



## 【講道大綱】

### I. 引言：馬與福音(Horse and Gospel)

#### II. 用馬講道(Sermon by Horse)

1. 主降生馬槽痛苦他知道(路 2:7; 賽 53:3)

#### III. 聖經中的馬(Horse in Bible)

1. 戰爭的馬匹戰車(出 14:23; 書 11:6)
2. 國王添馬匹戰車(申 17:16; 王上 10:26)
3. 信心誤置沒靠神(賽 31:1; 詩 33:17)
4. 無知需嚼環轡頭(詩 32:9; 箴 26:3)
5. 末世的四個騎士(啟 6:2-8; 亞 6:1-3)
6. 基督戰勝敵基督(啟 19:11; 啟 19:19-20)

#### IV. 與馬賽跑(Run with Horse)

1. 相信神公義但有質疑(耶 12:1-4; 伯 21:7-9 )
2. 神回應耶利米兩問題(耶 12:5; 伯 38:4-5)

#### V. 屬靈功課(Spiritual Lessons)

1. 苦難使耶利米成鐵柱銅牆(耶 1:18-19; 彼前 5:10)
2. 苦難中經歷神的同在陪伴(耶 15:20-21; 羅 8:35-37)
3. 苦難使耶利米的靈命成長(耶 32:25-27; 賽 30:20-21)

#### VI. 結論：經試煉如精金(伯 23:10) 受苦難得完全(來 2:10)

### 【默想】

1. 耶穌降生在馬槽有何屬靈意義？
2. 聖經中的馬有哪些象徵意義呢？
3. 先知耶利米如何能夠與馬賽跑？

### 【金句】

「有人(靠)車，有人(靠)馬，但我們要提到耶和華——我們上帝的名。」  
(詩 20:7)

### 【本週樂活讀經進度】

日期	6/29(一)	6/30(二)	7/01(三)	7/02(四)	7/03(五)
進度	提摩太後書 第 1 章	提摩太後書 第 2 章	提摩太後書 第 3 章	提摩太後書 第 4 章	提多書 第 1 章

# 【重要事工消息】

## 教會消息

### 一. 8/9 洗禮、轉籍-洗禮學道班

預備受洗、轉籍的弟兄姊妹，請預備心，請向辦公室駱美月主任幹事報名。

洗禮學道班：7/4、11、18、25 (六) 19:30-21:00，於 6F01 教室上課

繳交見證稿：7/17 (五) 之前 (需要協助者，請洽辦公室)

小會問道理：8/2 (日) 13:30，6F03 教室

洗禮和聖餐：8/9 (日) 10:00，3F 禮拜堂

### 二. 2026 樂活讀經手冊

教會四年一輪樂活讀經計劃，下半年度的讀經手冊已印妥，請於一樓招待處領取。讓我們加入全教會讀經進度，一同在靈命上成長。每日的樂活讀經材料，可至教會網站 <http://www.taipeihoping.org> 點閱；或提供自己的 email 給辦公室，您便可於週一至週五從電子郵件收到每日樂活讀經的內容。

### 三. 宣道部報告

暑假 7/17-23 泰國小桂河義診短宣隊報告：

#### 1. 青年小額募款已提早達標

感謝上帝恩典滿溢，泰國短宣隊青年小額募款 6/14 提早達標，募得目標額是 74,400 元，結餘有 7,520 元(上週誤植 8,920 元)轉為一杯涼水；婦女團契 (達標後分享) 14,700 元轉為宣道基金奉獻。

#### 2. 送一杯涼水到小桂河募款所得泰銖 9,683 元、台幣 2,200 元、英鎊 60。

感謝各團契小組接納隊員前去分享，並用愛心奉獻。

7/05 為差遣禮拜，邀請各位兄弟姐妹持續為泰國小桂河醫療短宣隊代禱，並持續用行動與奉獻支持教會的宣教事工。

### 四. 兒青部消息

「和平雙語夏令營」活動日期 8/18-8/22，招募隊輔和同工 (有同工訓練，對孩子有耐心者佳)，目前尚需要隊輔 10 名 (期待有更多的青少年加入) 和行政同工 2 名，報名請洽美月主任或凱倫牧師。

### 五. 近期活動和查經消息

1. 社區學苑-縫紉班，於本主日(6/28) 8:00-14:00，在教會 1 樓大廳，舉行成果展和義賣活動，歡迎弟兄姊妹邀請親朋好友共同蒞臨現場參觀與購買。此次義賣所得將全數捐給教會宣道基金，來幫助需要協助的朋友或單位。

