

— 詩篇 100 篇 4 節

【講道大綱】

一、前言

《台灣基督長老教會信仰告白》告白：在基督裡成為新造的人
挑戰與理想目標→成為「重生的人」

二、脫離

脫離以前的生活(v.22)；脫離虛假(v.25)

受私慾迷惑的生活(2:1-3)→不順服上帝的生活

斷捨離的抉擇

三、換新

心思意念的換新(2:10;16)

上帝形象的展現→依據真理所產生的公義及聖潔(v.24)

順服上帝的生活

四、從個人到團契

新造的人不只是個人的追尋，更是群體的信仰追尋

成為鄰舍、互為肢體(v.25)

團契生活的理想(v.31-32)

五、我們

不成為醉生夢死的基督徒→脫離私慾的迷惑

領受上帝的召命，順服上帝的旨意，成為新造的人

在家庭、工作、教會中成為團契，榮耀上帝

【默想】

1. 「上帝的形象」是什麼？我擁有多少上帝的形象呢？
2. 生活中，我要如何才能成為「新造的人」呢？

【金句】

「並且穿上新人；這新人是照着上帝(的形像)造的，有真理的仁義和聖潔。」(以弗所書 4：24)

【本週樂活讀經進度】

日期	10/12(一)	10/13 (二)	10/14(三)	10/15(四)	10/16 (五)
進度	詩篇 第 119 篇	詩篇 第 120-121 篇	詩篇 第 122-123 篇	詩篇 第 124-125 篇	詩篇 第 126-127 篇

【重要事工消息】

教會消息

一. 總會「退休傳教師奉獻主日」

本主日是總會「退休傳教師奉獻主日」，歡迎黃哲彥牧師代表前來證道和請安。週報中夾有奉獻袋，請大家關心代禱及奉獻。

二. 12/27 洗禮、轉籍-洗禮學道班

預備受洗、轉籍的弟兄姊妹，請預備心，請向辦公室駱美月主任報名。

洗禮學道班：11/7、14、21、28 (六) 19:30-21:00，於 6F01 教室上課

繳交見證稿：11/20 (五) 之前 (需要協助者，請洽辦公室)

小會問道理：12/6 (日) 13:30，6F03 教室

洗禮和聖餐：12/27 (日) 10:00，3F 禮拜堂

三. 星中職場部「第七屆職場宣教論壇」

這次主題：「如何在 AI 時代下活下去？」AI 正在改變工作、職涯、家庭與生活，基督徒又該如何在這個快速變動的時代，找到自己的位置、活出信仰與影響力？

時間：10/31(六) 11:00 - 17:00

地點：台北和平長老教會

主講/培靈：松慕強牧師 (IM 行動教會主任牧師)

五大工作坊講員

張雅惠教授 | 在 AI 下的關係與情商

鄒文博傳道 × 胡筱薇教授 | 福音與 AI 應用：從科技焦慮到使命行動

許鈺婷執事 | 在 AI 趨勢下的職涯規劃

康海瑞弟兄 | 在 AI 時代下的家庭教育

謝健達老師 | 人人都能開始的 AI：80 分鐘開啟工作與事奉的新能力

特別企劃 | 職場影響力博覽會

集結近 20 個基督教機構與事工單位現場展覽交流！

本會會友報名免報名費 200 元，請於報名表中註明為和平教會信徒，報名請掃描 QR code：

歡迎邀請職場青年、上班族、教會弟兄姊妹一起參加！



四. 會務部消息

1. 招募音控同工。邀請願意一起服事、對音控有興趣的弟兄姊妹加入音控服事團隊！教會將安排訓練，完成後，於主日禮拜中輪值服事。若有興趣或想了解更多，請洽詢辦公室幹事或夏語長老。歡迎您的加入！
2. 櫃物清理。教會將清理一樓後門服務台後方櫃子與架子上物品，若兄姊有擺放物品，請儘速於 10/15(四)前領走，之後將一律清除，謝謝配合。

五.週日樂饗「永恆·喜樂·祝福」音樂會

11/01(日)14:00，和平教會3樓禮拜堂，聖樂部邀請駱惠珠老師及其學生、林純純老師等音樂家共同演出，曲目有歌劇、清唱劇選曲、藝術歌曲及詩歌等，歡迎兄姊廣邀親朋好友踴躍參加聆聽。

