福陵園，請為家屬代禱。

七.以斯拉查經班

以斯拉查經班(講員高正吉長老)：5/12(日)上午 8:45 於 6F03 歡迎退休兄姐一起查考聖經 ！

八.陳長伯老師 CD 出版了

陳長伯老師的四季遊小號獨奏/鋼琴伴奏，浪漫春秋、深情夏冬-雙 CD 專輯出版了，老師奉獻給教會 20 份專輯，一份 500 元(兩片)，欲購從速。

聖樂部消息

① 成契詩班下次獻詩時間為 5/5，練習時間為每主日第二堂禮拜結束後於詩班練習室。

② 兒主詩班、撒母耳樂團聯合獻詩於 5/12 母親節獻詩。聯合練習時間為 4/28 與 5/5 兩主日上午 11 點於 B2 大堂。

肢體消息

※身心靈健康促進班

時間：週三 9:45 (地點：B2 禮拜堂)

5/8	銀髮健康操/菲特邦

※松年團契

時間:主日早上 8:40(地點:1F01-02)

4/28	樂活讀經/張雅琇長老
5/5	休息

※成人團契

時間：主日早上 9:00(地點：7F05)

5/5	獻詩練習

※婦女團契

時間：週二上午 10:00 (地點：2F02)

4/30	繪畫靈修/胡瑞芝老師
5/7	緬甸同工分享+慶生

教界消息

※基督教研究智庫 神學人圓桌論壇 II

將在 5/25(六)下午兩點在本會三樓舉行，一反大眾對「智庫」和「神學」偏重理性的刻板印象，邀請四位神學家--浙江大學曾劭愷教授、台神賴弘專和陳寬義教授、浸神彭盛有教授，在林鴻信牧師的主持下，缺乏美感品味的世代中，如同唐吉軻德—追求理想的夢幻騎士，從心靈發出「美」的心聲，邀請大家參與這難得的交心分享—美的饗宴。一般報名費 200 元，和平教會團體報名享優惠 100 元，團報截止日為 5/19 請向俊宏幹事報名。

※台灣基督徒女性靈修協會【靈修之旅】聆聽內在聲音 踏上回家的旅程

活動日期:2019/5/17-18　　講員：王榮義牧師
地點：淡水聖本篤修道院　　費用：2,300 元
活動聯絡人：徐姊妹 0937-860-316　　報名連結:https://reurl.cc/6KQlb

※聖樂侍奉研習會

時間：5/25(六) 9:00-17:30　地點：浸信會懷恩堂樂民館
對象：牧師、傳道、詩班指揮、聖樂同工等。
報名收費：300 元(午餐自理) 報名請洽：王姊妹 02-23813283#215

代禱事項

1.為肢體

① 徐聖峰牧師(仁全執事父親)4/11 安息主懷，已於 4/19 二殯入殮火化禮拜，上週六於本會舉行告別禮拜，請繼續為家屬代禱。

② 本會陳文子長老 4/20 下午安息主懷，享耆壽 91 歲， 5/2(四)下午入殮火化，5/4(六)上午於本會五樓禮拜堂進行告別禮拜，隨後安置林口頂福陵園，請為家屬代禱。

③ 請為住院、出院會友康復代禱。

④ 請為目前接受化療兄姊及教會長輩身體代禱。

2.為世界

斯里蘭卡復活節連環爆造成嚴重傷亡。 懇求天父施恩憐憫，安慰失喪親人的家庭，求主讓眾人彼此尊重並停止因宗教不同而產生的攻擊。

3.為台灣

明年一月舉行總統大選，各黨初選候選人陸續出來。懇求天父保守下一任總統選舉且有優秀、適宜的候選人，也懇求主保守國人能珍惜自由，共同捍衛民主制度。

4.為教會

【教會活動】

本主日將舉行洗禮與轉籍，願上帝保守新加入和平大家庭的兄姊能感受大家的愛與關懷。

【為深化教會的年度目標來禱告】

以與人和好來敬拜(太 5:22-24)—

願我們真正體會，神最喜悅的敬拜就是沒有怨恨與傷害的關係自由。

【為教牧團隊禱告】

為聘牧事宜禱告，願上帝開路帶領，使得我們能覓得合神心意，有共同異象的牧者。

5.為子會南園教會

①上週週日幸福啟動，共有四組幸福小組，請為幸福小組後續傳福音的果效及門徒訓練禱告，懇求主帶領全教會弟兄姊妹同心合意傳揚福音。

②上週四晚上邀請前宏達電副總盧克文弟兄分享職場福音信息，請為盧弟兄及所有邀請前來的 BEST 禱告。也為後續週四職場主日的福音策略禱告，願主帶領。

6.為傳道人

為廣福和薇依代禱~目前在基督精兵協會服侍(緬甸長宣)