2. 聖經共讀，生命建造查經 - 7/4 共讀門訓 (撒下)，講師：莊信德牧師，時間：7/4 (六) 10:00-11:30，方式：zoom 線上共讀。

3. 以斯拉查經班，7/12 (日) 8:45，地點：6F03 教室，講員為高正吉長老，歡迎退休兄姊一起查考聖經。

## 六.會友消息

潘昆楨兄(李秀霞姐先生)於 6/20 安息主懷，家屬謹訂於 6/30(二) 9:00 於懷愛館至忠二廳，舉行追思告別禮拜，火化後安葬於陽明山臻善園，請兄姊關心、為家屬代禱。

### 牧函—在「上帝的故事」中看見我們

維倫牧師

親愛的弟兄姊妹，平安：

接下來今年 7-9 月第三季的主日講道，教牧團隊將以「在上帝故事中看見我們」為主題，透過十個禮拜的系列信息，重新認識聖經核心的信仰內容，帶領大家重新思考：你我的生命，究竟活在一個怎樣的故事裡。

面對現今世界中充滿快速變動與不安，人們努力追求成功，卻常感到疲憊；資訊越來越多，內心卻可能倍感擔憂。我們習慣把人生理解成自己的計畫、自己的選擇、自己的成就，但聖經提醒我們：人的生命從來不是孤立的存在，我們每一個人，都活在上帝更大的故事當中。因此，這一系列講道，將從創世記開始走向啟示錄；從「起初上帝創造天地」一路走到「新天新地」的盼望。我們會一起思想：世界原本為何是美好的？人為何會失落與破碎？上帝如何主動尋找離開祂的人？救恩如何臨到我們？而教會，又如何成為這世代中的盼望群體？末日又如何影響我們現今的眼光？

其中，我們也將在第五週安排洗禮與聖餐禮拜，這不只是教會中的一項儀式，更是福音最深的記號：我們被基督接納、被帶回神的家中，並在主的桌前一同領受恩典。盼望那一天，不論是受洗者、陪伴的家人，或每一位弟兄姊妹，都能再次經歷福音的真實與溫暖。

這系列不只是知識性的神學整理，更盼望成為你我的一段屬靈旅程。相信當我們重新進入上帝的故事，也會重新理解自己、理解他人、理解這個世界。我們會發現：原來信仰不只是主日的聚會，而是一種新的生命樣式；不只是等待將來上天堂，更是在今天活出上帝國的盼望。

誠摯邀請弟兄姊妹，從七月起的第三季主日，讓我們帶著渴慕的心一同參與。也鼓勵您邀請家人朋友同行，一起在聖經的故事裡，再次認識那位仍然尋找人、醫治人、更新世界的上帝。願主帶領我們，在祂的故事中，重新找到自己的定位和方向。

## 代禱事項

### 1. 為肢體

- (1) 請為家中有青少年的父母代禱，雖在教養和培育兒女的過程時有艱辛，求主加添愛心、耐心和智慧，和兒女一同成長。
- (2) 請為面對畢業後尋求未來方向(繼續深造或工作)的青年代禱，懇求上帝親自帶領前面道路，幫助他們親嘗上主的保守與帶領。
- (3) 請為信心軟弱、信仰冷淡的兄姊禱告，聖靈親自觸摸，讓冷淡的信心、受傷的心志再次復活。

### 2. 為世界

委內瑞拉接連發生規模 7.2 和 7.5 兩起強震，規模逾百年來最大，傷亡超過千人。求主施恩保守受災居民與搜救人員的平安，醫治傷者、安慰失去親人的家庭，也帶領災後的救援與重建。

### 3. 為台灣

全台豪雨成災，氣象署啟動劇烈豪雨作業，提醒低窪地區注意淹水、山區注意落石與溪水暴漲。同時花蓮萬里溪上游新增堰塞湖，風險明顯高升。懇求上主憐憫，在豪雨中保守每一位居民的性命平安，保護受災地區，止息雨勢、減輕災情，也賜下安慰、力量與重建的恩典。

### 4. 為教會

- (1) 6/29-7/3 「長崎靈修之行」，願上主保守出入平安，也求主讓這趟旅程成為一場屬靈的尋根與激勵之行。透過歷史遺跡與教堂，體會基督徒如何在艱難環境中持守真道。並且聖靈光照，在殉道者和見證人的生命故事中，在生活中擁有真實的信心並以愛心實踐信仰。
- (2) 7/17-23 「泰國小桂河義診短宣隊」，感謝主，教會兄姊全力支持「送一杯水到小桂河」及「青年小額募款」，願主幫助所有成員身心靈健壯，出入平安。並賜下合而為一的心，彼此在服事中互相扶持、用各自的恩賜互相效力，彰顯基督的愛。
- (3) 8/18-22 「和平雙語夏令營」，懇求上主幫助，所有事前預備、輔導人員招募盡都順利，也讓所有活動參與者，無論在信息分享或活動中，所傳遞出的真理能深入人心，聖靈也親自動工，讓夏令營成為孩童、輔導們生命得著造就與屬靈祝福的活動。

