

【講道大綱】

一、前言：不公平園主難題的古今對話

1. 耶穌的比喻，挑戰聽者當下的價值
2. 重看不公平園主的比喻
3. 比喻是雙面的利刃，要正在聽的人正面面對

二、屬靈感知培養對今天信仰團體的重要性

1. 進入故事，換個角度，重看不公平園主的故事
2. 讀的人的自覺與態度，決定了比喻對人的功效與人的命運

三、引導人進入認識神到認識人的循環—神學教育在屬靈感知培育上所擔任的角色

1. 長老教會只有大頭腦，沒有聖靈嗎？加爾文對上帝的話與聖靈的看法
2. 信徒屬靈感知及生活實踐的關係
3. 屬靈新感知-信仰福傳熱情的根基

四、天國存在於每一個有屬靈新感知信徒，在其生活現場見證所感的行動中

1. 天國存在於每一個有屬靈新感知信徒在生活現場見證所感的行動中
2. 共同為天國的實踐而努力-為台神的代禱與支持

【討論問題】

1. 你覺得為什麼耶穌用這個比喻來回應彼得的問題呢？
2. 你覺得彼得和少年財主在追求永生及上帝國上，有什麼異同呢？
3. 上帝通過不公平園主的比喻對你內心說了什麼？
4. 你要如何在行動上實踐你的這種新認識呢？

【金句】

這樣，那在後的，將要在前；在前的，將要在後了。(太 20：16)

【本週樂活讀經進度】

日期	11/11 (一)	11/12 (二)	11/13 (三)	11/14 (四)	11/15 (五)
進度	以賽亞書 第 17-18 章	以賽亞書 第 19-20 章	以賽亞書 第 21-22 章	以賽亞書 第 23 章	以賽亞書 第 24 章

本月金句(一同對焦於今年的年度目標)

和合本 2010 你們作為活石，要被建造成屬靈的殿，成為聖潔的祭司，藉着耶穌基督獻上蒙上帝悅納的屬靈祭物。(彼得前書 2:5)

現代台語譯本 2021 恁嘛著作活石，互上帝用來起造屬靈的殿，閣作聖潔的祭司，通過耶穌基督獻上帝所歡喜屬靈的祭物(chè-mih)。(彼得前書 2:5)

【重要事工消息】

教會消息

一. 台神紀念主日

本主日是台神紀念主日，歡迎台神推廣教育中心主任陳寬義牧師前來本會證道。週報內夾有奉獻袋，請以禱告和奉獻支持神學教育。

二. 新朋友歡迎會

11/24(日) 13:30-15:00 在一樓大廳將舉辦新朋友歡迎會，歡迎邀請 8 月迄今來到和平的新朋友及家庭一同參加。為了確認參加人數、茶點的預備及名牌的製作，請在 11/17 前向辦公室英德幹事報名，謝謝大家配合。

三. 宣道部消息

1. 本主日 15:00 在吳興教會將舉行曾昭瑞牧師授職感恩禮拜(吳興街 269 巷 18 弄 6 號)，歡迎大家一同前往祝福。參加聯合詩班獻詩的兄姊，請於 14:00 在吳興教會集合。
2. 11/11(一)台大愛心晚會由本會主理，邀請會友共同參加，有意願者請當天 18:30 到台大醫院 10D 電梯間集合練唱。

四. 兒童福音廚房

和平教會今年度最後一場兒童福音廚房，陳信傑老師將帶領大家製作香草蛤蠣義大利麵。特製義大利麵醬汁配方，搭配時蔬，更襯托蛤蠣的香氣。同時段邀請家長至 7F03 親子小組方舟團契聯合聚會。

日期：11/17(日) 13:00-15:00

地點：約翰館

報名詳情請掃 QR Code。



五. 專講消息

時間：11/19 (二) 19:30，在 6F03 教室。

主辦：路加小組

講員：杜邦憲牧師、邱秀江牧師

主題：為什麼是耶穌基督而不是釋迦牟尼才能給我們永遠的生命？

六. 牧師動態

楊博文牧師將於 11/9-13 請休年假，期間事務由蔡維倫牧師代理。

七. 會務部財務組消息

奉獻認領：10 月 9 日有一筆銀行末 5 碼為 05990 9,000 元誤匯到舊法人台北富邦銀行，請該名奉獻的會友向辦公室林予全幹事認領，以利作帳。若到年底仍然沒有人認領，將以有志感恩奉獻入帳。

