



台北和平基督長老教會

【彼此扶持，傳揚福音 2.0】

主日禮拜程序

主日禮拜週報
2026 年 8 月 16 日
NO. 2226

第一堂禮拜 講道：邱淑貞牧師
司會：蔡雅如執事
司琴：傅瑋俐姊妹

第二堂禮拜 講道：邱淑貞牧師
司會：何堅信長老
司琴：顏良家姊妹
領詩：許信燦弟兄

同心歌頌
序樂
宣召
聖詩
信仰告白
祈禱
啟應

預備心敬拜上帝
安靜等候神

第一堂 (華) 新聖詩 第 294 首「聖哉，聖哉，聖哉」
第二堂 (台) 新聖詩 第 294 首「聖哉，聖哉，聖哉」
尼西亞信經

新聖詩 啟應文 4 詩篇 5

Oh Happy Day 喔，多美好的一天

獻詩

第一堂
第二堂

只是近倚主相同行
帖撒羅尼迦前書 5：16-24
告訴我，歡欣的理由！

聖經道

第一堂
第二堂

(華) 新聖詩 第 599 首「無論在甚麼時候」
(台) 新聖詩 第 599 首「無論在甚麼時候」
新聖詩 第 382 首 第 1、5 節

回應詩

奉報告交誼

祝福差遣

祝禱

阿們

尾樂

第一堂
第二堂

(華) 新聖詩 第 401 首「願全能主上帝」
(台) 新聖詩 第 401 首「願全能主上帝」

第二堂

祈求平安

第三堂禮拜 講道：邱淑貞牧師
司會：李婕妤執事

司琴：李以諾弟兄
領詩：黃琦娜執事

敬拜讚美
信仰告白
消息報告
歡迎禮
守望禱告
奉獻委身
聖道信息
證道詩歌
回應詩
祝禱
阿們

尼西亞信經

新聖詩 第 382 首 第 1、5 節
帖撒羅尼迦前書 5：16-24
告訴我，歡欣的理由！
帶我飛，聖靈

會司會司會司會司會司會
邱淑貞牧師
會司會司會司會司會
邱淑貞牧師

「當稱謝進入祂的門，當讚美進入祂的院；當感謝祂，稱頌祂的名。」

- 詩篇 100 篇 4 節

【講道大綱】

前言：青壯主日

後現代時代的青壯年處境

今日經文背景

「基督信仰幫助我們歡欣」的現身說法——淳翔醫師的見證

結語：有耶穌的疼

【金句】

「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是上帝在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」（帖撒羅尼迦前書 5：16-18）

【反思與實踐】

1. 請思想自己的家庭或職場上目前最大的張力是什麼？（代溝、價值觀衝突、時間分配、經濟壓力、霸凌、過度競爭、身體健康……）這些張力背後，有哪些「文化敘事」在影響我？（例如：「原生家庭決定一切」、「家人應該完全理解我」、「職場就是這麼不公平」……）
2. 家庭每週一次「無手機家庭時間」：選一個晚上，全家關掉手機、電視，一起吃飯、聊天、散步或玩簡單的遊戲，重建真實的連結。
3. 職場人建立「職場祭壇」：在辦公室或工作環境中，找一個安靜角落（或心裡預備一個「屬靈空間」），每天午休時花 3-5 分鐘禱告、讀經、默想，讓工作也成為敬拜的場所。

【本週樂活讀經進度】

日期	8/17(一)	8/18(二)	8/19(三)	8/20(四)	8/21(五)
進度	彌迦書 第 1 章	彌迦書 第 2 章	彌迦書 第 3 章	彌迦書 第 4 章	彌迦書 第 5 章