### 【為教牧團隊禱告】

本週為林凱倫牧師代禱，求上帝以聖靈的能力堅固凱倫牧師，在講道、教導、牧養中常得著從主而來的智慧與亮光來帶領兒青部。也求上帝保守凱倫牧師和怡均師母在忙碌的事奉中靠主有安息，小朋友倚靠暑假期間也有好的時間規劃與安排，得以快樂成長、學習。願美好的基督家庭成為凱倫牧師侍奉的助力。

### 5. 為陳群鈺傳道師代禱 ~目前在學園傳道會服侍

- (1) 求神賜群鈺傳道智慧去面對與治理步入中年的身心靈，在生命任何階段都能活出神同在的光彩。
- (2) 群鈺傳道承接 2027 年 2 月在澳門舉辦的第二屆華人生命更新轉化禱告訓練節目與行政總召，將帶領台、港、澳六位同工共同籌備。求聖靈引導有妥善的籌備過程，祝福與會的華人基督徒。
- (3) 群鈺傳道會參與 7/17~23 的泰國醫療短宣，求神保守行動無障礙，期盼與所陪伴的青年一同經歷與神同行的喜樂。

**奉獻方法**

戶名：財團法人臺北市和平基督長老教會

統一編號：88264673

一般奉獻使用帳號如下：

銀行帳號



LINE Pay

台新國際商業銀行(812)和平分行(0458)  
2045-01-0000936-2

**主日奉獻**

禮拜奉獻	28,703
幼幼	375
幼主	740
<b>小計</b>	<b>29,818</b>

**月定奉獻**

080072	1,500
170002	2,000
220002	3,000
110229, 110562	4,000
100013, 110316, 160055, 170060	5,000
120109	6,000
110019	8,000
080125, 984074	10,000
080180	16,000
<b>小計</b>	<b>84,500</b>

**感恩獻金**

160015	500
110533	1,000
040042	1,200
070361	1,800
040026	2,000
150133	2,800
100097	4,000
110019	5,000
140100	5,500
090124	10,000
<b>小計</b>	<b>33,800</b>

**宣道基金**

040001, 110561	200
100087, 170002	500
040003, 080269, 080324, 090088	
100059, 110434, 130006	1,000

婦女團契	1,300
080325	1,500
040021, 090131, 150105	2,000
110019	3,000
<b>小計</b>	<b>20,200</b>

**愛心基金**

150137	1,000
--------	-------

**牧師館購買基金**

070411	6,000
--------	-------

**南園教會**

110019	2,000
--------	-------

**少年團契**

聚會獻金	605
------	-----

**青年團契**

聚會獻金	630
------	-----

**【6/20~6/26 週間奉獻明細】**

日期	代號	金額
<b>月定奉獻</b>		
6/20	110082	2,000
6/21	110537	3,000
6/21	110226	3,000
6/22	110512	1,000
6/22	110121	2,800
6/22	220001	3,000
6/22	160086	5,000
6/22	100110	5,000
6/22	160086	7,000
6/22	140062	10,000
6/25	080101	19,000
<b>感恩奉獻</b>		
6/26	080307	10,000
<b>行動支付不記名奉獻</b>		6,400

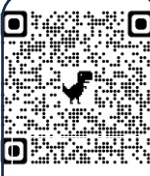
若您是第一次匯款到台新銀行帳戶，請至以下連結 <https://pse.is/4d2yh7> 或掃描QR Code 填寫您的匯款資料，以便財務同工建檔。

