

台北和平基督長老教會

造就年-相揪作門徒,逗陣來學習

主日禮拜程序

主日禮拜週報 2020年5月17日 NO.1895

華語 禮拜 講 道:楊博文牧師 台語 禮拜 講 道:楊博文牧師

司 會:王道一長老 司 會:戴佑龍執事

司 琴:孫愛光長老 司 琴:張希如執事

同心歌頌	預備心敬拜上帝	會眾
序 樂	安靜等候神	司 琴
宣 召		司會
聖詩	第一、三堂 (華)新聖詩 第 140 首「耶穌聖手扶持我」 第二堂 (台)新聖詩 第 140 首「耶穌的手扶持我」	會眾
信仰告白	尼西亞信經	會眾
祈 禱		司會
啟 應	新聖詩 啟應文1申命記6	會眾
獻詩	第一、三堂 我有陽光在我心(本會資料畫面)	甘泉小組
厭 寸	第二堂 祢是至聖 Thou Art Holy (本會資料畫面)	希 幔 詩 班
聖 經	腓立比書 2:1-11	司會
講 道	在團契中成為門徒	楊博文牧師
回應詩	第一、三堂 (華)新聖詩 第162首「當以基督耶穌的心」 第二堂 (台)新聖詩 第162首「著用基督耶穌的心」	會眾
奉 獻	新聖詩 第382 首 第1、5 節	會眾
報告交誼		司會
祝福差遣	第一、三堂 (華)新聖詩 第398首「願我救主耶穌基督」 第二堂 (台)新聖詩 第398首「願咱救主耶穌基督」	會眾
祝禱		楊博文牧師
阿 們 頌		會 眾

「當稱謝進入祂的門,當讚美進入祂的院;當感謝祂,稱頌祂的名。」

【講道大綱】

- 一、前言:在奔行天路過程中不會感到孤單!
- (一) 弟兄姊妹成為屬靈夥伴一同經歷上帝豐盛恩典及愛。
- (二)落單的美好靈魂像獨自燃燒的炭火,只會逐漸冷卻,不會愈來愈熱。—十架約翰。
- (三) 懇求上帝賞賜基列乳香醫治全地!讓疫情得控制,早日恢復實體主日禮拜。
- 二、 本文:使徒保羅對腓立比教會的勸勉。
- (一) 腓立比教會設立的過程。
 - 1. 保羅因「請你過到馬其頓來幫助我們!」之異象將福音從馬其頓傳到歐洲大陸。
 - 2. 腓立比教會是從在河邊禱告婦女的小組開始。
- (二) 腓立比教會的特色。
 - 1. 腓立比教會眾信徒大力支持保羅在各地宣教的事工。
 - 2. 腓立比教會從開始設立至今,信徒們都「同心合意、興旺福音」。
- (三)四個提問、四個提醒、三個勸勉及一個最高指導原則。
 - 1. 四個提問:
 - (1) 你們在基督裏的生命有沒有使你們堅強起來?(2) 祂的愛有沒有鼓勵了你們?
 - (3) 你們和聖靈有沒有團契?(4) 你們彼此間有沒有親愛同情的心?
 - 2. 四個提醒:
 - (1) 共同的目標 (2) 同樣的愛心 (3) 相同的情感 (4) 一致的想法。
 - 3. 三個勸勉:
 - (1) 不要自私自利,(2) 不要貪圖虛名,要彼此謙讓,看別人比自己高明。
 - (3) 不要只顧自己,也要關心別人的利益
 - 4. 一個最高指導原則一當以基督耶穌的心為心。

三、 思考:如何在教會團契中學習成為耶穌基督的門徒?

- (一)團契是上帝所賞賜最好的禮物—讓我們經驗地上上帝國的美好。 真正團契生活能經歷(1)真誠(2)相互的關係(3)同情(4)憐憫
- (二)團契(小組)生活提供最好的場域學習成為耶穌的門徒。
 - 1. 將在聖經中所學習到的真理在團契(小組)中實踐出來。
 - 2. 我們應學習傾聽的功課,傾聽每個人不同生命的故事。
 - 3. 思想此份信仰如何幫助他們走出生命的困境呢?
 - 4. 應相互扶持與陪伴,學習成為別人生命中的天使。
- (三)大學長青團契一信仰的基石;和平教會各團契一造就許多基督門徒。
 - 1. 大學長青團契(1) 團契活動(2) 學舍生活(3) 福音隊(4) 大專聖經神學研究班。
 - 2. 歷年來和平教會各團契造就許多基督門徒。
- 四、 結論:你們當以耶穌基督的心為心—道成肉身的耶穌(虛己、謙卑的模範)。
- (一) 我們要以耶穌基督心存謙卑的意念來成為我們的意念。
- (二) 長老宗創始人—約翰·加爾文及音樂之父—巴哈一生皆以「只為榮耀上帝」而活。
- (三)你要保守你心,勝過保守一切,因為一生的果效是由心發出(箴四23)

