

【講道大綱】

一、我們對於「吃」的倦怠感

二、當恩典變成「吃膩的嗎哪」

三、上帝的滷汁與生命的鐵蛋

四、生命的糧仍持續供給

結論

【本週樂活讀經進度】

日期	6/08(一)	6/09(二)	6/10(三)	6/11(四)	6/12(五)
進度	以斯帖記 第 10 章	帖撒羅尼迦前書 第 1 章	帖撒羅尼迦前書 第 2 章	帖撒羅尼迦前書 第 3 章	帖撒羅尼迦前書 第 4 章

【重要事工消息】

教會消息

一. 2026 年夏季成人主日學課程

1. 基督徒信仰基礎課程

課程目標：就「基督宗教的介紹」、「信仰告白對基督徒為何重要」、及「三一上帝的初步認識」，並且期待藉著這些課程提供的方法，養成讀經、禱告的屬神生活，最後臻至信仰生活化、生活信仰化，活出合神心意的生活見證。

講師：邱淑貞牧師

時間：8/8 開始，週六下午 15:00-16:30

日期：8/8、8/22、9/5、9/12、9/19、9/26，共六週

2. 成為眾人祝福的家庭

課程目標：學習用上主的眼光，操練在基督裡，活出上主對個人與家庭的心意與計畫。

講師：陳歆老師

時間：7/19 開始，週日上午 9:00-9:50

日期：7/19、7/26、8/2、8/16、8/23、8/30、9/6，共七週

請向辦公室或掃 QR-Code 報名。



二. 8/9 洗禮、轉籍-洗禮學道班

預備受洗、轉籍的弟兄姊妹，請預備心，逕向辦公室駱美月主任幹事報名。

洗禮學道班：7/4、11、18、25(六) 19:30-21:00，於 6F01 教室上課

繳交見證稿：7/17(五) 之前(需要協助者，請洽辦公室)

小會問道理：8/2(日) 13:30，6F03 教室

洗禮和聖餐：8/9(日) 10:00，3F 禮拜堂

三. 宣道部消息

(一) 一樓大廳宣教園地已改版換新，請前往觀看關懷傳道人及宣道各項事工。

(二) 宣教快閃展，主題「近在眼前：移工、世界難民、宣教日引」快閃展，本次展覽將在這主日(6/7)上午 8:00-14:00，在和平教會一樓大廳，邀請兄姊前往觀看，現場有印尼文福音手冊免費索取，一起關心家門口福音和未得之民，由宣道部與聯合差傳協會共同主辦。

(三) 7/17-23 泰國小桂河義診短宣隊報告：

1. 「送一杯涼水到小桂河」泰銖銅板募集，會友們手中若有旅遊剩下的泰國硬幣或紙鈔(100 元面額以下)，請奉獻給短宣隊，用於義診時村民與隊員們購買乾淨飲用水之用。奉獻方式：6/7，6/14，6/21 主日將「小額」泰銖投入於一樓的奉獻紙箱中或直接交給宣道部月蓮長老。

2. 青年和輔導至各團契小組小額募款及分享，目的為訓練青年體驗在宣教中如何分享需要、團隊合作與信心生活。本次有五位青年和一位輔導共六人，籌款總目標為 74,400 元(若最後有稍超過，將轉入併同上述銅板募集之用)。為讓更多人份參與，每位會友的小額捐款請以 1,000 元為上限，期限至六月底或達標後截止並公告。也歡迎各團契小組主動聯繫凱倫牧師或月蓮長老做進一步安排。