## 聚會一覽表

禮 拜	類 別		時 間		場 地		上週人數				
	第一堂禮拜		主日 8:30		五樓禮拜堂		57	338			
第二堂禮拜		主日 10:00		三、四樓禮拜堂		245					
第三堂禮拜		主日 11:30		五樓禮拜堂		36					
禱 告 會	類 別		時 間		本 週		上週/次	下次聚 會日期			
					場 地	內 容 / 主 理	人 數				
第一堂會前禱告		主日 8:20		五樓禮拜堂		教牧團隊		10			
第二堂會前禱告		主日 9:50		三樓禮拜堂		教牧團隊		35			
第三堂會前禱告		主日 11:00		五樓禮拜堂		敬拜團		10			
禱告會		週四 19:30		1F01		邱淑貞牧師		14			
早禱會		週五 8:30		BM 禱告室		陳群鈺傳道		5			
團 契 聚 會	◎松年團契		主日 8:40		1F01		健康時間/鄭維新長老		11		
	◎成人團契		主日 9:00 / 11:30		2F02		獻詩練習		30		
	婦女團契		週二 10:00		1F01		快樂不打烊/符愛玲老師		38		
	◎方舟團契		主日 13:00		7F03		感恩見證會/陳啟老師		27		
	青年團契		週六 19:00		B1 禮拜堂		信仰活動		18		
	少年團契		週六 19:00		B2 禮拜堂		專講		24		
小 組 聚 會	腓立比小組		主 日	每月第 1、3 主日 11:30		6F02		陳詞章小組長		8	07/05
	腓立比小組			每月第 3 主日 11:30		6F01		謝敏圓長老		12	07/19
	◎喜樂小組			每主日 10:00		6F05		林嘉慧執事		14	07/05
	活水小組			每月第 2 主日 12:00		7F06		吳雅莉牧師		6	07/12
	大數小組			每月第 1、3 主日 11:30		7F06		呂秀芬小組長		6	07/05
	◎依一小家			每月第 2、4 主日 11:30		B101		蔡雅如執事		10	07/12
	◎畢契小家			每主日 14:00		6F04		洪婕寧姊妹		6	07/05
	◎親子小組(兒童)			每主日 13:30		7F03		范筱婕姊妹		18	07/05
	新手村小組		週 一	每月第 1、3 主日 11:30		B101		查經、專講		17	07/05
	甘泉小組			每月第 2、4 週二 10:00		6F03		暑期休息		18	09/08
	新苗小組			每週二 19:00		6F01		陳群鈺傳道		7	06/30
	路加小組			每月第 3 週二 19:30		7F06		陳子苓執事		10	07/21
	長輩小組			每週三 9:45		1F01		長輩分享、銀髮健康操		62	07/01
	K.B 小組			每週五 10:00		1F01		陳群鈺傳道		22	07/03
	K.Bb 小組			每週五 10:00		約翰館		黃琦娜執事		5	07/03
	安得烈小組 10A			週五		線上分享		溫秋菊小組長		6	07/03
葡萄樹小組		週 五	每月第 4 週六 15:00		6F03		黃瑞榮長老		7	07/25	
查經班			每月第二主日 8:45-9:50		6F03		高正吉長老		48	07/12	
生命建造查經班 聖經共讀門訓		每月一次 週六 10:00		線上聚會		莊信德牧師		39	07/04		
詩 班 樂 團	◎撒母耳樂團		主日 12:00		B2 禮拜堂		張中興團長		14	07/05	
	希幔詩班		週二 20:00		2F02		范恩惠傳道		15	06/30	
	青契敬拜團		每月一次 主日 15:30		B1 禮拜堂		王暉丞弟兄		8	07/26	
	和平敬拜團		每月一次 週六 14:00		五樓禮拜堂		黃琦娜執事		5	07/12	
	畢契敬拜團		每月一次 主日 10:00		五樓禮拜堂		楊沐恩執事		5	07/19	
社 區	和平關懷站		週二~週五 10:00-16:00		1F01-02		創意/14 桌遊/19 健身/40 樂活 183/32			06/30	
	繪畫小組		週三 9:40		6F04-05		張素椿老師		8	07/01	
	編織班		週三 10:00-12:00		6F01		張雅琇長老		9	07/01	
	兒童福音廚房		主日 13:30-15:00		約翰館		陳信傑弟兄(併親子計算)		34	07/05	
	姊妹成長讀書會		週五 9:30-11:30		6F02		沈月蓮長老		8	07/03	
	插花班		週五 19:00		1F01		李玉華老師		11	07/03	
	RGB 攝影團契		每月第 2 週二 19:30		1F01		攝影作品分享		21	07/14	
	縫紉班		週六 A:10:00 ; B:14:30		約翰館		縫紉作品學習		17	07/04	

◎ 代表本主日有聚會

主日各項聖工輪值					
聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂		
6/28 主日	禮 拜 招 待	洪國財 郭詩雯	楊嘉林 蔡宜真 林威助 王武聰	李婕妤 陳鋒駿	
	新 朋 友 招 待	林月娥	林月娥	盧玲娟	
	影 音 組 長	周聰傑	周聰傑	吳炯德/周聰傑	
	音 控 影 像 燈 光	林俊宏/墜添成	許信裕/墜添成	王琬姿/墜添成	
	投 影	陳思祈	陳恩祈	陳恩祈	
	愛 餐	青年團契			
	禱 告 侍 奉	曾煥雯			



