

台北和平基督長老教會

【跟隨基督,同行天路】

主日禮拜程序

主日禮拜週報 2023年1月8日 NO. 2036

第一堂禮拜 講 第二堂禮拜 道:邱淑貞牧師 講 道: 邱淑貞牧師 會:張中興執事 會: 陳惠周長老 訂 司 琴: 張希如姊妹 琴: 林允禛姊妹 領 詩: 陳子苡姊妹 預備心敬拜上帝 同心歌頌 安靜等候神 司 序 司 官 召 (華)新聖詩 第271首「上帝降臨在祂的聖殿」 第一堂 聖 (台)新聖詩 第271首「上帝降臨佇祂的聖殿」 第二学 信仰告白 台灣基督長老教會信仰告白 會 眾 會 司 祈 禱 眾 新聖詩 啟應文64雅各1 啟 應 會 第一堂 焦 羿 Я. **齊來高唱主的歌** 獻 詩 第二尝 向上主唱新歌 成 契 詩 班 約翰壹書 1:1-10 訂 聖 經 會 講 ゴ 「生命之道」在生活中 邱淑貞牧師 (華)新聖詩 第71首「基督世界真光」 第一堂 詩 眾 回 爊 第二学 (台)新聖詩 第71首「基督世界真光」 新聖詩 第382 首 第1、5 節 眾 奉 會 獻 眾 經文背誦 會 報告交誼 訂 (華)新聖詩 第179首「榮耀歸於聖父上帝」 第一堂 祝福差遣 第二堂 (台)新聖詩 第179首「榮光歸佇聖父上帝」 邱淑貞牧師 祝 眾 阿 們 頌 會 第二堂 愛爾蘭祝歌 ĦŦ 尾 頌 成 契 詩 琴 殿 司 司 琴:黄俊諺弟兄

第三堂禮拜講 道:邱淑貞牧師 會:吳怡哲執事

敬拜讚美 信仰告白 經文背誦 消息報告 迎禮 歡 守望禱告

台灣基督長老教會信仰告白

奉獻委身 聖 經 證道信息 回應詩歌 祝 阿

新聖詩 第382首 第1、5節 約翰壹書 1:1-10 「生命之道」在生活中 這一條路

領 詩:陳非比姊妹 眾 眾 司 司 會眾 司 訂 邱淑貞牧師 眾 師 邱淑貞牧

【講道大綱】

引言:「失之毫釐,差之千里」的經驗

認識《約翰壹書》這封書信 成書背景

1-10 節的經文脈絡

「生命之道」與「行在光明中」 約翰福音 1:1-14 v.s 約壹 1:1-2

在基督裡的救恩 和信仰大家庭的兄姊「團契」(koinonia)

结語:「生命之道」即每天「跟隨基督 同行天路」

【默想與回應】

- 1. 在生活中,「光明」與「黑暗」代表的是甚麼?
- 2. 回顧自己的信仰歷程,是否失落起初的愛心?該如何展現出在「 基督裡」的生命呢?

【金句】

上帝就是光,在他毫無黑暗... 我們若在光明中行走,如同上帝在光明中,就彼此有團契,他兒子耶穌的血就洗淨我們一切的罪。(約壹1:5a、7)

【本週樂活讀經進度】

日期	1/9()	1/10(_)	1/11(<u>=</u>)	1/12(四)	1/13(五)
進度	創世記7	創世記8	創世記 9	創世記 10-11	創世記 12

本月金句

和合本 上帝就是光,在他毫無黑暗。我們若在光明中行,如同上帝在光明中,就彼此相交,他兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。(約翰壹書1:5a,7)

現代台語漢字版 上帝是光, 佇伊全然無暗。獨獨咱若行佇光明, 親像伊佇光明, 就咱相及交陪, 也伊的子耶穌的血洗除咱攏總的罪。(約翰壹書1:5a, 7)

【重要事工消息】

教會消息

一.2023 樂活讀經手冊

教會四年一輪樂活讀經計劃,新年度的讀經手冊已印妥,請於一樓招待處領取,讓我們在新的一年加入全教會讀經進度,一同在靈命上成長。每日的樂活讀經材料,會友可至教會網站(http://www.taipeihoping.org)點閱;或請提供email 地址給辦公室,您便可於週一至週五從電子郵件收到每日樂活讀經的內容。也可掃描 QR code 參加『和平樂活靈修網』Line 群組。