✠ 歡迎上主日接受洗禮、轉籍的兄弟加入本會 ✠

成人洗：林哲男、楊淑珍、蔡依庭

堅信禮：王示君

幼兒洗：徐翌珊

他宗轉籍：朱睦麗

【重要事工消息】

教會消息

一. 青壯主日

本週是教會的青壯主日，讓我們一起關心教會青壯的弟兄姊妹，為他們的學業、工作、家庭、生活與信仰禱告，時時有主的引導、祝福與同在。

二. 2026 年秋季成人主日學課程

(一) 導讀「打破個人主義的讀經迷思:15 堂聖經的集體文化通識課」一書

講師：蔡維倫牧師

課程目標：從幽默有趣的中東文化故事&聖經經文解經中，跳脫個人主義的框架，重建聖經的文化視野，讓神的話語更貼近心靈！

時間：9/9 開始，隔週三 20:00-21:30 (線上)

日期：9/9、9/23、10/7、10/21、11/4、11/18、12/2，共七次。

11/21(六)晚上，於青壯部感恩餐會中，學員們實體見面分享。

(二) 服事與呼召

講師：林凱倫牧師

課程目標：期待參與的學員都能自我探索各項事工中的可能性，並積極地去尋找上帝命定的呼召與恩賜，並能理解教會事工、短宣或是兒少工作運作原理與未來展望，成為神國的生力軍。

時間：10/3 開始，週六 14:00-15:00

日期：10/3、10/17、10/24、11/21、11/28 (上兩堂)，共六次。

(三) 一個教會領袖是如何練成的：黃武東牧師回憶錄讀書會

講師：陳美玲長老

課程目標：藉由閱讀回憶錄與作者對話，在讀書會中與學員討論交流，成為一起探索上帝作為的同伴，尋找生命的激勵和亮光。

時間：9/19 開始，週六 9:30-11:30

日期：9/19、10/3、10/24、10/31，共 4 次。

*以上各課程請向辦公室或掃描 QR code 報名。



三.宣道部消息報告

1. 8/23 主日第三堂禮拜

講題：《專心愛主》

講員：翁瑞亨牧師

邀請您和朋友一起來敬拜

2.宣道講座

主題：和平人的宣教路，跨文化宣教面面觀

時間：8/23(日) 13:30-16:00

講員：李晶晶牧師、陳依信宣教師（泰、英的兩位宣教師之對話）

地點：和平教會一樓

四.和平雙語夏令營

「和平雙語夏令營」本週即將開始！

*活動日期：8/18(二)-8/22(六)

*成果發表：8/22(六) 9:00-12:00，地點在教會 B1，邀請大家一起來參加。

*同時間(8/18-8/20)在 3F 禮拜堂有 400 多人的雙翼特會，求主看顧各項活動順利、平安。

五.青年團契消息

8/22(六) 19:00 在 B1，青年團契舉辦泰國短宣學生心得分享會，邀請各位兄弟一起來聆聽與回應。

六.成人部消息

成人部社區學苑縫紉基礎班第六期招生，藉由縫紉的學習，彼此分享、成就與祝福，歡迎有興趣的朋友報名！

日期：9/5、9/19、10/3、10/17、10/31、11/7、11/21、12/12、12/26、1/9

時間：隔週六 10:00-12:00

資格：無經驗，能全程參與者為優先

名額：7 位

地點：約翰館

報名：請向辦公室英德幹事報名，8/30 前額滿即截止報名

代禱事項

1. 為肢體

- (1) 請為需要照顧家中長輩或生病者禱告，讓照顧者也能自我照顧，並在弟兄姊妹的關心協助下，不孤單地經歷主夠用的恩典。
- (2) 請為信心軟弱、信仰冷淡的兄姊禱告，聖靈親自觸摸，讓冷淡的信心、受傷的心志再次復活。
- (3) 請為教會兄姊都能參加小組來禱告。

2. 為世界

- (1) 8/11 哥倫比亞發生規模 7.4 強震，餘震不斷，死亡人數已逾數百人，基礎設施和房屋毀損。求主保守救災行動順利，安慰傷亡者和災民。
- (2) 中國公務船以執行公務之名侵擾第一島鏈各國，危害區域和平，並對台灣的主權和安全帶來隱憂。求主用大能的手保護亞太地區的和平及安全。

