



## 【講道大綱】

一、前言：

二、本文：艱難餅、困苦水

三、思考：在困境生命中如何看見上帝恩典

(一) 鄧約翰牧師的屬靈筆記本<<在緊急際遇中的靈修>>

(二) 在困境中上帝所要賞賜給我們的恩典有那些？

(三) 彼此扶持，在困境中看見上帝的恩典

四、結論：新的眼光面對生命中困境、成就上帝的旨意

## 【金句】

「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」(約 16:33)

## 【本週樂活讀經進度】

日期	4/7 (一)	4/8 (二)	4/9 (三)	4/10 (四)	4/11 (五)
進度	使徒行傳 第 24 章	使徒行傳 第 25 章	使徒行傳 第 26 章	使徒行傳 第 27 章	使徒行傳 第 28 章

# 【重要事工消息】

## 教會消息

### 一. 北二區受難週聯合禱告會—共赴主的筵席

今年由公館、安和、六張犁及和平四間教會聯合舉行，將於 4/18(五)19:30 在公館教會舉行，將由仁全牧師分享信息，邀請大家預備心一起參加。

### 二. 懇請會友關心，共同為「緬甸震災」奉獻

1. 由於緬甸是軍政府統治，軍事國家訊息封閉，國際救助考量以奉獻大型基督教機構團體為主。
2. 透過以下三間基督教機構管道:世界展望會、基督教救助協會、基督精兵協會先行捐出各 NT\$20 萬元援助，合計 NT\$60 萬元，救助緬甸震災。
3. 會友現金或匯款奉獻，請勾選「救災基金」或註明「緬甸震災」，即日起至 4/27(日)止，若為記名之奉獻，將計入奉獻人年度總奉獻收據中，此次救災辦理結果將於 5/4(日)週報公告之。
4. 以上奉獻款項將納入救災基金，募款以 60 萬為目標，金額若未達目標 60 萬，差額由救災基金補足；金額若超過目標 60 萬，逾越金額則授權教會救災基金小組再行研議並報小會同意後，續辦救災工作。

### 三. 成主課程

#### 1. 青春的歷練-和青少年談生命中重要的事

授課老師：林月娥傳道、葉恒劭傳道 (4/27)

授課對象：青少年的父母或想關心青少年的大人皆可

上課地點：6F01 教室

上課時間：週日早上 9:00-9:50

主題：4/13 人際關係連結與落實團契生活、4/27 我為什麼要相信？信仰 QA、5/4 神啊！你到底要我做什麼？為課業的學習和未來的探索禱告

PS：若有青少年的父母或輔導想要選一次來上課都非常歡迎，每次討論的主題皆不同。

#### 2. 2025 愛你愛我--速讀主言 (八個月速讀聖經一遍)

讓我們成為互相支持的夥伴，天天領受上帝話語的感動，透過彼此進度相同，達到連結於神、連結於人，幫助兄弟們從 4/20 復活節開始到 12/16 聖誕節前完成，勇敢踏出「第一天」，從 One Day 到 Day One，讓我們一同邁進！



詳情 QR code



掃描加入

### 四. 和平雙語夏令營

【和平雙語夏令營】大航海家突破冒險之旅，將於 7/22(二)~7/25(五)啟航！營會活動共四天，由和平教會主辦，空中英語教室協辦，要帶著學員學習保羅和宣教士的腳蹤，為主來發光。人數限額 60 人。即日起開始報名至 6/20 或額滿即截止。課程有空中英語教室外籍老師英語品格課程、英語歌曲、大航海家冒險闖關大考驗、精兵出任務...等，歡迎國小一~六年級學生報名。費用每人 1,500 元，詳細說明及線上報名請掃 QR code。



## 五.查經課程消息

1. 以斯拉查經班，講員為高正吉長老。  
4/13(日) 8:45，在 6F03 教室，歡迎退休兄姊一起查考聖經！
2. 生命建造查經課程，4/19(六) 10:00，由和平長老教會、天梯夢協會與播種國際事工合辦，莊信德牧師主講：生命建造聖經共讀-創世記。地點：五樓禮拜堂。

## 六.會友消息

傅正男長老(顏惠鶯老師先生)於3/26深夜安息主懷，家屬謹訂於4/12(六) 10:00在和平教會三樓禮拜堂舉行告別禮拜，後安置三峽天品墓園，請兄姊關心並為家屬代禱。參加利未服侍詩班獻詩的兄姊，請當天早上9:30著詩袍於三樓禮拜堂集合練詩。

