



台北和平基督長老教會

【彼此扶持，傳揚福音 2.0】

主日禮拜程序

主日禮拜週報
2026 年 7 月 26 日
NO. 2223

第一堂禮拜 講道：楊博文牧師
司會：江明親執事
司琴：有志姊妹

第二堂禮拜 講道：楊博文牧師
司會：李婕妤執事
司琴：顏良家姊妹
領詩：陳子苡執事

同心歌頌

預備心敬拜上帝

序樂

安靜等候神

宣召

聖詩

第一堂
第二堂

(華) 新聖詩 第 31 首「天父疼愛世上眾人」
(台) 新聖詩 第 31 首「天父疼咱世間眾人」
尼西亞信經

信仰告白

祈禱

獻詩

第一堂
第二堂

新聖詩 啟應文 22 詩篇 95
Give me thy heart 將心給我
歸家

聖經道

創世記 3:8-9；路加福音 19:10
上帝的尋人啟事

回應詩

第一堂
第二堂

(華) 新聖詩 第 65 首「天父憐憫世人痛苦」
(台) 新聖詩 第 65 首「天父可憐世人艱苦」
新聖詩 第 382 首 第 1、5 節

奉告交誼

祝福差遣

第一堂
第二堂

(華) 新聖詩 第 402 首「懇求主祢引領我腳步」
(台) 新聖詩 第 402 首「懇求主祢引導我腳步」

祝禱

阿們

尾頌樂

第二堂

願主賜福您

第三堂禮拜 講道：楊博文牧師
司會：劉配君執事

司琴：林郁婷姊妹
領詩：陳麗澤姊妹

敬拜讚美

信仰告白

消息報告

歡迎禮

守望禱告

奉獻委身

見證分享

聖道信息

回應詩歌

祝禱

阿們

尼西亞信經

新聖詩 第 382 首 第 1、5 節

創世記 3:8-9；路加福音 19:10
上帝的尋人啟事
回家

江明親執事
司會：楊博文牧師
司琴：楊博文牧師

「當稱謝進入祂的門，當讚美進入祂的院；當感謝祂，稱頌祂的名。」

- 詩篇 100 篇 4 節

【講道大綱】

一、前言：在上帝的故事中看見我們。

二、本文：上帝的尋人啟事。

(一)上帝主動尋找失落的人。

1. 人在躲藏，上帝卻在尋找。

2. 羊走迷路，上帝仍不放棄：耶穌尋找失喪的人。

(二)上帝尋找願意悔改的人—上帝用恩典挽回人。

(三)被尋找的人，成為尋找人的人。

三、思考：

(一)梅監霧牧師與上帝仍在尋找人的故事。

(二)台北和平教會開拓公館教會的故事。

(三)上帝仍在尋找人—和平教會今日的使命。

四、結論：我可以差遣誰呢？誰肯為我去呢？

【本週樂活讀經進度】

日期	7/27(一)	7/28 (二)	7/29(三)	7/30(四)	7/31 (五)
進度	約珥書 第 3 章	阿摩司書 第 1 章	阿摩司書 第 2 章	阿摩司書 第 3 章	阿摩司書 第 4 章

【重要事工消息】

教會消息

一. 本會為「委內瑞拉震災」救災捐助結案報告：

至 7/19 (日) 截止，會友救災捐助款累計為 NT\$104,000 元，因未達 40 萬元的預定目標，差額由救災基金先行補足，未來會友若仍有救災捐助奉獻，款項將暫留在救災基金中備用，手若有行善的力量，就當向那應得的人施行(箴言 3:27)，感謝會友們響應救災捐助。

二. 新朋友歡迎會

本主日(7/26) 13:30 在一樓大廳將舉行本季新朋友歡迎會，歡迎近幾個月來教會的新朋友一起參加，更多地認識彼此與和平教會這個大家庭！

報名請至辦公室或掃描 QR code。



三. 長崎靈修之旅感恩分享會

時間：7/26(日) 12:30-13:30 (愛餐時間)

地點：和平教會 B1 空間

分享者：張葶姊妹、林嘉慧執事、陳子苓執事

當天第三堂禮拜分享：江明親執事

歡迎各位兄姊踴躍參與聆聽！

四. 查經與講座消息

1. 聖經共讀，生命建造查經-共讀門訓 (撒下)，講師：莊信德牧師，時間：8/1 (六) 10:00-11:30，方式：zoom 線上共讀。

2. 以斯拉查經班，8/9 (日) 8:45，地點：6F03 教室，講員為高正吉長老，歡迎退休兄姊一起查考聖經。

3. 2026 年聖經詮釋講座，台灣聖經公會舉辦 2026 年聖經詮釋講座。

講員：葉約翰牧師

講題：「當歡欣感謝，敬拜耶和華」—從聖經看禮拜的真義與原則

講座場次(免費參加)