3. 上述兩類小額奉獻將不會開立奉獻收據。

四. 兒青部消息

「和平雙語夏令營」活動日期 8/18-8/22，招募隊輔和同工（有同工訓練，對孩子有耐心者佳）報名請洽美月主任或凱倫牧師。

五. 查經講座活動消息

1. **以斯拉查經班**，6/14 (日) 8:45，地點：6F03 教室，講員為高正吉長老，歡迎退休兄姊一起查考聖經！
2. **台灣聖經公會—2026 年聖經詮釋講座**
講員：葉約翰牧師
講題：「當歡欣感謝，敬拜耶和華」—從聖經看禮拜的真義與原則
講座場次(免費參加)
台中場 (台中浸信會)：8/1 (六) 13:00-16:00 (報名截止日：7/15)
台北場 (台北和平長老教會)：8/8 (六) 9:00-12:00
(報名截止日：7/29) 僅台北場有線上直播
報名詳情請掃描 QR Code。
3. **二樓圖書角好書閱讀**，教牧團隊輪流分享牧師書架上的好書(每兩個月輪換一次)，本月由博文牧師分享，邀請大家來教會時，挑選一本書，找一個位子，在閱讀中領略上帝的引領。



六. 主日下午桌球趴

你懷念以前在教會打桌球的時光嗎?為增進弟兄姊妹間以球會友的交流，自本主日(6/7)起，每主日 13:40 - 16:00，在 B2 開設四桌(含一桌發球機)，將試辦兩個月至 7 月底。邀請兄姊一同參與，讓教會有更多溫暖、歡樂與彼此連結的好時光。

七. 聘僱移工家庭雇主座談會

對象：聘僱或預備聘僱外籍看護工的雇主與家庭
講師：蘇裕國 (勞動部勞發署 跨國勞動力管理組組長)
時間：6/13(六) 14:00-17:00
地點：和平教會 1 樓大廳
報名：線上報名，請掃描 QR Code
諮詢專線：02-2397-1933 分機 131
台北新事社會服務中心 宗社工



代禱事項

1. 為肢體

- (1)請為在職場工作的弟兄姊妹代禱，當面對職場人際關係、業績等壓力時，求主賜下智慧、能力和愛心，能依靠主並經歷主的同在和豐富賞賜。
- (2)請為單身或喪偶的兄姊禱告，能在教會、親人、朋友中建立友誼的連結。
- (3)請為教會肢體彼此之間有美好的連結代禱。

2. 為世界

毒品問題嚴重危害許多國家的青少年，新興毒品與跨國販運網絡更使毒品取得容易、成癮風險增加。求主憐憫，遏止販毒牟利的黑暗勢力，保守年輕世代遠離毒品的試探，並幫助政府、教會、學校與家庭建立有效的防治與支持系統。

3. 為台灣

極端氣候造成南臺灣嚴重缺水，多座主要水庫蓄水量不足一成。求主憐憫，賜下豐沛雨水，特別降在水庫及集水區，緩解旱情；也求主賜給政府及相關單位智慧與能力，使水資源管理及相關政策能有效推動，保障農作、民生與產業用水。

4. 為教會

- (1)6/13(六)將舉辦牧長執同工分享會，請為長執同工們的出入平安及活動大有豐盛收穫禱告。禱告上主藉著這次行程裝備祢的工人，使牧長執們在領導、牧養、關懷、教導和福音事工上更加成熟，能按著主所託付的責任忠心服事。
- (2)6/14(日)將在下午召開小會，懇求上主賜下謙卑與合一的靈，使參會者能以愛心彼此尊重，以真理彼此勉勵，讓小會所作的決議能成為教會的祝福，促進教會的成長與復興，建立基督的身體，使福音廣傳，榮耀主的聖名。

【為教牧團隊禱告】

本週為蔡維倫牧師禱告。求上帝保守維倫牧師的身心靈健壯，與主的關係緊密連結。上主也賜下屬天智慧與異象給維倫牧師，帶領和平教會邁向下一個榮神益人的里程。也為牧師家在6月下旬即將迎來喜事代禱，求神保守維倫牧師與雅莉牧師中旬飛往美國都出入平安。也為即將建立家庭的沛琳感謝，上主與新人同在，建立滿有基督馨香的甜蜜家庭。

5. 為小綠宣教師代禱 ~目前在內地會服侍(創啟地區)

- (1)為團隊合一與事工推動代禱，求主賜下理解與同心，化解歧見，使各項服事順利進行；也幫助小綠專心仰望神，經歷祂的帶領，忠心持守託付。
- (2)為醫療事工發展與合作關係代禱，求主保守與合作單位的溝通及合作協議順利完成，使醫療服事持續開展。
- (3)為所接觸的學生及族人代禱，求主幫助他們脫離生命中的掣制，並引導年輕人在求學、婚姻及人生重要抉擇上經歷神的帶領。

