

【講道大綱】

前言

一、不是我，乃是基督在裡面活

- 少子化的悲觀論
- 今昔失落感
- 經驗主義的限制

二、定錨的十字架

1. 愛的最高證明
2. 救贖與謙卑
3. 背起十字架的意義

三、被撤去的控訴

結論：當負十字架的軛

【金句】

「你們既然接受了主基督耶穌，就當遵他而行，在他裏面生根建造，信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。」（歌羅西書 2:6-7）

【本週樂活讀經進度】

日期	9/07(一)	9/08 (二)	9/09(三)	9/10(四)	9/11 (五)
進度	西番雅書 第 3 章	哈該書 第 1 章	哈該書 第 2 章	撒加利亞書 第 1 章	撒加利亞書 第 2-3 章

【重要事工消息】

教會消息

一.宣道部消息

2026 年宣道基金對外奉獻預算是 3,036,000 元，截至 8 月 31 日止，已累計基金奉獻 2,714,800 元，尚有缺口 321,200 元，邀請您一起為宣道基金關心代禱奉獻。

二.2026 年秋季成人主日學課程

(一)導讀《打破個人主義的讀經迷思：15 堂聖經的集體文化通識課》一書

講師：蔡維倫牧師

課程目標：從幽默有趣的中東文化故事&聖經經文解經中，跳脫個人主義的框架，重建聖經的文化視野，讓神的話語更貼近心靈！

時間：9/9 開始，隔週三 20:00-21:30 (線上)

日期：9/9、9/23、10/7、10/21、11/4、11/18、12/2，共七次。

11/21(六)晚上，於青壯部感恩餐會中，學員們實體見面分享。

(二)服事與呼召

講師：林凱倫牧師

課程目標：期待參與的學員都能自我探索各項事工中的可能性，積極地尋找上帝命定的呼召與恩賜，並能理解教會事工、短宣或是兒少工作運作原理與未來展望，成為神國的生力軍。

時間：10/3 開始，週六 14:00-15:00

日期：10/3、10/17、10/24、11/21、11/28 (上兩堂)，共六次。

(三)一個教會領袖是如何練成的：黃武東牧師回憶錄讀書會

講師：陳美玲長老

課程目標：藉由閱讀回憶錄與作者對話，在讀書會中與學員討論交流，成為一起探索上帝作為的同伴，尋找生命的激勵和亮光。

時間：9/19 開始，週六 9:30-11:30

日期：9/19、10/3、10/24、10/31，共 4 次。

*以上各課程請向辦公室或掃描 QR code 報名。

*請注意：課程報名 QR code 已更新，請以本週為準。



三.肯亞之旅攝影分享

維倫牧師帶領 RGB 攝影團契東非肯亞之旅攝影分享，藉由令人讚嘆的影像，一同欣賞、感受肯亞自然雄偉的生命讚歌與生生不息的征途。

時間：9/8(二) 19:30

地點：和平教會一樓大廳

四.以斯拉查經班消息

以斯拉查經班，9/13 (日) 8:45，地點：6F03 教室，講員：高正吉長老，歡迎退休兄姊一起查考聖經。

五.主日下午桌球趴

自 6 月開始的桌球運動，受到大家熱烈響應與參與，將繼續辦理 3 個月(至 11 月)，歡迎大家每週日下午 13:30-16:30 在 B2，一同運動交誼，以球會友。

中會消息

第七屆職場宣教論壇來了！

這次主題：「如何在 AI 時代下活下去？」AI 正在改變工作、職涯、家庭與生活，基督徒又該如何在這個快速變動的時代，找到自己的位置、活出信仰與影響力？

時間 | 10/31 (六) 11:00 - 17:00

地點 | 台北和平長老教會

主講/培靈 | 松慕強牧師 (IM 行動教會主任牧師)