① 為廣福和薇依申請半年簽證順利感謝，禱告下次可以取得一年多次的簽證，也為他們與房東共同完成外國人住處申報禱告，願能盡快取得居住民房的合法性。

② 薇依和阿光已咳嗽 1 個月，求上帝保守他們早日康復，繼續為阿生的身體健康(鼻過敏、皮膚炎)和阿光的英文閱讀能力代禱。

③ 為廣福和薇依學習語言禱告，求主幫助他們突破瓶頸，有信心用緬語與當地人建立關係。

④ 為緬甸政局、宗教自由開放，讓所有宣教士能在當地安全的服事，並有更多鄰近教會和宣教士前往傳福音代禱。

奉獻方法

戶　　名：財團法人北部台灣基督長老教會
七星中會和平教會

（所有銀行或郵局帳號皆使用此戶名）
統一編號：18032193

一般奉獻使用帳號如下：

銀行帳號：台北富邦銀行(012)和平分行
480-221-04070-0
郵局劃撥帳號：(700)50037053

各位敬愛的兄姊：平安!
自即日起直接以匯款、轉帳、存現等方式奉獻，登帳及刊登週報截止時間為每週五 17:00(以各家銀行網路查詢所得入帳時間為準，郵政劃撥截止時間為每週四 24:00)，超過上述截止時間入帳之奉獻，登帳及刊登週報將順延一週，謹此告知。

主日奉獻	
禮拜奉獻	35,630
幼幼	390
幼主	527
兒主	613
小計	***37,160***
月定奉獻	
130105	600
070300,080072,110018,150015	1,000
110327	1,500
070093,110064,140078,150010	2,000
040003,040090,070254,110415 120106,140023	3,000
070167	3,500
040092,110232,170056	4,000
130006	4,500
080071,120101	5,000
130058	5,300
080125,113077,140003,160082	6,000
110316	7,000
070004,110145	10,000
110036	16,000
120025	50,000
小計	***184,400***
創世記查經班	
週間聚會獻金	4,600

感恩獻金	
080241	50
040101	100
070321	200
110348	300
060016,090086,120082	1,000
有志	1,100
070209,140036,150081	2,000
080116,110153,110346,190020	3,000
小計	***22,750***
宣道基金	
150088	2,000
040090	5,000
小計	***7,000***
復活節獻金	
070167,100087	1,000
080014	2,000
113029	5,000
小計	***9,000***
場地奉獻	
中華民國聲樂家協會	700
義賣收入	
講道集	400
少年團契	
週間聚會獻金	140
青年團契	
週間聚會獻金	1,588

【4/20~4/26 週間奉獻明細】			
日期	方式	代號	金額
月定奉獻			
4/22	轉帳	210003	10,000
4/22	匯款	110042	12,000
4/26	轉帳	110058	1,000
場地奉獻			
4/24	匯款	070261	20,000

以下轉帳奉獻兄姊敬請與財務組同工聯絡			
日期	轉出行	轉入帳戶	金額
2/20	AM 07:12	台北富邦	1,000
3/4	*19872 國泰	台北富邦	8,000
3/20	AM 06:52	台北富邦	1,000
3/29	*66960 台新	台北富邦	17,500

聚會一覽表

	類　別	時　間	場　地	上週人數
禮拜	第一堂禮拜	主日　8：30	三樓禮拜堂	483
	第二堂禮拜	主日 10：00	三、四樓禮拜堂	
	第三堂禮拜	主日 11：30	三樓禮拜堂	

