

【講道大綱】

一、前言

二、以斯帖記和真的跟職場有關嗎？

1. 如何在職場上經歷神，這跟以斯帖記真的有關嗎？
2. 簡述故事。
3. 處境化的連結。

三、第一個看見—在發揮影響力的特殊時刻中經歷神

1. 在特殊時刻發揮影響力。
2. 問大家，你在職場上有類似的經驗嗎？
3. 聖經學者另指出以斯帖記的特殊性。

四、第二個看見—關於品格

1. 他們生命中流露出怎樣的品格？
2. 關於品格。

五、第三個看見—關於群體

1. 他們有同伴，有群體。
2. 你是否相信上帝的心意，是祂同時感動許多人？
3. 基督徒在職場上很孤單？像是先知以利亞和_____人。

六、默想和行動

1. 你怎樣回應今天的信息？禮拜一早上，你在職場上做什麼？和教會主日禮拜、講道、群體有怎樣的關係？
2. 第____屆職場宣教論壇—在職場做基督徒很難?! 直球對決。

【金句】

你不要自己以為在王宮裏強過任何猶太人，得以倖免。此時你若閉口不言，猶太人必從別處得解脫，蒙拯救；你和你父家必致滅亡。焉知你得了王后的位分不是為現今的機會嗎？(斯 4:13-14)

【本週樂活讀經進度】

日期	9/16 (一)	9/17 (二)	9/18 (三)	9/19 (四)	9/20 (五)
進度	詩篇 第 56 章	詩篇 第 57-58 章	詩篇 第 59 章	詩篇 第 60 章	詩篇 第 61-62 章

本月金句(一同對焦於今年的年度目標)

和合本 2010 既然你們接受了主基督耶穌，就要靠著他而生活，照著你們所領受的教導，在他裏面生根建造，信心堅固，充滿著感謝的心。(歌羅西書 2:6-7)

現代台語譯本 2021 既然恁有接受基督耶穌做主，就著及伊結連來生活，照恁所受的教示，佇伊內面釘根受起造，信心得著堅固，充滿感謝。(歌羅西書 2:6-7)

【重要事工消息】

教會消息

一. 聖誕晚會籌備邀請

時序進入九月份，我們將開始籌備聖誕晚會(12/21)相關活動。

1. 請各團契、小組與肢體準備於聖誕晚會參與的內容，並於九月底前與辦公室駱美月主任或陳光勝牧師報名。
2. 聖誕晚會亦同步籌備戲劇，歡迎教會不分年齡肢體，願意加入戲劇團隊，報名請洽陳光勝牧師。

二. 環球聖經講座-出埃及記

環球聖經公會與和平教會合辦聖經講座，邀請賴建國博士主講。免費參加，自由奉獻，大會將預備講義及便當，報名請掃 QR Code。

時間：9/21(六) 9:00-12:00

地點：B1 禮拜堂



三. 賴永祥長老追思紀念會

9/21(六)10:00-11:30 總會歷史委員會於本會一樓舉辦「賴永祥長老追思紀念會暨國立臺灣歷史博物館與臺灣基督長老教會歷史委員會合作備忘錄簽約儀式」。賴永祥長老為圖書館學、臺灣史及教會史研究先驅，曾擔任本會長老。他於今年6/7在波士頓安息主懷，享嵩壽102歲。歡迎會友報名參加追思紀念會，緬懷這位信仰前輩。報名請掃 QR Code。



四. CPR + AED 課程

本會欲申請 AED 安心場所認證，來保障會友生命的安全。為求更多會友擁有這項救人的技能，訂於 9/29(日)13:30-15:30 在 1F 大廳舉辦 CPR+AED 課程，受訓者將可領到衛生局頒發的受訓證書。除本會牧師、長老、執事、全職同工需參加外，會友也可向辦公室報名一起接受訓練。

