



# 台北和平基督長老教會

## 造就年-相揪作門徒，逗陣來學習

主日禮拜週報

2020年10月25日

NO. 1918

### 主日禮拜程序

**第一堂禮拜** 講道：蔡維倫牧師  
司會：張中興執事  
司琴：李以諾弟兄

**第二堂禮拜** 講道：蔡維倫牧師  
司會：戴佑龍執事  
司琴：張希如執事  
領詩：戴佑龍執事

同心歌頌  
序樂  
宣召  
聖詩  
信仰告白  
祈禱  
啟應  
獻詩  
聖經  
講道  
回應詩  
奉獻  
報告  
祝福  
祝禱  
阿們頌

預備心敬拜上帝  
安靜等候神

第一堂  
第二堂

(華) 新聖詩 第 15 首「萬有清新多美麗」  
(台) 新聖詩 第 15 首「萬有光明極美麗」  
台灣基督長老教會信仰告白

第一堂  
第二堂

新聖詩 啟應文 32 詩篇 130  
救贖的恩典  
作在主身上  
傳道書第 3:1-15

第一堂  
第二堂

探尋人生意義的筆記簿  
(華) 新聖詩 第 565 首「凡事不煩惱」  
(台) 新聖詩 第 565 首「凡事免煩惱」  
新聖詩 第 382 首 第 1、5 節

第一堂  
第二堂

(華) 新聖詩 第 402 首「懇求主祢引領我腳步」  
(台) 新聖詩 第 402 首「懇求主祢引導我腳步」

會司  
會司  
會司  
會司  
黃琦娜姊妹  
司會  
蔡維倫牧師  
會司  
會司  
會司  
蔡維倫牧師  
會司

**第三堂禮拜** 講道：蔡維倫牧師  
司會：卓璇慧執事

司琴：郭昕妮姊妹  
領詩：楊沐恩弟兄  
會會  
會會  
會會  
會會  
會會  
會會  
會會  
會會  
會會  
會會  
會會

敬拜讚美  
信仰告白  
見證  
歡迎禮  
消息報告  
守望禱告  
奉獻委身  
聖道信息  
證道信  
回應詩  
祝禱  
阿們頌

台灣基督長老教會信仰告白

新聖詩 第 382 首 第 1、5 節  
傳道書第 3:1-15  
探尋人生意義的筆記簿  
祢的愛

「當稱謝進入祂的門，當讚美進入祂的院；當感謝祂，稱頌祂的名。」

-詩篇 100 篇 4 節

## 【講道大綱】

### 一、前言

### 二、體會在世界的變化中，凡事都有定期

### 三、看待傳道書為一個追尋人生意義的歷程筆記

1. 這卷書的作者是誰？(傳 1:1)
2. 我見(傳 1:14、3:10, 22、4:15、5:13、6:1、8:10、9:13、10:5, 7)
3. 及時行樂的小確幸(傳 2:10、3:12, 22、5:19、7:14、8:15、9:9、11:8, 9)

### 四、省察自己的人生探尋之路

1. 暫停！(Stop)
2. 出路？(This Way)
3. 繼續向前走(Keep Walking)

### 五、末了的話—你在何處找尋生命的嚮導？

## 【金句】

上帝造萬物，各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裏。然而上帝從始至終的作為，人不能參透。我知道世人，莫強如終身喜樂行善；並且人人吃喝，在他一切勞碌中享福，這也是上帝的恩賜。我知道上帝一切所做的都必永存；無所增添，無所減少。上帝這樣行，是要人在他面前存敬畏的心。(傳道書 3:11-14)

---

## 【本週樂活讀經進度】

日期	10/26(一)	10/27(二)	10/28(三)	10/29(四)	10/30(五)
進度	以賽亞書 2	以賽亞書 3-4	以賽亞書 5	以賽亞書 6	以賽亞書 7

# 【重要事工消息】

## 教會消息

### 一. 12/13 受洗、轉籍-洗禮學道班

預備受洗、轉籍的弟兄姊妹，請預備心，逕向辦公室俊宏幹事報名。  
洗禮學道班(六)上課：11/7、14、21，晚上 7:30-9:00 於 6F01 室。  
繳交見證稿：11/27(五)之前(需要協助者，請洽辦公室)。  
小會問道理：12/6(日)下午 1:30，洗禮和聖餐：12/13(日)上午 10:00

### 二. 誠徵教會保全一名

善與人溝通，熱心服務、對保全工作有熱情。

※工作內容：大樓安全的維護、信件收發、停車場管理、主管交辦事項等。

※工作時間、福利、待遇

1. 上班時間：主日及週二至週六；2. 享勞、健保，職工福利等。

3. 上班地點：台北和平基督長老教會。

※應徵時程

1. 收件截止日為 2020 年 10 月 25 日。

2. 意者請先洽駱主任 2351-0087 ext 203、[mylo.tw@gmail.com](mailto:mylo.tw@gmail.com) 將提供制式表格供填寫，並提供自傳及見證稿。

### 三. 聖誕節相關消息

#### ※聖誕節清唱劇

今年聖誕節清唱劇將獻唱「The Winter Rose 冬天的玫瑰」，此曲優美感人，曾在 2008 年獻唱，帶給會眾極深刻的感動，將於本主日開始練習，練習時間請參 P.4 聖樂部消息，有興趣參加獻詩的兄姊如不在聯合詩班群組，購譜請洽辦公室宏賓幹事。