## 七.會務部財務組消息

若教會兄姊需要紙本的2024年奉獻證明，請至一樓招待處先登記，或掃描QRcode線上登記。統一於4/27(日)開始發放。



## 八.113學年度上學期獎學金

113學年度上學期本教會獎學金申請，收件至4/6(日)12:00截止。

### 週報福音問答 (試問，您會怎麼回答?)

問題 15：佛教徒死後上西天，基督徒死後上天堂，我兩邊都信，死後就有自由選擇權，左右逢源，何樂而不為呢？

### 上週週報福音問答

問題 14：我信佛教、道教，尚可拿香敬拜祖先、慎終追遠，信耶穌的人不拿香、不祭祖，這就是不孝順，豈有此理！

在台灣，拿香敬拜祖先是一種深深植根於文化中的傳統，很多人認為這是對祖先的尊敬和對家庭的責任。對許多人對基督教的不理解與陌生，所以有不少的誤會，例如有句話說：「信基督教，死沒人哭。」背後因素是人們認為，改信基督教就不會再拜祖先，這是不孝、沒有感情的表現。不拿香祭祖並不代表我們不追思祖先、不感念前人。基督徒同樣有掃墓、有敬祖，只是不拿香祭拜祖先而已。

基督徒面對已故的祖先，雖然不用祭拜方式，但我們仍對祖先充滿孝敬與感恩。因為聖經裡也非常強調要孝敬父母，在十誡的第五誡：「要孝敬父母，好使你在我要賜給你的土地上享長壽。」(出埃及記 20 章 12 節)「孝敬」原文是指尊榮，對父母應該要有尊敬的態度，也就是尊榮父母。

聖經的教導及基督教的信仰是非常看重孝敬。我們本身也應如此孝敬和尊榮父母，讓人知道我們是父母在世就如此盡孝。相信透過孝敬父母的實踐，足以證實基督教絕非不孝的宗教。

基督教強調對父母的尊敬和愛，但這種尊敬不僅僅是通過外在的儀式來表現，更重要的是日常生活中的行為表現。例如，基督教教義中提到「孝敬父母」，這不僅是尊重他們的意願和選擇，也包括在生活中實際照顧他們，尊重他們。換句話說，基督徒的孝順更多體現在對父母的愛與關懷。基督教信仰的重點是將心中的敬意轉化為愛與行動，而不是透過祭祀和儀式。對基督徒來說，這種愛與行動也同樣是孝順的表現。不拿香拜拜並不代表不孝，許多基督徒認為敬祖的方式不必透過拿香拜拜這樣的儀式，而是通過實際的行為和愛來表達。

## 代禱事項

### 1. 為肢體

- (1) 請為住院會友及出院會友康復代禱。
- (2) 請為目前接受化療、電療、標靶治療、Covid 確診者、流感及腸病毒的兄弟及教會長輩身體代禱。
- (3) 請為家中的照顧者能有足夠的休息，並連結相關社會資源，以減低照顧的負擔代禱。
- (4) 請為面對畢業後尋求未來的方向(繼續深造或工作)的青年代禱，懇求上帝親自帶領前面道路，幫助他們親嘗上主的保守與帶領。
- (5) 請為教會肢體彼此之間有美好的連結代禱，一同學習彼此扶持，傳揚福音。

### 2. 為世界

緬甸發生 8.2 級大地震，在內戰、消息不透明的狀態下，成千上萬的受災者亟待救援。憐憫的上主啊，求祢賜下幫助，保護受困的人民盡快得到救援脫離險境，醫療、物資和各種人道救援能夠順利進到災區。主啊，求主成為在地宣教士的保護和助力，保守他們及家人的平安，為他們添加力量，扶持他們為祢所做的工。

### 3. 為台灣

中國以大量機艦包圍臺灣進行軍演，區域局勢不安之際，懇求萬軍之耶和華掌權，保護臺灣的安全、保守區域的和平。在緊繃的情勢中，我們為扛起巨大壓力的國軍弟兄姊妹的身心靈強壯和平衡禱告，並求主保守他們的家人，在主之中得到安慰和平安。

### 4. 為教會

下主日下午召開長執、小會會議、董事會，願上帝賜給教會牧長執有屬天智慧，同心合一管理、辦理教會事務。

#### 【為教牧團隊禱告】

本週為楊博文牧師禱告，為博文牧師本週講道信息及異象的領受代禱，牧師必以上帝的話語餵養教會，帶動全教會遵行祂的話語。甚願上帝保守牧師的家庭、事奉與身體健康，都經歷祂豐富恩典的供應。

### 5. 為廣福、薇依牧師夫婦～目前在基督精兵協會服侍(緬甸長宣)

- (1) 宣教師全家在 328 地震以來都平安！感謝主！為宣教師一家及職員/學生的身體健康及平安代禱。
- (2) 教育中心建築物受損，目前不適合使用。也求神保守地震災民，讓大家能獲得基本生活物資及救援。
- (3) 解決物資通關與運輸問題，讓援助能順利抵達災區。
- (4) 為救援團隊禱告，求神賜力量與智慧，應對困難環境。