五.「薄醫師的奇妙冒險」

繪本館和宇宙光合辦【好享讀】故事派對

時間：9/21(六)下午 2:00-3:30 在約翰館

主講：知名資深繪本故事講師 宋珮老師

*對象：歡迎 10 歲以下教會及社區兒童、幼兒參加（歡迎家長陪同）

*人數：每場人數限 25 名（按報名先後順序計算）

*費用：免費

*活動內容：(1)報到與破冰遊戲 (2)說故事時間
(3)小朋友分享互動 (4)特別來賓勉勵 (5)點心時間
請洽辦公室英德幹事或掃 QR code 報名。



六.會友及牧師消息

1. 范振聲弟兄和趙恬姊妹已於 9/14 在教會舉行結婚感恩禮拜，求神大大祝福這對新人，帶領他們建立合神心意的家庭。
2. 本會出身徐仁全傳道師將於本主日 15:00 在台北公館教會舉行封牧暨就任感恩禮拜，邀請兄姊踴躍參加。原定當天 13:30 在 2 樓練詩取消，請直接自行前往(記得帶歌譜)，並於 14:00 在公館教會禮拜堂集合。
3. 張宏成兄於 9/13 (五) 安息主懷，請兄姊繼續關心，並為家屬代禱。
4. 維倫牧師及博文牧師夫婦於 9/16-20 參加中會牧家旅遊前往北越，期間由淑貞牧師、光勝牧師代理。
5. 9/17(二)適逢中秋佳節，教會連續放假二天(週一、週二)，場地不開放。

七.天梯夢協會終生學習系列講座 (四)

主題：超高齡社會理財新視野

時間：9/21、10/19、11/9(六) 10:00-12:00

主講者/與談人：張馨方/楊嘉林

9/21 題目：長壽風險與高齡者資源

10/19 題目：高齡金融規劃使用者旅程

11/9 題目：安養信託與高齡再就業

地點：和平長老教會五樓

現場上課名額上限 100 人，收看直播，無需報名。

報名請掃 QR Code。



八.2024 年秋季成人主日學課程報名

「2024 年成人主日學秋季班」課程，共有八門課，請大家踴躍報名，接受造就及裝備。

希望和平人能夠「人人來學習，靈命得成長！」

報名請掃 QR Code。



九.宣道部消息

今年宣道基金對外奉獻預算 2,502,000 元，感謝上帝帶領，透過宣道影片，和兄姊齊心努力，目前累積為 2,580,900 元，謝謝大家關心代禱奉獻。

代禱事項

1. 為肢體

- 1) 請為住院會友及出院會友康復代禱。
- 2) 請為目前接受化療、標靶治療、Covid 確診者、流感及腸病毒的兄姊及教會長輩身體代禱。
- 3) 請為信心軟弱、信仰冷淡的兄姊禱告，懇求聖靈親自觸摸，讓冷淡的心靈、受傷的心志再次復活。
- 4) 請為家中的照顧者能有足夠的休息，並連結相關社會資源，以減低照顧的負擔來禱告。

2. 為世界

俄烏戰事、以巴衝突、緬甸內戰等發生戰爭和衝突的地方，求上帝憐憫保護脆弱無助的人，公義與和平早日臨到。聯合國支援加薩小兒麻痺疫苗接種計畫的工作隊，能順利平安完成任務，保障戰火下兒童的健康和權益。

3. 為台灣

9/21 為國際失智症主日，求上帝看顧失智者和他們的家庭，在面對失智症的挑戰時，能感受到神的同在和安慰；同時也幫助我們願意進一步了解失智症，共同營造對他們友善的教會和社會。

4. 為教會

上週六(9/14)已辦理青壯兒青中秋烤肉，願上帝帶領教會各肢體有美好的交誼，並在中秋假期間，兄姊與家人也有美好的連結。

【為教牧團隊禱告】

本週為楊博文牧師禱告，願上帝保守牧師的家庭、事奉與身體健康，都經歷祂豐富恩典的供應。

5. 為林熙皓牧師代禱--10月即將到埔墘教會服侍

為熙皓牧師和真理師母接下來在板橋埔墘教會的服事和生活代禱，願主帶領他們與教會兄姐建立真誠有愛的團契關係，共同建造榮神益人、使彼此生命完滿的教會。

奉獻方法

戶名：財團法人臺北市和平基督長老教會
所有銀行及劃撥帳戶皆使用此戶名

統一編號：88264673

一般奉獻使用帳號如下：

銀行帳號



LINE Pay



台新國際商業銀行(812)和平分行(0458)
2045-01-0000936-2

郵局劃撥帳號

50462131

主日奉獻

禮拜奉獻	25,111
幼幼	635
兒主	1,466
小計	27,212

月定奉獻

110434, 120006, 150015	1,000
070003, 110008, 110452, 140077 170002	2,000
110508, 160064	3,000
170060	5,000
130143	6,000
100087	10,000
113089	16,000
040057	80,000
小計	136,000