【本週樂活讀經進度】

日期	5/18(—)	5/19(<u> </u>	5/20(三)	5/21(四)	5/22(五)
進度	約伯記 42	哥林多前書1	哥林多前書 2	哥林多前書 3	哥林多前書4

【重要事工消息】

和平教會因應疫情聚會調整方案説明

各位弟兄姐妹大家:平安

感謝上帝的恩典,在政府及全民的努力之下,在台灣,武漢肺炎的疫情有逐漸緩和的趨勢!因應疫情改變,政府也放寬了公眾集會的限制。在歷經二個多月暫停實體禮拜的日子,牧師要向大家公告,我們將在 5月24日要開始恢復三堂的實體禮拜。

即便如此,我們仍須配合政府的規範,做好各項的防護,如果您過去 14 天有發燒、咳嗽或呼吸急促症狀、過去 14 天曾出國至其他境外地區、或同住親友有收到居家隔離通知單,請先不要來教會,仍然暫時留在家中收看直播。同時,教會有以下因應措施:

- 一、 落實個人衛生防護:進入教會後全程戴口罩、在一樓入口處量測額溫,並以 酒精做手部消毒。
- 二、維持安全社交距離:禮拜堂依照標準安排座位,請參加聚會的兄姐,按照指示入座。在請安時,以拱手代替握手。
- 三、實名制及人流管制:
 - 1. 請兄姐進入教會時必須刷卡點名,如尚未辦理點名卡的兄姊,請先行於一樓入口處辦理,搭乘電梯時請勿交談,建議身體許可的兄姊盡量使用樓梯。
 - 2. 第一、第三堂開放三樓禮拜堂,第二堂將開放3、4樓,如安排的座位已坐滿,請兄姐在工作人員的指引下,改前往5樓禮拜堂觀看禮拜直播,目前主日禱告室仍先暫停。
 - 3. 禮拜中全程配戴口罩,會友唱詩歌時覺得不方便,也請不要拉下口罩,靜默即可。
 - 4. 禮拜中唱『奉獻詩』改採坐下吟唱,以便影音同工以攝影機拍攝會友聚會的 座位情形,作為留存的資料。
 - 5. 禮拜中獻詩的部分,將仍採播放先前資料畫面或會眾唱詩方式,預計 6 月 14 日起由樂器演奏、小詩班、會眾唱詩等方式,逐步恢復獻詩。
 - 6. 現階段教會內全面禁止飲食,二樓交誼空間將暫停咖啡機使用,請注意室內 社交的安全規範。主日愛餐仍暫停,待實體禮拜恢復一個月後,再行決定。
 - 7. 自 5 月 17 日之後,教會局部開放三個場地(1F01、6F03、7F03),使用時間限週間(週二至週六)及主日下午,同一空間不得超過 50 人,全程不得飲食,須配戴口罩,請先向辦公室申請登記。
 - 8. 兒童主日學預計將於 6 月 7 日恢復,在這之前 5/24 和 5/31 兩主日,請家中有小孩的兄姊,可在家中帶領孩童繼續收看兒主、幼幼的線上課程。
- 四、本會三堂禮拜仍有網路直播,如果不方便到教會禮拜的兄姐,請在線上禮拜。

- 五、每天傍晚五點的和平之聲也將於 5/17(日)告一個段落,感謝大家這段期間的 觀賞。
- 六、最後,週四晚間的禱告會,自 5/21 起開始恢復實體聚會,同時也將有線上的 直播,屆時大家仍可透過網路,繼續參與禱告會,同心禱告。

由於目前尚在非常時期,現階段的措施必然造成一些不便,懇請大家包容並配合,願上帝賜福保守。

主任牧師 蔡維倫

教會消息

一. 聖經詮釋講座-路得記

5/30(六)本會與聖經公會合辦的聖經詮釋講座,本次課程為線上直播,已經報名的會友,教會開放 1 樓場地共同收看線上課程,請先向辦公室登記,若您想在家上課,可以於上班時間至教會領取課本,當日不提供餐食,並請遵守相關防疫規範。

教界消息

※教育部舉辦 2020 年第一次長執培訓(星中教育部主辦)

時間:5/30(六)上午9:00至下午4:00。

地點:台北公館教會 報名網址:https://pse.is/LXJN9。5/25 前網路報名。

主題:【聖經理財原則】&【教會經營管理】 講師:吳道昌長老對象:七星中會所屬教牧者、長老執事團契會長與幹部同工。

報名:每人100元,可於赴會當日繳交。

報名完成後,請洽洪麒喨傳道師確認:0953-031-369。

成人主日學

成	班級別	時間	教室	上次人數	下次上課日期
	英國長老教會來台 宣教師的故事	11:30-13:00	6F03	10	結業
主	如何作門徒(甘泉)	10:00-12:00			5/19

