台北和平基督長老教會

【跟隨基督，齊心建造】

主日禮拜程序

Since 1947.2.2

主日禮拜週報
2024 年 3 月 24 日
NO. 2099

第一堂禮拜
講　道：邱淑貞牧師
司　會：黃少芳執事
司　琴：李以諾弟兄

第二堂禮拜
講　道：邱淑貞牧師
司　會：洪國財執事
司　琴：張希如姊妹
領　詩：高震宇弟兄

同心歌頌	預備心敬拜上帝	會眾	
序樂	第一堂 安靜等候神 第二堂 聖母頌 *Ave Maria Prelude*	司琴 撒母耳樂團	
宣召		會司	
聖詩	第一堂 （華）新聖詩 第 84 首「歡欣讚美主，錫安眾女子」 第二堂 （台）新聖詩 第 84 首「大家大歡喜，謳咾來吟詩」	會眾	
信仰告白	台灣基督長老教會信仰告白	會眾	
祈禱		司會	
啟應	新聖詩 啟應文 28 詩篇 118	會眾	
獻詩	第一堂 祂看顧麻雀 *His Eye Is on the Sparrow* 第二堂 相信 *To Believe*	陳允恩弟兄 撒母耳樂團	
聖經講道	撒迦利亞書 9:9、馬太福音 21:1-11 這條鋪滿棕樹之路	司會 邱淑貞牧師	
回應詩	第一堂 （華）新聖詩 第 139 首「我主耶穌基督(1,2,3,5,6 節)」 第二堂 （台）新聖詩 第 139 首「救主耶穌基督(1,2,3,5,6 節)」	會眾	
奉獻	新聖詩 第 382 首 第 1、5 節	會眾	
經文背誦		會眾	
報告交誼		司會	
祝福差遣	第一堂 （華）新聖詩 第 393 首「讚美全能恩典主宰」 第二堂 （台）新聖詩 第 393 首「謳咾全能恩典主宰」	會眾	
祝禱		邱淑貞牧師	
阿們頌		會眾	
尾頌	第二堂 榮耀歸於真神 *To God Be the Glory*	撒母耳樂團	
殿樂		司琴	

第三堂禮拜
講　道：邱淑貞牧師
司　會：林瑜琳長老
司　琴：顏庭佑弟兄
領　詩：王暐丞弟兄

敬拜讚美		會眾	
信仰告白	台灣基督長老教會信仰告白	會眾	
經文背誦		會眾	
消息報告		司會	
歡迎禮		司會	
守望禱告		司會	
奉獻委身	新聖詩 第 382 首 第 1、5 節	會眾	
聖經	撒迦利亞書 9:9、馬太福音 21:1-11	司會	
證道信息	這條鋪滿棕樹之路	邱淑貞牧師	
回應詩歌	我為你捨命	會眾	
祝禱		邱淑貞牧師	
阿們頌		會眾	

「當稱謝進入祂的門，當讚美進入祂的院；當感謝祂，稱頌祂的名。」

–詩篇 100 篇 4 節

【講道大綱】

【前言】

今天是棕樹主日，紀念耶穌騎驢進耶路撒冷城，直面黑暗權勢、死亡威脅，十架苦痛的日子。

【時間與歷史背景】

逾越節

上主拯救(參利未記 23：33-44)

【四福音書的拼圖】

「驢子」、「樹枝」、「衣服」的象徵

那些呼喊「和散那」的人

出人意外的「彌賽亞」

落淚的耶穌

【經文記載與我何關？】

「主要用牠們」(太 21：3)

「主『需要』牠」(χρείαν ἔχει)

【結語】

卑微渺小　與主同行

【金句】：「看哪，你的王來到你這裏！他是公義的，並且施行拯救，謙和地騎着驢，騎着小驢，驢的駒子」(亞 9：9)

【默想與反省】

1. 默想兩千年前，耶穌騎驢進入耶路撒冷。當人們歡呼雀躍，耶穌卻哀痛哭泣的場景。
2. 試想，耶穌如果看見了我，他是否也要為我哭泣？求主憐憫，賜給自己勇氣悔改並以身跟隨他的腳蹤。

【本週樂活讀經進度】

日期	3/25(一)	3/26(二)	3/27(三)	3/28(四)	3/29(五)
進度	馬可福音 14	馬可福音 15	馬可福音 16	馬可福音 17	馬可福音 18

