台北和平基督長老教會

造就年-相揪作門徒，逗陣來學習

主日禮拜週報
2020 年 10 月 4 日
NO.1915

主日禮拜程序

第一堂禮拜
講　道：蔡維倫牧師
司　會：曾煥雯長老
司　琴：陳美晴姊妹

第二堂禮拜
講　道：蔡維倫牧師
司　會：許信燦執事
司　琴：周靜瑜姊妹
領　詩：簡文隆弟兄

同心歌頌	預備心敬拜上帝	會眾	琴會
序樂	安靜等候神	司會	眾
宣召		司會	眾
聖詩	第一堂　（華）新聖詩 第 18 首「我心讚美天父」 第二堂　（台）新聖詩 第 18 首「我心謳咾上帝」	會眾	會眾
信仰告白	台灣基督長老教會信仰告白	會眾	會眾
祈禱啟應	新聖詩 啟應文 57 約翰 15	司會	會眾
獻詩	第一堂　*Jesu, Joy of Man's Desiring* 耶穌，世人仰望的喜悅 第二堂　來就近我	張翊倫弟兄 成契詩班	
聖經講道	雅各書 1:16-27 聽道與行道	司會 蔡維倫牧師	
回應詩	第一堂　全然為祢 第二堂　（台）新聖詩 第 373 首「救主耶穌，我立志(1、4 節)」	會眾	眾
聖餐	第一堂　（華）新聖詩 第 366 首「主寶貴身體為我被擘開」 第二堂　（台）新聖詩 第 366 首「主，祢的身軀替我受拍破」	蔡維倫牧師	
奉獻	新聖詩 第 382 首 第 1、5 節	會眾	眾
報告交誼		司會	會眾
祝福差遣	第一堂　（華）新聖詩 第 401 首「願全能主上帝」 第二堂　（台）新聖詩 第 401 首「願全能主上帝」	會眾	眾
祝禱阿們頌		蔡維倫牧師 會眾	

第三堂禮拜
講　道：蔡維倫牧師
司　會：許主芳執事
司　琴：陳群鈺姊妹
領　詩：楊沐恩弟兄

敬拜讚美		會眾	眾
信仰告白	台灣基督長老教會信仰告白	會眾	眾
見證		吳夏語執事	會
歡迎禮		司會	會
消息報告		司會	會
守望禱告		司會	會
奉獻委身	新聖詩 第 382 首 第 1、5 節	會眾	眾
聖經	雅各書 1:16-27	司會	會
證道信息	聽道與行道	蔡維倫牧師	
聖餐	新聖詩 第 366 首「主寶貴身體為我被擘開」	蔡維倫牧師	
回應詩歌	全然為祢	會眾	眾
祝禱		蔡維倫牧師	
阿們頌		會眾	眾

「當稱謝進入祂的門，當讚美進入祂的院；當感謝祂，稱頌祂的名。」

-詩篇 100 篇 4 節

【講道大綱】

一、前言

1. 這一季主日講道將配合樂活讀經的進度。
2. 以兩週的信息介紹雅各書的主要信息。

二、關於基督徒生活的三個勸勉

(一)要做一個快快聽、慢慢說、慢慢生氣的人

1. 從我們個人的經驗去理解那種無效的溝通。
2. 為什麼人的生氣無法成就上帝的義？
3. 作者用脫去髒衣服和種下種子的意象來類比。

(二)他批評那種在教會中「只會聽，卻沒有行動」的人

1. 在教會中你認識這樣的人嗎？
2. 在教會中這樣的小孩和大人間不同之處在哪？
3. 作者舉照鏡子的行動來作例子。

(三)如何認真去行？以「敬虔」為例

三、結論—再思我們信仰的意義

【默想與行動】

在聖餐主日中，讓我們再思信仰的意義，透過今天的禮拜上帝要你我如何將所聽的道理化作實際的行動呢？請在聖禮典中為自己禱告，並尋求上帝的心意。

【金句】

我親愛的弟兄們，這是你們所知道的。但你們各人要快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒，因為人的怒氣並不成就上帝的義。(雅各書 1:19-20)

【本週樂活讀經進度】

日期	10/5(一)	10/6(二)	10/7(三)	10/8(四)	10/9(五)
進度	詩篇 72	雅各書 1	雅各書 2	雅各書 3	雅各書 4

【重要事工消息】

教會消息

一.世界聖餐主日

※本主日(10/4)為「世界聖餐主日」(World Communion Sunday)。普世的基督教會透過聖餐禮拜，共同紀念主耶穌基督愛與救贖之恩典，請弟兄姐妹預備心恭守聖餐。今年中會北二區仍由各教會自行舉行聖餐，共同奉獻的支持對象為本區的城東教會(購置副堂)與林口大安教會(新開拓)。本主日奉獻除了月定奉獻、指定奉獻之外其餘全數捐出，同時週報內夾有奉獻袋，歡迎兄姊一同參與關心和代禱。

二.2020 和平教會重陽敬老活動

時間：10/20(二)早上 7:55 集合 8:10 準時出發(新生南路清真寺大門口)
地點：三義木雕博物館、棗莊用餐，大湖酒莊雪霸國家公園遊客中心
對象：70 歲以上長者每人繳交 200 元，陪伴者每人 1,000 元
1.參加本會主日崇拜達半年以上之會友；2.參加和平關懷站課程共餐之長者。
報名表於一樓招待處索取，名額有限(100 人)，額滿為止。
10/11(日)報名截止，報名請洽辦公室。(繳交報名費才算完成報名)

三.和平關懷站 婦女成長班攝影特展〔榮光-生命的風采〕

光影變化、視覺感動，跨越年齡限制，勇於學習～
歡迎弟兄姊妹蒞臨指導與欣賞！
展期：10/4-10/25 每日下午 1:00-4:00(週一休館) 於台北和平教會約翰館
茶會：10/11 下午 1:30 於台北和平教會 1 樓

