



## 【講道大綱】

### 前言

維倫牧師於6月30日的講道中提醒我們—7到9月期間，將就「個人」、「家庭」、「教會」、「職場」、「大自然」等不同面向來學習如何更深的經歷神。

### 我的家庭真可愛？

熱鍋上的家庭

單身=沒家庭

一切都「甚好」？騙人的吧？

### 基督信仰中的「修齊治平」

上帝居首位

學習「管理」

改變帶來醫治

### 建造我、我的家，一同經歷主恩

上帝的愛從犧牲彰顯（羅8：31）

一起在「家庭」中經歷主恩

### 【金句】

「……至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」（書24：15）

### 【默想與實踐】

1. 我的家庭真可愛嗎？還是正處於熱鍋之中？
2. 「改變可以得到醫治」，那麼我能怎麼改變？我和家人之間如何調整得到改進？

### 【本週樂活讀經進度】

日期	9/9 (一)	9/10 (二)	9/11 (三)	9/12 (四)	9/13 (五)
進度	詩篇 第50章	詩篇 第51章	詩篇 第52章	詩篇 第53-54章	詩篇 第55章

## 本月金句(一同對焦於今年的年度目標)

**和合本 2010** 既然你們接受了主基督耶穌，就要靠著他而生活，照著你們所領受的教導，在他裏面生根建造，信心堅固，充滿著感謝的心。(歌羅西書 2:6-7)

**現代台語譯本 2021** 既然恁有接受基督耶穌做主，就著及伊結連來生活，照恁所受的教示，佇伊內面釘根受起造，信心得著堅固，充滿感謝。(歌羅西書 2:6-7)

# 【重要事工消息】

## 教會消息

### 一. 環球聖經講座-出埃及記

環球聖經公會與和平教會合辦聖經講座，邀請賴建國博士主講。免費參加，自由奉獻，大會將預備講義及便當，報名請填 QR CODE 連結。

時間：9/21(六) 9:00-12:00

地點：B1 禮拜堂



### 二. 賴永祥長老追思紀念會

9/21(六)10:00-11:30 總會歷史委員會於本會一樓舉辦「賴永祥長老追思紀念會暨國立臺灣歷史博物館與臺灣基督長老教會歷史委員會合作備忘錄簽約儀式」。賴永祥長老為圖書館學、臺灣史及教會史

研究先驅，曾擔任本會長老。他於今年 6/7 在波士頓安息主懷，享嵩壽 102 歲。歡迎會友報名參加追思紀念會，緬懷這位信仰前輩。

報名請掃 QR Code。



### 三. 宣道部消息

今年宣道基金對外奉獻預算 2,502,000 元，感謝上帝帶領，透過宣道影片，和兄姊齊心努力，目前累積為 2,580,900 元，謝謝大家關心代禱奉獻。

### 四. CPR+AED 課程

本會欲申請 AED 安心場所認證，來保障會友生命的安全。為求更多會友擁有這項救人的技能，訂於 9/29(日)13:30-15:30 在 1F 大廳舉辦 CPR+AED 課程，受訓者將可領到衛生局頒發的受訓證書。除本會牧師、長老、執事、全職同工需參加外，會友也可向辦公室報名一起接受訓練。

## 五.【好享讀】故事派對時間

主題「薄醫師的奇妙冒險」

時間：9/21（六）14:00-15:30 在約翰館

主講：知名資深繪本故事講師 宋珮老師

\*對象：歡迎10歲以下教會及社區兒童、幼兒參加（歡迎家長陪同）

\*人數：每場人數限25名（按報名先後順序）

\*費用：免費

\*活動內容：1. 報到與破冰遊戲 2. 說故事時間  
3. 小朋友分享互動 4. 特別來賓勉勵 5. 點心時間

請洽辦公室英德幹事，或掃QR Code報名。



## 六.會友消息

1. 9/14(六)13:30 在五樓禮拜堂舉行范振聲弟兄和趙恬姊妹結婚感恩禮拜，歡迎大家一同來祝福這對新人。

2. 本會出身徐仁全傳道師將於9/15（日）15:00 在台北公館教會舉行封牧暨就任感恩禮拜，請兄姊關心代禱，並預留時間參加。參加獻詩兄姊請參加今天下午12:20及9/15(日)13:30於2樓詩班室的練習，當天14:00從教會出發。