新 朋 友 請 麻 煩 掃 描  
填 寫 資 料 ， 謝 謝 ！

下次各項聖工輪值					
聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂		
7/05 主日	講 道	蔡維倫			
	司 會	陳錦慧	邱煌森	白景陽	
	司 琴	梁恩傑	張希如	李以諾	
	領 詩		潘致偉	黃琦娜	
	獻 詩	陳長伯	成契詩班	和平 1 敬拜團	
	禮 拜 招 待	許信燦 藍慧芬	林芷伊 蕭凱文 馬茹翎 馬浩鈞	邱寶瑩 陳鋒駿	
	新 朋 友 招 待	張世安	蕭博文	程儀庭 蔡宗翰	
	影 音 組 長	周聰傑	周聰傑	吳炯德/周聰傑	
	音 控 影 像 燈 光	張中興/墜添成	墜添成	墜添成	
	投 影	孫家轟	孫家轟	許淳翔	
	愛 餐	愛餐小組			
	禱 告 侍 奉	高正吉			

主日學	班級別	時間	本 週		上週人數	下次聚會時間
			場地	內容/主理		
學	幼幼班	主日 10:00	BM04	駱美月老師 毛惜老師 李敏萱老師 黃翠芹老師	大 15 小 9	7/05
	幼兒班	主日 10:00	B202-3	逃離埃及地	12	7/05
	兒童班	主日 9:50	B2 禮拜堂	西乃山之約	28	
	國高中少年主日學	主日 10:00	7F03	凱倫牧師時間/凱倫牧師	16	7/05

兒主老師輪值表

服侍項目	司琴	教唱	合班	B204 初小 B208		B205	圖書區高小 B201		幼主 B202-3	
				一年級	二年級	中小班	小五班	小六班	故事	助教
6/28		楊雅淳	陳錦慧	楊琴朱	陳昭蓉	張博誌	張宏哲	楊承恩	李穗玲	劉配君
7/05									劉配君	劉配君

第一堂華語禮拜上午 8:30 第二堂台語禮拜上午 10:00 第三堂華語禮拜上午 11:30

主任牧師：蔡維倫牧師 0921-246-055 weilun992014@gmail.com  
 成人牧養：楊博文牧師 0938-011-589 iuphokbun@gmail.com  
 青壯牧養：邱淑貞牧師 0909-293-787 chusc90@gmail.com  
 兒青牧養：林凱倫牧師 0936-393-877 rave304@gmail.com



教會電話：2351-0087 傳真：2351-0118 直播網址右上 <https://pse.is/x83n9>

地址：106011 台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號

網址：www.taipeihoping.org

Email：admin@hoping.org.tw



# 台北和平基督長老教會

【彼此扶持，傳揚福音 2.0】

世界的光 → 世上的光

福音週報  
2026年6月28日  
NO. 2219

楊博文牧師

講道日期：2026/6/21

經文：約翰福音 8:12，  
馬太福音 5:14-16

## 【講道大綱】

一、前言：光能驅走黑暗。

二、耶穌多次用「我是…」(I AM) 來宣告祂的身份。

(一) 約翰福音中耶穌七個「我是…」。

(二) 認識真光—耶穌是世界的光。

(三) 你們是世上的光—反射體的使命。

三、思考

(一) 信仰前輩生命的見證。

(二) 我們該如何成為世上的光呢？

四、結論：認識光，領受光，成為光的管道。

## 一、前言：光能驅走黑暗

當我們遇到颱風或地震時，家裡突然停電，眼前一片漆黑，伸手不見五指，只能摸黑到處尋找手電筒或蠟燭將它點燃。當點著一點點微弱的燈光，就會讓我們害怕的內心平靜許多！

各位弟兄姊妹！我們的人生何嘗不是如此，當我們面臨生命困境，黑暗壟罩我們內心時，我們一直在尋找出路，尋找光，期盼來照亮我們前面道路！

通過約翰福音 8:12，主耶穌為我們指出一條明確的道路，耶穌說：我就是世界的光。跟從我的必不在黑暗裏走，卻要得著生命的光。

當我們曾讓主耶穌—世界的光，引導帶領我們走過死蔭幽谷深刻生命的經驗的時候，我們就會勇敢，大膽跟隨祂的腳步向前行，努力成為世上的光，地上的鹽，來榮耀祂的聖名！

各位弟兄姊妹，你是否期待，擁有這「生命之光」呢？

## 二、耶穌多次用「我是」( I AM ) 來宣告祂的身份。

在約翰福音中，耶穌多次用

「我是…」的主題來宣告祂的身份。耶穌這七個「我是」解答我們生命中最深層的渴求，讓我們靈裡不再飢渴，生命找到方向，不再畏懼死亡，內心不再孤獨，因耶穌—祂本身就是我們尋尋覓覓許久的答案！