3. 為台灣

在延宕將近一年的時間，立法院終於在 8/14 通過經刪減的 2026 年度中央政府總預算，求主鑑察，指教朝野領袖以謙卑、理性和專業為人民服務。

4. 為教會

- (1) 為教會守望禱告，聖靈親自充滿我們教會，在愛中連結。懇求上主幫助激發兄姊傳福音的熱情，領人歸向基督。更祈求上帝加添力量，保護教會免受惡者攻擊，幫助我們更加信靠祢，面對任何景況都能爭戰得勝。
- (2) 暑期兒童營即將於 18-21 日舉行，求主保守每一位孩子與同工都有健康的身體，遠離疾病與意外傷害。懇求主掌管營會的每個程序、時間與細節，讓過程順暢。願聖靈動工，將上帝的愛與真理種在孩子心裡，讓他們從小就懂得親近主。也為 22 日的成果發表會禱告，能吸引未信主的家長和新朋友來到教會，看見上帝的愛。

【為教牧團隊禱告】

本週為邱淑貞牧師禱告，每天與主有親近的安息時刻，保守淑貞牧師身體健康、心思意念常在主的平安裡。求主賜下屬天的智慧與能力，好叫牧師能滿有恩膏地牧養在面對家庭、職場與社會重擔夾雜的青壯年族群。也保守、醫治家人們的身體，讓病變的細胞、受損的器官或組織，在主耶穌的恩典中完全恢復最初創造的健康。

5. 為陳弘毅、張主憫牧師代禱 ~目前在司馬限教會服侍

- (1) 為部落重建的工程與住戶遷入的不穩定性代禱，住民被動參與重建工程，導致資訊雖公開仍充滿不安與猜忌，多方管道也無法有效流通與對話。
- (2) 教會土地取得將在 8 月底告一段落，但仍有一筆有爭議的土地待透過民事訴訟取得，下半年會開始在教會內部進行重建共識會議，預計明年啟動相關重建的後續工作，求主帶領前面道路。
- (3) 教會 3 月開始，月奉獻比去年同期明顯下滑，主因是奉獻者年紀老化、收入漸少，年輕人的奉獻跟不上，請為教會經常費代禱。
- (4) 為弘毅與主憫牧師身心靈健壯禱告，在高壓的牧會處境中，能緊緊與主相連，得主活泉供應。

奉獻方法

戶名：財團法人臺北市和平基督長老教會

統一編號：88264673

一般奉獻使用帳號如下：

銀行帳號



LINE Pay

台新國際商業銀行(812)和平分行(0458)
2045-01-0000936-2

主日奉獻	
禮拜奉獻	27,336
幼幼	817
幼主	660
兒主	1,140
小計	29,953

月定奉獻	
070003, 070093, 070240, 110064	
110452, 140077, 170058	2,000
110166, 110415	3,000
040011	4,000
100087	5,000
060006, 130098	6,000
200014	7,000
070321, 130005	8,000
小計	64,000

感恩獻金	
110141	500
有志	1,000
984113	1,500
100097	4,000
080212	6,000
110084	7,000
110036	10,000
130015	24,000
080297	50,000
小計	104,000

宣道基金	
120020, 120111	1,000
110224, 150137	2,000
080299	5,000
小計	11,000

南園教會	
220002	500
070321, 070394, 110166, 120111	
120181, 170040	1,000
040011, 040026, 080212, 090106	
110043, 130098	2,000
080099, 080180	3,000
120202	4,000
110019, 130005	5,000

有志 9 名	6,900
110039	9,000
080026	10,000
120025	60,000
小計	124,400

救災基金	
150137, 200014	1,000
小計	2,000

少年團契	
聚會獻金	554

青年團契	
聚會獻金	1,179

【8/9~8/15 週間奉獻明細】

日期	方式	代號	金額
月定奉獻			
08/10	轉帳	110226	3,000
08/10	轉帳	110074	20,000
08/10	轉帳	070385	50,000
08/11	轉帳	070208	4,000
08/11	轉帳	170004	30,000
08/12	轉帳	090068	5,500
08/12	轉帳	110094	10,400
08/13	轉帳	120096	6,000
08/13	轉帳	110025	14,000
08/13	轉帳	140004	50,000
08/14	轉帳	080161	4,500
08/15	轉帳	080023	5,000
08/15	轉帳	070019	15,000
08/15	轉帳	130108	15,000