## 七.2024年秋季成人主日學課程報名

「2024年成人主日學秋季班」課程，共有八門課，

請大家踴躍報名，接受造就及裝備。

希望和平人能夠「人人來學習，靈命得成長！」

報名請掃QR Code。



## 八.第五屆職場宣教論壇

主辦：七星中會職場事工部 時間：10/12(六) 9:00-16:00

地點：台北和平長老教會

對象：一般職場/社青(25-50歲)，亦歡迎牧者領袖、輔導及關心職場事工的兄姊一同參加。

內容：專題分享、工作坊、培靈會及超過15個基督教機構和企業單位擺攤展示。

報名費：200元(本會會友填寫和平教會會友，即可免費參加，但需要報名)

報名請掃QR Code。



## 教界消息

許雅婷牧師將於9/29（日）15:00，就任古亭長老教會第四任牧師，古亭長老教會敬邀兄姊參加授職感恩禮拜，一同見證上帝恩典的記號。(台北市大安區羅斯福路三段149號12樓。TEL：02-2363-7040、02-7711-2371)

## 代禱事項

### 1. 為肢體

- 1) 請為住院會友及出院會友康復代禱。
- 2) 請為目前接受化療、標靶治療、Covid 確診者、流感及腸病毒的兄姊及教會長輩身體代禱。
- 3) 請為信心軟弱、信仰冷淡的兄姊禱告，懇求聖靈親自觸摸，讓冷淡的心靈、受傷的心志再次復活。
- 4) 請為家中的照顧者能有足夠的休息，並連結相關社會資源，以減低照顧的負擔來禱告。

### 2. 為世界

俄烏持續轟炸、以巴戰火未停，而南海中菲緊張，求主遏止那惡者，憐憫保護脆弱無助的人，真正的公義與和平早日臨到。求主守護協助援救的人道組織，保守他們的平安以及為主所作的工。

### 3. 為台灣

太平洋島國論壇的爭端顯見臺灣在國際社會中的受迫緊縮，而國內對峙紛亂。求主賜下智慧給執政團隊，引領其謙卑為民，保守臺灣在動盪中因主安穩，在國際間開出新路。

### 4. 為教會

- 1) 本週日下午召開長執會，願上帝帶領長執同工同心委身，於今年的最後四個月，經歷上帝恩典的帶領。
- 2) 大專學生開學在即，各團契規劃新學期的各樣事工與會議也都一一展開，願上帝帶領不論是新生接待工作，或是相關事工計畫，都有上帝聖靈的保守。

#### 【為教牧團隊禱告】

本週為蔡維倫牧師禱告，願上帝保守牧師的家庭、事奉與身體健康，都經歷祂豐富恩典的供應。

### 5. 為廣福、薇依牧師夫婦～目前在台灣基督精兵協會服侍(緬甸長宣)

- 1) 為薇依牧師和二個孩子順利平安回到曼德勒獻上感謝!求主持續看顧緬甸，內戰帶來的不安與危險，境內也有越來越多的難民，願主平安的靈同在，也賜下分享主福音的智慧。
- 2) 為教育中心續租或轉為小規模經營求主帶領。續租條件：新一期招生人數至少有 8 名學生，守衛和青年傳道能回教育中心工作，房東願意接受三個月(或半年)一次的租金分期支付，願主開路。
- 3) 為阿光很快的適應學校學習與生活感恩，也為阿生的學習狀況與情緒起伏禱告，願主賜給他自信心，不害怕面對英文的學習。
- 4) 廣福牧師近來常胃痛，願主親自醫治與釋放壓力。

**奉獻方法**

戶名：財團法人臺北市和平基督長老教會  
所有銀行及劃撥帳戶皆使用此戶名

統一編號：88264673

一般奉獻使用帳號如下：

銀行帳號



台新國際商業銀行(812)和平分行(0458)  
2045-01-0000936-2

郵局劃撥帳號

50462131

**主日奉獻**

禮拜奉獻	33,918
幼幼	390
幼主	510
兒主	3,098
<b>小計</b>	<b>37,916</b>

**月定奉獻**

060039, 070224, 080210, 100097	1,000
070240, 110040, 110398, 110462 113029, 130060, 150081, 160017	2,000
110166, 110415, 120026, 130006 180012	3,000
110229, 110316, 120109, 140031 980036	4,000
100013, 110024	5,000
110395	15,000
080125	20,000
080026, 130015	30,000
<b>小計</b>	<b>160,000</b>

