



## 【講道大綱】

### 一、前言：不公平園主難題的古今對話

1. 耶穌的比喻，挑戰聽者當下的價值
2. 重看不公平園主的比喻
3. 比喻是雙面的利刃，要正在聽的人正面面對

### 二、屬靈感知培養對今天信仰團體的重要性

1. 進入故事，換個角度，重看不公平園主的故事
2. 讀的人的自覺與態度，決定了比喻對人的功效與人的命運

### 三、引導人進入認識神到認識人的循環—神學教育在屬靈感知培育上所擔任的角色

1. 長老教會只有大頭腦，沒有聖靈嗎？加爾文對上帝的話與聖靈的看法
2. 信徒屬靈感知及生活實踐的關係
3. 屬靈新感知-信仰福傳熱情的根基

### 四、天國存在於每一個有屬靈新感知信徒，在其生活現場見證所感的行動中

1. 天國存在於每一個有屬靈新感知信徒在生活現場見證所感的行動中
2. 共同為天國的實踐而努力-為台神的代禱與支持

## 【討論問題】

1. 你覺得為什麼耶穌用這個比喻來回應彼得的問題呢？
2. 你覺得彼得和少年財主在追求永生及上帝國上，有什麼異同呢？
3. 上帝通過不公平園主的比喻對你內心說了什麼？
4. 你要如何在行動上實踐你的這種新認識呢？

## 【金句】

這樣，那在後的，將要在前；在前的，將要在後了。(太 20：16)

## 【本週樂活讀經進度】

| 日期 | 11/11 (一)         | 11/12 (二)         | 11/13 (三)         | 11/14 (四)      | 11/15 (五)      |
|----|-------------------|-------------------|-------------------|----------------|----------------|
| 進度 | 以賽亞書<br>第 17-18 章 | 以賽亞書<br>第 19-20 章 | 以賽亞書<br>第 21-22 章 | 以賽亞書<br>第 23 章 | 以賽亞書<br>第 24 章 |

## 本月金句(一同對焦於今年的年度目標)

和合本 2010 你們作為活石，要被建造成屬靈的殿，成為聖潔的祭司，藉着耶穌基督獻上蒙上帝悅納的屬靈祭物。(彼得前書 2:5)

現代台語譯本 2021 恁嘛著作活石，互上帝用來起造屬靈的殿，閣作聖潔的祭司，通過耶穌基督獻上帝所歡喜屬靈的祭物(chè-mih)。(彼得前書 2:5)

# 【重要事工消息】

## 教會消息

### 一. 台神紀念主日

本主日是台神紀念主日，歡迎台神推廣教育中心主任陳寬義牧師前來本會證道。週報內夾有奉獻袋，請以禱告和奉獻支持神學教育。

### 二. 新朋友歡迎會

11/24(日) 13:30-15:00 在一樓大廳將舉辦新朋友歡迎會，歡迎邀請 8 月迄今來到和平的新朋友及家庭一同參加。為了確認參加人數、茶點的預備及名牌的製作，請在 11/17 前向辦公室英德幹事報名，謝謝大家配合。

### 三. 宣道部消息

1. 本主日 15:00 在吳興教會將舉行曾昭瑞牧師授職感恩禮拜(吳興街 269 巷 18 弄 6 號)，歡迎大家一同前往祝福。參加聯合詩班獻詩的兄姊，請於 14:00 在吳興教會集合。
2. 11/11(一)台大愛心晚會由本會主理，邀請會友共同參加，有意願者請當天 18:30 到台大醫院 10D 電梯間集合練唱。

### 四. 兒童福音廚房

和平教會今年度最後一場兒童福音廚房，陳信傑老師將帶領大家製作香草蛤蠣義大利麵。特製義大利麵醬汁配方，搭配時蔬，更襯托蛤蠣的香氣。同時段邀請家長至 7F03 親子小組方舟團契聯合聚會。

日期：11/17(日) 13:00-15:00

地點：約翰館

報名詳情請掃 QR Code。



## **五. 專講消息**

時間：11/19 (二) 19:30，在 6F03 教室。

主辦：路加小組

講員：杜邦憲牧師、邱秀江牧師

主題：為什麼是耶穌基督而不是釋迦牟尼才能給我們永遠的生命？

## **六. 牧師動態**

楊博文牧師將於 11/9-13 請休年假，期間事務由蔡維倫牧師代理。

## **七. 會務部財務組消息**

奉獻認領：10 月 9 日有一筆銀行末 5 碼為 05990 9,000 元誤匯到舊法人台北富邦銀行，請該名奉獻的會友向辦公室林予全幹事認領，以利作帳。若到年底仍然沒有人認領，將以有志感恩奉獻入帳。