五大工作坊講員

張雅惠教授 | 在 AI 下的關係與情商

鄒文博傳道 × 胡筱薇教授 | 福音與 AI 應用：從科技焦慮到使命行動

許鈺婷執事 | 在 AI 趨勢下的職涯規劃

康海瑞弟兄 | 在 AI 時代下的家庭教育

謝健達老師 | 人人都能開始的 AI：80 分鐘開啟工作與事奉的新能力

特別企劃 | 職場影響力博覽會

集結近 20 個基督教機構與事工單位 現場展覽交流！

報名請掃描 QR code：

歡迎邀請職場青年、上班族、教會弟兄姊妹一起參加！



代禱事項

1. 為肢體

- (1) 請為畢業後尋求未來方向(繼續深造或工作)的青年代禱，懇求上帝親自帶領前面道路，幫助他們親嘗上主的保守與帶領。
- (2) 請為健康原因，很久沒有辦法來教會的兄姊禱告，讓我們一起顧念這些肢體的需要，透過會友主動的關懷，讓主愛流動。
- (3) 請為身心靈軟弱、需要陪伴協助的人禱告。

2. 為世界

尼泊爾與西藏邊境洪災造成嚴重傷亡與失蹤。求主施恩憐憫，拯救受困者、安慰受災家庭，保守搜救人員平安；也使世人正視脆弱地區大型建設與氣候變遷的風險，賜下智慧與行動，善盡管理之責。

3. 為台灣

受低壓帶等天氣系統影響，臺灣多處持續降雨。求主保守山區及地質敏感地區居民提高警覺，賜政府及相關單位智慧，及時防災應變；求主保守居民與長者平安，減輕農漁業災損，並保守後續復原工作順利。

4. 為教會

- (1) 為教會守望禱告，聖靈親自充滿我們教會，在愛中連結。懇求上主幫助激發兄姊傳福音的熱情，領人歸向基督。更祈求上主加添力量，保護教會免受惡者攻擊，幫助我們更加信靠祢，面對任何景況都能爭戰得勝。
- (2) 為教牧團隊與小會長老於 9/4-9/5 假崇光女中舉行年度共識營感恩。感謝上主賜下屬天智慧，使團隊不只是依循人的經驗或世界的模式做計畫，而是敏銳察驗神純全、善良、可喜悅的旨意。感謝上主賜下每位同工對社區、對世代、對羊群的牧養負擔與未來的具體方向。

【為教牧團隊禱告】

本週為楊博文牧師禱告，求上主以屬天智慧與聖靈的能力來堅固博文牧師，在關懷、教導、牧養中常得著從主而來的智慧與亮光來帶領成人部。也求上主保守秀玲師母身心靈健壯，在她充滿溫暖的關愛中為長輩們帶來許多溫暖與快樂。上主幫助承恩與家妤同心經營家庭，基督的愛在婚姻生活中不斷成長茁壯。沐恩執事前往西班牙壯行聖雅各之路，求上主保守一路平安並領受上主時刻同行的豐盛恩典。

5. 為鄧禮欣宣道師代禱 ~目前在瑞士內地會服侍

- (1) 為 10/29 即將舉行以日本為主題的活動代禱，求主帶領更多人願意了解神在日本的宣道工作。
- (2) 為上半年有許多短期服事人員同時在亞洲服事感恩，目前新的諮詢不多，希望暑假過後會開始有更多諮詢，辦公室的團隊也在擴增中，求主幫助新人可以順利融入工作。
- (3) 卡桑德拉暑期生活很豐富，也和不同的家人共度了美好的時光，求主保守她平安健康長大。

奉獻方法

戶名：財團法人臺北市和平基督長老教會

統一編號：88264673

一般奉獻使用帳號如下：

銀行帳號



LINE Pay

台新國際商業銀行(812)和平分行(0458)
2045-01-0000936-2

8/30 主日奉獻	
禮拜奉獻	21,675
幼幼	1,050
幼主	598
兒主	2,430
小計	25,753
月定奉獻	
110415	2,000
110043	3,000
090012	4,000
110024	5,000
080256	6,000
130098	7,200
080269, 090131	9,000
070249	10,000
小計	55,200
感恩獻金	
070414, 110434	1,000
070021	1,500
100097, 100114	2,000
984113	2,900
070394, 070404, 070405	3,000
140100	4,000
070321, 080297	8,000
090131, 120082	10,000
小計	59,400
宣道基金	
有志	500
090012, 113029, 120181	1,000
110043, 110211	2,000
060032	3,000
060004, 100013	5,000
200017	10,000
小計	30,500
場地奉獻	
幸福讀書會	500
南園教會	
070249	5,000
救災基金	
150137	1,000
青年團契	
聚會獻金	1,327