**感恩獻金**

110171, 有志	500
040026, 070389, 080210, 100025 120194, 150012	1,000
040002	2,000
070321	8,000
<b>小計</b>	<b>17,000</b>

**宣道基金**

110211, 110224, 113029, 120020 120111, 120178, 120181	1,000
070321	1,200
040002, 070391, 110166	2,000
<b>小計</b>	<b>14,200</b>

**青年團契**

聚會獻金	2,022
------	-------

**【8/31~9/6 週間奉獻明細】**

日期	方式	代號	金額	
<b>月定奉獻</b>				
08/31	轉帳	120191	31,000	
09/01	轉帳	080291	1,000	
09/01	轉帳	160068	2,000	
09/01	轉帳	130142	2,000	
09/01	轉帳	120125	3,000	
09/01	轉帳	090106	3,000	
09/01	轉帳	110226	3,000	
09/01	轉帳	100096	3,200	
09/01	轉帳	140100	3,500	
09/01	轉帳	150135	3,800	
09/01	轉帳	080261	4,000	
09/01	轉帳	090092	5,000	
09/01	轉帳	110094	9,900	
09/01	郵政	110129	10,000	
09/01	轉帳	110025	13,000	
09/03	轉帳	150018	6,000	
09/04	轉帳	100068	2,000	
09/05	轉帳	140082	1,000	
09/05	轉帳	090139	4,000	
09/05	轉帳	080161	4,500	
09/05	轉帳	060038	10,000	
09/06	郵政	110058	500	
09/06	轉帳	040115	1,500	
09/06	郵政	110324	3,000	
<b>感恩奉獻</b>				
09/01	轉帳	140095	1,000	
09/01	轉帳	080014	5,000	
09/02	轉帳	110384	4,000	
09/03	轉帳	070230	2,500	
09/03	轉帳	150061	13,000	
<b>宣道基金</b>				
09/01	轉帳	070392	1,000	
09/01	轉帳	110226	10,000	
09/01	郵政	110129	20,000	
09/03	轉帳	070230	2,500	
09/06	轉帳	113027	4,300	
<b>愛心基金</b>		09/06	110058	300
<b>行動支付不記名奉獻</b>			840	