六.會友及辦公室消息

- 1.張溫波兄於10/6(二)安息主懷，家屬謹訂於10/29(四)12:00在北市懷愛館至真三廳舉行追思禮拜，請兄姊關心，為家屬代禱。
- 2.本會欲申請AED安心場所認證，來保障會友的生命安全。為求更多會友擁有這項救人的技能，訂於11/22(日)13:00-14:40在1F大廳舉辦CPR+AED課程，受訓者將可領到衛生局頒發的受訓證書。除本會牧師、長老、執事、全職同工需參加外，會友也可向辦公室報名一起接受訓練。
- 3.近日流感盛行，來聚會前請自我健康檢查，有症狀先休息就醫；平時勤洗手、有症狀戴口罩並注意咳嗽禮節；高風險族群建議接種疫苗，高峰期可使用口罩。

七.裝備部消息

2026年秋季成人主日學課程

課程：服事與呼召

講師：林凱倫牧師

課程目標：期待參與的學員都能自我探索各項事工中的可能性，積極地尋找上帝命定的呼召與恩賜，能理解教會事工、短宣或是兒少工作運作原理與未來展望，成為神國的生力軍。

時間：週六14:00-15:00，10/24(線上)連上2堂

11/28(線上)連上2堂，12/9(實體7F06)

八.《Love Action - 禱告以外能做的事 2026》

活動日期：11/21(六)09:30-18:30 (09:00開始報到)

活動場地：ASI 阿斯生活空間(新北市三重區三和路四段111號10樓 - 捷運三和國中站旁)

邀請對象：姊妹27-42歲、弟兄29-44歲(單身且無交往對象之基督徒)

名額限制：限定66名(男女各半，只剩個位數名額了!!!)

活動費用：NT\$ 1,200

報名時間：已開放報名，開放至11/7或額滿為止

報名方式：一律採[網路報名]，請掃海報上的專屬QR Code(弟兄與姊妹為不同通道)，或下方連結

弟兄報名：<https://forms.gle/ioPftYXRZYLTmwM8>

姊妹報名：<https://forms.gle/rTt7HgYchKU6Vs8S7>

繳費確認：收到繳費通知並如期完成確認才算報名成功喔！

主辦單位：台灣基督精兵協會 | 協辦單位：七星中會婚姻部

活動洽詢：02-28378232 / 王姊妹



姊妹報名



弟兄報名

代禱事項

1. 為肢體

- (1)請為在職場工作的弟兄姊妹，面對職場人際關係、業績等壓力，求主賜下智慧、能力和愛心，能依靠主並經歷主的同在和豐富賞賜。
- (2)請為信心軟弱、信仰冷淡的兄姊禱告，求聖靈親自觸摸，讓冷淡的信心、受傷的心志再次復活。
- (3)請為教會肢體彼此之間有美好的連結禱告。

2. 為世界

求主保守世界各地的教會及基督徒，在受到限制、壓力，甚至逼迫、監禁的地方，求主賜下勇氣與智慧，求主也堅固每位牧者及其家庭，在困難中仍然持守信仰，為主做工。

3. 為台灣

台灣流感疫情仍處於警戒期，疾管署公布 9/29-10/5 單週染病人數新增 219 例，死亡人數 44 例。求主特別保守 65 歲以上長者、慢性病患者及幼兒，並使疫情能逐漸地趨緩。

4. 為教會

- (1)青壯部將在本主日(10/11)下午舉行第二梯「遇見·同行」營會，懇求設立婚姻與家庭的主，幫助參加的青年在真理中建立健康互動，求主也在對的時間帶領對的人相遇，使這場活動不只是交朋友的平台，更成為建立基督化家庭、榮耀祢名的美好起點。
- (2)兒青部將在 10/18(日) 舉行兒少聯合野外禮拜。懇求上主保守出入都平安，並賞賜合宜的天氣，也讓參加的牧長、老師、家長與孩子們在與大自然的接觸中更深地認識創造主的美善。

【為教牧團隊禱告】

本週為邱淑貞牧師禱告，求主賜給牧師敬畏上主又喜愛與主親近的心思，有健康身體，做主稱職的器皿，以屬天智慧帶領教會青壯部，有憐憫心常關心主羊。感謝上主對牧師家人的醫治與保守。