代禱事項

1.為肢體

- ① 請為住院的會友康復代禱:陳光勝牧師的父親,因腹膜炎住院,已轉至 普通病房,請繼續關心代禱。
- ② 請為出院的會友康復代禱。
- ③ 請為目前接受化療、標靶治療、開刀的兄姊及教會長輩身體代禱(鄭鳳 美姊,仍要標靶治療)。
- ④ 有些家庭生活壓力增加,如單親、工作不順的青年為他們禱告。

2.為世界

武漢肺炎(COVID-19)疫情持續在全世界流行,各國政府與民間公司加緊研發疫苗中。願上帝保守疫苗能成功開發問世,為疫情防護與終結,提供更完備的解決方案。

3.為台灣

520 總統就職將屆,面對今年國際情勢的劇烈變動,後疫情時代國內各項政策的推展,都是國民關注的焦點。願上帝保守總統在未來四年,能奮力帶領台灣開創新局,成為人民值得託付的國家領袖。

4.為教會

- 1.為教會青少年這兩日(5/16、5/17)正在進行會考,為這段期間的身心靈穩定 感恩,今年參加考試的孩子有:吳采穎、王榕濤、劉穎嘉、許立暘、 陳恩祈、黃樂彣、張君立、高啓幃、張維恩、劉柏漢、張詠絮、江沐恩、 鄭家權、林玟均、陳曦。
- 2.因為武漢肺炎(COVID-19)造成各方面的影響,願我們擺上禱告,求上主恩 典憐憫,帶領眾人度過這個特別的時期。
 - ① 教會五月實體主日聚會仍暫停,願上主保守帶領弟兄姊妹藉由視訊聯繫,信仰依然能因著聖靈的工作持續連結。
 - ② 教會自 5 月 17 日起將局部開放舉行其他實體聚會(含週四禱告會),願上主保守疫情穩定減緩,使得相關聚會安排,能順利進行。
 - ③ 社區與校園事工都暫停,願上主保守疫情結束後,能盡速恢復相關連結。
 - ④ 旅外學子返台,願上主保守交通順利,在家隔離期間一切平安。
 - ⑤ 願上主保守負責線上禮拜、課程與聚會分享等服事的同工,有足夠的智 慧與能力承擔相關的工作。

【為教牧團隊禱告】

本週為楊博文牧師禱告,願上帝保守牧師的家庭、事奉與身體健康,都經歷祂豐富恩典的供應。

5.為子會南園教會

- ① 為幸福小組差不多進到中間階段,為 BEST 進一步被神的愛感動,更多願意和渴慕認識耶穌禱告,願主帶領他們來信靠神。
- ② 為教會核心同工的身心靈禱告,求主保守大家的服事有聖潔、順服和次序, 讓教會能夠持續在正向的運作動能中。

6.為傳道人

為翁瑞亨牧師代禱~在道生神學院服侍

- ① 國防醫學院原定暑期出泰國短宣隊,因疫情無法前往,目前籌劃前往嘉義 參訪阿里山社區健康營造、泰勞教會及嘉基國際醫療事務部等,求主引導 參與同學們,親身經歷宣教主奇妙的預備與拯救!
- ② 請為世光協會會員大會與第二屆新的理監事改選日期、地點的敲定禱告, 求主帶領,預備合適時間與會議地點。

奉獻方法

户 名:財團法人北部台灣基督長老教會 七星中會和平教會

(所有銀行或郵局帳號皆使用此戶名)

統一編號:18032193

一般奉獻使用帳號如下:

銀行帳號:台北富邦銀行(012)和平分行

480-221-04070-0

郵局劃撥帳號;50037053

郵局帳號:(700)7000010 50037053

(郵局帳號為他行匯至郵局使用)

國外奉獻使用

Chang Hwa Bank. Ta-An Branch

No.177, Sec. 1, Ho-Ping East Road, Taipei,

Taiwan, R.O.C.

SWIFT code: CCBCTWTP513

Beneficiary's name:

Taipei HoPing Presbyterian Church Account No: 5130-01-00234-0-00

各位敬愛的兄姊:平安!

自即日起直接以匯款、轉帳、存現等方式奉獻、登帳及刊登週報截止時間為每週五 17:00(以各家銀行網路查詢所得入帳時間為準,郵政劃撥截止時間為每週四 24:00),超過上述截止時間入帳之奉獻,登帳及刊登週報將順延一週,謹此告知。

主日奉獻	
禮拜奉獻	9, 300
月定奉獻	
110018	1,000
感恩獻金	
050031	2, 000

	[5/9~5/1	5週間奉獻明	細】
日期	方式	代號	金額
	J	月定奉獻	
5/09	轉帳	100068	2, 000
5/10	轉帳	130050	15, 000
5/11	轉帳	150081	3, 000
5/11	現存	110003	6, 000
5/12	轉帳	090106	3, 000
5/12	轉帳	120125	3, 000
	k	感恩奉獻	
5/10	轉帳	110094	300
5/11	轉帳	150081	1,000
5/12	郵撥	110226	3, 000