#### ※聖誕午會第二次籌備會

今年聖誕午會原訂 12/12 改於 12/19 舉行，本主日下午 1:30 將在 6F05 進行第二次籌備會議，邀請各肢體、演出單位參加。

### 四. 跨部門福音特工小組年度聚會與專題講座

時間：本主日 13:30-16:30 「陪禱同工系列-partII 穿過情緒領受祝福-非暴力溝通」專講由台大資深心輔師，連玉如主講(邀請會友一同參與)。

### 五. 查經班

1. 創世記查經班(講員蔡茂堂牧師)：11/7(六)上午 10:00 於五樓禮拜堂。

2. 以斯拉查經班(講員高正吉長老)：11/8(日)上午 8:45 於 6F03 教室，歡迎退休兄姐一起查考聖經！

### 六. 會友消息

本會賴恩慈長老的父親賴財華牧師於 10/20 安息主懷，感謝牧長兄姊長時間的陪伴支持與代禱，深信神的忠僕在天上歡迎會的榮耀，會安慰作他子女不能親自參加地上在巴西告別會的遺憾。

### 七. 和平關懷站 婦女成長班攝影特展 [榮光-生命的風采]

光影變化、視覺感動，跨越年齡限制，勇於學習的長者～

展期：10/4-10/25 每日下午 1:00-4:00(週一休館)於教會約翰館

**聖樂部消息****練習時程**

10/25(日)	13:30-15:30 詩班	11/29(日)	13:30-15:30 詩班
11/01(日)	13:30-15:30 詩班	12/06(日)	13:30-15:30 詩班
11/07(六)	15:00-17:30 詩班	12/13(日)	13:30-16:30 詩班+樂團
11/15(日)	13:30-15:30 詩班	12/19(六)	19:00-21:30 詩班+樂團
11/22(日)	13:30-16:30 詩班+樂團	12/20(日)	8:30 聯合禮拜前 詩班+樂團

**成人主日學**

班級別	時間	教室	上次人數	下次上課時間
我們在關係中	週日 9:45-11:30	7F03	8	11/1
以色列人的歷史	週日 11:30-12:50	6F03	16	11/1
與耶穌一起唱聖詩	週三 19:30-21:00	7F06	9	10/28

**教界消息****※安寧 30 愛不止息(台灣安寧照顧基金會)**

謹訂於 10/25 下午 2:00 假雙連教會十樓禮拜堂舉行三十週年音樂感恩禮拜。

**※北大女宣道會年會暨靈修會(北大女宣道會)**

時間 11/11(三)-13(五)

地點：礁溪山多利飯店。宜蘭縣礁溪鄉興農路 291 巷 1 號

主題：健康的基督徒

講師：林瑜琳博士、廖雅慧老師

報名費：住宿 5,200 元(二人房)含住宿、保險。報名請洽辦公室。

**※台灣基督徒女性靈修協會《靈修之旅》冬季在以馬忤斯遇見主**

時間地點：12/12 9:00-16:30 台北市大安區和平東路 1 段 188 巷 1 號

講員：陳碧蘭牧師、呂雪瑛牧師 費用：1,700 元

報名連結：<https://forms.gle/KtzgAAjBQaXydcEeA>

聯絡人：徐姊妹 0937-860-316

**藝文消息****※故鄉合唱團「傳揚愛·愛傳揚」音樂會**

10/31 下午 3:00 故鄉合唱團「傳揚愛·愛傳揚」音樂會，在本會 3F 舉行。歡迎大家蒞臨會場聆賞！

這次將著重音樂故事背景介紹，特別邀請詞曲作家，分享當時創作心情。例如：全心愛台灣的馬偕醫生(牧師)，曾寫下詩詞『最後的住家』，多年後，透過鄭智仁醫師譜曲及現場的分享，更讓人親炙馬偕醫師因著上帝的呼召，來到台灣傳揚愛的動人真情。

**※遙想·綺想·歌劇塞維里亞理髮師(陽光台北交響樂團)**

時間地點：11/10(二)19:30 在國家音樂廳 指揮：孫愛光

【演出曲目】羅西尼：歌劇「塞維里亞理髮師」精粹 G. Rossini: Highlights of Opera "Il barbiere di Siviglia" 等等，購票請洽兩廳院售票。

## 代禱事項

### 1. 為肢體

- ① 請為住院及出院的會友康復代禱。
- ② 請為目前接受化療、標靶治療、開刀的兄姊及教會長輩身體代禱。

### 2. 為世界

武漢肺炎全球確診人數已破 4 千萬。目前有數百組疫苗研發中。懇求天父施恩保守疫苗能早日成功且對人體無副作用。求主憐憫重災國的人民，賞賜盼望，並賞賜政府智慧控制疫情。

### 3. 為台灣

天氣轉涼，國外疫情無趨緩，境外移入風險增加，政府將推「秋冬防疫專案」。懇求上帝持續保守我國防堵病毒入侵，使措施有效同時也讓我們做好個人健康管理。

### 4. 為教會

教會各部門正在研擬明年度事工計畫，並撰寫年度事工報告，願上帝保守帶領各部門同工，有從上帝而來共同的異象，同心合一建造教會。

#### 【為新朋友部禱告】

1. 上週六 10/24 新朋友部和成人部一起舉行信仰之旅；感謝神施恩保守，讓同工們能有更深的連結，一起體驗神所創造大自然的美好，享受神放在大自然的醫治因子。
2. 因為疫情的影響，近日來訪的新朋友減少。但求主帶領每一位來到和平的新朋友，都能感受到主的愛，每一位同工都有從神來的使命和熱情，來接待新朋友。