四.更新工程開工說明會

冷氣更新工程開工說明會，訂於 10/6(二)上午 10:30 於五樓禮拜堂舉行，歡迎長執參加。

五.查經班

1.以斯拉查經班(講員高正吉長老)：10/11(日)上午 8:45 於 6F03 教室，歡迎退休兄姐一起查考聖經 ！
2.創世記查經班(講員蔡茂堂牧師)：10/17(六)上午 10:00 於五樓禮拜堂。

六.辦公室消息

10/10(六)國慶日辦公室休假一日，當天教會不開放。另週間共餐因廠商休息 10/ 9(五)沒有社區共餐，請會友注意。

七.108 學年度下學期獎學金

108 學年度下學期本教會獎學金申請，收件至 10/11 中午十二點止。
申請的項目有：林盛蕊長老紀念獎學金、林建良紀念獎學金、順天堂獎學金、傳愛基金及和平教會獎學金，鼓勵在學的國中以上同學申請。詳細申請資格與辦法可在教會網站「表格下載」，見證稿須提供 word 檔。申請文件請繳交辦公室林俊宏幹事，或 email 至 chunhung8564@hoping.org.tw

八.繪本館消息

繪本館傾全力收藏的"美國凱迪克大獎"繪本中英文版大集合啦！閱讀中英版繪本，測試您的中英文能力;都是大人小孩最佳讀物~歡迎有興趣的弟兄姐妹、長輩、小孩一起來共賞閱讀~

聖樂部消息

今年聖誕節清唱劇將獻唱「The Winter Rose 冬天的玫瑰」，此曲優美感人，曾在2008 年獻唱，帶給會眾極深刻的感動！有興趣參加獻詩的兄姊如不在聯合詩班群組，請向張宏賓幹事報名以便購譜。

練習時程如下：

10/25(日)	13:30-15:30 詩班	11/29(日)	13:30-15:30 詩班
11/01(日)	13:30-15:30 詩班	12/06(日)	13:30-15:30 詩班
11/07(六)	15:00-17:30 詩班	12/13(日)	13:30-16:30 詩班+樂團
11/15(日)	13:30-15:30 詩班	12/19(六)	14:00-17:00 詩班+樂團
11/22(日)	13:30-16:30 詩班+樂團	12/20(日)	8:30 聯合禮拜前 詩班+樂團

成人主日學

班級別	時間	教室	上次人數	下次上課時間
我們在關係中	週日 9:45-11:30	7F03	7	10/11
以色列人的歷史	週日 11:30-12:50	6F03	15	10/11
與耶穌一起唱聖詩	週三 19:30-21:00	7F06	8	10/7

肢體消息

※身心靈健康促進班

時間：週三上午9:45（地點 ：B2 禮拜堂）

10/7	銀髮健康操/菲特邦

※成人團契

時間：主日上午 11:30(地點：2F02)

10/4	練詩

※松年團契

時間:主日上午 8:40(地點:1F01-02)

10/4	休息

※婦女團契

時間：週二上午 10:00 (地點：1F01)

10/6	林秀玲師母

教界消息

※2020 職場宣教論壇(星中職場部)

主題：非傳不可，講員有：陳寬義牧師、黃柏威長老、莊育銘牧師、魏榮祈牧師等。
時間地點：10/24(六)9:30-17:30 在雙連教會
對象：對職場宣教有興趣的牧長同工及弟兄姊妹
網路報名：reurl.cc/R1bMzg，或可洽辦公室進行報名。

代禱事項

1.為肢體

① 請為住院及出院的會友康復代禱。

② 請為目前接受化療、標靶治療、開刀的兄姊及教會長輩身體代禱。

2.為世界

武漢肺炎全球死亡人數超過一百萬，求主施恩憐憫，賜下醫治，並祝福所有醫療人員及研究機構，儘速發展且量產出有效藥物及疫苗，止住疫情！

3.為台灣

連續二週皆有連續假期，求主保守國人出入平安，並持續注意防疫。也懇求主賞賜政府智慧，帶領台灣安然度過全球政治經濟震盪的時期。。

4.為教會

1.本主日召開小會，請為小會員代禱，有屬天的智慧治理教會，共同尋求上帝對和平的心意。

2.星中北二區 9/26 在教會舉辦音樂福音分享會，感恩兄姊使用這個機會邀請福音朋友來參加，也感謝上帝開啟福音朋友的心，讓他們同時見證福音的大能。

【為聖樂部禱告】

1.為更多新血加入聖樂服事禱告，在各詩班、敬拜團、司琴、獻奏等服事擺上恩賜，學習委身。

2.為聖誕節清唱劇的準備、練習禱告，保守同工與每位參加者的身、心、靈，讓清唱劇帶來耶穌降生意義的省思與福音的果效。

3.為同工在家庭、工作、學業等都蒙神的眷顧與祝福。

【為教牧團隊禱告】

本週為蔡維倫牧師禱告，願上帝保守牧師的家庭、事奉與身體健康，都經歷祂豐富恩典的供應。

5.為子會南園教會

① 為教會新場地找尋順利持續禱告，願主賜給我們信心，有相同的看見和感動，可以在過程中更加同心合意，更能實踐上帝給南園的異象。

② 為教會新年度的核心同工籌組禱告，盼望明年度的同工更加委身，並且齊心建造健康強盛的教會。

6.為傳道人

為林愛翎傳道代禱～在青年歸主協會服侍(哇咧星樂園)