【8/29~9/4 週間奉獻明細】

日期	代號	金額
月定奉獻		
08/29	110556	4,700
08/30	140095	1,000
08/31	080285	3,200
09/01	110236	1,000
09/01	160068	2,000
09/01	180028	2,000
09/01	090106	3,000
09/01	120125	3,000
09/01	080261	4,000
09/01	150135	4,500
09/01	090092	5,000
09/01	130097	9,000
09/01	110042	10,000
09/01	080149	10,000
09/01	110129	10,000
09/01	120096	10,000
09/01	150061	13,000
09/02	060010	5,000
09/02	110094	12,000
宣道基金		
08/31	130102	30,000
09/01	120096	40,000
09/02	110556	5,000
09/02	060010	5,000
09/03	140004	60,000
09/04	080226	1,000
09/04	110129	20,000
感恩奉獻		
08/31	090109	50,000
09/01	984104	4,700
09/03	150008	2,000
09/04	080226	6,000
行動支付不記名奉獻		2,300

以下轉帳奉獻兄姊敬請與財務組同工聯絡

日期	轉出行	金額
08/30	彰銀 **20000	5,000

若您是第一次匯款到台新銀行帳戶，請至以下連結 <https://pse.is/4d2yh7> 或掃描QR Code 填寫您的匯款資料，以便財務同工建檔。

聚會一覽表

禮 拜	類 別		時 間		場 地		上週人數	
	第一堂禮拜		主日 8:30		五樓禮拜堂		50	307
	第二堂禮拜		主日 10:00		三、四樓禮拜堂		209	
	第三堂禮拜		主日 11:30		五樓禮拜堂		48	
禱 告 會	類別		時間		本週		上週/次	下次聚 會日期
					場地	內容 / 主理	人數	
	第一堂會前禱告		主日 8:20		五樓禮拜堂	教牧團隊	10	9/13
	第二堂會前禱告		主日 9:50		三樓禮拜堂	教牧團隊	35	
	第三堂會前禱告		主日 11:00		五樓禮拜堂	敬拜團	10	
	禱告會		週四 19:30		1F01	林凱倫牧師	16	9/10
早禱會		週五 8:30		BM 禱告室	陳群鈺傳道	5	9/11	
團 契 聚 會	松年團契		主日 8:40		1F01	休息	11	9/13
	☉成人團契		主日 9:00 / 11:30		2F02	獻詩練習	30	9/13
	婦女團契		週二 10:00		1F01	牧師時間/邱淑貞牧師	21	9/08
	☉方舟團契		主日 13:00		7F03	分組查經/各小組長	26	9/13
	青年團契		週六 19:00		B1 禮拜堂	信仰活動	24	9/12
	少年團契		週六 19:00		B2 禮拜堂	專講	26	9/12
小 組 聚 會	腓立比小組		主 日	每月第 1、3 主日 11:30	6F02	陳詞章小組長	8	9/20
	腓立比小組			每月第 3 主日 11:30	6F01	謝敏圓長老	12	9/20
	☉喜樂小組			每主日 10:00	6F05	林嘉慧執事	14	9/13
	活水小組			每月第 2 主日 12:00	7F06	吳雅莉牧師	6	9/13
	大數小組			每月第 1、3 主日 11:30	7F06	呂秀芬小組長	7	9/20
	依一小家			每月第 2、4 主日 11:30	B101	蔡雅如執事	10	9/13
	☉畢契小家			每主日 14:00	6F04	洪婕寧姊妹	6	9/13
	☉親子小組(兒童)			每主日 13:30	7F03	范筱婕姊妹	11	9/13
	新手村小組		週 一	每月第 1、3 主日 11:30	B101	查經、專講	17	9/20
	甘泉小組			每月第 2、4 週二 10:00	6F03	與婦女團契聯合聚會	暑假	9/08
	新苗小組			每週二 19:00	6F01	陳群鈺傳道	7	9/08
	路加小組			每月第 3 週二 19:30	7F06	陳子苓執事	10	9/15
	長輩小組		三	每週三 9:45	1F01	長輩分享、銀髮健康操	60	9/09
	K.B 小組		週 五	每週五 10:00	1F01	陳群鈺傳道	16	9/11
	K.Bb 小組			每週五 10:00	約翰館	黃琦娜執事	5	9/11
	安得烈小組10A			週五(不定期)	改組籌備中	溫秋菊小組長	8	籌備中
	葡萄樹小組			六	每月第 4 週六 15:00	6F03	黃瑞榮長老	7
	查 經 班	以斯拉查經班		每月第二主日 8:45-9:50		6F03	高正吉長老	48
生命建造查經班		每月一次 週六 10:00		線上聚會	莊信德牧師	39	10/03	
聖經共讀門訓								
詩 班 樂 團	☉撒母耳樂團		主日 12:00		B2 禮拜堂	張中興團長	25	9/13
	希幔詩班		週二 20:00		2F02	范恩惠傳道	15	9/08
	青契敬拜團		每月一次 主日 15:30		B1 禮拜堂	王暉丞弟兄	8	9/27
	和平敬拜團		每月一次 週六 14:00		五樓禮拜堂	黃琦娜執事	5	9/12
	畢契敬拜團		每月一次 主日 10:00		五樓禮拜堂	楊沐恩執事	5	9/20
社 區	和平關懷站		週二~週五 10:00-16:00		1F01-02	創意/18 桌遊/24 健身/43 樂活 183/37		9/08
	繪畫小組		週三 9:40		6F04-05	張素椿老師	暑假	
	編織班		週三 10:00-12:00		6F01	張雅琇長老	暑假	
	兒童福音廚房		主日 13:30-15:00		約翰館	陳信傑弟兄(併親子計算)	34	9/13
	姊妹成長讀書會		週五 9:30-11:30		6F02	沈月蓮長老	8	9/11
	插花班		週五 19:00		1F01	李玉華老師	暑假	
	RGB 攝影團契		每月第 2 週二 19:30		1F01	攝影作品分享	21	10/13
	縫紉班		週六 A:10:00 ; B:14:00		約翰館	縫紉作品學習	16	9/19