**奉獻方法**

戶名：財團法人臺北市和平基督長老教會  
所有銀行及劃撥帳戶皆使用此戶名

統一編號：88264673

一般奉獻使用帳號如下：

銀行帳號



台新國際商業銀行(812)和平分行(0458)  
2045-01-0000936-2

郵局劃撥帳號

50462131

**主日奉獻**

禮拜奉獻	23,953
幼主	410
兒青聯合禮拜	3,500
<b>小計</b>	<b>27,863</b>

**月定奉獻**

110018, 113029	2,000
110344	3,000
110024, 110052	5,000
080180, 080256	6,000
070321	8,000
<b>小計</b>	<b>37,000</b>

**感恩獻金**

160015	500
110171, 160089	1,000
080256, 100097	2,000
140100	4,000
<b>小計</b>	<b>10,500</b>

**宣道基金**

120020, 120111, 120181	1,000
<b>小計</b>	<b>3,000</b>

**場地奉獻**

幸福讀書會	500
-------	-----

**台南神學院**

070321, 120096	3,000
060004	5,000
<b>小計</b>	<b>11,000</b>

**南園教會**

150088	2,000
--------	-------

**樂活關懷站**

090145	1,600
--------	-------

**少年團契**

聚會獻金	1,368
------	-------

**青年團契**

聚會獻金	2,955
------	-------

**【3/29~4/4 週間奉獻明細】**

日期	方式	代號	金額
<b>月定奉獻</b>			
04/01	轉帳	160068	2,000
04/01	轉帳	090106	3,000
04/01	轉帳	120125	3,000
04/01	轉帳	080285	3,200
04/01	轉帳	150135	3,800
04/01	轉帳	090092	5,000
04/01	轉帳	080149	10,000
04/01	郵政	110129	10,000
04/02	轉帳	070385	25,000
<b>感恩奉獻</b>			
03/30	轉帳	080291	2,000
04/01	轉帳	080014	2,000
<b>行動支付不記名奉獻</b>			400