二.會務部消息

- 請會友們參考週報夾頁之未認領的奉獻,並儘速向財務組認領,以利開立 2022 年奉獻證明。
- 2. 教會已經開通信用卡奉獻服務,會友可至辦公室領取授權書填寫,可以單次 奉獻或每月自動扣款奉獻。
- 3. 新年度的奉獻請取用新的奉獻袋,敬請兄姐自行收回舊的奉獻袋,以減輕奉獻袋隔架負荷。書寫奉獻袋時,請以正楷填寫,以利財務同工辨識。
- 4. 1/22、1/29 因廠商休息,主日愛餐暫停。

三.2023年「聖經抄錄」開跑

今年配合教會的年度目標「跟隨基督,同行天路」,將抄錄約翰壹貳參書(共7章),聆聽使徒老約翰對真理和愛的教誨。教牧團隊在1-3月的主日講道安排,也將同步以約翰壹書做一系列的查考,邀請兄姊一起參與,在新年開始行動,立志讓上帝的話引領陪伴我們前行。

- 1. 聖經抄錄於 1 樓招待處索取手抄紙(分為描字版和橫線版),抄錄完成繳交至 辦公室,3/18 收件截止。
- 2. 鼓勵兄姊以經文靈感創作繪圖或藝術作品,並預計於五月展示於一樓大廳。
- 3. 徵求以經文靈感創作之短片或完整劇本,經評選第一名頒發獎金參仟元。

四.司馬限教會農產品義賣

本主日開始義賣司馬限教會的薑(100元)及香菇(司馬限教會會友摘收品質最好的香菇喔!售價約1,100-1,500元),在1F招待處販售,售完為止。

五.同工感恩餐會

教會年終同工感恩餐會,將於 1/15 下午 5:30 於海霸王中山店(北市中山區中山北路三段 59 號)舉行,請報名的兄姊,準時參加。

※當天教會將於下午4:30 關門,請各位會友留意。

六.牧師動態

本主日蔡維倫牧師前往公館教會證道,並主持新任長執就任。

七.宣道基金消息

感謝兒童主日學、少契、粉彩班、婦女團契樂活成長班,聖誕義賣總金額 127,340元,全額奉獻為宣道基金使用。

教界消息

「承接使命,朝向萬民」聖經特會【初代教會暨使徒保羅行蹤】—土耳其 15 天

本次的行程,焦點放在保羅第一次與第三次宣教旅程的區域(羅馬帝國時期的加拉太省與亞細亞省),保羅第二次宣教旅程與前往羅馬時,在今土耳其沿岸落腳的景點,以及最後一個成為五大教區成員的牧首都市-君士坦丁堡(即今日的伊斯坦堡)。

邱淑貞牧師也會參加喔!!!

報名請上:https://reurl.cc/33QdQL 或聖經公會網站。

代禱事項

1.為肢體

- ① 請為住院會友及出院會友的康復代禱。
- ② 請為目前接受化療、標靶治療的兄姊及教會長輩身體代禱。
- ③ 請為面對畢業後尋求未來方向(繼續深造或工作)的青年代禱, 懇求上帝親自帶領前面道路, 幫助他們親嘗上主的保守與帶領。

2.為世界

新年期間,俄羅斯對烏克蘭的轟炸未息,而強國角力,軍備競爭加劇。求主憐憫保護受戰爭威迫的無辜民眾和傳道人,以大能的權柄遏止不公義的勢力擴張。

3.為台灣

台海局勢緊繃,近期美國智庫報告將台海列為全球潛在衝突最高級別的區域。 求主賜下智慧、敬畏以及共好的愛心,幫助執政團隊和國人能同心一意,在緊 繃的情勢中開出新路,求主保守臺灣的和平和安全。

4.為教會

- 1. 本日下午召開長執會,願上帝帶領長執同工同心委身,於後疫情時代看見上帝 恩典的帶領。
- 2. 本週 1/13-15 全國「學科能力測驗」,本會王維理、王榕濤、張君立、許立暘、 黃樂芝、吳采穎、梁祐誠將參與考試,願上帝賜下智慧與力量給考生,也保守 考生家庭有從上帝而來的平安。
- 本日下午召開福音隊出隊前整合會議,願上帝賜下智慧與恩典,保守同工能在有限的籌備時間中,做好出隊的準備。