◎ 代表本主日有聚會

9/06 主 日	主 日 各 項 聖 工 輪 值			
	聖 工 項 目	第一堂	第二堂	第三堂
	禮 拜 招 待	許信燦 邱寶瑩	林芷伊 陳月冠 蕭凱文 邱寶瑩	李易真 陳信興
	新朋友招待	張世娟	蕭博文	程儀庭 蔡宗翰
	影 音 組 長	周聰傑	周聰傑	吳炯德/周聰傑
	音控影像燈光	墜添成	墜添成	墜添成
	投 影	孫家藹	孫家藹	許淳翔
	愛 餐	婦女團契		
禱 告 侍 奉	陳美玲			
9/13 主 日	下 次 各 項 聖 工 輪 值			
	聖 工 項 目	第一堂	第二堂	第三堂
	講 道	曾宗盛		
	司 會	劉文玲	陳惠周	林嘉慧
	司 琴	李以諾	嚴裕揚	林惟庸
	領 詩		黃毅遠	陳群鈺
	獻 詩	林梅玲	雅歌詩班	和平 2 敬拜團
	禮 拜 招 待	藍慧芬 林沂儒	陳詞章 林威助 張靖霖 趙盈智	余曉嫻 陳鋒駿
	新朋友招待	蕭博文	陳秀英	鄭睦瑛
	影 音 組 長	周聰傑	周聰傑	吳炯德/周聰傑
	音控影像燈光	墜添成	墜添成	墜添成
	投 影	王示恩	陳思祈	
	愛 餐	大數小組		
	禱 告 侍 奉	許信裕		



新朋友請麻煩掃描
填寫資料，謝謝！

主 日 學	班級別	時間	本 週		上週 人數	下次 聚會時間
			場地	內容/主理		
	幼幼班	主日 10:00	BM04	駱美月老師 毛惜老師 李敏萱老師 黃翠芹老師	大 15 小 9	9/13
	幼兒班	主日 10:00	B202-3	曠野之行	15	9/13
	兒童班	主日 9:50	B2 禮拜堂	迎新	22	
	國高中少年主日學	主日 10:00	7F03	專書分享/國玉長老	8	9/13