奉獻方法

戶名：財團法人臺北市和平基督長老教會

統一編號：88264673

一般奉獻使用帳號如下：

銀行帳號



LINE Pay

台新國際商業銀行(812)和平分行(0458)
2045-01-0000936-2

主日奉獻	
禮拜奉獻	20,640
幼幼	360
幼主	441
兒主	1,331
小計	22,772
月定奉獻	
120006	1,000
110291, 113029	2,000
090139	4,000
110024	5,000
113069	6,000
200014	7,000
110395	15,000
小計	42,000
感恩獻金	
060048	600
110533	1,000
040042, 060046	1,200
060045, 060047, 090086, 090088	
100097	2,000
984113	3,000
140036	6,000
小計	23,000
宣道基金	
120006, 120181	1,000
小計	2,000
場地奉獻	
幸福讀書會	500
樂活關懷站	
110224	2,000
少年團契	
聚會獻金	406

【5/30~6/5 週間奉獻明細】

日期	代號	金額
月定奉獻		
5/30	110094	12,200
5/31	070100	3,000
5/31	080285	3,200
6/01	110236	1,000
6/01	160068	2,000
6/01	090106	3,000
6/01	120125	3,000
6/01	080261	4,000
6/01	070208	4,000
6/01	150135	4,500
6/01	090092	5,000
6/01	060010	5,000
6/01	120106	6,000
6/01	100096	8,500
6/01	130097	9,000
6/01	080161	9,000
6/01	110129	10,000
6/01	150061	13,000
6/02	110042	11,000
6/04	040115	1,000
6/04	120096	10,000
6/05	140082	1,000
6/05	060038	10,000
宣道基金		
5/30	120020	5,000
6/02	110268	50,000
6/04	040115	1,000
感恩奉獻		
6/01	160102	200
6/01	040123	8,100
6/01	080011	50,000
6/03	110058	800
行動支付不記名奉獻		300

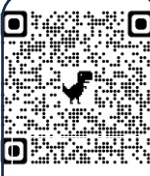
若您是第一次匯款到台新銀行帳戶，請至以下連結 <https://pse.is/4d2yh7> 或掃描QR Code 填寫您的匯款資料，以便財務同工建檔。