① 歷經暑假營會的測試,十月底要出版忍者情緒大作戰教案與腦補怪 2.0 進化桌遊（五種遊戲），請代禱能順利完成。

② 感謝主，今年有 777 個學校申請暖心語錄卡，暑假透過實境遊戲，也面對面接觸了 200 多位不同地區的青少年，願主保守這些青少年能夠有機會繼續認識福音。

奉獻方法

戶　　名：財團法人北部台灣基督長老教會
七星中會和平教會
（所有銀行或郵局帳號皆使用此戶名）
統一編號：18032193
一般奉獻使用帳號如下：
銀行帳號：
台北富邦銀行(012)和平分行
480-221-04070-0
郵局劃撥帳號；50037053
郵局帳號：(700)7000010 50037053
(郵局帳號為他行匯至郵局使用)

主日奉獻	
禮拜奉獻	35,232
幼幼	242
幼主	408
兒主	590
小計	***36,472***
月定奉獻	
有志	600
130000,140062	1,000
040091,110224,110364	2,000
100097,120106,160086	3,000
040011	4,000
070349,110019,130098,160082	6,000
130005	8,000
150088	10,000
小計	***63,600***
感恩獻金	
030001	10
140062	50
110058	300
170074	500
060016,090088,100074,170075	1,000
080212,130119,140036,有志	2,000
110019	3,000
和平彩妝班	7,500
170070	10,000
小計	***33,360***
少年團契	
週間聚會獻金	260
青年團契	
週間聚會獻金	928

南園教會	
110019	3,000
宣道基金	
有志	100
070349	1,000
060001	2,000
小計	***3,100***
場地奉獻	
直締友聲室內合唱團	2,000
社團法人中華民國 丰恩社會服務協會	8,400
七星中會北二區	10,000
小計	***20,400***
救災基金	
130118	1,000

【9/26~10/2 週間奉獻明細】			
日期	方式	代號	金額
月定奉獻			
09/28	轉帳	070004	5,000
09/29	轉帳	113029	2,000
10/01	轉帳	090092	5,000
10/01	轉帳	040040	36,000
10/02	轉帳	120148	3,000
10/02	轉帳	120125	3,000
10/02	轉帳	090106	3,000
10/02	轉帳	080014	6,000
10/02	轉帳	080192	12,100
感恩奉獻			
10/02	轉帳	080014	10,000
宣道基金			
10/01	轉帳	040040	18,000
台灣行動支付不記名奉獻			700

以下轉帳奉獻兄姊敬請與財務組同工聯絡			
日期	轉出行	轉入帳戶	金額
8/9	指定南園	台北富邦	5,000

你們要給人，就必有給你們的，並且用十足的升斗，連搖帶按，上尖下流的倒在你們懷裡；因為你們用什麼量器量給人，也必用什麼量器量給你們。--路六：38

聚會一覽表

	類　別		時　間	場　地		上週人數	
禮拜	第一堂禮拜		主日　8：30	三樓禮拜堂		58	315
	第二堂禮拜		主日 10：00	三、四樓禮拜堂		225	
	第三堂禮拜		主日 11：30	三樓禮拜堂		32	
禱告會	類別		時間	本週 場地	本週 內容 / 主理	上週/次人數	下次聚會時間
	第一堂會前禱告		主日　8：20	三樓禮拜堂	教牧團隊	4	10/11
	第二堂會前禱告		主日　9：50	三樓禮拜堂	教牧團隊	17	
	第三堂會前禱告		主日 11：00	B102	敬拜團	5	
	主日禱告室		主日　9：30	五樓禮拜堂	禱告室同工	19	10/11
	禱告會		週四 19：30	1F01-02	邱淑貞牧師		10/8
	早禱會		週五　8：40	2F02	陳群鈺姊妹	7	10/9
團契聚會	松年團契		主日　8：40	1F01	休息		10/11
	☺成人團契		主日　9：00	7F05	獻詩練習	35	10/11
			主日 11：30	2F02	練詩	35	10/11
	婦女團契		週二 10：00	2F02	林秀玲師母	31	10/6
	青壯團契		每月第 1 週六 18：00	1F01	謝佳吟長老		
	青年團契		週六 19：00	B1 禮拜堂	團體動力	18	10/10
	少年團契		週六 19：00	B2 禮拜堂	信仰活動	18	10/17
小組聚會	☺腓立比小組	主日	每月第 1、3 主日 11:30	6F02	陳詞章小組長		10/18
	腓立比小組		每月第 3 主日 10:00	6F01	謝敏圓長老		10/18
	☺喜樂小組		每主日 10:00	6F05	林瑜琳小組長	17	10/11
	心靈小組		每月第 2、4 主日 13:40	7M05	邱淑貞牧師	4	10/11
	活水小組		每月第 2 主日 11:30	7F05	我們在關係中(二)	8	10/11
	☺大數小組		每月第 1、3 主日 11:30	7F06	許素菲執事	8	10/18
	☺橄欖小組		每月第 1、2 主日 12:00	6F01	卓璇慧執事	6	10/11
	依一小家		每月第 2、4 主日 11:30	B101	蔡雅如執事	14	10/11
	新[illegible]組		每月第 2、4 主日 13:30	6F02	信仰與生活/蕭崑杉弟兄		10/11
	甘泉小組 A/B	週二	每週二 10:00	6F03	施恩座前第三章：彼得	15	10/6
	新苗小組		每週二 19:30	1F01	陳群鈺小組長	10	10/6
	安得烈小組10B		每月第1、3 個週二 19:30	6F02	詹穎雯執事	10	10/6
	安得烈小組10C		每月第1、3 個週二 19:30	6F01	周幸華執事	10	10/6
	但以理讀書會		每隔週週二 19:00	6F01	跟隨祂的腳蹤行	4	10/6
	路加小組		每月第 3 週二 19:30	7F06	周德盈小組長	8	10/20
	長輩小組	三	每週三　9:45	1F01	銀髮健康操/菲特邦	65	10/7
	K.B 小組	週五	每週五 10:00	2F02	陳群鈺小組長	13	10/16
	K.B II 小組		每週五 10:00	7F05	王雪枝長老	11	10/16
	安得烈小組10A		每月第 1、3 週五 19:30	6F02	溫秋菊、鄭麗珠小組長		10/16
	畢契小家	週六	每週六晚上 18:00	B101	陳約劭弟兄	9	10/17
	葡萄樹小組		每月第 4 週六 15:00	6F01	黃瑞榮長老	13	10/25
	十字路小組		每週六晚上 19：00	6F04-5	王道一長老	5	10/17
查經班	創世記查經班		週六 10：00-12：00	五樓禮拜堂	蔡茂堂牧師		10/17
	以斯拉查經班		每月第 2 週主日 8:45	6F03	高正吉長老		10/11
詩班樂團	☺撒母耳樂團		主日 12：00	B2 禮拜堂	張中興團長	35	10/11
	希幔詩班		週二 20：00	2F02	范恩惠傳道	18	10/6
	青契敬拜團		週六 15：30	B1 禮拜堂	紀竣豪弟兄		10/17
	和平敬拜團		週六 14：00	三樓禮拜堂	楊承恩弟兄		10/10
社區	和平關懷站		週二~週五　10:00-16:00	1F01-02	183/50 桌遊/20 健身/45 粉彩/16		10/6
	繪畫小組		週三　9：30	6F04-05	張素椿姊妹	18	10/7
	編織班		週三 10：00-12：00	6F03	張雅琇長老	8	10/7
	日文學習小組		週三 18：00	2F02	乾美穗子姊妹	9	10/7
	國小生命教育		每月第 1 週四 10:00	2F02	陳錦慧執事		10/8
	姊妹成長讀書會		週五 09：30-11：30	6F01	沈月蓮長老	3	10/9
	插花班		週五 19：00	1F01-02	李玉華老師	10	10/9