	類別	時間	本週 場地	本週 內容 / 主理	上週/次人數	下次聚會時間
禱告會	第一堂會前禱告	主日　8：20	三樓禮拜堂	教牧團隊		5/05
	第二堂會前禱告	主日　9：50	三樓禮拜堂	教牧團隊	62	
	第三堂會前禱告	主日 11：00	B102	敬拜團		
	主日禱告室	主日　9：30	五樓禮拜堂	禱告室同工		5/05
	禱告會	週四 19：30	1F01-02	楊博文牧師	24	5/02
	早禱會	週五　8：40	2F02	陳群鈺姊妹	5	5/03
團契聚會	松年團契	主日　8：40	1F01-02	樂活讀經/張雅琇長老	20	5/05
	☺成人團契	主日　9：00	7F05	獻詩練習	35	5/05
		主日 11：30	2F02	練詩	35	5/05
	婦女團契	週二 10：00	2F02	繪畫靈修/胡瑞芝老師	28	5/02
	青壯團契	週六 18：00	1F01-02	謝佳吟長老/愛穆文化節		5/04
	青年團契	週六 19：00	B1、B102	愛穆文化節	28	5/04
	少年團契	週六 19：00	B201	愛穆文化節	15	5/04
小組聚會	腓立比小組	主日 每月第 1、3 主日 11:30	6F02	陳詞章小組長		5/05
	腓立比小組	主日 每主日 10:00	6F01	謝敏圓長老	8	5/19
	喜樂小組	主日 每主日 10:00	6F05	楊重任小組長	8	5/05
	☺心靈小組	主日 每月第 2、4 主日 13:45	7M01	林英洲長老		5/12
	活水小組	主日 每月第 2 主日 11:30	7F05	朱淑芬執事	7	5/12
	大數小組	主日 每月第 1、3 主日 11:30	7F06	許素菲執事	8	5/05
	橄欖小組	主日 每月第 1、2 主日 12:00	6F01	卓璇慧執事	7	5/05
	☺依一小家	主日 每月第 2、4 主日 11:30	B101	蔡雅如執事		5/12
	甘泉小組 A/B	週二 每週二 10:00	6F03	A 詩篇 18/B 忠心管家 什一	14	4/30
	新苗小組	週二 每週二 19:30	1F01	陳群鈺小組長	7	4/30
	安得烈小組 9A	週二 每月第 2、4 週二 19:30	6F04-5	溫秋菊小組長		5/07
	安得烈小組 9B	週二 每月第 1、3 週二 19:30	6F02	周幸華執事	9	4/30
	但以理讀書會	週二 每隔週週二 19:00	6F01	基督是餐桌之主	4	4/30
	路加小組	週二 每月第 3 週二 19:30	7F06	周德盈小組長	8	5/21
	腳踏車小組	週三 彈性		陳錦慧執事/賴恩慈長老		
	長輩小組	週三 每週三 9:45	1F01	銀髮健康操/菲特邦	38	5/08
	哈娜小組	週四 每月 2、4 週四 11:00	BM04	陳光勝牧師		5/28
	K.B 小組	週五 每週五 10:00	2F02	陳群鈺小組長/王雪枝長老	23	5/03
	社青小組	週五 每週五 19:30	6F03	愛穆文化節		5/03
	葡萄樹小組	週六 每月第 4 週六 15:00	B204	黃瑞榮長老		5/25
	十字路小組	週六 每週六晚上 19：00	6F04-5	王道一長老	8	5/04
查經班	創世記查經班	週六 10：00-12：00	5 樓禮拜堂	蔡茂堂牧師	95	5/18
	以斯拉查經班	每月第 2 週主日 8:45	6F03	高正吉長老	43	5/12
詩班樂團	☺撒母耳樂團	主日 12：00	B101	張中興團長	20	5/05
	希幔詩班	週二 20：00	2F02	范恩惠傳道	19	4/30
	青契敬拜團	週六 15：30	B1 禮拜堂	陳約劭弟兄		5/04
	提摩太小組	週六 13：00	B102	張劭恩弟兄		5/11
社區	和平關懷站	週二~週五 10:00-16:00	1F01-02	183 樂活 35/桌遊 19/創意 13		4/30
	繪畫小組	週三　9：30	6F04-05	張素椿姊妹	19	5/08
	日文學習小組	週三 18：00	2F02	乾美穗子姊妹	9	5/08
	國小生命教育	週四　9：15	2F02	人與人	7	5/02
	F .M.媽媽小組	週五　9：30	6F01	沈月蓮長老		
	插花班	週五 19：00	1F01-02	李玉華老師		5/03
	☺讚美操禱告小組	每月第四禮拜 11:30	7M02	林英洲長老		4/28

	主日各項聖工輪值			
4/28 主日	聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂
	禮拜招待	陳妙瑛、蕭凱文、張貞惠 陳詞章、戴維宏、李秋娟		
	新朋友關懷	潘昆楨、李秀霞		
	影音組長	墜添成		
	音控影像燈光	曹木針、周聰傑		
	投影	王嘉偉		
	愛餐	愛餐小組 2	**預備組長**：林弓貴	**恢復組長**：林秀玲
	禱告侍奉	武茂玲	**見證**	
	主日禱告室			