以下轉	4帳奉獻兄姊敬	請與財務組	司工聯絡
日期	轉出行	轉入帳戶	金額
5/04	PM 21:25	台北富邦	10,000

你們要給人,就必有給你們的,並且用十足的升斗,連搖帶按,上尖下流的倒在你們懷裡;因為你們用什麼量器量給人,也必用什麼量器量給你們。--路六:38

聚會一覽表

	類別	時間	日見及		上涯	1 人 生灯
禮	類 別 第一堂禮拜	時間 主日 8:30		场 線上直播	96]人數
	第二堂禮拜	主日 10:00			121	235
拜	第三堂禮拜	主日 10:00			18	233
					上週/次	下次聚
	類別	時間	場地	内容 / 主理	人數	會時間
	第一堂會前禱告	主日 8:20		教牧團隊		
禱	第二堂會前禱告	主日 9:50	三樓禮拜堂	教牧團隊		5/24
禱 告 會	第三堂會前禱告	主日 11:00	三樓禮拜堂	教牧團隊		•
冒	主日禱告室	主日 9:30	五樓禮拜堂	濤告室同 工		5/24
	- - - - - - - - - - - - - - - - - - -	週五 19:30	1F01	蔡維倫牧師	62	5/21
	早禱會	週五 8:40	網路禱告會	陳群鈺姊妹	5	5/22
	松年團契	主日 8:40	1F01	聖經考古(防疫期間暫停)		6/14
		主日 9:00	7F05	獻詩練習(防疫期間暫停)		6/7
團	成人團契	主日 11:30	2F02	練詩(防疫期間暫停)		6/7
_ 契 聚	婦女團契	週二 10:00	2F02	防疫期間暫停		6/2
操會	青壯團契	每月第1週六18:00	1F01	謝佳吟長老		6/6
	<u></u> 青年團契	週六 19:00	1F01	感情培養	30	5/23
	少年團契	週六 19:00	7F03	防疫期間線上聚會	20	5/23
	腓立比小組	每月第1、3 主日 11:30	6F02	陳詞章小組長		6/7
	腓立比小組主	每月第3主日10:00	6F01	謝敏圓長老		6/21
	喜樂小組	每主日 10:00	6F05	楊重任小組長		6/7
	心靈小組	每月第 2、4 主日 13:45	7M01	林英洲長老		6/14
小	活水小組	每月第2主日11:30	7F05	我們在關係中(二)		6/14
۱,۱,	大數小組	每月第 1、3 主日 11:30	7F06	許素菲執事		6/7
	橄欖小組 日	每月第 1、2 主日 12:00 每月第 2、4 主日 11:30	6F01	卓璇慧執事		6/7
組	依一小家 甘泉小組 A/B	每月第 2 · 4 ±日 11.30 每週二 10:00	6F04-5 6F03	蔡雅如執事 賴恩慈長老		6/14 5/19
	新苗小組	每週 <u>10.00</u> 每週 <u>19:30</u>	網路聚會	陳群鈺小組長	7	5/19
百叉	安得烈/組10B	每月第 1、3 週二 19:30	6F02	周幸華執事	,	6/2
聚	但以理讀書會 —	每隔週週二 19:00	6F01	跟隨祂的腳蹤行	4	6/2
	路加小組	每月第3週二19:30	7F06	周德盈小組長		6/20
會	長輩小組 三	每週三 9:45	1F01	粉彩課程/趙國光長老		6/3
-	K.B 小組	每週五 10:00	網路讀經	陳群鈺小組長	12	5/22
	K.B II 小組 避損加位因	每週五 10:00 	7F05	王雪枝長老		6/5
	職場加倍恩 五	每週五 19:00 気日第 1、2 週五 10:20	6F02 6F02	陳信全弟兄		6/5
	安得別組10A	每月第 1、3 週五 19:30 每月第 4 週六 15:00	6F02 6F01	溫秋菊、鄭麗珠小組長 黃瑞榮長老(防疫期間暫停)		6/2 6/27
	十字路小組六	每週六晚上 19:00	網路聚會	王道一長老	6	5/23
杳	創世記查經班	週六 10:00-12:00	網路上課	蔡茂堂牧師	86	6/13
查經					00	-
班	以斯拉查經班	每月第 2 週主日 8:45	五樓禮拜堂	高正吉長老		6/14
詩班樂	撒母耳樂團	主日 12:00	B2 禮拜堂	張中興團長		6/20
妣	希幔詩班	週二 20:00	2F02 P1 連拜尚	范恩惠傳道 三幽印色見		6/20
團	青契敬拜團 和平敬拜團	週六 15:30 週六 14:00	B1 禮拜堂 三樓禮拜堂	黄樂印弟兄 楊承恩弟兄		6/20 6/20
F	和平關懷站	週二~週五 10:00-16:00		方塊踏步/- 桌遊/- 繪本/	八門/-	-
	繪畫小組	週三 9:30	6F04-05	張素椿姊妹	11 1/	_
社	編織班	週三 10:00-12:00	6F03	張雅琇長老		6/3
1	日文學習小組	週三 18:00	2F02	乾美穗子姊妹		6/3
區	國小生命教育	週四 9:15	2F02	人與人		-
	插花班	週五 19:00	1F01-02	李玉華老師		
	讃美操禱告小組	每月第四禮拜 11:30	7M02	林英洲長老		6/28
	*=**	3. 3215 122.1 22.00		1123//1125		5, _5