5. 為廣福、薇依宣道師夫婦代禱~目前在台灣基督精兵協會服侍(緬甸長宣)

- (1)為緬甸人民在內戰、限油、徵兵...各種困難的處境中，人心能柔軟接受福音、真實的悔改、願意認識上帝禱告，願主的愛與公義能在這土地上成長、茁壯。
- (2)為宣道師全家的簽證能順利取得禱告。新學年開始，求主幫助阿光阿生能在喜樂中學習。
- (3)為教育中心 Level 1-3 的三個班級學生的學習與同工團隊禱告，求主賜下教導的智慧，建立在主耶穌基督裏互相學習的好見證。10 月份開始的音樂福音課程，求主帶領，保守許君蕙老師的預備與出入平安。
- (4)為廣福有好的睡眠品質和薇依的緬文學習有好的記憶力，能說更長的句子禱告。
- (5)為明珠傳道的全家族能更認識上帝、經驗上帝禱告。

奉獻方法

戶名：財團法人臺北市和平基督長老教會

統一編號：88264673

一般奉獻使用帳號如下：

銀行帳號



LINE Pay

台新國際商業銀行(812)和平分行(0458)
2045-01-0000936-2

10/04 主日奉獻	
禮拜奉獻	21,076
幼幼	823
幼主	630
兒主	1,680
小計	24,209
月定奉獻	
080210	500
070003, 070240, 110398, 110462	
160017, 170002	2,000
110344, 180012	3,000
980036	4,000
110546	4,500
100013, 110145, 110316, 140031	5,000
160097	6,000
120198	8,000
110317, 150088	10,000
130105	17,000
110404, 130015	30,000
小計	158,000
感恩獻金	
080312, 110545, 170087	1,000
100097	2,000
140100	3,400
070321	8,000
小計	16,400
樂活關懷站	
110224, 200012	2,000
小計	4,000
宣道基金	
170002	500
100025, 110546, 120181	1,000
120111	3,000
小計	6,500
世界聖餐主日奉獻	
100025	300
080180	700
070321	800
040002, 040003, 090012, 110039	
110546, 130098, 200017	1,000

080099, 090106, 110019, 130079	
150004	2,000
060010, 130015	3,000
有志 5 名	4,200
090001	10,000
小計	39,000
方舟團契	
110224	1,000
場地奉獻	
070033	1,000
少年團契	
聚會獻金	700
青年團契	
聚會獻金	1,590

【10/3~10/8 週間奉獻明細】		
日期	代號	金額
月定奉獻		
10/04	090139	4,000
10/04	110384	4,000
10/04	080291	6,000
10/04	110030	6,000
10/04	110395	15,000
10/04	070385	45,000
10/05	110058	800
10/05	140082	1,000
10/05	060038	10,000
10/05	150061	13,000
10/05	120191	25,000
10/06	040115	1,000
10/06	130142	2,000
10/07	090001	20,000
10/08	110025	14,400
10/08	130108	15,000
10/08	110074	20,000
愛心基金		
10/06	110343	1,000
感恩奉獻		
10/04	120175	10,000
救災基金		
10/06	040115	1,000
行動支付不記名奉獻		200