## **八. 預購聖誕糕**

開始預購聖誕糕(繳錢給教會幹事後，才算訂購完成)；預計 12/7(六)到貨。一個聖誕糕 20 元。

## **九. 教會出版品販售**

A. 蔡茂堂牧師講道集：1. 忠心甘家、2. 活出真愛；3. 禱告系列(1)天起涼風--舊約禱告、(2)施恩座前--新約禱告、(3)在天上的父--主禱文；4. 啟示錄(1)主必再來、(2)我願你來

B. 蔡茂堂牧師講座-鬼附與精神疾病 DVD 一套 10 片，

促銷方案：

1. 7 本講道集 + 1 套 DVD(A+B)：1,500 元；運費 150 元

2. 講道集 1 本 150 元、DVD 1 套 500 元；運費 80 元

## **十. 宇宙光聖誕特刊**

聖誕特刊每本售價 120 元。精彩內容有：過聖誕節的 N 種方式、從心聊聖誕 (9 篇短文)、聖誕意義、聖誕精神等，適合輪流朗讀及分享，並且有見證故事——黃介文、呂信偉、賴雷娜，可在小組中閱讀分享。最後，「劉三講古」的劉曉亭牧師重磅總結如何能夠享受真正的聖誕快樂。歡迎大家踴躍購買。

## 代禱事項

### 1. 為肢體

- (1) 請為住院會友及出院會友康復代禱。
- (2) 請為目前接受化療、電療、標靶治療、Covid 確診者、流感及腸病毒的兄姊及教會長輩身體代禱。
- (3) 為因身體健康的原因，很久沒有辦法來教會的兄姊禱告，讓我們一起顧念這些肢體的需要，透過會友主動的關懷，讓主愛流動。
- (4) 請為在職場工作的弟兄姊妹，面對職場人際關係、業績等壓力，求主賜下智慧、能力和愛心，能依靠主，並經歷主的同在和豐富賞賜。

### 2. 為世界

美國總統大選結束，順利選出川普為下任總統。懇求上主引領未來的國際局勢往和平、安定的方向發展。

### 3. 為台灣

近日康芮颱風來襲，造成近七百人受傷、路樹倒塌和農損。司馬庫斯、嘎拉賀部落、富世村西寶地區因道路中斷形同孤島。懇求上主看顧在困苦中的人，保守物資能送達需要之處，救災工作順利完成。

### 4. 為教會

- (1) 教會將於 11/16 上午舉行 2025 年事工研討會，求主保守牧長執同工同心為明年事工作更好的規劃，並了解其他部門的事工，同心合作，一起增長。
- (2) 教會聖誕節期各項聖誕福音活動的籌備展開期，求主堅固我們手所做的工，更為來參加活動的慕道友禱告，求主親自敲他們的心門接受耶穌成為他們個人的救主。

### 【為教牧團隊禱告】

本週為蔡維倫牧師禱告，願上帝保守牧師的家庭、事奉與身體健康，都經歷祂豐富恩典的供應。

### 5. 為 Ivy、柏楠宣道師夫婦代禱 ~ 目前在 OM 服侍 (南非長宣)

- (1) 為 Ivy、柏楠宣道師夫婦每天能親近神，持續和祂保持親密的關係，婚姻中更多彼此相愛和學習，也能調整家庭生活和事工的平衡禱告。
- (2) 為柏楠前面事工的方向求神指引，願所有的決定都有主智慧的帶領。
- (3) 求神保守 Ivy、柏楠的身心靈健壯，在各樣訓練中，都能夠吸收知識，並知道如何活用在事工中。
- (4) 為艾薇的簽證能夠盡早發下來禱告。

**奉獻方法**

戶名：財團法人臺北市和平基督長老教會  
所有銀行及劃撥帳戶皆使用此戶名

統一編號：88264673

一般奉獻使用帳號如下：

銀行帳號



台新國際商業銀行(812)和平分行(0458)  
2045-01-0000936-2

郵局劃撥帳號

50462131

**主日奉獻**

|           |               |
|-----------|---------------|
| 禮拜奉獻      | 24,992        |
| 幼幼        | 260           |
| 幼主        | 800           |
| 兒主        | 1,674         |
| <b>小計</b> | <b>27,726</b> |

**月定奉獻**

|                                |               |
|--------------------------------|---------------|
| 080210                         | 500           |
| 070225, 110398, 110462, 113029 | 2,000         |
| 120026, 160064, 180012         | 3,000         |
| 980036                         | 4,000         |
| 100013, 110145, 140036         | 5,000         |
| 040003                         | 6,000         |
| 110395                         | 15,000        |
| <b>小計</b>                      | <b>57,500</b> |

**感恩獻金**

|                |               |
|----------------|---------------|
| 100025, 120194 | 1,000         |
| 160064         | 2,000         |
| 070394         | 2,600         |
| 080212         | 6,000         |
| 040021, 070321 | 8,000         |
| <b>小計</b>      | <b>28,600</b> |

**宣道基金**

|        |       |
|--------|-------|
| 150137 | 1,000 |
|--------|-------|

**退休傳教師主日**

|           |               |
|-----------|---------------|
| 有志 2 名    | 500           |
| 110211    | 1,000         |
| 100013    | 2,000         |
| 040002    | 3,000         |
| 080099    | 5,000         |
| 110524    | 10,000        |
| <b>小計</b> | <b>21,500</b> |