八. 預購聖誕糕

開始預購聖誕糕(繳錢給教會幹事後，才算訂購完成)；預計 12/7(六)到貨。一個聖誕糕 20 元。

九. 教會出版品販售

A. 蔡茂堂牧師講道集：1. 忠心甘家、2. 活出真愛；3. 禱告系列(1)天起涼風--舊約禱告、(2)施恩座前--新約禱告、(3)在天上的父--主禱文；4. 啟示錄(1)主必再來、(2)我願你來

B. 蔡茂堂牧師講座-鬼附與精神疾病 DVD 一套 10 片，

促銷方案：

1. 7 本講道集 + 1 套 DVD(A+B)：1,500 元；運費 150 元

2. 講道集 1 本 150 元、DVD 1 套 500 元；運費 80 元

十. 宇宙光聖誕特刊

聖誕特刊每本售價 120 元。精彩內容有：過聖誕節的 N 種方式、從心聊聖誕 (9 篇短文)、聖誕意義、聖誕精神等，適合輪流朗讀及分享，並且有見證故事——黃介文、呂信偉、賴雷娜，可在小組中閱讀分享。最後，「劉三講古」的劉曉亭牧師重磅總結如何能夠享受真正的聖誕快樂。歡迎大家踴躍購買。

代禱事項

1. 為肢體

- (1) 請為住院會友及出院會友康復代禱。
- (2) 請為目前接受化療、電療、標靶治療、Covid 確診者、流感及腸病毒的兄姊及教會長輩身體代禱。
- (3) 為因身體健康的原因，很久沒有辦法來教會的兄姊禱告，讓我們一起顧念這些肢體的需要，透過會友主動的關懷，讓主愛流動。
- (4) 請為在職場工作的弟兄姊妹，面對職場人際關係、業績等壓力，求主賜下智慧、能力和愛心，能依靠主，並經歷主的同在和豐富賞賜。

2. 為世界

美國總統大選結束，順利選出川普為下任總統。懇求上主引領未來的國際局勢往和平、安定的方向發展。

3. 為台灣

近日康芮颱風來襲，造成近七百人受傷、路樹倒塌和農損。司馬庫斯、嘎拉賀部落、富世村西寶地區因道路中斷形同孤島。懇求上主看顧在困苦中的人，保守物資能送達需要之處，救災工作順利完成。

4. 為教會

- (1) 教會將於 11/16 上午舉行 2025 年事工研討會，求主保守牧長執同工同心為明年事工作更好的規劃，並了解其他部門的事工，同心合作，一起增長。
- (2) 教會聖誕節期各項聖誕福音活動的籌備展開期，求主堅固我們手所做的工，更為來參加活動的慕道友禱告，求主親自敲他們的心門接受耶穌成為他們個人的救主。

【為教牧團隊禱告】

本週為蔡維倫牧師禱告，願上帝保守牧師的家庭、事奉與身體健康，都經歷祂豐富恩典的供應。

5. 為 Ivy、柏楠宣道師夫婦代禱 ~ 目前在 OM 服侍 (南非長宣)

- (1) 為 Ivy、柏楠宣道師夫婦每天能親近神，持續和祂保持親密的關係，婚姻中更多彼此相愛和學習，也能調整家庭生活和事工的平衡禱告。
- (2) 為柏楠前面事工的方向求神指引，願所有的決定都有主智慧的帶領。
- (3) 求神保守 Ivy、柏楠的身心靈健壯，在各樣訓練中，都能夠吸收知識，並知道如何活用在事工中。
- (4) 為艾薇的簽證能夠盡早發下來禱告。

奉獻方法

戶名：財團法人臺北市和平基督長老教會
所有銀行及劃撥帳戶皆使用此戶名

統一編號：88264673

一般奉獻使用帳號如下：

銀行帳號



台新國際商業銀行(812)和平分行(0458)
2045-01-0000936-2

郵局劃撥帳號

50462131

主日奉獻

禮拜奉獻	24,992
幼幼	260
幼主	800
兒主	1,674
小計	27,726

月定奉獻

080210	500
070225, 110398, 110462, 113029	2,000
120026, 160064, 180012	3,000
980036	4,000
100013, 110145, 140036	5,000
040003	6,000
110395	15,000
小計	57,500