	下次各項聖工輪值			
5/5 主日	聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂
	講道	蔡維倫牧師		
	司會	武茂玲	許信燦	邱恩琦
	司琴	傅瑋俐	張希如	沈佳縈
	領詩		簡文隆	許主芳
	獻詩	蕭怡楨	成契詩班	提摩太敬拜團
	禮拜招待	林博惠、蔡淑慧、蘇啟哲	張貞惠、江豐盛 周寶秀、陳昂宜、曾豊鈞	李易真、李婕妤、陳妙瑛
	新朋友關懷	林燕卿	柳金堂、黃碧珍	何主恩、李哲文
	影音組長	周聰傑		
	音控影像燈光	張中興、墜天成	吳夏語、墜天成	傅瑋俐、墜天成
	投影		王嘉偉	王玉山
	愛餐	婦女團契	**預備組長**：王雪枝	**恢復組長**：毛惜
	禱告侍奉	高正吉	**見證**	趙恬
	主日禱告室	武茂玲、朱淑芬、劉文玲、洪國財、江立立、許信裕		

成人主日學	☺與自己更靠近	每週日 09:45-11:15	6F02	吳雅莉牧師	10	5/05
	☺新約導論	每週日 12:00-13:00	6F03	陳光勝牧師	10	5/05
	名畫中的聖經女性故事	每週二 19:30-20:35	6F03	楊伯威神學生	15	4/30
	生活即靈修	每週三 19:40-21:00	7F03	周元元牧師		5/08
	詩篇賞析及靈修	每週六 15:30-17:00	6F03	徐萬麟老師	11	5/04

主日學	班級別	時間	本週 場地	本週 內容/主理	上週人數	下次聚會時間
	福祿貝爾恩物班	主日 9：20		陳錦慧執事		
	☺幼幼班	主日 10：00	BM04	駱美月主任·毛惜老師 李敏萱執事.劉配君老師	5 小 11 大	5/05
	☺幼兒班	主日 10：00	B203	第 75 課 耶穌復活	17	5/05
	☺兒童班	主日 9：50	B2 禮拜堂		26	
	☺國高中少年主日學	主日 10：00	7F04	教會史(穿插生活專題)	16	5/05

兒主老師輪值表

服侍項目	司琴	教唱	合班	幼主		初小		中小		高小	
				故事	陪伴	主教	助理	三年級	四年級	五年級	六年級
4/28	陳佳璘	吳雅真	楊琴朱	李穗玲	孫德芬	楊琴朱	余曉珊	溫玉華	曹沛瑄	姜柏銓	陳毓文
5/05		吳雅真	張宏哲	陳光勝	詹采維	郭銘茹	陳非比		曹沛瑄	何碩恩	陳韻玲

第一堂華語禮拜上午 8:30　**第二堂台語禮拜**上午 10:00　**第三堂華語禮拜**上午 11:30

主任牧師：　蔡維倫牧師　0921-246-055　weilun992014@gmail.com
成人牧養：　楊博文牧師　0938-011-589　bwyang0402@gmail.com
兒青牧養：　陳光勝牧師　0937-929-001　kongseng1102@gmail.com
教會電話：　2351-0087　教會手機：0986-023-560　傳真：2351-0118
地　　址：　10649 台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號
網　　址：　www.hoping.org.tw　Email：admin@hoping.org.tw

台北和平基督長老教會

禮拜年-成為同來敬拜的屬靈夥伴

福音週報
2019年4月28日
NO.1840

活出敬拜的生活

蔡維倫牧師

【講道大綱】

一、前言--關於敬拜，我們已經學到什麼。

1. 談敬拜要先從關注敬拜的人開始。
2. 禮拜更新需要有教導，也有實踐的行動。

二、上半年關於敬拜的最後一講—活出敬拜的生活

1. 第一段經文撒母耳記上15:22「聽命勝於獻祭」的經文背景。
2. 舊約聖經後來屢次出現類似的教導--賽1:10-17，耶6:19-20、7:21-26，何6:6，摩5:21-24，彌6:6-8，詩51:16-17，箴15:8，21:3,27。
3. 思考以下問題：你認為聽從上帝的命令，是在禮拜中，還是在生活中呢？上帝是看重敬拜本身，還是看重敬拜的生活呢？
4. 保羅書信中也曾以賽跑比擬追求信仰的道路。(腓3:13-14，提後4:7-8)
5. 的第二段經文彌迦書6:6-8「上帝向你所要的是什麼？」
6. 耶穌所講「惡僕逼債」的比喻。(太18:23-35)