#### 【為教牧團隊禱告】

本週為陳光勝牧師禱告，願上帝保守牧師的家庭、事奉與身體健康，都經歷祂豐富恩典的供應。

### 5. 為子會南園教會

- ① 為這期正在進行的門徒學校禱告，其中有幾位同時做幸福小組，需要精神體力。願主看顧，帶領每位學員都有好的學習和成長。
- ② 教會最近有幾位成員因關係衝突而離開，但也有好幾位新朋友開始穩定聚會。願主帶領同工們在其中不灰心，同時求主賜智慧處理彼此關係問題。

### 6. 為傳道人

為蔡茂堂牧師代禱

- ① 為蔡牧師在台灣各地的服侍有從主來的智慧與體力代禱(10/24 彰化中學、10/25 慕義教會、10/30 台灣醫療院所)。
- ② 為埔基長照靈性關顧事工院牧部的推動執行禱告。
- ③ 信貞師母的母親左下頷有一腫塊，請為後續檢查及追蹤禱告，懇求上主恩待。
- ④ 繼續為牧師在美國的三個孩子的家庭，都蒙上主保守禱告。

**奉獻方法**

戶名：財團法人北部台灣基督長老教會  
七星中會和平教會

(所有銀行或郵局帳號皆使用此戶名)

統一編號：18032193

一般奉獻使用帳號如下：

銀行帳號：

台北富邦銀行(012)和平分行

480-221-04070-0

郵局劃撥帳號；50037053

郵局帳號：(700)7000010 50037053

(郵局帳號為他行匯至郵局使用)

主日奉獻	
禮拜奉獻	26,141
幼幼	547
幼主	445
兒主	460
<b>小計</b>	<b>27,593</b>
月定奉獻	
080072	1,000
040091, 080253, 110064, 110291 130060, 140078, 180022	2,000
110044, 110344, 130079	3,000
110316, 140031	4,000
110145	5,000
130105	7,000
090087	10,000
040089	18,000
080026	20,000
<b>小計</b>	<b>92,000</b>
感恩獻金	
040087, 040110, 060031, 110367 110368, 140090, 150114	150
130115	350
070350, 080260, 120168	500
130119, 150012	1,000
080212, 有志	2,000
040021, 110084	3,000
100093	4,000
110294	6,000
070321	7,000
170005	15,000
<b>小計</b>	<b>46,900</b>

宣道基金	
有志	100
040089	1,000
150088	2,000
050031	2,955
<b>小計</b>	<b>6,055</b>
場地奉獻	
日文藝術歌曲研究會	700
陽光台北交響樂團	4,500
130008	16,000
<b>小計</b>	<b>21,200</b>
創世記查經班	
110064	1,000
聚會獻金	5,800
<b>小計</b>	<b>6,800</b>
基甸會	
110434	1,000
救災基金	
110364	2,000
義賣收入	
講道集	600
少年團契	
040089	1,000
青年團契	
週間聚會獻金	1,139

【10/17~10/23 週間奉獻明細】			
日期	方式	代號	金額
月定奉獻			
10/20	郵撥	110058	1,000
10/20	轉帳	110082	2,000
10/22	轉帳	080220	5,000
10/22	郵撥	120007	5,000
10/23	轉帳	070004	5,000
<b>台灣行動支付不記名奉獻</b>			600