台北場(台北和平長老教會)：8/8 (六) 9:00-12:00

(報名截止日：7/29)

台北場有線上直播



五. 近期教會活動

1. 黃金水蜜桃

感謝上主日大家踴躍購買原住民水蜜桃，因預備的數量較少，決定這主日(7/26)繼續在教會一樓義賣，還有有機高麗菜一起販售。

2. 關懷站粉彩班創作分享 - 花樣旅程粉彩時光

日期：8/2-8/16

時間：週二-週日 13:00-16:00 (週一休館)

地點：和平教會約翰館

作者分享茶會

日期：8/9(日) 13:30-14:30

地點：教會 1 樓大廳

歡迎主內兄姐邀請親朋好友，蒞臨參觀欣賞！

3. 遇見・同行—和平教會單身聯誼

在主裡尋找生命夥伴。

第一場次：9/20(日) 15:20-19:20，和平教會 B1 大廳。

女生：24 歲到 35 歲 / 男生：25 歲到 38 歲

第二場次：10/11(日) 15:20-19:20，6F03 教室。

女生：36 歲到 45 歲 / 男生：39 歲到 49 歲

本活動以基督徒及慕道友優先，和平教會聚會兄姐採取保留名額，並廣邀各教會青年兄姊。每場次 36 人(男性及女性各 18 人)額滿為止，押金 500 元 (活動當天全數退還)，採實名制，需事先報名並經牧長推薦。

報名請掃描 QR Code。



六. 會友消息與牧師動態

1. 薛惠惠姊於 7/19(日) 安息主懷，家屬謹訂於 8/1(六) 9:30，在和平教會 3 樓禮拜堂舉行告別禮拜，請兄姊一同關心，為家屬代禱。
2. 7/23(四)-8/4(二) 蔡維倫牧師請年休，這期間事務請楊博文牧師代理。

七. 垠庭老師油畫創作師生聯展

垠庭老師油畫創作師生聯展

主題：盛夏靜謐時光

日期：7/12(日)-7/26(日)(週一休館)

今天是展期的最後一天，請把握時間前往觀賞。

地點：和平教會約翰館。

八. 2026 年夏季成人主日學課程

基督徒信仰基礎課程

講師：邱淑貞牧師

時間：8/8 開始，週六下午 15:00-16:30，7F06 教室

日期：8/8、22、9/5、12、19、26，共六週

請向辦公室或掃 QR code 報名。



代禱事項

1. 為肢體

- (1)請為在職場工作的弟兄姊妹代禱，面對職場人際關係、業績等壓力，求主賜下智慧、能力和愛心，能依靠主並經歷主的同在和豐富賞賜。
- (2)請為單身或喪偶的兄姊禱告，能在教會、親人、朋友中建立友誼的連結。
- (3)請為教會肢體彼此之間有美好的連結代禱。

2. 為世界

中東地區局勢持續緊張，懇求恩主施行憐憫，使仇恨消散、刀劍止息，在紛爭中開啟和解之路。縱使世上仍有多處衝突未平，願祢堅固眾信徒禱告的信心，持續為受苦的人代求，同心守望和平的降臨。

3. 為台灣

食品安全攸關全民健康與社會信任。求主賜智慧給中央與地方政府，使其各司其職、通力合作，持續強化稽查，落實源頭管理，並完善相關法制與監管機制。也求主使企業秉持誠信、善盡社會責任，杜絕隱匿與違規行為，國人得享安心安全的飲食環境。

4. 為教會

- (1)為 7/17-23 泰國小桂河短宣隊順利完成獻上感恩，感謝上主保守隊員們出入平安、身體健壯，並讓每位隊員在義診、探訪、聚會、帶領活動中都經歷上主親自同工的美好，也為這次短宣活動成效向上主獻上無比的感恩。
- (2)為 7/31-8/1 第二梯長執訓練會代禱(於淡水聖本篤修道院舉行)，求主幫助在寧靜優雅的大自然裡，聽風、觀綠與生命的對話中，讓每位牧長執都能在上帝話語、與神面遇中，重新得力、深化屬靈生命。
- (3)為 8/18-22 「和平雙語夏令營」代禱，懇求上主幫助，所有事前預備、輔導人員招募盡都順利，也讓所有活動參與者，無論在信息分享或活動中，所傳遞出的真理能深入人心，聖靈也親自動工，讓夏令營成為孩童、輔導們生命得著造就與屬靈祝福的活動。