【為教牧團隊禱告】

本週為蔡維倫牧師禱告,願上帝保守牧師的家庭、事奉與身體健康,都經歷 祂豐富恩典的供應。

5. 為李晶晶牧師、林中先傳道夫婦代禱~在世光協會服侍 (迦拿事工)

- 1.為 1/7-19 泰國短宣隊出入平安、團隊事奉合一,當地百姓聽聞福音、隊員見證神、經歷神禱告!(1/8 晶晶牧師在達叻蒲教會講道、1/15 中先傳道在泰北教會講道)
- 2.為短宣期間,二位牧者的媽媽身心靈有主保守平安健康守望!
- 3.為社子島初信的居民禱告,願福音種子發芽,能接續規劃跟進造就。
- 4.1/22-24 有 12 間泰友教會將聯合舉辦農曆新年福音營,會邀請聖誕佈道決志的泰友參加,請為同工的預備、營會邀請順利及參加者有柔軟的心領受聖靈代禱。

奉獻方法

户 名:財團法人臺北市和平基督長老教會 所有銀行及劃撥帳戶皆使用此戶名

統一編號:88264673 一般奉獻使用帳號如下:



銀行帳號

台新國際商業銀行(812)和平分行(0458) 2045-01-0000936-2

郵局劃撥帳號

50462131

5 m & 50	
主日奉獻	
禮拜奉獻	10, 971
幼幼	1,820
幼主	495
兒主	722
<u>小計</u>	14,008
月定奉獻	
100063, 110499, 160097, 170078	1,000
110403	1, 100
100097, 110040, 113029, 150081	2,000
060032, 070100, 110344, 110415	3, 000
140031	4, 000
160055	5, 000
070321	7, 000
060010, 110317	10, 000
110395	15, 000
小計	76,100
感恩獻金	1
080293	613
060016, 130119, 130139	1,000
170078	2,000
110499	2, 000 5, 000
140062	10,000
150007	50, 000
小計	70,613
宣道基金	
兒童主日學	1,400
場地奉獻	1, 100
陽光台北交響樂團	4,000
南國奉獻	1, 000
110499	5, 000
150007	17, 500
小計	22,500
台灣神學院	
100097	2, 000
100001	2,000

【1/1~1/6 週間奉獻明細】								
日期 方式 代號 金額								
月定奉獻								
01/01	轉帳	140095	1,000					
01/01	轉帳	160068	2,000					
01/01	轉帳	090092	5, 000					
01/01	轉帳	110030	5, 000					
01/01	轉帳	080192	7, 900					
01/01	轉帳	080149	10,000					
01/01	轉帳	100096	10,000					
01/01	轉帳	110025	12,000					
01/02	轉帳	090106	3, 000					
01/02	轉帳	120125	3, 000					
01/02	轉帳	110396	20,000					
01/03	郵政	110129	10,000					
01/03	轉帳	150061	12,000					
01/04	轉帳	110025	6, 000					
01/05	郵政	110058	500					
01/05	轉帳	060038	10,000					
01/05	轉帳	130108	15, 000					
01/05	轉帳	090001	20,000					
01/06	轉帳	110098	1,000					
01/06	郵政	110324	3, 000					
01/06	轉帳	070082	4,000					
	爱心基金							
01/03	轉帳	110341	5, 000					
感恩奉獻								
01/01	轉帳	080014	6, 000					
01/05	轉帳	150008	8, 000					
台灣	行動支付不	500						