**以下轉帳奉獻兄弟敬請與財務組同工聯絡**

日期	轉出行	轉入帳戶	金額
03/24	合庫 **52875	台新	2,000

若您是第一次匯款到台新銀行帳戶，請至以下連結 <https://pse.is/4d2yh7> 或掃描 QR Code 填寫您的匯款資料，以便財務同工建檔。

## 聚會一覽表

禮 拜	類 別		時 間		場 地		上週人數	
		第一堂禮拜		主日 8:30	五樓禮拜堂		39	277
	第二堂禮拜		主日 10:00	三、四樓禮拜堂		209		
	第三堂禮拜		主日 11:30	五樓禮拜堂		29		
禱 告 會	類 別		時 間		本 週		上週/次	下次聚會日期
					場 地	內 容 / 主 理	人 數	
	第一堂會前禱告		主日 8:20	五樓禮拜堂		教牧團隊	10	4/13
	第二堂會前禱告		主日 9:50	三樓禮拜堂		教牧團隊	15	
	第三堂會前禱告		主日 11:00	五樓禮拜堂		敬拜團	10	
	禱告會		週四 19:30	1F01		邱淑貞牧師	假日	4/10
	早禱會		週五 8:40	2F02		陳群鈺傳道	假日	4/11
團 契 聚 會	◎松年團契		主日 8:40	1F01		休息	10	4/13
	◎成人團契		主日 9:00	2F02		獻詩練習	35	4/13
	婦女團契		週二 10:00	1F01		詩歌見證分享/徐朝琴	35	4/08
	◎方舟團契		主日 13:00	7F03		清明連假聚會暫停一次	13	4/13
	青年團契		週六 19:00	B1 禮拜堂		信仰活動	23	4/12
	少年團契		週六 19:00	B2 禮拜堂		專講	25	4/12
小 組 聚 會	◎腓立比小組		每月第 1、3 主日 11:30	6F02		陳詞章小組長	8	4/20
	腓立比小組		每月第 3 主日 11:30	6F01		謝敏圓長老	9	4/20
	◎喜樂小組		每主日 10:00	6F05		林嘉慧姊妹	6	4/13
	活水小組		每月第 2 主日 12:00	7F06		吳雅莉牧師	5	4/13
	◎大數小組		每月第 1、3 主日 11:30	7F06		呂秀芬小組長	10	4/20
	依一小家		每月第 2、4 主日 11:30	B101		蔡雅如姊妹	4	4/13
	◎畢契小家		每主日 14:00	6F04		洪婕寧姊妹	9	4/13
	◎親子小組(兒童)		每主日 13:30	7F03		徐嘉鴻弟兄、陳盈嘉姊妹	13	4/13
	甘泉小組		每月第 2、4 週二 10:00	6F03		靈修專題	14	4/08
	新苗小組		每週二 19:00	6F01		陳群鈺傳道	5	4/08
	路加小組		每月第 3 週二 19:30	7F06		周德盈小組長	8	4/15
	長輩小組		每週三 9:45	1F01		長輩分享、銀髮健康操	55	4/09
	K.B 小組		每週五 10:00	1F01		陳群鈺傳道	假日	4/11
	K.Bb 小組		每週五 10:00	約翰館		黃琦娜姐妹	假日	4/11
	安得烈小組10A		每月第 1 週五 19:30	線上聚會		溫秋菊、鄭麗珠小組長	8	5/02
	葡萄樹小組		每月第 4 週六 15:00	6F03		黃瑞榮長老	9	4/26
查 經 班	以斯拉查經班		每月第二主日 8:45-9:50	6F03		高正吉長老	46	4/13
	生命建造查經班 聖經共讀 - 創世記		每月一次 週六 10:00	五樓禮拜堂		莊信德牧師 實體 14 線上 25 共 39 人		4/19
詩 班 樂 團	◎撒母耳樂團		主日 12:00	B2 禮拜堂		張中興團長	28	4/13
	希幔詩班		週二 20:00	2F02		范恩惠傳道	15	4/08
	膏契敬拜團		週六 15:30	B1 禮拜堂		王暉丞弟兄	7	4/12
	和平敬拜團		週六 14:00	B102		楊承恩執事	5	4/12
	畢契敬拜團		主日 10:00-11:00	五樓禮拜堂		陳約劭弟兄	4	4/13
社 區	和平關懷站		週二~週五 10:00-16:00	1F01-02		創意/20 桌遊/假 健身/假 樂活 183/假		4/08
	繪畫小組		週三 9:40	6F04-05		張素椿老師	7	4/09
	編織班		週三 10:00-12:00	6F01		張雅琇長老	10	4/09
	◎兒童福音廚房		主日 13:00-15:00	約翰館		陳信傑老師(併入親子小組計算)		7/20
	姊妹成長讀書會		週五 9:30-11:30	6F02		沈月蓮長老	假日	4/11
插花班		週五 19:00	1F01		李玉華老師	假日	4/11	

◎ 代表本主日有聚會

主日各項聖工輪值				
4/6 主 日	聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂
	禮 拜 招 待	藍慧芬 林璞真	林博惠 蔡淑慧 陳月冠 蕭凱文	李易真 邱寶瑩
	新 朋 友 招 待	張世安	蕭博文	林予平
	影 音 組 長	周聰傑		
	音 控 影 像 燈 光	張中興/陸添成	曹木針/陸添成	林俊宏/陸添成
	投 影	孫家轟	孫家轟	陳俊岳
	愛 餐	愛餐小組		
	禱 告 侍 奉	何堅信		

下次各項聖工輪值				
4/13 主 日	聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂
	講 道	邱淑貞		
	司 會	張博銓	王道一	李敏萱
	司 琴	黃琦娜	張希如	陳麗澤
	領 詩	潘致偉		
	獻 詩	林沐恩	少契詩班	青契敬拜團
	禮 拜 招 待	許信燦 何宜璇	林芷伊 林月桃 王武聰 趙盈智	李易真 李婕妤
	新 朋 友 招 待	卓絢玲	張世安	蔡宗翰 程儀庭
	影 音 組 長	周聰傑		
	音 控 影 像 燈 光	林俊宏/陸添成	吳宏安/陸添成	林俊宏/陸添成
	投 影	王示恩	陳麗澤	陳恩祈
	愛 餐	成人團契		
	禱 告 侍 奉	王道一		

主 日 學	班級別	時間	本 週		上週 人數	下次 聚會時間
			場地	內容/主理		
學	幼幼班	主日 10:00	BM04	駱美月老師·毛惜老師 李敏萱老師·黃翠芹老師	大 9 小 6	4/13
	幼兒班	主日 10:00	B202-3	婚宴的比喻	8	4/13
	兒童班	主日 9:50	B2 禮拜堂	耶穌醫治外邦人	26	
	國高中少年主日學	主日 10:00	7F03	教會史(穿插生活專題)	10	4/13

兒主老師輪值表

服侍 項目	司琴	教唱	合班	B204 初小 B208		B205	圖書區高小 B201		幼主 B202-3	
				一年級	二年級	三年級	四年級	高小	故事	助教
4/06	陳昕	夏佳恩	張宏哲	陳昂宜	陳昂宜	顏庭恩	陳毓文		陳錦慧	李穗玲
4/13	陳昕	夏佳恩	聯合差傳--兒童宣教體驗教育活動						劉配君	陳怡宜

