



台北和平基督長老教會

【跟隨基督，齊心建造】

主日禮拜程序

主日禮拜週報
2024年11月24日
NO. 2134

第一堂禮拜 講道：李俊佑牧師
司會：曾煥燮長老
司琴：梁恩傑弟兄

第二堂禮拜 講道：李俊佑牧師
司會：陳美玲長老
司琴：林純純執事
領詩：陳子苡姊妹

同心頌
序歌樂
宣召
聖詩
信仰告白
祈禱
啟應
獻詩
聖經
講道
回應
奉獻
經文
背交誼
報福差遣
祝阿們
頌樂

預備心敬拜上帝
安靜等候神

第一堂
第二堂

(華) 新聖詩 第 4 首「普世萬國眾人當聽」
(台) 新聖詩 第 4 首「天下萬國眾人著聽」
使徒信經

第一堂
第二堂

新聖詩 啟應文 31 詩篇 127-128
Von guten Mächten 所有美善力量
Give Thanks 獻上感恩
出埃及記 15:22-26
留心聽從耶和華

第一堂
第二堂

(華) 新聖詩 第 146 首「救主呼喚我名」
(台) 新聖詩 第 146 首「救主出聲叫我」
新聖詩 第 382 首 第 1、5 節

第一堂
第二堂

(華) 新聖詩 第 400 首「願主的愛與你同在」
(台) 新聖詩 第 400 首「願主仁愛及你同在」

第二堂

A Gaelic Blessing 蓋爾祝福頌

會司會司會司會司會
司會司會司會司會
王偉心姊
和乎手鐘
司李俊佑牧
會司會司會
會司會司會
李俊佑牧
會和乎手鐘
司

第三堂禮拜 講道：李俊佑牧師
司會：李易真執事

司琴：陳昕姊
領詩：兒童主日
會司會司會司會司會
司會司會司會司會
司會司會司會司會
司會司會司會司會
司會司會司會司會
司會司會司會司會
司會司會司會司會
司會司會司會司會

使徒信經

新聖詩 第 382 首 第 1、5 節
出埃及記 15:22-26
留心聽從耶和華
祢為何揀選我

敬拜讚美
信經告白
消文背報
歡息告
守望禮
奉獻委
聖道身
證道信
回應詩
祝阿們
頌樂

「當稱謝進入祂的門，當讚美進入祂的院；當感謝祂，稱頌祂的名。」

-詩篇 100 篇 4 節

【講道大綱】

1. 建堂與建堂之後

2. 進入曠野

3. 神同在的應許

4. 持續跟隨主

【默想】

1. 你是否有經歷過人生的曠野時期？那時，曠野對你來說有什麼意義？
2. 在曠野之中你的禱告是什麼？神給你的回應是什麼？
3. 若你已走過曠野之地，你有哪些屬靈的學習？若你正在曠野當中，你覺得盼望在哪裡？

【金句】

又說：「你若留意聽耶和華—你上帝的話，又行我眼中看為正的事，留心聽我的誠命，守我一切的律例，我就不將所加與埃及人的疾病加在你身上，因為我—耶和華是醫治你的。」（出埃及記 15:26）

【本週樂活讀經進度】

日期	11/25 (一)	11/26 (二)	11/27 (三)	11/28 (四)	11/29 (五)
進度	以賽亞書 第 31-32 章	以賽亞書 第 33 章	以賽亞書 第 34-35 章	以賽亞書 第 36 章	以賽亞書 第 37 章

本月金句(一同對焦於今年的年度目標)

和合本 2010 你們作為活石，要被建造成屬靈的殿，成為聖潔的祭司，藉着耶穌基督獻上蒙上帝悅納的屬靈祭物。(彼得前書 2:5)

現代台語譯本 2021 恁嘛著作活石，互上帝用來起造屬靈的殿，閣作聖潔的祭司，通過耶穌基督獻上帝所歡喜屬靈的祭物(chè-mih)。(彼得前書 2:5)