宣道基金			
08/13	轉帳	110025	26,000
08/13	轉帳	140004	50,000

南園教會			
08/10	轉帳	070220	3,000
08/15	轉帳	080023	5,000

感恩奉獻			
補登	郵政	150006	6,000
08/10	轉帳	140100	4,200

行動支付不記名奉獻			3,300
------------------	--	--	-------

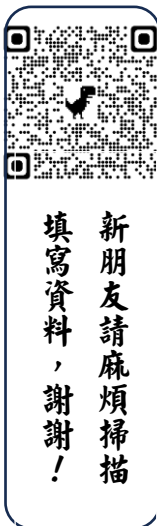
若您第一次匯款到台新銀行帳戶，請至以下連結 <https://pse.is/4d2yh7> 或掃描QR Code 填寫您的匯款資料，以便財務同工建檔。

聚會一覽表

禮 拜	類 別		時 間		場 地		上週人數	
	第一堂禮拜		主日 8:30		五樓禮拜堂		258	258
	第二堂禮拜		主日 10:00		三、四樓禮拜堂			
	第三堂禮拜		主日 11:30		五樓禮拜堂			
禱 告 會	類別		時間		本週		上週/次 人數	下次聚 會日期
					場地	內容 / 主理		
	第一堂會前禱告		主日 8:20		五樓禮拜堂	教牧團隊	10	
	第二堂會前禱告		主日 9:50		三樓禮拜堂	教牧團隊	35	
	第三堂會前禱告		主日 11:00		五樓禮拜堂	敬拜團	10	
	禱告會		週四 19:30		1F01	蔡維倫牧師	19	
團 契 聚 會	早禱會		週五 8:30		BM 禱告室	陳群鈺傳道	3	08/21
	松年團契		主日 8:40		1F01	聖經考古/鄭維新長老	11	08/23
	☉成人團契		主日 9:00 / 11:30		2F02	獻詩練習	30	08/23
	婦女團契		週二 10:00		1F01	電影欣賞/黃柏威老師	38	08/18
	☉方舟團契		主日 13:00		7F03	王儲訓練系列/林瑜琳老師	22	08/23
	青年團契		週六 19:00		B1 禮拜堂	信仰活動	20	08/22
小 組 聚 會	少年團契		週六 19:00		B2 禮拜堂	專講	24	08/22
	☉腓立比小組	主 日	每月第 1、3 主日 11:30		6F02	陳詞章小組長	8	09/06
			每月第 3 主日 11:30		6F01	謝敏圓長老	12	09/20
			每主日 10:00		6F05	林嘉慧執事	14	08/23
			每月第 2 主日 12:00		7F06	吳雅莉牧師	6	09/13
			每月第 1、3 主日 11:30		7F06	呂秀芬小組長	8	09/06
			每月第 2、4 主日 11:30		B101	蔡雅如執事	10	08/23
			每主日 14:00		6F04	洪婕寧姊妹	6	08/23
			每主日 13:30		7F03	范筱婕姊妹	13	08/23
	☉親子小組(兒童)	週 二	每月第 1、3 主日 11:30		B101	查經、專講	17	09/06
			每月第 2、4 週二 10:00		6F03	暑期休息	暑假	09/08
			每週二 19:00		6F01	陳群鈺傳道	7	08/18
			每月第 3 週二 19:30		7F06	陳子苓執事	10	08/18
			每週三 9:45		1F01	長輩分享、銀髮健康操	54	08/19
			每週五 10:00		1F01	陳群鈺傳道	17	08/21
			每週五 10:00		約翰館	黃琦娜執事	4	08/21
			週五(不定期)		線上分享	音樂會/溫秋菊小組長	10	08/21
安得烈小組 10A	週 五	每週五 10:00		約翰館	縫紉作品學習	暑假		
		每週六 A:10:00 ; B:14:30		約翰館	縫紉作品學習	暑假		