以下轉帳奉獻兄姊敬請與財務組同工聯絡		
日期	轉出行	金額
10/01	郵政 **04058	1,130
10/05	合庫 **52875	2,000

若您是第一次匯款到台新銀行帳戶，請至以下連結 <https://pse.is/4d2yh7> 或掃描 QR Code 填寫您的匯款資料，以便財務同工建檔。

聚會一覽表

禮 拜	類 別		時 間	場 地		上週人數	
	第一堂禮拜		主日 8:30	五樓禮拜堂		58	348
	第二堂禮拜		主日 10:00	三、四樓禮拜堂		234	
	第三堂禮拜		主日 11:30	五樓禮拜堂		56	
禱 告 會	類別		時間	本週		上週/次	下次聚 會日期
				場地	內容 / 主理	人數	
	第一堂會前禱告		主日 8:20	五樓禮拜堂	教牧團隊	12	10/18
	第二堂會前禱告		主日 9:50	三樓禮拜堂	教牧團隊	35	
	第三堂會前禱告		主日 11:00	五樓禮拜堂	敬拜團	12	
	禱告會		週四 19:30	1F01	楊博文牧師	23	10/15
團 契 聚 會	早禱會		週五 8:30	BM 禱告室	陳群鈺傳道	假日	10/16
	松年團契		主日 8:40	1F01	以斯拉查經/高正吉長老	11	10/18
	☉成人團契		主日 9:00 / 11:30	2F02	獻詩練習	30	10/18
	婦女團契		週二 10:00	1F01	電影欣賞/黃柏歲老師	75	10/13
	☉方舟團契		主日 13:00	7F03	聖詩與基督論/邱淑貞牧師	26	10/18
	青年團契		週六 19:00	B1 禮拜堂	信仰活動	27	10/17
小 組 聚 會	少年團契		週六 19:00	B2 禮拜堂	專講	24	10/17
	主 日	腓立比小組	每月第 1、3 主日 11:30	6F02	陳詞章小組長	8	10/18
		腓立比小組	每月第 3 主日 11:30	6F01	謝敏圓長老	12	10/18
		☉喜樂小組	每主日 10:00	6F05	林嘉慧執事	14	10/18
		☉活水小組	每月第 2 主日 12:00	7F06	吳雅莉牧師	4	11/08
		大數小組	每月第 1、3 主日 11:30	7F06	呂秀芬小組長	7	10/18
		☉依一小家	每月第 2、4 主日 11:30	B101	蔡雅如執事	10	10/25
		☉畢契小家	每主日 14:00	6F04	洪婕寧姊妹	6	10/18
		☉親子小組(兒童)	每主日 13:30	7F03	范筱婕姊妹	24	10/18
	週 一	新手村小組	每月第 1、3 主日 11:30	B101	查經、專講	17	10/18
		甘泉小組	每月第 2、4 週二 10:00	6F03	信仰根基系列	4	10/20
		新苗小組	每週二 19:00	6F01	陳群鈺傳道	6	10/13
		路加小組	每月第 3 週二 19:30	7F06	陳子苓執事	10	10/20
		長輩小組	每週三 9:30	1F01	長輩分享、銀髮健康操	62	10/14
		K.B 小組	每週五 10:00	1F01	陳群鈺傳道	假日	10/16
		K.Bb 小組	每週五 10:00	約翰館	黃琦娜執事	假日	10/16
		葡萄樹小組	每月第 4 週六 15:00	6F03	黃瑞榮長老	8	10/24
	週 五	微光小組	每月第 1、3 週六 15:00	6F04	楊瑞瑟小組長		10/17
查 經 班	☉以斯拉查經班		每月第二主日 8:45-9:50	6F03	高正吉長老	49	11/08
	生命建造查經班		每月一次 週六 10:00	線上聚會	莊信德牧師	39	11/07
	聖經共讀門訓						
詩 班 樂 團	☉撒母耳樂團		主日 12:00	B2 禮拜堂	張中興團長	25	10/18
	希幔詩班		週二 20:00	2F02	范恩惠傳道	15	10/13
	青契敬拜團		每月一次 主日 15:30	B1 禮拜堂	陳信興弟兄	8	11/22
	和平敬拜團		每月一次 週六 14:00	五樓禮拜堂	黃琦娜執事	5	10/24
	畢契敬拜團		每月一次 主日 10:00	五樓禮拜堂	楊沐恩執事	5	10/18
社 區	和平關懷站		週二~週五 10:00-16:00	1F01-02	創意/16 桌遊/20 健身/40 樂活 183/假		10/13
	繪畫小組		週三 9:40	6F04-05	張素椿老師	5	10/14
	編織班		週三 10:00-12:00	6F01	張雅琇長老	12	10/14
	兒童福音廚房		主日 13:30-15:00	約翰館	陳信傑弟兄(併親子計算)	34	10/18
	姊妹成長讀書會		週五 9:30-11:30	6F02	沈月蓮長老	假日	10/16
	插花班		週五 19:00	1F01	李玉華老師	假日	10/16
	RGB 攝影團契		每月第 2 週二 19:30	1F01	攝影作品分享	45	10/13
	縫紉班		週六 A:10:00 ; B:14:00	約翰館	縫紉作品學習	21	10/17