若您是第一次匯款到台新銀行帳戶,請 至以下連結 https://pse.is/4d2yh7或 掃描 QR Code 填寫您的匯款資料,以便 財務同工建檔。

請會友們參考週報夾頁之未認領的奉獻,並 儘速向財務組認領,以利開立 2022 年奉獻 證明。

聚會一覽表

	類別		時間	自見及		上涯]人數
禮	類 加			五樓禮拜堂	82	!/\安ス	
12	第二堂禮拜		主日 10:00	三、四樓禮拜	實體 46/線上36 F堂 實體 180/線上48	228	338
拜	第三堂禮拜		主日 11:30	五樓禮拜堂	實體 24/線上4	28	
	類別		 時間	本週		上週/次	下次聚
				場地	内容 / 主理	人數	會日期
禱 告	第一堂會前禱告		主日 8:20	五樓禮拜堂	教牧團隊	4	4.45
古會	第二堂會前禱告 第三堂會前禱告		主日 9:50 主日 11:00	三樓禮拜堂 五樓禮拜堂	教牧團隊	9 5	1/15
目	第二至胃別(情) 一 高告會		週四 19:30		敬拜團 邱淑貞牧師 實體 12/線上 12	24	1/12
	早禱會		週五 8:40	2F02	陳群鈺姊妹	4	1/13
	❷松年團契		主日 8:40	1F01	鄭維新長老	12	1/15
	◎成人團契		主日 9:00	三樓禮拜堂	獻詩練習	35	1/15
團契聚會			主日 11:30	2F02	練詩	35	1/15
聚	婦女團契		週二 10:00	1F01	賓果與槌球	32	1/10
會	◎方舟團契		主日 13:30	7F03	邱淑貞牧師	19	1/15
	青年團契 少年團契		週六 19:00 週六 19:00	1F01 B2 禮拜堂	事講 信仰活動	13 26	1/14 1/14
	サービス 排立比小組		每月第1、3 主日 11:30	6F02	陳詞章小組長	3	1/15
	腓立比小組		每月第 3 主日 11:30	6F01	謝敏圓長老	3	1/15
	●喜樂小組		每主日 10:00	6F05	劉永文弟兄	17	1/15
	○音楽小組○活水小組	主	每月第 2 主日 12 :30	7F05	對水文第九	8	2/12
	大數小組		每月第 1、3 主日 11:30	7F05	許素菲小組長	6	1/15
ds			每月第 2 主日 12:00	6F01	卓璇慧執事	3	2/12
小			每月第2 至日 12.00	6F02	^{早城悪私事} 蔡雅如姊妹	12	1/22
	◎依一小家	日				9	
組	●畢契小家新婚加拿小組		每主日下午 14:00 每月第 3 主日 13:10	7F03	洪婕寧姐妹	9	1/15
				 線上聚會	邱淑貞牧師		1/15
聚	●宗翰小組		每主日晚上 9:00		蔡宗翰弟兄	- 10	1/15
	甘泉小組週		每週二 10:00	6F03	馬可福音	18	1/10
_	新苗小組 200		每週二 19:00	線上聚會	陳群鈺小組長	12	1/10
會	安得別組108	_	每月第1、3週二19:30	6F02	詹穎雯執事 	10	1/17
	路加小組		每月第3週二19:30	7F06	周德盈小組長	10	1/17
	長輩小組		每週三 9:45	1F	長輩分享、銀髮健康操	52	1/11
	K.B 小組	週上	每週五 10:00	1F	陳群鈺小組長	20	1/13
	K.B II 小組	五	每週五 10:00	2F02	陳秀惠長老	5	1/13
	安镖划組10A	週七	每月第1週五19:30	線上聚會	温秋菊、鄭麗珠小組長	8	2/3
	葡萄樹小組	六	每月第 4 週六 15:00	6F03	黃瑞榮長老	14	1/28
查氮	以斯拉查經班	IT	每月第二主日 8:45-9:50	6F03	高正吉長老	34	2/12
經班	生命建造查經理學學學		每月一次 週六 10:00	五樓禮拜堂	莊信德牧師 實體 23/線上 34	共 57 人	2/4
詩	◎撒母耳樂團		主日 12:00	B2 禮拜堂	張中興團長	25	1/15
班	希幔詩班		週二 20:00	2F02	范恩惠傳道	18	1/10
樂團	青契敬拜團		週六 15:30	B1 禮拜堂	部祥恩弟兄 想求因弟兄	4	2/4
団	和平敬拜團		週六 14:00	B102	楊承恩弟兄	4	1/21
	和平關懷站 繪畫小組		週二~週五 10:00-16:00 週三 9:40	1F01-02 6F04-05	粉彩/31 桌遊/22 健身/61 樂活 【張素椿老師	183/35	1/10
社	編織班		週三 9:40	6F04-05	張系悟名師 張雅琇長老	6	1/11 3/1
_	日文學習小組		週三 18:00	2F02	乾美穗子姊妹	0	- -
區	姊妹成長讀書館	會	週五 09:30-11:30	6F01	沈月蓮長老	6	1/13
	插花班		週五 19:00	1F01	李玉華老師		1/18
				- -		18	, = -

