



台北和平基督長老教會

【彼此扶持，傳揚福音 2.0】

主日禮拜暨聖禮典程序

主日禮拜週報
2026 年 8 月 9 日
NO. 2225

聯合禮拜講道：林凱倫牧師

司會：詹穎雯執事

司琴：張希如姊妹

同心歌頌

預備心敬拜上帝

會眾

序樂

安靜等候神

司琴

宣召

司會

敬拜

真正好、無限的愛

敬拜團

信仰告白

使徒信經

會眾

祈禱

司會

啟應

新聖詩 啟應文 8 詩篇 23

司會

獻詩

常常歡喜

女聲詩班

聖經

約翰福音 13:1-15

司會

講道

當彼此洗腳

林凱倫牧師

回應詩

再次將我更新

會眾

洗禮

蔡維倫牧師

恭守聖餐

(華) 新聖詩 第 364 首「吃這餅，喝這杯」

蔡維倫牧師

(台) 新聖詩 第 364 首「食這餅，飲這杯」

奉獻

新聖詩 第 382 首 第 1、5 節

會眾

報告交誼

司會

祝福差遣

我願為祢去

敬拜團

祝禱

林凱倫牧師

阿們頌

會眾

殿樂

司琴

「當稱謝進入祂的門，當讚美進入祂的院；當感謝祂，稱頌祂的名。」

- 詩篇 100 篇 4 節

【講道大綱】

1. 耶穌知道了自己屬於神，因此，就將這謙卑的道理告訴在宴席的每一位。
2. 加略人猶大因著私慾，即便在這個宴席裡，耶穌也沒有將他趕出去，而是痛心地呼籲他。
3. 請列出耶穌在逾越節的程序。
4. 耶穌為門徒洗腳本是因為潔淨的程序，然而耶穌看見他們身上的缺乏、不潔淨，以及未來他們必須為眾人洗腳的愛。
5. 彼得說我不要你來洗我的腳，耶穌打破傳統師徒制度，開創了教會的新文化，為眾人洗腳。
6. 然而，耶穌並不是卑微的洗腳，而是要求，加入教會的宴席也一樣，我們都會有為了父神的心意，而必須挑戰關係的時候。
7. 結論：我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳，我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做。這恩典的宴席就是要告訴眾人，我們在教會的使命與改變，耶穌藉著自己的道成肉身，為門徒洗腳來挑戰門徒們。
你們願意接受挑戰嗎？願意為著耶穌的愛，為著世人屈膝洗腳嗎？

【本週樂活讀經進度】

日期	8/10(一)	8/11 (二)	8/12(三)	8/13(四)	8/14 (五)
進度	俄巴底亞書	約拿書 第 1 章	約拿書 第 2 章	約拿書 第 3 章	約拿書 第 4 章

✠ 歡迎本主日接受洗禮、轉籍的兄弟加入本會 ✠

成人洗：林哲男、楊淑珍、蔡依庭

堅信禮：王示君

幼兒洗：徐翌珊

他宗轉籍：朱睦麗

【重要事工消息】

教會消息

一. 2026 年秋季成人主日學課程

(一)導讀「打破個人主義的讀經迷思:15 堂聖經的集體文化通識課」一書

講師：蔡維倫牧師

課程目標：從幽默有趣的中東文化故事&聖經經文解經中，跳脫個人主義的
框架，重建聖經的文化視野，讓神的話語更貼近心靈！

時間：9/9 開始，隔週三 20:00-21:30 (線上)

日期：9/9、9/23、10/7、10/21、11/4、11/18、12/2，共七次。

11/21(六)晚上，於青壯部感恩餐會中，學員們實體見面分享。

(二)服事與呼召

講師：林凱倫牧師

課程目標：期待參與的學員都能自我探索各項事工中的可能性，並積極地
去尋找上帝命定的呼召與恩賜，並能理解教會事工、短宣或是兒
少工作運作原理與未來展望，成為神國的生力軍。