感恩獻金

100025, 120194	1,000
160064	2,000
070394	2,600
080212	6,000
040021, 070321	8,000
小計	28,600

宣道基金

150137	1,000
--------	-------

退休傳教師主日

有志 2 名	500
110211	1,000
100013	2,000
040002	3,000
080099	5,000
110524	10,000
小計	21,500

撒母耳樂團

170006	5,000
--------	-------

少年團契

聚會獻金	626
------	-----

青年團契

聚會獻金	1,010
------	-------

【11/2~11/8 週間奉獻明細】

日期	方式	代號	金額
月定奉獻			
11/02	轉帳	080285	3,200
11/03	轉帳	100096	3,000
11/03	轉帳	140100	3,800
11/03	轉帳	070208	4,000
11/03	郵政	070100	5,000
11/03	轉帳	110094	13,800
11/05	轉帳	140082	1,000
11/05	轉帳	070082	4,000
11/05	轉帳	110384	4,000
11/05	轉帳	060038	10,000
11/06	郵政	110324	3,000
11/06	轉帳	080006	24,000
11/08	轉帳	070385	25,000
感恩奉獻			
11/02	轉帳	080014	3,000
11/03	轉帳	080291	1,000
11/03	轉帳	140095	1,000
11/05	轉帳	080253	1,000
11/06	轉帳	110094	2,300
11/08	轉帳	150008	2,000
宣道基金			
11/08	轉帳	110025	7,000
愛心基金			
11/07	轉帳	110343	1,100
行動支付不記名奉獻			4,800