感恩獻金

040026, 有志	1,000
070394	2,600
100072, 140100	5,000
060003, 100097	10,000
170005	15,000
110524	100,000
小計	149,600

宣道基金

170002	500
120006, 120111, 120181	1,000
小計	3,500

青少年團契

聚會獻金	3,163
------	-------

各位敬愛的兄弟姐妹平安！

自即日起直接以匯款、轉帳、存現等方式奉獻，登帳及刊登週報截止時間為每週五 17:00(以各家銀行網路查詢所得入帳時間為準，郵政劃撥截止時間為每週四 24:00)，超過上述截止時間入帳之奉獻，登帳及刊登週報將順延一週，謹此告知。

【9/7~9/13 週間奉獻明細】

日期	方式	代號	金額
月定奉獻			
09/07	轉帳	080285	3,200
09/08	郵政	070100	5,000
09/08	轉帳	070385	25,000
09/09	轉帳	070208	4,000
09/10	轉帳	070082	4,000
09/10	轉帳	170004	30,000
09/10	轉帳	040040	43,000
09/13	轉帳	090068	5,000
感恩奉獻			
09/08	轉帳	080291	1,000
09/08	轉帳	140003	10,000
09/09	郵政	080307	10,000
09/09	轉帳	070396	18,000
09/11	轉帳	070340	1,000
09/12	轉帳	150008	2,000
宣道基金			
09/08	轉帳	110025	7,000
09/10	轉帳	040040	43,000
愛心基金 09/07			1,100
行動支付不記名奉獻			200

以下轉帳奉獻兄弟敬請與財務組同工聯絡

日期	轉出行	轉入帳戶	金額
09/01	LineBank **26510	台新	9,000
09/04	郵政 **66881	台新	3,000

若您第一次匯款到台新銀行帳戶，請至以下連結 <https://pse.is/4d2yh7> 或掃描 QR Code 填寫您的匯款資料，以便財務同工建檔。

聚會一覽表

禮 拜	類 別		時 間		場 地		上週人數		
	第一堂禮拜		主日 8:30		五樓禮拜堂		37	296	
第二堂禮拜		主日 10:00		三、四樓禮拜堂		221			
第三堂禮拜		主日 11:30		五樓禮拜堂		38			
禱 告 會	類 別		時 間		本 週		上週/次	下次聚 會日期	
					場 地	內 容 / 主 理	人 數		
第一堂會前禱告		主日 8:20		五樓禮拜堂	教牧團隊	6	9/22		
第二堂會前禱告		主日 9:50		三樓禮拜堂	教牧團隊	12			
第三堂會前禱告		主日 11:00		五樓禮拜堂	敬拜團	6			
禱告會		週四 19:30		1F01	陳光勝牧師	12	9/19		
早禱會		週五 8:40		2F02	陳群鈺姊妹	4	9/20		
團 契 聚 會	◎松年團契		主日 8:40		1F01	聖經考古/鄭維新長老	13	9/22	
	◎成人團契		主日 9:00		2F02	獻詩練習	35	9/22	
			主日 11:30		2F02	練詩	35	9/22	
	婦女團契		週二 10:00		1F01	中秋節暫停	35	9/24	
	◎方舟團契		主日 13:30		7F03	生命見證 / 陳詞章弟兄	5	9/22	
	青年團契		週六 19:00		B1 禮拜堂	信仰活動	28	9/21	
少年團契		週六 19:00		B2 禮拜堂	專講	26	9/21		
小 組 聚 會	◎腓立比小組		主 日	每月第 1、3 主日 11:30		6F02	陳詞章小組長	9	10/6
	◎腓立比小組			每月第 3 主日 11:30		6F01	謝敏圓長老	9	10/20
	◎喜樂小組			每主日 10:00		6F05	劉永文弟兄	9	9/22
	活水小組			每月第 2 主日 12:00		7F06	吳雅莉牧師	6	10/13
	◎大數小組			每月第 1、3 主日 11:30		7F06	許素菲小組長	5	10/6
	依一小家			每月第 2、4 主日 11:30		B101	蔡雅如姊妹	8	9/22
	◎畢契小家			每主日 14:00		6F04	洪婕寧姊妹	7	9/22
	◎宗翰小組			每主日 21:00		線上聚會	蔡宗翰弟兄	8	9/22
	◎親子成長小組			每主日 13:30		7F03	徐嘉鴻弟兄、陳盈嘉姊妹	16	9/22
	甘泉小組		週 一	每週二 10:00		6F03	中秋節休息	10	9/24
	新苗小組			每週二 19:00		6F01	陳群鈺小組長	9	9/24
	路加小組			每月第 3 週 19:30		7F06	周德盈小組長	11	10/15
	長輩小組		三	每週三 9:45		1F01	長輩分享、銀髮健康操	53	9/18
	K.B 小組		週 五	每週五 10:00		1F01	陳群鈺小組長	22	9/20
	K.Bb 小組			每週五 10:00		約翰館	黃琦娜姐妹	9	9/20
	安得烈小組10A			每月第 1 週五 19:30		線上聚會	溫秋菊、鄭麗珠小組長	8	10/4
	葡萄樹小組		六	每月第 4 週六 15:00		6F03	黃瑞榮長老	7	9/28
	查 經 班	以斯拉查經班		每月第二主日 8:45-9:50		6F03	高正吉長老	44	10/13
生命建造查經班 聖經共讀撒母耳記		每月一次 週六 10:00		五樓禮拜堂	莊信德牧師 實體 33/線上 36 共 69 人		10/5		
詩 班 樂 團	◎撒母耳樂團		主日 13:30		B2 禮拜堂	張中興團長	24	9/22	
	希幔詩班		週二 20:00		2F02	范恩惠傳道	16	9/24	
	青契敬拜團		週六 15:30		B1 禮拜堂	王暉丞弟兄	5	9/21	
	和平敬拜團		週六 14:00		B102	楊承恩執事	5	9/21	
社 區	和平關懷站		週二~週五 10:00-16:00		1F01-02	粉彩/23 桌遊/23 健身/43 樂活 183/42		9/18	
	繪畫小組		週三 9:40		6F04-05	張素椿老師	5	9/18	
	編織班		週三 10:00-12:00		6F01	張雅琇長老	8	9/18	
	兒童福音廚房		主日 13:00-15:00		約翰館	陳信傑老師		9/22	
	姊妹成長讀書會		週五 9:30-11:30		6F02	沈月蓮長老	8	9/20	
	插花班		週五 19:00		1F01	李玉華老師	13	9/20	