【重要事工消息】

教會消息

一. 南園教會建堂募款

本主日是南園教會建堂募款，歡迎李俊佑牧師前來本會請安、證道。週報內夾有奉獻袋，請會友為南園教會事工代禱及奉獻。

本主日維倫牧師前往南園教會講道。

二. 聖誕節慶系列活動

下主日(12/1)為待降節第一主日，下午 13:30 將在 1F 大廳舉行聖誕點燈儀式，後續相關系列活動請參閱週報內頁。同時週報內夾有中信月刊聖誕特刊，封底亦有相關活動消息，請兄姊以此邀約親友同事來參加。

12/08(日)	10:00-12:00	兒少聖誕特別禮拜/B2 禮拜堂
12/14(六)	10:00-20:00	臺北耶誕嘉年華攤位活動/大安森林公園
12/15(日)	10:00-12:00	聖誕節聯合禮拜·聖禮典/3F 禮拜堂
12/21(六)	17:00-18:00	聖誕戲劇：愛的連線/B1 禮拜堂
	19:00-20:30	聖誕慶祝會/B1 禮拜堂
	21:00	報佳音/1F 空間集合·練習·出發
12/22(日)	10:00-12:00	聖誕聯合禮拜清唱劇《聖誕節慶》/3F 禮拜堂
12/22(日)	15:00	聖誕嘉年華音樂會/陽光青少團+撒母耳樂團/3F 禮拜堂
12/31(二)	22:00-24:00	跨年半宵禱告會/5F 禮拜堂

預購聖誕糕

聖誕糕開始預購(繳錢給教會幹事後，才算訂購完成)，預計 12/7(六)到貨。一個聖誕糕 20 元。歡迎大家踴躍訂購分送親朋好友。

三. 關懷站公告 - 編織班義賣會

教會社區學苑-編織班，將一年以來師生手作成果-兒童毛線背心，全數義賣捐助給教會的「宣教基金」。採自由奉獻的方式進行，歡迎大家共襄盛舉！

日期：12/1(日)

時間：8:30-14:30

地點：教會1樓大廳

四. 辦公室消息

11/23-30 為教會的大掃除週。請參加各小組、團契、主日學的會友，找您們合適時間打掃自己所使用的場地、設備，迎接12月份主耶穌的生日。(需用的打掃工具，請向辦公室申請)

五. 查經與講座消息

1. 12/7 (六) 10:00，由和平長老教會、天梯夢協會與播種國際事工合辦，莊信德牧師主講生命建造聖經共讀-撒母耳記(下)，地點在五樓講堂。

2. 以斯拉查經班，講員為高正吉長老。

12/8 (日) 8:45，在 6F03 教室，歡迎退休兄姊一起查考聖經！

六. 宇宙光聖誕特刊

聖誕特刊每本售價 120 元。精彩內容有：過聖誕節的 N 種方式、從心聊聖誕 (9 篇短文)、聖誕意義、聖誕精神等，適合輪流朗讀及分享，並且有見證故事 — 黃介文、呂信偉、賴雷娜，可在小組中閱讀分享。最後，「劉三講古」的劉曉亭牧師重磅總結如何能夠享受真正的聖誕快樂。歡迎大家踴躍購買。

七. 招募 12/14 導覽志工

12/14(六) 10:00-20:00 在大安森林公園我們參加的臺北耶誕嘉年華攤位活動中，將介紹馬偕牧師在台灣的宣教、並介紹長老教會及和平教會。

預定在 11/29(五)16:00 一樓大廳進行導覽培訓，歡迎報名參加，需進一步瞭解者，請洽美月主任。

代禱事項

1. 為肢體

- (1) 請為住院會友及出院會友康復代禱。
- (2) 請為目前接受化療、電療、標靶治療、Covid 確診者、流感及腸病毒的兄姊及教會長輩身體代禱。
- (3) 為因身體健康的原因，很久沒有辦法來教會的兄姊禱告，讓我們一起顧念這些肢體的需要，透過會友主動的關懷，讓主愛流動。
- (4) 請為在職場工作的弟兄姊妹，面對職場人際關係、業績等壓力，求主賜下智慧、能力和愛心，能依靠主，並經歷主的同在和豐富賞賜。