☉ 代表本主日有聚會

10/11 主 日	主 日 各 項 聖 工 輪 值			
	聖 工 項 目	第一堂	第二堂	第三堂
	禮 拜 招 待	許信燦 陳月樺	邱寶瑩 林月桃 王武聰 張靖霖	余曉嫻 陳信興
	新朋友招待	陳月樺	陳秀英	鄭睦瑛
	影 音 組 長	周聰傑	周聰傑	吳炯德/周聰傑
	音控影像燈光	墜添成	墜添成	墜添成
	投 影	王示恩	陳恩祈	陳恩祈
	愛 餐	成人團契		
禱 告 侍 奉	潘瓊琬			
10/18 主 日	下 次 各 項 聖 工 輪 值			
	聖 工 項 目	第一堂	第二堂	第三堂
	講 道	蔡維倫		
	司 會	張中興	楊嘉林	卓璇慧
	司 琴	周靜瑜	張希如	楊承恩
	領 詩		許信燦	洪婕寧
	獻 詩	楊瑞瑟	希幔詩班	畢契敬拜團
	禮 拜 招 待	洪國財 何宜璇	王銘益 馬茹翎 陳詞章 林威助	李婕妤 邱寶瑩
	新朋友招待	林璞真	柳金堂 黃碧珍	盧玲娟
	影 音 組 長	周聰傑	周聰傑	吳炯德/周聰傑
	音控影像燈光	墜添成	墜添成	墜添成
	投 影	王示恩	陳麗澤	陳俊岳
	愛 餐	愛餐小組		
	禱 告 侍 奉	吳夏語		



新朋友請麻煩掃描
填寫資料，謝謝！

主 日 學	班級別	時間	本 週		上週 人數	下次 聚會時間
			場地	內容/主理		
	幼幼班	主日 10:00	BM04	駱美月老師 毛惜老師 李敏萱老師 黃翠芹老師	大 11 小 6	10/25
	幼兒班	主日 10:00	B202-3	耶利哥之戰	14	10/25
	兒童班	主日 9:50	B2 禮拜堂	為以色列人征戰的上帝	24	
	國高中少年主日學	主日 10:00	7F03	專書分享/國玉長老	18	10/25

兒主老師輪值表

服侍 項目	司琴	教唱	合班	B204 初小 B208		B205	圖書區高小 B201		幼主 B202-3	
				小一班	小二班	中小班	小五班	小六班	故事	助教
10/11	林沐恩		陳志文	黃丹力	楊琴朱	陳昭蓉	林垠庭	張宏哲	林予平	李穗玲
10/18	兒 少 聯 合 野 外 禮 拜									

第一堂華語禮拜上午 8:30 第二堂台語禮拜上午 10:00 第三堂華語禮拜上午 11:30

主任牧師：蔡維倫牧師 0921-246-055 weilun992014@gmail.com

成人牧養：楊博文牧師 0938-011-589 iuphokbun@gmail.com

青壯牧養：邱淑貞牧師 0909-293-787 chiusc90@gmail.com

兒青牧養：林凱倫牧師 0936-393-877 rave304@gmail.com

教會電話：2351-0087 傳真：2351-0118 直播網址右上 <https://pse.is/x83n9>

地 址：106011 台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號

網 址：www.taipeihoping.org

Email: admin@hoping.org.tw





台北和平基督長老教會

【彼此扶持，傳揚福音 2.0】

聖餐—耶穌邀你來赴宴

福音週報
2026 年 10 月 11 日
NO. 2234

楊博文牧師

講道日期：2026/10/04

經文：林前 11:23-26，10:16-17

【講道大綱】

一、前言：普世聖餐主日

- (一) 聖餐—耶穌邀你來赴宴
- (二) 普世聖餐主日的緣由
- (三) 台灣長老教會與普世教會的連結

二、本文

- (一) 哥林多教會餐桌上的階級與撕裂
- (二) 重回受難之夜：耶穌以身作則的謙卑與捨己
- (三) 同領 (Koinonia) 與合一根基：在基督裡彼此接納