本月金句

和合本你的百姓以色列，或眾人或一人，內心知道有禍，向這殿舉手，無論祈求甚麼，禱告甚麼，求你在天上你的居所垂聽、赦免、處理。因為你知道人心，惟有你知道世人的心，求你照各人所行的一切待他們，使他們在你賜給我們列祖的土地上一生一世敬畏你。(列王紀上 8:38-40)

現代台語譯本 2021 你的子民以色列中若有人為家己的災禍心艱苦，向此個聖殿擉手迫切懇求，求你佇天頂，你徛起的所在，俯落聽來赦免伒，幫贊伒；因為你知伒的心，嘛只有你知世間人的心，願你照伒逐個人的行做對待伒，互伒佇你賞賜阮列祖的地，一世人敬畏你。(列王紀上 8:38-40)

【重要事工消息】

教會消息

一.受難日禱告會

3/29(五)19:30 將在 5F 禮拜堂舉行聯合禱告會，記念耶穌為我們受死並預備迎接耶穌的復活。本次禱告會還有公館教會和安和教會一起參加，敬請會友也踴躍參加。一同紀念並默想主的受難。

受難日禱告會由聯合詩班獻詩清唱劇第 2 首「著記念我」。

可以參加的人 3/24(日)13:30 在 2F 詩班室由陳美晴姊帶領練習。

3/29 當晚 18:45 帶詩袍到 5 樓禮拜堂集合練詩，19:30 開始禮拜。

二.復活節慶祝主日

3/31(日)是復活的主日，10:00 舉行聯合禮拜，教會將由聯合詩班樂團獻唱「No Greater Love 無比的愛」清唱劇，歡迎會友邀請新朋友參加。

三.復活節聖禮典

4/7(日)是復活節聖禮典主日，10:00 舉行聯合禮拜。

預備受洗、轉籍的弟兄姊妹，請預備心參加：

小會問道理：3/31(日)13:00 請到 6F03 教室。

洗禮和聖餐：4/07(日)10:00 請到 3F 禮拜堂。

四.112 學年度上學期獎學金

112 學年度上學期本教會獎學金申請，收件至 4/21(日)中午 12:00 截止。申請的項目有：林盛蕊長老紀念獎學金、林建良紀念獎學金、順天堂獎學金以及和平教會獎學金，鼓勵在學的國中以上同學申請。詳細申請資格與辦法可在教會網站「表格下載」，見證稿須提供 word 檔。申請文件請繳交辦公室林俊宏幹事，或 email 至 chunhung8564@hoping.org.tw

五.會友消息

1. 凌忠華姊母親凌游寶玉，於 3/9 晚間離世，享耆壽 92 歲，訂於 3/25 舉行家祭，請兄姊代禱，求主安慰。
2. 陳俐君傳道將於 3/31 在彰化中會員東路教會封牧，就任教育牧師，求主祝福她的服侍，滿有主的智慧與能力同在，成為在地的祝福。

六.2024 繪本館全新企劃來囉～

透過繪本故事，養成聆聽、閱讀能力並增進理解與表達，反思生活中應對的態度及責任。

🎁首波與宇宙光全人關懷機構合辦 【好享讀 故事派對時間】來一場故事派對，為孩子們的生命及生活開展視野！

第二場場時間：6/22（六）14：00-15：30 在約翰館

內容：繪本故事、手作時間或點心時光…等

資格：10 歲以下兒童、幼兒皆可(限 25 名)全課程皆免費、機會難得、敬請把握，報名請洽辦公室英德幹事。

聖樂部消息

今年 3/31 復活節清唱劇聯合詩班將獻唱「No Greater Love 無比的愛」(詞曲:Lloyd Larson)，詩班與樂團練習時間

- ✞ 3/24(日)清唱劇練習
  - 13:30-14:30 樂團先排練；
  - 14:35-16:30 詩班、朗誦加入一起排練。
- ✞ 3/30(六)14:00-17:00 總彩排
- ✞ 3/31(日)8:30 集合、10:00 聯合禮拜

