

【講道大綱】

一、前言

二、進入經文

一段保羅書信一開始的問候，是否因過於熟悉而失去驚奇感？

三、我們現在活在待降節之中

1. 基督耶穌是經文的中心。
2. 以馬內利的出處和意思。
3. 看不清楚的時候，怎麼辦？
4. 待降節提醒我們，應許和拯救仍然存在。
5. 最終在祂面前「無可指責」。

四、你開始預備了嗎？

1. 請問預備要從哪裡開始呢？從_____開始。
2. 今年的聖誕節，你在盼望什麼呢？
3. 鞋匠馬丁的故事。
4. Maranatha 的意思是_____，出自林前 16:22。

五、另一個預備方式—在群體中

1. 參與在教會中各樣的預備。透過節期上帝要堅固我們，一同去完成。
2. 今年教會有什麼慶祝的活動呢？你想參加那幾項？
3. 還有，另一種重要的預備是……

六、結論—活在盼望中

1. 從今天開始正式進入這充滿盼望的季節。
2. 從台灣棒球隊得冠軍在台北歡迎遊行的聯想。
3. 你可願意從這三個方向來預備自己，再次經歷上帝與我們同在，在 Maranatha 的盼望中，體會平安，喜樂和驚奇？

【金句】

上帝是信實的，你們原是被他所召，好與他兒子—我們的主耶穌基督一同得分。(林前 1:9)

【本週樂活讀經進度】

日期	12/02 (一)	12/03 (二)	12/04 (三)	12/05 (四)	12/06 (五)
進度	以賽亞書 第 38-39 章	以賽亞書 第 40 章	以賽亞書 第 41 章	以賽亞書 第 42 章	以賽亞書 第 43 章

本月金句(一同對焦於今年的年度目標)

和合本 2010 萬軍之耶和華如此說，你們要省察自己的行為。你們要上山取木料，建造這殿，我就因此喜樂，且得榮耀。這是耶和華說的。(哈該書 1:7-8)

現代台語譯本 2021 上主—萬軍的統帥按呢講：「著用心檢討恁的行為。著跔去山頂，取一寡木材，起一間我意愛的殿，互我通顯示我的榮光。上主按呢宣布。(哈該書 1:7-8)

【重要事工消息】

教會消息

一. 聖誕節慶系列活動

本主日為待降節第一主日，13:00 將在 1F 大廳舉行聖誕點燈儀式，後續相關系列活動請參閱週報內頁。同時週報內夾有中信月刊聖誕特刊，封底亦有相關活動消息，請兄姊以此邀約親友同事來參加。

12/08(日)	10:00-12:00	兒少聖誕特別禮拜/B2 禮拜堂
12/14(六)	10:00-20:00	臺北耶誕嘉年華攤位活動/大安森林公園
12/15(日)	10:00-12:00	聖誕節聯合禮拜·聖禮典/3F 禮拜堂
	17:00-18:00	聖誕戲劇：愛的連線/B1 禮拜堂
12/21(六)	19:00-20:30	聖誕慶祝會/B1 禮拜堂
	21:00	報佳音/1F 空間集合·練習·出發
12/22(日)	10:00-12:00	聖誕聯合禮拜清唱劇《聖誕節慶》/3F 禮拜堂
12/22(日)	15:00	聖誕嘉年華音樂會/陽光青少團+撒母耳樂團/3F 禮拜堂
12/31(二)	22:00-24:00	跨年半宵禱告會/5F 禮拜堂

(一) 預購聖誕糕

聖誕糕開始預購(繳錢給教會幹事後，才算訂購完成)，預計 12/7(六)到貨。一個聖誕糕 20 元。歡迎大家踴躍訂購分送親朋好友。登記至 12/15 止。

(二) 青田社區報佳音

12/21 晚上 21:00「青田社區報佳音」，歡迎青田社區想要被報佳音的家庭，請 12/18 以前向沈月蓮長老(0912264803)報名，方便安排路線。12/21 當天 21:00 在一樓大廳集合出發。

(三) 預購園遊券

12/14(六)在大安森林公園舉辦的臺北耶誕嘉年華攤位活動，歡迎會友至一樓幹事接待處預購園遊券贈送慕道的親朋好友。一張園遊券面額是 100 元

(20元2張、30元2張共100元)，為鼓勵會友踴躍認購，教會以九折優惠價(一張只賣90元)鼓勵大家採買。本會共預訂了1,000張(即10萬元)的園遊券，也歡迎會友為園遊券奉獻。