聚會一覽表

禮 拜	類 別		時 間		場 地		上週人數		
		第一堂禮拜		主日 8:30		五樓禮拜堂		46	310
	第二堂禮拜		主日 10:00		三、四樓禮拜堂		205		
	第三堂禮拜		主日 11:30		五樓禮拜堂		59		
禱 告 會	類 別		時 間		本 週		上週/次 人數	下次聚 會日期	
					場 地	內 容 / 主 理			
	第一堂會前禱告		主日 8:20		五樓禮拜堂	教牧團隊	10	06/14	
	第二堂會前禱告		主日 9:50		三樓禮拜堂	教牧團隊	35		
	第三堂會前禱告		主日 11:00		五樓禮拜堂	敬拜團	10		
	禱告會		週四 19:30		1F01	蔡維倫牧師	15	06/11	
	早禱會		週五 8:30		BM 禱告室	陳群鈺傳道	5	06/12	
團 契 聚 會	松年團契		主日 8:40		1F01	休息	11	06/14	
	◎成人團契		主日 9:00 / 11:30		2F02	獻詩練習	31	06/14	
	婦女團契		週二 10:00		1F01	電影賞析/黃柏威老師	41	06/09	
	◎方舟團契		主日 13:00		7F03	分組查經/各小組長	28	06/14	
	青年團契		週六 19:00		B1 禮拜堂	信仰活動	30	06/13	
	少年團契		週六 19:00		B2 禮拜堂	專講	24	06/13	
小 組 聚 會	◎腓立比小組	主 日	每月第 1、3 主日 11:30		6F02	陳詞章小組長	8	06/21	
	腓立比小組		每月第 3 主日 11:30		6F01	謝敏圓長老	12	06/21	
	◎喜樂小組		每主日 10:00		6F05	林嘉慧執事	14	06/14	
	活水小組		每月第 2 主日 12:00		7F06	吳雅莉牧師	6	06/14	
	◎大數小組		每月第 1、3 主日 11:30		7F06	呂秀芬小組長	7	06/21	
	依一小家		每月第 2、4 主日 11:30		B101	蔡雅如執事	10	06/14	
	◎畢契小家		每主日 14:00		6F04	洪婕寧姊妹	6	06/14	
	◎親子小組(兒童)		每主日 13:30		7F03	范筱婕姊妹	19	06/14	
	◎新手村小組		每月第 1、3 主日 11:30		B101	查經、專講	17	06/21	
	甘泉小組		週一	每月第 2、4 週二 10:00		6F03	期中聚餐	10	06/16
	新苗小組		週二	每週二 19:00		6F01	陳群鈺傳道	7	06/09
	路加小組		週三	每月第 3 週二 19:30		7F06	陳子苓執事	10	06/16
	長輩小組		週四	每週三 9:45		1F01	長輩分享、銀髮健康操	57	06/10
	K.B 小組		週五	每週五 10:00		1F01	陳群鈺傳道	15	06/12
	K.Bb 小組		週六	每週五 10:00		約翰館	黃琦娜執事	4	06/12
	安得烈小組 10A			週五		線上聚會	溫秋菊、鄭麗珠小組長	6	06/12
葡萄樹小組		每月第 4 週六 15:00		6F03	黃瑞榮長老	7	06/27		
查 經 班	以斯拉查經班		每月第二主日 8:45-9:50		6F03	高正吉長老	52	06/14	
	生命建造查經班 聖經共讀門訓		每月一次 週六 10:00		線上聚會	莊信德牧師	39	07/04	
詩 班 樂 團	◎撒母耳樂團		主日 12:00		B2 禮拜堂	張中興團長	23	06/14	
	希幔詩班		週二 20:00		2F02	范恩惠傳道	15	06/09	
	青契敬拜團		每月一次 主日 15:30		B1 禮拜堂	王暉丞弟兄	8	06/14	
	和平敬拜團		每月一次 週六 14:00		五樓禮拜堂	黃琦娜執事	5	06/20	
	畢契敬拜團		每月一次 主日 10:00		五樓禮拜堂	楊沐恩執事	5	07/19	
社 區	和平關懷站		週二~週五 10:00-16:00		1F01-02	創意/19 桌遊/25 健身/42 樂活 183/36		06/09	
	繪畫小組		週三 9:40		6F04-05	張素椿老師	8	06/10	
	編織班		週三 10:00-12:00		6F01	張雅琇長老	8	06/10	
	兒童福音廚房		主日 13:30-15:00		約翰館	陳信傑弟兄(併親子計算)	34	06/14	
	姊妹成長讀書會		週五 9:30-11:30		6F02	沈月蓮長老	7	06/12	
	插花班		週五 19:00		1F01	李玉華老師	11	06/26	
	RGB 攝影團契		每月第 2 週二 19:30		1F01	攝影作品分享	21	06/09	
	縫紉班		週六 A:10:00 ; B:14:30		約翰館	縫紉作品學習	17	06/20	

◎ 代表本主日有聚會

主日各項聖工輪值					
聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂		
6/07 主日	禮 拜 招 待	許信燦 郭詩雯	林芷伊 陳鋒駿 蕭凱文 邱寶瑩	陳信興 邱寶瑩	
	新 朋 友 招 待	張世安	蕭博文	何英德	
	影 音 組 長	周聰傑	周聰傑	吳炯德/周聰傑	
	音 控 影 像 燈 光	張中興/陸添成	吳宏安/陸添成	王琬姿/陸添成	
	投 影	王示恩	陳麗澤		
	愛 餐	婦女團契			
	禱 告 侍 奉	趙國光			