◎ 代表本主日有聚會

主日各項聖工輪值			
聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂
9/15 主日 禮拜招待	蘇啟哲 林璞真	邱寶瑩 陳鋒駿 陳詞章 陳信興	余曉姍 陳信興
新朋友招待	卓絢玲	林月桃	蔡宗翰 程儀庭
影音組長	周聰傑		
音控影像燈光	林俊宏/陸添成	吳宏安/陸添成	劉瀚方/陸添成
投 影	王示恩	孫家藹	劉瀚方
愛 餐	甘泉小組		
禱告侍奉	趙國光		

下次各項聖工輪值			
聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂
9/22 主日 講 道	陳光勝		
司 會	許主芳	邱寶瑩	吳宗翰
司 琴	陳美晴	林純純	陳麗澤
領 詩		高震宇	王緯丞
獻 詩	張翊倫	雅歌詩班	和平敬拜團
禮 拜 招 待	洪國財 蘇啟哲	林博惠 蔡淑慧 林威助 林月桃	李易真 陳信興
新朋友招待	張世安	曹木針	黃少芳
影音組長	周聰傑		
音控影像燈光	許信裕/陸添成	許信裕/陸添成	王琬姿/陸添成
投 影	王榕濤	陳恩祈	陳恩祈
愛 餐	長執小組		
禱告侍奉	曾煥雯		

主日學	班級別	時間	本 週		上週人數	下次聚會時間
			場地	內容/主理		
	幼幼班	主日 10:00	BM04	駱美月老師·毛惜老師 李敏萱老師·黃翠芹老師	大 14 小 8	9/22
	幼兒班	主日 10:00	B202-3	在曠野受試探	8	9/22
	兒童班	主日 9:50	B2 禮拜堂	撒母耳	22	
	國高中少年主日學	主日 10:00	7F03	教會史(穿插生活專題)	26	9/22

兒主老師輪值表

服侍項目	司琴	教唱	合班	B204 初小 B208		B205	圖書區高小 B201		幼主 B202-3	
				一年級	二年級	三年級	四年級	高小	故事	陪伴
9/15	沐恩	群鈺	宏哲	昭蓉	雅淳	垠庭	毓文	家妤	怡宜	惠玲
9/22	琦娜	雅淳	宏哲	大中	琴朱	垠庭	仁美	佳恩	配君	配君