**以下轉帳奉獻兄弟敬請與財務組同工聯絡**

日期	轉出行	轉入帳戶	金額
09/01	LineBank **26510	台新	9,000
09/04	郵政 **66881	台新	3,000

若您第一次匯款到台新銀行帳戶，請至以下連結 <https://pse.is/4d2yh7> 或掃描 QR Code 填寫您的匯款資料，以便財務同工建檔。

# 聚會一覽表

禮 拜	類 別		時 間		場 地		上週人數		
	第一堂禮拜		主日 8:30		五樓禮拜堂		48	315	
第二堂禮拜		主日 10:00		三、四樓禮拜堂		214			
第三堂禮拜		主日 11:30		五樓禮拜堂		53			
禱 告 會	類別		時間		本週		上週/次	下次聚會日期	
					場地	內容 / 主理	人數		
第一堂會前禱告		主日 8:20		五樓禮拜堂 教牧團隊		6	9/15		
第二堂會前禱告		主日 9:50		三樓禮拜堂 教牧團隊		36			
第三堂會前禱告		主日 11:00		五樓禮拜堂 敬拜團		6			
禱告會		週四 19:30		1F01 邱淑貞牧師		13	9/12		
早禱會		週五 8:40		2F02 陳群鈺姊妹		4	9/13		
團契聚會	松年團契		主日 8:40		1F01 以斯拉查經		13	9/15	
	◎成人團契		主日 9:00		2F02 獻詩練習		35	9/15	
			主日 11:30		2F02 練詩		35	9/15	
	婦女團契		週二 10:00		1F01 桌遊		34	9/10	
	◎方舟團契		主日 13:30		7F03 焦慮中的平安		5	9/15	
	青年團契		週六 19:00		B1 禮拜堂 信仰活動		20	9/14	
少年團契		週六 19:00		B2 禮拜堂 專講		30	9/14		
小 組 聚 會	腓立比小組		主 日	每月第 1、3 主日 11:30		6F02 陳詞章小組長		9	9/15
	腓立比小組			每月第 3 主日 11:30		6F01 謝敏圓長老		9	9/15
	◎喜樂小組			每主日 10:00		6F05 劉永文弟兄		20	9/15
	◎活水小組			每月第 2 主日 12:00		7F06 吳雅莉牧師		5	10/13
	大數小組			每月第 1、3 主日 11:30		7F06 許素菲小組長		18	9/15
	◎依一小家			每月第 2、4 主日 11:30		B101 蔡雅如姊妹		5	9/22
	◎畢契小家			每主日 14:00		6F04 洪婕寧姊妹		3	9/15
	◎宗翰小組			每主日 21:00		線上聚會 蔡宗翰弟兄		8	9/15
	◎親子成長小組			每主日 13:30		7F03 徐嘉鴻弟兄、陳盈嘉姊妹		22	9/15
	甘泉小組		週 一	每週二 10:00		6F03 纏繞畫		22	9/10
	新苗小組			每週二 19:00		6F01 陳群鈺小組長		8	9/10
	路加小組			每月第 3 週 19:30		7F06 周德盈小組長		11	9/10
	長輩小組		三	每週三 9:45		1F01 長輩分享、銀髮健康操		56	9/11
	K.B 小組		週 五	每週五 10:00		1F01 陳群鈺小組長		26	9/13
	K.Bb 小組			每週五 10:00		2F02 黃琦娜姐妹		6	9/13
	安得烈小組 10A			每月第 1 週五 19:30		線上聚會 溫秋菊、鄭麗珠小組長		8	10/4
	葡萄樹小組		六	每月第 4 週六 15:00		6F03 黃瑞榮長老		7	9/28
查 經 班	◎以斯拉查經班		每月第二主日 8:45-9:50		6F03 高正吉長老		44	10/13	
	生命建造查經班 聖經共讀撒母耳記		每月一次 週六 10:00		五樓禮拜堂 莊信德牧師 實體 33/線上 36 共 69 人			10/5	
詩 班 樂 團	◎撒母耳樂團		主日 13:30		B2 禮拜堂 張中興團長		22	9/15	
	希幔詩班		週二 20:00		2F02 范恩惠傳道		12	9/10	
	青契敬拜團		週六 15:30		B1 禮拜堂 王暉丞弟兄		5	9/14	
	和平敬拜團		週六 14:00		B102 楊承恩執事		5	9/14	
社 區	和平關懷站		週二~週五 10:00-16:00		1F01-02 粉彩/25 桌遊/21 健身/41 樂活 183/38			9/10	
	繪畫小組		週三 9:40		6F04-05 張素椿老師		7	9/11	
	編織班		週三 10:00-12:00		6F01 張雅琇長老		8	9/11	
	兒童福音廚房		主日 13:00-15:00		約翰館 陳信傑老師			9/22	
	姊妹成長讀書會		週五 9:30-11:30		6F02 沈月蓮長老			9/13	
	插花班		週五 19:00		1F01 李玉華老師		13	9/13	

◎ 代表本主日有聚會

主日各項聖工輪值				
9/8 主 日	聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂
	禮 拜 招 待	藍慧芬 卓絢玲	楊嘉林 蔡宜真 王武聰 趙盈智	李易真 陳信興
	新 朋 友 招 待	林月桃	陳秀英 王輝珍	繆芊苔
	影 音 組 長	周聰傑		
	音 控 影 像 燈 光	許信裕/墜添成	曹木針/墜添成	林俊宏/墜添成
	投 影	孫家藟	陳恩祈	陳約劭
	愛 餐	大數小組		
	禱 告 侍 奉	陳秀惠		

下次各項聖工輪值				
9/15 主 日	聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂
	講 道	蔡維倫		
	司 會	趙國光	詹穎雯	卓璇慧
	司 琴	傅瑋俐	嚴裕揚	郭嘉琳
	領 詩	許哲誠		林子平
	獻 詩	陳允恩	希幔詩班	畢契敬拜團
	禮 拜 招 待	蘇啟哲 林璞真	邱寶瑩 陳鋒駿 陳詞章 陳信興	余曉姍 陳信興
	新 朋 友 招 待	卓絢玲	林月桃	蔡宗翰 程儀庭
	影 音 組 長	周聰傑		
	音 控 影 像 燈 光	林俊宏/墜添成	吳宏安/墜添成	劉瀚方/墜添成
	投 影	王示恩	孫家藟	劉瀚方
	愛 餐	甘泉小組		
	禱 告 侍 奉	趙國光		