◎ 代表本主日有聚會 4

8/16 主 日	主 日 各 項 聖 工 輪 值			
	聖 工 項 目	第一堂	第二堂	第三堂
	禮 拜 招 待	郭詩雯 林沂儒	林博惠 蔡淑慧 邱寶瑩 陳鋒駿	李易真 陳信興
	新朋友招待	張世安	柳金堂 黃碧珍	鄭睦瑛
	影 音 組 長	周聰傑	周聰傑	吳炯德/周聰傑
	音控影像燈光	墜添成	墜添成	墜添成
	投 影	王示恩	孫家藹	
	愛 餐	甘泉小組		
禱 告 侍 奉	沈月蓮			
8/23 主 日	下 次 各 項 聖 工 輪 值			
	聖 工 項 目	第一堂	第二堂	第三堂
	講 道	蔡維倫/翁瑞亨		
	司 會	邱寶瑩	陳美玲	林尚平
	司 琴	周靜瑜 吳雅真	林純純	洪婕寧
	領 詩		黃真又	楊承恩
	獻 詩		楊瑞瑟	女聲重唱
	禮 拜 招 待	洪國財 范玉惠	邱寶瑩 張靖霖 趙盈智 黃潔熙	邱寶瑩 陳信興
	新朋友招待	陳月樺	林月桃	盧玲娟
	影 音 組 長	周聰傑	周聰傑	吳炯德/周聰傑
	音控影像燈光	墜添成	墜添成	墜添成
	投 影	王示恩	孫家藹	
	愛 餐	喜樂小組		
	禱 告 侍 奉	陳秀惠		



主 日 學	班級別	時間	本 週		上週 人數	下次 聚會時間
			場地	內容/主理		
	幼幼班	主日 10:00	BM04	駱美月老師 毛惜老師 李敏萱老師 黃翠芹老師	大 9 小 6	08/23
	幼兒班	主日 10:00	B202-3	探窺迦南地	11	08/23
	兒童班	主日 9:50	B2 禮拜堂	巴蘭的驢子	18	
學	國高中少年主日學	主日 10:00	7F03	畢業生分享	20	08/23

兒主老師輪值表

服侍 項目	司琴	教唱	合班	B204 初小 B208	B205	圖書區高小 B201	幼主 B202-3	
				低年級	中小班	小五班	故事	助教
8/16	周芝萱	楊雅淳	張宏哲	張善甯	林垠庭	張宏哲	陳錦慧	陳怡宜
8/23	林沐恩	陳群鈺	陳錦慧	楊琴朱	楊雅淳	徐仁美	李穗玲	劉配君

