



# 台北和平基督長老教會

## 【跟隨基督，齊心建造】

### 玉神奉獻主日禮拜程序

主日禮拜週報  
2024年5月19日  
NO. 2107

**第一堂禮拜** 講道：池怡平執事  
司會：邱恩琦執事  
司琴：傅瑋俐姊妹

**第二堂禮拜** 講道：池怡平執事  
司會：邱寶瑩長老  
司琴：林純純執事  
領詩：許信燦弟兄

同心頌  
序歌樂  
宣召  
聖詩  
信仰告白  
祈禱  
啟應  
獻詩  
聖經  
講道  
回應詩  
奉獻文  
經文  
背誦  
報告交誼  
祝福差遣  
祝禱  
阿們  
頌樂

預備心敬拜上帝  
安靜等候神

第一堂 (華) 新聖詩 第 18 首 「我心讚美天父」  
第二堂 (台) 新聖詩 第 18 首 「我心謳唸上帝」  
尼西亞信經

新聖詩 啟應文 14 詩篇 46

祢信實何等廣大 *Great Is Thy Faithfulness*  
相信 *To Believe*  
路加福音 5:1-7

*Duc in Altum* (開向水深之處)

第一堂 (華) 新聖詩 第 590 首 「耶穌是我真摯良友」  
第二堂 (台) 新聖詩 第 590 首 「至好朋友就是耶穌」  
新聖詩 第 382 首 第 1、5 節

第一堂 (華) 新聖詩 第 397 首 「願主賜福保護你」  
第二堂 (台) 新聖詩 第 397 首 「願主賜福保護你」

第二堂 平安 *Prayer for Peace*

會司  
司會  
會司  
會司  
陳允恩弟兄  
希慢詩班  
司池怡平執事  
會眾  
會司  
會司  
會司  
會司  
蔡維倫牧師  
會希慢詩班  
琴

**第三堂禮拜** 講道：池怡平執事  
司會：李易真執事

司琴：郭嘉琳姊妹  
領詩：陳群鈺姊妹  
會眾  
會司  
會司  
會司  
會司  
池怡平執事  
會淑貞牧師  
會眾

尼西亞信經

新聖詩 第 382 首 第 1、5 節  
路加福音 5:1-7

*Duc in Altum* (開向水深之處)  
新聖詩 第 590 首 「耶穌是我真摯良友」

敬拜讚美  
信仰告白  
經文背誦  
消息報告  
歡迎禮  
守望禱  
奉獻委身  
聖道信  
證道信  
回應詩  
祝阿們  
頌樂

「當稱謝進入祂的門，當讚美進入祂的院；當感謝祂，稱頌祂的名。」

## 【講道大綱】

聖經：路加福音 5:1-7

5:1 耶穌站在革尼撒勒湖邊，眾人擁擠他，要聽 神的道。

5:2 他見有兩隻船灣在湖邊；打魚的人卻離開船洗網去了。

5:3 有一隻船是西門的，耶穌就上去，請他把船撐開，稍微離岸，就坐下，從船上教訓眾人。

5:4 講完了，對西門說：「把船開到水深之處，下網打魚。」

5:5 西門說：「夫子，我們整夜勞力，並沒有打著甚麼。但依從你的話，我就下網。」

5:6 他們下了網，就圍住許多魚，網險些裂開，

5:7 便招呼那隻船上的同伴來幫助。他們就來，把魚裝滿了兩隻船，甚至船要沉下去。

**金句：**西門說：夫子，我們整夜勞力，並沒有打著甚麼。但依從你的話，我就下網。路加福音 5:5

**默想：**

1. 若將今天的每一節經節畫成一幅畫，你要強調的是哪一部分？
2. 你的水深之處在哪裡？
3. 是否願意給自己再一次機會下網打魚？

## 【本週樂活讀經進度】

日期	5/20(一)	5/21(二)	5/22(三)	5/23(四)	5/24(五)
進度	哥林多前書 2	哥林多前書 3	哥林多前書 4	哥林多前書 5	哥林多前書 6

## 本月金句

和合本 2010 若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。(詩篇 127:1)

現代台語譯本 2021 厝宅若毋是上主建造，建造的人就空空勞苦。城若毋是上主顧守，守望的人就白白警醒。(詩篇 127:1)