【為教牧團隊禱告】

本週為林凱倫牧師禱告，懇求上帝以聖靈的能力堅固凱倫牧師，在講道、教導、牧養中常得著從主而來的智慧與亮光來帶領兒青部。也求上帝保守凱倫牧師和怡均師母在忙碌的事奉中靠主有安息，小朋友倚睦在暑假期間也有好的時間規劃與安排，得以快樂成長、學習。願美好的基督家庭成為凱倫牧師侍奉的助力。

5. 為陳依信宣道師代禱~目前在英國國際友愛協會服侍

- (1)請為英文查經團契能夠繼續進行代禱，求神帶領雪菲爾團隊與學生團契同工們有好的對話，讓英文查經團契能持續餵養學生靈命。
- (2)依信宣道師即將有職務調動，未來主要工作是持續性的門徒訓練、發展和改善門訓教材，並協助同工運用門訓資源建造學生。八月有返國探親及述職行程，求主保守能與支持者、教會及各地同工交流與學習。
- (3)品佳和宣安已經先回到台灣，請為品佳協助褒忠教會兒童夏令營及在當地的一個研究計劃順利執行代禱。宣安已完成 A-Level (相當於台灣的高中學測) 考試，正在思考是否給自己一年的 Gap Year，請代禱他能作出合適的決定，預備好自己迎接接下來的一年。也請為乙珊在倫敦大學的最後一門課的學習禱告，求主幫助她順利完成。

奉獻方法

戶名：財團法人臺北市和平基督長老教會

統一編號：88264673

一般奉獻使用帳號如下：

銀行帳號



LINE Pay

台新國際商業銀行(812)和平分行(0458)
2045-01-0000936-2

主日奉獻	
禮拜奉獻	25,950
幼幼	1,120
幼主	1,202
兒主	1,570
小計	29,842
月定奉獻	
080210	500
090086	1,000
080072	1,500
110291, 160064	2,000
130115	3,000
130006	4,000
110145, 160055	5,000
070249, 110317, 150088	10,000
小計	54,000
感恩獻金	
060039, 080210, 110434	1,000
080317	2,000
110341	3,000
140100	3,600
小計	11,600
宣道基金	
120181	1,000
120020	3,000
小計	4,000
南園教會	
110291, 150137, 984113	1,000
040011, 110087, 110562	2,000
070249	5,000
有志	7,590
060010, 160003	10,000
小計	41,590
為委內瑞拉震災	
070003, 080317, 090012, 100113	
110166, 110291, 113029	1,000
070355	3,000
有志	3,500
100011	10,000
小計	23,500

北區大專事工奉獻	
070389	1,000
繪本館	
110316	24,400
愛心基金	
110211	6,000
少年團契	
聚會獻金	731
青年團契	
聚會獻金	1,785

【7/18~7/24 週間奉獻明細】		
日期	代號	金額
月定奉獻		
7/20	110548	1,000
7/20	110082	2,000
7/20	080226	3,000
7/21	110537	3,000
7/21	180022	3,000
7/21	220001	5,000
7/23	110512	1,000
7/23	120090	1,000
7/23	110121	2,800
7/23	160086	5,000
7/23	100110	5,000
7/23	160086	7,000
7/23	140062	10,000
7/23	130102	30,000
7/24	080101	19,000
救災基金		
7/20	070220	2,000
感恩奉獻		
7/19	110094	11,700
宣道基金		
7/20	080226	500
行動支付不記名奉獻		
		6,400

以下轉帳奉獻兄弟敬請與財務組同工聯絡		
日期	轉出行	金額
7/20	第一銀行	25,000

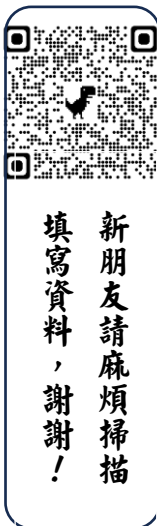
若您是第一次匯款到台新銀行帳戶，請至以下連結 <https://pse.is/4d2yh7> 或掃描QR Code 填寫您的匯款資料，以便財務同工建檔。