兒主老師輪值表

服侍 項目	司琴	教唱	合班	B204 初小 B208		B205	圖書區高小 B201		幼主 B202-3	
				小一班	小二班	中小班	小五班	小六班	故事	助教
9/06					張善甯	楊雅淳		張宏哲	陳錦慧	陳怡宜
9/13				黃丹力	張善甯	詹于慧	張博誌	張宏哲	陳怡宜	劉配君

第一堂華語禮拜上午 8:30 第二堂台語禮拜上午 10:00 第三堂華語禮拜上午 11:30

主任牧師：蔡維倫牧師 0921-246-055 weilun992014@gmail.com

成人牧養：楊博文牧師 0938-011-589 iuphokbun@gmail.com

青壯牧養：邱淑貞牧師 0909-293-787 chiusc90@gmail.com

兒青牧養：林凱倫牧師 0936-393-877 rave304@gmail.com

教會電話：2351-0087 傳真：2351-0118 直播網址右上 <https://pse.is/x83n9>

地 址：106011 台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號

網 址：www.taipeihoping.org

Email: admin@hoping.org.tw





台北和平基督長老教會

【彼此扶持，傳揚福音 2.0】

上帝親自來到人間

福音週報
2026 年 9 月 6 日
NO. 2229

楊博文牧師

講道日期：2026/8/30

經文：約翰福音 1:1, 14

【講道大綱】

一、前言：離耶穌最近的人，不一定相信耶穌。

二、本文：上帝親自來到人間—歷史事實的衝擊與挑戰。

（一）約翰福音寫作歷史背景。

（二）約翰福音 1:1 及 1:14 經文釋義。

三、思考：道成肉身「上帝親自來到人間」的省思

（一）初代教會信徒如何在日常生活中「確信」上帝親自來到人間？

（二）現代基督徒如何「確信」那位道成肉身的上帝「如今依然與我們同在」？

四、結論：從「頭腦知道」到「生命活出」上帝親自來到人間的信仰

一、前言：離耶穌最近的人， 不一定相信耶穌

幾年前，牧師曾到以色列，許多聖經曾提到的地名就在眼前！聖經的經文不再只是平面的文字，而是會跳出實際地圖的地景，內心非常地悸動！

在聖地接待及導覽從世界各地朝聖者的司機及導遊，很多都是當地的猶太人或是阿拉伯裔的穆斯林。

牧師曾跟擔任導遊三十多年猶太裔的導遊聊天。他對聖經經文及地理都非常的熟悉。有次牧師問他說：「你天天帶從世界各地到聖地的基督徒，講耶穌的故事。你自己相信「耶穌就是上帝的兒子、上帝曾親自來到人間嗎？」

導遊聽了笑了笑，搖搖頭說：「對我來說，耶穌只是一個古代的希伯來人，一位很傑出的拉比，一個很有智慧的歷史人物。但上帝怎麼可能會成為人？上帝又怎麼會被釘死在十字架上呢？這是不可能的，我無法相信。」

「離耶穌最近的人，不一定相信耶穌。」一個人可以天天住在聖地，天天摸著歷史的石頭，天天訴說耶穌的事蹟，卻依然無法相信基督宗教最核心救恩的

奧秘——「道成肉身的上帝親自來到人間」。

在歷史上被稱為「亞伯拉罕諸宗教」的一猶太教、伊斯蘭教以及基督宗教（包括天主教、東正教與基督新教）有著極深歷史的淵源。這三大宗教對「耶穌是誰？」以及對「上帝親自來到人間」的態度。有相當大的差異！

1. 基督宗教(天主教、東正教與新教)—耶穌祂就是上帝的獨生子。

祂降世為人，是完全的真神，也是完全的真人！創造宇宙萬物的上帝，成了肉身，親自來到人間，住在我們中間，陪伴我們同行！

2. 猶太教—至今仍在等待彌賽亞，耶穌只是一個普通的猶太人。

不承認耶穌是彌賽亞，更不承認祂是上帝的兒子。堅決否認上帝會變成一個血肉之軀的人。

3. 伊斯蘭教將耶穌視為歷史上一位偉大、崇高的先知，敬重祂所行的神蹟。

但堅決否認神會有兒子，認

為宣稱「耶穌是上帝的兒子」是對至高真主的極大褻瀆與冒犯。

二、本文：上帝親自來到人間——歷史事實的衝擊與挑戰

(一)約翰福音寫作歷史背景

約翰福音是寫於主後 85 至 95 年間，是四本福音書最後完成的。當時曾經見過耶穌、跟隨過耶穌的使徒大多已經殉道！但「上帝親自來到人間」的福音已經從巴勒斯坦地區，遍傳至整個地中海沿岸。