時間：10/3 開始，週六 14:00-15:00

日期：10/3、10/17、10/24、11/21、11/28 (上兩堂)，共六次。

(三)一個教會領袖是如何練成的：黃武東牧師回憶錄讀書會

講師：陳美玲長老

課程目標：藉由閱讀回憶錄與作者對話，在讀書會中與學員討論交流，成
為一起探索上帝作為的同伴，尋找生命的激勵和亮光。

時間：9/19 開始，週六 9:30-11:30

日期：9/19、10/3、10/24、10/31，共 4 次。

以上各課程請向辦公室或掃描 QR code 報名。



二.宣道部消息報告

1. 8/23 主日第三堂禮拜

講題：《專心愛主》

講員：翁瑞亨牧師

邀請您和朋友一起來敬拜

2.宣道講座

主題：和平人的宣教路，跨文化宣教面面觀

時間：8/23(日) 13:30-16:00

講員：李晶晶牧師、陳依信宣教師（泰、英的兩位宣教師之對話）

地點：和平教會一樓

三.北二區平安七月詩歌見證會

主題：擁抱希望。七星中會北二區區會邀請到福音歌手史茵茵，以音樂與詩歌療癒人心、見證基督的愛。

時間：8/15(六) 14:00-16:00

地點：和平教會 3 樓禮拜堂

報名：會後有預備餐盒，歡迎邀請福音朋友參加（會友邀請福音朋友參加者，兩人皆免費，若會友自己參加，請繳交報名費 100 元），欲參加者，請向辦公室報名。

四.關懷站粉彩班創作分享

主題：花樣旅程粉彩時光

日期：8/2-8/16

時間：週二-週日 13:00-16:00（週一休館）

地點：和平教會約翰館

作者分享茶會

日期：8/9(日) 13:30-14:30

地點：教會 1 樓大廳

歡迎主內兄姊邀請親朋好友，蒞臨參觀欣賞！

代禱事項

1. 為肢體

- (1)請為需要照顧家中長輩或生病者禱告，讓照顧者也能自我照顧，並在弟兄姊妹的關心協助下，不孤單地經歷主夠用的恩典。
- (2)請為信心軟弱、信仰冷淡的兄姊禱告，聖靈親自觸摸，讓冷淡的信心、受傷的心志再次復活。
- (3)請為教會兄姊都能參加小組來禱告。

2. 為世界

日本熊本地震已逾一週，餘震仍不斷，酷暑中的災後重建與避難生活持續面臨考驗。我們為長照機構、獨居長者及弱勢族群禱告，求主興起及時的幫助；求主安慰所有受災的人，除去他們心中的憂慮與恐懼；也求主賜給政府智慧，使災後復原與各項援助都能妥善推動。

3. 為台灣

在國際情勢變動快速、臺灣外交空間受到嚴重壓迫的艱難情況下，我們為身處世界各地的臺灣駐外單位人員禱告。求主成為他們的磐石、堅固他們的身心、保守他們的平安，賜給他們智慧和力量在所處的外交環境中為臺灣開路。

4. 為教會

- (1)為今天(8/9)聯合禮拜代禱，教會兄姊都能預備心領受主所設立的聖餐。更為接受洗禮、堅信禮的兄姊、孩童禱告，聖靈親自充滿他們，讓洗禮與堅信禮不只是儀式，更是與主同復活的生命經歷。也讓轉籍兄姊能適應新的環境，感受到主的愛與溫暖，能與同工搭配，發揮恩賜，同心建造上帝的教會。
- (2)繼續為 8/18-22「和平雙語夏令營」禱告，求主幫助隊輔訓練(8/9)盡都順利，老師在信息分享或隊輔帶領的活動中，都能傳遞出深入人心的信息。聖靈更是親自動工，讓夏令營成為孩童、輔導、同工們生命得著造就與屬靈祝福的活動。

【為教牧團隊禱告】

本週為楊博文牧師禱告，上帝以屬天智慧與聖靈的能力來堅固博文牧師，在關懷、教導、牧養中常得著從主而來的智慧與亮光來帶領成人部。也求神保守秀玲師母身心靈健壯，在她充滿溫暖的關愛中為長輩們帶來許多溫暖與快樂。主幫助承恩與家好同心經營家庭，基督的愛在婚姻生活中不斷成長茁壯。願承恩、家好與沐恩執事的工作與服侍，都有上主的保護與帶領。

5. 為泰楊餅宣道師代禱 ~目前在內地會服侍 (在泰國服侍穆斯林)

- (1)為進行中的團隊調整禱告。求主幫助與其他兩對宣教士家庭在關係的建立上能突破語言和文化的隔閡，相互敞開，建立信任的關係。也為 Thomas 預備在工場的友誼，保守他的心，在面對各樣的壓力和張力中，仍有主同在的喜樂和安慰。
- (2)為 Muller 新學期開學後的適應禱告，求主預備 Muller 在新班級中能夠交到朋友，有能夠理解和幫助他的老師，更在全新並且難度提升的學習中能有好的理解。
- (3)為泰楊餅台灣的家人禱告，不管是太太 Cynthia 的母親和姊姊前往大陸的行程，或是泰楊餅的妹妹膽囊手術的復原，求主同在保守一切平安。