# 【重要事工消息】

## 教會消息

### 一. 玉山神學院奉獻主日

本主日為玉山神學院奉獻主日，學校安排池怡平執事前來本會證道分享，週報內夾有奉獻袋，請會友為神學教育代禱及奉獻。

### 二. 成人主日學夏季班

#### (一) 啟示錄靈修 講師：林瑜琳長老

課程目標：初步認識主耶穌對祂的教會的叮嚀

時間：6/16 開始，週日 9:00-9:50，共 6 週在 B101 上課

#### (二) 王儲的訓練(中)-馬太福音 講師：陳歆老師

課程目標：更喜歡耶穌，成為忠心良善的王儲

時間：7/14 開始，週日 12:00-13:20，共 6 週在 6F04-5 上課

\*以上兩門課，報名請掃 QR code，或向辦公室報名。



### 三. 頒發 112 學年度上學期獎學金

本次頒發獎學金名單如下，於 5/26 主日禮拜中頒發，恭喜以下得獎者出席並在課業、服事有美好見證。

大專生 2 名：顏廷恩、顏廷佑

高中生 3 名：王示君、周芝萱、鄒勝帆(傳愛)

國中生 4 名：周謙和、葉祚言、葉祚妍(傳愛)、劉亭玉(傳愛)

研究生 2 名：李冠璇、鄒心寧

林盛蕊 1 名：鄒子寧

林建良獎學金 3 名：王榕晨、陳欣琦(輔大生)、廖芸榕(輔大生)

#### **四. 天梯夢協會-信仰旅程見證、生命建造聖經共讀**

他的腦幹中樞感染造成生活上的不便，卻能在大學工作教學，還拿了個師鐸獎；他人人生路上疾病沒有得到完全醫治，卻透出幽谷中的信仰微光。天梯夢協會歡迎您來聽聽曾雪峰教授分享他的癱瘓人生路。

主題：曾雪峰教授的腦瘤癱瘓人生路：幽谷中的微光

時間：5/25（六）上午 10:00-11:30

地點：台北和平教會五樓禮拜堂（同步線上直播）

講員：曾雪峰/台灣大學電機工程系和光電研究所特聘教授

回應：熊誼芳/馬偕醫學院護理學系教授

蔡茂堂/牧師，天梯夢協會理事長

6/1 週六上午 10 時，由和平長老教會、天梯夢協會與播種國際事工合辦，莊信德牧師主講生命建造聖經共讀-撒母耳記（上、下）地點五樓講堂

#### **五. 「聘僱外籍看護工面面觀」雇主座談會**

時間：5/25(六)10:00-12:30

地點：和平教會一樓 主辦：天主教耶穌會台北新事社會服務中心

對象：想要聘僱或已經聘僱外籍看護的照顧者（或雇主）

主題：申請外籍看護工的條件與流程、了解外籍看護工的文化與溝通要點

#### **六. 會友消息**

陳寶玉姊妹於 4/22 安息主懷，已於 5/18 在二殯舉行告別禮拜，火化後安置於平安園。請兄姊一起關心、代禱，求主親自安慰家屬的心。

#### **七. 會務部財務組消息**

2023 年紙本奉獻證明已開始發放(需先登記)，若教會兄姊有需要，請至一樓招待處登記(一週後可領取)，或掃描 QRcode 線上登記。

也歡迎兄姊踴躍向辦公室申請授權線上申報，明年度開始由教會向國稅局直接上傳奉獻，方便又環保！

※南園教會的奉獻證明已寄來，有需要的兄姊請一併領取。



#### **教界消息**

※七星中會大傳部舉行【信仰生活大進擊：智能科技運用在信仰生活的實作與分享】。

時間地點：6/15(六)上午 9:30-12:00，雙連教會八樓 807 教室

講師：宋承祐牧師（現任霧峰教會牧師）。

報名請洽 02-26513990、0939-468330

## 代禱事項

### 1. 為肢體

- 1)請為住院會友及出院會友的康復代禱。
- 2)請為目前接受化療、標靶治療、Covid-19 確診者、流感、腸病毒的兄姊及教會長輩身體代禱。
- 3)請為面對畢業後尋求未來方向(繼續深造或工作)的青年代禱，懇求上帝親自帶領前面道路，幫助他們親嘗上主的保守與帶領。

### 2. 為世界

持續為所有戰亂未息的地區和受苦的人民禱告，求上主憐憫安慰。戰爭有時，和平有時，祈求上帝依祂的心意，消弭敵對爭端，賜下和平的時機。

### 3. 為台灣

新執政團隊即將就位，為國家發展掌舵。求上主祝福執政者，賜予他們治國的智慧能力、和做公義決定的勇氣，行事能合神心意，使人民得享平安繁榮。

### 4. 為教會

國中教育會考於 5/18、19 舉行，本會有葉祚言、黃潔安、周謙和、吳欣穎、任庭安、黃擘、陳鈺潔，參與考試，願上帝帶領孩子們過程順利平安，也願上帝帶領孩子前面的道路。