主 日 學	班級別	時間	本 週		上週 人數	下次 聚會時間
			場地	內容/主理		
	幼幼班	主日 10:00	BM04	駱美月老師·毛惜老師 李敏萱老師·黃翠芹老師	大 11 小 6	9/15
	幼兒班	主日 10:00	B202-3	約翰施洗耶穌	8	9/15
	兒童班	主日 9:50	B2 禮拜堂	路得	31	
國高中少年主日學	主日 10:00	7F03	教會史(穿插生活專題)	17	9/15	

兒主老師輪值表

服侍 項目	司琴	教唱	合班	B204 初小 B208		B205	圖書區高小 B201		幼主 B202-3	
				一年級	二年級	三年級	四年級	高小	故事	陪伴
9/8	陳昕	雅淳	宏哲	昂宜	琴朱	維宏	仁美	承恩	予平	怡宜
9/15	陳昕	雅淳		昭蓉	雅淳	垠庭	毓文	家妤	怡宜	惠玲

第一堂華語禮拜上午 8:30 第二堂台語禮拜上午 10:00 第三堂華語禮拜上午 11:30

主任牧師：蔡維倫 牧師 0921-246-055 weilun992014@gmail.com  
 成人牧養：楊博文 牧師 0938-011-589 iuphokbun@gmail.com  
 青壯牧養：邱淑貞 牧師 0909-293-787 chiusc90@gmail.com  
 兒青牧養：陳光勝 牧師 0937-929-001 kongseng1102@gmail.com  
 教會電話：2351-0087 傳真：2351-0118 直播網址右上 <https://pse.is/x83n9>  
 地址：106011 台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號  
 網址：www.taipeihoping.org Email: admin@hoping.org.tw



直播 QRCode



# 台北和平基督長老教會

【跟隨基督，齊心建造】

福音週報  
2024年9月8日  
NO. 2123

## 自我探索之旅

楊博文牧師

講道日期：2024/9/1

經文：創世記 1:26-28

### 【講道大綱】

#### 一、前言：

人生重要三個提問：

1. \_\_\_\_\_ ?
2. \_\_\_\_\_ ?
3. \_\_\_\_\_ ?

#### 二、本文：

認識自己 VS 認識上帝

1. 世上最困難的功課——\_\_\_\_\_
2. 我們當認識上帝 — 恢復上帝創造的原型。

#### 三、思考：

加爾文：每一個人只有在上帝面前，

才能夠真正地認識自己(I.1)

唯有正確認識上帝，才能正確認識自己；

也唯有正確認識自己，才能正確認識上帝。

#### 四、結論：

舊事已過，一切都變成新的。

### 【金句】

若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。(林後 5:17)

## 一、前言：人生重要三個提問

「我是誰？」「我從那裡來？」「我要往那裡去？」這三個提問是人生三大謎題，也有人一直讓這三個提問所困擾，因為他們一直找不到答案及出路。

三個提問是我們人生最基本也是最難回答的問題，也是我們內心深處最根本的疑惑。

世上有許多不同的學理及宗教，對這三個提問有不同解釋及答案，而身為基督徒的我們是否能從上帝所啟示聖經的真理中，找到這三個提問的答案呢？

我們的一生可說是一趟認識自己、探索自我生命的旅程。而我們要認識自己最重要的原則是一我們要先認識那一位創造賞賜我們生命的上帝。

當我們愈認識上帝，我們就會愈認識自己。當我們愈認識自己，我們也會愈認識上帝。上

帝祂自己，就是我們認識自己最好且是唯一的鏡子！

## 二、本文：認識自己 vs. 認識上帝

### (一) 世上最困難的功課

#### 一 認識自己

有人問古希臘時期的思想家、科學家、哲學家、就是希臘七賢之一泰勒斯說「世上何事最難？」泰勒斯回答說：「認識你自己」。「認識你自己」可說是人生最重要且是最困難的功課。「認識你自己」也是我們人類幾千年來一直在尋求答案的難題。

尼采曾說：「離每個人最遠的，就是他自己。」對於我們來說，我們每一個人都不是「知者」（完全認識自己的人）。蘇格拉底也曾說：「認識自己的無知、就是最大的智慧」！承認我們自己是一個無知的人，才是最有智慧的人。

你是如何來認識你自己的呢？而別人是怎樣來認識你的呢？現今這個世代，我們可以通過各種不同的心理測驗、來對「自己」有多一點的了解及認識。

通過各種不同的測驗及量表知道我們有那些優點及缺點，我們生命中的盲點在那裡。我們的一生可說是一直不斷在學習「認識自己」的功課。而通過這些測驗及量表對我們要「認識自己」是否足夠呢？