奉獻方法

戶名：財團法人臺北市和平基督長老教會

統一編號：88264673

一般奉獻使用帳號如下：

銀行帳號



LINE Pay

台新國際商業銀行(812)和平分行(0458)
2045-01-0000936-2

主日奉獻	
禮拜奉獻	23,702
幼幼	300
幼主	541
兒主	1,818
小計	26,361
月定奉獻	
110058	500
080243, 080297, 110398, 110462	
110525, 113029, 160017	2,000
110344, 130115, 180012	3,000
090139, 980036	4,000
110546	4,300
100013, 110024, 110145, 110316	5,000
113069	6,000
110562	8,000
小計	69,800
感恩獻金	
060039	1,000
080243, 080312, 100097, 110545	2,000
110521	8,000
200012	9,000
040021	15,000
小計	42,600
宣道基金	
100025	1,000
120020	2,000
小計	3,000
愛心基金	
110058	300
113029	1,000
070328	3,000
小計	4,300
救災基金	
100025, 150137	1,000
140025	10,000
小計	12,000

少年團契	
聚會獻金	1,336
青年團契	
聚會獻金	2,011

【8/1~8/7 週間奉獻明細】		
日期	代號	金額
月定奉獻		
08/01	110236	1,000
08/01	090106	3,000
08/01	120125	3,000
08/01	080261	4,000
08/01	150135	4,500
08/01	090092	5,000
08/01	060010	5,000
08/01	130097	9,000
08/02	130142	2,000
08/02	100096	9,000
08/02	110129	10,000
08/02	110094	11,300
08/02	984074	20,000
08/02	130102	30,000
08/02	070385	45,000
08/03	160068	2,000
08/03	110042	10,000
08/04	070082	4,000
08/04	120096	6,000
08/04	080291	6,000
08/05	140082	1,000
08/05	060038	10,000
08/05	120191	24,000
08/07	150061	13,000
愛心基金		
08/06	110343	1,000
感恩奉獻		
更正 7/30	110121	24,000
08/06	984104	2,100
行動支付不記名奉獻		8,300

以下轉帳奉獻兄姊敬請與財務組同工聯絡		
日期	轉出行	金額
08/06	玉山 **48047	3,000

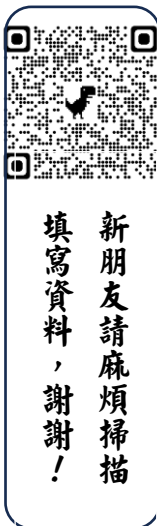
若您是第一次匯款到台新銀行帳戶，請至以下連結<https://pse.is/4d2yh7> 或掃描QR Code填寫您的匯款資料，以便財務同工建檔。