第一堂華語禮拜上午 8:30 第二堂台語禮拜上午 10:00 第三堂華語禮拜上午 11:30

主任牧師：蔡維倫牧師 0921-246-055 weilun992014@gmail.com
 成人牧養：楊博文牧師 0938-011-589 iuphokbun@gmail.com
 青壯牧養：邱淑貞牧師 0909-293-787 chiusc90@gmail.com
 兒青牧養：陳光勝牧師 0937-929-001 kongseng1102@gmail.com
 教會電話：2351-0087 傳真：2351-0118 直播網址右上 https://pse.is/x83n9
 地址：106011 台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號
 網址：www.taipeihoping.org Email: admin@hopping.org.tw



直播 QRCode



台北和平基督長老教會

【跟隨基督，齊心建造】

福音週報
2024年9月15日
NO. 2124

建立經歷神恩的基督化家庭

邱淑貞牧師

講道日期：2024/9/8

經文：創世記 1:31, 8:20；
約書亞記 24:14-15

【講道大綱】

前言

維倫牧師於6月30日的講道中提醒我們—7到9月期間，將就「個人」、「家庭」、「教會」、「職場」、「大自然」等不同面向來學習如何更深的經歷神。

我的家庭真可愛？

熱鍋上的家庭

單身=沒家庭

一切都「甚好」？騙人的吧？

基督信仰中的「修齊治平」

上帝居首位

學習「管理」

改變帶來醫治

建造我、我的家，一同經歷主恩

上帝的愛從犧牲彰顯（羅 8：31）

一起在「家庭」中經歷主恩

【金句】

「…至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」（書 24：15）

【默想與實踐】

1. 我的家庭真可愛嗎？還是正處於熱鍋之中？
2. 「改變可以得到醫治」，那麼我能怎麼改變？我和家人之間如何調整得到改進？

前言：

維倫牧師在今年 6/30 的講道，為《尼希米記》做了一個結論：

a. 重建城牆——這佇現在更是象徵咱抵禦外在環境的異端。

b. 信仰團體內部的重整與建造(信仰重建、婚姻生活的重建...等等)——所以，我們應該隨從耶穌基督大牧者的腳步，並領受他給予的大使命：「你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗」。

重新思想耶穌為什麼在升天前將這個誠命交給使徒，他豈不是期待使徒和所有跟隨他的人能專務執行這個使命？換句話說，在馬太福音 28:19-20 中，耶穌要門徒與跟隨他的人成為福音使者，來「使人作基督的門徒」。

所以從 7 月到 9 月，講台信息就是要從「怎樣在『個人』、『家庭』、『教會』、『職場』、『大自然』的不同場域，培養、造就自己成為福音使者，讓我們身邊人都得以經歷上帝恩典作為」。

七月份起，維倫牧師先是以「從以賽亞書學習做『福音使者』」開啟這個專題，然後光勝牧師從教會層面、博文牧師從個人層面來切入主題。今日，我們再一次從家庭面來看怎樣建造我們的家，讓每一個人得以在自己家庭經歷到上帝的引導和恩典。

我的家庭真可愛？

熱鍋上的家庭

想必很多兄姊有唱過「我的家庭真可愛」這首歌，但它雖然是世界名曲，卻很少人知道作詞和作曲者是誰。作者是約翰·霍華德·佩恩 John Howard Payne (1791-1852)。他將自己寫過的一部劇本改寫為輕歌劇：「米蘭姑娘克拉裏 Clari, the Maid of Milan」，由畢夏普 Sir Henry Bishop 譜曲。

這齣作品中有一首短曲「甜蜜的家庭」“Home, Sweet Home”就是所熟悉的「我的家庭真可愛」。最近從網路找到原文歌詞如下：

Mid pleasures and palaces
though we may roam,
Be it ever so humble, there's no
place like home;
A charm from the sky seems to
hallow us there,
Which, seek through the world, is
ne'er met with elsewhere.
Home, home, sweet home!
There's no place like home, oh,
there's no place like home!