代禱事項

1.為肢體

1).請為住院會友及出院會友的康復代禱。

2).請為目前接受化療、標靶治療、Covid-19 確診者、流感、腸病毒的兄姊及教會長輩身體代禱。

3).請為面對畢業後尋求未來方向(繼續深造或工作)的青年代禱，懇求上帝親自帶領前面道路，幫助他們親嘗上主的保守與帶領。

2.為世界

全球戰火未輟，國際局勢不寧，難民與死傷人數仍不斷攀升。懇求上主施恩憐憫，終止暴力戰爭帶來的痛苦，促使主政者看重全民的平安和福祉，悔改歸向神。

3.為台灣

一歲童遭轉介保母虐死，舉國譁然痛心。懇求上主彰顯公義，保守看顧脆弱的受助孩童，賞賜服務部門和從業人員充足的愛心和專業，杜絕悲劇重演。

4.為教會

三月份有許多成人主日學課程陸續開課，願上帝的手帶領兄姊，在課程的學習中，更深的經歷恩典的供應，也在不同課程的學習中，看見上帝豐富恩典的美好。

【為教牧團隊禱告】

本週為**邱淑貞牧師**禱告，願上帝保守牧師的家庭、事奉與身體健康，都經歷祂豐富恩典的供應。

5. 為陳俐君傳道代禱~目前在員東路教會服侍

1)感謝主帶領陳俐君傳道將於 3/31 在彰化員東路教會封牧，就任教育牧師，求主祝福她的服侍，滿有主的智慧與能力同在，成為在地的祝福。

奉獻方法

戶　　名：財團法人臺北市和平基督長老教會
所有銀行及劃撥帳戶皆使用此戶名

統一編號：88264673

一般奉獻使用帳號如下：

銀行帳號

台新國際商業銀行(812)和平分行(0458)
2045-01-0000936-2

郵局劃撥帳號

50462131

主日奉獻	
禮拜奉獻	22,410
幼幼	340
幼主	782
兒主	1,110
小計	***24,642***
月定奉獻	
110434,150015	1,000
113029,130060,150081,170002	2,000
110044,140084,170078,220002	3,000
090012	4,000
170060,984074	5,000
110019,130098	6,000
070249,130005	8,000
080125	10,000
小計	***74,000***
感恩獻金	
080304	200
150012	1,000
984113	2,000
130115	3,000
040021,110019	5,000
070373	10,000
小計	***26,200***
宣道基金	
170002	500
090012,120111	1,000
040087	1,500
150088	2,000
110019	3,000
070249	5,000
小計	***14,000***

台南神學院	
090012,150081	1,000
140084,150086	2,000
070224	3,000
180023	5,000
小計	***14,000***
南園教會	
110019	2,000
台灣神學院	
090012	1,000
少年團契	
聚會獻金	292
青年團契	
聚會獻金	2,100

【3/15~3/22 週間奉獻明細】			
日期	方式	代號	金額
月定奉獻			
03/15	郵政	080191	1,000
03/16	轉帳	130108	15,000
03/17	轉帳	110395	1,000
03/17	轉帳	140095	1,000
03/17	轉帳	110094	1,300
03/17	轉帳	130142	2,000
03/17	郵政	070100	5,000
03/18	轉帳	110236	1,000
03/18	郵政	150006	6,000
03/20	轉帳	080253	1,000
03/20	轉帳	180022	5,000
03/20	轉帳	210003	10,000
03/21	轉帳	080220	2,500
03/21	轉帳	110294	4,000
03/21	轉帳	160086	5,000
03/21	轉帳	160082	6,000
03/21	轉帳	070373	6,000
03/21	轉帳	140062	10,000
03/22	轉帳	130111	380
感恩奉獻			
03/18	轉帳	110094	4,000
03/19	轉帳	150065	30,000
行動支付不記名奉獻			1,650