			主日各項聖工輪(直
	聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂
5/17	禮拜招待			
	新朋友關懷			
主	影音組長		周聰傑	
	音控影像燈光		張中興、林俊宏	
日	投 影		陳昌明	
	愛 餐		預備組長:	恢復組長:
	禱 告 侍 奉		見證	
	主日禱告室			
			下次各項聖工輪	
	聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂
	講道		陳光勝	
	司 會	陳秀惠	 	陳韻玲
5/24	司 琴	陳美晴	周靜瑜	陳巧恩
3/24	領 詩		何堅信	陳約劭
	獻詩			
主	禮拜招待	林博惠、蔡淑慧、邱寶瑩	江豐盛、周寶秀 曾豊鈞、陳昂宜、凌忠彗	陳妙瑛、許素菲、邱寶瑩
	新朋友關懷	吳如香	潘昆楨、李秀霞	蔡育芬、黃瑞榮
В	影音組長		周聰傑	
	音控影像燈光		張中興、墜添成	
	投 影		陳昌明	
	愛 餐		預備組長:	恢復組長:
	禱告 侍奉		見證	
	主日禱告室			

主	班級別	時間		本 週	上週	下次
	ツェが入りり	山山	場地	内容/主理	人數	聚會時間
日	❷幼幼班	主日 10:00	BM04	駱美月主任·毛惜老師 李敏萱執事	網路上課 20	6/7
	❷幼兒班	主日 10:00	6F04	網路上課/陳光勝牧師		6/7
	❷兒童班	主日 9:50	1F	构成工术/探儿游牧训		0/ /
學	❷國高中少年主日學	主日 10:00	7F0 3	教會史(穿插生活專題)		6/7

兒主老師輪値表

服侍	=155	おい 今が		幼	主	初	小	中	小	高	小
項目	司琴	教唱	合班	故事	陪伴	主教	助理	三年級	四年級	五年級	六年級
5/17	防疫	期間	網路	上課							
5/24	防疫	期間	網路	上課							

第一堂華語禮拜上午8:30 第二堂台語禮拜上午10:00 第三堂華語禮拜上午11:30

weilun992014@gmail.com 主任牧師: 蔡維倫牧師 0921-246-055 成人牧養: 楊博文牧師 0938-011-589 bwyang0402@gmail.com 青壯牧養: 邱淑貞牧師 0909-293-787 chiusc90@gmail.com 陳光勝牧師 0937-929-001 教會手機 : 0986-023-560 兒青牧養: kongseng1102@gmail.com

教會電話: 2351-0087 傳真:2351-0118

10649台北市大安區和平東路一段 183巷 9號 址: 地

www. hoping. org. tw Email: admin@hoping.org.tw



台北和平基督長老教會 造就年-相揪作門徒,這陣來學習 這是我的歌嗎?

福音週報 2020年5月17日 NO.1895

蔡維倫牧師

講道日期:2020/4/26

經文:詩篇 77:1-20

【講道大綱】

一、前言

- 1. 敬拜是什麼?
- 2. 「這是我的歌嗎?」在什麼場合你會有這類似的問話呢?

二、從三個角度介紹這是一首怎樣的歌

- 1. 一首很自我中心的歌 請大家去數數看,總共出現幾個「我」呢?
- 2. 這是一首讓情緒真實表達的歌 好奇這位詩人究竟發生了什麼事? 你在上帝和人面前,可以這樣真實的祈禱和對話嗎?
- 3. 這是一首令人好奇的詩 令人好奇的是,為什麼到最後這詩人對上帝的信心又恢復了呢? 他怎麼辦到的?
 - a. 回想起祖先被上帝拯救的故事。
 - b. 觀看上帝在大自然中彰顯的奧秘和大能力。
 - C. 如同拼拼圖那樣,突然看到整體--奧古斯丁提到關於星空燦爛的 觀察和領悟。

三、一連串的默想和應用

- 1. 問「什麼是你生命中過去曾被上帝拯救的經歷,成為你日後在面對苦 難風暴中所下的錨呢?」
- 2. 對「人生如蜜」這首歌的省思--這首會是我的歌嗎?這首歌會是你的歌嗎?
- 3. 舊約路得記中的拿俄米,她是小甜甜或是苦苦嫂?

四、結論

詩篇 77 篇, 這是你的歌嗎?還是這首「人生如蜜」是你的歌呢?