以下轉帳奉獻兒姊敬請與財務組同工聯絡

日期	轉出行	轉入帳戶	金額
11/01	郵政 **66881	台新	3,000
11/01	LineBank **26510	台新	9,000

若您是第一次匯款到台新銀行帳戶，請至以下連結 <https://pse.is/4d2yh7> 或掃描 QR Code 填寫您的匯款資料，以便財務同工建檔。

聚會一覽表

禮 拜	類 別		時 間		場 地		上週人數		
		第一堂禮拜		主日 8:30	五樓禮拜堂		58	335	
	第二堂禮拜		主日 10:00	三、四樓禮拜堂		232			
	第三堂禮拜		主日 11:30	五樓禮拜堂		45			
禱 告 會	類 別		時 間		本 週		上週/次	下次聚	
					場 地	內 容 / 主 理	人 數	會 日 期	
	第一堂會前禱告		主日 8:20	五樓禮拜堂		教牧團隊	6	11/17	
	第二堂會前禱告		主日 9:50	三樓禮拜堂		教牧團隊	37		
	第三堂會前禱告		主日 11:00	五樓禮拜堂		敬拜團	6		
	禱告會		週四 19:30	1F01		蔡維倫牧師	13	11/14	
	早禱會		週五 8:40	2F02		陳群鈺傳道	5	11/15	
團 契 聚 會	松年團契		主日 8:40	1F01		以斯拉查經	休息	11/17	
	◎成人團契		主日 9:00	2F02		獻詩練習	29	11/17	
			主日 11:30	2F02		練詩	29	11/17	
	婦女團契		週二 10:00	1F01		聖誕預備/劉純美	28	11/12	
	◎方舟團契		主日 13:30	7F03		齊心建造保守你心/林瑜琳	11	11/17	
	青年團契		週六 19:00	B1 禮拜堂		信仰活動	14	11/16	
少年團契		週六 19:00	B2 禮拜堂		專講	25	11/16		
小 組 聚 會	腓立比小組		每月第 1、3 主日 11:30	6F02		陳詞章小組長	6	12/01	
	腓立比小組		每月第 3 主日 11:30	6F01		謝敏圓長老	9	12/15	
	◎喜樂小組	主 日	每主日 10:00	6F05		劉永文弟兄	13	11/17	
	◎活水小組		每月第 2 主日 12:00	7F06		吳雅莉牧師	6	12/08	
	大數小組		每月第 1、3 主日 11:30	7F06		許素菲小組長	5	12/01	
	◎依一小家		日	每月第 2、4 主日 11:30	B101		蔡雅如姊妹	12	11/24
	◎畢契小家			每主日 14:00	6F04		洪婕寧姊妹	11	11/17
	◎宗翰小組		日	每主日 21:00	線上聚會		蔡宗翰弟兄	2	11/17
	◎親子小組(兒童)			每主日 13:30	7F03		徐嘉鴻弟兄、陳盈嘉姊妹	8	11/17
	甘泉小組		週	每週二 10:00	6F03		觀看福音電影	14	11/12
	新苗小組		一	每週二 19:00	6F01		陳群鈺傳道	8	11/12
	路加小組		一	每月第 3 週二 19:30	7F06		周德盈小組長	11	11/19
	長輩小組		三	每週三 9:45	1F01		長輩分享、銀髮健康操	50	11/13
	K.B 小組		週 五	每週五 10:00	1F01		陳群鈺傳道	18	11/15
	K.Bb 小組			每週五 10:00	約翰館		黃琦娜姐妹	4	11/15
	安得烈小組10A		六	每月第 1 週五 19:30	線上聚會		溫秋菊、鄭麗珠小組長	8	12/6
葡萄樹小組		每月第 4 週六 15:00		6F03		黃瑞榮長老	9	11/23	
查 經 班	◎以斯拉查經班		每月第二主日 8:45-9:50	6F03		高正吉長老	43	12/08	
	生命建造查經班 聖經共讀撒母耳記		每月一次 週六 10:00	五樓禮拜堂		莊信德牧師 實體 25/線上 26 共 51 人		12/7	
詩 班 樂 團	◎撒母耳樂團		主日 13:30	B2 禮拜堂		張中興團長	25	11/17	
	希幔詩班		週二 20:00	2F02		范恩惠傳道	16	11/12	
	青契敬拜團		週六 15:30	B1 禮拜堂		王暉丞弟兄	4	11/16	
	和平敬拜團		週六 14:00	B102		楊承恩執事	5	11/16	
	◎畢契敬拜團		主日 10:00-11:00	五樓禮拜堂		陳約劭弟兄	5	11/17	
社 區	和平關懷站		週二~週五 10:00-16:00	1F01-02		粉彩/23 桌遊/23 健身/44 樂活 183/35		11/12	
	繪畫小組		週三 9:40	6F04-05		張素椿老師	5	11/13	
	編織班		週三 10:00-12:00	6F01		張雅琇長老	10	11/13	
	兒童福音廚房		主日 13:00-15:00	約翰館		陳信傑老師(併入親子小組計算)		11/17	
	姊妹成長讀書會		週五 9:30-11:30	6F02		沈月蓮長老	6	11/15	
	插花班		週五 19:00	1F01		李玉華老師	15	11/15	

◎ 代表本主日有聚會

		主日各項聖工輪值		
11/10 主日	聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂
	禮 拜 招 待	卓絢玲 郭詩雯	邱寶瑩 陳詞章 張博誌 林月桃	余曉姍 陳鋒駿
	新 朋 友 招 待	陳月樺	陳秀英 王輝珍	繆芊苔
	影 音 組 長	周聰傑		
	音 控 影 像 燈 光	林俊宏/墜添成	曹木針/墜添成	林俊宏/墜添成
	投 影	王示恩	陳恩祈	陳恩祈
	愛 餐	青年團契		
	禱 告 侍 奉	陳惠周		

		下次各項聖工輪值		
11/17 主日	聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂
	講 道	陳光勝		
	司 會	黃慧娟	林純純	楊承恩
	司 琴	黃琦娜	嚴裕揚	洪米奇
	領 詩	許信燦		陳約劭
	獻 詩	黃琦娜、周芝萱	希幔詩班	畢契敬拜團
	禮 拜 招 待	洪國財 卓絢玲	邱寶瑩 陳鋒駿 林威助 王武聰	李易真 陳信興
	新 朋 友 招 待	林璞真	林月娥	李婕妤
	影 音 組 長	周聰傑		
	音 控 影 像 燈 光	許信裕/墜添成	吳宏安/墜添成	劉瀚方/墜添成
	投 影	孫家囂	孫家囂	楊沐恩
	愛 餐	喜樂小組		
	禱 告 侍 奉	沈月蓮		