若您是第一次匯款到台新銀行帳戶，請至以下連結 https://pse.is/4d2yh7 或掃描 QR Code 填寫您的匯款資料，以便財務同工建檔。

聚會一覽表

	類　別		時　間	場　地		上週人數	
禮拜	第一堂禮拜		主日　8:30	五樓禮拜堂			307
	第二堂禮拜		主日 10:00	三、四樓禮拜堂		258	
	第三堂禮拜		主日 11:30	五樓禮拜堂		49	
禱告會	類別		時間	本週 場地	本週 內容 / 主理	上週/次人數	下次聚會日期
	第一堂會前禱告		主日　8:20	五樓禮拜堂	教牧團隊		3/31
	第二堂會前禱告		主日　9:50	三樓禮拜堂	教牧團隊	14	
	第三堂會前禱告		主日 11:00	五樓禮拜堂	敬拜團	6	
	禱告會		週五 19:30	1F01	邱淑貞牧師	16	3/29
	早禱會		週五　8:40	2F02	陳群鈺姊妹	4	3/29
團契聚會	☺松年團契		主日　8:40	6F03	樂活讀經	13	3/31
	☺成人團契		主日　9:00	2F02	獻詩練習	35	3/31
			主日 11:30	2F02	練詩	35	3/31
	婦女團契		週二 10:00	1F01	邱淑貞牧師	40	3/26
	☺方舟團契		主日 13:30	7F03	生命見證	23	3/31
	青年團契		週六 19:00	B1 禮拜堂	專講	20	3/30
	少年團契		週六 19:00	B2 禮拜堂	練詩	10	3/30
小組聚會	腓立比小組	主日	每月第 1、3 主日 11:30	6F02	陳詞章小組長	9	4/7
	腓立比小組		每月第 3 主日 11:30	6F01	謝敏圓長老	9	4/21
	☺喜樂小組		每主日 10:00	6F05	劉永文弟兄	20	3/31
	活水小組		每月第 2 主日 12:30	7F06	吳雅莉牧師	4	4/14
	大數小組		每月第 1、3 主日 11:30	7F06	許素菲小組長	7	4/7
	☺依一小家		每月第 2、4 主日 11:30	B101	蔡雅如姊妹	7	4/14
	☺畢契小家		每主日 14:00	6F04	洪婕寧姊妹	10	3/31
	☺宗翰小組		每主日 21:00	線上聚會	蔡宗翰弟兄	8	3/31
	☺親子成長小組		每主日 13:30	7F03	徐嘉鴻弟兄·陳盈嘉姊妹	大 20 小 33	3/31
	甘泉小組	週一	每週二 10:00	6F03	手作水苔球	50	3/26
	新苗小組		每週二 19:00	6F01	陳群鈺小組長	7	3/26
	路加小組		每月第 3 週 19:30	7F06	周德盈小組長	10	4/23
	長輩小組	三	每週三　9:45	1F01	長輩分享、銀髮健康操	58	3/27
	K.B 小組	週五	每週五 10:00	1F01	陳群鈺小組長	13	3/29
	K.B II 小組		每週五 10:00	約翰館	陳秀惠長老	6	3/29
	安得烈小組10A		每月第 1 週五 19:30	線上聚會	溫秋菊、鄭麗珠小組長	8	4/12
	葡萄樹小組	六	每月第 4 週六 15:00	6F03	黃瑞榮長老	10	4/27
查經班	以斯拉查經班		每月第二主日 8:45-9:50	6F03	高正吉長老	46	4/14
	生命建造查經班 聖經共讀撒母耳記		每月一次 週六 10:00	五樓禮拜堂	莊信德牧師 實體 21/線上 26 共 47 人		4/13
詩班樂團	☺撒母耳樂團		主日 13:30	B2 禮拜堂	張中興團長	19	3/31
	希幔詩班		週二 20:00	2F02	范恩惠傳道	18	3/26
	青契敬拜團		週六 15:30	B1 禮拜堂	邵祥恩弟兄		-
	和平敬拜團		週六 14:00	B102	楊承恩執事	3	-
社區	和平關懷站		週二~週五 10:00-16:00	1F01-02	粉彩/24-桌遊/28-健身/53-樂活	183/36	3/26
	繪畫小組		週三　9:40	6F04-05	張素椿老師	8	3/27
	編織班		週三 10:00-12:00	6F01	張雅琇長老	5	3/27
	兒童福音廚房		主日 13:30-15:30	約翰館	陳信傑老師	38	5/19
	姊妹成長讀書會		週五　9:30-11:30	6F02	沈月蓮長老	8	3/29
	插花班		週五 19:00	1F01	李玉華老師	17	3/29

☺代表本主日有聚會

	主日各項聖工輪值			
	聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂
3/24 主日	禮拜招待	蘇啟哲 林璞真	邱寶瑩 林威助 陳詞章 王武聰	李婕妤 陳信興
	新朋友招待	卓絢玲	蕭博文	程儀庭、蔡宗翰
	影音組長	周聰傑		
	音控影像燈光	傅瑋俐/墜添成	曹木針/墜添成	陳昌明/墜添成
	投影	孫家藟	陳恩祈	
	愛餐	青年團契		
	禱告侍奉	武茂玲		