☺代表本主日有聚會

	主日各項聖工輪值			
	聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂
10/4 主日	禮拜招待	邱寶瑩、藍慧芬、郭詩雯	江豐盛、周寶秀 李秋娟、凌忠華、陳昂宜	邱寶瑩、蕭凱文、陳鋒駿
	新朋友關懷	卓絢玲	賴恩慈、何堅仁	賴恩慈、何堅仁
	影音組長	周聰傑		
	音控影像燈光	張中興、墜添成	吳夏語、墜添成	林俊宏、墜添成
	投影	陳昌明	陳昌明	
	愛餐	婦女團契	**預備組長**：王雪枝	**恢復組長**：毛惜
	禱告侍奉	王道一	**見證**	吳夏語
	主日禱告室	武茂玲、朱淑芬、劉文玲、洪國財、江立立、許信裕		

	下次各項聖工輪值			
	聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂
10/11 主日	講道	陳光勝		
	司會	張博銓	詹穎雯	吳如香
	司琴	傅瑋俐	邱淑貞	郭嘉琳
	領詩		鄭宏洋	陳群鈺
	獻詩	陳長伯	手鐘團	和平敬拜團
	禮拜招待	許信介、陳怡如、郭詩雯	林芷伊、王武聰 鄭宏洋、曾豊鈞、陳鋒駿	陳妙瑛、余嘉盈、趙盈智
	新朋友關懷	林燕卿	謬芊苔、沈月蓮	謬芊苔、沈月蓮
	影音組長	周聰傑		
	音控影像燈光	吳宏安、墜添成	吳宏安、墜添成	林俊宏、墜添成
	投影	王恩旭	傅偉俐	陳約劭
	愛餐	成人團契	**預備組長**：王雲璇	**恢復組長**：鄭麗珠
	禱告侍奉	許信裕	**見證**	基甸會同工
	主日禱告室	武茂玲、朱淑芬、劉文玲、洪國財、江立立、許信裕		

主日學	班級別	時間	本週		上週人數	下次聚會時間
			場地	內容/主理		
	☺幼幼班	主日 10：00	BM04	駱美月主任·毛惜老師 黃翠芹姊妹	大 6 小 5	10/11
	☺幼兒班	主日 10：00	B202	大衛和約拿單	8	10/11
	☺兒童班	主日 9：50	B2 禮拜堂	第 54 課 南國列王 2	32	
	☺國高中少年主日學	主日 10：00	7F0 3	教會史(穿插生活專題)	20	10/11

兒主老師輪值表

服侍項目	司琴	教唱	合班	幼主		初小		中小		高小	
				故事	陪伴	主教	助理	三年級	四年級	五年級	六年級
10/4	黃琦娜	邱淑貞	夏佳恩	陳怡宜	張博銓			李冠璇	陳毓文	王玉山	曹沛瑄
10/11	周謙和	蔡沛琳	張宏哲	宋惠玲	張文堯	楊琴朱	莊瑜芳	劉家妤	蔡沛琳		曹沛瑄

第一堂華語禮拜上午 8:30　**第二堂台語禮拜**上午 10:00　**第三堂華語禮拜**上午 11:30

主任牧師：蔡維倫牧師　0921-246-055　weilun992014@gmail.com
成人牧養：楊博文牧師　0938-011-589　bwyang0402@gmail.com
青壯牧養：邱淑貞牧師　0909-293-787　chiusc90@gmail.com
兒青牧養：陳光勝牧師　0937-929-001　kongseng1102@gmail.com
教會電話：2351-0087　教會手機：0986-023-560　傳真：2351-0118
地　　址：10649 台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號
網　　址：www.hoping.org.tw　Email：admin@hoping.org.tw