聚會一覽表

禮 拜	類 別		時 間		場 地		上週人數	
	第一堂禮拜		主日 8:30		五樓禮拜堂		43	349
	第二堂禮拜		主日 10:00		三、四樓禮拜堂		249	
	第三堂禮拜		主日 11:30		五樓禮拜堂		57	
禱 告 會	類別		時間		本週		上週/次	下次聚 會日期
					場地	內容 / 主理	人數	
	第一堂會前禱告		主日 8:20		五樓禮拜堂	教牧團隊	10	08/02
	第二堂會前禱告		主日 9:50		三樓禮拜堂	教牧團隊	35	
	第三堂會前禱告		主日 11:00		五樓禮拜堂	敬拜團	10	
	禱告會		週四 19:30		1F01	林凱倫牧師	18	07/30
團 契 聚 會	早禱會		週五 8:30		BM 禱告室	陳群鈺傳道	5	07/31
	松年團契		主日 8:40		1F01	健康時間/鄭維新長老	11	08/02
	☉成人團契		主日 9:00 / 11:30		2F02	獻詩練習	30	08/02
	婦女團契		週二 10:00		1F01	電影欣賞/黃柏威老師	38	07/28
	☉方舟團契		主日 13:00		7F03	教會歷史(三)/陳寬義牧師	25	08/02
	青年團契		週六 19:00		B1 禮拜堂	信仰活動	20	08/01
小 組 聚 會	少年團契		週六 19:00		B2 禮拜堂	專講	24	08/01
	主 日	腓立比小組	每月第 1、3 主日 11:30		6F02	陳詞章小組長	8	08/02
		腓立比小組	每月第 3 主日 11:30		6F01	謝敏圓長老	12	08/16
		☉喜樂小組	每主日 10:00		6F05	林嘉慧執事	14	08/02
		活水小組	每月第 2 主日 12:00		7F06	吳雅莉牧師	6	08/09
		大數小組	每月第 1、3 主日 11:30		7F06	呂秀芬小組長	8	08/02
		☉依一小家	每月第 2、4 主日 11:30		B101	蔡雅如執事	10	08/09
		☉畢契小家	每主日 14:00		6F04	洪婕寧姊妹	6	08/02
		☉親子小組(兒童)	每主日 13:30		7F03	范筱婕姊妹	17	08/02
	週 一 三 五	新手村小組	每月第 1、3 主日 11:30		B101	查經、專講	17	08/02
		甘泉小組	每月第 2、4 週二 10:00		6F03	暑期休息	暑假	09/08
		新苗小組	每週二 19:00		6F01	陳群鈺傳道	7	07/28
		路加小組	每月第 3 週二 19:30		7F06	陳子苓執事	10	08/18
		長輩小組	每週三 9:45		1F01	長輩分享、銀髮健康操	61	07/29
		K.B 小組	每週五 10:00		1F01	陳群鈺傳道	20	07/31
		K.Bb 小組	每週五 10:00		約翰館	黃琦娜執事	5	07/31
		安得烈小組10A	週五(不定期)		線上分享	台灣中提琴室內樂團演奏會/ 溫秋菊小組長	6	08/16
	六	葡萄樹小組	每月第 4 週六 15:00		6F03	黃瑞榮長老	7	08/01
查 經 班	以斯拉查經班		每月第二主日 8:45-9:50		6F03	高正吉長老	48	08/09
	生命建造查經班		每月一次 週六 10:00		線上聚會	莊信德牧師	39	08/01
	聖經共讀門訓							
詩 班 樂 團	☉撒母耳樂團		主日 12:00		B2 禮拜堂	張中興團長	25	08/02
	希幔詩班		週二 20:00		2F02	范恩惠傳道	15	07/28
	青契敬拜團		每月一次 主日 15:30		B1 禮拜堂	王暉丞弟兄	8	08/30
	和平敬拜團		每月一次 週六 14:00		五樓禮拜堂	黃琦娜執事	5	08/01
	畢契敬拜團		每月一次 主日 10:00		五樓禮拜堂	楊沐恩執事	5	08/23
社 區	和平關懷站		週二~週五 10:00-16:00		1F01-02	創意/19 桌遊/30 健身/50 樂活 183/32	07/28	
	繪畫小組		週三 9:40		6F04-05	張素椿老師	暑假	
	編織班		週三 10:00-12:00		6F01	張雅琇長老	暑假	
	兒童福音廚房		主日 13:30-15:00		約翰館	陳信傑弟兄(併親子計算)	34	08/02
	姊妹成長讀書會		週五 9:30-11:30		6F02	沈月蓮長老	7	07/31
	插花班		週五 19:00		1F01	李玉華老師	9	07/31
	RGB 攝影團契		每月第 2 週二 19:30		1F01	攝影作品分享	21	08/11
	縫紉班		週六 A:10:00 ; B:14:30		約翰館	縫紉作品學習	暑假	