聚會一覽表

禮 拜	類 別		時 間		場 地		上週人數		
	第一堂禮拜		主日 8:30		五樓禮拜堂		50	326	
	第二堂禮拜		主日 10:00		三、四樓禮拜堂		236		
	第三堂禮拜		主日 11:30		五樓禮拜堂		40		
禱 告 會	類別		時間		本週		上週/次	下次聚 會日期	
					場地	內容 / 主理	人數		
	第一堂會前禱告		主日 8:20		五樓禮拜堂	教牧團隊	10	08/16	
	第二堂會前禱告		主日 9:50		三樓禮拜堂	教牧團隊	35		
	第三堂會前禱告		主日 11:00		五樓禮拜堂	敬拜團	10		
	禱告會		週四 19:30		1F01	邱淑貞牧師	17	08/13	
早禱會		週五 8:30		BM 禱告室	陳群鈺傳道	3	08/14		
團 契 聚 會	松年團契		主日 8:40		1F01	聖經考古/鄭維新長老	11	08/16	
	☉成人團契		主日 9:00 / 11:30		2F02	獻詩練習	30	08/16	
	婦女團契		週二 10:00		1F01	電影欣賞/黃柏威老師	49	08/11	
	☉方舟團契		主日 13:00		7F03	聖詩與基督論系列/邱淑貞牧師	21	08/16	
	青年團契		週六 19:00		B1 禮拜堂	信仰活動	16	08/15	
	少年團契		週六 19:00		B2 禮拜堂	專講	24	08/15	
小 組 聚 會	腓立比小組		主 日	每月第 1、3 主日 11:30	6F02	陳詞章小組長	8	08/16	
	腓立比小組			每月第 3 主日 11:30	6F01	謝敏圓長老	12	08/16	
	☉喜樂小組			每主日 10:00	6F05	林嘉慧執事	14	08/16	
	☉活水小組			每月第 2 主日 12:00	7F06	吳雅莉牧師	6	09/13	
	大數小組			每月第 1、3 主日 11:30	7F06	呂秀芬小組長	8	08/16	
	☉依一小家			每月第 2、4 主日 11:30	B101	蔡雅如執事	10	08/09	
	☉畢契小家			每主日 14:00	6F04	洪婕寧姊妹	6	08/16	
	☉親子小組(兒童)			每主日 13:30	7F03	范筱婕姊妹	17	08/16	
	新手村小組		週 一	每月第 1、3 主日 11:30	B101	查經、專講	17	08/16	
	甘泉小組			每月第 2、4 週二 10:00	6F03	暑期休息	暑假	09/08	
	新苗小組			每週二 19:00	6F01	陳群鈺傳道	7	08/11	
	路加小組			每月第 3 週二 19:30	7F06	陳子苓執事	10	08/18	
	長輩小組			三	每週三 9:45	1F01	長輩分享、銀髮健康操	55	08/12
	K.B 小組			週 五	每週五 10:00	1F01	陳群鈺傳道	18	08/14
	K.Bb 小組				每週五 10:00	約翰館	黃琦娜執事	5	08/14
	安得烈小組10A				週五(不定期)	線上分享	溫秋菊小組長	6	08/16
	葡萄樹小組		六		每月第 4 週六 15:00	6F03	黃瑞榮長老	7	08/22
	查 經 班	☉以斯拉查經班		每月第二主日 8:45-9:50		6F03	高正吉長老	48	09/13
		生命建造查經班		每月一次 週六 10:00		線上聚會	莊信德牧師	39	09/05
		聖經共讀門訓							
詩 班 樂 團	☉撒母耳樂團		主日 12:00		B2 禮拜堂	張中興團長	25	08/16	
	希幔詩班		週二 20:00		2F02	范恩惠傳道	15	08/11	
	青契敬拜團		每月一次 主日 15:30		B1 禮拜堂	王暉丞弟兄	8	08/30	
	和平敬拜團		每月一次 週六 14:00		五樓禮拜堂	黃琦娜執事	5	08/15	
	畢契敬拜團		每月一次 主日 10:00		五樓禮拜堂	楊沐恩執事	5	08/23	
社 區	和平關懷站		週二~週五 10:00-16:00		1F01-02	創意/15 桌遊/24 健身/38 樂活 183/43		08/11	
	繪畫小組		週三 9:40		6F04-05	張素椿老師	暑假		
	編織班		週三 10:00-12:00		6F01	張雅琇長老	暑假		
	兒童福音廚房		主日 13:30-15:00		約翰館	陳信傑弟兄(併親子計算)	34	08/16	
	姊妹成長讀書會		週五 9:30-11:30		6F02	沈月蓮長老	7	08/14	
	插花班		週五 19:00		1F01	李玉華老師	暑假		
	RGB 攝影團契		每月第 2 週二 19:30		1F01	攝影作品分享	21	08/11	
	縫紉班		週六 A:10:00 ; B:14:30		約翰館	縫紉作品學習	暑假		

◎ 代表本主日有聚會

8/09 主 日	主 日 各 項 聖 工 輪 值			
	聖 工 項 目	第一堂	第二堂	第三堂
	禮 拜 招 待		邱寶瑩 洪國財 林威助 余曉嫻 李婕妤 陳信興	
	新 朋 友 招 待		王凡雅	
	影 音 組 長		周聰傑	
	音控影像燈光		墜添成	
	投 影		何英德	
	愛 餐	夫婦一、二小家		
	禱 告 侍 奉	邱煌森		
8/16 主 日	下 次 各 項 聖 工 輪 值			
	聖 工 項 目	第一堂	第二堂	第三堂
	講 道	邱淑貞		
	司 會	蔡雅如	何堅信	李婕妤
	司 琴	傅瑋俐	林純純	李以諾
	領 詩		許信燦	黃琦娜
	獻 詩		黃真又 黃樂廷 黃悅聆	希幔詩班
	禮 拜 招 待	郭詩雯 林沂儒	林博惠 蔡淑慧 邱寶瑩 陳鋒駿	李易真 陳信興
	新 朋 友 招 待	張世安	柳金堂 黃碧珍	鄭睦瑛
	影 音 組 長	周聰傑	周聰傑	吳炯德/周聰傑
	音控影像燈光	墜添成	墜添成	墜添成
	投 影	王榕濤	孫家囡	
	愛 餐	甘泉小組		
	禱 告 侍 奉	沈月蓮		