	下次各項聖工輪值			
	聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂
3/31 主日	講道	楊博文		
	司會	王道一		
	司琴	林純純		
	領詩	簡文隆		
	獻詩	聯合詩班		
	禮拜招待	洪國財 林芷伊 潘瓊琬 邱寶瑩 李易真 陳信興		
	新朋友招待	曹木針		
	影音組長	周聰傑		
	音控影像燈光	林俊宏/張中興		
	投影	何英德		
	愛餐	長執小組		
	禱告侍奉	陳美玲		

主日學	班級別	時間	本週		上週人數	下次聚會時間
			場地	內容/主理		
	幼幼班	主日 10：00	BM04	駱美月老師·毛惜老師 李敏萱老師·黃翠芹老師	大 9 小 4	3/31
	幼兒班	主日 10：00	B202-3	所羅門建聖殿	16	3/31
	兒童班	主日 9：50	B2 禮拜堂	復活節特別禮拜	28	
	國高中少年主日學	主日 10：00	7F03	教會史(穿插生活專題)	12	3/31

兒主老師輪值表

服侍項目	司琴	教唱	合班	B204 初小 B208		B205	圖書區高小 B201		幼主 B202-3	
				一年級	二年級	三年級	四年級	高小	故事	陪伴
3/24	陳昕			復活節	特 別	禮 拜			陳錦慧	宋惠玲
3/31	陳昕	楊雅淳	張宏哲	楊雅淳	王怡婷	蔡沛琳	劉家妤	戴維宏	林予平	陳怡宜

第一堂華語禮拜上午 8:30 **第二堂台語禮拜**上午 10:00 **第三堂華語禮拜**上午 11:30

主任牧師： 蔡維倫牧師 0921-246-055 weilun992014@gmail.com
成人牧養： 楊博文牧師 0938-011-589 iuphokbun@gmail.com
青壯牧養： 邱淑貞牧師 0909-293-787 chiusc90@gmail.com
兒青牧養： 陳光勝牧師 0937-929-001 kongseng1102@gmail.com
教會電話： 2351-0087 傳真：2351-0118 直播網址右上 https://pse.is/x83n9
地　　址： 106011 台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號
網　　址： www.taipeihoping.org Email：admin@hoping.org.tw

台北和平基督長老教會
【跟隨基督，齊心建造】
福音週報
2024年3月24日
NO.2099

基督徒八要（2）天天讀經

蔡維倫牧師

講道日期：2023/1/31

經文：羅馬書15:4-6，耶利米書15:16，使徒行傳17:11

【講道大綱】

一、前言

1. 願上帝成為我們的溫暖，讓我們的心熱切、渴慕地來親近祂。
2. 和平教會在1947.2.2.成立，今天是我們設教77年的感恩主日。
3. 透過基督徒八要系列，今天進入第二講「天天讀經」。

二、你目前的讀經生活如何？

1. 羅15:4-6，耶15:16，徒17:11。
2. 目前你的讀經生活如何? 你會如何回答這問題。

三、無法天天讀經，可能的問題

1. 三個可能原因--太忙、太累、太懶。
2. 另外原因，讀經時感覺--無趣、無解、無關。
3. 讀經和禱告根本上的差異，這會影響天天讀經的動力嗎?

四、那別人是怎麼做到的？提供一些建議。

1. 提升理解聖經的訓練。
   a. 解經--透過聖經譯本、註釋書、聖經辭典協助，並了解聖經的不同文體。
   b. 釋經--以解經作為釋經應用的基礎，這順序是必要的，否則恐產生偏差。
2. 善用線上聖經的影音資料
3. 找到共讀的夥伴

鼓勵在教會中找到共讀的夥伴，彼此互相激勵。

五、如何增加天天讀經的動力？

1. 以重視預防勝於治療的態度來天天讀經。
2. 從「有一天」到「第一天」的轉換--one day 和 day one。
3. 訂下明確、具體可執行的讀經計畫。

一、前言

弟兄姊妹平安，經過這很冷的幾天，我們來教會或是在線上參加主日禮拜，願上帝成為我們的溫暖，讓我們的心是熱切、渴慕地想來親近神。因為聖經上記載耶穌曾說過，你們尋求就必尋見，叩門就給你們開門。這是主耶穌給我們的應許。