☉ 代表本主日有聚會

7/26 主 日	主 日 各 項 聖 工 輪 值			
	聖 工 項 目	第一堂	第二堂	第三堂
	禮 拜 招 待	洪國財 范玉惠	林芷伊 張靖霖 黃潔熙	李婕妤 余曉嫻
	新朋友招待	陳月樺	曹木針	卓璇慧
	影 音 組 長	周聰傑	周聰傑	吳炯德/周聰傑
	音控影像燈光	墜添成	墜添成	墜添成
	投 影	陳思祈	孫家驤	
	愛 餐	方舟團契		
禱 告 侍 奉	陳秀英			
8/02 主 日	下 次 各 項 聖 工 輪 值			
	聖 工 項 目	第一堂	第二堂	第三堂
	講 道	邱淑貞		
	司 會	黃育文	洪國財	許弘一
	司 琴	陳美瑜	林純純	林惟庸
	領 詩		潘致偉	陳群鈺
	獻 詩	刁立欣	成契詩班	和平 2 敬拜團
	禮 拜 招 待	許信燦 藍慧芬	林芷伊 陳月冠 蕭凱文 邱寶瑩	楊嘉林 蔡宜真
	新朋友招待	張世安	蕭博文	蔡宗翰 程儀庭
	影 音 組 長	周聰傑	周聰傑	吳炯德/周聰傑
	音控影像燈光	墜添成	墜添成	墜添成
	投 影	王榕濤	陳麗澤	
	愛 餐	家長小組		
禱 告 侍 奉	曹木針			



主 日 學	班級別	時間	本 週		上週 人數	下次 聚會時間
			場地	內容/主理		
	幼幼班	主日 10 : 00	BM04	駱美月老師 毛惜老師 李敏萱老師 黃翠芹老師	大 11 小 7	08/02
	幼兒班	主日 10 : 00	B202-3	頒布律法	8	08/02
	兒童班	主日 9 : 50	B2 禮拜堂	挑戰摩西	20	
學	國高中少年主日學	主日 10 : 00	7F03	專書分享/國玉長老	26	08/02

兒主老師輪值表

服侍 項目	司琴	教唱	合班	B204 初小 B208	B205	圖書區高小 B201	幼主 B202-3	
				低年級	中小班	小五班	故事	助教
7/26	林沐恩	陳群鈺	陳錦慧	楊琴朱	張博誌	徐仁美	宋惠玲	陳怡宜
8/02	周芝萱		王道一	陳昭蓉	林垠庭	黃丹力	陳怡宜	劉配君

第一堂華語禮拜上午 8:30 第二堂台語禮拜上午 10:00 第三堂華語禮拜上午 11:30

主任牧師：蔡維倫牧師 0921-246-055 weilun992014@gmail.com

成人牧養：楊博文牧師 0938-011-589 iuphokbun@gmail.com

青壯牧養：邱淑貞牧師 0909-293-787 chiusc90@gmail.com

兒青牧養：林凱倫牧師 0936-393-877 rave304@gmail.com

教會電話：2351-0087 傳真：2351-0118 直播網址右上 <https://pse.is/x83n9>

地址：106011 台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號

網址：www.taipeihoping.org

Email：admin@hoping.org.tw





台北和平基督長老教會

【彼此扶持，傳揚福音 2.0】

福音週報
2026 年 7 月 26 日
NO. 2223

罪和你和我

蔡維倫牧師

講道日期：2026/7/19

經文：創世記 3:1-13

【講道大綱】

一、前言：我們與罪的「安全距離」？

二、罪的本質：當我們想「自己當上帝」

1. 奧古斯丁：罪的本質是「傲慢」，是一種「錯誤的自我模仿」。
2. 馬丁·路德：向內彎曲的人——人的心靈完全彎曲向內，不再以神為依歸，將萬物與神工具化以滿足自我。

三、現代處境的對話：是「罪」還是「病」？

1. 心理學與聖經的對話
2. 諷刺的現實
3. 自我醫療 (Self-medicating)：因墮落世界的創傷感到空虛，人試圖用上帝以外的事物填滿空洞。

四、罪的加劇：拒絕悔改的「第二次犯罪」

馬丁·路德的震撼神學觀：反向推論——若亞當選擇破碎認罪，上帝的救贖在伊甸園就當場完成了。

五、結語與盼望：那一句穿越樹叢的呼喚

這不是全知上帝的質問，而是充滿恩典與痛苦的尋找，是給罪人悔改的機會。

【默想與行動】

1. 為了遮掩內心的空虛、受創或「我不夠好」的羞恥感，你現在最常用什麼樣的「無花果樹葉」（如：過度工作、完美網路形象、購物、隱密成癮）來包裝自己？
2. 如果此時此刻，上帝正穿透你所有的防衛、忙碌和躲藏，對你呼喚：「孩子，你在哪裡？」你覺得祂是在針對哪一個你一直不敢帶到光中的軟弱、創傷或罪，向你發出慈愛的邀請？

【金句】

「上帝啊，求你為我造清潔的心，使我裏面重新有正直的靈。不要丟棄我，使我離開你的面；不要從我收回你的聖靈。求你使我重得救恩之樂，以樂意的靈來扶持我。」（詩篇 51:10-12）