第一堂華語禮拜上午 8:30 第二堂台語禮拜上午 10:00 第三堂華語禮拜上午 11:30

主任牧師：蔡維倫牧師 0921-246-055 weilun992014@gmail.com  
 成人牧養：楊博文牧師 0938-011-589 iuphokbun@gmail.com  
 青壯牧養：邱淑貞牧師 0909-293-787 chiusc90@gmail.com  
 兒青牧養：陳光勝牧師 0937-929-001 kongseng1102@gmail.com  
 教會電話：2351-0087 傳真：2351-0118 直播網址右上 <https://pse.is/x83n9>  
 地址：106011 台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號  
 網址：www.taipeihoping.org Email: admin@hoping.org.tw



直播 QRCode



# 台北和平基督長老教會

【彼此扶持，傳揚福音】

福音週報  
2025年4月6日  
NO. 2154

## 如何面對苦難

蔡維倫牧師

講道日期：2025/3/30

經文：雅 1:2-4，彼前 5:10，  
林後 4:16-18，約 16:33

### 【講道大綱】

#### 一、前言：面對不可避免的苦難

#### 二、關於苦難—客觀論述的歸納

1. 自由意志與人類選擇
2. 人面對罪的後果(羅 5:12)
3. 上帝的計劃與主權(賽 55:8-9)
4. 在苦難中經歷上帝的同在(詩 34:18)
5. 從上帝來的盼望與救贖(啟 21:4)

#### 三、關於苦難—主觀經歷的體認

1. 面對苦難需要時間來釐清，學習等候的功課。
2. 經歷上帝的醫治，以新眼光來重新理解。

#### 四、面對苦難，新約中的人物他們怎麼說

1. 雅 1:2-4
2. 彼前 5:10
3. 希 2:18, 4:15
4. 林後 4:16-18
5. 約 16:33

#### 五、結論

讓我們用禱告，把自己遭受的苦難帶到主面前，以一段啟應文來做結束。

### 【默想與行動】

1. 對於「人為什麼會遭受苦難」這問題，你會怎麼回答呢？
2. 你現在正經歷怎樣的苦難？花點時間默想，透過今天的信息，上帝要對你說些什麼？

### 【金句】

「我對你們說了這些事，是要使你們在我裡面有平安。在世上你們有苦難，但你們要有勇氣，我已經勝過世界。」(約 16:33)

## 一、前言：面對不可避免的苦難

弟兄姊妹，根據心理學與社會學的研究，每一個人，在一生中都會經歷各種形式的苦難。無論是外在環境的挑戰，比如天災人禍，還是內心的掙扎，例如：失去所愛、孤獨或疾病，原來苦難是我們人生的一部分。

那麼，我想問大家，當這些苦難悄然降臨時，我們的內心是如何反應的？我們是否感到迷茫、無助，甚至質疑人生的意義？又或者，我們是否試著從信仰中尋找平安與力量？

想一想，特別是在過去的幾年裡，無論是全球疫情、各地的戰爭，還是我們身邊所聽聞的悲劇事件，這些都提醒我們苦難的普遍性。而在座的每一位，可能也有屬於你自己的生命故事，那些刻骨銘心的挑戰和傷痛。

今天，我邀請大家與我一起探索：在這充滿苦難的世界中，我們的信仰究竟如何幫助我們不被擊垮，甚至能夠在絕望中找到光明。這不僅僅是一個哲學的問題，更是我們信仰生活中切身且實際的功課。

在面對苦難時，你我怎麼看待苦難，這是上帝的懲罰、管教，還是其他的？在苦難中，有時我們好想問，上帝祢在哪裡？我們又要如何尋求祢？面對苦難的提問，其實也關係到「我們與苦難的距離」，究竟

我們是有段距離、客觀地談論，或是近距離、主觀地面對自己或周圍人所遭受的苦難。

在今天，就讓我們透過主客觀這兩種不同的角度，通過聖經的教導、神學的整理，以及我們個人經驗的分享，來談如何面對苦難這個議題，並讓信仰成為我們的依靠。

## 二、關於苦難—客觀的論述整理

請看這問題你會怎麼回答：「既然上帝是慈愛的神，為什麼祂使人類遭受戰爭、飢餓、窮困及自然災害呢？」有人會覺得這問題有點熟悉，沒錯，因為這是我們每週「有愛才有羊」福音問答的第五題，這是關於苦難和上帝的關係，我們可以試著從幾個角度來理解：