三、思考

- (一) 吃飯時，你喜歡跟誰同桌
- (二) 天父的等候—主的餐桌上，他們的位置還空著
- (三) 眼光轉向四周一尋回許久未見的肢體

四、結論：走進世界，成為被擘開的餅與被倒出的杯

一、前言：普世聖餐主日

(一) 聖餐—耶穌邀你來赴宴

十月第一個主日是普世聖餐主日，我們不只是一是要與主同席，上帝更要打開我們屬靈的視野：因為此時此刻，不只是我們坐在這裡，同一天從日出到日落，全世界數以千萬計的基督徒大家都在同一天，吃同一個餅，喝同一個杯。

雖然大家使用的語言不同、膚色不同、文化不同、教派不同，但因深刻經驗耶穌基督的愛而被帶到耶穌的聖餐桌前，學習彼此相愛的功課。

耶穌基督打破自己的身體，流出寶血，向全人類發出溫柔而堅定的邀請：「來，來與我同席！」

(二) 普世聖餐主日的緣由

普世聖餐主日源起於 1930 年代，那時全球經濟大蕭條、無數人失業絕望時刻，世界各國因政治、種族、經濟與文化差異而分崩離析。

1933 年時，美國匹茲堡夏迪賽長老教會湯普森牧師提議—全世界屬耶穌基督的教會在同一個主日共同來守聖餐。

這項提議在 1940 年由美國基督教會聯會（今 NCC）向全球推廣。世界同屬耶穌基督的教會，可以在同一個主的餐桌前，展現出跨越仇恨與藩籬的合一。向世界宣告—基督徒雖然有很多的不同，但在耶穌基督裡乃是一體的。

(三) 台灣長老教會與普世教會的連結

台灣基督長老教會是普世基督教會大家庭的一份子，我們是普世教會協會（WCC）、普世改革宗教會聯盟（WCRC）、世界傳道會（CWM）、亞洲基督教協會（CCA）、世界基督徒學生聯盟（WSCF）等世界教會組織的會員！我們與全球眾教會一同告白：「耶穌基督是救主，是上帝的兒子，是全世界及人類的盼望！」

普世聖餐主日是向世界所作最好信仰的見證，當世人看見教會裡背景不同的人能因著耶穌同吃一餅、同喝一杯、彼此相愛時，他們才會真正相信：福音是有能力改變人心的！

二、本文

(一) 哥林多教會餐桌上的階級與撕裂

今天我們所看的經文是使徒保羅寫給哥林多教會的書信。當時的哥林多城是一個繁華的國際商業港口，非常富裕，但社會上充斥著貧富懸殊與階級的對立。

這樣階級對立的現象，也在教會中可看到。雖然哥林多教會有很多的恩賜、熱心傳福音、認真追求信仰、也常守主的聖餐，但教會內有一嚴重的問題：雖然一起吃愛宴、領聖餐，卻沒有真正彼此相愛。

初期教會守聖餐之前通常會吃「愛宴」，信徒帶食物，到弟兄姊妹的家中聚會。一些比較富有的人，帶著豐富的食物，早一點來，他們自己先吃、先喝，但那些貧窮的人，無法早到，結果，有些人已經吃飽甚至喝醉了，另外一些人卻仍還挨餓。

這原本應當展現基督恩典與平等的聖餐桌，卻變成世俗階級特權的展示桌！

有聖餐的儀式，卻沒有實踐彼此相愛的教導；有聖餐的

餅和杯，卻仍和社會的實況沒有兩樣。

保羅提醒他們參與聖餐不僅僅要思想：「你個人和耶穌的關係」，更是要思想「你與一同恭守聖餐兄弟姐妹間的關係」。聖餐不是只讓我們更靠近耶穌，也讓我們學習如何靠近彼此。

(二) 重回受難之夜

保羅帶領哥林多教會信徒重新回到神聖的夜晚，看看當時身為主人的耶穌到底做了什麼。

保羅強調的時間點是——「主耶穌被賣的那一夜」。那一夜是充滿背叛、黑暗的夜晚，但耶穌卻在這樣的夜晚將自己的生命作為禮物賜給一群不完美的人。

約翰福音 13 章記載耶穌在最後晚餐中，離席、脫下外衣、拿手巾束腰、倒水在盆裡，並開始洗門徒的腳。這是一個讓我們非常感動的畫面。

耶穌是誰？祂是老師、祂是主、祂是基督，但祂卻做了一件當時社會認為非常卑微的事情：為門徒洗腳。祂不是命令別

人：「你們來服事我。」祂反而自己成為服事人的那一位。

而且祂洗的不是「完美門徒」的腳。其中有彼得—不久之後因害怕而三次不認主；其中有多馬—懷疑耶穌的復活；其中還有猶大—為了三十塊錢即將出賣耶穌；還有許多一直在爭論誰為大，在關鍵時刻全都鳥獸散的門徒。