一、前言:

牧師要我們昨晚更多預備我們 的心,以便能在禮拜天早上透過線 上直播來敬拜上帝。這時,請我們 一起同心來禱告。

今天牧師講道的題目為「這是 我的歌嗎?」這句話可能會讓我們 當中有些人覺得熟悉,什麼場合會 有這樣類似的問話呢?在一起唱卡 拉OK 的時候會這樣問。你會說,喔, 牧師你最近還去唱卡拉OK喔?當然 不是,我也不是一個那麼喜歡去唱 卡拉 OK 的人,但當我們家人一起聚 餐的時候也不排斥,就在過年前, 去表姊工作的餐廳捧場,飯後家人 們唱歌。在那地下室的包廂中,就 是那種前面有大螢幕, 天花板還有 一個亮亮圓球,旋轉的時候會有燈 光,麥克風的回音開很大的那種。 翻開那兩大本卡拉 OK 的歌本,輸入 數字,然後就等著「你的歌」播出。 所以當一首歌結束,來賓掌聲鼓 勵。接著另一首歌的前奏開始,大 家會猜「這首是誰的歌?」或者就 會有人快快走到台前拿麥克風,說「這首是我的歌」。這首是我的歌」。這首是我的歌,當我在分享這樣經驗時,你想到你在唱卡拉 OK 的時候,哪一首是你的歌?我想,我們很多人都有屬於自己的歌。

二、從三個角度介紹這是一首怎樣的歌

1.一首很自我中心的歌

首先,我要說,這是一首很「自 我中心」的歌,為什麼這樣說呢? 這詩篇共有20節,但如果我們先看 1-10 節,我要大家去數數看,總共 出現幾個「我」呢?大家從你的聖 經,或從我們的 PPT 中來算一算, 中出現多少次的我,我們算了一 下,根據和合本聖經,總共有17次 的我。你算出幾個呢?這像是詩人 的一個禱告,一直向上帝說著:我 我我,我我我。不知道你在禱告的 時候,假如有人在旁邊聽到或幫你 錄音下來,會不會也是這樣呢?主 阿,我我我,我我我。這個詩人的 禱告,雖然看起來很「自我中心」, 但卻讓我們覺得是很真實,也很貼 近你我的心,因為我們很多時候, 特別是在迫切禱告的時候,都是從 我們現在的處境、困境中來開始。 我我我,我我我。

2. 這是一首讓情緒真實表達的歌

其次,這也是一首讓情緒很真實表達的歌,或者說是禱告,為什麼這麼說呢?我們一起來先來讀第1-10節的內容:

- 1. 我要向神發聲呼求;我向神發 聲,他必留心聽我。
- 2.我在患難之日尋求主;我在夜間 不住地舉手禱告;我的心不肯受 安慰。
- 3. 我想念神,就煩燥不安;我沉吟 悲傷,心便發昏。
- 4.你叫我不能閉眼;我煩亂不安, 甚至不能說話。
- 5. 我追想古時之日,上古之年。
- 6. 我想起我夜間的歌曲, 捫心自 問;我心裡也仔細省察。
- 7. 難道主要永遠去棄我, 不再施恩 嗎?
- 8.難道他的競愛永遠窮盡,他的應 許世世廢棄嗎?
- 9. 難道神忘記開恩,因發怒就止住 他的慈悲嗎?
- 10. 我便說:這是我的懦弱,但我要 追念至高者顯出右手之年代。

讀著這段經文, 我們會好奇這 位詩人究竟發生了什麼事,有聖經 學者認為,寫作的情境可以連結至 西元前 587 年的事件,當南國猶大 滅亡,百姓被摟至巴比倫,那是民 族面對危急存亡的時刻,詩人回想 先前在耶路撒冷快樂的日子,而現 在他不僅被迫離開他的城市,離開 上帝,其至是說上帝離他們而去。 對應於我們現在全球疫情的處境, 我們更能有類似的感覺,在每天下 午看著疫情指揮中心播報台灣和世 界的疫情,全球的染病和死亡人 數,很多還在高峰期、高原期,全 球的疫情還沒有緩和下來。但也因 著現在苦難,我們更能體會詩人禱 告的心聲,在詩人的祈禱有同感。 牧師也要問我們大家,你在上帝和 人面前,可以這樣真實的祈禱和對 話嗎?你能像詩人那樣坦誠地將自 己內心的不安、煩擾,甚至是埋怨 和不滿,都在禱告中向上帝傾倒出 來。上帝, 祢在哪裡?上帝, 祢怎 麼可以這樣, 祢離開我們了嗎?這 真是一個在深切絕望和害怕中的 人,所發出的祈禱。

3. 這是一首令人好奇的詩

起我夜間的詩歌,我的心沉思默想,我的靈仔細探究。」究竟詩人的心理為何有這樣的轉變。在第11-15節,我們一起來讀:

- 11. 我要提說耶和華所汗的;我要記 念你古時的奇事。
- 12. 我也要思想你的經營,默念你的 作為。
- 13.上帝啊,你的作為是潔淨的;有 何神大如上帝呢?
- 14.你是亓奇事的上帝;你曾在列邦 中彰顯你的能力。
- 15.你曾用你的膀臂贖了你的民,就 是雅各和約瑟的子孫。

而接著在第 16-18 節,我們一 起來讀:

- 16.上帝啊,諸水見你,—見就都驚惶;深淵也都戰抖。
- 17.雲中倒出水來;天空發出響聲; 你的箭也飛行四方。
- 18.你的雷聲在旋風中;電光照亮世 界;大地戰抖震動。

那是詩人去觀看上帝在大自然 中彰顯的奧秘和大能力。不管是大 水或深淵,雷電的響聲,以及旋風 和地震等,那是大自然中混沌的力 量。當人深陷狂風暴雨的情景,不 也正如同人面對極大苦難的心境, 但和前面 1-10 節所不同的,是詩人 卻這當中感受到是上帝,是祂在掌 管這一切。

而最後的第 19-20 節,我們一 起來讀:

- 19. 你的道在海中;你的路在大水中;你的腳蹤無人知道。
- 20. 你曾藉摩西和亞倫的手引導你的百姓,好像羊群一般。

這兩節很特別,一方面延續了 前面 16-18 節上帝掌管著大自然, 同時,這兩節中提到「你的道」在 海中,「你的路」在大水中,「你的 腳蹤無人知道」。指的是上帝在摩西 亞倫前面,是上帝先走進入紅海, 之後摩西和亞倫才帶著以色列百姓 走過去。詩人在默想上帝的拯救和 上帝在大自然中的掌權,漸漸清楚 起來,如同拼拼圖那樣,突然看到 整體,整體卻來越清楚。突然好像 被電到一下,透過在歷史(時間)中 和在大自然(空間)中,就在這時空 交會,他領悟到原來上帝的作為就 貫穿在其中。借用林鴻信老師曾在 奥古斯丁談美的講座中,提到奧古 斯丁曾在「論意志自由」中提到的 一個比喻。他說有一個晚上,當他 在看著美麗的星空,讚嘆星空燦 爛,好美,但他隨即發現在這星空 當中,如果就個別來看,有些地方 是黑黑的,沒有發光,還有些地方 的星星,好像電燈泡壞掉,閃著閃 著快不行了。但真正的好是好在哪 裡?全部加起來,全部加起來。假 設我們讓奧古斯丁來跟這位詩人對

三、一連串的默想和應用

換句話說,如果要試著用我們的話來重新說一遍,整理後的問題會是問「什麼是你生命中過去曾被上帝拯救的經歷,以致可以成為你日後在面對苦難風暴中所下的錨呢?」

當我在準備這講道篇的時候, 在自己問這問題之後,自己也試著 寫寫看。牧師也鼓勵你禮拜之後, 要不要你也來試著寫寫看。我先想 到的,是我小時候怎樣來到教會 的,還有我的洗禮,還有我如何受 呼召,以及我生命中那些信仰上的 重要他人,阿嬷、媽媽、爸爸,從 小教會的主日學老師、輔導,學生 時代的輔導等,他們的信仰見證。 接著想到比我還小的,那些我屬靈 的兒女,上帝所交託我的這些人。 接著,想到我生命中曾經經歷上帝 拯救的經驗,像是戀愛結婚的經 歷、考高考的經歷、出國讀書中的 一些經歷等。再接著,我漸漸轉到, 寫下一些在信仰中我的深信,像是: 我深信--上帝愛我不改變, 雖我軟弱 主剛強。

我深信--大水氾濫的時候,上帝坐著為王。

我深信--耶穌是我至好朋友。

我深信--在天上我有永遠的家鄉。

我深信--在教會(信仰團體)中,上帝要我們一起成長。

我深信--就算我有失落、有遺憾、會 迷路、會感覺無能為力,但都交託 給主。

而在同時,我突然想起一首國中音樂老師教我們唱的歌,那首歌的歌名叫做「人生如蜜」。那是王大空填詞,李抱枕作曲的一首歌。我上網找到的歌詞,我想跟大家分享,請大家跟我一起來讀歌詞:

蜜, 留, 甜如蜜, 人生如蜜如蜜; 是花開, 不是葉落, 是鳥鳴, 不是猿啼, 是喜悅, 不是悲悽, 為了重逢, 強忍分離。 情人的淚, 點點如蜜, 人生甜如蜜。

蜜,蜜,甜如蜜,人生如蜜如蜜; 是星閃,不是月滅, 是日出,不是雲起, 是歡欣,不是憂鬱, 為了彩虹,強忍愁雨。 淚的小花,朵朵如蜜,人生甜如蜜

歌詞中有很多像詩一般,一句 句的對應,是花開,不是葉落,是 鳥鳴,不是猿啼,是喜悅,不是悲 悽,為了重逢,強忍分離。

當一個人有機會省察檢視自己的人生,當一個人逐漸去看到整

體,看到你人生故事中一個一個的 起承轉合之後,你會不會也會給自 己的人生,下一個這樣的標題--「人 生如蜜」呢?我也在想,那詩篇 77 篇的作者會怎麼說?這首人生如蜜 也會是詩篇 77 那作者的歌嗎?