台北和平基督長老教會

造就年-相揪作門徒，這陣來學習

福音週報
2020年10月4日
NO.1915

中年以後

蔡維倫牧師

經文:詩篇92:12-15,路加福音2:25-32 講道日期:2020/9/13

【講道大綱】

一、 前言

1. 給自己和大家一個透過信仰省思人生的時刻，關於變老是怎麼一回事？我會擔心變老嗎？
2. 透過一段經文、一本書、一張照片來進行。

二、 走覽聖經中幾個長者的人物

三、 一本書「中年以後」

1. 作者曾野綾子，他是誰？
2. 在書中他怎樣定義中年？
3. 摘錄書中幾句話和省思。

四、 一張照片

西本喜美子--迎來90歲大壽，成為日本網絡最受歡迎的長者攝影師

五、 一段經文

1. 在耶穌受割禮的那一天，發生了甚麼事？
2. 以長者的生命光景來看--西面和亞拿。

六、 結論

1. 日本人把人稱為人間，意思是人永活在「人與人之間」。
2. 在這信仰團體中，不僅找到人間的智慧，更是找到「神人之間」的智慧。
3. 詩篇92:12-15—讓我們期待自己的生命得以如此。

【默想與行動】

1. 你可曾想過，關於變老是怎麼一回事？我會擔心變老嗎？今天的信息如何幫助你怎樣來回應這問題。現在可否為那時作預備？該怎麼預備呢？
2. 在和平教會中，我是否願意敞開心胸，去認識不同年齡層的弟兄姐妹？你是否相信，上帝將透過這些不同的人，讓你學習「在人之間」以及在「神人之間」的智慧和恩典？

一、前言

今天是成人主日，牧師預備第一三堂主日信息，商牧師主禮第二堂禮拜。面對我們這群主要較年輕的兄姊們，牧師設定這次信息為給自己和大家一個透過信仰省思人生的時刻，關於變老是怎麼一回事？牧師問大家「你會擔心變老嗎？」你擔心變老的什麼事？或許有人心裡馬上想，不會擔心，因為耶穌不是說不要為明天擔憂？一天的憂慮一天擔就好了？因為擔心這件事的前提，是主若許可讓我活到年老，每一天都是上帝所賜的。對我來說，我沒有過分擔心，但會問自己，也會開始想想我 70 歲以後的事情。那時候我掛慮的是什麼--是經濟嗎？健康嗎？怕造成家人女兒的負擔，我還想到一個更深遠的，是我想到從以前在現在一直在忙碌，一直在為著下一個人生階段在做準備，國小為了國中、國中為了高中、高中為了大學，大學是為了工作。然而，到六十五到七十歲這個退休的法定時間，可以說是工作階段的終點，那再來呢？再來就好像賽跑，跑過了終點，再來可以休息了。退休之後的日子長什麼樣子？會不會不習慣，那種沒有即刻要承擔事務的日子，是怎樣的？現在能否為那時候也先做預備？又現在該預備什麼呢？不知你是否同意，相較之下，對家庭主婦來說，變化可能不那麼大，但對在外工作的人來說，退休代表的一個重要的里程碑，而先前都已經有過一段很長的時間，透過工作來獲得價值感、意義和報償，那之後呢？面對人生的下一個階段，該是怎樣的人生風景和方向。

在今天，我們要透過一本書、一張照片和一段經文，其中所看到關於年老生活的樣貌，用信仰的眼光來看關於年老這件事。

二、走覽聖經中幾個長者的人物

如果要問你，聖經中記載哪幾位人物是有年紀的？除了創世記 1-11 章遠古的人物之外，我們常會提到的會是像亞伯拉罕、摩西、迦勒，他們在年老的時候，都還好像仍頭上綁著一條頭巾，上面寫著「扛八袋」(日語-加油)，個個都是「老當益壯」的漢子，有著一份的壯志豪情。但是，即便如此，終究最後還是會要有退下來的一天。讓我們想想，聖經中還有沒有其他關於年老的模樣，是我們也能參考的呢？在這之前，我們先來看一本書和一張照片中的啟發。

三、一本書「中年以後」

1. 作者曾野綾子，他是誰？

他出身在日本的富裕家庭，後來成為作家，64-74 歲時曾擔任日本財團會長，天主教徒，遊歷過一百多個國家。他寫的書有幾本被翻譯為中文，除了這一本「中年以後」之外，還有「晚年的美學」和「戒老錄」，表示他持續關注年老這件事。我發現他像是一位有智慧的長輩，又願意分享她的經驗，讓人想從他學習。

2. 在書中他怎樣定義中年？

書中他對中年的定義是，三十五歲以後就算中年，六十歲以前是中年的尾聲。各位，這樣的定義你會不會覺得太快，甚至說太殘忍了。三十五歲不還是青壯年，怎麼稱作中年。我們都不是那麼喜歡接受「中年大叔」這樣的稱呼，好像把一顆熾熱的心被囚禁在這中年的軀殼中。但先讓我們先跳過這書名讓你卡卡的感覺，看看他寫了些什麼。

3. 摘錄書中幾句話。

a.「人對所有的事開始有所了解，是從中年起。從中年起，人生才開始成熟，才開始有忍受曖昧的力量。」他從欣賞中年是人生的成熟期談起，不錯的人生體會。

b. 中年以後，能為自己的人生負責

「我們都受過兒童和青春時代的不幸和扭曲影響，在受傷中成長。能夠坦承毒害、捨棄它、回歸到原來的自己，是在中年之後。所謂中年之後，可說是能成功拔除毒害的了不起的時期。」我解讀這段話，是源於信仰所帶出的恢復力，在生命的階段裡，讓過去過去，把不幸放下，回歸到原來的自己。耶穌曾在行神蹟醫治前，問說「你要我醫治嗎？」各位，你肯嗎？或你繼續抓住自己過去的傷痛，讓你的人生繼續在受害者的故事中沒走出來要多久，要一輩子嗎？

c. 中年以後，欣然接受現在的自己，有智慧來過生活

前一句說中年以後的人生，是能為自己負責的人生。在這同時也要問自己，我喜歡現在的自己嗎？雖然我懷念以往的事，特別是和大學同學見面聊以前的回憶，也有時忍不住講講當兵時的英勇事蹟，或是生命中曾經有過的壯舉。但在懷念歸懷念，那並不是一種想要回到過去的渴望，而是欣然接受現在的自己，有智慧來過生活。如同使徒保羅所說的，忘記背後，努力面前，向著標竿直跑。