### 【為教牧團隊禱告】

本週為邱淑貞牧師禱告，願上帝保守牧師的家庭、事奉與身體健康，都經歷祂豐富恩典的供應。

### 5. 為田豐肇、胡敏慧傳道師夫婦代禱~目前在校園團契服侍

- 1)5/18、19 舉行竹大福營隊，由青年歸主協會的團隊主理，求主保守、帶領整個營會的進行，不論是同工或是參加的學生都經歷聖靈奇妙的工作，有豐盛的收穫。營會整體預算不足約七萬八千元，求主預備供應。
- 2)豐肇傳道 6/8 在新竹聖教會封牧，未來將繼續服侍青年人，求主使用成為年輕學子的祝福。7/23~9/7 豐肇傳道受邀參加在義大利中部和北部舉辦的二個青少年營會，請為與兩個團隊進行線上籌備順利代禱。
- 3)敏慧傳道 5/13 接受肺部手術，感謝主手術順利平安，已於 5/15 返家休養，為術後復原順利，檢查結果正常禱告。

**奉獻方法**

戶名：財團法人臺北市和平基督長老教會  
所有銀行及劃撥帳戶皆使用此戶名

統一編號：88264673

一般奉獻使用帳號如下：

銀行帳號



台新國際商業銀行(812)和平分行(0458)  
2045-01-0000936-2

郵局劃撥帳號

50462131

**主日奉獻**

禮拜奉獻	32,600
幼幼	350
幼主	457
<b>小計</b>	<b>33,407</b>

**月定奉獻**

080072, 100063	1,000
070240, 110452, 140077, 150081 160017	2,000
070254, 220001, 220002	3,000
080285	3,200
090012, 140031	4,000
110145, 160055	5,000
080256, 113069	6,000
130005	8,000
080125	10,000
113089	16,000
<b>小計</b>	<b>88,200</b>

**感恩獻金**

090113	500
080299, 110171, 150012, 有志	1,000
110398	2,000
040119	3,000
080212	6,000
110084	7,000
200014	8,000
<b>小計</b>	<b>30,500</b>

**宣道基金**

090012	1,000
120111	2,000
<b>小計</b>	<b>3,000</b>

**救災基金**

140101	1,000
有志	5,000
080269	10,000
<b>小計</b>	<b>16,000</b>

**母親節獻金**

120194	1,000
110019, 110224	2,000
<b>小計</b>	<b>5,000</b>

**修繕基金**

有志	1,180
----	-------

**少年團契**

聚會獻金	637
------	-----

**青年團契**

聚會獻金	652
------	-----

**【5/11~5/17 週間奉獻明細】**

日期	方式	代號	金額
<b>月定奉獻</b>			
05/11	轉帳	070340	1,000
05/12	轉帳	110094	1,800
05/12	轉帳	140100	3,600
05/12	轉帳	100096	4,200
05/16	轉帳	130108	15,000
<b>感恩奉獻</b>			
05/12	轉帳	110094	900
05/12	轉帳	140095	1,000
05/17	轉帳	070218	100,000
<b>行動支付不記名奉獻</b>			4,700