主 日 學	班級別	時間	本 週		上週 人數	下次 聚會時間
			場地	內容/主理		
	幼幼班	主日 10：00	BM04	駱美月老師 毛惜老師 李敏萱老師 黃翠芹老師	大 8 小 5	08/16
	幼兒班	主日 10：00	B202-3	榮光滿會幕	11	08/16
	兒童班	主日 9：50	B2 禮拜堂	曠野之行	22	
	國高中少年主日學	主日 10：00	7F03	聯合禮拜暫停一週	20	08/16

兒主老師輪值表

服侍 項目	司琴	教唱	合班	B204 初小 B208	B205	圖書區高小 B201	幼主 B202-3	
				低年級	中小班	小五班	故事	助教
8/09	黃琦娜		陳志文	楊琴朱	張博誌	張宏哲	劉配君	李穗玲
8/16	周芝萱		張宏哲	張善甯	林垠庭	張宏哲	陳錦慧	陳怡宜

第一堂華語禮拜上午 8:30 第二堂台語禮拜上午 10:00 第三堂華語禮拜上午 11:30

主任牧師：蔡維倫牧師 0921-246-055 weilun992014@gmail.com
 成人牧養：楊博文牧師 0938-011-589 iuphokbun@gmail.com
 青壯牧養：邱淑貞牧師 0909-293-787 chiusc90@gmail.com
 兒青牧養：林凱倫牧師 0936-393-877 rave304@gmail.com
 教會電話：2351-0087 傳真：2351-0118 直播網址右上 <https://pse.is/x83n9>
 地址：106011 台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號
 網址：www.taipeihoping.org Email：admin@hoping.org.tw





台北和平基督長老教會

【彼此扶持，傳揚福音 2.0】

福音週報
2026 年 8 月 9 日
NO. 2225

3-✓ 的名字

邱淑貞牧師

講道日期：2026/8/02

經文：出 3:14-17, 6:2-3；約 8:58；
西 1:13-14

【講道大綱】

前言

你喜歡你的名字嗎？你知道它的意義嗎？你知道名字真的很重要嗎？

從《創世記》到《出埃及》

列祖認識的上帝—אל שדי(El Shaddai)：「全能的神」(創 17:1)

上帝自揭祂的聖名—אהיה אשר אהיה—(Ehyeh Asher Ehyeh)：

「我是自有永有」(出 3:14)

耶穌的宣告

ἐγώ εἰμι (Ego Eimi)：十字架上的「我是」

不被人類語言框限的神（出 3:14），在基督裡有了具體的面容。

小心，是否以別物替代真神上帝了？

把「金錢與物質」當成上帝

把「世俗的成就與名聲」當成神

把「親密關係」當成神

結語

自有永有的上帝為我們穿上肉身，好讓我們的名字永遠被刻在祂的國度裡。

金句

「以別(神)代替(耶和華)的，他們的愁苦必加增」。(詩篇 16:4)

省思與實踐

1. 當「姓名」、「職銜」、「成就」、「家庭角色」...這些外在標籤被剝離時，心裡會感到恐懼嗎？你是否習慣用某些世俗的『別名』來向世界證明自己的價值？
2. 練習將出埃及記 6:3 與約翰福音 8:58 的神聖名字，轉化為當下應對壓力時的心理與屬靈防線。(例如：遇到突然來的挫折、人際衝突或極度焦慮的時刻，停頓 5 秒鐘，深呼吸，在心中呼求神的名：「耶和華上帝 (YHWH)，祢是那『我一直都在』的神。謝謝祢此刻與我同在。」)

前言

你喜歡你的名字嗎？老實說，小時候我挺不喜歡，因為它就是一個標準的菜市場名。到了青少年時期，更是討厭了。因為那時出現了一位藝人也叫邱淑貞。每次自我介紹時總是招來一片驚呼聲和笑聲……性感豔星啊！