d. 人到中年，當然都有理想。但那顏色是含蓄內蘊銀光的銀色，在「如果能夠的話」這種附帶條件下，心裏盡是「若理想能實現」、「真幸運」這種感激和內斂的情緒。我想，他要說的不是少年得志的壯志豪情，而是在中年時，更曉得假如能實現理想，真是自己的幸運，不是自己多厲害，更要存著感激和謙卑的態度，含蓄內斂的珍惜。

e.「過了中年，必須一再地面對失去做好心理準備。做失去的準備，亦即準備接受失去。以中年為界，面對老年與死，是無法更改的劇本，不須驚訝也無須悲嘆。那既不是我們的罪，也不是懲罰。做一個乾脆分手的人，是我最大的心願。」最後那句，作一個乾脆分手的人，講的不是男女朋友的分手，而是準備一再地面對失去，並且是健健康康、坦坦蕩蕩地接受老年和死亡。

書中還有很多值得慢慢咀嚼的句子，我雖不能全部理解體會，卻像結交的一位智慧的長者，聽見智慧的話，看見中年以後是什麼樣，可以怎樣來對待這人生。

四、一張照片

其次，是一張照片，我從市立圖書館借到這本攝影集「不是一個人」，作者西本喜美子，他是一位住在日本的熊本，從 72 歲才開始拍照的老婆婆。他接受採訪時說，去想如何能拍出有趣的照片，比拍照的技巧更重要。他拍下一系列自己的搞笑照片，大家如果上網搜尋，有報導他的文章標題為「迎來 90 歲大壽，成為日本網絡最受歡迎的長者攝影師」，因為他的作品讓年輕人也覺得有趣。而這張照片，是他拍自己被垃圾袋裝起來，放在車子前面，好像要被回收送走了。我看的時候心裡震了一下，這種感覺好像把認為自己沒有用，要被回收的想法拍出來。起初看來很悲慘，但後來請秀玲師母協助翻譯照片旁的詩文，以及畫面中他的表情，讓人可以感覺到，他是用戲謔和嘲諷的方式來面對這想法，正視這想法並呈現另一種超脫的方式。就如這本攝影集的標題「不是一個人」所要表達的，我的解讀是他透過攝影，拍攝者和受拍攝的對象，以及分享給其他的人欣賞。他從這當中找到一份的自由和樂趣，也提到這如何支持陪伴他面對先生癌症住院和去世，他在 90 歲的時候，還繼續有一種熱情去生活。你有沒有想過，這又是另一種生命的風景？對你來說，你有沒有想過那樣的事物或興趣，可以豐富你生命的事物可能可以是什麼嗎？還是反正他也是 72 歲才開始，我還有時間可以再想想看。讓大家在看一眼這位老婆婆，想想從他身上可以學習到怎樣的態度。

五、一段經文

再來，這一段是耶穌在嬰孩時，受割禮的那一天所發生的事。今天經文讀到一位名叫西面的長者，路加描述這位長者--西面為人公義又虔誠，素常盼望以色列的安慰者來到，他得到聖靈啟示，知道自己未死之前必看見主所立的基督。而在這一天，他看見這對父母和他們所抱的小孩，他知道那期盼許久的日子終於已經來到。西面抱起小嬰孩耶穌，稱頌上帝「主啊，如今可以照你的話，容你的僕人安然去世。因為我的眼睛已經看見你的救恩，就是你在萬民面前所預備的，是啟示外邦人的光，是你民以色列的榮耀。」這段稱頌也被稱為「西面頌」，呼應著路加福音前面的敘事，首先是馬利亞回應天使告訴他要懷聖子時的「尊主頌」，接著是施洗約翰的父親撒迦利亞在太太生產後，被聖靈充滿所說的「以色列頌」，再來是天使天軍在曠野向牧羊人報佳音所唱的「榮耀主頌」。作者路加寫下他們對上帝的作為發出頌讚，透過這些來顯明、宣告主耶穌的身分，幫助讀者能更認識他。

如果我們再往下讀經文，接著還

有另外一位老姊妹亞拿，她結婚七年後守寡，那時他已經八十四歲，終日不離開聖殿，禁食祈禱，晝夜事奉上帝。正當那時候，他也進前來看見耶穌，便將歸榮耀給上帝，向別人傳講這事。

我們從這樣的角度來看，這是上帝給兩位長者特別的機會，讓他們得以看見並參與在傳揚主耶穌降生的好消息，讓他們看見所盼望以色列的拯救者，可以憑信心來相信上帝的掌權。而另外一方面，他們所說的話，也幫助了馬利亞和約瑟，讓他們在照顧小嬰孩耶穌的日子中，得到一份的確信和支持。長輩的話有這樣的權柄和能力，支持並帶領年輕的世代去面對一些他們還沒有把握的。而西面和亞拿，在整本聖經中就只出現在這一處，他們的身影，也讓我們想起舊約創世記第五章的以諾，在記載一長串亞當後代的族譜裡，留下短短的幾句「以諾與上帝同行三百年，並且生兒育女。…以諾與上帝同行，上帝把他接去，他就不在了。」(創 6:21-24）我認為與上帝同行的以諾，以及西面和亞拿，都是聖經中另外一種長輩的樣式，他們最後與神連結，越來越親近主，在他們逐漸年老的日子中，就不是受限於退休不退休這樣的問題，或是擔心跑過頭了以後要怎麼辦這類的事情，而是繼續在與神連結領受祝福，與人連結成為祝福的方向上前進。大家有沒有想過，原來教會異象中，成為萬民祝福的步驟，也可以成為我們一生的方向，以及在年老時所想要達成的目標。