你們要給人，就必有給你們的，並且用十足的升斗，連搖帶按，上尖下流的倒在你們懷裡；因為你們用什麼量器量給人，也必用什麼量器量給你們。——路六：38

## 聚會一覽表

禮	類 別		時 間		場 地		上週人數		
	拜	第一堂禮拜	主日 8:30	三樓禮拜堂		84	370		
	第二堂禮拜	主日 10:00	三、四樓禮拜堂		237				
	第三堂禮拜	主日 11:30	三樓禮拜堂		49				
禱告會	類別	時間	場地	本週 內容 / 主理	上週/次 人數	下次聚 會時間			
	第一堂會前禱告	主日 8:20	三樓禮拜堂	教牧團隊	5	11/1			
	第二堂會前禱告	主日 9:50	三樓禮拜堂	教牧團隊	12				
	第三堂會前禱告	主日 11:00	B102	敬拜團	6				
	主日禱告室	主日 9:30	五樓禮拜堂	禱告室同工	21	11/1			
	禱告會	週四 19:30	1F01-02	蔡維倫牧師	15	10/29			
	早禱會	週五 8:40	2F02	陳群鈺姊妹	7	10/30			
團契聚會	◎松年團契	主日 8:40	1F01	樂活讀經/張雅琇長老	35	11/8			
	◎成人團契	主日 9:00	7F05	獻詩練習	35	11/1			
		主日 11:30	2F02	練詩	35	11/1			
	婦女團契	週二 10:00	1F01	小組分享+改選		10/27			
	青壯團契	每月第1週六 18:00	1F01	謝佳吟長老					
	青年團契	週六 19:00	B1 禮拜堂	小家聚	40	10/31			
	少年團契	週六 19:00	B2 禮拜堂	信仰活動	40	10/31			
小 組 聚 會	腓立比小組	主 日	每月第1、3主日 11:30	6F02	陳詞章小組長	10	11/1		
	腓立比小組		每月第3主日 10:00	6F01	謝敏圓長老		11/15		
	◎喜樂小組		每主日 10:00	6F05	林瑜琳小組長	17	11/1		
	◎心靈小組		每月第2、4主日 13:45	7M05	邱淑貞牧師		11/8		
	活水小組		每月第2主日 11:30	7F05	我們在關係中(二)	7	11/8		
	大數小組		每月第1、3主日 11:30	7F06	許素菲執事	7	11/1		
	橄欖小組		每月第1、2主日 12:00	6F01	卓璇慧執事	7	11/1		
	◎依一小家		每月第2、4主日 11:30	B101	蔡雅如執事		11/8		
	◎新力量分享小組		每月第2、4主日 13:30	6F02	信仰與生活/蕭崑杉弟兄		11/8		
	甘泉小組 A/B		每週二 10:00	6F03	施恩座前第四章	15	10/27		
	新苗小組		每週二 19:30	1F01	陳群鈺小組長	7	10/27		
	安得烈小組10B		每月第1、3週二 19:30	6F02	詹穎雯執事	11	11/3		
	安得烈小組10C		每月第1、3週二 19:30	6F01	周幸華執事	11	11/3		
	但以理讀書會		每隔週週二 19:00	6F01	跟隨祂的腳蹤行	6	10/27		
	路加小組		每月第3週二 19:30	7F06	周德盈小組長	8	11/17		
	長輩小組		每週三 9:45	1F01	銀髮健康操/菲特邦	57	10/28		
	K.B 小組		每週五 10:00	2F02	陳群鈺小組長	13	10/30		
	K.B II 小組		每週五 10:00	7F05	王雪枝長老	14	10/30		
	安得烈小組10A		每月第1、3週五 19:30	6F02	溫秋菊、鄭麗珠小組長		11/6		
	畢契小家		每週六晚上 18:00	B101	陳約劭弟兄	9	10/31		
葡萄樹小組	每月第4週六 15:00	6F01	黃瑞榮長老	13	11/28				
十字路小組	每週六晚上 19:00	6F04-5	王道一長老	7	10/31				
查經班	創世記查經班	週六 10:00-12:00	五樓禮拜堂	蔡茂堂牧師	80	11/7			
	以斯拉查經班	每月第2週主日 8:45	6F03	高正吉長老	43	11/8			
詩班樂團	◎撒母耳樂團	主日 12:00	B2 禮拜堂	張中興團長	28	11/1			
	希幔詩班	週二 20:00	2F02	范恩惠傳道	18	10/27			
	青契敬拜團	週六 15:30	B1 禮拜堂	紀竣豪弟兄		11/14			
	和平敬拜團	週六 14:00	B102	楊承恩弟兄		10/31			
社 區	和平關懷站	週二~週五 10:00-16:00	1F01-02	183/- 桌遊/21 健身/43 粉彩/19		10/27			
	繪畫小組	週三 9:30	6F04-05	張素樞姊妹	17	10/28			
	編織班	週三 10:00-12:00	6F03	張雅琇長老	8	10/28			
	日文學習小組	週三 18:00	2F02	乾美穗子姊妹	10	10/28			
	國小生命教育	每月第1週四 10:00	2F02	陳錦慧執事	10	11/5			
	姊妹成長讀書會	週五 09:30-11:30	6F01	沈月蓮長老	4	10/30			
插花班	週五 19:00	1F01-02	李玉華老師	10	10/30				

◎代表本主日有聚會

		主日各項聖工輪值		
聖工項目		第一堂	第二堂	第三堂
10/25 主 日	禮 拜 招 待	邱寶瑩、陳月樺、陳鋒駿	王銘益、馬茹翎 王竣佑、王挺安、馬浩鈞	李易真、李婕妤、林尚平
	新 朋 友 關 懷	吳如香	潘昆楨、李秀霞	李敏萱、程儀庭
	影 音 組 長	周聰傑		
	音 控 影 像 燈 光	傅瑋俐、墜添成	曹木針、墜添成	林俊宏、墜添成
	投 影	陳妍君、孫家囡	陳昌明、孫家囡	陳新慈
	愛 餐	夫婦 1,2 家	預備組長：林士洋	恢復組長：詹穎雯
	禱 告 侍 奉	武茂玲	見 證	林子平
	主日禱告室	武茂玲、朱淑芬、劉文玲、洪國財、江立立、許信裕		

		下次各項聖工輪值		
聖工項目		第一堂	第二堂	第三堂
11/1 主 日	講 道	李俊佑		
	司 會	武茂玲	張瑩瑩	陳韻玲
	司 琴	陳美瑜	周靜瑜	林惟庸
	領 詩	何堅信		陳群鈺
	獻 詩	陳美晴	成契詩班	青契敬拜團
	禮 拜 招 待	許信燦、蘇啟哲、藍慧芬	謝敏圓、李秋娟 曾豐鈞、張博誌、陳鋒駿	余嘉盈、李婕妤、蕭凱文
	新 朋 友 關 懷	卓絢玲	柳金堂、黃碧珍	賴恩慈、何堅仁
	影 音 組 長	周聰傑		
	音 控 影 像 燈 光	吳宏安、墜添成	吳宏安、墜添成	林俊宏、墜添成
	投 影	孫家囡	孫家囡	楊承恩
	愛 餐	婦女團契	預備組長：王雪枝	恢復組長：毛惜
	禱 告 侍 奉	高正吉	見 證	陳吳彩鳳
	主日禱告室	武茂玲、朱淑芬、劉文玲、洪國財、江立立、許信裕		