大意是說：「雖然我們可以漫遊在樂園和宮殿之中，可是天下沒有比家更好的地方，即便它是這樣簡陋普通；卻是神聖的...你找遍天涯也決不會遇到那種地方。「家，家，甜蜜，甜蜜的家！天下沒有其他地方如它美好」

這首歌傳世兩百多年來，不知感動了多少人。不過，面對現在多元的家庭，這首充滿「對傳統家庭型態與親人彼此之間的溫暖互動」描述的歌曲，有可能對一些人來講是一種挑戰。

面對現代社會的變遷，價值觀的分化，個人意識抬頭，多元化的家庭型態：單親、或是重

組的再婚家庭，再者家庭中發生的景象—或是冷淡，甚至激烈衝突的夫妻、親子關係.....等。如此一來，「我的家」不但不可愛，反倒成為一個帶給人許多痛苦折磨的「熱鍋上的家庭」了。

單身=沒家庭

除了「熱鍋上的家庭」以外，還有一個族群是講到「少子化」的問題時，常常被人提出來檢討的「單身族群」。對他們比較好聽的說法是「單身貴族」，難聽一點的：「敗犬」、「單身狗」...不忍卒聽。問題是：並不是所有的單身者都褲袋飽飽、財富自由啊。

就曾聽過一些「曠男怨女」抱怨：誰喜歡孤家寡人？問題是對象難找，結婚花錢，養小孩費用更是驚人。

有一個統計養一個小孩從出生到大學畢業最少要台幣570萬，這其中不包括醫藥費、補習、才藝課的開銷，還有，這個孩子從小到大漢必須都讀公立學校才能把育兒費用控制在570萬左右。想一想，還是繼續

當「一人飽全家飽」的孤家寡人吧！

話說至此，單身者跟今天所要思考的「建立基督化家庭」、「經歷神恩」的議題毫無關聯嗎？

一切都「甚好」？騙人的吧？

有人曾這麼說過：人生最難的功課之一就是「看著自己擁有的覺得甚好」。唉！怎麼可能甚好呢？看著自己配偶覺得不很好。看著小孩覺得不夠好。有時攬鏡自照，也不好說到底是好不好。再想到自己的工作覺得不好，因為不符合自己的理想，啊！「世間哪 A chia 艱苦」？

但是，我們思想創世記的記載---「我們是上帝照祂的形象所創造」，這豈不表示「我們無法由自己決定的因素」其實正是從上帝而來的，例如：我們出生的世代、家庭背景、種族膚色、姓氏排行、聰明才幹.....。但是，不論是怎樣，這些在上帝眼中都是好的。反倒是當我們看自己跟別人都很差勁時，才是不合乎神的心意，我們被自己眼中的樑木

影響，以致將上帝放在我們身上的恩典看小、甚至漠視了。

因此，我深深感受到一個道理—「相信上帝的美善，是做基督徒的我們都要擁有的信念」。若沒有《創世記》裡，那個「上帝看為甚好」的信心基礎，我們的人生就會常常落入一種「不滿」與「挑錯」的循環裡了。

基督信仰中的「修齊治平」

上帝居首位---以挪亞為例

如何在基督徒的生活中體會到上帝視為一切甚好的美善？這裡有一個要緊的功課，即「信仰要在生活中體現」。我發現這個功課跟《大學》提及的「修身、齊家、治國、平天下」有著異曲同工之妙。

但是基督徒的「修齊治平」有一個重要的前提—「以上帝為我們生活的首位」。這是甚麼意思呢？我們援引一位聖經人物—挪亞為例來說明吧。

試想，在方舟上生活超過一年，曾經被洪水吞沒的土地終於乾了，挪亞和他的妻子、兒子

媳婦也得以下船，擺脫以船為家的生活了。照理說，他們首要之務是找一個合適過日子的地方，然後造個可以遮風避雨的建築物來住。不過，挪亞的選擇卻是先為上帝造一座祭壇。

更加讓我們感動的是一這個行徑不是因為上帝要求挪亞去築祭壇。挪亞所做的完全是出於他「向上帝救恩感謝」的心，因此他將上帝放在一切事物之前，這也讓我們見感恩的價值在於自動自發，甘心樂意的心意和表現。

學習「管理」

從創世紀上帝創造世界，上帝又特別照祂的形象造男造女之後，上帝要人「管理海裡的魚、天裡的鳥、地上的牲生及野獸，以及佇地上啲爬的動物」，再來對照「修身齊家治國平天下」的話，會發現很多時候，我們與周遭人的關係、生活陷入困境跟咱沒有好好學習「管理」有關，請看圖！