**撒母耳樂團**

|        |       |
|--------|-------|
| 170006 | 5,000 |
|--------|-------|

**少年團契**

|      |     |
|------|-----|
| 聚會獻金 | 626 |
|------|-----|

**青年團契**

|      |       |
|------|-------|
| 聚會獻金 | 1,010 |
|------|-------|

**【11/2~11/8 週間奉獻明細】**

| 日期               | 方式 | 代號     | 金額     |
|------------------|----|--------|--------|
| <b>月定奉獻</b>      |    |        |        |
| 11/02            | 轉帳 | 080285 | 3,200  |
| 11/03            | 轉帳 | 100096 | 3,000  |
| 11/03            | 轉帳 | 140100 | 3,800  |
| 11/03            | 轉帳 | 070208 | 4,000  |
| 11/03            | 郵政 | 070100 | 5,000  |
| 11/03            | 轉帳 | 110094 | 13,800 |
| 11/05            | 轉帳 | 140082 | 1,000  |
| 11/05            | 轉帳 | 070082 | 4,000  |
| 11/05            | 轉帳 | 110384 | 4,000  |
| 11/05            | 轉帳 | 060038 | 10,000 |
| 11/06            | 郵政 | 110324 | 3,000  |
| 11/06            | 轉帳 | 080006 | 24,000 |
| 11/08            | 轉帳 | 070385 | 25,000 |
| <b>感恩奉獻</b>      |    |        |        |
| 11/02            | 轉帳 | 080014 | 3,000  |
| 11/03            | 轉帳 | 080291 | 1,000  |
| 11/03            | 轉帳 | 140095 | 1,000  |
| 11/05            | 轉帳 | 080253 | 1,000  |
| 11/06            | 轉帳 | 110094 | 2,300  |
| 11/08            | 轉帳 | 150008 | 2,000  |
| <b>宣道基金</b>      |    |        |        |
| 11/08            | 轉帳 | 110025 | 7,000  |
| <b>愛心基金</b>      |    |        |        |
| 11/07            | 轉帳 | 110343 | 1,100  |
| <b>行動支付不記名奉獻</b> |    |        | 4,800  |

**以下轉帳奉獻兒姊敬請與財務組同工聯絡**

| 日期    | 轉出行                 | 轉入帳戶 | 金額    |
|-------|---------------------|------|-------|
| 11/01 | 郵政<br>**66881       | 台新   | 3,000 |
| 11/01 | LineBank<br>**26510 | 台新   | 9,000 |