第一堂華語禮拜上午 8:30 第二堂台語禮拜上午 10:00 第三堂華語禮拜上午 11:30

主任牧師：蔡維倫牧師 0921-246-055 weilun992014@gmail.com

成人牧養：楊博文牧師 0938-011-589 iuphokbun@gmail.com

青壯牧養：邱淑貞牧師 0909-293-787 chusc90@gmail.com

兒青牧養：林凱倫牧師 0936-393-877 rave304@gmail.com

教會電話：2351-0087 傳真：2351-0118 直播網址右上 <https://psc.is/xc>

地址：106011 台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號

網址：www.taipeihoping.org

Email: admin@hoping.org.tw





台北和平基督長老教會

【彼此扶持，傳揚福音 2.0】

當彼此洗腳

福音週報
2026 年 8 月 16 日
NO. 2226

林凱倫牧師

講道日期：2026/8/09

經文：約翰福音 13:1-15

【講道大綱】

1. 耶穌知道了自己屬於神，因此，就將這謙卑的道理告訴在宴席的每一位。
2. 加略人猶大因著私慾，即便在這個宴席裡，耶穌也沒有將他趕出去，而是痛心地呼籲他。
3. 請列出耶穌在逾越節的程序。
4. 耶穌為門徒洗腳本是因為潔淨的程序，然而耶穌看見他們身上的缺乏、不潔淨，以及未來他們必須為眾人洗腳的愛。
5. 彼得說我不要你來洗我的腳，耶穌打破傳統師徒制度，開創了教會的新文化，為眾人洗腳。
6. 然而，耶穌並不是卑微的洗腳，而是要求，加入教會的宴席也一樣，我們都會有為了父神的心意，而必須挑戰關係的時候。
7. 結論：我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳，我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做。這恩典的宴席就是要告訴眾人，我們在教會的使命與改變，耶穌藉著自己的道成肉身，為門徒洗腳來挑戰門徒們。
你們願意接受挑戰嗎？願意為著耶穌的愛，為著世人屈膝洗腳嗎？

一、於是要愛他們到底

「逾越節以前，耶穌知道自己離世歸父的時候到了。他既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。」耶穌知道了自己的時間與使命，也因此逾越節的晚餐時，耶穌開始提醒門徒，當我走了之後，你們該如何傳承我的話語與生命，也因此耶穌不再停留在關係之中，更甚他要用洗腳禮來向門徒展示，甚麼是耶穌的道路、真理與生命。

在教會中，許多人最喜歡教會的部分，就是與人的關係連結，從兒童到青年，甚至是成人到老年，就是因為我們彼此譜出一段美好的團契關係，所以我們在教會中感受到基督賜給我們極大的愛，然而耶穌也挑戰我們他與門徒相愛，然而耶穌要在這段經文中展現甚麼是愛他們到底的愛…。

二、即便人選擇罪 耶穌選擇愛

「吃晚飯的時候，魔鬼已將賣耶穌的意思放在西門的兒子加略人猶大心裡。」猶大開始計劃要出賣耶穌的時候，耶穌也知道，然而耶穌並沒有阻止猶大將腳伸出來，因為耶穌決意要愛他們到底，雖然悲痛，但是耶穌選擇用謙卑洗腳的愛來愛這些門徒，好讓門徒在未來的日子記得耶穌的榜樣，而猶大即便感受到耶穌的愛，但是他卻仍然執意要出賣他的主，這或許就有點像是教會中的牧養關係，即便我們知道有背叛、有傷害，甚至是有欺騙，然而基督的愛是決意愛他們到底的愛，更甚是即便惡人，耶穌也願意為他痛心洗腳。

三、僕人的洗腳程序

「就離席站起來，脫了衣服，拿一條手巾束腰，隨後把水倒在盆裡，就洗門徒的腳，並用自己所束的手巾擦乾。」耶穌的洗腳

程序是當時僕人階級所要做的，脫掉外袍代表脫掉階級，手巾束腰是成為僕人，耶穌非常重視洗腳禮儀的，甚至譴責請他吃飯的法利賽人沒有為他洗腳而發怒，但是他為了要潔淨門徒，自願成為那位洗腳的僕人，因為沒有更多的時間了，耶穌對門徒的期望與潔淨是迫切的。

四、結論：耶穌也為你洗腳

前兩週，我與世光協會、和平長老教會的長老、醫生與年輕人前往泰國短宣，在短宣的旅途中，我們需要去到許多不同的地點義診，而這些機械與設備還有義診流程都必須經過演練，看見許多醫生必須在沒有空調與陌生的環境下看診，除了對抗炎熱的環境(許多醫生看完診後都是全身被汗水濕透)更有年紀較大的醫生們，在休息片刻時就累到睡著，有些時候我都在想，到底是甚麼樣的動力讓這些醫師、護理師、長老與年輕人一起來到這