若您是第一次匯款到台新銀行帳戶，請至以下連結 <https://pse.is/4d2yh7> 或掃描 QR Code 填寫您的匯款資料，以便財務同工建檔。

# 聚會一覽表

禮 拜	類 別		時 間		場 地		上週人數	
		第一堂禮拜		主日 8:30		五樓禮拜堂		50
	第二堂禮拜		主日 10:00		三、四樓禮拜堂		232	
	第三堂禮拜		主日 11:30		五樓禮拜堂		30	
禱 告 會	類別		時間		本週		上週/次	下次聚會日期
					場地	內容 / 主理	人數	
	第一堂會前禱告		主日 8:20		五樓禮拜堂	教牧團隊	3	5/26
	第二堂會前禱告		主日 9:50		三樓禮拜堂	教牧團隊	17	
	第三堂會前禱告		主日 11:00		五樓禮拜堂	敬拜團	6	
	禱告會		週四 19:30		1F01	陳群鈺姊妹	15	5/23
	早禱會		週五 8:40		2F02	陳群鈺姊妹	4	5/24
團契聚會	◎松年團契		主日 8:40		6F03	樂活讀經	13	5/26
	◎成人團契		主日 9:00		2F02	獻詩練習	35	5/26
			主日 11:30		2F02	練詩	35	5/26
	婦女團契		週二 10:00		1F01	桌遊/張中興執事	40	5/21
	◎方舟團契		主日 13:30		7F03	由人加工智慧	17	5/26
	青年團契		週六 19:00		B1 禮拜堂	信仰活動	20	5/25
少年團契		週六 19:00		B2 禮拜堂	專講	10	5/25	
小 組 聚 會	腓立比小組		主	每月第 1、3 主日 11:30	6F02	陳詞章小組長	9	5/26
	腓立比小組			每月第 3 主日 11:30	6F01	謝敏圓長老	9	5/26
	◎喜樂小組		日	每主日 10:00	6F05	劉永文弟兄	20	5/26
	活水小組			每月第 2 主日 12:00	7F06	吳雅莉牧師	5	6/9
	◎大數小組		日	每月第 1、3 主日 11:30	7F06	許素菲小組長	3	6/2
	依一小家			每月第 2、4 主日 11:30	B101	蔡雅如姊妹	7	6/9
	◎畢契小家		日	每主日 14:00	6F04	洪婕寧姊妹	10	5/26
	◎宗翰小組			每主日 21:00	線上聚會	蔡宗翰弟兄	8	5/26
	◎親子成長小組		日	每主日 13:30	7F03	徐嘉鴻弟兄·陳盈嘉姊妹	大 20 小 33	5/26
	甘泉小組			每週二 10:00	6F03	獻詩練習	13	5/21
	新苗小組		週一	每週二 19:00	6F01	陳群鈺小組長	7	5/21
	路加小組		一	每月第 3 週 19:30	7F06	周德盈小組長	8	5/21
	長輩小組		三	每週三 9:45	1F01	長輩分享、銀髮健康操	64	5/22
	K.B 小組		週五	每週五 10:00	1F01	陳群鈺小組長	22	5/24
	K.B II 小組			每週五 10:00	約翰館	陳秀惠長老	5	5/24
	安得烈小組 10A		週六	每月第 1 週五 19:30	線上聚會	溫秋菊、鄭麗珠小組長	8	6/7
	葡萄樹小組			每月第 4 週六 15:00	6F03	黃瑞榮長老	10	5/25
	查 經 班	以斯拉查經班		每月第二主日 8:45-9:50	6F03	高正吉長老	45	6/9
生命建造查經班 聖經共讀撒母耳記		每月一次 週六 10:00	五樓禮拜堂	莊信德牧師 實體 21/線上 26 共 47 人		6/1		
詩 班 樂 團	◎撒母耳樂團		主日 13:30	B2 禮拜堂	張中興團長	26	5/26	
	希幔詩班		週二 20:00	2F02	范恩惠傳道	18	5/21	
	青契敬拜團		週六 15:30	B1 禮拜堂	邵祥恩弟兄		-	
	和平敬拜團		週六 14:00	B102	楊承恩執事	3	-	
社 區	和平關懷站		週二~週五 10:00-16:00	1F01-02	粉彩/26 桌遊/ 27 健身/50 樂活 18331		5/21	
	繪畫小組		週三 9:40	6F04-05	張素椿老師	6	5/22	
	編織班		週三 10:00-12:00	6F01	張雅琇長老	7	5/22	
	兒童福音廚房		主日 13:30-15:30	約翰館	陳信傑老師	38	-	
	姊妹成長讀書會		週五 9:30-11:30	6F02	沈月蓮長老	8	5/24	
	插花班		週五 19:00	1F01	李玉華老師	17	5/24	

◎代表本主日有聚會

主日各項聖工輪值				
5/19 主日	聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂
	禮 拜 招 待	林璞真 卓絢玲	林威助 陳鋒駿 王武聰 鄒宗珮	余曉姍 陳信興
	新 朋 友 招 待	張世安	林月娥	黃少芳
	影 音 組 長	周聰傑		
	音 控 影 像 燈 光	許信裕/墜添成	曹木針/墜添成	劉瀚方/墜添成
	投 影	孫家轟	王示真	陳恩祈
	愛 餐	喜樂小組		
	禱 告 侍 奉	曾煥雯		

下次各項聖工輪值				
5/26 主日	聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂
	講 道	楊博文		
	司 會	鄭宏洋	曹木針	林尚平
	司 琴	林沐恩	林純純	洪米奇
	領 詩	高震宇		
	獻 詩	焦羿	雅歌詩班	畢契敬拜團
	禮 拜 招 待	洪國財 蘇啟哲	王銘益 曾豐鈞 張博誌 馬浩鈞	邱寶瑩 陳信興
	新 朋 友 招 待	陳秀惠	林月桃	繆芊苔
	影 音 組 長	周聰傑		
	音 控 影 像 燈 光	陳昌明/墜添成	許信裕/墜添成	王琬姿/墜添成
	投 影	王示恩	王示真	陳俊岳
	愛 餐	家長小組		
	禱 告 侍 奉	曹木針		

主日學	班級別	時間	本 週		上週 人數	下次 聚會時間
			場地	內容/主理		
學	幼幼班	主日 10:00	BM04	駱美月老師·毛惜老師 李敏萱老師·黃翠芹老師	大 11 小 6	5/26
	幼兒班	主日 10:00	B202-3	約拿和大魚	15	5/26
	兒童班	主日 9:50	B2 禮拜堂	曠野之行	25	
	國高青少年主日學	主日 10:00	7F03	教會史(穿插生活專題)	10	5/26