主 日 學	班級別	時間	本 週		上週 人數	下次 聚會時間
			場地	內容/主理		
◎幼幼班		主日 10:00	BM04	駱美月主任·毛惜老師 黃翠芹姊妹	大 15 小 9	11/1
◎幼兒班		主日 10:00	B202	大衛善待米非波設	10	11/1
◎兒童班		主日 9:50	B2 禮拜堂	第 57 課 但以理	35	
◎國高青少年主日學		主日 10:00	B201	教會史(穿插生活專題)	14	11/1

兒主老師輪值表

服侍 項目	司琴	教唱	合班	幼主		初小		中小		高小	
				故事	陪伴	主教	助理	三年級	四年級	五年級	六年級
10/25	周家薇	王玉山	楊琴朱	黃毅遠	楊昀寰	楊琴朱	莊瑜芳	劉家妤	陳毓文	周享傑	楊雅淳
11/1	黃琦娜	邱淑貞	張宏哲	李穗玲	李穗玲	莊瑜芳	繆昕	李冠璇	陳毓文	周享傑	曹沛瑄

第一堂華語禮拜上午 8:30 第二堂台語禮拜上午 10:00 第三堂華語禮拜上午 11:30

主任牧師：蔡維倫牧師 0921-246-055 weilun992014@gmail.com  
 成人牧養：楊博文牧師 0938-011-589 bwyang0402@gmail.com  
 青壯牧養：邱淑貞牧師 0909-293-787 chiusc90@gmail.com  
 兒青牧養：陳光勝牧師 0937-929-001 kongseng1102@gmail.com

教會電話：2351-0087 傳真：2351-0118 直播網址右上：<https://pse.is/x83n9>

地址：10649 台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號

網 址：www.hoping.org.tw

Email: admin@hoping.org.tw







# 台北和平基督長老教會

## 造就年-相揪作門徒，逗陣來學習

福音週報  
2020年10月18日  
NO. 1917

### 再給我一個機會

邱淑貞牧師

經文：雅各書 1:16-27

講道日期：2020/10/4

#### 【講道大綱】

##### 一、前言

1. 這一季主日講道將配合樂活讀經的進度。
2. 以兩週的信息介紹雅各書的主要信息。

##### 二、關於基督徒生活的三個勸勉

(一)要做一個快快聽、慢慢說、慢慢生氣的人

1. 從我們個人的經驗去理解那種無效的溝通。
2. 為什麼人的生氣無法成就上帝的義？
3. 作者用脫去髒衣服和種下種子的意象來類比。

(二)他批評那種在教會中「只會聽，卻沒有行動」的人

1. 在教會中你認識這樣的人嗎？
2. 在教會中這樣的小孩和大人間不同之處在哪？
3. 作者舉照鏡子的行動來作例子。

(三)如何認真去行？以「敬虔」為例

##### 三、結論—再思我們信仰的意義

#### 【默想與行動】

在聖餐主日中，讓我們再思信仰的意義，透過今天的禮拜上帝要你我如何將所聽的道理化作實際的行動呢？請在聖禮典中為自己禱告，並尋求上帝的心意。

#### 【金句】

我親愛的弟兄們，這是你們所知道的。但你們各人要更快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒，因為人的怒氣並不成就上帝的義。(雅各書 1:19-20)

## 一、前言

各位兄弟姐妹平安，十月份開始的主日，將和教會的樂活讀經進度相配合，分別就雅各書、傳道書和以賽亞書，邀請弟兄姊妹們加入讀經的行列。而這本雅各書，照聖經學者的研究，雅各書的作者，最有可能的是耶穌的弟弟雅各，他寫信勸勉初代教會的信徒，當他們離開耶路撒冷，分散在各地的時候，透過這封信的內容來得到激勵。

雅各書一開始的主題是關於苦難跟試驗，這是初代教會所面對的處境，也是歷代基督徒所要去面對的問題。在雅各的勸勉中，要信徒有信心，向上帝求智慧，也要有耐心來面對這一切，同時也要避免自己陷落在內心所引發的引誘之中。

## 二、關於基督徒生活的三個勸勉

在這之後，就到今日所讀的這段經文，關於基督徒的生活。在這段經文中可以分為三個不同的勸勉，這三個勸勉雖然看似不同，卻有互相連結成一整體的脈絡，讓我們一一來看。

(一) 要做一個快快聽，慢慢說，慢慢生氣的人

1. 從個人的經驗去理解那種無效的溝通

雅各第一個提醒，是要做一個會聽別人說話的人，快快聽，慢慢說，慢慢的生氣。這樣的教導，也很符合我們現代這個講求溝通的需

要，我們一方面很希望別人會聽到我們心內的聲音，但是在現實的生活對話中，我們卻往往是各自在講著自己的話，卻沒有真正去聽見別人所說的。如果我們有機會以第三者來聽兩個人之間的對話，會發覺雙方都在各說各話，實際上沒有什麼溝通。