聖經學者對詩篇第六節有這一 句「我想起我夜間的詩歌」,從前後 文看來,並沒有更清楚去說,到底 詩人想起他夜間的詩歌是什麼。但 有學者參考原文字詞,將這句翻譯 為「那些嘲弄我的詩歌」,如同另一 個流亡異鄉者的禱告, 他寫說「我 晝夜以眼淚當飲食; 人不住地對我 說:你的上帝在哪裏呢?」(詩篇 42:3)有時候當我們想著自己的苦 難時,就如同想起別人也會如此對 我們說「你的上帝在哪裡呢?」不 管這裡提到的,究竟是不是只別人 嘲諷的詩歌,但更重要的是,我想 要我的人生唱一首怎樣的歌?各 位,你的人生正在唱一首怎樣的歌 呢?

四、結論

我拿俄米,要叫我瑪拉,因為全能 者讓我吃盡了苦頭(得 1:20),意思 是你們不要再叫我小甜甜了,我不 是小甜甜,我現在是苦苦嫂。而這 兩個無依無靠的寡婦,後來人生風 景又是怎樣?隨著路得記的發展, 如同起承轉合的四幕戲,到最後 4:16-17,她的媳婦路得找到歸宿, 嫁給波阿斯,生了一個小孩。當拿 俄米抱在懷中的孫子(兒子),這時 周圍的婦女如此稱呼她,這個拿俄 米真是甜蜜蜜,而他自己也覺得自 己是老甜甜,那是路得記最後一個 快樂的結局。但各位,「整體」的故 事還不只這樣,如果你還記得,路 得記最後面還有一小段的族譜,故 事從女性又轉到男性,寫到「波阿 斯生俄備得,俄備德生耶西,耶西 生大衛」。拿俄米手中抱過的這位金 孫俄備得,後來竟然是大衛王的爺 爺,那是在一個更大的整體中,讓 我們這些後來的讀者們會發現,其 至這卻是拿俄米所不知,更無從了 解的。那麼,你覺得他究竟是小甜 甜還是苦苦嫂呢?

空,甚至像拿俄米,那整體個故事 更超過她一生的想像,這是你我的 故事,更是上帝同在的故事。或許 在將來的某一天,你還會記得牧師 曾經在武漢肺炎疫情的線上禮拜 中,跟你說過的這首歌「人生如 蜜」。

嗯,除此之外,還會有那麼一 天,當音樂聲響起的時候,那次的 場景不是在那卡拉 OK 的包廂中,而 是我們將遠遠看見好美好亮的榮 光,那是天上的歡迎會,永恆的家 鄉,有我們久久未見的親人和朋友 的再次歡聚。當那首歌的前奏響起 時,這次,我會勇敢地快步走向前, 拿到麥克風說「這是我的歌」。各 位,這是我的歌,我要唱起那首我 的歌,我要唱出我的一生,有爱我 的上帝,有愛我陪我同行的夥伴 們,我要見證祂永遠與我同在,是 的, 祂永遠與我同在。而各位, 你 是否同意,我們現在都正在為著那 首歌作預備。

最後,我們來要唱這首回應 詩,讓我們在唱詩中消化我們剛才 所領受,詩歌後我們有一段時間, 牧師邀請我們為自己禱告,來作為 我們的回應。

		全新樂活讀經計劃
n Ha	加士	2020年5月18日至22日
日期 5/18 (一)	經文 約伯記 41	默想題目 1. 你覺得約伯記的重點是甚麼? 2. 你覺得上帝懲罰約伯的三個朋友,原因為何? 3. 如果沒有「恩典的賞賜」這一段,你還看得下約伯記嗎?
5/19 (=)	哥林多 前書1	 1. 誰是你的屬靈長輩? 2. 你怎麼看待屬靈長輩與上帝在你生命中的位份? 3. 對你而言,十字架的道理是指甚麼?跟你的生命有甚麼關係?
5/20 (三)	哥林多 前書 2	 1. 福音是甚麼? 2. 你傳福音嗎? 3. 人們對於我們所傳的福音感興趣嗎?
5/21 (四)	哥林多 前書3	1. 你用甚麼材料來架構你的生命? 2. 甚麼樣的材料,經得起火的考驗? 3. 「材料」替換成「價值觀」, 你看到了甚麼?
5/22 (五)	哥林多 前書 4	1. 為著基督的緣故,我們都成了不聰明的人,是嗎? 2. 上帝的權能指的是甚麼?