主日學	班級別	時間	本 週		上週 人數	下次 聚會時間
			場地	內容/主理		
	幼幼班	主日 10:00	BM04	駱美月老師·毛惜老師 李敏萱老師·黃翠芹老師	大 16 小 7	11/17
	幼兒班	主日 10:00	B202-3	耶穌的醫治	12	11/17
	兒童班	主日 9:50	B2 禮拜堂	南國列王 1	29	
	國高中少年主日學	主日 10:00	7F03	教會史(穿插生活專題)	18	11/17

兒主老師輪值表

服侍 項目	司琴	教唱	合班	B204 初小 B208		B205	圖書區高小 B201		幼主 B202-3	
				一年級	二年級	三年級	四年級	高小	故事	陪伴
11/10	陳昕	群鈺	宏哲	昭蓉	琴朱	維宏	毓文	少主	錦慧	惠玲
11/17	沐恩	雅淳	宏哲	昂宜	雅淳	垠庭	仁美	少主	惠玲	怡宜

第一堂華語禮拜上午 8:30 第二堂台語禮拜上午 10:00 第三堂華語禮拜上午 11:30

主任牧師：蔡維倫牧師 0921-246-055 weilun992014@gmail.com

成人牧養：楊博文牧師 0938-011-589 iuphokbun@gmail.com

青壯牧養：邱淑貞牧師 0909-293-787 chiusc90@gmail.com

兒青牧養：陳光勝牧師 0937-929-001 kongseng1102@gmail.com

教會電話：2351-0087 傳真：2351-0118 直播網址右上 <https://pse.is/x83n9>

地址：106011 台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號

網址：www.taipeihoping.org Email: admin@hopping.org.tw



直播 QRCode



台北和平基督長老教會

【跟隨基督，齊心建造】

福音週報
2024年11月10日
NO. 2132

關於歲月—人生的中場時間

蔡維倫牧師

講道日期：2024/11/3

經文：詩篇 90:12-15

【講道大綱】

一、前言

詩篇 90 篇是摩西的詩歌，探究上帝的永恆與人類的渺小，12-15 節是全篇的轉折，詩人祈求上帝指教我們數算日子，得著智慧的心，並求上帝憐憫和賜福。

二、人生的下半場

試問，人生的下半場是從什麼時候開始？

三、中場時間

1. 中場時間是反思人生的重要時刻。
2. 奧古斯丁曾說過「當你開始問自己，我希望後來的人如何紀念我這樣的問題，你才真正開始步入成年」。

四、我們可以做些什麼

1. 檢視生活步調：更有效地工作，專注於擅長的事。
2. 找人談談：向信任的人請教意見。
3. 作些測試：先嘗試投入一些有意義的事。
4. 持續思考和行動：及早採取行動，不要只停留在想法層面。

五、基督徒的呼召

基督徒尋找意義，更注重「呼召」，參與上帝國的建造，活出信仰的好模樣。上帝樂意引領我們找到生命的意義。

六、末了的話—默想和行動

請用以下問題反思和行動：

1. 目前的生活中是否缺少什麼重要的東西？
2. 工作依然是我人生和價值的中心嗎？
3. 接下來的十年、二十年，我想做什麼？
4. 我該獻身在什麼樣的志業中？
5. 從永恆的價值，如何看待我現在的人生？
6. 我希望後來的人如何紀念我？
7. 為了使下半場比上半場更好，接下來的明天和後天，我該採取什麼行動？

一、前言

詩篇 90 篇，照編輯者標註是摩西所寫，全篇總共 17 節，前面 1-12 節說起上帝的永恆和人類的渺小軟弱間的對比，13-17 節則是懇求上帝憐憫，施恩保守。

今天只讀 12-15 節，這正是全篇轉折之處，第 12 節是總結前面神人對比後的一個祈禱：「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」

接續 13-15 節，第 13 節求上帝轉回，為你的僕人後悔，另外聖經版本將後悔翻譯為憐憫，「求上帝憐憫我們，讓我們可以早早飽得你的慈愛。」而第 15 節，說起：「求你照你苦楚阮的日，照阮遇到患難的年，互阮歡喜。」