前兩個是關於人—自由意志和罪：

1. 自由意志與人類選擇—上帝賜給人類自由意志，使我們可以選擇愛祂或偏離祂。戰爭、飢餓和窮困，很多時候苦難是人類選擇錯誤的結果。例如：戰爭通常是因為人類的驕傲、貪婪和仇恨。飢餓和窮困往往與資源分配不均、腐敗和自私有關。上帝尊重我們的選擇，即使這些選擇會帶來痛苦，但這並不代表祂喜悅或希望我們遭受這些苦難。

2. 人面對罪的後果—根據聖經，

罪進入世界後，帶來了各種痛苦和混亂。羅馬書 5:12 寫到「罪是從一人入了世界，死又是從罪來的，於是死就臨到眾人，因為眾人都犯了罪。」這意味著，我們生活在一個因罪而破碎的世界，這破碎性表現在戰爭、飢餓、窮困及自然災害等方面。因著人的罪的後果，遭受苦難。

除此之外，還有三個關於上帝的部分：

3. 上帝的計劃與主權——雖然我們無法完全理解上帝的計劃，但聖經告訴我們，上帝是掌管一切的主。以賽亞書 55:8-9「耶和華說：我的意念非同你們的意念，我的道路非同你們的道路。天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路，我的意念高過你們的意念。」

有時，上帝允許苦難發生，是為了達成祂更大的計劃和目的，這些目的遠超越我們當下所能理解。

4. 在苦難中經歷上帝的同在——上帝並沒有撇下我們不顧。詩篇 34:18，「耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。」耶穌道成肉身，進入我們的痛苦與掙扎中，體驗人類的一切困難，並為我們在十字架上受死，這是上帝無限慈愛的表現。

在苦難中，上帝與我們同在，賜我們力量和安慰，陪伴並幫助我們度過難關，這也是基督徒在苦難中深切的體會。

5. 從上帝來的盼望與救贖——基督信仰給予我們盼望，雖然現在的世界充滿苦難，但上帝已應許最終的救贖和新天新地。在啟示錄 21:4 上帝應許，祂：「要擦去他們一切的眼淚，不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。」這盼望讓我們堅信，上帝最終會除去所有的痛苦和不公，基督信仰讓我們在苦難中有盼望。

總結來說，雖然造成苦難的原因複雜且不能完全理解，但基督信仰教導我們，在苦難中依然可找到盼望和安慰，讓我們在這破碎的世界中，讓我們依靠祂，在每一個困難中看見祂的同在和救贖的盼望，成為上帝愛的見證。

問大家，從以上這幾個信仰的角度來看待苦難，是否解答了你對苦難的一些疑惑？增加你對造成苦難的原因和上帝兩者間的理解？

### 三、關於苦難——主觀的經歷和體認

然而，透過以上客觀的信仰陳述，在當你我或自己親近的人遭受苦難時，我們又是如何面對和理解所遭受的苦難呢？我說的是主觀的經歷，如同你看見牙醫師在幫病患拔牙，跟你自己躺在診療椅上自己被拔牙，那鐵定是不一樣的，是吧。

關於苦難的主觀體會，鐵定跟上面說的不同。

老實說，我自己面對苦難，一開始是無法瞭解為什麼，為什麼這樣的苦難臨到，縱使是先有以上的認識，也需要一段不算短的時間來體會，或者說，重新理解。

回想我一生中曾經遭受的苦難，最開始的是小時候父親的去世，我父親在我要上小學前生病去世，童年總覺得有種缺憾。那時候的我，才剛接觸信仰，前面說的這些關於理解苦難和信仰的事也不懂。直到長大後，慢慢理解並經歷幾次上帝的醫治的臨到，才讓我對幼年時的苦難有新的理解。

跟大家分享主的醫治臨到我的那次經歷，是當我在神學院時曾參加一個醫院關顧的訓練課程，透過團體的方式，在督導牧師的協助下，學員們輪流分享回顧生命歷程，然後在信仰中更新修護。那天我分享小時候父親去世對我的影響和缺憾，督導牧師和同學們給我回饋。我覺得能夠敞開說，以及從他們的回應和禱告得到安慰。

那天傍晚回家，一樣去接女兒，買了晚餐回去，跟太太說今天課程中的領受。正說的時候，突然聽到啪一聲，玻璃碎掉的聲音，是我那小學二年級的女兒，在廚房倒水，杯子掉落在地上，她楞住站在那裏。我趕快過去把她抱開，地上滿是玻璃碎片，

跟她說：沒關係，不要怕。

突然，我心裡掐了一下，因為那天下午，我跟大家分享小時候的一個經驗，就是爸爸生病時我們住在親戚家，有兩次的經驗，我在廚房打開冰箱上方的冷凍櫃的門，杯子掉下來碎掉，還有一次我轉著餐廳大圓桌上的轉盤，轉到擺在上面的菸灰缸飛出來掉下碎掉，我都嚇到而且被大人責罵。