	主日各項聖工輪値						
	聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂			
1/8	禮拜招待	郭詩雯、林璞真	邱寶瑩、陳鋒駿 陳詞章、趙盈智	余嘉盈、陳妙瑛			
主	新朋友招待	林燕卿	蕭博文	林予平			
=	影音組長		周聰傑				
l	音控影像燈光	陳昌明/墜添成	吳夏語/墜添成	陳昌明/墜添成			
	投 影	王示恩	王示真	邵祥恩			
	愛 餐	甘泉小組	預備組長 :賴恩慈	恢復組長: 賴恩慈			
	禱 告 侍 奉		邱寶瑩				
	聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂			
	講道						
	司 會	黃育文	何堅信	卓璇慧			
1/15	司 琴	傅瑋俐	周靜瑜				
1/15	領 詩		許哲誠	邱淑貞			
主	獻詩	吳奕辰	希幔詩班	敬拜團			
* ₌	禮拜招待	洪國財、林燕卿	邱寶瑩、林威助 王武聰、蕭凱文	李易真、陳信興			
"	新朋友招待	陳月樺	林月娥	黃少芳			
	影音組長		周聰傑				
	音控影像燈光	陳昌明/墜添成	曹木針/墜添成	王琬姿/墜添成			
	投 影	孫家藟	孫家藟				
	愛 餐	夫婦 1,2 家	預備組長 :賴恩慈	恢復組長: 賴恩慈			
	禱 告 侍 奉		何堅仁				

主	加大公司	n 土 88		本 週	上週	下次
	班級別	時間	場地	内容/主理	人數	聚會時間
日	❷幼幼斑	主日 10:00	BM04	駱美月主任·毛惜老師 李敏萱老師·黃翠芹姊妹	22大 14小	1/15
	❷幼兒班	主日 10:00	B202-3	約瑟被賣為奴	10	1 /1 [
	❷兒童班	主日 09:50	B2 禮拜堂	南國列王 2	19	1/15
學	❷國高中少年主日學	主日 10:00	7F03	教會史(穿插生活專題)	7	1/15

兒主老師輪值表

服侍	司琴 教唱		初回 今 加	B204 初小 B208		B205	圖書區高小 B201		幼主 B202-3	
項目	可今		合班	一年級	二年級	中小	五年級	六年級	故事	陪伴
1/8	郭昕妮	楊雅淳	趙國玉	林垠庭	楊琴朱	劉家妤	陳昭蓉	楊雅淳	劉配君	陳怡宜
1/15	黃俊諺	楊雅淳	張宏哲	林垠庭	蔡沛琳	楊承恩	陳昂宜	陳毓文	陳錦慧	劉配君

第一堂華語禮拜上午8:30 第二堂台語禮拜上午10:00 第三堂華語禮拜上午11:30

0921-246-055 weilun992014@gmail.com 主任牧師: 蔡維倫牧師 成人牧養: iuphokbun@gmail.com 楊博文牧師 0938-011-589 青壯牧養: 邱淑貞牧師 chiusc90@gmail.com 0909-293-787

兒青牧養: 陳光勝牧師 0937-929-001 kongseng1102@gmail.com 直播 QRCode 2351-0087 傳真: 2351-0118 直播網址右上 https://pse. is/x83n9 教會電話:

106011台北市大安區和平東路一段183巷9號 地 址:

Email: admin@hoping.org.tw www. taipeihoping.org



台北和平基督長老教會

【跟随基督,同行天路】

福音週報 2023年1月8日 NO. 2036

日用飲食今日賜給我們

楊博文牧師

講道日期:2022/8/7

經文:馬太福音 6:11,31-34

【講道大綱】

一、前言:主禱文的內容:三個心願、三個祈求、 三個頌讚。

- (一)為自己需要禱告:「我們日用的飲食、今日賜給我們」。
- (二)台灣常用問候語「你吃飽了嗎?」vs「你昨晚睡得好嗎?」
- 二、本文:我們日用的飲食、今日賜給我們。
 - (一)探討飲食/今日/日用/我們 字義。
 - (二)以色列百姓在曠野每日撿拾嗎哪的學習(多拿無益、專心仰望 神)。