我們可感受到詩人謙卑在上帝面前，那種對人生有深切體認的祈禱。從經文聯想到一個漏斗的照片，詩人對上帝所求的，不是一輩子沒有痛苦，因為在他的經驗中，他知道這不可能。

他所求的是使他的人生，如果有多少的苦難，也希望能夠有多少的歡喜。就好親像一個漏斗，流完了要換邊，再開始倒過來。那試問，這

究竟是苦盡甘來，還是甘盡苦來阿？其實，不論怎樣，隨著年紀的增長，越看漏斗就越覺得恐怖，因為看到時間，是這麼快不停地流逝，時間一到就要換到另外一邊。

詩篇 90 篇，真是一篇耐人尋味的詩，隨著年歲的增長讀起來越有感觸。先前，我們剛講過傳道書的兩講，還有成人主日及上禮拜總會退休傳道者紀念主日。在今天，我要延續這樣的主題，以詩篇九十篇這段經文，一起來思索關於歲月，特別是關於人生的下半場和中場時間的這個主題。

二、人生的下半場

你聽過這個說法：「人生的下半場」嗎？各位，你到人生下半場了嗎？什麼時候讓你覺得進入人生的下半場？我想在我們這麼越來越長壽的世代中，讓人生的下半場多了一種彈性和曖昧性。

或許從現在人的平均年齡來說，過了一半就是人生的下半場，不是嗎？那應該是 40-45 歲左右。或者是開始漸漸感覺體力不像以前那麼好，眼睛也沒以前那麼明，頭髮開始減少，記憶力開始減退的時候，那是人

生要進下半場的階段。

這時，我也要讓大家看另外一張照片，請問那是什麼？這是一張籃球比賽的照片，如果將人生比喻為一場球賽，在上半場努力在前面搶球、運球、傳球來投籃得分，但很快就到中場休息。

中場休息是一個特別的時刻，那是要球員們下來補充水分、擦擦汗，聽教練作戰術的分析，再繼續下半場。

但是，我們人生的下半場，跟籃球的下半場卻不盡然相同，原因在於人生中场休息時，我們心裡會開始問自己一些新的問題，是以前所沒有問過的。

我們會想著，下半場跟上半場該有一些不一樣的打法，因著一些事情漸漸改變，或是內在想法也漸漸改變。因此，這中场休息時間對我們人生來說，特別重要。求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。

三、中場時間

那要再問大家，你曾什麼時候發覺自己進入中场時間呢？在場的年輕人們，你們還要再等等，但每個

人也不盡相同，可能是得分不再帶給你像過去那樣的興奮、還是問自己我還要這樣一直往下衝嗎？

或許是你遇到一些意外的失落，或是在跟大家歡歡喜喜慶祝40歲生日、50歲生日之後，心中突然就有新的感觸等等。在中場休息時間的人，會問以下類似的問題，像是：

1. 目前的生活中是否缺少什麼重要的東西？
2. 工作依然是我人生和價值的中心嗎？
3. 接下來的十年、二十年，我想作什麼？有什麼如果我沒有作過，之後會遺憾？
4. 我該獻身在什麼樣的志業中，什麼是我人生最高的目的？
5. 從永恆價值的眼光，會如何看待我現在的人生？
6. 為了使下半場比上半場更好，接下來的明天和後天，我該採取什麼行動？
7. 我希望後來的人如何紀念我？

初代教會的教父奧古斯丁曾說過：「當你開始問自己，我希望後來的人如何紀念我這樣的問題，你才真正開始步入成年」。

他意思是當我們開始想這樣問題時，才真正進入成熟期，對人生進

入更深刻的探討和追求。

以我自己的經驗來講，這種開始想這類問題的中場時間，算是比較早。

當我陪太太帶著小孩全家出國讀書時，那年我36歲，去到一個全新的環境，也像是人生的中场休息。雖然當時的我，還沒有這樣的觀念，但是因為環境和角色的不同，讓我突然停下來，去思考再來我要做什麼？什麼是值得我投入，更加有意義的事。去思考關於改變，跟不改變之間？是在原有的專業，還是上帝有另外的帶領等。

但是，就一般來說，要有成功的下半场，關鍵不在於是不是一定要換工作，卻在於改變心態、改變觀念，和重新規劃生活，可能換個新行業，也可能繼續留在原來的工作崗位。

大部分來說，更可能是在這兩者之間。根本的改變是關於觀念，在人生上半場所追求的是成功，會漸漸轉化為對於意義的追求，這種的「意義」才是我們真正渴慕追求的東西，我想奧古斯丁要說的，就是這個。