2. 為世界

香港重判泛民主派人士 45 人，美英澳歐等多國發聲譴責。祈求上主憐憫保守香港，彰顯公義，維繫民主自由價值。

3. 為台灣

感謝主！台灣隊在世界 12 強棒球賽預賽中表現亮眼，睽違 21 年再度於全球成棒等級賽事闖進 4 強。讓我們齊心禱告，繼續為國家隊加油。

4. 為教會

- (1) 上週六有小會牧長懇談會，願上帝帶領透過年度的分享與代禱，小會員與牧長同工能領受從上帝而來同心合一的異象，回應教會成為萬人祝福的使命。
- (2) 即將到來教會聖誕節期各項聖誕福音活動，求主堅固我們手所做的工，更為來參加活動的慕道友禱告，求主親自敲他們的心門接受耶穌成為他們個人的救主。

【為教牧團隊禱告】

本週為邱淑貞牧師禱告，願上帝保守牧師的家庭、事奉與身體健康，都經歷祂豐富恩典的供應。

5. 為林中先傳道、李晶晶牧師代禱~目前在台灣世光協會服侍(迦拿事工)

- (1) 感謝主，11 月開始「八里泰友小組」跟進事工，求主保守 5 位泰友穩定聚會，能認識神、並在生活中經歷神！
- (2) 為 12 月在八里 3 間營造泰友宿舍舉辦聖誕佈道、籌募禮物/物資與二手禦寒衣物順利，泰友們領受聖誕主愛的祝福！
- (3) 為明年 1-2 月訪宣與泰宣的培訓與出隊順利代禱 (1/11-17、2/3-8 訪宣，2/8-14 泰國短宣隊)。
- (4) 為海外短宣隊期間，兩位母親的喘息服務與照顧安排順利。

奉獻方法

戶名：財團法人臺北市和平基督長老教會
所有銀行及劃撥帳戶皆使用此戶名

統一編號：88264673

一般奉獻使用帳號如下：

銀行帳號



LINE Pay

台新國際商業銀行(812)和平分行(0458)
2045-01-0000936-2

郵局劃撥帳號

50462131

主日奉獻	
禮拜奉獻	23,380
幼幼	400
幼主	961
兒主	1,600
小計	26,341
月定奉獻	
110526	400
070355, 150015	1,000
110064, 140077, 160017	2,000
110415	3,000
120198	4,000
110145, 984074	5,000
150088	10,000
130015	30,000
120025	60,000
小計	125,400
感恩獻金	
110058	200
110171	1,000
110525	2,000
210003	2,400
984113	3,000
130006	6,000
130015	300,000
小計	314,600
宣道基金	
120111, 120181	1,000
120020	4,000
小計	6,000

台灣神學院	
有志2人	200
070003, 080072, 110166, 110211	1,000
110064, 110224	2,000
070009, 070082	10,000
小計	28,200
南園教會	
150088	4,000
總務事工	
100011	2,000
少年團契	
聚會獻金	997

【11/16~11/22 週間奉獻明細】			
日期	方式	代號	金額
月定奉獻			
11/16	轉帳	120096	10,000
11/18	轉帳	080161	4,500
11/18	轉帳	150061	13,000
11/18	轉帳	090001	20,000
11/19	轉帳	110236	2,000
11/20	轉帳	110082	2,000
11/21	轉帳	110121	2,500
11/21	轉帳	110294	4,000
11/21	轉帳	160086	5,000
11/21	轉帳	160086	6,000
11/21	轉帳	070373	8,000
11/21	轉帳	140062	10,000
11/21	轉帳	110074	20,000
感恩奉獻			
11/17	轉帳	080291	1,000
11/17	轉帳	140100	3,600
11/21	轉帳	方舟團契	1,000
11/22	轉帳	984116	100,000
11/22	轉帳	984002	200,000
11/22	轉帳	984003	300,000
11/22	轉帳	984004	400,000
行動支付不記名奉獻			20,900

以下轉帳奉獻兄弟敬請與財務組同工聯絡			
日期	轉出行	轉入帳戶	金額
11/10	華南 **46866	台新	4,300
11/21	玉山 **26633	台新	13,000