公元 1 至 3 世紀初代教會的信徒，若他們公開宣認「耶穌就是道成肉身——上帝親自來到人間」的基督，他們就有可能要付出生命的代價。

初代教會信徒在極劇烈的衝擊下，淬煉出對「上帝親自來到人間」的確信。初代教會的信徒面臨四方面的衝擊與挑戰：

1. 要稱「凱撒是主」還是「耶穌基督是主」？

當時羅馬帝國推行皇帝崇拜，要求所有的人民都要稱「凱撒是主」。而初代教會信徒卻宣

告一個被羅馬帝國釘死、拿撒勒的木匠耶穌，才是主。宣告「耶穌是主」在政治上等於叛國，隨時面臨被扔進、競技場餵野獸、釘十字架或焚燒、殉道的威脅。

2. 猶太基督徒需面臨被逐出會堂的代價

對改信「耶穌就是道成肉身上帝」的猶太教徒來說，徹底顛覆猶太教不可逾越神與人之間的界線，因而被「逐出會堂」，斷絕原本人際的關係及無法在猶太社群中生存。

3. 傳被釘死在十字架上的耶穌而受到鄙視

在希臘文化中，神明的地位是崇高的、是聖潔的！而基督徒卻在傳「上帝親自來到人間」，最後死在當時最汙辱的一十字架上，基督徒受到整個社會的鄙視與譏笑。

4. 異端思想充斥整個初代教會！

當時社會盛行「二元論」的思想，肉體與物質是邪惡，靈魂與精神是聖潔的；人們用自己有限的想法及眼光來看待「道成肉身——上帝親自來到人間」最大的

神蹟！

從初代教會開始，耶穌的門徒四處為道成肉身的上帝，親自來到人間作見證時，就一直不斷受到各地傳統觀念、思想及學說的衝擊及挑戰！歷世歷代的基督徒、教父、神學家更一直在尋找答案，及思考基督教信仰最核心的議題！我們用有限的頭腦實在很難明瞭上帝那奧妙的真理！

(二)約翰福音 1:1 及 1:14 經文釋義

使徒約翰在聖靈啟示下用當時猶太人及希臘人都能接受「道」的觀念，來闡明「道成肉身—上帝親自來到人間」那奧秘的真理！「道」(Logos)：對希臘哲學來說，Logos 是宇宙運行的終極理性與規律；對猶太人來說，Logos 代表上帝創造的大能「神說，要有光，就有了光」。

約翰結合兩者宣告：太初有道(約 1:1)及道成了肉身(約 1:14)來闡明人們所苦苦尋求、宇宙終極的真理與創造大能，就是「上帝親自來到人間」的耶穌基督！使徒約翰用的每一個字都有其特殊的含意！

使徒約翰在經文中是用「肉身」這個字，而不是用常用「身體」這個字，「肉身」，代表脆弱、有限、會累、會痛、血肉的身體。用「肉身」這個字來描寫「上帝親自來到人間」的耶穌基督，祂會餓、會渴、會流淚、會流血，真正經歷了死亡。

道成肉身「親自來到人間」的上帝，原是那一位不受任何限制、創造宇宙萬有的上帝竟然願意主動受限制，成為一個會餓、會渴、會哭、會累、需要被餵養的軟弱嬰孩；榮耀的上帝誕生在冰冷的馬槽中；審判世界的主宰接受不義之人的審判；生命的源頭甘願被釘死在十字架上。這是超越一切神蹟的神蹟。無限的上帝竟然因為愛，願意取了有限的人性，成為軟弱的人。這就是道成肉身！