從我們自己的經驗中來印證，這也常常會發生在父母跟小孩中間的溝通，對方所講的話，好像從頭到尾都跟我們想的不一樣，再多說幾句就沒辦法接下去，甚至讓談話的氣氛很冷，或是說著說著就讓人生氣起來。這樣的情況也可能發生在夫妻關係中，雖然結婚的日子過得很快，一下子就過了五年、十年，甚至是二十年，但是在我們這些老夫老妻中間，我們真的能夠聽到對方的心聲嗎？到底夫妻之間溝通的能力是越來越進步，所談論分享的話題是越來越深入？還是隨著日子一天一天的過去，夫妻溝通的能力反倒是越來越退化了呢？因為很多時候，夫妻之間要講的都說過了，要吵的也都吵過，有用的早就有用，沒有的再多說也是沒有效果，就只能睜一隻眼閉一隻眼，也因著這樣，把讓彼此溝通的門漸漸關了起來。透過雅各書作者的提醒，是否讓我們更去留意我們的聆聽和說話，特別是這些在周圍與我們親近的人當中。

2. 為什麼人的生氣無法成就神的

義？

但是，有時聽話是沒有聽得清楚，說話卻是說得很快，往往將該說的和該說的話一下子都傾倒出來，甚至也因為這樣就發起脾氣來，變成慢慢聽，快快說，快快生氣的人。然而，我們這位雅各兄弟，他提醒我們，要顛倒過來，要快快聽，慢慢說，慢慢的生氣，因為人的生氣無法成就上帝的義。上帝的義，就是上帝看作好的、公義的事，這些事往往不會因為我們的生氣來成就。或許我們會認為，我有很正當的理由來生氣，因為明明是對方不對，但是不管有怎樣的理由來發出不平和生氣，用生氣的方式來做溝通的，對方也常因為我們這樣，他也生氣起來反擊，結果往往就不是原本我們所想像的，何況要如何來成就上帝的義呢？

### 3. 作者用脫去髒衣服和種下種子的意象來類比

所以，在續接的第 21 節，作者用兩個動詞來描寫，第一個是如同脫去衣服，我們要將心內的骯髒跟惡毒，像一件件的髒衣服脫下，在白話字跟和合本聖經中所翻譯的「夠額」和「盈餘」或許不是那麼清楚，好像是我們心內可以容許某一部分的惡毒，只對於超過的部分或滿出來的部分再來除去就好。但是，這裡所講的並不是這樣。比較好的翻譯，是要去將這些多樣、豐富的罪惡全部都除去。同時，在第

21 節第二的動詞，用種下種子的意象，要我們用溫柔將心內所聽到的好道理，種在我們心中來長大。作者用脫去髒的衣服和在心中種種子的意象，就如同在福音書裡耶穌提到撒種的比喻，以及在保羅書信中所寫的脫去舊人穿上新人，這些都是關於聽、說，以及生氣的勸勉。

(二) 他批評那種在教會中「只會聽，卻沒有行動」的人

#### 1. 在教會中你認識這樣的人嗎？

他說起的那種人，或許我們不會感到陌生，假如我們在教會的時間夠久，恐怕這也是我們這些成為基督徒很久之人所需面對的考驗。我們可能已經漸漸熟悉各樣的信息、聖經經文和詩歌，只要司琴同工彈下幾個前奏的音符，你就知道這是哪首歌，或是當司會唸完聖經時，你就已猜到等下牧師要怎樣講道。

#### 2. 在教會中這樣的小孩和大人間不同之處在哪？

其實，不只我們大人會這樣，你相信嗎？教會中也有這樣的小孩，問問我們主日學的老師，他們曾遇到這樣的小孩。因為有些小朋友對聖經人物的故事已聽過很多次，當主日學的合班老師，才剛開個頭說：「各位小朋友，我今天要說一個牧羊人變成英雄的故事，…」，或許就有小朋友會馬上接著說：「老師，我知道，老師又要說大衛的故

事——大衛是一個牧羊人，他甩出一顆石頭擊中巨人哥利亞的頭，打敗了他，後來成為國王，這個故事我聽過了。」對那些比較沒有經驗的新老師，你說他會不會緊張到流汗，會不會臉上出現三條線呢？但是，當小朋友說這些聽過的故事時，他們是否真正認識這些故事後面的信息呢？是否能在生活中活出這樣的信心、勇敢地挺身而出，願意為主來爭戰？或是當他在面對在學校中各樣的霸凌事件，身為基督徒的學生可以怎麼做呢？還是故事就只是故事。面對這樣的小孩，雖然老師聽到會緊張，在主日學教師的訓練會中，也曾針對這樣的情況提供教學的對策，建議當下老師可以透過提問，以及改變說故事方式等技巧，去引導學生有不同的體驗和應用。

但是，對我們大人來說，不像小孩子會直接說出來，往往也因為這樣，有人會因為聽過了，就將心內的門關了起來，認為沒有什麼值得聽的。當他聽完整篇講道之後就只有一種領受，就是我有聽過了，或是，牧師這次講得還不錯。整場禮拜中重要的講道，最後只接收到「有聽過還是沒有聽過的道理」，抑或是「好聽有趣的，跟無趣的道理」，但是不管是好聽、不好聽，有趣、無趣，有聽過還是沒有聽過，這些評論和理解，重點是，這些都跟去行動沒有直接的關係。