### (一) 約翰福音中耶穌七個「我是」

1. 耶穌說：「我是生命的糧。」(6:35)  
只有耶穌能讓內心饑渴的我們，心靈得到真正的飽足！

2. 耶穌說：「我是世界的光。」(8:12)  
耶穌祂是那要引導，陪伴，帶領我們，走出黑暗生命困境的「生命之光」。

3. 耶穌說：「我就是門。」(10:9)  
耶穌是通往上帝為我們預備救恩唯一的入口。

4. 耶穌說：「我是好牧人。」(10:11)  
耶穌一直看顧，保守屬祂的百姓，讓我們能深刻經驗到祂那長、闊、高、深的愛。

5. 耶穌說：「我是復活，我是生命。」(11:25)  
耶穌擁有贏過死亡的權柄，信祂的人有永生的盼望。

6. 耶穌說：「我就是道路，真理，生命。」(14:6)  
耶穌是通往父上帝唯一的道路，

讓我們得以和上帝和好。

## 7. 耶穌說：「我是真葡萄樹。」(15:1,4)

當人在基督裡，就能不斷得著屬靈生命的供應，結出屬靈的果子。

耶穌用這七個「我是」的宣告告訴世人：我，耶穌就是生命的主，救恩的主，永遠與人同在的上帝。耶穌向每一個疲憊，軟弱，迷失的人發出邀請！今天，主耶穌依然在對我們說：「到我這裡來，我就使你們的生命更加豐盛。」

### (二) 認識真光—耶穌是世界的光

在新舊約聖經中我們可以看到許多有關「光」的主題，從創世記開始一直到啟示錄的結尾。

創世記記載，上帝說：「要有光」，就有了光(創 1:3)；啟示錄的結尾，光不再是隱喻，啟示錄 21:23 經文提到：「聖城不用日月光照；因為有上帝的榮耀光照，又有羔羊為城的燈。」起初，光是由上帝所創造，最終，光更要成為榮耀上帝具體的呈現。

詩篇 119:105 提醒我們，「你的話是我腳前的燈，是我路上的光。」光，可說是我們在苦難與迷惘中的引導與安慰。箴言 4:18，「義人的路好像黎明的光，越照越明。」光，更代表道德與智慧。

耶穌降生數百年前，舊約先知以賽亞在 9:2 就預言了彌賽亞將以「光」的身分降臨：「在黑暗中行走的百姓看見了大光；住在死蔭之地的人有光照耀他們。」

「光」在聖經中有幾個不同的意義：「光」是真理，能揭露真相，對抗謊言與錯誤。「光」是聖潔，對抗代表罪惡與隱藏的黑暗。「光」是生命，因為沒有光，就沒有生命，耶穌的光就是那「生命之光」。「光」是指引，就像燈塔一樣，在混亂的世界中為我們指引方向。

約翰福音 8:12，是耶穌在住棚節期間，在聖殿對眾人宣告：『我就是世界的光。』當時在住棚節的慶典中，聖殿的女院裡會點燃巨大的金燈臺，為的是紀念當年以色列百姓出埃及时的，在曠野中一路引導他們前行的「雲柱與火柱」。對以色列百姓來說，曠野中的「雲柱與火柱」是代表上帝親自的臨在、保護，以及在黑暗中的引導。

耶穌向世人表明：當年上帝是如何用火柱帶領以色列人走過死蔭的曠野，如今耶穌祂也要親自成為那道真光，引導全人類走出絕望，黑暗的生命。

但住棚節的金燈臺再怎麼明亮，節期一過光終究會熄滅；世上的光都會熄滅；唯有基督的光，是

永不熄滅的光。耶穌在此宣告，祂自己才是那真正，永恆的光，這光不僅照亮以色列百姓，更是要照亮全世界。

耶穌是世界的光帶給我們生命的應許：

**1.在迷失中有方向**—當人生不知道怎麼走時，主的光會一步一步引導。

**2.在黑暗中有盼望**—也許現在的你正走在生命的低谷：面對家庭問題，經濟壓力，健康困難，服事灰心，但耶穌沒有離開你。黑夜再長，黎明即將到來，就在前方。

**3.在罪中得赦免**—有些人所面對的黑暗，不是由環境而來，是由內心的罪惡感來。但耶穌的光，不是要來定罪，是要帶來拯救。十字架就是最大的光。

**4.在低谷中仍有光明**—很多基督徒的見證不是：「我從來沒有痛苦過。」而是：「我雖然痛苦，但主仍與我同在。」這就是福音。

### **(三) 你們是世上的光—反射體的使命**

今天我們所讀第二段的聖經節，馬太福音 5:14-16 是耶穌在「登山寶訓」中，對已經跟隨祂的門徒

所說的話。在約翰福音，耶穌說：「我是世界的光」；在馬太福音，耶穌指著我們說：「你們是世上的光」，這兩段經文呈現一個非常清晰「光源與反射體」的關係。

耶穌是「光的源頭」，我們門徒是「光的見證者」。我們本身並不會發光，我們就像月亮一樣；月亮本身不發光，它是反射太陽的光。我們之所以能成為光，完全是因為我們與那位「世界的光」的耶穌，建立緊密生命連結的關係。