德爾斐是古希臘時代許多城邦共同的聖地。德爾斐曾蓋一座非常宏偉的阿波羅神殿，在入口處刻有三句箴言：認識你自己、凡事勿過度、妄立誓則禍近。

提醒每個來到神殿敬拜神的人要有自知之明，明白我們只是人，並非神。我們當承認我們是一個有限的人—我們的知識、能力和體力都是有限的，當我們越認識上帝，就越體會到人的渺

小；當我們越認識自己，我們會越謙卑！

「人定勝天」是立在花蓮石梯坪的石碑，認為人的力量完全能克服大自然的阻礙來改造環境。

當大自然的力量反撲就會讓持此論調的人啞口無言。有些人不承認自己是受造物，認為凡事靠著自己的努力就都能成功且都能達到目標；有些人過於看輕自己，妄自菲薄；有些人無法認清自己真正的實力及能耐，眼高手低；有些人無法接納目前的自己，對自己目前的現況「認識不清」是我們人生為何如此痛苦最根本的原因！

特別是電視的媒體、廣告一直不斷在灌輸我們，應該要成為什麼樣的人。當我們對自己的認識建立在如此的價值觀念中，當我們達不到世界及家人的期待，我們會越活越痛苦。

如果我們對自己的認識，是建立在上帝的話語；不是建立在社會的標準或別人的期待中，我們的人生將會跟過去完全不一樣。

## (二)我們當更認識上帝

### 一恢復上帝創造的原型

創世紀第一章 26 節上帝說「我們要照著我們的形像，按著我們的樣式造人」經文提到我們「人」是照著上帝的形象及樣式所造，我們不但擁有上帝外在的形貌，創世記第二章 7 節更提到耶和華上帝用地上的塵土造人，將生命之氣吹進他的鼻孔，這人就成為了有靈的活人；我們是擁有上帝生命之氣、特質、德性以及上帝美好的恩賜的人；上帝更賦予我們「人」極重要的使命，就是管理上帝所創造的大地。

創世記第一章 31 節記載，當上帝完成所有的創造，上帝看一切所造的，都非常好。我們當

清楚明白，我們是上帝看為創造非常好的那個「我」，我們就會更正確、更合宜地來看我們自己。

因為上帝祂是創造我們生命的設計師，因此我們也會願意、更放心，將我們自己傷痕累累的生命交在上帝的手中，讓上帝再次重塑我們破碎的生命。讓我們的生命能再次被上帝使用，活出尊貴的生命。

何西阿書 6:3 提醒我們：「我們務要認識耶和華，竭力追求認識他。」因我們所相信的這一位上帝是比我們自己還了解、認識我們的上帝。

如詩篇 139 的詩人所認識的上帝祂是一位無所不知、無所不在的上帝，祂比我們自己還了解我們，祂更無時無刻在我們身旁、幫助、扶持我們。我們當敬畏創造我們生命的上帝！

「我們是照著祂的形象所造的」；因此，我們當從上帝的

角度，透過祂的眼光及鏡頭，來看我們自己，來認識你自己。

上帝祂就是你認識自己的那一面「唯一的鏡子」。對我們來說，通過認識上帝來認識祂所創造的我們(自己)，是最正確的選擇！

### 三、思考：

**加爾文：每一個人只有在上帝面前，才能夠真正地認識自己(I.1)**

十六世紀宗教改革家—約翰加爾文曾寫《基督教要義》。

《基督教要義》第一章第一節開宗明義提到「唯有正確認識上帝，才能正確認識自己；也唯有正確認識自己，才能正確認識上帝。」

加爾文認為：「認識上帝與認識自己有非常密切的關係」只有真正「認識人」的人才能真正「認識上帝」，也只有真正「認識上帝」的人才能真正「認識自己」。

當我們體驗到我們身體各樣器官奇妙的運作，我們更體會到創造我們身體的上帝的偉大；當我們從聖經中認識耶和華是我的牧者，我們更確信，只要我們信靠祂，上帝必引導帶領我們前面的道路。

我們過去所犯的罪，讓我們深思上帝赦罪的恩典。我們的貧乏，讓我們思想上帝的豐盛。不論我們是從聖經或是從其他的受造物來認識上帝，都會讓我們存敬畏的心，學習在我們日常生活中榮耀上帝的聖名。