兒主老師輪值表

服侍 項目	司琴	教唱	合班	B204 初小 B208		B205	圖書區高小 B201		幼主 B202-3	
				一年級	二年級	三年級	四年級	高小	故事	陪伴
5/19	陳昕	陳群鈺	張宏哲	楊雅淳	林垠庭	徐仁美	夏佳恩	戴維宏	李穗玲	劉配君
5/26	陳昕	陳群鈺	王怡婷	楊琴朱	王玉山	蔡沛琳	劉家妤	陳昭蓉	劉配君	陳錦慧

第一堂華語禮拜上午 8:30 第二堂台語禮拜上午 10:00 第三堂華語禮拜上午 11:30

主任牧師：蔡維倫牧師 0921-246-055 weilun992014@gmail.com

成人牧養：楊博文牧師 0938-011-589 iuphokbun@gmail.com

青壯牧養：邱淑貞牧師 0909-293-787 chiusc90@gmail.com

兒青牧養：陳光勝牧師 0937-929-001 kongseng1102@gmail.com

教會電話：2351-0087 傳真：2351-0118 直播網址右上 <https://pse.is/x83n9>

地址：106011 台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號

網址：www.taipeihoping.org

Email：admin@hopping.org.tw







# 台北和平基督長老教會

【跟隨基督，齊心建造】

福音週報  
2024年5月19日  
NO. 2107

為眾聖徒祈求

陳光勝牧師

講道日期：2023/4/23

經文：以弗所書 6:18

## 【講道大綱】

前言

禱告是甚麼？

經文中的世界

在群體中的禱告 RPG 介紹

結語

## 【行動與問題】

1. 我願意參加禱告會嗎？(縱使是打開線上直播只是聆聽)
2. 我為什麼無法與人一起禱告？
3. 我能找到兩三個人藉由今天牧師介紹的方式一起禱告嗎？

## 【金句】

靠著聖靈，隨時多方禱告祈求；並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求。弗 6:18

在開始前，再一次邀請各位兄弟，參加教會在週四晚上七點半的線上禱告會，讓我們成為一個以禱告連結彼此、建造彼此的教會。

## 前言

我想許多兄弟都有注意到，我這幾個月在信息分享前，總會邀請大家一起來參加教會的禱告會。事實上，這幾個月的邀請，也真的是有果效的，現場兄弟的數量或許沒有太大的變化，但是願意線上一起禱告的兄弟，就算只是聽著大家一起禱告的人，也從本來的3~5個，到現在也有7~10個之間，有時候最高同時也有15~6個人一起禱告。有人會覺得，牧師，難道禱告會你還做業績看數字？當然不是，但是當你知道你不是一個人，而是有一群人一起禱告的時候，那種全家人聚在一起的感覺，是十分溫暖的。沒錯，禱告會不是一個聚會，一個宗教禮儀，而是我們成為家人，一起來上帝面前關心世界，關心國家、教會、家庭與兄弟的時刻。禱告會是我們肢體真實連結的時刻，不只是禱告祈求回應，更是我們手拉著手，緊緊相連的時刻，因為當我們一起同心禱告，我們能看見一樣的需要，更能經歷聖靈回應禱告的感動。如果你已經太久一個人吃飯，或許你很難理解這種感受，但是當你經歷在餐桌上吃飯，兄弟或家人一起談話，一起經

歷生命的起起伏伏，你會明白，一起禱告，不只是一個教會活動，更是我們一起經歷聖靈工作的美好時刻。

同在一起其實是一個很特別的經驗，那不只是問與答的過程，更是生命交流傳承的過程。如果只是問與答，我想最近流行AI的話題，許多人應該都聽過ChatGPT一個聰明的電腦對話系統。你問它問題，它會從它很大的資料系統分析出你說的話，並給你還不錯的答案。譬如我問它：

Q：你知道現在年輕人都在想甚麼？他們需要甚麼？

A：... 每個人都有自己的生活經驗和價值觀。但是，我可以告訴您一些普遍的趨勢和需求，這些可能有助於您更好地了解年輕人。

年輕人往往更加注重自我表達和個性化體驗。

社交網絡和社群已經成為年輕人生活的一部分。

年輕人生活中的許多方面都與數位技術相關，包括社交媒體、遊戲、電子商務和在線學習等。

年輕人也越來越注重自己的職業發展和提升自己的技能和知識。越來越多的年輕人也開始關注和參與社會責任和環保活動。以上這些都是一些比較普遍的趨勢和需求，當然，每個年輕人的情況都不同，所以也可能有不同的需求和關注點。