在今天主日，是我們教會設教77年感恩禮拜，和平教會在1947.2.2.成立，在這裡已經快要滿77年，我簡單算一下，77年單是主日禮拜就舉行超過4,000場，想像著在不同時代的人曾在這裡唱詩歌、祈禱、讀聖經，一起敬拜上帝，各位，我們是何其有幸，也在這樣的群體中。今年教會的主題是「跟隨基督，齊心建造」，在這一季的主日講道主題，是基督徒八要，我們一起思想成為基督徒有哪八件重要的事情，從上禮拜光勝牧師的第一講「敬神愛人」，今天要接續第二講「天天讀經」，讓我們在2024年開始的時候，一起對準相同的目標，跟隨基督，齊心建造。

二、你目前的讀經生活如何？

剛才司會帶領我們讀了三段的經文，分別是羅15:4-6，耶15:16，徒17:11，第一段在羅馬書中，補充說明作者保羅在此指的是舊約聖經，這聖經上的話是為著教導我們，使我們靠著聖經的忍耐和安慰而有盼望。而上帝要透過這些忍耐和鼓勵，給教會有合一的心去效法耶穌。

第二段在耶利米書，如果我們單看這一段，看到的先知把上帝的話視為珍寶，如此甜蜜，是他心中的快樂和喜悅，因為我是屬於你名下，屬於萬軍之耶和華的名下。從這段前後文當中，我們看見耶利米和他世代的以色列人，正處在苦難中，上帝的話，聖經成為他們的依靠，是他們要緊緊抓住的應許和盼望。

第三段在使徒行傳，保羅這宣教團隊在路上，從帖撒羅尼迦來到庇哩亞，發現他們很渴慕真理，非常樂意天天考察聖經，研究保羅他們說得到底對不對，勝過帖撒羅尼迦人的反應。原來，不同群體中有很不一樣的屬靈胃口，而在慕道友和初信者當中的熱切，是令人感動的。

這幾段關於聖經的渴慕，對象大多是那些在面對苦難、或是初信慕道者的追求，但對於已經成為基督徒很久，當基督徒當習慣的人來說，講到今天的主題「天天讀經」，不免覺得太過「老生常談」，事實上，我也發現關於這主題，牧師也很少講到，但這卻是我們基督徒生活中的實際挑戰。我們該如何，才能持續地天天讀經呢？記得以前在團契時，團契輔導有時會私下問「目前你的讀經生活如何？」離開學校之後，就很少有人會對你我做這樣的詢問，好像怕給對方太多的壓力。但在今天，讓我們一起探究天天讀經的可能困難，試著提出一些建議，以及如何能增加讀經動力，擬定並執行屬於你自己的讀經計畫。

三、無法天天讀經，可能的問題

當我們說無法天天讀經，這當中可能有很大的差異，有人是斷斷續續的讀經，或者是已經停了很久，要問的是你是否滿意於自己目前的狀況呢？會這樣的原因是什麼？可能的原因有三個，是太忙、太累、太懶。太忙，因為每天總是有許多事情等著要辦理，當忙完後就累了，累了就需要休息，而讀聖經應該不屬於休息放鬆時會做的事情。另外，就是懶得再打開聖經來讀。太忙、太累、太懶，是這樣的原因嗎？還有其他的原因？我們當中有人會說還有原因，是讀經時感覺「無趣、無解、無關」。無趣就是聖經讀過去，沒有特別的感受。無解是讀不懂、有疑問無法解決。無關是這些內容跟我現在生活沒有直接關係，特別是那些詳細的家譜、地名等。各位，這會不會也是無法天天讀經的原因呢—無趣、無解、無關。來主日禮拜聽講道，是聽牧師解釋聖經，但天天讀經，是自己要去安排時間讀聖經，好像就卡在太忙、太累、太懶，以及無趣、無解、無關之中。

此外，縱使你知道聖經是上帝的話，是一本寶貴的書，記載上帝對人和萬物的愛。但沒有去讀聖經，還有一個可能的原因，是跟禱告相比，讀經比禱告來得難多了，持之以恆更是困難。為什麼這麼說呢？禱告是我們跟上帝說話，跟上帝祈求，我們說，上帝聽。但讀經是倒過來，請上帝說，我們聽。你想要上帝聽你說，還是想要聽上帝說。我的意思是，試