三、思考

- (一)什麼是我們需要的?什麼是我們想要的?「夠用就好」生活的 態度
- (二)我們當將對生命的安全感、從看得見的財物,轉移至看不見上 帝的身上,專心倚靠上帝、學習信心的功課

四、結論:倚靠上帝,不為明天憂慮。

一、前言

疼愛我們的天父上帝祂顧念 我們是塵土所造, 祂體貼我們肉體 的軟弱,從我們的始祖亞當、夏娃 開始祂就「將遍地上一切結種子的 菜蔬、和一切樹上所結有核的果子」 (創一29)全賞賜給我們當食物,讓 我們的身體能得著健壯!通過我們 有健康的身體更要興盛我們的靈 魂, 讓我們在世上的日子能得到祂 大大的賜福,如同使徒約翰在約翰 三書對該猶的祝福:「親愛的兄弟 啊,我願你凡事興盛,身體健壯, 正如你的靈魂興盛一樣。(約三2) 我們當日日來到愛我們天父上帝 面前時時向他獻上感恩的禱告,因 祂是充分供應我們生活一切所需 的上主!

當牧師在預備「我們日用的飲食、今日賜給我們」信息時,一直在深思生活在21世紀物質生活非常富裕的台灣,當我們打開冰箱就有食物,走幾步路就有便利商店,24 小時外送服務更是方便——我們不僅餐餐吃得飽還吃得巧!對什麼

是「飢餓」較無感!我們是否能體 會耶穌時代的以色列百姓吃完一 餐後下一餐還沒有著落,對未來充 满許多的不確定那內心的擔心及 煩惱呢?這樣生命的經驗對出生 在二次世界大戰後台灣的百姓並 不陌生,那時台灣物質非常的匱乏! 什麼是「肚子餓」體會很深!現今 台灣社會最常用的問候語「你吃飽 了嗎? 反映當時台灣社會生活的 實況!若是要因應現今生命的實 况問候語可能要改為:「你昨晚睡 得好嗎? 睡眠的不足及障礙要比 「求肚子的溫飽」更是這個世代基 督徒要向上帝禱告懇求的!生活 在今日時空背景下的我們是如何 理解及思考耶穌教導我們主禱文 一第四句「我們日用的飲食,今日 賜給我們 |真正的意涵呢?值得我 們好好一起來學習!

- 二、本文:我們日用的飲食、 今日賜給我們。
- (一)探討「我們日用的飲食、今日 賜給我們」幾個字義上的意義

- 1.「我們日用的飲食、今日賜給我們」中的「飲食」在原文中是指「餅」, 「餅」是除了水以外維持我們生命 最基本的需求,也是當時以色列百 姓生活中必備的食物。
- 2.「我們日用的飲食、今日賜給我們」中的「今日」

「今日賜給我們」也是在提醒 我們細心體驗今天上帝在我們身 上動工的證據,我們要把握今天每 一件發生在你身上的大小事深刻 來經歷祂,天天信賴祂,以祂為滿 足,從祂得著安慰。這個祈求讓我 們學會把每一天都交給上帝,相信 祂會顧念我們,這是信心的功課, 我們要用一生的時間來學習、來交 托、來行動。

3.「我們日用的飲食、今日賜給我們」中的「日用」

在新約聖經希臘原文中「日用」 這個詞是很特別的詞,只出現在耶 **穌教導門徒主禱文中。長久以來,** 聖經的學者都不能確定「日用」這 個詞原本的意思。一直到考古學家 在許多出土的文物中,找到當時的 記載發現「日用」這個詞是非常流 行及通用的用詞。在古希臘時代的 家庭主婦要買菜前,都會先寫下要 採購的清單,她們會在今日所需購 買的物品前、寫上 Epiousios 這個 詞,就是「今日一定要買、今日就 需要」的意思。「日用」可說是「今 日生活所需要的物品」, 所強調的 是「今日的需要」。