在這，再先岔開一下，在這說到球賽、上半場，中场休息，還有下半

場。是不是我們中間會有一些人在想說，我已經過了四十、四十五，甚至五十多了，還沒有想到下半场，不該是等到退休後才是下半场？

或是想著，目前我的生活正為位著三餐在忙碌，哪有什麼心思在想這些有的沒的？那是有錢有閒的人才能去想的事？又我們當中的姊妹們是不是會想，我是家庭主婦，結婚生子，照顧小孩，一路繼續往下走，我還要想關於人生下半场嗎？這是那些工作中的男人才要想下半场？

的確，對我們當中各樣的情況，各有不同。的確，能想人生下半场的人，是要感謝上帝給我們有夠用的生活供給，也在整個外在的大環境中，沒有讓我們遭遇戰亂或天然災難的危害。

因此，對我們中間絕大部分的人來說，不論性別、在職場工作或家庭主婦，讓我們珍惜這樣的機會，並值得我們花時間來思想這重要的問題。

當然，不要想用短短一兩個禮拜來回答這問題，畢竟是人生下半场這麼重大的事，越長大我們的責任更多，不是說想要改變就馬上可以去改變。

但是，也正因為我們太容易習慣目前的生活，每當這些問題浮上心頭時，往往就被我們放著、擱著。各位，請聽詩人所寫下智慧的話：「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」

四、我們可作些什麼？

當我們從中場時間，進入到下半場的時，需要花時間釐清內在的價值觀，以及重新檢視目前生活，盤點我們有什麼資源，我們可以作些什麼呢？

1. 檢視要用怎樣的步調來生活跟工作——我們檢視工作方式，更機敏的工作，而非更辛苦的工作。去作那些最擅長的事，也知道何時說「不」，會給自己定個限度，適度推辭其他事情，是否越來越認識我們自己？

2. 那我們可作些什麼呢？找人談談。我們可以去找幾個值得你信賴的人，請教他們的意見。不要只找一兩個，多找幾個，跟他們談你所想到的目標、價值，還有可能的作法，也聽聽別人給你的回應。

3. 我們還可以做些什麼呢？作些測試。在做大的改變之前，可以有

低成本的試驗，試著把自己的才幹、屬靈恩賜、興趣，放在那些你想投入認為有意義的事工中，嘗試得到第一手經驗。

舉例來說，有位基督徒，是個成功的企業家，在進入中場時間，他想要調整投入企業的時間，將一些的精力用在教會的服事，他自己想清楚，看重的意義是什麼，也跟牧師、同工們討論後，試驗性的去參與短宣活動，並用一些時間，將他的專長投入在成人主日學課程的規劃跟經營，看這是不是他所想要投入的，跟他當初想的有沒有什麼差別，這些都是可以做的測試方法。

4. 那我們還可以做些什麼呢？這點也很重要，是花時間持續地去思考和化為行動。因為還有不少人，已經進入中場時間，漸漸找到他想要作有意義的事，卻一直還停留在想的層面，沒有進一步行動，轉眼就過三年五年，甚至五年十年之久。

但是等得越久，不見得就會想得更清楚，卻越來越失去實踐的動力。照一般的想法，以往大家認為退休的人是作義工最佳的時機，但是根據相關研究發現，如果五十五歲之前沒有嚐試投入志工，那麼等到他真正退休時，要再投入參與義工

或是服事，那個比例就更低。

所以，當你一直跟自己說：「最好等我把現在的工作做完再說，但當等到全部都做完的時候，有時，真的已經太遲了。」我要借用運動用品廣告的一句話來互相勉勵，就是那有一撇的，是什麼？ Just do it!

五、對基督徒來說，這還關係到「呼召」

而且，對我們基督徒來說，對追尋成功到追尋意義的轉變，基督徒會比別人更看重並珍惜這樣的探尋歷程。因為我們基督徒跟非基督徒的不同之處，是從信仰領受關於「呼召」這件事。