新
朋
友
請
麻
煩
掃
描
填
寫
資
料
，
謝
謝
！

下次各項聖工輪值					
聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂		
6/14 主日	講 道	邱淑貞			
	司 會	陳錦慧	潘瓊琬	趙國光	
	司 琴	趙守約	林純純	林郁婷	
	領 詩		陳子苡	王暉丞	
	獻 詩	黃真又	撒母耳樂團	青契敬拜團	
	禮 拜 招 待	藍慧芬 林沂儒	林博惠 蔡淑慧 陳詞章 張靖霖	余曉姍 陳信興	
	新 朋 友 招 待	卓絢玲	陳秀英	程儀庭 蔡宗翰	
	影 音 組 長	周聰傑	周聰傑	吳炯德/周聰傑	
	音 控 影 像 燈 光	許信裕/陸添成	吳炯德/陸添成	王琬姿/陸添成	
	投 影	陳思祈	陳恩祈	陳恩祈	
	愛 餐	大數小組			
	禱 告 侍 奉	許信裕			

主日學	班級別	時間	本 週		上週人數	下次聚會時間
			場地	內容/主理		
日	幼幼班	主日 10:00	BM04	駱美月老師 毛惜老師 李敏萱老師 黃翠芹老師	大 8 小 5	6/14
	幼兒班	主日 10:00	B202-3	第二次見法老王	13	6/14
	兒童班	主日 9:50	B2 禮拜堂	為飲食埋怨上帝的以色列人	25	
學	國高中少年主日學	主日 10:00	7F03	福音問答+專書導讀/國玉長老	18	6/14

兒主老師輪值表

服侍項目	司琴	教唱	合班	B204 初小 B208		B205	圖書區高小 B201		幼主 B202-3	
				一年級	二年級	中小班	小五班	小六班	故事	助教
6/07		楊雅淳	陳志文	張善甯	林璞真	林垠庭	黃丹力	陳毓文	陳怡宜	李穗玲
6/14	陳昕		張宏哲	楊琴朱	林璞真	楊雅淳	詹于慧	劉家好	林予平	宋惠玲

第一堂華語禮拜上午 8:30 第二堂台語禮拜上午 10:00 第三堂華語禮拜上午 11:30

主任牧師： 蔡維倫牧師 0921-246-055 weilun992014@gmail.com
成人牧養： 楊博文牧師 0938-011-589 iuphokbun@gmail.com

青壯牧養： 邱淑貞牧師 0909-293-787 chusc90@gmail.com
兒青牧養： 林凱倫牧師 0936-393-877 rave304@gmail.com

教會電話： 2351-0087 傳真：2351-0118 直播網址右上 <https://pse.is/x83n9>
地 址： 106011 台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號





台北和平基督長老教會

【彼此扶持，傳揚福音 2.0】

福音週報
2026年6月7日
NO. 2216

進入得豐盛生命的門

蔡維倫牧師

講道日期：2026/5/31

經文：約翰福音 10:1-10

【講道大綱】

一、前言：我們都在尋找一扇能讓人人生更好的門

1. 一則關於澳洲農場的新聞。
2. 究竟哪一扇門，真正能帶人進入生命？

二、當罪與恐懼追趕人時，基督成為避難的門

1. 聖經裡最能詮釋這扇門的，就是創世記裡的方舟。
2. 此刻，你的心正被什麼東西瘋狂地追趕？
3. 難道基督徒走進這扇門，就可以不負責任地躺平嗎？

三、進入門裡的人，得著真正的安全

1. 進入方舟最美的一幕是什麼？(創 7:16)
2. 放回我們每天的生活實境：
 - a. 面對工作上的失敗與批評時。
 - b. 每天在家庭默默付出、照顧孩子和家務的媽媽們。
 - c. 當面對不確定與不景氣的環境時。
 - d. 甚至，當我們面對年老、疾病與身體衰退時。

四、耶穌來，不只是救命，而是帶來豐盛生命

1. 「我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。」
2. 我們這時代，其實有很多「活著的枯乾」。
3. 這種「豐盛的生命」，不是物質的堆積，而是與上帝連結後生命的完整。

五、結論：進入這扇門，就是回家的開始

1. 為什麼耶穌能成為這扇保護我們的門？
2. 深信上帝已經親手把門關上，我們已經絕對地安全，沒有任何事情能把我們從方舟裡拋出去！這是耶穌說：「我是門」，所要帶給我們的豐盛盼望。