### 3. 作者以「照鏡子」作為類比

在初代教會，那時候教會還沒有建立很久，就有這樣的問題，的確值得我們來警醒。雅各兄弟接著用另外一個比喻來解釋。他說，這就像一個人去照鏡子，在古代還沒有玻璃的鏡子，當時是用磨平的銅鏡，試著去照鏡子看見自己的模樣。然而，雅各說，如果有人當他一照完鏡子，照過之後就直接離開，馬上忘記他看到自己是什麼模樣，這樣，有看過跟沒看過是沒有什麼差別的。上帝所賜的律法，這些聖經的道理，就如同是一面鏡子，透過聖經去看和理解，幫助我們去看見自己生命的真正模樣，看見我們內在生命的實際光景。但假如是一看過就忘記，沒有要去做什麼樣的改變，你會不會覺得這樣實在很可惜，不是嗎？我想大家都曾有過這樣的經驗，當我們穿一排釦子的上衣時，有時會扣錯位置，以致到最後才發現整排都扣歪了，要是當我們照鏡子的時候發現我們衣服釦子扣歪了，難道你不會想要重新扣好釦子再離開嗎？這位雅各兄弟提醒我們，聽道理如果沒有去行出來，就像一個人照鏡子，發現自己的衣服釦子扣錯，卻沒有重新扣好釦子就出門，那實在是十分可惜。當然，我們當中有人心裡或許會想，牧師，改變我們內心的錯誤有時還真不像重新扣釦子那麼容易，但即使是這樣，我們是否願意因著聖經的真理光照，讓我們再次

回到耶穌基督的救恩中，懇求主耶穌的拯救和幫助呢？我們是否願意依靠主的恩典，做出一些改變的行動呢？還是僅僅是聽完主的道理，之後拍拍屁股就離開，好像什麼事情都沒有發生過呢？

(三) 我們該如何認真去行動呢？以「敬虔」為例

接著，雅各說起這第三點，是說起要如何認真地去行動。在此，他以「敬虔」作例來做說明。

說起敬虔，或許我們都會有一個類似的困擾，就是敬虔要怎樣來定義？因為敬虔這樣的品格，跟謙卑很類似，就是很難說清楚到底該要做些什麼，才算是敬虔，才算是謙卑。舉例來說。在耶穌時代的法利賽人和文士，他們做了很多宗教上看似敬虔的行為，但是他們卻常常被耶穌所批評，因為他們喜歡被人看見、被稱為是敬虔，例如他們喜歡在大馬路邊做很長的禱告，禁食的時要別人來發現，又會將衣服的縫子做得特別長，好放經文來讓別人看見。當他們做了這些之後，遇到別人稱讚他們時，又要表現出沒有什麼的謙卑，心中卻是暗自歡喜。各位，雅各這裡所說的敬虔，完全不是這樣的。雅各兄弟說虔誠人，是要能約束他的舌頭，不隨便亂說話，而這一點特別的重要，關於舌頭的主題在雅各書中還會繼續出現在後面的章節裡；虔誠的人，是要去看顧那些在患難中的孤兒寡

婦，去幫助那些貧窮人的需要；真正的虔誠，也要去顧守自己的內心，好讓心中長出節制和自潔的果子，不讓自己的心受到世俗觀念的污染。要活出敬虔的生命，實在是比只有在特定時間，做出要讓別人看出虔誠的外表，還要來得多。

從這三個一步一步的教導，對於快地聽，慢慢地說和慢慢地生氣，到不僅僅是聽還要來行動，而行動也要真正地去實踐出來，不是只有裝個外表的樣子。透過這些，提醒我們再次作信仰的反省，究竟我們所講的和我們所相信的信仰，這信仰到底是什麼呢？

### 三、結論—再思我們信仰的意義

信仰是什麼？信仰是一種價值觀，跟別人說起我們所相信的。但是信仰也不僅僅是一套從聖經而來的價值觀，卻是要在我們心中種下種子，讓這信仰發芽開花結果。不只自己內在受影響，別人也因為我們所行出來，看出我們的信仰。

講到這裡，我就想到在青少年時期，那時少年人所在唱的詩歌中，有一系列很流行的「基督是主」詩歌本，記得每本除了詩歌以外，還有一篇篇的短文，搭配著相片。我記得其中有一篇，剛好是跟這次雅各書的主題有關，這篇短文是這樣寫的：

許多人以為信仰只是對問題，給予肯定的答案。

你相信耶穌是主嗎？ 是的！

你相信祂降世為人嗎？ 是的！

你相信祂死而復活嗎？ 是的！

當然，我相信，考我任何問題吧！

談論這些，終究是不著邊際。

無疑問地，當這個信仰在你心中生根，它就在那裡。

信仰賜予我們理想、目標，不會動搖的信念，給生命深遠的意義，雖然，不一定是答案，卻是意義、目標、理想。

信仰就是生命的信念和所堅持的事，當它消失的時，你會發覺生命意義的泉源乾了。

美國第二次世界大戰時的將軍麥克阿瑟懂得信仰，在他對他所愛的西點軍校學生做告別演講時，

他將信仰歸納做六個字：責任、榮譽、國家，信仰不該只是自由地談論它、思考它，爭辯它，更加要是實行它！

各位，讓我們想一下軍人，對軍人來說，信仰是愛他的國家，這是一份責任，一份榮譽。軍人所信仰的愛國，是願意用他的行動，甚至是用他的生命去維護和實踐的。對我們基督徒來講，信仰是愛上帝和愛人，是我們心中有種深切渴慕的祈禱說：「主阿，願祢的國度降臨，在地裡如同在天裡。」而我們，在聽道之後，是否也願意依靠主恩