若您是第一次匯款到台新銀行帳戶，請至以下連結 <https://pse.is/4d2yh7> 或掃描 QR Code 填寫您的匯款資料，以便財務同工建檔。

# 聚會一覽表

| 禮 拜     | 類 別                 |          | 時 間               |                | 場 地   |                             | 上週人數       |       |       |
|---------|---------------------|----------|-------------------|----------------|-------|-----------------------------|------------|-------|-------|
|         |                     | 第一堂禮拜    |                   | 主日 8:30        | 五樓禮拜堂 |                             | 58         | 335   |       |
|         | 第二堂禮拜               |          | 主日 10:00          | 三、四樓禮拜堂        |       | 232                         |            |       |       |
|         | 第三堂禮拜               |          | 主日 11:30          | 五樓禮拜堂          |       | 45                          |            |       |       |
| 禱 告 會   | 類 別                 |          | 時 間               |                | 本 週   |                             | 上週/次       | 下次聚   |       |
|         |                     |          |                   |                | 場 地   | 內 容 / 主 理                   | 人 數        | 會 日 期 |       |
|         | 第一堂會前禱告             |          | 主日 8:20           | 五樓禮拜堂          |       | 教牧團隊                        | 6          | 11/17 |       |
|         | 第二堂會前禱告             |          | 主日 9:50           | 三樓禮拜堂          |       | 教牧團隊                        | 37         |       |       |
|         | 第三堂會前禱告             |          | 主日 11:00          | 五樓禮拜堂          |       | 敬拜團                         | 6          |       |       |
|         | 禱告會                 |          | 週四 19:30          | 1F01           |       | 蔡維倫牧師                       | 13         |       |       |
|         | 早禱會                 |          | 週五 8:40           | 2F02           |       | 陳群鈺傳道                       | 5          |       |       |
| 團 契 聚 會 | 松年團契                |          | 主日 8:40           | 1F01           |       | 以斯拉查經                       | 休息         | 11/17 |       |
|         | ◎成人團契               |          | 主日 9:00           | 2F02           |       | 獻詩練習                        | 29         | 11/17 |       |
|         |                     |          | 主日 11:30          | 2F02           |       | 練詩                          | 29         | 11/17 |       |
|         | 婦女團契                |          | 週二 10:00          | 1F01           |       | 聖誕預備/劉純美                    | 28         | 11/12 |       |
|         | ◎方舟團契               |          | 主日 13:30          | 7F03           |       | 齊心建造保守你心/林瑜琳                | 11         | 11/17 |       |
|         | 青年團契                |          | 週六 19:00          | B1 禮拜堂         |       | 信仰活動                        | 14         | 11/16 |       |
| 少年團契    |                     | 週六 19:00 | B2 禮拜堂            |                | 專講    | 25                          | 11/16      |       |       |
| 小 組 聚 會 | 腓立比小組               |          | 每月第 1、3 主日 11:30  | 6F02           |       | 陳詞章小組長                      | 6          | 12/01 |       |
|         | 腓立比小組               |          |                   | 6F01           |       | 謝敏圓長老                       | 9          | 12/15 |       |
|         | ◎喜樂小組               | 主 日      | 每主日 10:00         | 6F05           |       | 劉永文弟兄                       | 13         | 11/17 |       |
|         | ◎活水小組               |          | 每月第 2 主日 12:00    | 7F06           |       | 吳雅莉牧師                       | 6          | 12/08 |       |
|         | 大數小組                |          | 每月第 1、3 主日 11:30  | 7F06           |       | 許素菲小組長                      | 5          | 12/01 |       |
|         | ◎依一小家               |          |                   | B101           |       | 蔡雅如姊妹                       | 12         | 11/24 |       |
|         | ◎畢契小家               |          | 每主日 14:00         | 6F04           |       | 洪婕寧姊妹                       | 11         | 11/17 |       |
|         | ◎宗翰小組               |          |                   | 線上聚會           |       | 蔡宗翰弟兄                       | 2          | 11/17 |       |
|         | ◎親子小組(兒童)           |          | 每主日 13:30         | 7F03           |       | 徐嘉鴻弟兄、陳盈嘉姊妹                 | 8          | 11/17 |       |
|         | 甘泉小組                |          | 週 二               | 每週二 10:00      | 6F03  |                             | 觀看福音電影     | 14    | 11/12 |
|         | 新苗小組                |          |                   | 每週二 19:00      | 6F01  |                             | 陳群鈺傳道      | 8     | 11/12 |
|         | 路加小組                |          | 週 一               | 每月第 3 週二 19:30 | 7F06  |                             | 周德盈小組長     | 11    | 11/19 |
|         | 長輩小組                |          |                   | 每週三 9:45       | 1F01  |                             | 長輩分享、銀髮健康操 | 50    | 11/13 |
|         | K.B 小組              |          | 週 五               | 每週五 10:00      | 1F01  |                             | 陳群鈺傳道      | 18    | 11/15 |
|         | K.Bb 小組             |          |                   | 每週五 10:00      | 約翰館   |                             | 黃琦娜姐妹      | 4     | 11/15 |
|         | 安得烈小組10A            |          |                   | 每月第 1 週五 19:30 | 線上聚會  |                             | 溫秋菊、鄭麗珠小組長 | 8     | 12/6  |
|         | 葡萄樹小組               |          | 週 六               | 每月第 4 週六 15:00 | 6F03  |                             | 黃瑞榮長老      | 9     | 11/23 |
| 查 經 班   | ◎以斯拉查經班             |          | 每月第二主日 8:45-9:50  | 6F03           |       | 高正吉長老                       | 43         | 12/08 |       |
|         | 生命建造查經班<br>聖經共讀撒母耳記 |          | 每月一次 週六 10:00     | 五樓禮拜堂          |       | 莊信德牧師 實體 25/線上 26 共 51 人    |            | 12/7  |       |
| 詩 班 樂 團 | ◎撒母耳樂團              |          | 主日 13:30          | B2 禮拜堂         |       | 張中興團長                       | 25         | 11/17 |       |
|         | 希幔詩班                |          | 週二 20:00          | 2F02           |       | 范恩惠傳道                       | 16         | 11/12 |       |
|         | 青契敬拜團               |          | 週六 15:30          | B1 禮拜堂         |       | 王暉丞弟兄                       | 4          | 11/16 |       |
|         | 和平敬拜團               |          | 週六 14:00          | B102           |       | 楊承恩執事                       | 5          | 11/16 |       |
|         | ◎畢契敬拜團              |          | 主日 10:00-11:00    | 五樓禮拜堂          |       | 陳約劭弟兄                       | 5          | 11/17 |       |
| 社 區     | 和平關懷站               |          | 週二~週五 10:00-16:00 | 1F01-02        |       | 粉彩/23 桌遊/23 健身/44 樂活 183/35 |            | 11/12 |       |
|         | 繪畫小組                |          | 週三 9:40           | 6F04-05        |       | 張素椿老師                       | 5          | 11/13 |       |
|         | 編織班                 |          | 週三 10:00-12:00    | 6F01           |       | 張雅琇長老                       | 10         | 11/13 |       |
|         | 兒童福音廚房              |          | 主日 13:00-15:00    | 約翰館            |       | 陳信傑老師(併入親子小組計算)             |            | 11/17 |       |
|         | 姊妹成長讀書會             |          | 週五 9:30-11:30     | 6F02           |       | 沈月蓮長老                       | 6          | 11/15 |       |
|         | 插花班                 |          | 週五 19:00          | 1F01           |       | 李玉華老師                       | 15         | 11/15 |       |