【金句】

「看哪，我站在門外叩門，若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裏去，我與他，他與我一同坐席。」(啟 3:20)

一、前言：我們都在尋找一扇能讓人更好的門

各位弟兄姊妹，這次預備信息時，我讀到一則澳洲的新聞。有一隻綿羊走失了六年，當人們終於找到牠時，發現牠身上的毛因為六年沒剪，重達二十公斤。牠看起來幾乎不像一隻羊，反而像一隻背著巨大重擔、動彈不得的怪物。直到牧羊人把牠找回來，親手剪掉那些重擔，牠才終於輕省了。

其實，這隻羊就是我們現代人的寫照。我們每個人一生都在尋找一扇門，以為進了那扇門，身上的重擔就會消失。小時候我們以為是好學校，出社會以為是百大企業、年薪百萬。我們甚至以為，只要遇見一個對的人，結了婚買了房，人生就再也不用流浪。但為什麼你真的進去了，當夜深人靜時，心裡那個破洞還在？為什麼我們有些人睡前還是要一邊滑著手機、一邊吃著安眠藥？對於我們在找尋那扇門的路上，我們好像在一場靠著自己，依著世界的遊戲規則匍匐前進的遊戲。我們付出了許多努

力的代價，最後結果卻非當初所想。

因為這個世界的邏輯是：『你的表現，決定了你的價值。』在這種殘酷的市場規則下，我們永遠無法停下狂奔的腳步。你只能拼命證明自己，直到有一天你再也撐不住。那種內心的耗竭與空虛，正是我們試圖靠自己掌控人生時，註定會面臨的靈魂破產。

因此，耶穌在約翰福音第10章對我們說：「我就是門；凡從我進來的，必然得救」。這是耶穌七個「我是」宣告中的一個，這句話，正在回答我們內心深處最核心的呼喊：究竟哪一扇門，真正能帶人進入生命？在耶穌的時代，羊圈只有一個入口。到了晚上，牧羊人甚至睡在門口，保護羊群。因此，「門」不只是出入口，更代表安全、保護、歸屬與生命，這是耶穌所說福音的應許。

二、當罪與恐懼追趕人時，基督成為避難的門

在舊約聖經裡最能詮釋這扇門的，就是創世記裡的方舟。想像挪亞進方舟的那一天，洪水不是慢慢漲起來的，聖經說，那是大淵的泉源在一天之內突然裂開。那是一種鋪天蓋地、你完全無法掌控的失控感。背後的死亡、毀滅瘋狂地在後面追趕，人只能拼了命地往方舟的門跑。

牧師今天要大家認真地思考：此時此刻，你的心，正被什麼東西瘋狂地追趕？有些人，正被你多年前犯下的錯、那個說不出口的秘密、那份深重的罪惡感在背後死死扣著。只要你一安靜下來，那個聲音就在控訴你：「你不配！你做錯了！你這輩子完了！」還是有些人，在禮拜一到禮拜五的職場中，正被無止境的焦慮和比較在背後拿著鞭子追趕。你總覺得自己不夠好、不夠成功、快要被淘汰了，你只能拼了命地加班、拼了命地在世界的市場裡狂奔。我們以為自己在追求更好的生活，其實我們都在

靈魂裡驚惶地逃命。

就在你快要跑不動、就在你的靈魂幾乎要絕望窒息的這一步……你抬頭看，耶穌基督親自成為如同那扇方舟的門。祂沒有站在那裡看好戲，祂沒有用律法指責你怎麼跑得這麼慢。耶穌張開雙手，祂用自己的身體擋在狂風暴雨的破口上，對你溫柔地宣告：『我就是門！你進來！進到我裡面！』

我知道，當牧師在這裡講到「進到門裡、完全依靠神的恩典與保守」時，你坐在台下，心裡可能正在想：「牧師，你說的恩典很好。但我明天禮拜一早上打卡上班，老闆看的就是我的績效，客戶看的就是我的數字。如果我不拼了命去向世界證明我自己，我下個月拿什麼付房租？難道基督徒走進這扇門，就可以不負責任地躺平嗎？難道在職場上追求卓越是錯的嗎？」弟兄姊妹，這是一個非常真實且正當的困惑。但福音從來不是叫我們逃避責任，更不是叫我們在職場上當一個懶惰、躺平的人。耶