但是耶穌仍為祂所愛的門徒，一個一個洗腳。聖餐真正的神聖是：基督先放下自己，我們才學會放下自己；基督先謙卑，我們才學會謙卑；基督先接納我們，我們才學會接納別人；基督先愛我們，我們才願意去愛那些「不容易愛的人」。

因此，當我們手中拿著餅與杯，讓我們再次紀念：耶穌為我們捨己的大愛。

耶穌說：「這是我的身體，為你們捨的。」餅提醒我們：耶穌為我捨己。耶穌被釘死在十字架上，祂的血流出來；杯提醒我們：耶穌用祂的寶血洗清我們的罪。這就是福音。

我們不是因為自己夠好，才可以坐在這張桌子前。我們也不是因為自己的行為比別人

好，才配領受恩典。我們能夠坐在這裡，完全是因為：耶穌先愛我們。

因為只有當我們清楚明白我們都是蒙恩的罪人，在這張神聖的聖餐桌前，所有的人都是完全平等的！

當世人看見一群完全不同背景的人，能夠在同一個聖餐桌前彼此相愛、彼此洗腳、同擘一個餅，同喝一個杯時、他們就會在我們中間看見活生生的耶穌基督。

（三）同領（Koinonia）與合一根基

哥林多前書 10:16-17，「我們所祝福的杯，豈不是同領基督的血嗎？我們所擘開的餅，豈不是同領基督的身體嗎？我們雖多，仍是一個餅，一個身體，因為我們都是分受這一個餅。」

「同領」在希臘文是 Koinonia，是指極其深厚、生命交融與共享的屬靈團契。當我們吃這個餅、喝這個杯，我們不只是與基督連結，我們也同時與身邊每一個領受聖餐的人深刻連結。

我們在基督裡緊密連結為「一個身體」（林前 12:12）真

正的合一，不是大家都一樣，而是願意因基督的愛、彼此接納，合一不是「同一」，合一是「在多樣中的和諧」。

就像一個交響樂團，有小提琴的高亢、長笛的清脆、大提琴的深沉，更有定音鼓的震撼。每一種樂器發出不同的音色，但只要大家專注注視同一位指揮家——主耶穌基督，順服祂手中的指揮棒，那交織出來的，就是震撼人心的天國交響樂章！

三、思考

（一）思考一：吃飯時，你喜歡跟誰同桌？

你可能會想要找家人、朋友以及跟你合得來的人。這樣的選擇雖然帶來舒適與安全感，但卻無形中築起了一道的高牆，把那些「與我們不同的人」排除在外。

如果今天耶穌也與你同桌，祂問你：「你願不願意多留一個位子？留給一個跟你有過摩擦的人？一個曾經得罪你的人呢？」這是主的聖餐對我們的挑戰。

你是否願意因著主耶穌先接納你，而放下原本的堅持，主動向他人遞出橄欖枝，尋求在基督裡的和好呢？你是否願意因為主耶穌的緣故，主動跨出你的同溫層呢？這張桌子，就要成為兩人關係重新開始建立的地方。

如果你仔細觀察福音書中的耶穌，會發現耶穌經常與那些被社會邊緣化、被唾棄的人同桌吃飯。祂主動走進稅吏長撒該的家與他同桌吃飯，祂邀請奮銳黨的西門，以及替羅馬政府徵稅的稅吏馬太，坐在同一張餐桌上！