三、結論

1. 上帝看重我們的敬拜，上帝也看重我們在生活中來榮耀祂。
2. 教會就像是一個訓練運動員的選手村，教會同時也是一所醫治心靈的醫院，因著我們每週前來敬拜上帝，讓我們領受能力，去活出敬神愛人的生活，越來越活出這種「敬拜的生活」。

【默想和行動】

1. 回想上個禮拜我曾有哪些機會，在哪裡與上帝同行，讓上帝的公義和憐憫，透過我和上帝同工，讓這個社會更多了一些的美好？
2. 再來的這禮拜中，你我是否更預備好？當那些時刻突然來到，越來越「想都不用想」，就這樣去行出敬拜的生活，好讓我們在天上的爸爸，有一個大大的微笑和滿足。

【金句】

不！上主已經指示我們甚麼是善。他要求的是：伸張正義，實行不變的愛，謙卑地跟我們的上帝同行。(彌6:8) *現代中文譯本*

講道內容

講題：活出敬拜的生活

經文：撒上 15:22，彌 6:6-8

主講：蔡維倫牧師

時間：二〇一九年四月七日

一、前言--關於敬拜，我們已經學到什麼

歡迎各位來到和平教會，讓我們一起用心靈和誠實來敬拜上帝，上帝悅納你，歡迎你來到這屬靈的大家庭中，回到上帝的懷抱中。

上上禮拜六和上週日是教會培靈會，在慈倫牧師的帶領下，我們對禮拜有更多的學習，也在她所主領的禮拜中，一起參與在敬拜當中。之後聽見好些兄姊給予正面的回應，為此感謝上帝。不知你印象最深的領受是什麼？我自己在培靈會中學習到，包括有：

1.談敬拜要先從關注敬拜的人開始

a. 我和上帝的關係怎樣？這會深切影響敬拜的態度和參與。
而從另一方面來看，上帝看重我們的所是(being)，勝過於我們的所做(doing)，敬拜指一種關係，我們可能做了好多事工，卻是自己作主。在培靈會中透過「越侍奉越甘甜」這首老詩歌，讓我們察驗自己服侍的焦點和態度。

b. 關於安息--猶太人一天從天黑晚上開始，這是要人去體會上帝恩典的節奏，人停下來，容許並相信上帝已經開始在工作。

2.禮拜更新需要有教導，也有實踐的行動

a. 她說禮拜開始時的問候，不要製造「虛假的親密感」，培靈會結束後，晚上女兒就跟我說：「爸爸你都這樣說，要大家說很高興和你來敬拜上帝，大家很尷尬ㄟ。」讓我們發自內心的來彼此問候請安，而非出於勉強或虛假。

b. 上週她也同時建議，下次作禮拜時可以試著換一下座位，認識禮拜中不同的弟兄姊妹。不知你有沒有試試看？或有人在上個主日禮拜時，覺得我的位子怎麼被人坐了呢？之後可以再繼續試試看。

c. 她也說，到許多教會和中會舉辦培靈或研習會，最被問到的是「怎樣才可以讓會友提早到，不要遲到」，她說沒有辦法，除非讓大家更看重主日的敬拜、更期待來敬拜上帝、喜愛來敬拜上帝。另一方面，從長老執事團契會長、小組長來做起，這樣才可能形成榜樣，造成好的風氣。

不知，你在今年這次的培靈會中，有怎樣的領受和學習？又要怎樣將這些化為行動來實踐呢？

二、上半年關於敬拜的最後一講—活出敬拜的生活

今天，作為關注「禮拜」的系列講道，上半年的最後一講，牧師要談的是「活出敬拜的生活」，我要和大家一起來思想，什麼是活出敬拜的生活？怎麼化為實際行動？是指敬拜除了禮拜天來教會敬拜上帝之外，出了禮拜堂之後，在一個禮拜七天中的其他時間，我們是否也活出一個合於敬拜的生活呢？換句話說，究竟在上帝眼中，祂喜悅人敬拜祂，還是祂更喜悅人在生活中榮耀祂？