使徒約翰用「住在我們中間」原文字根「支搭帳棚」。如同舊約以色列百姓在曠野時，上帝的榮光降臨在會幕中與百姓同住。約翰通過經文宣告：上帝在我們這群軟弱的人類中間再次支搭了帳棚，而耶穌就是那會幕(帳棚)，要陪伴我們同行！

三、思考：道成肉身「上帝親自來到人間」的省思

(一)初代教會信徒如何在日常生活中「確信」上帝親自來到人間

1.通過「摸得著、吃得下」的愛筵與聖餐

初代教會信徒他們打破原有羅馬社會階級的限制，圍坐在一起吃「愛筵」，不論身分是貴族或是奴隸、希臘人或是猶太人，皆同桌共食，他們吃同一個餅、喝同一個杯、同領聖餐、互稱兄弟姊妹，確信所有人都因耶穌基督的救恩同蒙恩典，彼此在真誠分享的食物與團契關係中親身經歷「道成肉身的上帝親自來到人間」真實同在。

2.在「收養棄嬰、照顧瘟疫病人」中學習基督道成肉身的好榜樣

羅馬人習慣將病弱或女性嬰兒丟在路邊遺棄，而基督徒冒著危險把嬰兒抱回家撫養。在公元165年和250年的羅馬大瘟疫期間，許多人紛紛逃離城市，拋棄染病的家人；而基督徒卻仍留在城裡，學習基督道成肉身的好榜樣，為病人餵水、包紮、安葬

死者。當初代教會的信徒願意成為基督的手和腳時，他們親眼看見基督就活在他們中間。

3.從殉道者的「勇敢的見證」中看見贏過死亡威脅的主耶穌基督

當初代教會信徒看見眾多的殉道者在羅馬城面臨死亡威脅的時，心都毫無懼怕(如主教波旅甲(Polycarp)殉道時)，讓他們真實經驗到：曾贏過死亡的主耶穌基督，如今是真實活在這些殉道者的心中，讓他們的內心有屬天的平安。

4.從日常的勞務生活中學習道成肉身的主耶穌基督

當時羅馬社會極看輕體力的勞動，認為勞動是奴隸的工作，每個人都要認真追求「心靈的事」。但初代教會信徒看到主耶穌曾是拿撒勒的木匠，使徒保羅曾親手織帳棚維生，所以他們都認真勞作，在日常生活中榮耀上帝的名！因為他們願意學習「道成肉身上帝」的主耶穌，曾在勞動的工作中流過汗、吃過苦！

可以這麼說，宣揚「道成肉身的上帝親自來到人間」的福音是靠著一群平凡的百姓，認真在

日常生活中學習實踐「道成肉身上帝」主耶穌基督的教導，在遇到每個人的身上努力活出「上帝就是愛」的生命，經過三百年後，徹底翻轉整個羅馬帝國對「道成肉身上帝」主耶穌基督認識！

(二)現代基督徒如何「確信」那位道成肉身的上帝「如今依然與我們同在」？

我們可以從以下四個方面來體會：

1.藉著「與主同桌的聖餐」中深刻感受上帝的愛與恩典

主耶穌平時教導門徒時沒有教他們抽象、難懂哲學的理論。主耶穌設立聖餐時，是親手遞給他們可以看見、可以聞到、可以咬碎與吞下的餅和葡萄汁。「這是我的身體，為你們捨的。」每當我們領受聖餐時，讓味覺與觸覺提醒自己：上帝對人的拯救不是虛幻的概念，正如你口中的餅是真實的一樣，祂的道成肉身與捨命也是歷史中具體的事實。

2.在「脆弱與受苦」中經歷那位——「道成肉身的上帝親自來到人間」

上帝不是冷眼旁觀的審判者：當你感到孤單、被誤解、身

體受疾病折磨或遭遇背叛時，不要以為上帝遠在天邊。道成肉身意味著你所經歷的每一滴眼淚與痛楚，基督在肉身中都曾親自體會過。在禱告中向祂傾訴，確信祂懂得為人肉身的無奈與沉重。

第4世紀的教父——亞他那修(Athanasius)在《論道成肉身》的著作中提到：「神成為人，為要使人成為神的兒女。」更用【父神跳進泥潭救子】的比喻來描述「父神不只是站在乾淨岸上喊話，而是親自跳進骯髒泥潭，抱起瀕死孩子。」