典，活出行道的生命呢？不只是聽道理，更是去實踐道理。在今天，我們等下將要恭守主的聖餐，讓我們透過與主耶穌一同坐席，領受主的餅和杯，象徵主的愛和救贖，讓我們再次思想主恩典對你我的意義，耶穌不僅僅談論上帝，談論信仰，談論愛上帝愛人，耶穌祂自己也去行動將這些都實踐出來。弟兄姊妹，你可願意勇敢地去回應這恩典，讓我們在生活各個層面活出這份信仰。也願這樣的心志，幫助我們一生行在上帝的旨意中。阿們嗎？阿們。

#### 【默想與行動】

在聖餐主日中，讓我們再思信仰的意義，透過今天的禮拜，上帝要你我如何將所聽的道理化作實際的行動呢？請在聖禮典中為自己禱告，並尋求上帝的心意。

# 見證

吳以理弟兄

2020. 10. 18

首先，我想講一下我跟母親的關係。我們關係一直都蠻緊密的，在國中父母離婚後，家裡就只有我、母親、祖母三人而已。但絕稱不上是融洽，在成長的過程中，我跟母親的相處還是有些不愉快。國中時，家裡財務遇到問題，而母親又和父方家族不合，由於壓力無處宣洩，因此我成了母親情緒的垃圾桶。那時我不解為甚麼我需要幫忙分擔這種上一代留下的恩怨，跟我說也無濟於事，也因此對向我吐苦水的母親有些埋怨。

一年多前，母親被診斷出大腸癌。之後開始接受化療，但狀況一直沒有好轉。由於過去一年多的治療效果不是很好，在身體日漸虛弱的情況下，母親在今年六月時轉而接受安寧療法。由於我從台南北上讀書，無法頻繁回家，又遇到學校的期末考週，讓我當時心中備感壓力，也忐忑不安。後來，我找博文牧師談，牧師提到面對臨終病人的四件事：「道謝、道愛、道歉、道別」。但我很擔心我做不到道愛，總覺得心中仍然對母親有怨言和生氣。

到了學期末，我原本計畫在端午節後一天回家，怎料母親的朋友在端午節打電話給我，跟我說母親狀況不太好要我趕快到醫院。由於端午高鐵沒有自由座，當我趕到時已經晚上了。媽媽那時整個人十分消瘦，手腳會不自覺地抖動，而且無法開口講話了，意識也有點模糊。之後就按照道謝、道愛、道歉、道別的步驟跟媽媽說。個人覺得講得蠻匆促的，也不知道到底有沒有好好傳達到。但我記得蠻清楚的是為她禱告的時候，她把手移到這邊好像示意我握著。我握著她的手為她禱告，還是一樣求神給她平安和勇氣面對接下來的事情，雖然我也不知道到底還能怎麼禱告。值得一提的是，當我向母親道愛時，我很驚訝之前所煩惱的那些疙瘩竟然一點影響也沒有，在那當下我只想向她說我有多愛她。

那晚的禱告，是我少數向神強求的時候。平常我禱告的內容大概都是感謝和預備心，鮮少向神求能改變甚麼。但那晚，即使這不符合我的個性，但我還是一直求神讓她明天能恢復意識跟我好好說話，能夠親口跟她說我愛她。

隔天早上，母親就被天父接走了。

之後就是辦後事了，雖然事情很多、很雜，但心中一直有股平安。像是在告別式時，反而不覺得悲傷，更多的是期待以後能在天家相見。我想，作為基督徒最可貴的一點，並不是可以從此免於苦難，而是可以以平安的心面對苦難；而且，透過這份信仰，我們能夠與所愛之人有所連結，就像我為媽媽禱告時所感受到的。此外，這次的經驗也讓我更能體會神的愛。當我看到母親時，那時候真的感受到：「我還是愛媽媽的！」即便過去有些疙瘩，但在愛面前那些都變得無關緊要。我想，這就和神對我們的愛很像，儘管我們是罪人，總是得罪神，但天父仍然愛我們。

今後，大概苦難不會變少，但我還有從母親傳承下來的這份信仰，而我也相信從天父而來的平安和喜樂也會陪伴我走過每個挑戰和悲傷。

# 全新樂活讀經計劃

2020年10月26至10月30日

日期	經文	默想題目
10/26 (一)	以賽亞 2	1. 我如何能行在耶和華的光明中？我有把握嗎？ 2. 人算甚麼，我們豈不知自身的局限嗎？
10/27 (二)	以賽亞 3-4	1. 以賽亞最痛恨的罪是什麼？以及它如此令以賽亞憤怒的原因？ 2. 以色列人所依仗的，都是瞬間會失去的，我和他們又有何不同？
10/28 (三)	以賽亞 5	1. 神指望我們結好葡萄，我結的是好葡萄，還是野葡萄？ 2. 我們今天好像葡萄樹上的枝，受到神的恩典與栽培，祂指望我們結出甚麼果子？他在我們生命找到的是甚麼？
10/29 (四)	以賽亞 6	1. 先知在異象中接受了甚麼使命？先知見到神的異象，給你的感受是怎樣的？ 2. 我們生命中，有沒有與以賽亞相似的經歷呢？有沒有與這位主相遇，看見祂的聖潔，及自己的污穢？
10/30 (五)	以賽亞 7	1. 你是否時時經驗到以馬內利的上帝時時與你同在呢？ 2. 亞哈斯不求神的動機是否如他所言？我有沒有類似的言行？