1.第一段經文撒母耳記上 15:22「聽命勝於獻祭」的經文背景

在今天第一段經文，記載在撒母耳記上 15:22，經文的背景是以色列第一個王掃羅，因為掃羅王違背了上帝的命令，沒有將亞瑪力人給滅絕，卻和百姓將這些上好的牛羊留下來。之後撒母耳來見掃羅王，問他為什麼聽見牛羊的叫聲，而掃羅王回答說：「喔，這些牛羊是要來獻給上帝的。」撒母耳就說起這段：「耶和華喜悅燔祭和平安祭，豈如喜悅人聽從他的話呢？聽命勝於獻祭；順從勝於公羊的脂油。」掃羅王因為不順服神，並沒有因為他獻祭就蒙上帝的喜悅。上帝喜悅的是聽從祂的話，勝過獻祭。

2.舊約聖經後來屢次出現類似的教導

舊約聖經後來屢次出現類似的教導，包括先知書中的賽 1:10-17、耶 6:19-20，7:21-26，何 6:6，摩 5:21-24，彌 6:6-8，以及智慧文學中的詩 51:16-17，箴 15:8，21:3,27 等。多次重複出現這些相似的教導，都在在要我們去思想，牧師要大家回去之後將這些經文一一查考。

3.思考以下問題：你認為聽從上帝的命令，是在禮拜中，還是在生活中呢？

上帝是看重敬拜本身，還是看重活出敬拜的生活呢？

我在這次預備的時候，看見在一本書上提到的例子，很貼切來呈現這樣的討論，我以此來改寫例子。假想你是一位大學體育系的學生，獲選將參加世大運的比賽，田徑 200 公尺的項目，經過密集的訓練，聽從教練的指導，一再的練習再練習，控制飲食和體重，做好各樣的準備，在練習的時候你跑出最好的成績，200 公尺幾秒？你知道目前台灣最好的紀錄是多少？如果你是這樣的好手，你一定會知道。楊俊瀚在去年亞洲印尼雅加達運動會上，跑出 20.23 秒，成為全國紀錄，你比他還要快，跑出 20.12 秒，還被體育記者報導，你是

明日之星，很有可能奪金。

現在，想像著在世大運比賽的那天，你暖好身，就站在起跑線上，一聽見槍身響起，奮力向前跑，結果跑不到五十公尺突然眼前一片黑，醒來的時候已經結束比賽了，原來是早上吃壞肚子，緊張導致這結果。這讓你很不甘願，你說你要綁上白布條，去跟大會抗議，說我原本練習的時候，曾經跑出20.12秒的成績，這個金牌應該要頒給我。但這有用嗎？沒有用，因為練習是為了比賽，練習和比賽還是不同，練習時練得再好，比賽失敗了有什麼用？屬靈追求只是練習，真實生活才是比賽。上帝看重敬拜，還是看重活出敬拜的生活？

4.新約保羅書信中也曾以賽跑比擬追求信仰的道路。

腓3:13-14

弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得上帝在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。

提後4:7-8

那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按著公義審判的主到了那日要賜給我的；不但賜給我，也賜給凡愛慕他顯現的人。

問我們大家，順著剛剛所談的，你覺得在這兩段經文中所指的賽跑，你覺得是指敬拜本身，還是看重敬拜神的生活呢？沒有屬靈的追求，就像運動沒有練習就直接去比賽，要是一個人平常沒有練習跑步，要他上場去參加跑步比賽，想都不用想，會說別傻了，哪有可能會有好的成績。禮拜就如同是運動選手的練習，敬拜上帝需要參加禮拜來練習，但正式的比賽，卻是在每一天的生活中。練習得再好，比賽失敗了有什麼用？我們來教會參加禮拜、我們讀經、我們參加成人主日學、我們參加團契小組聚會、禱告會，這些屬靈追求只是練習，真實生活才是比賽。

牧師試著舉一些更貼近我們生活中的情境，當禮拜一早上我搭捷運出門上班，車上用手機看樂活讀經靈修很有領受，走出捷運站還為此獻上感謝的禱告。但剛走進辦公室上班，那位四月一日才剛升為課長的同事，為著訂單的事情要我快快修改和聯絡，我心想他憑什麼這樣說，踐什麼踐的，想也不想，馬上就不給他好臉色看。