若您第一次匯款到台新銀行帳戶，請至以下連結 <https://pse.is/4d2yh7> 或掃描 QR Code 填寫您的匯款資料，以便財務同工建檔。

聚會一覽表

禮 拜	類 別		時 間		場 地		上週人數		
		第一堂禮拜		主日 8:30	五樓禮拜堂		52	294	
	第二堂禮拜		主日 10:00	三、四樓禮拜堂		203			
	第三堂禮拜		主日 11:30	五樓禮拜堂		39			
禱 告 會	類 別		時 間		本 週		上週/次	下次聚會日期	
					場 地	內 容 / 主 理	人 數		
	第一堂會前禱告		主日 8:20	五樓禮拜堂		教牧團隊	6	12/01	
	第二堂會前禱告		主日 9:50	三樓禮拜堂		教牧團隊	12		
	第三堂會前禱告		主日 11:00	五樓禮拜堂		敬拜團	6		
	禱告會		週四 19:30	1F01		楊博文牧師	15		
	早禱會		週五 8:40	2F02		陳群鈺傳道	3		
團 契 聚 會	◎松年團契		主日 8:40	1F01		健康時間/鄭維新長老	12	12/01	
	◎成人團契		主日 9:00	2F02		獻詩練習	30	12/01	
			主日 11:30	2F02		練詩	30	12/01	
	婦女團契		週二 10:00	1F01		桌遊/張中興執事	29	11/26	
	◎方舟團契		主日 13:30	7F03		分組查經/邱淑貞牧師	23	12/01	
	青年團契		週六 19:00	B1 禮拜堂		信仰活動	18	11/30	
少年團契		週六 19:00	B2 禮拜堂		專講	27	11/30		
小 組 聚 會	腓立比小組		主 日	每月第 1、3 主日 11:30	6F02		陳詞章小組長	6	12/01
	腓立比小組			每月第 3 主日 11:30	6F01		謝敏圓長老	9	12/15
	◎喜樂小組			每主日 10:00	6F05		劉永文弟兄	14	12/01
	活水小組		日	每月第 2 主日 12:00	7F06		吳雅莉牧師	6	12/08
	大數小組			每月第 1、3 主日 11:30	7F06		許素菲小組長	8	12/01
	◎依一小家			每月第 2、4 主日 11:30	B101		蔡雅如姊妹	11	12/08
	◎畢契小家			每主日 14:00	6F04		洪婕寧姊妹	9	12/01
	◎親子小組(兒童)			每主日 13:30	7F03		徐嘉鴻弟兄、陳盈嘉姊妹	11	12/01
	甘泉小組		週	每週二 10:00	6F03		內雙溪自然中心	14	11/26
	新苗小組			每週二 19:00	6F01		陳群鈺傳道	10	11/26
	路加小組			每月第 3 週二 19:30	7F06		周德盈小組長	9	12/17
	長輩小組		三	每週三 9:45	1F01		長輩分享、銀髮健康操	47	11/27
	K.B 小組		週	每週五 10:00	1F01		陳群鈺傳道	16	11/29
	K.Bb 小組			每週五 10:00	約翰館		黃琦娜姐妹	4	11/29
	安得烈小組10A			每月第 1 週五 19:30	線上聚會		溫秋菊、鄭麗珠小組長	8	12/6
葡萄樹小組		六	每月第 4 週六 15:00	6F03		黃瑞榮長老	9	12/28	
查 經 班	以斯拉查經班		每月第二主日 8:45-9:50	6F03		高正吉長老	45	12/08	
	生命建造查經班 聖經共讀撒母耳記		每月一次 週六 10:00	五樓禮拜堂		莊信德牧師 實體 25/線上 26 共 51 人		12/07	
詩 班 樂 團	◎撒母耳樂團		主日 13:30	B2 禮拜堂		張中興團長	20	12/01	
	希幔詩班		週二 20:00	2F02		范恩惠傳道	15	11/26	
	青契敬拜團		週六 15:30	B1 禮拜堂		王暉丞弟兄	6	11/30	
	和平敬拜團		週六 14:00	B102		楊承恩執事	5	11/30	
	◎畢契敬拜團		主日 10:00-11:00	五樓禮拜堂		陳約劭弟兄	5	12/01	
社 區	和平關懷站		週二~週五 10:00-16:00	1F01-02		粉彩/16 桌遊/15 健身/43 樂活 183/39		11/26	
	繪畫小組		週三 9:40	6F04-05		張素椿老師	5	11/27	
	編織班		週三 10:00-12:00	6F01		張雅琇長老	9	11/27	
	兒童福音廚房		主日 13:00-15:00	約翰館		陳信傑老師(併入親子小組計算)		12/01	
	姊妹成長讀書會		週五 9:30-11:30	6F02		沈月蓮長老	6	11/29	
	插花班		週五 19:00	1F01		李玉華老師	12	11/29	