◎ 代表本主日有聚會

|             |             | 主日各項聖工輪值   |                    |            |
|-------------|-------------|------------|--------------------|------------|
| 11/10<br>主日 | 聖工項目        | 第一堂        | 第二堂                | 第三堂        |
|             | 禮 拜 招 待     | 卓絢玲<br>郭詩雯 | 邱寶瑩 陳詞章<br>張博誌 林月桃 | 余曉姍<br>陳鋒駿 |
|             | 新 朋 友 招 待   | 陳月樺        | 陳秀英 王輝珍            | 繆芊苔        |
|             | 影 音 組 長     | 周聰傑        |                    |            |
|             | 音 控 影 像 燈 光 | 林俊宏/墜添成    | 曹木針/墜添成            | 林俊宏/墜添成    |
|             | 投 影         | 王示恩        | 陳恩祈                | 陳恩祈        |
|             | 愛 餐         | 青年團契       |                    |            |
|             | 禱 告 侍 奉     | 陳惠周        |                    |            |

|             |             | 下次各項聖工輪值   |                    |            |
|-------------|-------------|------------|--------------------|------------|
| 11/17<br>主日 | 聖工項目        | 第一堂        | 第二堂                | 第三堂        |
|             | 講 道         | 陳光勝        |                    |            |
|             | 司 會         | 黃慧娟        | 林純純                | 楊承恩        |
|             | 司 琴         | 黃琦娜        | 嚴裕揚                | 洪米奇        |
|             | 領 詩         | 許信燦        |                    | 陳約劭        |
|             | 獻 詩         | 黃琦娜、周芝萱    | 希幔詩班               | 畢契敬拜團      |
|             | 禮 拜 招 待     | 洪國財<br>卓絢玲 | 邱寶瑩 陳鋒駿<br>林威助 王武聰 | 李易真<br>陳信興 |
|             | 新 朋 友 招 待   | 林璞真        | 林月娥                | 李婕妤        |
|             | 影 音 組 長     | 周聰傑        |                    |            |
|             | 音 控 影 像 燈 光 | 許信裕/墜添成    | 吳宏安/墜添成            | 劉瀚方/墜添成    |
|             | 投 影         | 孫家囂        | 孫家囂                | 楊沐恩        |
|             | 愛 餐         | 喜樂小組       |                    |            |
|             | 禱 告 侍 奉     | 沈月蓮        |                    |            |

| 主日學 | 班級別      | 時間       | 本 週    |                           | 上週人數        | 下次聚會時間 |
|-----|----------|----------|--------|---------------------------|-------------|--------|
|     |          |          | 場地     | 內容/主理                     |             |        |
| 學   | 幼幼班      | 主日 10:00 | BM04   | 駱美月老師·毛惜老師<br>李敏萱老師·黃翠芹老師 | 大 16<br>小 7 | 11/17  |
|     | 幼兒班      | 主日 10:00 | B202-3 | 耶穌的醫治                     | 12          | 11/17  |
|     | 兒童班      | 主日 9:50  | B2 禮拜堂 | 南國列王 1                    | 29          |        |
|     | 國高中少年主日學 | 主日 10:00 | 7F03   | 教會史(穿插生活專題)               | 18          | 11/17  |

兒主老師輪值表

| 服侍項目  | 司琴 | 教唱 | 合班 | B204 初小 B208 |     | B205 | 圖書區高小 B201 |    | 幼主 B202-3 |    |
|-------|----|----|----|--------------|-----|------|------------|----|-----------|----|
|       |    |    |    | 一年級          | 二年級 | 三年級  | 四年級        | 高小 | 故事        | 陪伴 |
| 11/10 | 陳昕 | 群鈺 | 宏哲 | 昭蓉           | 琴朱  | 維宏   | 毓文         | 少主 | 錦慧        | 惠玲 |
| 11/17 | 沐恩 | 雅淳 | 宏哲 | 昂宜           | 雅淳  | 垠庭   | 仁美         | 少主 | 惠玲        | 怡宜 |

第一堂華語禮拜上午 8:30 第二堂台語禮拜上午 10:00 第三堂華語禮拜上午 11:30

主任牧師：蔡維倫牧師 0921-246-055 weilun992014@gmail.com  
 成人牧養：楊博文牧師 0938-011-589 iuphokbun@gmail.com  
 青壯牧養：邱淑貞牧師 0909-293-787 chiusc90@gmail.com  
 兒青牧養：陳光勝牧師 0937-929-001 kongseng1102@gmail.com  
 教會電話：2351-0087 傳真：2351-0118 直播網址右上 <https://pse.is/x83n9>  
 地址：106011 台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號  
 網址：www.taipeihoping.org Email: admin@hopping.org.tw



直播 QRCode



# 台北和平基督長老教會

【跟隨基督，齊心建造】

福音週報  
2024年11月10日  
NO. 2132

## 關於歲月—人生的中場時間

蔡維倫牧師

講道日期：2024/11/3

經文：詩篇 90:12-15

### 【講道大綱】

#### 一、前言

詩篇 90 篇是摩西的詩歌，探究上帝的永恆與人類的渺小，12-15 節是全篇的轉折，詩人祈求上帝指教我們數算日子，得著智慧的心，並求上帝憐憫和賜福。

#### 二、人生的下半場

試問，人生的下半場是從什麼時候開始？

#### 三、中場時間

1. 中場時間是反思人生的重要時刻。
2. 奧古斯丁曾說過「當你開始問自己，我希望後來的人如何紀念我這樣的問題，你才真正開始步入成年」。

#### 四、我們可以做些什麼

1. 檢視生活步調：更有效地工作，專注於擅長的事。
2. 找人談談：向信任的人請教意見。
3. 作些測試：先嘗試投入一些有意義的事。
4. 持續思考和行動：及早採取行動，不要只停留在想法層面。