中午時間外出吃飯，我找幾個麻吉的同事，邊吃邊數落某些同事，聊聊些辦公室的八卦消息，告訴自己這只算是

私下閒聊，讓自己紓壓而已，沒有什麼大不了的，我可不是在搞小圈圈，或做什麼辦公室政治。

下班回家後，嫌太太整天在家在做什麼？家裡太亂怎沒有整理，晚餐湯煮得這麼鹹，難怪高血壓都要升高了，小孩這麼愛看電視，難怪寫功課都要寫到那麼晚，妳是有沒有在管啊？

什麼時候是比賽，什麼時候是練習？如果練習得再好，比賽失敗了有什麼用？上帝看重敬拜本身，還是看重活出敬拜的生活？

或是你們哪天在電視新聞中報導，某某百貨公司中有顧客和店員發生爭執，口氣火爆，在仔細一看，咦，怎麼有點眼熟，那不是蔡維倫牧師嗎？竟然成為大家眼中的奧客。或在某個禮拜天傍晚，你們在永康街旁遠遠看見有輛機車被警察攔下開單，應該是單行道上逆向騎車，等走近一點，才發覺咦，怎麼有點眼熟，這不是蔡維倫牧師嗎？這時候還真不知道要不要跟牧師打招呼？

什麼時候是比賽，什麼時候是練習？如果練習得再好，比賽失敗了有什麼用。上帝看重敬拜本身，還是看重活出敬拜的生活？

親愛的弟兄姊妹，你我禮拜以外的生活是怎樣的，愛上帝和愛鄰舍之間是相關的，我們從禮拜天敬拜中得到恩典和能力，這些都是練習，是要讓我們在日常生活中去活出敬神愛人的敬拜生活。在牧會生活中有時會開啟一些談話，提到別人怎麼看我們基督徒，像是「喔，原來他是基督徒！」同樣這句話，用不同的語氣說出來，意思就完全不同。喔，原來他是基督徒—心中冒出的想法(os)是「抱歉，那我就謝謝，再連絡」。什麼時候是比賽，什麼時候是練習？如果練習得再好，比賽失敗了有什麼用。上帝看重敬拜，還是看重活出敬拜的生活？

5.的第二段經文彌迦書 6:6-8，我們一起來讀這段經文

彌迦書 6:6-8

「我朝見耶和華，在至高上帝面前跪拜，當獻上甚麼呢？豈可獻一歲的牛犢為燔祭嗎？耶和華豈喜悅千千的公羊，或是萬萬的油河嗎？我豈可為自己的罪過獻我的長子嗎？為心中的罪惡獻我身所生的嗎？世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的上帝同行。」

面對舊約先知彌迦的警戒勸告很

清楚說上帝要什麼，卻也讓我想起上週慈倫牧師培靈會的信息，她提到教會是一群生命破碎的人的聚集，需要被牧養，如何透過禮拜當中被牧養，要真誠的招呼，代表上帝歡迎所有人前來，鼓勵大家帶著你的感恩、需要、悔改來敬拜上帝，鼓勵大家放下你的重擔、掛慮、煩悶來敬拜上帝。而我們這一群活在生命破碎的人來禮拜之後，出去後有怎樣的改變？在我們每個禮拜來領受恩典，經歷上帝的醫治之後呢？是否該容許給自己和其他人多一些時間和寬容。我相信天父上帝也有滿滿的耐心，包容寬待我們，等待著我們的生命被敬拜所改變。上帝最深的期待，不只在敬拜中改變，也在活出敬拜的生活中改變。

6.耶穌所講「惡僕逼債」的比喻。（**太 18:23-35**）

但是，也讓我想起我們主耶穌曾講過一個比喻，提到天國好像一個王要和他的僕人算帳，有人帶了一個欠一千萬銀子的來，他沒有錢可還，他就俯伏央求主人，說：『寬容我吧，將來我必還清。』主人因此就動了慈心，把他釋放並免了他所有的債。但當他走出去，遇見他的同伴人欠他十兩銀子，卻揪著他，掐住他的喉嚨，說所欠的還我。這同伴就俯伏央求他，說：『寬容我吧，將來我必還清。』（請注意，他同伴和他說了同樣的一句話），但他竟不肯，竟去把他下在監裡，要等他還了所欠的債。其他同伴實在看不下去，就跑去跟主人說這件事。在這比喻從上下文的脈絡中，這比喻雖然是關於饒恕的主題，但也在提醒我們，那領受恩典多的，更該存著憐憫的心腸來過每天的生活。因此我們需要禮拜天安息日，在這裡練習，當我們從禮拜堂出去時，因著感恩，不是因著強迫、或擔心受處罰，越來越活出和敬拜相符的生命，漸漸地「想都不用想」，就活出這樣敬神愛人的生活--行公義好憐憫，與你的上帝同行。