Q：那我如果要跟年輕人出去吃飯，我可以談甚麼話題？

A：如果您和年輕人一起出去吃飯，以下是一些話題建議：

趣味話題(音樂、電影、運動等等)、事業發展、社會問題、旅遊經驗、個人成長。

當然，以上只是一些建議，具體話題還要根據您和年輕人的興趣、背景和經歷來定。請記得開放式的提問和傾聽他們的回答，讓他們感到被重視和尊重。

我只是擷取部分的回答，不過它回答的內容十分豐富，對於許多人來說，真的算是十分有幫助的資訊。當然我上面問的問題，可能對許多人來說，不算是個好問題，如果能問出更好的問題，它的答案就更具建設性。許多人甚至都可以透過ChatGPT學寫程式，創作劇本，完成許多事情的諮詢。事實上如果就以問與答來說，我們都可以預期未來的電腦，可以取代許多重複性，甚至知識性的工作。也就是如果我們認為一群人在一起，只是為了問與答，那麼就現在的科技，我們可以越來越不與人互動，因為電腦可以取代太多。有一個新聞，不知道大家有沒有聽過？在中國，有人使用這個技術，模擬了過世之人的影像，甚至輸入大量過世之人的影像和說過的話，

讓電腦模擬這個人，跟活著的人對話，想要消解活著人思念的痛苦。我一知道這個新聞，回家馬上跟我的孩子說，記住，哪天我離開世界了，這個技術變得更成熟了，也絕對不要使用，因為那不是我，我不在那裏！

## 禱告是甚麼？

是的，如果我離開世界了，就算電腦能完全複製我的想法、說話，也不是我。而在疫情之後，許多兄姊已經習慣線上做禮拜，好像一樣唱詩歌，一樣聽講道，但是我們與肢體的連結就斷了。疫情期間，這是無可避免的作法。但是如果不是因為身體不適不適合打疫苗，或者因為身體原因無法來教會禮拜，線上的直播雖然讓我們能在同時間禮拜，不過若我們願意多踏出一步，到教會中，甚至禮拜後在BI與兄姊一起吃愛餐，我們將經歷更深刻的肢體連結。事實上禱告是甚麼？當然不是我們對上帝說話這麼單純的事情而已。禱告最大的價值，正是我們藉由一次又一次禱告的過程與上帝建立真實的連結與關係。而透過肢體同心的禱告，我們更是建立信仰群體回應上帝的美好。簡單地說，吃飯的時候，我們可以看著新聞看著電視，聽著廣播，或者看著想念的人的相片，但是與真實的人一起吃飯，絕對是一件無可取代的事情。而禱告也是如此，那是真實生命的連結，無法

藉由想像，電腦模擬，或者任何方式取代。尤其是我們與上帝的連結，若不藉著禱告，就真的沒有其他方式了。

## 經文的世界

今天的經文記載在以弗所書，而以弗所教會所在之處，本來是一個以供奉亞底米女神為榮的地方。保羅對於外邦基督徒分享信仰的時候，總會以創造天地上帝來提醒人們對信仰的認知。畢竟人們很容易尋找力量強大的神明，但是保羅總會提醒人，我們的信，是從創造天地的上帝的旨意而來。而眾人得以接近，則是上帝的恩典。也就因此人們的生命需要轉化，不再以尋求自己的飽足或利益為主，乃是在群體中，經歷上帝的帶領，成為彼此的祝福。在以弗所書中，保羅藉由人倫關係的提醒，讓一個在女神信仰氛圍中的基督徒，看見一個不同於世界團體的價值觀，也重新建立了人與人的新關係。事實上保羅更藉由彼此代求的提醒，讓人們連結於信仰群體，經歷上帝的醫治更新與建造。

以弗所書不長，只有短短六個篇章，其中保羅談到上帝與上帝的恩典和基督的救贖就用了兩章，接著保羅用了一章表達自己身分與說話的權柄，便開始勸勉兄弟要在世界剛強起來。而四到六章，也就是看

起來最強調行為的章節，許多人都覺得保羅不是強調我們得救是因著信心嗎？難道不是只有相信耶穌就夠了，為什麼還要談那麼多行為上的期待？保羅以一句話當這段文字的開場：(以弗所書 4:14)「使我們不再作小孩子，中了人的詭計和欺騙的法術，被一切異教之風搖動，飄來飄去，就隨從各樣的異端」，明白地指出，相信是在行動上的跟隨，而行動上的跟隨才能根本上的讓我們脫離錯誤行為模式的壞影響，終能得到生命更大的祝福。許多人說相信上帝，卻不認識上帝的話，這樣縱使在生命上得救，但是在生活上依然遭遇極大的困苦。唯有在上帝的帶領中，基督恩典的扶持裏，經歷聖靈的工作，我們因為不認識上帝而陷於錯誤的世界價值觀所受的苦，才能被翻轉。否則就像一個戒菸，但是依然活在所有人都抽煙環境裏的人，因為菸害所帶來的痛苦，並不會因為他的戒菸而消除。反而他會因為都戒菸了，卻還是無法脫離菸害的影響，而自暴自棄。甚至只是知道戒菸很重要，卻依然離不開菸癮的人，其因為吸菸所帶來的身體的傷害，不會因為他的知道而改變，反倒是更深的罪咎感，使得自己更陷於其中，而無法自拔。