#### 五、基督徒的呼召

基督徒尋找意義，更注重「呼召」，參與上帝國的建造，活出信仰的好模樣。上帝樂意引領我們找到生命的意義。

#### 六、末了的話—默想和行動

請用以下問題反思和行動：

1. 目前的生活中是否缺少什麼重要的東西？
2. 工作依然是我人生和價值的中心嗎？
3. 接下來的十年、二十年，我想做什麼？
4. 我該獻身在什麼樣的志業中？
5. 從永恆的價值，如何看待我現在的人生？
6. 我希望後來的人如何紀念我？
7. 為了使下半場比上半場更好，接下來的明天和後天，我該採取什麼行動？

## 一、前言

詩篇 90 篇，照編輯者標註是摩西所寫，全篇總共 17 節，前面 1-12 節說起上帝的永恆和人類的渺小軟弱間的對比，13-17 節則是懇求上帝憐憫，施恩保守。

今天只讀 12-15 節，這正是全篇轉折之處，第 12 節是總結前面神人對比後的一個祈禱：「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」

接續 13-15 節，第 13 節求上帝轉回，為你的僕人後悔，另外聖經版本將後悔翻譯為憐憫，「求上帝憐憫我們，讓我們可以早早飽得你的慈愛。」而第 15 節，說起：「求你照你苦楚阮的日，照阮遇到患難的年，互阮歡喜。」

我們可感受到詩人謙卑在上帝面前，那種對人生有深切體認的祈禱。從經文聯想到一個漏斗的照片，詩人對上帝所求的，不是一輩子沒有痛苦，因為在他的經驗中，他知道這不可能。

他所求的是使他的人生，如果有多少的苦難，也希望能夠有多少的歡喜。就好親像一個漏斗，流完了要換邊，再開始倒過來。那試問，這

究竟是苦盡甘來，還是甘盡苦來阿？其實，不論怎樣，隨著年紀的增長，越看漏斗就越覺得恐怖，因為看到時間，是這麼快不停地流逝，時間一到就要換到另外一邊。

詩篇 90 篇，真是一篇耐人尋味的詩，隨著年歲的增長讀起來越有感觸。先前，我們剛講過傳道書的兩講，還有成人主日及上禮拜總會退休傳道者紀念主日。在今天，我要延續這樣的主題，以詩篇九十篇這段經文，一起來思索關於歲月，特別是關於人生的下半場和中場時間的這個主題。

## 二、人生的下半場

你聽過這個說法：「人生的下半場」嗎？各位，你到人生下半場了嗎？什麼時候讓你覺得進入人生的下半場？我想在我們這麼越來越長壽的世代中，讓人生的下半場多了一種彈性和曖昧性。

或許從現在人的平均年齡來說，過了一半就是人生的下半場，不是嗎？那應該是 40-45 歲左右。或者是開始漸漸感覺體力不像以前那麼好，眼睛也沒以前那麼明，頭髮開始減少，記憶力開始減退的時候，那是人

生要進下半場的階段。

這時，我也要讓大家看另外一張照片，請問那是什麼？這是一張籃球比賽的照片，如果將人生比喻為一場球賽，在上半場努力在前面搶球、運球、傳球來投籃得分，但很快就到中場休息。

中場休息是一個特別的時刻，那是要球員們下來補充水分、擦擦汗，聽教練作戰術的分析，再繼續下半場。

但是，我們人生的下半場，跟籃球的下半場卻不盡然相同，原因在於人生中场休息時，我們心裡會開始問自己一些新的問題，是以前所沒有問過的。

我們會想著，下半場跟上半場該有一些不一樣的打法，因著一些事情漸漸改變，或是內在想法也漸漸改變。因此，這中场休息時間對我們人生來說，特別重要。求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。

### 三、中場時間

那要再問大家，你曾什麼時候發覺自己進入中场時間呢？在場的年輕人們，你們還要再等等，但每個

人也不盡相同，可能是得分不再帶給你像過去那樣的興奮、還是問自己我還要這樣一直往下衝嗎？

或許是你遇到一些意外的失落，或是在跟大家歡歡喜喜慶祝40歲生日、50歲生日之後，心中突然就有新的感觸等等。在中場休息時間的人，會問以下類似的問題，像是：

1. 目前的生活中是否缺少什麼重要的東西？
2. 工作依然是我人生和價值的中心嗎？
3. 接下來的十年、二十年，我想作什麼？有什麼如果我沒有作過，之後會遺憾？
4. 我該獻身在什麼樣的志業中，什麼是我人生最高的目的？
5. 從永恆價值的眼光，會如何看待我現在的人生？
6. 為了使下半場比上半場更好，接下來的明天和後天，我該採取什麼行動？
7. 我希望後來的人如何紀念我？