那種「想都不用想的」敬拜生活是像什麼呢？

是當我看見那在下班時間捷運車上人很多很擠，這時上來一位大肚子的孕婦，這時我看到深藍色的博愛座也坐滿了人，而且大都在低頭睡覺，這時旁邊一位年輕人連忙起身讓座，「想都不用多想」地就起來讓座。再仔細看，他站在車門口看著靈命日糧的小冊子，我心中暗自感謝神，彷彿看見天父上帝滿足的心。

那次當我在超市買東西結帳時，才發現這家超市竟然不收某家銀行的信用卡，我把錢包現金全掏出來，還不夠三十塊，好糗，都結帳了，正在想該怎

麼辦，是要拿哪一樣退掉不買的時候，後面傳來一個聲音說，這位先生，那30元我來替他出，「想都不用想」的說出來。那時，我真想問他「你是基督徒喔？那間教會的？」在那時候，我彷彿看見天父上帝滿足的心。

每次，當我在參加一些跨教會的研習活動，常有人跟我說「蔡牧師，我認識你們教會的會友某某人」，在我腦中第一個念頭，是馬上在腦子中轉動想起這個名字，他是誰？有時還要確認真的是我們教會的會友嗎？而有好幾次，在接著對話中對方說起這位某某弟兄或姊妹，他很棒，做了什麼事，他持續參與在什麼樣的關懷中，或曾經怎樣受到他的幫助等等，而這些往往是我所不知道的。我當時的那種感覺，就好像在運動場旁加油的觀眾，看見那位我認識的人，在200公尺的比賽中，一路衝到終點得到金牌的歡喜高興，我好像也看見天父上帝，在天上滿足的心。

三、結論

1.回溯聖經中更寬廣的敬拜歷史

親愛的弟兄姊妹，我們這段時間一起在禮拜中，學習敬拜上帝，因為上帝看重我們的敬拜，上帝也看重我們在生活中來榮耀祂。教會就好像是一個訓練運動員的選手村，教會同時也是一所醫治心靈的醫院，雖然我們這些破碎的生命，還不完全，但因著我們每週前來敬拜上帝，讓我們領受能力，去活出敬神愛人的生活，越來越活出這種「敬拜的生活」。

等下，我們要唱這首回應的詩歌，我要大家回想上個禮拜我曾有哪些機會，在哪裡與上帝同行，讓上帝的公義和憐憫，透過我和上帝同工，讓這個社會更多了一些的美好？而再來的這禮拜中，你我是否更預備好？當那些時刻突然來到，越來越「想都不用想」，就這樣去行出敬拜的生活，好讓我們在天上的爸爸，有一個大大的微笑和滿足。讓我們花一點時間，為自己來禱告，求主讓我們在這一週，活出敬拜的生活。我們同心來禱告。

全新樂活讀經計劃

2019 年 4 月 29 日至 5 月 3 日

日期	經文	默 想 題 目
4/29 (一)	出埃及記 10-11	1. 在上帝降災之中，埃及王如何和摩西討價還價？王為了自己的權力，無視於大臣的規勸和埃及所面臨的危機，你可曾在歷史紀錄中看到類似的君王或政權？ 2. 你曾認真思考過死亡的議題嗎？你覺得人害怕死亡的原因是甚麼？透過基督的信仰，你自己如何看待死亡這件事？
4/30 (二)	出埃及記 12	1. 逾越節當天，摩西如何吩咐以色列人準備逾越節的羔羊？其血的作用是甚麼？ 2. 在新約時代，耶穌在逾越節的晚餐設立聖餐，你覺得逾越節和主的聖餐最相似的是哪一項？當我們守聖餐的時候，可曾想過這些嗎？
5/1 (三)	出埃及記 13	1. 你曾向你家族中的晚輩，分享你自己或家族前輩的信仰經歷嗎？請在最近找個機會向他們說起上帝的救恩帶領。 2. 設想你是剛從埃及離開的以色列百姓，你內心的感受是什麼呢？
5/2 (四)	出埃及記 14	1. 如同上帝透過雲柱和火柱帶領以色列人度過危難，你可曾在生活中看見任何的象徵記號，成為你困難時上帝對你的安慰和支持？ 2. 過紅海的這拯救事件，對以色列人來說的屬靈意義是什麼？
5/3 (五)	出埃及記 15	1. 如果你在出埃及的以色列百姓之中，你認為當時最困難的挑戰會是甚麼？ 2. 請回想你最近一次經歷上帝拯救脫離苦難是什麼時候？你可曾透過怎樣的方式表現出感恩和歡慶呢？