問，你比較想跟上帝說，請上帝幫助你去你想要去的地方，實現你想要達到的目標。還是，你比較想要聽上帝說，了解上帝對你的心意，讓上帝使用你，帶領你去上帝要帶你去的地方呢？讀經和禱告，原來有這樣的差別，會不會也是這樣，我們有意無意不想聽到上帝對我們說話，以致影響我們天天讀經的動力，你覺得呢？

四、那別人是怎麼做到的？提供一些建議。

我相信我們當中有好些人，已經養成天天讀經的習慣，我們是否可以跨出一步，去試試看、嚐嚐看，了解他們究竟是怎麼做到的。你我是否同意，每個人都要為自己的讀經計畫負責，我也相信，自己也能安排出適合個人的讀經計畫。而在談到這之前，我試著提出一些可能有幫助的建議。

1.提升理解聖經的訓練

雖然聖經已經翻譯為我們熟悉的語言，但可能你讀聖經時，經文中這些字你都認識，卻不見得就能明白意思，我們還需要學習閱讀聖經的能力。閱讀聖經可分為兩部分，一個是解經，另一個是釋經。

解經是進入經文中，了解歷史背景，了解作者當時想要處理的情境，起點是從經文的上下文段落中去了解文句脈絡，有時需要先從頭到尾讀過好幾次。有時，也需借重好的工具書，像是不同的聖經譯本、註釋書、聖經辭典的協助。聖經譯本可以互相對照，像是除了和合本之外，還有現代中文譯本，現代台語漢字版等。註釋書就像是以前在學校的國文參考書，一般是從整卷書，分段落，再到逐章逐節的解釋聖經，介紹作者和寫作的背景。聖經辭典則是跨越不同書卷，解釋同一用語在不同書卷中使用的異同，或是這個用詞從舊約到新約之間，從希伯來文道希臘文中用詞意義的演變。

另外，解經還有一個重點，是要了解聖經中不同文體的特性，聖經中包含了，包括：書信、敘事、律法書、福音書、比喻、使徒行傳、先知

書、詩篇、智慧書、啟示錄等，不同文體各有需要留意的部分。這些都是幫助解經，培養讀經的能力。

接著是釋經，是關於解釋和應用，將經文拉近到你我的生活處境中。以解經作為釋經應用的基礎，這樣的順序是必要的，不然我們很可能會將現今處境讀到聖經中，而產生偏差。

說了這些，建議我們可以提升理解聖經的能力，透過購買不同聖經譯本、閱讀聖經註釋書、聖經字典，以研究一整卷聖經的方式，花一個週末，或其他放假期間，好好研究一卷書，可以先從保羅書信開始，如果你是喜歡自己研究型的，透過這些你將會發現聖經的豐富，這會增加天天讀聖經的成功率。

2.善用線上聖經的影音資料

最近幾次搭捷運時，我發覺幾乎整個車廂所有的人都在看手機，我很好奇想了解別人都在看些什麼？但到大家在看短影音、IG、玩遊戲、看新聞、追劇、回賴、看照片等，或者說，就是在滑手機。我在想，會不會看到有人，在那當中打開聖經 APP 來閱讀聖經呢？網路上有許多影音資源，像是大衛拋森逐卷的講解，Good Tv 影音平台，信望愛網站等，這些都是現今我們可以應用的，將各樣的聖經資源帶到你面前，如果你習慣在網路上找搜尋，請你花些時間試試看，各種都去試試看，找到每天合適的方式來讀經，這樣會增加天天讀經的成功率。

3.找到共讀的夥伴

教會最近開設許多關於聖經的課程，像是聖經公會 1-3 月各有一次禮拜六整天的聖經講座，還有在教會成主春季班課程中，每個課程大約上課八次，這學期就有包含了保羅書信、福音書、歷代志(敘事)、詩篇等不同的聖經文體，實體上課的好處，可以和一群同學，和老師討論學習。此外，還有常態性開設的 KB 婦女查經班，他們曾配合樂活讀經的進度，大家一起讀聖經，也很適合。還有，以斯拉查經班，主日早上提早來，禮拜六早上天梯夢的聖經共讀，都是一個月一次。團契小組中也有