上帝將我們放在這個冷漠，破碎的世界中，不是要我們隱藏在世界中，而是要我們成為那反射基督榮耀的光！

基督徒不是靠自己發亮，而是因為我們裡面有基督的生命。所以真正的光，不是炫耀自己，而是讓人通過我們，看見耶穌。

當耶穌宣告「我是世界的光」時，祂不僅是在黑暗中提供真理的導引，祂更進一步呼召我們，信徒成為「世上的光」。

當別人都表現冷漠時，你仍然願意主動幫助人，這就是光。這能激勵信徒看見，自己無論多平凡，都能成為照亮別人，活出基督愛與真理的管道。

很多時候，我們的人生會遇到

病痛，家庭衝突，經濟壓力，服事灰心，罪惡綑綁，孤單憂鬱，對未來失去方向的黑暗；但主耶穌應許我們：跟從我的，就不在黑暗裡走。

耶穌不是說：信主以後，就不會遇到生命的困境，而是「當我們走在生命的黑夜裡，也不會感到孤單」。因為有主與我們同行！因祂是以馬內利的上帝！

### 三、思考

#### (一) 信仰前輩生命的見證

基督教兩千多年來，有許多信仰的前輩，因為他們的生命是和主耶穌基督，緊緊連結在一起，所以他們就在他們所處黑暗的世代中，成為那個世代「世上的光」！

##### 1. 摩西—在奴役黑暗中帶出自由之光

當以色列人在埃及作奴隸時，百姓絕望、痛苦、沒有盼望，上帝呼召摩西，帶領以色列百姓出埃及！原本摩西一直推遲，說他沒有能力承擔，這麼大的責任，他說他自己口才不好，也曾失敗逃亡。但上帝非常有耐心，呼召一個原本一直在推遲，但後來願意順服的摩西，來帶領以色列百姓出埃及！

今天很多人也像當時的以色列百姓一樣，活在如埃及黑暗的困境中：被罪綑綁、被壓力捆住、被恐懼轄制，但上帝仍要通過祂所呼召的我們，陪伴、帶領許多受苦的人們，出黑暗、入光明。

##### 2. 以斯帖—在危險世代中發出勇敢的光

以斯帖原本只是一個普通猶太女子，卻被上帝放在王宮中。當猶太民族面臨滅族危機時，她願意冒生命危險去見波斯國王。她說：「我若死，就死吧！」這是信心的光。

很多時候，上帝把我們放在不同的家庭，職場，社會中，不是偶然。你所在的位置，正是上帝要你發光的地方！

##### 3. 彼得—從曾三次不認主，成為光照別人的使徒

彼得他曾經三次不認主，他失敗、軟弱、跌倒。但復活的耶穌沒有放棄他！上帝用愛將他挽回之後，彼得成為照亮初代教會的使徒，後來彼得成為初代教會重要領袖。

這給我們很大的安慰：上帝不是只呼召完美的人，上帝也使用曾

經失敗，卻願意回轉的人。

#### 4. 坡旅甲—烈火中的光

坡旅甲是初代教會主教，也是使徒約翰的學生。

當時羅馬政府逼迫基督徒。有人勸他：「只要否認耶穌，就能活命。」但坡旅甲回答說：「我服事主八十六年，主耶穌祂非常愛我，我怎能不認疼愛我的主呢？」最後坡旅甲為主殉道。他的生命像火中的光，照亮無數後來的基督徒。

#### 5. 奧古斯丁—從罪惡黑暗進入恩典之光

奧古斯丁年輕時放縱情慾，遠離上帝。他的母親長年為他流淚禱告。後來，奧古斯丁讀到羅馬書13:14，「總要披戴主耶穌基督。」上帝的光進入他的心中，他悔改歸向主。後來成為教會歷史上非常重要的神學家。奧古斯丁的見證提醒我們：沒有人黑暗到上帝不能拯救。