直到知道爸媽絞盡腦汁，花了四個月為我取這個名字，之後開心地到戶政事務所報戶口，卻被狠狠罰了一筆錢。從此我對我的名字有了不一樣的感覺，越來越愛這名字了——賢淑貞靜。我知道，我的名字中隱含著父母對我滿滿的愛與期待。我也想問大家，當你知道你的名字承載著怎樣的期望之後，你有更喜歡你的名字嗎？

其實，上帝喜歡給人從名字而來的祝福。自有永有的祂，也以各種不同的名字回應人的需

要。在進入經文之前，我想請大家思考一個問題：當你在聖經中讀到「上帝的名字」時，你腦海裡浮現的是什麼想法？

老實說，受到功利主義與個人主義文化的影響，我們已經很習慣把上帝的名字當成一種「宗教工具」，例如：我們在禱告結尾宣告祂的名、我們在遇到困難時呼求祂的名、甚至有時我們以為，只要我們精確地「唸出」或「使用」神的名字，就能得到某種屬靈的能力或應許。但這是上帝的本意嗎？

今天我們要從出埃及記、約翰福音以及歌羅西書這幾段經文出發，從上帝自揭聖名的神學進程，看見上帝如何將我們從世俗奴役中拯救出來。

從《創世記》到《出埃及》

列祖認識的上帝 אֱלֹשֵׁדִי (El Shaddai)——「全能的神」(創 17:1)

在《創世紀》1:1 中，作者對上帝的稱呼是 אֱלֹהִים(Elohim)，強調上帝的至高無上與創造大能。

而創世紀 17 章，提到亞伯拉罕已經 99 歲，撒拉也早已過了生育年齡。從人的生理角度來看，生下後裔已經是不可能。但上帝卻向亞伯拉罕顯現，對他說：「我是全能的神 (El Shaddai)」。

又，雅各在面對前途未卜、準備逃亡(創 28:3)、或動身回迦南地，因族群微小有被吞滅的危機時，El Shaddai 就成為雅各最大的安全感來源(創 35:11)。

從上述經文，我們發現「El Shaddai」每一次出現，都緊密連結著「打破人肉體的極限」以及「賜下生養眾多與土地的盟約」，處處看見這位「全能神」在絕境中，施行「勝過生理與自然極限」，

與「全備之供應與滋養」的拯救。

**上帝自揭祂的聖名
אֶהְיֶה אֲשֶׁר אֶהְיֶה(Ehyeh Asher Ehyeh)——「我是自有永有」(出 3:14)**

來到出埃及記第 3 章，摩西逃離埃及，已經在米甸的曠野裡放羊放了四十年的時間。他年輕時的抱負、熱情，早已被風沙吹得一乾二淨。他大概以為自己這輩子就是這樣了；一個被世人遺忘的老逃犯。

然而，在米甸曠野那株燃燒卻未被毀滅的荊棘前，上帝呼召他回到埃及，去面對世上最強大的帝國，將以色列人拯救出來。摩西感到無比恐懼與自卑，他問上帝：「他們若對我說：『他(祢)叫甚麼名字？』我要對他們說甚麼呢？」(出 3:13)。

摩西問這句話表達出人類

古老的控制欲。要知道在古代埃及的多神文化中，「知曉神的名」意味著兩件事：掌控（Control）與界定（Limitation），因為知道神的名就可以用巫術操縱該神。

我在想，摩西背後的心理動機，是不是也是一種控制欲：「上帝，你到底是什麼屬性的神？我該如何界定你」？而上帝給摩西的回答，是整本聖經中最美麗、也最震撼的啟示：「我是自有永有的“אהיה אשר אהיה”（Ehyeh Asher Ehyeh）。你要對以色列人這樣說：『那自存者（IAM）打發我到你們這裡來』」（出 3:14）。

Ehyeh 是「存在（To Be）」的第一人稱。在此，上帝這宣告了祂的「自存性」（Aseity）。萬物與人類都是「被造的、條件式的存在」（Dependent Existence），不是嗎？我們需要呼吸空氣、食用食物，最稚弱時，還得依附父母供養才能存活。但上帝卻是「自