六、結論

親愛的弟兄姊妹們，今天，我們透過中年以後的曾野綾子，72 歲才學拍照的西本喜美子，還有西面和亞拿，認識他們各自不同的面向，這些是否幫助我們，去對思想關於變老這件事有所啟發。日本人將「人」稱為「人間」，意思是人永活在「人與人之間」，西本喜美子的攝影集也寫到「不是一個人」，我們身為一個人，也從更寬廣的人間尋到智慧。但在同時，除了人與人之間鍛鍊出智慧之外，我們基督徒可以作進一步的衍伸，在和平教會的信仰團體中，我們不僅找到人間的智慧，更是找到「神人之間」的智慧。西面和亞拿參與在上帝的計畫中，見證了上帝的恩典，也成為耶穌家庭的鼓勵。在今年年度目標「相揪作門徒，逗陣來學習」，我們不僅可以，也必能從開設的成人主日學課程中來學習，因為從成人主日學課堂中，我們將會從老師和學生之間，一起學習神的話，領受神人之間的智慧。同時，在教會這信仰群體中，還有許多的機會，我們也能從長輩、從年輕人當中學習神的智慧，透過別人生命的經歷來學習。問題是，我們是否看見，我們是否願意這樣？

最後，邀請大家一起再來讀這段詩篇 92:12-15 的經文：

義人要發旺如棕樹，生長如黎巴嫩的香柏樹。他們栽於耶和華的殿中，發旺在我們上帝的院裏。他們年老的時候仍要結果子，要滿了汁漿而常發青，好顯明耶和華是正直的。他是我的磐石，在他毫無不義。

讓我們期待自己的生命得以如此，我親愛的和平教會弟兄姐妹們，這可否是你我面對年老的人生風景？從現在往前看，在此學習神人之間的智慧。

見證

余曉珊姊妹

2020. 9. 27

很榮幸這是我第 2 次上台分享見證，今天我要分享的是我媽媽的信仰見證。這也是我跟天父上帝約定的見證，從媽媽開始接觸福音的時候，我就有個感動、有個信心：「有一天，我要為媽媽的信仰做見證」。

神在媽媽身上動工將近 3 年的時間，在媽媽人生最後 2 個月，受洗歸主名下。分享前，先角色背景介紹一下，我的媽媽 64 歲，是一個虔誠的佛道教徒，常常到廟宇當志工，煮飯打掃，甚至需要幫忙誦經的時候，她也可以代打！這樣的人，神是怎麼樣在她身上動工，接受主耶穌成為她的救主！神又是如何的疼愛媽媽，從她的接受福音開始，一直到回天家的一切，都有神的保守及滿滿的恩典。

2 年多前，在我要受洗、結婚前，106 年的 10 月，媽媽被診斷出大腸癌，必須趕快手術切除腫瘤，好像很簡單的手術，好像手術後就沒事的心情，去面對媽媽的治療，手術後，媽媽精神還不錯，看似順利的手術，沒想到幾天後，發現不對勁了，原來因為醫療疏失的關係，導致媽媽因為感染，而有許多的併發症，情況越來越糟，甚至要發病危通知，就這樣在醫院接受治療一段很長的時間。感謝神，在媽媽住院期間，高雄榮總祈禱室的兄姊常常到病房來關懷並為媽媽禱告，因此種下福音的種子。感謝神，媽媽並不排斥，而且還會跟兄姐們分享她的基督教的看法，因為媽媽的阿公是基督徒，所以小時候阿公都會帶她到教會拿吃的，因此媽媽對教會並不陌生，她還跟我們分享著，小時候她的阿公在做飯前禱告時，常被阿嬤罵說：「嘿啦嘿啦...素你穿、素你甲、素你企係啦（台語）」，雖然只是個玩笑話，但原來...我們的神早在媽媽小時候，就已撒下福音種子，當祈禱室姊姊帶媽媽禱告時，她也會跟著兄姊們一起講「阿門」，有一天，媽媽精神不太好的時候，一位姊姊邀請媽媽做決志禱告，媽媽問那是什麼，那位姊姊說「就是邀請主耶穌進到你心裡面、接受主耶穌成為你的救主」，媽媽說「啊...不要啦...我還沒準備好...」，但還是跟著那位姊姊唸了決志禱告文。那時媽媽已經在醫院住了快 2 個月，狀況越來越差，我沒有信心、不知道媽媽是不是能康復出院。我 12 月 17 日要受洗，隔年 1 月 13 日要結婚，而媽媽能出院的時間，我...看不到！很沮喪，因為假日都要回高雄照顧媽媽，所以洗禮學道班我可能不能上，差一點我不能受洗、而婚事的進度也只有到拍完婚紗，其他是零進度，差一點我的婚事可能也要延期，但神的恩典就是這麼奇妙，在沮喪

沒有希望的一天過一天，媽媽居然在 12 月初出院了，因此我順利的受洗、順利的結婚。

媽媽雖然出院了，但仍是持續發生感染、送急診住院治療，就這樣醫院進進出出持續了 2 年多，今年 5 月，我在醫院照顧媽媽，有天晚上，媽媽說不知道為什麼她沒辦法睡，就是感到不舒服，她沒辦法形容是怎樣的不舒服，在她去上廁所的時候，我莫名有個感動，對著病床禱告：「求主潔淨病床，求主用寶血遮蓋媽媽不受仇敵迫害，能安然躺下睡覺，以主耶穌基督聖名宣告…」，不知道為什麼，在禱告時我全身起雞皮疙瘩！媽媽回床躺下後，居然也沒有再聽到她說不舒服，就這樣睡著了。這件事，我放心裡並沒有跟媽媽說，隔天祈禱室姊姊來探訪時，我跟她分享，她跟我說應該要跟媽媽說的，讓她知道，神很愛她，一直都在她身邊保護她。我說，信者則信，不信者，只會覺得怪力亂神，因此我選擇不說。之後我回北部工作，2 天後，祈禱室姊姊傳來訊息，告訴我：「媽媽跟她說她想受洗」，很不可思議！媽媽主動說她想受洗！