一、前言：我們與罪的「安全距離」？

各位弟兄姊妹平安，今天我們要進度今年第三季的系列主題「在上帝故事中看見我們」系列信息的第二講。上上禮拜我們以詩篇第八篇來談上帝創造中的我們，而這禮拜我們要談到關於罪，特別是創世記第三章中，關於人類始祖所違背上帝所做的。在這之前，讓我們想像著，如果今天團契或小組聚會的破冰題目是：「請分享你這禮拜犯了什麼罪？」我相信現場大概會突然一片安靜，開始會你看著我我看著你，不知該怎麼說起，又該說到哪個程度。對基督徒來說，我們受教導舊約中的罪，是沒有射中靶心，那標準是從上帝所設立的。然而，對一般人來說，「罪」這個字太沉重、太刺耳，總覺得那會是新聞社會版上關於殺人放火、貪污詐騙的人才會提到的字眼。而我們坐在這裡，穿戴整齊，歡歡喜喜來聚會、平時沒有出入什麼不良場所，努力工作、讓生活更好過，追求成功卓越，似乎跟那個字「罪」，有著很安全的距離。

談論罪和你和我這主題，讓我們回到聖經的起點—創世記第3章，這段我們熟悉到不能再熟悉的「人類最初的墮落事件」，藉著這段古老的經文對我們這群現代都市人說：我們都誤解了罪。因為罪，從來就不只是「做錯事」或「違反法律」；罪，其實更像是一場我們每個人天天都在參與的、上演無聲的「主權篡位」的戲碼。

二、罪的本質：當我們想「自己當上帝」

在這故事中的經文一開始，蛇對夏娃說了一句歷史上最致命的謊言：「因為神知道，你們吃的日子眼睛就明亮了，你們便如神能知道善惡。」（創3:5）第四世紀在北非的教父奧古斯丁，在他的巨著《上帝之城》中精準地剖析了這個時刻。他將罪的本質定義為「傲慢」。奧古斯丁說：「這就是傲慢的開始。當人更喜歡自己而不是上帝時，他就開始變壞了。這種『想與上帝一樣』的渴望，本質上是一種錯誤的自我模仿（perverse imitation of God），

人企圖靠自己的力量宣告主權，卻忘記了自己只是受造物。」

另一位宗教改革家馬丁·路德也用了一個非常生動的拉丁文形容這種狀態，叫做 *Incurvatus in se*，意思是「向內彎曲的人」。當罪進入人心，我們的心靈就完全向內限縮在自己身上，如同一位駝背的人，彎曲向內，我們不再以神為依歸，將萬物甚至將神本身都扭曲為滿足自我慾望與私利的工具。

弟兄姊妹，其實靜下來想想，這不正是我們台灣現代生活的實況？在這個講求自我實現、強調「你就是自己生命的主人」的都市文化裡，我們的心靈極其容易向內彎曲。落到我們日常的生活中，我們會精明地規劃自己的人生、財富、健康、孩子的教育。而當生活一切都在掌控中時，我們容易漸漸傲慢，覺得自己不需要上帝；然而，當生活失控、股市下跌、病痛來襲時，我們感到憤怒、生氣或失落，因為我們那個「想當上帝、渴望過分提升自己」，想掌控一切的安全寶座被動搖了。

【此時，我想邀請你與聖靈一起默想第一個問題】：

在這一週禮拜中的生活或工作，有哪些人事物一旦「失控」，會最容易點燃你的焦慮、恐懼或憤怒？這些情緒是否反映出，你內心深處其實正坐在上帝的寶座上，渴望掌控一切？

罪的本質，就是這種自我神聖化的傲慢，當我們把「我」放在生命的中心，上帝被推往邊緣，甚至試圖利用上帝來服務我們的自我時，我們就已經站在亞當夏娃的位置上了。

三、現代處境的對話：是「罪」還是「病」？

接續，我們要談論現代跟罪相關的一個議題，活在現代社會，當我們對人類行為有了更多從心理學與神經科學的認識之後，我們看見身邊的人（甚至我們自己）面對著各種精神焦慮、憂鬱症，或是對酒精、社群媒體、網絡購物、色情等的「成癮」。這時有人會問：「牧師，心理學說成癮是大腦神經迴路

受損，是童年創傷導致的防禦機制，這也是罪嗎？這難道不是生病嗎？」弟兄姊妹，這正是我們要深入探究和對話的地方。如果我們留意，會發現近代心理學將許多行為「除罪化」，並將這些視為疾病。從某個角度來看，似乎讓好些罪被視為是生病，而不是罪。然而，這不是在推翻聖經，相反地，它是在用科學的語言，向我們細緻地展現「罪是如何深深地奴役我們」。