加爾文對上帝的認識，不是來自他研究的書房或是他非常順遂的人生境遇來認識上帝。加爾文是從他一生充滿憂患、挫折真實的人生中來認識上帝。

加爾文是在百般的痛苦中來認識創造我們生命的上帝。因此加爾文以他真實人生的體驗告訴我們—當人愈認識自己也

會愈認識上帝；當人愈認識上帝就愈會認識自己。

我們生命中所遇到的難處使我們認識到人的有限，我們無法掌握我們的未來，我們也無法控制所處的環境，當我們的身體遇到病痛時，更讓我們願意謙卑，尋求那位掌管我們生命上帝的幫助。直到我們深刻感受到自己的無知、軟弱和敗壞：我們才會認真、渴望尋求認識上帝。

年少時才華洋溢、放蕩不羈的奧古斯丁，曾在上帝面前懺悔禱告說：「求主讓我認識自己，好叫我更認識祢。」我們每一個人生命的處境都不同，上帝要通過我們每一個人不同生命的處境、讓我們有機會、可以更認識上帝和認識自己。

我們可以如何做來更認識上帝及認識自己呢？

**1. 屬靈筆記本—每天記錄感恩的事，通過記錄上帝在我們**

日常生活中奇妙的作為，來認識上帝。

**2. 用我們曾經驗到上帝的愛去關心和幫助身邊的人，讓他們也能經驗到上帝的愛和同在。**

**3. 每日固定的靈修—讀經和禱告，可以幫助我們更深地認識自己和認識上帝。**

上帝要通過我們認真讀祂啟示的真理—聖經，讓我們可以明瞭上帝美好的心意，祂要開我們的屬靈的眼睛，上帝更要更新我們的生命，上帝要通過聖靈在我們的心中動工，上帝要重新來塑造我們，除去我們內心的自卑、自高、自以為義，恢復祂創造原本的我們！

上帝祂也要我們用敬虔的心來到祂的面前向祂禱告，將我們內心的煩惱、不安、害怕、擔心、都帶到祂的面前，上帝要重新放一個新的靈在我們的心中、恢復祂創造原本的我們！

因為上帝祂接納你、因為祂認識你、因為祂看重你、因為我們每一個人都是祂最寶貝的兒女！願我們每一位弟兄姊妹、都可以在上帝的愛中持續成長，更認識自己也更認識上帝。

#### **四、結論：舊事已過、一切都變成新的**

使徒保羅在哥林多後書五章 17 節提醒我們：「若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」

愛我們的天父上帝最了解你的軟弱、欠缺和需要，你過去失敗的經歷祂都非常清楚！祂是創造我們生命的

設計師；是祂設計你在祂那有原本設計的藍圖，祂是最有經驗的生命技師，讓我們大家都回到原廠做保養和整修！

因為你是上帝獨一無二的傑作！我們當接納並珍惜上帝所賞賜給我們那獨特身份和價值。通過認識上帝—認識獨特的自己！

# 全新樂活讀經計劃

2024年9月9日至9月13日

日期	經文	默想題目
9/9 (一)	詩篇 第 50 章	1. 面對詩人的提醒，我們看見了甚麼？ 2. 我們行事為人，真的體貼上帝的心意嗎？ 3. 我們願意把自己真實生命的處境，擺在上帝面前嗎？
9/10 (二)	詩篇 第 51 章	1. 甚麼是認罪？不斷的承認自己的軟弱是認罪嗎？ 2. 我們願意自己生命的歷程，說出來，成為別人的祝福嗎？
9/11 (三)	詩篇 第 52 章	1. 我們有沒有因為自身利益而說謊的經驗？ 2. 我們面對難處的時候，能夠先帶到上帝面前嗎？ 3. 上帝必毀滅所有的虛謊，我們知道嗎？
9/12 (四)	詩篇 第 53-54 章	1. 甚麼樣的人會以為沒有神？(甚麼樣的人是愚頑人？) 2. 上帝的作為，怎麼在你的生命中彰顯公義？ 3. 是否，有時候，我們也成為傷害人的人呢？
9/13 (五)	詩篇 第 55 章	1. 甚麼時候會讓你急迫的期待上主聽見你的禱告？ 2. 當所信任不再值得信任時，你的感受如何？ 3. 在詩人的咒詛中，你看見甚麼？