當非基督徒在人生下半場，從投入參與志工服務中找尋人生意義，我們基督徒不只是這樣，我們看見是受呼召參與在上帝國的建造。

而且我們會想參與，是因為我們已經從上帝領受這麼多恩典，在逐漸長大成熟中，投入在這個開闊的上帝國，發掘自己可以作又喜歡作的服事。

所以，這樣的侍奉和參與，不是將過去在工作中那種追求成功、互相競爭的習慣帶進來。反而，是在這

樣的服事中，滿有信心、互相成全和喜樂地、感恩地活出信仰的好模樣。

當我們開始有這種渴慕，想要得著智慧的心的時，我們在天上的父，也更加樂意引領我們找到生命的意義。

當我們在中場時間，回顧之前的生活，在上半場中努力致意想要獲得的成功，但結果反倒忽略一些更加寶貴的。

透過讀聖經和禱告，以及在主日禮拜中的信息，聖靈會帶領我們一次次進入更深的思考，在進入下半場尋求意義的當下，學習放手和交託，也學習信靠和行動。

各位親愛的弟兄姊妹，你現在在哪裡？你是剛進入中场時間？還是在中场快結束，正找到新的方向，進行新的下半場？還是待在中場休息好一陣，需要透過這樣的信息，需要有人拉你一把，甚至是踢你一下？

或許，你我生命中不僅只有一次，像籃球比賽中有一次中场時間而已，會不會我們生命中，其實可能會有不只一次的中場時間？就在面對工作轉換時、身體病痛需療養時、突然發生家庭變故時，或是前幾年在 Covid-19 疫情期間的全面暫停時。

我的領受是，每一次的中場時間，不管發生的原因是什麼，都是讓我們有機會停下來，好好地回顧和展望，問自己一些更深刻的問題，然後預備和調整自己，踏上人生下一段路程，心中存著這樣的禱告：「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」

六、末了的話——默想和行動

這個禮拜，當我在準備這信息時，有一段讓我好好思想的時間。在放颱風假時，我連續唸著這篇詩篇90篇，上帝的話語也對我的心說話。

親愛的弟兄姊妹們，我們可以如此來禱告：「求神保守我得著智慧的心，因為我渴慕深刻的活著，我渴望活出有意義，活出有永恆價值，活出令人懷念的人生。求主引領我們，好好珍惜這些機會。」

最後，邀請大家用剛才提過的那幾個問題，作為我們的默想和行動。

1. 目前的生活中是否缺少什麼重要的東西？
2. 工作依然是我人生和價值的中心嗎？
3. 接下來的十年、二十年，我想作什麼？有什麼如果我沒有作，之後是會遺憾的？
4. 我該獻身在什麼樣的志業中，什麼是我人生最高的目的？
5. 從永恆的價值，如何看待我現在的人生？
6. 我希望後來的人如何紀念我？
7. 為了使下半場比上半場更好，接下來的明天和後天，我該採取什麼行動？

全新樂活讀經計劃

2024年11月11日至11月15日

日期	經文	默想題目
11/11 (一)	以賽亞書 第 17-18 章	<ol style="list-style-type: none">1. 對你而言，什麼樣的處境中你會特別「仰望你的創造主」？2. 今天留意在我們周圍的同胞們，他們在敬拜怎樣的神明。你可願意與神同工，讓他們有機會認識真神？請為他們和為自己禱告。
11/12 (二)	以賽亞書 第 19-20 章	<ol style="list-style-type: none">1. 在你基督徒生活中，是否曾深切盼望「到那日」的來臨，請特別留意 19:23-25 這段經文的預言和應許。2. 為著目前世界上因著戰亂而受苦的百姓禱告，很多人遠離故鄉成為難民，其中包括許多的兒童，請為他們的處境和需要來禱告。
11/13 (三)	以賽亞書 第 21-22 章	<ol style="list-style-type: none">1. 對於守望者，他的主要職責是什麼？如果說，基督徒受呼召成為這時代的守望者，那基督徒該怎樣才能成為稱職的守望者呢？2. 當遭遇大戰亂時，有人逃跑、有人積極準備、有人及時行樂，但先知說：「你們卻不仰望主」，這如何提醒我們面對當今外在的世界局勢變化？
11/14 (四)	以賽亞書 第 23 章	<ol style="list-style-type: none">1. 試想，那些擁有資源和掌握行動能力的人或群體，是否更容易陷落於高傲而不自知？2. 在今天，你可願留意自己的言語，更多學習謙卑的態度？
11/15 (五)	以賽亞書 第 24 章	<ol style="list-style-type: none">1. 在人類遭受審判的日子中，大地也深受破壞，但世界是否將要過去呢？或最終在上帝做王時世界也被更新？2. 這種「已然，但未然」(already but not yet)的張力和時間觀，如何幫助你我看待現在基督徒生活的處境？