3.在「柴米油鹽的平凡中」看見神聖的價值

上帝既然親自成了血肉之軀、做過木工、走過塵土飛揚的街道，就證明「平凡的日常生活」本身就可以榮耀神。將你的日常瑣事（做家務、照顧家人、認真做好手上的工作）視為與神同行的場所。

靈修大師勞倫斯曾說：「在廚房洗盤子時與神同在，與在聖壇前領聖餐沒有分別。」道成肉身讓我們在最普通的塵土中遇見神聖。

4.藉由「走向弱小者」，在他 人身上看見基督

馬太福音 25 章耶穌說：「這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。」確信基督臨在最有力的方式就是自己成為「道成肉身」的實踐者——親自跨出舒適圈，用具體的時間、金錢、雙手去陪伴一個生病、貧困、沮喪或邊緣的人。

當你用有溫度的行動去愛他人時，你與對方都會在那個當下真實遇見基督的臨在。

四、結論：從「頭腦知道」到「生命活出」上帝親自來到人間的信仰

道成肉身不是一個放在神學書架上崇敬的教條，而是上帝誠懇邀請每一個願意學習祂的基督徒，當我們在最真實的處境中，認真去生活；當我們在面對苦難的時，我們願意倚靠曾為我們受苦的主耶穌基督；當我們願意用實際的行動去疼愛我們身旁每一個人的時，我們就不再只是用我們的頭腦在相信「道成肉身的上帝親自來到人間」的信仰，我們是在我們每一個呼吸以及步伐中，都在「活出」上帝真正

親自來到我們中間。

上帝親自來到我們中間，陪同我們走過生命困境，從創世記開始，上帝尋找亞當、在曠野的會幕中、在耶路撒冷的聖殿中、到耶穌降生、今日聖靈住在我們裡面、再到啟示錄「神的帳幕在人間」，上帝一直都渴望與人同住。

當我們明天回到職場、家庭與生活風浪中時，請記得你絕非孤軍奮戰，「主耶穌不是遠遠站著看我們，是親自來到我們中間，陪我們走過人生每一步路。」

希伯來書 4 章 15-16 節應許：我們的大祭司能體恤我們的軟弱，我們可以坦然無懼來到施恩寶座前得隨時的幫助。願我們一生緊緊跟隨祂，經歷這充滿恩典與真理、以馬內利的上帝。

全新樂活讀經計劃

2026 年 9 月 07 日至 2026 年 9 月 11 日

日期	經文	默想題目
9/07 (一)	西番雅書 第 3 章	1. 神說祂要「默然愛你，而且因你喜樂而歡呼」。這句話如何改變你對神的認識與自我價值觀？ 2. 神應許要留下「困苦貧寒的民」。我們在教會中該如何看重並服事那些在心靈或物質上貧乏的人？
9/08 (二)	哈該書 第 1 章	1. 為什麼百姓撒的種多收的卻少？這對你目前的時間分配和價值觀有什麼提醒？ 2. 神呼籲百姓「省察自己的行為」。在我們教會的事工參與中，你願意如何重新調整優先次序？
9/09 (三)	哈該書 第 2 章	1. 面對看似不如過去的微小成果，神用什麼話語來鼓勵百姓？這如何應用在你目前的挫折中？ 2. 「這殿後來的榮耀必大過先前的榮耀」，在這個世代中似乎有許多不如以往，但有許多事情卻又更加進步，你覺得這份更大的榮耀是指什麼？
9/10 (四)	撒加利亞書 第 1 章	1. 經文提到「你們要轉向我，我就轉向你們」。在最近的生活中心，你覺得有哪些方面需要「轉向神」？ 2. 神說祂為耶路撒冷「心裡極其火熱」。當你知曉神對你、對教會充滿了極大的熱情時，你有什麼感受？
9/11 (五)	撒加利亞書 第 2-3 章	1. 神應許作「四圍的火牆」和「其中的榮耀」。這如何帶給你生活中的安全感與盼望？ 2. 神脫去約書亞污穢的衣服並為他換上華服。當你面對內心或外在的控告時，你如何應用這段經文的應許？