初代教會的教父奧古斯丁曾說過：「當你開始問自己，我希望後來的人如何紀念我這樣的問題，你才真正開始步入成年」。

他意思是當我們開始想這樣問題時，才真正進入成熟期，對人生進

入更深刻的探討和追求。

以我自己的經驗來講，這種開始想這類問題的中場時間，算是比較早。

當我陪太太帶著小孩全家出國讀書時，那年我36歲，去到一個全新的環境，也像是人生的中場休息。雖然當時的我，還沒有這樣的觀念，但是因為環境和角色的不同，讓我突然停下來，去思考再來我要做什麼？什麼是值得我投入，更加有意義的事。去思考關於改變，跟不改變之間？是在原有的專業，還是上帝有另外的帶領等。

但是，就一般來說，要有成功的下半場，關鍵不在於是不是一定要換工作，卻在於改變心態、改變觀念，和重新規劃生活，可能換個新行業，也可能繼續留在原來的工作崗位。

大部分來說，更可能是在這兩者之間。根本的改變是關於觀念，在人生上半場所追求的是成功，會漸漸轉化為對於意義的追求，這種的「意義」才是我們真正渴慕追求的東西，我想奧古斯丁要說的，就是這個。

在這，再先岔開一下，在這說到球賽、上半場，中場休息，還有下半

場。是不是我們中間會有一些人在想說，我已經過了四十、四十五，甚至五十多了，還沒有想到下半場，不該是等到退休後才是下半場？

或是想著，目前我的生活正為位著三餐在忙碌，哪有什麼心思在想這些有的沒的？那是有錢有閒的人才能去想的事？又我們當中的姊妹們是不是會想，我是家庭主婦，結婚生子，照顧小孩，一路繼續往下走，我還要想關於人生下半場嗎？這是那些工作中的男人才要想下半場？

的確，對我們當中各樣的情況，各有不同。的確，能想人生下半場的人，是要感謝上帝給我們有夠用的生活供給，也在整個外在的大環境中，沒有讓我們遭遇戰亂或天然災難的危害。

因此，對我們中間絕大部分的人來說，不論性別、在職場工作或家庭主婦，讓我們珍惜這樣的機會，並值得我們花時間來思想這重要的問題。

當然，不要想用短短一兩個禮拜來回答這問題，畢竟是人生下半場這麼重大的事，越長大我們的責任更多，不是說想要改變就馬上可以去改變。

但是，也正因為我們太容易習慣目前的生活，每當這些問題浮上心頭時，往往就被我們放著、擱著。各位，請聽詩人所寫下智慧的話：「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」

#### 四、我們可作些什麼？

當我們從中場時間，進入到下半場的時，需要花時間釐清內在的價值觀，以及重新檢視目前生活，盤點我們有什麼資源，我們可以作些什麼呢？

1. 檢視要用怎樣的步調來生活跟工作——我們檢視工作方式，更機敏的工作，而非更辛苦的工作。去作那些最擅長的事，也知道何時說「不」，會給自己定個限度，適度推辭其他事情，是否越來越認識我們自己？

2. 那我們可作些什麼呢？找人談談。我們可以去找幾個值得你信賴的人，請教他們的意見。不要只找一兩個，多找幾個，跟他們談你所想到的目標、價值，還有可能的作法，也聽聽別人給你的回應。

3. 我們還可以做些什麼呢？作些測試。在做大的改變之前，可以有

低成本的試驗，試著把自己的才幹、屬靈恩賜、興趣，放在那些你想投入認為有意義的事工中，嘗試得到第一手經驗。

舉例來說，有位基督徒，是個成功的企業家，在進入中場時間，他想要調整投入企業的時間，將一些的精力用在教會的服事，他自己想清楚，看重的意義是什麼，也跟牧師、同工們討論後，試驗性的去參與短宣活動，並用一些時間，將他的專長投入在成人主日學課程的規劃跟經營，看這是不是他所想要投入的，跟他當初想的有沒有什麼差別，這些都是可以做的測試方法。

4. 那我們還可以做些什麼呢？這點也很重要，是花時間持續地去**思考和化為行動**。因為還有不少人，已經進入中場時間，漸漸找到他想要作有意義的事，卻一直還停留在想的層面，沒有進一步行動，轉眼就過三年五年，甚至五年十年之久。

但是等得越久，不見得就會想得更清楚，卻越來越失去實踐的動力。照一般的想法，以往大家認為退休的人是作義工最佳的時機，但是根據相關研究發現，如果五十五歲之前沒有嚐試投入志工，那麼等到他真正退休時，要再投入參與義工

或是服事，那個比例就更低。

所以，當你一直跟自己說：「最好等我把現在的工作做完再說，但當等到全部都做完的時候，有時，真的已經太遲了。」我要借用運動用品廣告的一句話來互相勉勵，就是那有一撇的，是什麼？ Just do it!