4.「我們日用的飲食、今日賜給我們」中的「我們」

「我們日用的飲食,今日賜給 我們」這個祈求,是以「我們」開 始,以「我們」結束,提醒我們, 上帝所賞賜的一切不只是為「我」 自己的需要,更是為了「我們」大 家的需要。我不但要為自己求,也 要為別人求,因此我們要留心別人 的需要隨時加以援助。上帝不但賜 予我們日用的飲食,也給我們財富 和使用這些財富的權柄,我們若能 看到別人的需要,我們要將自己所 擁有的分給缺少的人,有效運用上 帝所賞賜給我們的財富。我們就能 得上帝的喜悦。傳統猶太人有一個 習慣,他們經常會將家裡多餘的麵 包放在牆角或街頭,他們期待這些 麵包能讓缺乏飲食的人得到飽足。 他們在享用上帝所賞賜的飲食時, 總是想著沒有飯吃的人。

(二) 以色列百姓在曠野每日撿拾 嗎哪的學習

「今日賜給我們」的禱告是懇求上帝,將食物每天賜給我們的祈求是否會讓我們聯想到出埃及記,以色列百姓在曠野 40 年期間上帝每天都從天上降下嗎哪給他們的

記載(出十六13-32)。以色列百姓 長達 40 年生活在曠野中,他們看 不清前面的道路,不曉得還要走多 久,他們必定會擔憂「明日」是否 有足夠的食物讓他們能存活!但 带領他們出埃及的天父上帝每日 賜下他們所需用的食物,從天降下 嗎哪四十年持續不斷的供應。上帝 賞賜給以色列百姓的飲食都是足 夠的,沒有一天是沒得吃的,也沒 有一個人是缺乏的!上帝要他們 每天靠著自己的勞力到外面收嗎 哪,安息日前才允許他們多收一天 的量,是要讓他們謹記上帝是每天 供應他們食物的上帝。上帝在 40 年無法種植、無法眷養牲畜曠野的 日子裡教導以色列百姓,要他們從 每日維生所需的食物中慢慢開始 學習完全倚靠上帝、全然信心的功 課! 主耶穌教導我們的主禱 文「我們日用的飲食,今日賜給我 們」, 也是要祂所疼愛的百姓能深 刻體會到「我們每天所需用的食物、 是上帝所賜給我們的,上帝所供應 的都不會有缺乏 |信仰的功課!所

以我們當存著信心來領受上帝每 天的供應。上帝更通過「每日只能 收每日需用嗎哪的學習」教導以色 列百姓「不需要多、只要夠用就好」 生活的態度。他們只能收取當天所 需嗎哪的份量,但我們總是因著安 全感不足、憂慮或貪心等因素,想 要為自己多收取或多留下一些,超 過自己所需要的量!上帝卻讓存 到隔天的嗎哪完全的腐壞!教導 以色列百姓只能取他們今天所需 要的。其餘的讓別人也都可取得他 們所需的,如此做能讓所有人都得 到飽足,沒有餘下也沒有欠缺。上 帝通過這個記載讓我們學習到兩 項重要信仰的功課:1.雖然我們是 身處在無盼望的曠野地,維持生命 所需的食物上帝都會賞賜我們我 們當專心仰望上帝; 2. 多拿無益, 夠用就好!

三、思考:通過今天我們所讀 的聖經節,我們一同來思考以 下兩個問題

(一)什麼是我們需要的、什麼是

我們想要的?「夠用就好」的生活 態度

新約中耶穌曾提到一個財主 想為自己豐富的產業再多蓋穀倉, 卻不知當夜就要取他的性命,他處 心積慮一直在積聚財富有什麼用 呢?今天的我們是否也是如此,我 們想要的常常超過我們「需要的上帝 好著我們實際生活的需要向上帝 求,信靠上帝的供應,然後也努力 盡上自己的責任去經歷上帝奇妙 豐富恩典的供應是何等重要。愛我 們的天父上帝深知我們實際的需要,會及時適量賜予我們。