在那天傍晚，當我抱起我女兒的時候，我好像也在安慰那個時候的我，告訴他沒有關係，我在。

那天晚上，我回想這一整天的領受，心裡很感動，但還沒有結束，我想到樓上儲藏室，有著一疊我爸爸寫給媽媽的信，那天晚上上去找出來看，原來不是結婚前的情書，而是結婚後出差時寫回家的家書。

爸爸用鋼筆寫字，才讀幾封，看見一封信的最後有一小段字，寫著「幫我抱抱小維倫」，讀到此就感動不已，我已經忘了有沒有哭出來。因為小學前我對爸爸的印象很模糊，但看到這句話，爸爸用他的愛來愛我，縱使後來他生病，沒有辦法繼續陪伴我們，他的愛也沒有變。

就這樣，那天晚上我很感激地去睡，但事情還沒有結束。隔天早上我載女兒要去上學前，她突然問我：「爸爸，你的名字，維倫的維，是不是微笑的微？」

我心又掐了一下，因為這名字是我爸爸取的，而我小時候還有另外的一個記憶，是因為爸爸去世後，我臉上常有憂容，去親戚家的時候，常被說你怎麼臉「懊嘟嘟」（台語），好像嘴巴上掛著一斤豬肉。

那天早上聽到女兒這樣一問，突然我對自己的名字有不同的理解，是微笑的微嗎？好像是上帝給我名字另外的詮釋，我的生命可以是微笑的微，而非苦。我如同那患有血漏12年的婦人，裡面的流血突然停了。小時候父親去世的苦難，雖然我不明白為什麼臨到我們家，但我需要背負這樣感覺這樣的苦多久呢？在那一天，上帝讓我經歷這一切，醫治了我內心的痛苦。

同時也讓我看到，因著父親的去世，透過教會的人來關心，父親在病床前受洗，交代媽媽要帶我們去教會，我們家進入教會，接觸這份信仰，也透過教會和學校團契中輔導的陪伴，上帝用另外的方式讓我們經歷天父的愛，讓我用另外的眼光來看過去的苦，也感受到上帝在我成長過程中的塑造和帶領。

親愛的弟兄姊妹，你曾經面對怎樣的苦難，或現在正面對怎樣的苦難，你真需要時間來理解關於苦難的這個奧秘，求主讓我們經歷醫治和重新用新的眼光來看待這一切。

## 四、面對苦難，新約中的人物 他們怎麼說

接著，讓我們回到今天所讀的幾段聖經，看新約中幾位人物，他們怎麼說。

### 1. 雅 1:2-4

「我的弟兄們，你們遭受各種試煉時，都要認為是大喜樂，因為知道你們的信心經過考驗，就生忍耐。但要讓忍耐發揮完全的功用，使你們能又完全又完整，一無所缺。」雅各說：試煉會生出忍耐，忍耐使我們更加完全。

### 2. 彼前 5:10

「那賜一切恩典的上帝曾在基督裏召了你們，得享他永遠的榮耀，在你們暫受苦難之後，必要親自成全你們，堅固你們，賜力量給你們，建立你們。」彼得說：經歷暫時的受苦之後，上帝會親自成全堅固我們。

### 3. 希 2:18, 4:15

「既然他自己被試探而受苦，他能幫助被試探的人。」

「因為我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱；他也在各方面受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。」希伯來書的作者說：主耶穌能體恤我們的軟弱，祂受過試探但未犯罪，祂也要成為我們的幫助。另外

一段經文也說，聖靈要用說不出的嘆息為我們禱告。

#### 4. 林後 4:16-18

「所以，我們不喪膽。雖然我們外在的人日漸朽壞，內在的人卻日日更新。我們這短暫而輕微的苦楚要為我們成就極重、無比、永遠的榮耀。因為我們不是顧念看得見的，而是顧念看不見的；原來看得見的是暫時的，看不見的才是永遠的。」保羅說：短暫的苦楚為永遠的榮耀預備，你們要仔細看清楚。

#### 5. 約 16:33

「我對你們說了這些事，是要使你們在我裏面有平安。在世上你們有苦難，但你們要有勇氣，我已經勝過世界。」這是約翰寫下主耶穌給我們每個人的應許，你們在世上有苦難，但我已勝過這個世界了，你們可以放心，我將勇氣和平安賜給你們。

我們會發現，原來新約中這許多的書卷，都提到關於如何面對苦難，同時也充滿了應許，是他們在苦難中通過忍耐、通過默想耶穌、以及緊抓住主耶穌的應許，相信這些苦難都是短暫的，主耶穌能體恤我們的軟弱，他懂，他也要賜下平安，讓我們可以有依靠，有勇氣可以勝過。而當經歷過苦難後，就是那永遠的榮耀和得勝。