這怎麼說呢？當奧古斯丁說人類企圖「靠自己的力量宣告主權」時，成癮的研究好像直接給了我們指出一個最諷刺、也最真實的現實：人以為自己能掌控一切，結果我們連自己的手指、自己的眼球、自己的慾望都掌控不了。我們如同人類始祖那樣想當上帝，最後卻成了物質與強迫行為的奴隸。同時，那些引起成癮與精神痛苦的原因，往往起源於我們在這個墮落世界中所受到的創傷。因為我們受了傷，感到空虛，於是我們想靠自己的力量去「自我醫療」，去找東西填滿那顆遠離上帝後空洞的心。有一位精神

科醫生說：「成癮，就是罪在生理和心理上的明證。」它揭穿了我們「誤以為自己有絕對自由意志」的謊言。

當亞當夏娃犯罪之後，第7節說：「他們二人的眼睛就明亮了，才知道自己是赤身露體，便拿無花果樹的葉子為自己編做裙子。」

【請我們誠實地面對第二個問題】：

為了遮掩內心的空虛、受創或「我不夠好」的羞恥感，你現在最常用什麼樣的「無花果樹葉」來包裝自己？像是過度的加班與成就、社群媒體上的完美形象、不斷購買超出需求的物品、或是沉溺於某種隱密的成癮行為呢？

四、罪的加劇：拒絕悔改的「第二次犯罪」

當亞當夏娃犯罪之後，接著又發生了什麼事？經文第9-12節，耶和華上帝進到園子裡尋找亞當，問他：「你吃了我吩咐你不可吃的那樹上的果子嗎？」這時候，亞當做了一個我們非常熟悉的動作-他立刻指著夏娃說：「你所賜給我、與我

同居的女人，她把那樹上的果子給我，我就吃了。」馬丁·路德在註釋這段經文時，提出了一個極震撼的神學觀點，他認為亞當在上帝面前的這番回答，其實是他的「第二次犯罪」，而且這次比第一次吃果子還要嚴重得太多！怎麼說呢？路德指出，吃果子雖然是不順服，但當上帝前來詢問時，亞當不但沒有認罪，反而還開啟了「自我防衛模式」。請注意，亞當這句話表面上好像在怪夏娃，但其實暗地裡是在怪罪上帝：「都是你所賜給我的那個女人害的！」意思像是在對上帝說「如果你不造她，我就不會吃！」各位，這已經不是普通的不聽話，而是公然的褻瀆。當亞當在拒絕悔改、推卸責任的同時，便將罪惡硬生生地固定在了自己的靈魂裡。

路德在這裡做了一個極具盼望的反向推論：如果亞當當時沒有進行這第二次的自我防衛，而是選擇在神面前徹底破碎自己、流淚向神認罪，上帝的救贖計劃就會在伊甸園中當場完成！悔改會當場打破撒旦的權勢，悔改會使人在上帝

面前重新稱義。假如當時的亞當馬上悔改，人類根本不需要經歷後面漫長幾千年舊約歷史的漂流，不需要經歷無數的戰爭、痛苦、與上帝的疏離，甚至主耶穌也不需要走上那條充滿苦難的十字架道路。但遺憾的是，亞當選擇了「推卸責任」，這才徹底關上了伊甸園的大門，讓罪惡如洪水般擴散。

【讓我們把鏡頭拉回自己的生活，思想第三個問題】：

試問，請回想最近一次你與配偶、家人或同事、同學發生衝突、或是當自己的錯誤被指出時，你內心的第一反應是什麼？你是否下意識地啟動了亞當式的防衛機制，心想：「這都是因為對方先…」、「如果環境不是這樣，我就不會…」？

我們在怪罪別人、怪罪環境的同時，其實就是在拒絕上帝當下的醫治，把罪惡與苦毒繼續鎖在自己的生命裡。請問，如果是這樣，那下一次你我會怎樣回應呢？

五、結語與盼望：那一句穿越樹叢的呼喚

弟兄姊妹，這段經文最動人、也最關鍵的轉折是在第9節。當人類因犯罪、因傲慢而躲藏在陰暗處瑟瑟發抖時，上帝進到了園子裡。祂大聲呼喚那兩個互相推諉、懼怕的罪人，祂說：「你在哪裡？」（創3:9）這句話，是整本聖經救贖歷史的起點。仔細想一想，難道這位全知的上帝不知道他們在哪裡嗎？這不是全知上帝的質問，而是上帝在發出痛苦卻充滿恩典的尋找，祂在給罪人悔改的機會。

【這是神今天對你我發出的第四個問題】：

如果此時此刻，上帝正穿透你所有的防衛機制、忙碌和與上帝捉迷藏，對你呼喚：「某某人，孩子，你在哪裡？」你覺得祂是在針對哪一個你一直不敢帶到光中的軟弱、創傷或罪，在向你發出慈愛的邀請？我的朋友，主耶穌今天同樣來到你的生命園子裡，祂穿透了你用成就編織的無花果葉，穿透了你用來麻痺自己焦慮的成癮物質，祂在對你