上帝的國就是一張恩典的桌子，你是否願意放下心中的成見，主動邀約、接納那些原本與你不同的人？

今天當耶穌邀請我們坐在祂的桌前時，祂也在邀請我們擴大我們心中的餐桌。耶穌邀請你坐下來，與祂同桌，也邀請我們彼此坐在一起。

（二）思考二：天父的等候——主的餐桌上，他們的位位置還空著。

上帝的家也在「等候」聖餐，正是天父上帝為祂所疼愛的兒女所預備的「家庭晚宴」。今天，當我們坐在聖餐桌前，你的心中是否浮現某個家人的面孔？

主耶穌今天在聖餐桌前，祂看著我們，祂也看著那些空著的位子。主的餐桌上，他們的位置還空著。上帝的心意——是每一個在外流浪，祂所疼愛的兒女，都能回到祂的桌前。

你是否願意為那些離開上帝的家人持續守望禱告，邀約他們回到天父的聖餐桌前呢？每天在禱告中，把他的名字帶到耶穌面前。

這是一個很美的盼望。拿起你的電話，對他說：「我們好想你，主耶穌的家裡為你留了一個位子，我們等著你，一起回家同桌吃飯！」

(三) 思考三：眼光轉向四周 ——尋回許久未見的肢體。

當我們與主同桌時，請你看看你的四周，是否有那些兄弟姐妹，原本每個禮拜天都坐在你附近，但已經有一陣子、沒

看到他與你一起恭守聖餐呢？是否有長輩最近因身體欠安、行動不便，已經好幾個星期沒有來的呢？是否有年輕人，因為工作壓力、家庭因素，而無法與我們一起恭守聖餐呢？是否有弟兄姊妹，因教會服事受傷，帶著傷痕悄悄離開的呢？

當我們今天與主同桌，共守聖餐時，主耶穌提醒我們：不要讓弟兄姊妹悄悄地離開我們，卻沒有人發現。

如果一個肢體離開，我們應該關心；如果一個肢體受傷，我們應該陪伴；如果一個肢體迷失，我們應該尋找；如果一個肢體跌倒，我們應該扶起來。你是否願意主動——聯繫他、關懷他、陪伴他、挽回他呢？

主耶穌要藉著你的手、你的腳、你的聲音，去把失落的羊尋找回來。邀請他重新回到聖餐桌前。

期盼我們和平教會是充滿溫暖、讓人隨時可以回來參與的天國家庭宴席，是那張恩典的桌子！讓我們一起努力做三件事：聯繫、關心與陪伴、挽回，引導他再次回到主的餐桌前。

四、結論：走進世界，成為被 擘開的餅與被倒出的杯。

今天，耶穌再次伸出那帶著釘痕的雙手，向我們發出溫柔而熱切的邀請：「來，與我同桌！」讓我們的生命也成為被主擘開的餅、被主倒出的杯！

願和平教會能成為一張寬廣恩典的桌子，當我們領受生命的餅、喝同一個杯時，我們就要將所領受上帝豐盛的恩典努力落實在我們的日常生活中，

成為需要弟兄姊妹手中所拿的食物以及陪伴他們走過生命的困境！

我們長老教會有非常好的傳統，每一年普世聖餐主日的奉獻，是專款用於「關懷弱勢團體」以及「普世宣教事工」。今年我們北二區區會有決定一要將今年普世聖餐的主日奉獻奉獻給兩個單位：泰雅爾中會—碼崙教會以及七星中會—深坑教會，請我們大家共同來支持！

全新樂活讀經計劃

2026 年 10 月 12 日至 2026 年 10 月 16 日

日期	經文	默想題目
10/12 (一)	詩篇 第 119 篇	1. 當一般人的焦點是放在金錢名利之上時，我的眼光又是注目在甚麼地方呢？ 2. 日常生活已把我壓得透不過氣來，哪裡可找到安息之泉？
10/13 (二)	詩篇 第 120-121 篇	1. 信徒在世上當持什麼態度？我們應如何尋求從天而來的幫助呢？ 2. 當你面臨人生困境之時，你是否確信以馬內利上帝一直與你同在呢？
10/14 (三)	詩篇 第 122-123 篇	1. 甚麼是真平安？你尋到了嗎？ 2. 當你來到禮拜堂敬拜上帝時，你是抱持著何種的心態進入聖殿呢？
10/15 (四)	詩篇 第 124-125 篇	1. 你是不是感到被不平等的事情籠罩住了呢？你是否會向上主求告呢？ 2. 潮流儘管多變，風向似乎常改，你是否也是一個追求潮流的人呢？
10/16 (五)	詩篇 第 126-127 篇	1. 黑夜是黎明的前奏，我此刻是否正處身在暴雨黑夜中？ 2. 工作過勞與懶散都是一種病態，有信心的人生應如何平衡工作與休息？