存的、絕對的存在」（Self-Existent Being）——祂不需要依靠任何它物，祂就是存在本身。

到了出埃及記第 6 章，上帝又對摩西說：「…我從前向亞伯拉罕、以撒、雅各顯現為全能的神（El Shaddai）；至今我的名耶和華（YHWH），他們未曾知道」（出 6:3）。從這段經文，我們看見在亞伯拉罕的時代，人們體會到的上帝，是高高在上、宏偉全能的神（El Shaddai）。但在埃及磚窯的鞭影與血汗裡，上帝讓百姓知道，祂的名是耶和華（YHWH）——祂是親自走進我們的泥土裡、聽見我們的哀聲、陪伴我們一起受苦並帶來拯救的上帝。

耶穌的宣告

ἐγώ εἰμι (Ego Eimi)：十字架上的「我是」

上帝自我啟示到了約翰福音第 8 章達到了最高峰。當猶太宗教領袖憑藉著宗教人士的身分與血統傲慢，質疑耶穌的權威時，耶穌對他們說了一句話：「我實實在在地告訴你們，還沒有亞伯拉罕就有了我」（約 8:58）。這句話值得注意的是——耶穌沒有使用過去時態（I was），而是直接使用了希臘文的神聖專用詞 ἐγώ εἰμι（Ego Eimi/I AM）。這正是舊約七十士譯本（LXX）將出埃及記 3:14 的神聖名字（אֶהְיֶה אֲשֶׁר אֶהְיֶה）譯為希臘文時的專有名詞。

那一刻，猶太領袖氣得撿起石頭想要打死耶穌，因為他們聽懂了！這一位來自加利利、穿著粗布衣服、腳上沾滿塵土的「髒腳耶穌」在宣告：「祂就是當年在那些燃燒荊棘中向摩西顯現的自存者（I AM）」。是的，這位自存永有的「我是」，竟然降卑自己，

走進了我們的時空、我們的泥土與苦難中。

小心，是否以別物替代真神上帝了？

當我們認識了這位「一直在、主動陪伴」的上帝時，我們需要回過頭來檢視我們自己的內心。在我們的生活中，我們是不是也常常不小心，拿了許多世俗的東西，來替代了這位活神的位置？詩篇 16 篇 4 節是一句非常一針見血的提醒：「以別神代替耶和華的，他們的愁苦必加增。」

身為基督徒，在我們的生活裡，「別神」往往不是廟裡的雕像，而是我們內心深處那些「拿來替代上帝、尋求終極安全感的事物」，例如：

把「金錢與物質」當成上帝

以為只要存夠了錢、買了房

子，我們就不再害怕未來。但事實是，金錢沒有恩典，它只會讓你越來越焦慮，永遠覺得不夠，最後把你的健康與安息都榨乾了。

把「世俗的成就與名聲」當成神

把職場的頭銜、孩子的成績、別人的誇獎當成我們生命的全部。只要表現好，我們就傲慢。但是遇到挫折，我們就覺得自己是個廢物。

把「親密關係」當成神

我們把配偶、孩子或朋友、伴侶當成了我們生命的終極拯救者，要求對方必須滿足我們內心所有的孤獨與安全感。結果，我們的愛卻變成了對方巨大的壓力，帶來了窒息與關係的破裂。

詩人所提的「以別神替代上

帝，愁苦必加增」並不是指上帝在罰我們，而是因為世俗的受造物根本沒有能力擔任你的「上帝」。當我們拿「有限的物質」、「關係」或「成就」來替代那位「自有永有（IAM）」的上帝時，我們就像是在沙漠裡喝海水一樣，越喝越口渴，心靈也越來越乾枯與混亂。

結語

自有永有的上帝為我們穿上肉身，好讓我們的名字永遠被刻在祂的國度裡

在歌羅西書 1:13-15 所說的宏偉應許：「祂救了我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到祂愛子的國裡……愛子是那不能看見之神的像（the Image of the Invisible God）。」讓我們知道——就在此時此刻，耶穌基督已經打破了一

切奴役我們的黑夜。祂已經斬斷了世俗標籤對你的綁架，祂親手牽著你的手，把我們從焦慮、懼怕、悲哀、無助的奴役中救出來，正式遷入了祂愛子的國度，一個充滿無條件接納、無限恩典與無盡慈愛的國度。在這個「上帝愛的國度」裡：