保羅知道，面對世界極大的惡，一個一個的基督徒，是無力對抗的。這個時候保羅提醒眾人：(弗 6:18)

「靠著聖靈，隨時多方禱告祈求；並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求」，我們才能因為信仰群體彼此的扶持，而活出新的生命樣式。當保羅說：(弗 6:12~13)「因我們並不是與屬血氣的摔跤，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔摔跤。所以，要拿起上帝所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋仇敵，並且成就了一切，還能站立得住。」正是明白地說明，他知道這個世界的挑戰極大，我們既然是基督的軍隊，我們就更不該以為要靠著自己的力量想要對抗這個世界的錯誤。沒錯，保羅說為眾聖徒祈求的聖徒，指的就是我們所有跟隨基督的門徒。也只有我們藉著彼此的代求，我們才能成為一股力量。也讓我們的聚集，不只是一場又一場宗教儀式活動，更是基督軍團集結扶助，連結幫補，齊心共同面對世界挑戰的大軍。

## 在群體中的禱告 RPG 介紹

既然群體性的禱告那麼重要，我們可以怎麼加入呢？我想教會除了周四晚上全教會禱告會，週五早上的早禱會。兄姊可能也有注意到教會界最近在推廣一種叫做 RPG 的禱告模式，而教牧團隊也藉由分享給各部門同工，興起一個部門禱告的氛圍。那麼甚麼是 RPG 禱告模式？這個模式從幾個教會開始，他們注

意到教會雖然常常有小組與小組代禱，但是小組員常常分享起來就會使用了許多的時間，而忙碌節奏的世代裡，許多人雖然知道要兄姊一起禱告，但是一想到每次禱告，都得花很多的時間分享與禱告，總是很難撥出時間來，因此發展出了一套 Revival Prayer Group (RPG 復興禱告小組) 的模式。當然對許多人來說，並不認同使用 Revival 復興這個詞，因為所謂的復興代表曾經興旺然後衰微，又再更新，也隱藏性代表優於他者的意思。所以也可以理解為 Relationship Prayer Group (RPG 關係禱告小組)，以建立彼此關係導向的禱告小組模式來理解。

那麼不管這稱呼叫甚麼名字，重點是它是甚麼，怎麼運作呢？發展這個系統的牧師表示，主耶穌教導我們的禱告文中，讚美、個人需要與上帝國度的代求，是我們很重要可以學習的方向。所以，這個禱告的模式，通常會有三到四個循環，每一個循環，藉由一個重點，引導兄姊有主題方向性的禱告。

而因為希望大家每周最少能有一次聚集禱告的時間，而禱告時間又不希望拖太長影響到生活的作息，所以會以三到四個人為一組，可以電話，線上或是見面小組結束前的禱告。操作的方式是，假若小組中有三個人，分別為甲乙丙三人，第一

輪先以一段經文為參考來讚美上帝，譬如：(詩 121:6-7)「白日，太陽必不傷你；夜間，月亮必不害你。耶和華要保護你，免受一切的災害；他要保護你的性命。」第一個人可以說：「主啊，我感謝你，我們的生命因為有你的保守，每天都有真實的平安與喜樂。主啊，願我們所有人都經歷從你而來的平靜安穩，也願眾人都將榮耀歸於你的名，奉主耶穌的名禱告阿門。」接著換第二個人，再接第三個人，這樣算是第一輪結束。

接著第二輪可以為自己的需要禱告，而進行的方式，則是一個人為自己的需要禱告，第二個人接著為第一個人禱告，之後再為自己禱告，接著第三個人為第二個人的需要禱告，然後再為自己禱告，最後結束於第一個人為第三個人禱告。譬如第一個人禱告說：「主啊，我好希望有一個孩子，但是經歷許多的努力，都沒有結果，求祢讓我經歷祢的恩典，看見祢的祝福。」接著第二個人可以為第一個人禱告說：「主啊，祢知道姊妹愛祢的心，他期待能懷孕有自己的孩子，但是久久沒能得到。主啊，祢知道我們的軟弱，也明白我們所能承受的是甚麼，不過祢也應許得蒙子嗣是我們的祝福，求祢願意賜下恩典，也堅固姊妹的心，不管如何，都讓我們在祢保守中明白祢在这一切的旨意。」然後接著繼