的心說：「孩子，你在哪裡？你還要躲多久？你還要用『推卸責任』和『自我防衛』把罪惡鎖在靈魂裡多久？」讓我們看見耶穌作為「末後的亞當」，當祂在客西馬尼園裡，面對同樣巨大的考驗時，祂沒有選擇傲慢，也沒有在被補時推卸責任，而是選擇了完全的降服，祂向天父上帝禱告說「不要照我的意思，只要照祢的意思。」（路22:42）因著耶穌的全然順服和在十字架上的受苦，承擔了我們所有的羞恥與推諉的後果，堵住那惡者對人類犯罪後的一再控告，他為我們付上代價，讓我們人能恢復人與神之間的關係。如同保羅在哥林多後書5:17如此寫下這段恩典的話「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」

各位，在今天我們談論罪，認識罪，並不是為了讓我們更內疚或更自責。認識罪，是為了讓我們停止那場在伊甸園中就開始的、精疲力竭的「自我防衛」戲碼。就如舊約中另一段關於犯罪後的回應場景，當大衛王犯下一連串的罪惡之

後，經先知拿單有智慧地指出他的錯誤後，當他不再推諉，不再自我防衛，並願意坦然地對神說：「主啊，我得罪祢了，我向祢承認我的傲慢與無能為力。」大衛王寫下詩篇 51 篇那深切悔改的詩「10 上帝啊，求你為我造清潔的心，使我裏面重新有正直的靈。11 不要丟棄我，使我離開你的面；不要從我收回你的聖靈。12 求你使我重得救恩之樂，以樂意的靈來扶持我。…17 上帝所要的祭就是憂傷的靈；上帝啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。」那一刻他領受上帝醫治的恩典，讓救恩如活水湧入。信仰中最奇妙又最感恩的地方，就是罪中的悔改，經歷赦免和更新，得救恩之樂的喜悅。

我在準備今天信息的時候，也在思想那教會在這當中扮演怎樣的角色呢？

【最後，讓我們要帶著一個行動走出這禮拜堂，這是第五個問題】：

罪使我們孤立與隱藏。試問，你在教會的團契、小組或屬靈同伴中，有沒有任何一個人，是你信任且願意向他「脫下無花果葉」、分享你真實軟弱或戒癮掙扎的？本週，請主動約一位屬靈同伴喝杯咖啡，不聊事工、不聊表面的客套話，而是用實際行動打破罪所帶來的孤立，一同活在光中。各位，這是教會能作，也是該作的事情，邀起你我一同來經歷。

我們一起來禱告。

全新樂活讀經計劃

2026 年 7 月 27 日至 2026 年 7 月 31 日

日期	經文	默想題目
7/27 (一)	約珥書 第 3 章	1. 從蝗災、耶和華的日子，再到神子民的福分，這樣的信息對你我有怎樣的啟發？是否更被提醒要敬虔的度日和預備自己？你我要如何回應這樣的信息。 2. 先知約珥並非站在災難和災民之外傳講這信息，而是和受苦中的同胞們一起。這如何幫助我們在這混亂世代中，看見自己的位置和角色？
7/28 (二)	阿摩司書 第 1 章	1. 請查考 1:3-2:3，先知對那六個鄰近的國家提出審判。 2. 「三番四次」在本章中一再出現，表明一而再，再而三的犯罪，省思我們自己的生命狀態，是否也存有這樣隱藏的罪惡，是需要趁著還有機會的時候回轉的呢？
7/29 (三)	阿摩司書 第 2 章	1. 請從本章 6-12 節中，歸納出先知對北國以色列做了那些方面的指責？ 2. 從 12 節的拿細耳人和先知，引申當我們看見周圍有行得正做得好的人，是樂意去學習效法，還是當別人努力帶壞或阻撓他們時，我們可願意出來和他們站在一起？
7/30 (四)	阿摩司書 第 3 章	1. 第 7 節「如果主耶和華若不將奧秘指示他的僕人眾先知，就一無所行。」為什麼？上帝是因著恩典，期盼百姓可以因此聽見而悔改嗎？ 2. 第 8 節「獅子吼叫，誰不懼怕呢？主耶和華發命，誰能不說預言呢？」你可曾在哪裡聽見主上帝那令人畏懼的聲響或信息呢？你又怎樣回應？
7/31 (五)	阿摩司書 第 4 章	1. 你平常禮拜天來做禮拜時，怎樣預備和培養自己有敬拜的心？或僅是熱衷於敬拜的感覺，卻沒有預備和上帝建立活潑真實的關係？ 2. 這兩章中先知所宣告的，會不會讓你感覺不舒服？花一些時間安靜並禱告，這些信息要對你我有怎樣的提醒。