耶穌基督的福音，與這個世界的市場邏輯，最大的分別從來不是「你要不要努力工作」，而是——「你努力工作的驅動力，到底是什麼？」

在門外的世界，你努力工作是因為活在恐懼裡。你深怕只要自己不夠好，你的價值就會被否定。工作變成了你賺取身份認同的偶像，你被迫要向它獻祭你的時間、健康和靈魂。但當你進了基督這扇門，你發現上帝已經在十字架上徹底接納了你，你在祂裡面已經絕對安全、絕對被愛。這時候，你明天去上班，你的心境會發生根本性的翻轉：你依然會努力工作，但你工作，不再是為了「賺取」自己的價值，而是因為你已經「擁有」了價值，所以你用卓越的表現，去「回應」神的恩典。以前你是為了「證明自己」而工作，所以失敗了就崩潰，成功了可能就驕傲起來；現在你是為了「服事上帝、祝福他人」而工作，你得著了真正的自由。

三、進入門裡的人，得著真正的安全

你知道嗎？當挪亞進入方舟時最美的一幕是什麼？真正讓挪亞安心的，不是方舟有多巨大，不是木頭有多厚，而是聖經特別寫著：「耶和華就把他關在方舟裡」。外面洪水翻騰，但裡面的人是被恩典保守。那一刻，挪亞知道：「我被保守了。」這不是我們人靠著自己的意志力、靠著多麼敬虔去緊緊抓住上帝；而是上帝親自把門關上，主動保守了屬祂的人。這不是暫時的安全，是在基督裡真正穩固的安全。

這種安全感，絕對不是一個只在禮拜天才用到的神學名詞。它會實實在在地改變你禮拜一到禮拜六生活的骨氣。讓我們進一步把這扇「方舟的門」，放在我們每天的生活實境中來看：

第一，當你面對工作上的失敗與批評時

在門外的人會瞬間崩潰，因為對你而言，你的表現就是

你的價值，批評你就是否定你的存在。但一個在門內的人，當失敗來臨，你雖然一樣會沮喪，但你心裡知道：上帝親手關上的門，沒有人能打開。主管的批評雖然否定了你的表現，但絕對無法定義你的身分，你活在一種不被挫折擊垮的骨氣裡。

第二，那些每天在家庭裡默默付出、照顧孩子和家務的媽媽們

在門外的世界裡，其實有一種看不見的考試，叫做「你不是一個完美的媽媽」。如果我們活在門外，你會把孩子的成績、聽不聽話、甚至家裡有沒有收拾乾淨，當成自己成功的標籤。只要孩子一鬧脾氣、或者旁人說了一句挑剔的話，你心裡就會立刻崩潰，陷入深深的自責。

但一個進了方舟、進到基督這扇門裡的媽媽，完全不一樣。你會發現，上帝對你的愛，從來不是看你是不是「100分的母親」。即使今天孩子一

樣在哭鬧、家裡一樣一團亂，你在好牧人的眼裡，依然是祂最寶貝、最安全的那個女兒。你努力照顧家庭，不再是為了「證明自己的價值」，而是因為你已經在主耶穌裡面被愛、被滿足了。你得著了一種自由，就算今天不完美，你依然知道自己被神深深愛著。

第三，當你面對不確定與不景氣的環境時

面對公司的政策在變、外在環境正在大洗牌。在門外的人，會被恐懼和焦慮吞噬，只能瘋狂地想抓住更多可能的機會。但在門內的人，你能夠在風雨交加的黑夜裡安然入睡。因為你清楚知道，即使明天公司倒閉了，那扇上帝親手為你關上的方舟之門，也絕對不會倒塌。你的供應者不是這家公司，而是那位好牧人。