取自《聖經女性新解--活現《大學》之道的聖經女性》，趙麗雯著。

改變帶來醫治

有一本書《改變帶來醫治》，這本書是美國知名的基督徒輔導依據許多臨床實例所寫的，至今已經 40 幾刷，一直都是口碑極佳的暢銷書。書中總共有 40 個單元，主要是提到四個方向的改變

1. 建立親密關係—與神、與人的關係上有滿足。
2. 設定界限—管理自己的身體、情緒、選擇和行為，拒絕擔負他人身體、情緒、選擇和行為的責任。

3. 接受善惡並存—接受自己、別人、以及這世界同時有善有惡。承認自己的弱點、寬恕別人、處理負面情緒，能幫助我們學習接受好與壞。

4. 長大成人—從一個「在人之下」的地位，進入一個與其他成人平等的關係。

我曾經用這本書帶領過學生團契，發現若是只將它當成知識來讀，也只會成為放在腦中的「知識」而已，對於自己的生活並沒有任何助益。

因此，有些情緒管理不佳的同學讀過之後，也對這本書讚不絕口，但是知識雖然學到了，卻不將之真實運用在生活上，於是他的行為模式依舊，一樣膠著於人際關係、情緒混亂的困境之中了。

建造我、我的家，一同經歷主恩

上帝的愛從犧牲彰顯
(羅 8：32)

在世人的觀念中，「沒有踏入婚姻、分居、離婚」...是失敗的象徵，表現出來的是「破碎」、「不完整」的形象，不過你知道嗎？上帝真的很愛我們，甚至為了愛我們而為我們經歷家庭破碎。請看羅馬書 8：31「上帝既不顧惜自己的兒子，為我們眾人捨了他，豈不也把萬物和他一同白白地賜給我們嗎？」

當上帝將祂的兒子賞賜給我們的時候，祂用祂自己家庭的破碎來醫治我們有形或無形的破碎的家庭。試想天父上帝和聖子耶穌基督的關係是那麼好，這樣的犧牲豈不是痛徹心扉呢？我深信上帝也與家庭破碎的人在一起。家庭的破碎不可能隔絕祂的愛，因為上帝也經歷過這些，上帝的愛可以幫助我們勝過這所有一切。

一起在「家庭」中經歷主恩

無論我們的現況是如何？孤家寡人、活在甜蜜婚姻家庭生活中、充滿挫折的婚姻關係.....願主幫助我們，雖然經歷了一些試煉與患難，但也能夠在上帝的

幫助、我們的尋求中，勝過這些患難，讓我的家庭，或是如「教會」這樣的屬靈團體的弟兄姊妹，都能經歷到上帝的信實和偉大。

願我們都能在可見的艱難中，回轉向神而走過一趟珍貴的心靈之旅，並經歷破繭而出的蛻變。不同意義的家人們也能因為看見自己生命的改變。而終於瞭解什麼叫做「經歷神」。

我們的未來或許還有更多的試煉和苦難，但我確信當我們願意順服於神，回轉歸向祂的時候，神就要在我們生命中做新事，使我們在基督裏成為新造的人。而這個新造的人，也能因為改變，讓自己得著醫治、得到信仰生命的茁壯。不但如此，還要帶領自己和家人們一起經歷神恩。

全新樂活讀經計劃

2024年9月16日至9月20日

日期	經文	默想題目
9/16 (一)	詩篇 第 56 章	1. 過去生命的困厄，上帝是否成為你的幫助？ 2. 今日的難處，你是否相信上帝掌權？ 3. 詩人在困境中的讚美，對我們有甚麼提醒？
9/17 (二)	詩篇 第 57-58 章	1. 許多時候，我們看見沒有公理正義，為何上帝安靜了？ 2. 詩人所看見的處境與我們今日的生命處境是否有所不同？ 3. 面對今日的世界，我們是否是默然不語的人呢？
9/18 (三)	詩篇 第 59 章	1. 是否曾經有面對自己無辜受難的情境？ 2. 是否相信上帝必施展公義？ 3. 我們怎麼成為受攻擊兄姊的祝福呢？
9/19 (四)	詩篇 第 60 章	1. 我們真的知道，一切都屬上主嗎？ 2. 面對生活的需求、困厄，我們是否應該先回到上主面前呢？ 3. 甚麼是復興？
9/20 (五)	詩篇 第 61-62 章	1. 等候是最難的功課，不過，我們真的明白為了甚麼原因，我們需要學習等候嗎？ 2. 上主必會介入我們的生命，我們相信嗎？ 3. 還有甚麼不是出於上主的呢？