主耶穌應許我們得豐盛的生命,祂也說「人活著,不是單靠食物,乃是靠上帝口裡所出的一切話。」(馬太4:4),真正的豐盛不是單靠物質而是信靠上帝的話。

一個人一生最蒙恩的,就是得 到上帝的賜福,賞賜他一生的日子 能夠吃喝,能得到勞碌中的喜樂, 這就是上帝最大的恩賜。我們在吃 喝和勞碌當中得到喜樂,這個喜樂 是真實的喜樂。主教導我們的祈禱, 求將今日的飲食賜給我們,就是叫 我們過著知足的生活。使徒保羅作 我們非常好的例子,保羅所說:「我 無論在甚麼景況都可以知足,這是 我已經學會了。我知道怎樣處卑賤, 也知道怎樣處豐富;或飽足,或飢 餓;或有餘,或缺乏,隨事隨在, 我都得了秘訣。我靠著那加給我力 量的,凡事都能做(腓四11~13)。 保羅快樂的秘訣就是不論在什麼 情況他都可以「因上帝而知足」。

(二) 我們當將對生命的安全感, 從看得見的財物,轉移至看不見上 帝的身上,專心倚靠上帝,學習信 心的功課

當我們落在困苦中,我們當仰 起頭來,也要持守對上帝的信心, 上帝要藉著我們所面對的困境把 原本我們生命中對其他的倚靠,將 它挪去,要我們學習單純倚靠上帝 來過活,如同當時生活在曠野 40 年的以色列百姓一樣。因為我們所 有的一切都本於上帝,也都在於上

四、結論:倚靠上帝,不為明 天憂慮

海德堡要理問答第125問:有關「我們日用的飲食、今日賜給我們」提醒我們:1.要懇求主欣然賜給我們身體一切的需要,好叫我們知道祂是一切美善賞賜的源頭;2.如果祂不賜福,我們一切籌算、勞苦、恩賜,都不能使我們得益處,所以我們不依靠受造物,惟獨靠祂。我們基督徒必須學會感恩和信靠

順服。我們也可以這樣向上帝祈禱 說:「求你使我也不貧窮也不富足; 賜給我需用的飲食。」(箴言卅:8)

我們所相信的上帝是信實的 上帝,是滿有豐盛恩典、慈愛、憐 憫的上帝。祂疼愛祂所創造的每一 位兒女, 祂也顧念我們是塵土所造, 祂也體貼我們肉體的軟弱。我們每 一日所需要的,天父上帝祂都要主 動供應給我們。我們當用主耶穌教 導我們的主禱文向祂祈禱說:「我 們日用的飲食,今日賜給我們」這 是上帝何等豐盛的供應!這是上 帝所要賞賜給我們,何等大的福份! 這是上帝何等大的恩典!上帝若 是要供應我們所需要的,我們還會 缺乏嗎?你是否渴望自己的生命 是越來越豐盛呢?或者是永遠都 在飢餓中呢?你可以重新再一次 來選擇!倚靠上帝,不再為明日憂 慮!

全新樂活讀經計劃 2023年1月9日至1月13日 日期 經文 默想題目 是不是我們已經習慣了人類中心的思考,以為人可以支 1/9 創世記7 配大自然? 而不是以生態共同體的看法,而想像人類是 (-)世界的中心,不了解人類其實與一切生物平等? 1/10 洪水的事件對挪亞和他的家人的挑戰是甚麼? 當我們遇 創世記8 (=)見重大患難,對個人和我們的家人的挑戰是甚麼? 上帝以彩虹為記號與挪亞一家以及所有生物立約,不再 1/11 創世記9 以洪水毁滅世上的生物。回想你上次見過彩虹是什麼時 (三) 候?彩虹有成為你我祝福大地和其他生物的的記號嗎? 人們為要自己建造通天的巴別塔,好來傳揚自己的名, 創世記 1/12 觀察我們周圍有哪些類似的聲音,引人去建立屬集體自 (四) 10-11 我中心的成就與驕傲? 1. 在你生命中,上帝曾如何引導你跨越原本熟悉的一切, 憑信心踏上追尋上帝之城的道路? 1/13 創世記 12 (五) 2. 亞伯蘭和太太因飢荒去到埃及,他用自己的方式籌書 保命,我們看見信心之父也有失敗之處,這是否能鼓 勵我們勇敢走上這條信心之路?