◎ 代表本主日有聚會

主日各項聖工輪值				
11/24 主日	聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂
	禮 拜 招 待	許信燦 林璞真	邱寶瑩 潘瓊琬 趙盈智 陳信興	余曉姍 邱寶瑩
	新 朋 友 招 待	張世安	曹木針	黃少芳
	影 音 組 長	周聰傑		
	音 控 影 像 燈 光	林俊宏/陸添成	林俊宏/陸添成	王琬姿/陸添成
	投 影	王示恩	陳麗澤	
	愛 餐	家長小組		
	禱 告 侍 奉	陳美玲		

下次各項聖工輪值				
12/01 主日	聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂
	講 道	蔡維倫		
	司 會	黃少芳	邱寶瑩	林尚平
	司 琴	陳美晴	張希如	郭嘉琳
	領 詩	高震宇		邱淑貞
	獻 詩	趙絢 馬柏霖	成契詩班	和平敬拜團
	禮 拜 招 待	陳月樺 郭詩雯	林芷伊 陳月冠 陳詞章 林威助	陳鋒駿 陳信興
	新 朋 友 招 待	卓絢玲	蕭博文	繆芊苔
	影 音 組 長	周聰傑		
	音 控 影 像 燈 光	張中興/陸添成	吳夏語/陸添成	林俊宏/陸添成
	投 影	孫家轟	陳恩祈	
	愛 餐	婦女團契		
	禱 告 侍 奉	何堅信		

主日學	班級別	時間	本 週		上週人數	下次聚會時間
			場地	內容/主理		
學	幼幼班	主日 10:00	BM04	駱美月老師·毛惜老師 李敏萱老師·黃翠芹老師	大 10 小 4	12/01
	幼兒班	主日 10:00	B202-3	百夫長的僕人	12	12/01
	兒童班	主日 9:50	B2 禮拜堂	聖誕排練+第三堂獻詩	29	
	國高中少年主日學	主日 10:00	7F03	教會史(穿插生活專題)	21	12/01

兒主老師輪值表

服侍項目	司琴	教唱	合班	B204 初小 B208					幼主 B202-3	
				一年級	二年級	B205 三年級	圖書區高小 B201 四年級	高小	故事	陪伴
11/24	聖誕戲劇排練+第三堂獻詩							怡宜	錦慧	
12/01	聖誕大進擊 (聖誕佈置活動+點燈禮拜獻詩)							予平	錦慧	

第一堂華語禮拜上午 8:30 第二堂台語禮拜上午 10:00 第三堂華語禮拜上午 11:30

主任牧師：蔡維倫 牧師 0921-246-055 weilun992014@gmail.com
 成人牧養：楊博文 牧師 0938-011-589 iuphokbun@gmail.com
 青壯牧養：邱淑貞 牧師 0909-293-787 chiusc90@gmail.com
 兒青牧養：陳光勝 牧師 0937-929-001 kongseng1102@gmail.com
 教會電話：2351-0087 傳真：2351-0118 直播網址右上 <https://pse.is/x83n9>
 地址：106011 台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號
 網址：www.taipeihoping.org Email: admin@hoping.org.tw