充滿挑戰與困難的地方，是甚麼樣的感動讓他們可以捨棄舒適的生活選項，來到這塊土地來愛人與捨己。

其中一位醫生就是世光協會的創辦人－翁瑞亨醫生(也是牧師)，靠在沙發上疲憊的休息的時候，被我的鏡頭捕捉了下來，我看著這照片沉思許久，彷彿在他身邊有一股力量在支持他疲憊的心靈，我心中的畫面就是為他洗腳的耶穌，耶穌為了這位翁醫生洗腳，讓翁醫生能有更多的力量來為眾人洗腳，原來耶穌說：我要為你們洗腳，不只是迫切地想要拯救門徒，更是要讓門徒明白耶穌立下榜樣的原因。是為了讓我們能用謙卑與愛到底的心去為世界的人洗腳，因為這洗我們的乃是耶穌，而這被我們洗的也是耶穌，藉著學習洗腳，我們更能明白上帝將一切交給耶穌的心志，不只是謙卑服事，更是君王的命令，而最後就是明白：在彼此洗腳的過程中，再次的遇見那愛我們到底的主。

全新樂活讀經計劃

2026 年 8 月 17 日至 2026 年 8 月 21 日

日期	經文	默想題目
8/17 (一)	彌迦書 第 1 章	- 上帝要彌迦傳達的信息使他悲慟至極(參 1:8-9)，這讓我們看見彌迦並不置身於事外。這段經文對我們有甚麼啟示？也請反省我們是抱持甚麼心情與上帝同工？ - 當看到社會的不公、周遭未信朋友的困境，或是教會內部的軟弱時，我的第一反應是「批判指責」，還是像彌迦一樣帶著「代求與哀傷」的心來到神面前？ - 讀完這章後，是否體會到上帝話語的亙久不變？直到今日，上帝藉著先知對以色列人的責備、警告、訓示仍是對我們有所警示、責備與教導嗎？
8/18 (二)	彌迦書 第 2 章	- 從 2:1-2 來看，罪惡是如何從人的思想演變成具體的傷害行為？ - 觀察整章經文，除了對上帝不忠，先知還指責上帝的百姓行了哪些惡事？ - 以色列人對先知怒喊：「不要向我們說教！不要宣講不吉利的事！上帝不會使我們丟臉！」(v. 6) 請反省，當上帝的話語或講道內容扎心、挑戰我們的盲點時，我們通常第一反應是什麼？是不是有時也拒絕聽上帝的話？
8/19 (三)	彌迦書 第 3 章	- 請思想現代社會(甚至教會文化)中，有哪些看似給人安慰，實則讓人忽視悔改的「假平安」言論？我們當如何分辨？ - 在職場、家庭或教會服事中，我是否在不知不覺中被「利益」、「認同」或「掌聲」左右了原則？ - 請為了服事上帝的僕人及所有在上掌權者代禱，求上帝幫助他們擁有正直、寬厚、仁愛的心及堅持公義的勇氣。
8/20 (四)	彌迦書 第 4 章	- 先知彌迦為何用「婦人生產之苦」來比喻災難來臨？就像婦人生產時雖然疼痛，但是想到孩子生下來之後的盼望，就能忍受災難了嗎？ - 在一個戰爭總是比和平容易發生的世界，我們是否仍為了人與人、國與國、世界的和平來祈禱？除了祈禱，我們又該在哪裡與上帝同工，締造和平？ - 苦難與管教並非毀滅的記號，而是新生命誕生前的「產痛」。上帝沒有免去子民被擄的管教，但應許在受苦之地親自救贖他們。這提醒我們甚麼呢？
8/21 (五)	彌迦書 第 5 章	- 比較 5:2 中伯利恆的「微小」與這位掌權者「根源從亙古就有」的對比，這顯明了上帝怎樣的做事法則？ - 你是否曾因為自己的背景、能力或處境看似「微小不足道」而感到自卑？5:2 的應許如何更新你對自我價值的眼光？ 5:10-14 提到上帝要除掉馬匹戰車與偶像。請檢視自己的生活，是否有什麼事物(例如：金錢、人脈、能力、控制感…)成了我們替代上帝的「戰車與偶像」？上帝可能正在提醒我們放下什麼？