## 五、對基督徒來說，這還關係到「呼召」

而且，對我們基督徒來說，對追尋成功到追尋意義的轉變，基督徒會比別人更看重並珍惜這樣的探尋歷程。因為我們基督徒跟非基督徒的不同之處，是從信仰領受關於「呼召」這件事。

當非基督徒在人生下半場，從投入參與志工服務中找尋人生意義，我們基督徒不只是這樣，我們看見是受呼召參與在上帝國的建造。

而且我們會想參與，是因為我們已經從上帝領受這麼多恩典，在逐漸長大成熟中，投入在這個開闊的上帝國，發掘自己可以作又喜歡作的服事。

所以，這樣的侍奉和參與，不是將過去在工作中那種追求成功、互相競爭的習慣帶進來。反而，是在這

樣的服事中，滿有信心、互相成全和喜樂地、感恩地活出信仰的好模樣。

當我們開始有這種渴慕，想要得著智慧的心的時，我們在天上的父，也更加樂意引領我們找到生命的意義。

當我們在中場時間，回顧之前的生活，在上半場中努力致意想要獲得的成功，但結果反倒忽略一些更加寶貴的。

透過讀聖經和禱告，以及在主日禮拜中的信息，聖靈會帶領我們一次次進入更深的思考，在進入下半場尋求意義的當下，學習放手和交託，也學習信靠和行動。

各位親愛的弟兄姊妹，你現在在哪裡？你是剛進入中场時間？還是在中场快結束，正找到新的方向，進行新的下半場？還是待在中場休息好一陣，需要透過這樣的信息，需要有人拉你一把，甚至是踢你一下？

或許，你我生命中不僅只有一次，像籃球比賽中有一次中场時間而已，會不會我們生命中，其實可能會有不只一次的中場時間？就在面對工作轉換時、身體病痛需療養時、突然發生家庭變故時，或是前幾年在 Covid-19 疫情期間的全面暫停時。

我的領受是，每一次的中場時間，不管發生的原因是什麼，都是讓我們有機會停下來，好好地回顧和展望，問自己一些更深刻的問題，然後預備和調整自己，踏上人生下一段路程，心中存著這樣的禱告：「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」

## 六、末了的話——默想和行動

這個禮拜，當我在準備這信息時，有一段讓我好好思想的時間。在放颱風假時，我連續唸著這篇詩篇90篇，上帝的話語也對我的心說話。

親愛的弟兄姊妹們，我們可以如此來禱告：「求神保守我得著智慧的心，因為我渴慕深刻的活著，我渴望活出有意義，活出有永恆價值，活出令人懷念的人生。求主引領我們，好好珍惜這些機會。」

最後，邀請大家用剛才提過的那幾個問題，作為我們的默想和行動。

1. 目前的生活中是否缺少什麼重要的東西？
2. 工作依然是我人生和價值的中心嗎？
3. 接下來的十年、二十年，我想作什麼？有什麼如果我沒有作，之後是會遺憾的？
4. 我該獻身在什麼樣的志業中，什麼是我人生最高的目的？
5. 從永恆的價值，如何看待我現在的人生？
6. 我希望後來的人如何紀念我？
7. 為了使下半場比上半場更好，接下來的明天和後天，我該採取什麼行動？

# 全新樂活讀經計劃

2024年11月11日至11月15日

| 日期           | 經文                | 默想題目  |
|--------------|-------------------|---|
| 11/11<br>(一) | 以賽亞書<br>第 17-18 章 | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 對你而言，什麼樣的處境中你會特別「仰望你的創造主」？</li><li>2. 今天留意在我們周圍的同胞們，他們在敬拜怎樣的神明。你可願意與神同工，讓他們有機會認識真神？請為他們和為自己禱告。</li></ol>                                     |
| 11/12<br>(二) | 以賽亞書<br>第 19-20 章 | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 在你基督徒生活中，是否曾深切盼望「到那日」的來臨，請特別留意 19:23-25 這段經文的預言和應許。</li><li>2. 為著目前世界上因著戰亂而受苦的百姓禱告，很多人遠離故鄉成為難民，其中包括許多的兒童，請為他們的處境和需要來禱告。</li></ol>            |
| 11/13<br>(三) | 以賽亞書<br>第 21-22 章 | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 對於守望者，他的主要職責是什麼？如果說，基督徒受呼召成為這時代的守望者，那基督徒該怎樣才能成為稱職的守望者呢？</li><li>2. 當遭遇大戰亂時，有人逃跑、有人積極準備、有人及時行樂，但先知說：「你們卻不仰望主」，這如何提醒我們面對當今外在的世界局勢變化？</li></ol> |
| 11/14<br>(四) | 以賽亞書<br>第 23 章    | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 試想，那些擁有資源和掌握行動能力的人或群體，是否更容易陷落於高傲而不自知？</li><li>2. 在今天，你可願留意自己的言語，更多學習謙卑的態度？</li></ol>   |
| 11/15<br>(五) | 以賽亞書<br>第 24 章    | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 在人類遭受審判的日子中，大地也深受破壞，但世界是否將要過去呢？或最終在上帝做王時世界也被更新？</li><li>2. 這種「已然，但未然」(already but not yet)的張力和時間觀，如何幫助你我看待現在基督徒生活的處境？</li></ol>              |