直播 QRCode



台北和平基督長老教會

【跟隨基督，齊心建造】

福音週報
2024年11月24日
NO. 2134

建立經歷神恩的基督化家庭

邱淑貞牧師

講道日期：2024/9/8

經文：創世記 1:31, 8:20；
約書亞記 24:14-15

【講道大綱】

前言

維倫牧師於 6 月 30 日的講道中提醒我們—7 到 9 月期間，將就「個人」、「家庭」、「教會」、「職場」、「大自然」等不同面向來學習如何更深的經歷神。

我的家庭真可愛？

熱鍋上的家庭

單身=沒家庭

一切都「甚好」？騙人的吧？

基督信仰中的「修齊治平」

上帝居首位

學習「管理」

改變帶來醫治

建造我、我的家，一同經歷主恩

上帝的愛從犧牲彰顯（羅 8：31）

一起在「家庭」中經歷主恩

【金句】

「…至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」（書 24：15）

【默想與實踐】

1. 我的家庭真可愛嗎？還是正處於熱鍋之中？
2. 「改變可以得到醫治」，那麼我能怎麼改變？我和家人之間如何調整得到改進？

前言

維倫牧師在今年 6/30 的講道，為《尼希米記》做了一個結論：

a. 重建城牆——這佇現在更是象徵咱抵禦外在環境的異端。

b. 信仰團體內部的重整與建造(信仰重建、婚姻生活的重建...等等)——所以，我們應該隨從耶穌基督大牧者的腳步，並領受他給予的大使命：「你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗」。

重新思想耶穌為什麼在升天前將這個誠命交給使徒，他豈不是期待使徒和所有跟隨他的人能專務執行這個使命？

換句話說，在馬太福音 28:19-20 中，耶穌要門徒與跟隨他的人成為福音使者，來「使人作基督的門徒」。

所以從 7 月到 9 月，講台信息就是要從「怎樣在『個人』、『家庭』、『教會』、『職場』、『大自然』的不同場域，培養、造就自己成為福音使者，讓我們身邊人都得以經歷上帝恩典作為」。

七月份起，維倫牧師先是以「從以賽亞書學習做『福音使者』」開啟這個專題，然後光勝牧師從教會層面、博文牧師從個人層面來切入主題。今日，我們再一次從家庭面來看怎樣建造我們的家，讓每一個人得以在自己家庭經歷到上帝的引導和恩典。

我的家庭真可愛？

熱鍋上的家庭

想必很多兄姊有唱過「我的家庭真可愛」這首歌，但它雖然是世界名曲，卻很少人知道作詞和作曲者是誰。作者是約翰·霍華德·佩恩 John Howard Payne (1791-1852)。他將自己寫過的一部劇本改寫為輕歌劇：「米蘭姑娘 克拉裏 Clari, the Maid of Milan」，由畢夏普 Sir Henry Bishop 譜曲。

這齣作品中有一首短曲「甜蜜的家庭」“Home, Sweet Home”就是所熟悉的「我的家庭真可愛」。最近從網路找到原文歌詞如下：

Mid pleasures and palaces
though we may roam,
Be it ever so humble, there's no
place like home;
A charm from the sky seems to
hallow us there,
Which, seek through the world, is
ne'er met with elsewhere.
Home, home, sweet home!
There's no place like home, oh,
there's no place like home!

大意是說：「雖然我們可以漫遊在樂園和宮殿之中，可是天下沒有比家更好的地方，即便它是這樣簡陋普通；卻是神聖的...你找遍天涯也決不會遇到那種地方。「家，家，甜蜜，甜蜜的家！天下沒有其他地方如它美好」

這首歌傳世兩百多年來，不知感動了多少人。不過，面對現在多元的家庭，這首充滿「對傳統家庭型態與親人彼此之間的溫暖互動」描述的歌曲，有可能對一些人來講是一種挑戰。

面對現代社會的變遷，價值觀的分化，個人意識抬頭，多元化的家庭型態：單親、或是重

組的再婚家庭，再者家庭中發生的景象—或是冷淡，甚至激烈衝突的夫妻、親子關係.....等。如此一來，「我的家」不但不可愛，反倒成為一個帶給人許多痛苦折磨的「熱鍋上的家庭」了。

單身=沒家庭

除了「熱鍋上的家庭」以外，還有一個族群是講到「少子化」的問題時，常常被人提出來檢討的「單身族群」。對他們比較好聽的說法是「單身貴族」，難聽一點的：「敗犬」、「單身狗」...不忍卒聽。問題是：並不是所有的單身者都褲袋飽飽、財富自由啊。