你不再需要靠「表現」來換取尊嚴，因為你早已是天父心愛的孩子。

你不再需要靠「控制一切」來尋求安全感，因為那位「我一直都在」的耶和華上帝，正親自陪伴你面對生活中的每一場風浪。

讓我們跨出信心的腳步，坦然無懼地踏入上帝愛的國度裡，享受那唯獨基督能賜給你我的真自由與真平安吧！

全新樂活讀經計劃

2026 年 8 月 10 日至 2026 年 8 月 14 日

日期	經文	默想題目
8/10 (一)	俄巴底亞書	1. 在經文中，以東不僅沒跟受害者站在一起，還成為共同加害者，以東也因此被上帝嚴厲審判。請思想，在自己的生活圈或社會中，有哪些軟弱、受壓傷的人，是我過去選擇無視，但上帝現在提醒我去關心或提供幫助的？ 2. 在世上有跟我們流着同樣血脈的至親，我們與他們的關係如何？會像以東人一樣，對手足、親人漠不關心？求神賜下更多愛心幫助我們真誠關愛他們。 3. 「國度就歸耶和華了。」當看到世上有許多狂傲人似乎一路順遂，或是自己遭受委屈時，這句應許如何幫助我將眼光從「眼前的環境」轉向「上帝的掌權」？
8/11 (二)	約拿書 第 1 章	1. 我生命中是否有從上帝來的感動或呼召，是我正在設法逃避的？ 2. 請看，當外邦水手因恐懼而拼命禱告、拋棄貨物時，身為先知的約拿卻在底艙「沉睡」。想想看，面對周遭的危機或需要，我是處於「靈裡沉睡」的狀態，還是敏銳於上帝的提醒？我的決定是否正為身邊的人帶來風浪？
8/12 (三)	約拿書 第 2 章	1. 再一次細讀經文 2-9 節，思想約拿是如何一步步認識上帝的。約拿是在「魚腹中」向上帝禱告的。試想在過往的經歷中，是否有哪一段「深淵」或「絕境」，反而成了自己和上帝關係最親密、禱告最真實的時刻？ 2. 當約拿「魂發昏」時，他選擇「想念耶和華」，仰望聖殿。當我被焦慮、恐懼或負面情緒淹沒時，我第一時間是抓取世俗的安慰（如娛樂、抱怨、物質），還是轉向上帝的同在？ 3. 約拿說：「救恩出於耶和華。」（9 節）當經歷上帝的拯救或恩典之後，自己有沒有向上帝獻上應有的「感謝與還願」？想想看，自己願意在生活中如何回應祂的恩典？
8/13 (四)	約拿書 第 3 章	1. 約拿經歷了逃跑與大魚肚中的經驗，上帝依然選擇使用他。在我的生命中，是否也曾有過「以為搞砸了，上帝卻給我第二次機會」的經歷？ 2. 約拿到尼尼微，大概只走了全城的三分之一，也沒有真實呈現上帝的信息。但是這「三分之一」的順服帶出的成效卻讓我們看見大有上帝的大能。想想看，我們在順服之路上是否也常有約拿的心態？也向上帝感謝，祂沒有撤下我們還是繼續給我們機會，體會祂的憐憫與恩典。 3. 尼尼微王的命令要求「各人回頭離開惡道，丟棄手中的強暴」。這讓我們看見悔改不只是情感上的懊悔，更是行為上的轉向。想想看自己目前的生活中，有哪個「手中的強暴」（罪過或壞習慣）是需要徹底放下與轉向的？自己是否也常在「不情不願」的情況下服事？
8/14 (五)	約拿書 第 4 章	1. 是否也曾像約拿一樣，當事情的發展不符合自己的預期或價值觀時，即使結果看似美好，內心卻充滿憤怒與不甘？請反省，自己的服事究竟是為了上帝的榮耀，還是為了滿足自己的正義感？想一想約拿書的故事中，誰是真正的悔改者？ 2. 生活中的「蓖麻」（如：安慰、利益、順境）被拿走時，自己是否也會陷入極大的情緒崩潰與怨怒中？自己喜樂與憤怒的源頭是因為與神同心？還是僅僅因為個人的利害得失？是否自己也會像約拿一樣，常向上帝做出不合理的要求、抱怨或抗議？ 3. 我所關心、掛念的事情，與上帝所愛惜、看重的對象一致嗎？我是否願意放下內心的偏見、敵意與自以為是的正義，用上帝寬廣的眼光去愛身邊的人？約拿的舉措也是我自己的寫照嗎？從上帝向約拿所說的話（4：10-11）回想，當我們做選擇時，是比較多定睛在上帝的屬性？還是在「自義」上？