#### 6. 德蕾莎修女—在最貧窮之處活出基督的光

德蕾莎修女她服事印度許多貧窮，瀕臨死亡的人。別人都一直躲避麻瘋病人，但她卻擁抱他們。

有人問德蕾莎修女：「妳怎麼能做這些？」她回答：「因為我在他們身上看見耶穌。」真正的光，往往在最黑暗的地方最明亮。

這些信仰的前輩，他們在最黑暗的世代，可以持續發光，不會熄滅，最關鍵的因素是他們深刻明白自己只是「光的反射體」，並非光的源頭，因此他們不靠自己的力量發光，他們一直努力「持續連結於真光」，所以才能持續在世上，反射出上帝的真光！

各位弟兄姊妹，這些信仰前輩好的模範，激勵我們在我們的家庭，職場和所面對的苦難中，成為世上的光，活出基督的愛，成為照亮身旁人，那一盞小小燈光。

### (二) 我們該如何成為世上的光呢？

#### 1. 持續連結於真光：我們不會自己發光。

所以，要成為世上的光第一步，絕對不是靠著我們自己的血氣，努力去「發光」，而是要持續地「連結於真光」！每天藉著禱告與讀經，與基督保持親密的交通。就像枝子連於葡萄樹一樣。

2.在生活各層面活出光。當我們連結於真光，

生命自然會產生變化，具體的表現就是「我們的好行為」。不是為了「換取」得救，而是得救以後，生命的自然流露。

在家庭中，當氣氛黑暗時，你願意先饒恕，先道歉，以愛心對待家人，這就是光。願意以愛心與耐心相互對待：當你建立起一個充滿饒恕與包容的家庭時，這個家本身就成為一座照亮鄰舍的城。

在職場或學校中，當別人都在說謊，摸魚的時候，你仍然誠實，勤奮，這就是光。

一句簡單的關心或陪伴，就能溫暖一個人。別人都自己顧自己的事時，你仍然願意幫助人，這就是光。

當同學被霸凌，大家不敢靠近時，你願意陪他吃飯，這就是光。

在社會中，你以憐憫的心腸照顧孤兒寡婦，這也是光！

最終目的：我們做得好，不是為要得到別人的讚美，說我們非常有愛心，我們是為了要「將一切的榮耀歸給疼愛我們的天父上帝！」

#### 四、結論：認識光，領受光，成為光的管道

當世界越黑暗，光就越明顯。今天的台灣、家庭、社會，仍有許多人活在黑暗裡：心靈空虛、焦慮憂鬱、對未來失望、關係破碎，主今天仍然說：「我是世界的光。」祂不只是照亮我們，祂也要透過我們去照亮別人。

願我們像許多默默忠心的基督徒，信仰前輩一樣，在黑暗世界裡，成為一盞的小燈。

耶穌祂要每個信徒：在家庭中成為光，在職場中成為光，在教會中成為光，在苦難中成為光，我們一句安慰，一次陪伴，一個擁抱，一次饒恕，持續不斷的禱告，都可能改變一個人的生命，活出基督的愛，活出基督的真理，活出基督的盼望。

讓我們用愛去照亮冷漠，用誠實去照亮充滿謊言的黑暗，用在基督裡的盼望去照亮絕望，用禱告去托住那些在痛苦中的人。

讓我們的生命連於耶穌基督這個真光的光源，成為祂的反射體。叫人看見我們的好行為，便將榮耀歸給我們在天上的父！

# 全新樂活讀經計劃

2026年6月29日至2026年7月03日

日期	經文	默想題目
6/29 (一)	提摩太後書 第1章	1. 保羅勸勉提摩太他的恩賜要再「挑旺」？我們應如何「挑旺」上主所賞賜給我們的恩賜呢？ 2. 保羅為何能在受苦中為所受的託付忠心盡職？有那些特質是我們可以學習的？
6/30 (二)	提摩太後書 第2章	1. 怎樣才可算為基督的精兵？ 2. 應該怎樣作無愧的工人？
7/01 (三)	提摩太後書 第3章	1. 你是否也有一位像「保羅」般，在靈裡扶持你的同伴？他如何堅固你的服事？ 2. 在 3:1-9 節中，有哪些的警告你自己要謹記在心？
7/02 (四)	提摩太後書 第4章	1. 「務要傳道，不論得時不得時，總要專心」，你會因為什麼樣的原因而忽略了傳道的使命呢？又什麼能幫助我們專心呢？ 2. 默想保羅在 7-8 節中所寫下對自己信仰的省思和確信，這給你我有怎樣的激勵或提醒，保羅如何能有這樣的確信呢？
7/03 (五)	提多書 第1章	1. 提多和提摩太都是保羅的好同工和屬靈的晚輩，上帝是否也將這樣的人放在你我周圍，我們可否有把握機會來陪伴和幫助他們？ 2. 請重讀 5-9 節有關領袖的各樣條件，試想在今年上帝要你我在哪些方面來成長，越來越像耶穌，請試著回答並為自己禱告。