安排查經，這些幫助我們加深對聖經的認識。如果你是需要有人一起作伴，鼓勵你在教會中找到共讀的群體或夥伴，真的可以激勵我們，讓我們相約天天讀經。

五、如何增加天天讀經的動力？

1.以重視預防勝於治療的態度來天天讀經

在現代我們都強調要吃得健康，因為預防勝於治療，要是等到發現身體開始出現問題，去檢查、吃藥，甚至開刀，這些都是補救的方法，而且往往付上更多代價。平常就要注重身體的保養和運動鍛鍊，因為預防勝於治療。在這次準備時，我也在思想，那種對靈性的渴慕會從哪裡而生？我們身體半天沒有吃東西，肚子會餓，然而，上帝怎麼沒有讓我們靈性也有這樣的飢餓感呢？幾天沒有讀聖經，究竟你我會不會感覺有什麼不同？有人有感，有人無感。會不會是我們以往都找錯了方式，而沒有嚐到那種靈裡的滿足。但我們可以跟上帝祈禱，讓我們能有好的屬靈胃口，天天都需要讀聖經來餵養我們的靈，就像小嬰孩從吃母奶到開始副食品，再嘗試吃更多的食物，才會發現原來有這麼多種好吃的食物。求主讓我們心中有對屬靈的渴慕，讓你我的屬靈胃口能被打開。在平時就讓我們預備自己，花時間讀聖經親近神，這會成為當我們生命遇見大風大浪的時候，更能依靠上帝恩典，對上帝有信心的把握。

2.從「有一天」到「第一天」的轉換

你有聽過這兩者之間的差別嗎？one day 和 day one 的差別，在於前者是一個抽象的未來，而後者則是我們當下做的決定，讓今天成為第一天，開始行動。而第一天總是有挑戰，總是有可能會失誤，有障礙，但沒有開始，什麼都將不會改變。如果你之前嘗試過第一天的開始，但沒有堅持下去，請知道這是正常的！因為改變很少是容易或立竿見影的，但關鍵是要頑固地重複成為日常習慣，直到新習慣養成。不管你年紀多大，或是你把某件事推遲了多久，這「第一天」總是有可能的，只要有開始就永遠不嫌晚，你可以決定第一天的開始。如果你是搭捷運的通勤族，想像自己早上上班，一

上車的時候，先打開教會的樂活讀經，經完一章聖經，看參考的解釋，默想問題，最後再以禱告作為結束，為自己和為周圍的人禱告。想像著這會是何等美好又神聖的一段時光，我們的心靈得到餵養。

3.訂下具體的執行計畫

在今天的主日信息中，我只能提醒和分享一些讀經的建議，但更重要的是你是否願意開始立定心志來天天讀經。如果你願意為自己的讀經計畫負責，因為自己的安排會勝過別人的要求或建議。寫下這樣的計畫，包括有明確的時間、地點、讀經進度，並檢視你如何讓這天天讀經的計畫有更高的執行率，如果從 1 分到 10 分，你給自己這計畫打幾分? 如何可以從 6 分提升到 8 或 9 分呢? 或許需要加上給自己一些獎勵，或告訴別人自己要開始了之類。讓 one day 成為 day one，嗯，而這成為我們 2024 年一個新的開始，在教會設教 77 週年的主日中，我們也跟著和平教會的前輩們，一起在這條跟隨主的路上，一同建造。阿們嗎? 我們一起來禱告。

全新樂活讀經計劃

2023 年 3 月 25 日至 3 月 29 日

日期	經文	默想題目
3/25 (一)	馬可福音 14	1. “是我嗎？”我有在生活中否定耶穌嗎？ 2. 試探來到，如何抵抗？
3/26 (二)	馬可福音 15	1. 我是否像善變的群眾一樣，還是仍會站在耶穌這邊？ 2. 今天的我，會為耶穌做些甚麼？
3/27 (三)	馬可福音 16	1. 假如耶穌沒有復活…… 2. 看完了馬可福音，耶穌給我最深刻的印象是……
3/28 (四)	馬可福音 17	1. 義人為何受苦以及我們要如何面對上主所允許的苦難？ 2. 在你的身旁有沒有像約伯一樣遭遇的人？你怎樣看待義人受苦的事？
3/29 (五)	馬可福音 18	1. 你肯不肯分出時間去探望、安慰有需要的人？ 2. 為甚麼約伯的朋友只是靜靜地坐著陪他呢？我們該如何陪伴正在受苦的人們？