續為著自己的需要禱告：「而我最近在工作也遇到了一些狀況……」等第二個人禱告完，第三個人接續為著第二個人的需要禱告，並為自己的需要提出代求。而最後回到第一個人：「主啊，祢知道我們的欠缺與軟弱，願祢的大能彰顯，奉主耶穌的名禱告，阿門。」這樣結束這一輪的禱告。

而若時間還夠，則可以進行第三輪為教會、為事工、為福音朋友禱告。也是以第二輪的方式進行，也就是第一個人提到需要禱告的事情，第二個人接續代求，並為自己想到的事工或福音朋友禱告，接著第三個人繼續為前一個人提出的代求繼續代求，並提出自己想到的，到最後依然是停在第一個人做最後結束的禱告。

後面當然可以有第四輪或第五輪，甚至前面讚美的部分，不一定只有一輪，也可以兩輪的讚美之後再進入代求的部分。總之，藉由禱告提出自己的需要，或是關注的事情，藉由兄姊同心的代求，建立起信仰的連結，讓我們的禱告不只是一個人微弱的祈求，更是禱告大軍在信仰上的共同扶持。最後若可以，齊聲用主禱文結束，則是一個完整的RPG模式的禱告。

在各部門的運作中，初期常常會希望有人能參加，又希望能禱告更多的事情，期待能有完整的代禱內容，不過卻因為禱告人數太多，或是禱告的內容太多，用了半個小時甚至一個小時以上的時間，使得不是不願意禱告，但是生活步調過於忙碌的兄姊，反而不知道怎麼加入。所以牧師在這裡也鼓勵大家，或許就是三到四個人，或許就是兩輪，一次讚美，一次擺上需求，或是為福音朋友禱告，這樣一般最長不會超過十五分鐘，短一點甚至七八分鐘就結束了。想想看，每周花十分鐘與兄姊一起禱告，尤其現在電話，線上那麼方便的情況下，我們彼此的連結就能建立了。

或許有人會說，自己還是很難與大家一起禱告，甚至要在別人面前說出自己的需要，真的很困難，那麼最少，最少我們可以在周四晚上連上教會的直播網路，我們在同一時間一起為大家禱告，也在心裡默默地將自己的軟弱擺上。讓我們習慣為眾聖徒禱告，也讓眾聖徒為我們禱告。

## 結語

最後牧師想要說，我知道許多兄姊都關心台灣前途、關心台灣的總統、地方的首長、還有社會公義、世界的戰爭與惡意的剝削。那就先從禱告開始吧。如果我們現在甚麼

都不能做，那麼先開始禱告，如果我們或有能力付出自己的力量改變甚麼，那麼也從禱告開始，讓上帝帶領我們，而不至於讓我們各自為陣，一場困難的戰爭被打得零零落落，毫無改變一切的力量。而如果我們真心關心我們身旁的兄姊，只是不知道我們能夠為他們做甚麼，那麼就從禱告開始吧。是的，你自己的禱告是有力量的，但是如果我們能齊心成為肢體，更是在信仰群體連結中一起禱告，那個力量，更是超過我們個人禱告力量的，耶穌為什麼說：(太 18:20)「因為無論在哪裡，有兩三個人奉我的名聚會，那裡就有我在他們中間。」就是因為，我們知道信仰從來都不是個人的事情，而是我們的事情。耶穌在我們當中，不只是與我個人同行，更是與我們同行。為聖徒祈求，與聖徒一起祈求，讓我們成為一個愛禱告，也時時禱告的教會，願上帝興起我們，藉由禱告，更深的成為肢體，也成為上帝國地上臨在的美好地方。

# 全新樂活讀經計劃

2024年5月20日至5月24日

日期	經文	默想題目
5/20 (一)	哥林多前書 2	1. 福音是甚麼？ 2. 你傳福音嗎？ 3. 人們對於我們所傳的福音感興趣嗎？
5/21 (二)	哥林多前書 3	1. 你用甚麼材料來架構你的生命？ 2. 甚麼樣的材料，經得起火的考驗？ 3. 「材料」替換成「價值觀」，你看到了甚麼？
5/22 (三)	哥林多前書 4	1. 為著基督的緣故，我們都成了不聰明的人，是嗎？ 2. 上帝的權能指的是甚麼？
5/23 (四)	哥林多前書 5	1. 面對甚麼是真理，我們真的能分得清嗎？ 2. 面對有人可以妄自解釋上帝的話，甚至為著自己的錯誤找說法，我們該怎麼面對？ 3. 教內與教外的人，需要有不同的對應，我們怎麼看？
5/24 (五)	哥林多前書 6	1. 為了榮耀神而過的生活，那是甚麼樣子呢？ 2. 「凡事都可行，但不都有益處」，你想到了甚麼？ 3. 上帝的國是甚麼？