## 五、結論

讓我們用禱告，把自己和周圍的人遭受的苦難帶到主面前。

最後，邀請大家用以下這段啟應，我們輪流啟應，來成為我們的禱告。

啟：慈愛的上帝，我將病痛受苦的人，交在祢醫治的同在裡…

應：願他們認識基督深刻的平安。

啟：慈愛的上帝，我將心靈受苦的人，交在祢醫治的同在裡…

應：願他們認識深刻的平安。

啟：慈愛的上帝，我將這世上受苦的人，以及正在經歷傷害與分裂的地區—包括我自己人生中受到傷害與分裂的地方，交在祢醫治的同在裡…

應：願我們認識基督深刻的平安。

啟：慈愛的上帝，我將正在經歷喪慟的人，交在祢醫治裡…

應：願他們認識基督深刻的平安。

啟：慈愛的上帝，我將那些需要智慧指引下一步的人，交在祢醫治的同在裡…

應：願他們認識基督深刻的平安。

啟：慈愛的上帝，我將那些破碎到似乎修補不了的人與事，交在祢

醫治的同在裡…

應：願他們認識基督深刻的平安。

啟：慈愛的上帝，有些人，我不知道他們有什麼需求，但祢認識他們；有些人，要我為他們代禱；我將他們都交在祢醫治的同在與平安裡…

應：願他們認識基督深刻的平安。

齊聲：榮耀歸與上帝，因所有的愛源自於祂，榮耀歸與耶穌，因祂藉著受苦表現祂的愛，榮耀歸與聖靈，因祂將光帶進最黑暗的地方。阿們。

## 【默想與行動】

1. 對於「人為什麼會遭受苦難」這問題，你會怎麼回答呢？

2. 你現在正經歷怎樣的苦難？花點時間默想，透過今天的信息，上帝要對你說些什麼？

讓我們同心來禱告：慈愛的上帝，我們將所有受苦的靈魂交在祢的手中，求祢醫治我們的心靈與身體。求祢賜下深刻的平安，讓我們在苦難中得見祢的慈愛。願祢的光照亮最黑暗的地方，祢的愛修補破碎的生命。如此禱告，是奉復活主耶穌的聖名求，阿們。

# 全新樂活讀經計劃

2025年4月7日至4月11日

日期	經文	默想題目
4/7 (一)	使徒行傳 第24章	<ol style="list-style-type: none"><li>帖士羅指控保羅如同瘟疫一樣使世界生亂，這句話表現出保羅傳福音時有什麼樣的特質？這又對我自己有什麼啟示呢？</li><li>無論好人、壞人，所做的事、所講的話都會陳列在審判的復活主面前，我們要如何在此確信下做個「無虧良心的上帝兒女」？</li><li>省思自己對於所信仰的福音是否了解？是否能以無愧的良心向他人傳講福音呢？</li></ol>
4/8 (二)	使徒行傳 第25章	<ol style="list-style-type: none"><li>曾有遭人誣陷、蒙受不白之冤的經歷嗎？你是如何勝過並經歷上帝的帶領？</li><li>若為主做見證卻遭遇到毀謗，是否仍能為主耶穌義無反顧地持守所信的真理？</li></ol>
4/9 (三)	使徒行傳 第26章	<ol style="list-style-type: none"><li>請回想自己生命得救的經歷，是否願意分享、甚至作見證呢？</li><li>是否能像保羅一樣持有「要傳福音，不管時機理不理想都要傳」的心志？真實的信仰是否幫助我們像保羅一樣成為無懼於打壓、艱難，願為主作見證的信仰勇士呢？</li></ol>
4/10 (四)	使徒行傳 第27章	<ol style="list-style-type: none"><li>保羅的勸戒不被採納，以至全船飽受虛驚。這個故事給我們甚麼樣的啟示？</li><li>保羅在受到生命威脅(海難)的景況下，他的發言卻帶出上帝的安慰與保守，更是使人因而得福。請想想自己怎麼做才能成為「使人得福」的人？</li></ol>
4/11 (五)	使徒行傳 第28章	<ol style="list-style-type: none"><li>保羅被毒蛇咬噬無事而被居民當作「神明」，請反省我們是否像馬耳他島居民一樣，對於上帝的信心是建立在「神蹟奇事」上呢？</li><li>保羅到羅馬後便以「租房為監獄」的空間裡，放膽宣講耶穌基督的福音。請思想，在我們期許自己要「『先預備好』才能『在適當的場合』分享福音」的想法中，經文對我們提供了什麼樣的啟示？</li></ol>