媽媽決定受洗後，是很期待的，她還傳訊息跟我說，她已經跟醫生請好假要去教會受洗。受洗當天，我從北部回高雄，因此跟媽媽直接約教會碰面，但時間一分一秒的過去了，禮拜也已經開始了，仍不見媽媽蹤影，心裡很擔心她無法順利受洗。感謝主，在要開始洗禮前幾分鐘，爸爸推著媽媽出現了，看著她消瘦的身軀，忍著病痛完成受洗。感謝神的恩典，媽媽受洗後，她說她覺得整個心情很輕鬆。

因為媽媽從沒上過與信仰有關的課程，很怕她不懂信仰，而無法全心倚靠神，但很感謝神的恩典，賜下天使圍繞媽媽，高榮祈禱室的楊姐常到病床前講聖經經句給媽媽聽，跟媽媽分享信仰、幫助她堅定信仰、學習交託倚靠神，因此當媽媽疼痛時，她都會默禱「阿爸父，我好痛，快帶我回天家去」，她常說她最希望醒來就是在耶穌的懷裡，這是多美的盼望啊！媽媽最終在 8 月 17 日安息主懷！媽媽走的很安詳，深信她已在耶穌的懷裡。感謝耶穌垂聽媽媽的禱告，成就她的願望，安息主懷。

神的恩典並沒有因為媽媽回天家而停止，神仍持續的保守看顧我們。因為媽媽身邊親友都是道教徒，因顧慮世俗的眼光，她交代身後事要用道教儀式，這讓我無法理解，甚至與她起了爭執，祈禱室楊姐說媽媽的靈魂之後會被上帝帶走，這些儀式都只是做給後人看而已，因此順著媽媽的意思，以道教方式辦媽媽身後事。

後來，祈禱室楊姐陪著我找安置媽媽的地方，感謝神的帶領，我們找到高雄旗津生命紀念館的基督教塔位，但那邊管理比較嚴格，管理單位會幫基督徒把關，因此會檢查骨罐上是否有十字架，這時候我緊張了，因為媽媽是用道教儀式，骨罐上怎麼會有十字架，我們就跟管理單位說她有受洗，我們可以拿她的受洗證，館方人員說沒關係，如果晉塔當天有牧師在也可以。因此，我跟楊姐討論一下，決定在媽媽大體火化後移至紀念館，由高雄靈糧堂的傳道接手，幫媽媽做個追思禮拜及後續安奉事宜。

但心中仍掛念著想在骨罐上刻個十字架，因此跟骨罐老闆提出這個想法，他拿出基督教刻法要與我討論，很奇妙的、很莫名的，骨罐的刻法竟就這麼自然並經家人們同意，由原本道教方式的刻法，改為基督教的刻法，並在媽媽骨罐上刻個小小美美的十字架。

當媽媽安置地點及骨罐刻法都決定好後，收到光勝牧師傳來關懷，表示媽媽告別式當日恰巧也在高雄，會參加媽媽追思禮拜的訊息，因此邀請光勝牧師在追思禮拜上為我們禱告，感謝牧師接受邀請，能有這樣圓滿的處理方式，中西合併，

最終以媽媽的信仰方式完成她的身後事。相信媽媽已在基督裡，息了地上的勞苦，不再擔憂，充滿喜樂、充滿平安，回到永恆愛的家！

在圓滿處理媽媽事情後，聽祈禱室楊姐說，她不知道為什麼一直找不到牧師可以幫忙，沒想到，神的賞賜何等奇妙，按祂旨意供應我們的需要，賜下一直很關懷我們的光勝牧師協助圓滿媽媽的追思禮拜。

耶和華，我們的神，是我所依靠的！

詩篇 18:6「我在急難中求告耶和華，向我的神呼求。他從殿中聽了我的聲音，我在他面前的呼求入了他的耳中。」。感謝神，從開始到末了都有神的恩典與愛充滿我們，回想剛失去媽媽的日子，如果不是神的愛安慰著我，我撐不下去；如果不是神的聖手扶持著，我無法完成這些事情。

雖然媽媽沒有機會能在這裡為神做工，但相信媽媽在天家會為了追求上帝的榮耀而努力，「耶和華祝福滿滿」是媽媽最喜歡的一首詩歌，也願耶和華的愛充滿大家。祝福大家。

全新樂活讀經計劃

2020 年 10 月 5 日至 10 月 9 日

日期	經文	默想題目
10/5 (一)	詩篇 72	1. 人要因他蒙福；萬國要稱他有福，我們該如何為在上位者禱告？ 2. 我們當如何稱頌耶和華上帝在我們身上所施行的拯救大能？
10/6 (二)	雅各書 1	1. 試探和試驗有什麼分別？我們在受試探時應當抱什麼態度？ 2. 聽道而不行道的人情形怎樣？要怎樣聽道才能行道？聽道而行道的人有什麼福氣？
10/7 (三)	雅各書 2	1. 雅各之「信心若沒有行為就是死的」論點與保羅「因信稱義」的教導是一致的嗎? 2. 亞伯拉罕獻以撒的經歷是否得稱義的經歷，還是試驗稱義之信心的經歷？為什麼？
10/8 (四)	雅各書 3	1. 言語也是信心行為的一種嗎? 2. 「舌頭既是不止息的惡物」，因此我們該怎樣謹慎「舌頭」？
10/9 (五)	雅各書 4	1. 生命的目標到底是甚麼？是順服上帝的旨意呢？還是貪戀享受及尋求世界的逸樂呢？ 2. 雅各勸告愛世界的信徒，不要憑肉體的圖謀誇口的兩點理由為何?