就曾聽過一些「曠男怨女」抱怨：誰喜歡孤家寡人？問題是對象難找，結婚花錢，養小孩費用更是驚人。

有一個統計養一個小孩從出生到大學畢業最少要台幣570萬，這其中不包括醫藥費、補習、才藝課的開銷，還有，這個孩子從小到大漢必須都讀公立學校才能把育兒費用控制在570萬左右。想一想，還是繼續

當「一人飽全家飽」的孤家寡人吧！

話說至此，單身者跟今天所要思考的「建立基督化家庭」、「經歷神恩」的議題毫無關聯嗎？

一切都「甚好」？騙人的吧？

有人曾這麼說過：人生最難的功課之一就是「看著自己擁有的覺得甚好」。唉！怎麼可能甚好呢？看著自己配偶覺得不很好。看著小孩覺得不夠好。有時攬鏡自照，也不好說到底是好不好。再想到自己的工作覺得不好，因為不符合自己的理想，啊！「世間哪 A chia 艱苦」？

但是，我們思想創世記的記載---「我們是上帝照祂的形象所創造」，這豈不表示「我們無法由自己決定的因素」其實正是從上帝而來的，例如：我們出生的世代、家庭背景、種族膚色、姓氏排行、聰明才幹.....。但是，不論是怎樣，這些在上帝眼中都是好的。反倒是當我們看自己跟別人都很差勁時，才是不合乎神的心意，我們被自己眼中的樑木

影響，以致將上帝放在我們身上的恩典看小、甚至漠視了。

因此，我深深感受到一個道理—「相信上帝的美善，是做基督徒的我們都要擁有的信念」。若沒有《創世記》裡，那個「上帝看為甚好」的信心基礎，我們的人生就會常常落入一種「不滿」與「挑錯」的循環裡了。

基督信仰中的「修齊治平」

上帝居首位---以挪亞為例

如何在基督徒的生活中體會到上帝視為一切甚好的美善？這裡有一個要緊的功課，即「信仰要在生活中體現」。我發現這個功課跟《大學》提及的「修身、齊家、治國、平天下」有著異曲同工之妙。

但是基督徒的「修齊治平」有一個重要的前提—「以上帝為我們生活的首位」。這是甚麼意思呢？我們援引一位聖經人物—挪亞為例來說明吧。

試想，在方舟上生活超過一年，曾經被洪水吞沒的土地終於乾了，挪亞和他的妻子、兒子

媳婦也得以下船，擺脫以船為家的生活了。照理說，他們首要之務是找一個合適過日子的地方，然後造個可以遮風避雨的建築物來住。不過，挪亞的選擇卻是先為上帝造一座祭壇。

更加讓我們感動的是一這個行徑不是因為上帝要求挪亞去築祭壇。挪亞所做的完全是出於他「向上帝救恩感謝」的心，因此他將上帝放在一切事物之前，這也讓我們見感恩的價值在於自動自發，甘心樂意的心意和表現。

學習「管理」

從創世紀上帝創造世界，上帝又特別照祂的形象造男造女之後，上帝要人「管理海裡的魚、天裡的鳥、地上的牲生及野獸，以及佇地上啲爬的動物」，再來對照「修身齊家治國平天下」的話，會發現很多時候，我們與周遭人的關係、生活陷入困境跟咱沒有好好學習「管理」有關，請看圖！



取自《聖經女性新解--活現《大學》之道的聖經女性》，趙麗雯著。

改變帶來醫治

有一本書《改變帶來醫治》，這本書是美國知名的基督徒輔導依據許多臨床實例所寫的，至今已經 40 幾刷，一直都是口碑極佳的暢銷書。書中總共有 40 個單元，主要是提到四個方向的改變

1. 建立親密關係 — 與神、與人的關係上有滿足。

2. 設定界限 — 管理自己的身體、情緒、選擇和行為，拒絕擔負他人身體、情緒、選擇和行為的責任。

3. 接受善惡並存 — 接受自己、別人、以及這世界同時有

善有惡。承認自己的弱點、寬恕別人、處理負面情緒，能幫助我們學習接受好與壞。

4.長大成人 — 從一個「在人之下」的地位，進入一個與其他成人平等的關係。

我曾經用這本書帶領過學生團契，發現若是只將它當成知識來讀，也只會成為放在腦中的「知識」而已，對於自己的生活並沒有任何助益。

因此，有些情緒管理不佳的同學讀過之後，也對這本書讚不絕口，但是知識雖然學到了，卻不將之真實運用在生活上，於是他的行為模式依舊，一樣膠著於人際關係、情緒混亂的困境之中了。