第四，甚至，當我們面對年老、疾病與身體衰退時

在門外的人會感到深深的

絕望，因為世界告訴你，當你不再年輕、不再有生產力，你就不再具有價值。但在門內的人，你知道你的生命有最終極的確據，即使這個肉體的方舟正漸漸毀壞，但在門裡面的那個靈魂，正一天新似一天。因為你知道，在主的保護中最終會帶你進入那永遠與主同在的家。

四、耶穌來，不只是救命， 而是帶來豐盛生命

最後，耶穌說出了整段經文最核心的一句話：「我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。」請注意，耶穌不是說：「我來，是要讓你們變成最成功的人。」祂說的是「得生命」。弟兄姊妹，我們這個時代，其實有很多「活著的枯乾」。有些人外表活著，裡面卻早已疲憊；有些人每天忙碌，卻感受不到生存的意義。

耶穌所說這種「豐盛的生命」，不是物質的堆積，而是與上帝連結後生命的完整。是一

種即使流淚，仍有盼望；即使困難，仍有平安；即使軟弱，仍知道自己被愛。因為生命的源頭不是世界，而是基督。羊若離開牧人，走到再大的草原也可能迷失。同樣，人若離開上帝，即使擁有很多，內心仍然乾渴。所以，領受福音不是宗教責任或習慣，福音乃是生命的恢復。耶穌不是要增加我們人生的一部分，祂乃是要重新成為生命的中心。

五、結論：進入這扇門，就 是回家的開始

有時候，我們像迷路很久的人，習慣靠自己，習慣撐住，習慣假裝沒事。但每當我們獨自面對自己時，仍會有一種說不出的疲憊。為什麼耶穌能成為這扇保護我們的門？因為在十字架上，神對罪惡與審判的狂風暴雨，是毫無保留地砸在耶穌的身上。祂忍受了外面的暴風雨，經歷了靈魂幾乎要滅頂的苦難，為的是用祂破碎的身體，為我們擋住審判，親

手把我們拉進門內。

今天，耶穌站在門口，不是責備地說：「你怎麼現在才回來？」祂只是溫柔地問你：「你累了嗎？你願意回到我裡面嗎？」這叫做恩典，這並不是因為我們人配得，而是上帝先敞開門，邀請我們進來。信仰不是加入一個宗教而已，而是回到與神的關係之中。

親愛的弟兄姊妹，這福音好消息是：進入這扇門就是回家的開始，即使世界震動，在

基督裡的人，仍然有不能被奪去的生命確據。所以當我們在週間回到職場、回到家庭，面對不景氣、面對哭鬧的孩子或各種壓力震盪時，我們可以帶著笑臉、帶有自由地去承受痛苦，因為知道上帝已經親手把門關上，我們已經絕對的安全，沒有任何事情能把我們從方舟裡拋出去。這是耶穌說「我是門」所要帶給我們的豐盛盼望。親愛的兄姊，你願意來接受和經歷，或者是重新經歷嗎？我們同心來禱告。

全新樂活讀經計劃

2026年6月08日至2026年6月12日

日期	經文	默想題目
6/08 (一)	以斯帖記 第10章	1. 猶太人設立普珥日有何目的？這節日與他們所守的一般宗教節期有分別麼？ 2. 你是否從書中看到神的作為？在你的生命中呢？
6/09 (二)	帖撒羅尼迦 前書 第1章	1. 帖撒羅尼迦人那麼虔誠，我們可以學到甚麼？ 2. 那地的人接受了福音後的確有改變，你領受福音後有何改變嗎？
6/10 (三)	帖撒羅尼迦 前書 第2章	1. 保羅被害受辱，仍傳福音，保羅所仰賴的究竟是甚麼？ 2. 生命可以建立人，也可破壞；我們的生命曾受何種的影響呢？
6/11 (四)	帖撒羅尼迦 前書 第3章	1. 求神拜佛以趨吉避凶，世人如是；有人看信耶穌也是如此，你認為呢？ 2. 人得堅穩，心就喜樂，你可有嘗過這種快樂，如保羅一般？
6/12 (五)	帖撒羅尼迦 前書 第4章	1. 成聖需用工夫，我可願付出？ 2. 至愛離世，能不傷懷？保羅說的盼望，是何種的盼望？