建造我、我的家，一同經歷主恩

上帝的愛從犧牲彰顯 (羅 8：32)

在世人的觀念中，「沒有踏入婚姻、分居、離婚」...是失敗的象徵，表現出來的是「破碎」、

「不完整」的形象，不過你知道嗎？上帝真的很愛我們，甚至為了愛我們而為我們經歷家庭破碎。請看羅馬書 8：31「上帝既不顧惜自己的兒子，為我們眾人捨了他，豈不也把萬物和他一同白白地賜給我們嗎？」

當上帝將祂的兒子賞賜給我們的時候，祂用祂自己家庭的破碎來醫治我們有形或無形的破碎的家庭。試想天父上帝和聖子耶穌基督的關係是那麼好，這樣的犧牲豈不是痛徹心扉呢？我深信上帝也與家庭破碎的人在一起。家庭的破碎不可能隔絕祂的愛，因為上帝也經歷過這些，上帝的愛可以幫助我們勝過這所有一切。

一起在「家庭」中經歷主恩

無論我們的現況是如何？孤家寡人、活在甜蜜婚姻家庭生活中、充滿挫折的婚姻關係.....願主幫助我們，雖然經歷了一些試煉與患難，但也能夠在上帝的幫助、我們的尋求中，勝過這些患難，讓我的家庭，或是如「教

會」這樣的屬靈團體的弟兄姊妹，都能經歷到上帝的信實和偉大。

願我們都能在可見的艱難中，回轉向神而走過一趟珍貴的心靈之旅，並經歷破繭而出的蛻變。不同意義的家人們也能因為看見自己生命的改變。而終於瞭解什麼叫做「經歷神」。

我們的未來或許還有更多的試煉和苦難，但我確信當我們願意順服於神，回轉歸向祂的時候，神就要在我們生命中做新事，使我們在基督裏成為新造的人。而這個新造的人，也能因為改變，讓自己得著醫治、得到信仰生命的茁壯。不但如此，還要帶領自己和家人們一起經歷神恩。

全新樂活讀經計劃

2024 年 11 月 25 日至 11 月 29 日

日期	經文	默想題目
11/25 (一)	以賽亞書 第 31-32 章	<ol style="list-style-type: none">1. 在這段經文中，先知究竟要當時的領袖和百姓做什麼，才能真正改變外在危急的局勢？2. 試想當你面對極大難處和不確定的處境時，這段經文如何能成為你的幫助？
11/26 (二)	以賽亞書 第 33 章	<ol style="list-style-type: none">1. 請從本章中再次指認出先知對上帝有哪些認識，並將這些化為你對神的禱告。2. 第 15 節中提到關於公義正直者的標準，請省思自己在哪裡受到提醒？
11/27 (三)	以賽亞書 第 34-35 章	<ol style="list-style-type: none">1. 從 35 章中所描寫的彌賽亞國度，你最期盼其中的哪一句描述？為什麼？請將這化為今日的禱告。2. 待降節第一週的主題是「盼望」，請試著回答在今年的聖誕節你最盼望什麼？以此來預備聖誕節的到來。
11/28 (四)	以賽亞書 第 36 章	<ol style="list-style-type: none">1. 亞述王軍隊的統領如何批評和辱罵猶大國及他們所敬拜的耶和華上帝？2. 你可曾面對強烈挑戰你信仰的人？你當時是如何回應，日後還可以怎樣做更好的回應？
11/29 (五)	以賽亞書 第 37 章	<ol style="list-style-type: none">1. 今天練習向西希家學禱告—耶和華我們的神啊，現在求祢就我們脫離_____（自行填空）的手，使天下萬國都知道惟有祢是耶和華。2. 試著整理並條列出耶和華上帝怎樣回應西希家王的禱告。