二. 關懷站公告 - 編織班義賣會

教會社區學苑編織班，將師生一年以來手作成果-兒童毛線背心，全數義賣，捐助教會的「宣教基金」。採自由奉獻的方式，歡迎大家共襄盛舉！

日期：本主日 時間：8:30-14:30 地點：教會1樓大廳

三. 頒發 112 學年度下學期獎學金

本次頒發獎學金名單如下，將於本主日禮拜中頒發，恭喜以下得獎者出席並在課業、服事有美好見證。

研究生 2 名：鄒心寧、侯源富。

大專 1 名：顏庭佑。

高中生 2 名：王示君、鄒勝帆。

林盛蕊 1 名：鄒子寧。

林建良獎學金 2 名：王暉丞、王示真。

林建良獎學金(輔大生) 1 名：施冠妤。

四. 好享讀故事派對時間

和平教會與宇宙光合辦，2024 年度最後一場的「好享讀故事派對時間」即將推出！生日在 12 月的小朋友，當天歡樂派對為你慶生，並預備小禮物！生日不在 12 月的小朋友，當天你也有一個驚喜禮物！趕快幫家中孩子報名喔！

書名：世界上最棒的生日趴

日期：12/14 (六) 14:00-15:30

地點：和平教會約翰館



五. 查經與講座消息

- 12/7(六)10:00，由和平長老教會、天梯夢協會與播種國際事工合辦，莊信德牧師主講生命建造聖經共讀-撒母耳記(下)，地點在五樓講堂。
- 以斯拉查經班，講員為高正吉長老。
12/8(日)8:45，在 6F03 教室，歡迎退休兄姊一起查考聖經！

六. 會務部財務組消息

- 年底將至，若兄姐欲將奉獻金列入本年度奉獻收據做為報稅抵減者，需於 12/31(二)前完成匯款奉獻，逾期者僅能列為次年度奉獻。
- 各肢體同工欲申請事工經費或已預支款待銷帳者，請於 12/29(日)完成。

七. 辦公室消息

感謝主，教會已經通過『AED 安心場所』的認證審查(認證有效期限為 2 年，自 113 年 11 月 18 日起)。請參加 AED+CPR 受訓者，前往 1F 幹事值班處，領取急救技能訓練的參加證明。

代禱事項

1. 為肢體

- (1) 請為住院會友及出院會友康復代禱。
- (2) 請為目前接受化療、電療、標靶治療、Covid 確診者、流感及腸病毒的兄姊及教會長輩身體代禱。
- (3) 為因身體健康的原因，很久沒有辦法來教會的兄姊禱告，讓我們一起顧念這些肢體的需要，透過會友主動的關懷，讓主愛流動。
- (4) 請為在職場工作的弟兄姊妹，面對職場人際關係、業績等壓力，求主賜下智慧、能力和愛心，能依靠主，並經歷主的同在和豐富賞賜。

2. 為世界

美國新政府即將上任，祈求父神親自帶領新政府做美好的事工、美國領導人存謙卑的心與主同行，所行的事成為世界的祝福。以色列與黎巴嫩真主黨暫時停火，求主保守兩國居民安返家園，引領中東逐步走向和平。

3. 為台灣

感謝主恩典，中華隊在十二強棒球賽奪冠，舉國歡欣振奮；求主保守國人持守謙卑的心，讓勝利成為促進運動在台灣健全且永續發展的良機。也為各種霸凌事件禱告，願上主的公義臨在，使欺壓無法得逞，人人都能在友善環境中，將神給予的恩賜充分發揮。

4. 為教會

進入 12 月聖誕宣教的時刻，求主堅固我們手所做的工，更為來參加活動的慕道友禱告，求主親自敲他們的心門，接受耶穌成為他們的救主。

【為教牧團隊禱告】

本週為陳光勝牧師禱告，願上帝保守牧師的家庭、事奉與身體健康，都經歷祂豐富恩典的供應。

5. 為陳弘毅、張主憫牧師夫婦代禱 ~ 目前在司馬限教會服侍

- (1) 為部落重建進度代禱，原定 11 月初要開工，因泰安鄉公所的行政疏忽，導致工程延宕。
- (2) 為國土計畫的實施代禱，願地方政府與部落充分溝通，了解部落族人的期待，使政策能順利執行。
- (3) 為教會建堂預定地的地目變更代禱，目前等二筆土地捐贈者過戶完成，就可以申請辦理土地新辦事業。
- (4) 為明年度教會教育事工代禱。目前同工不夠，而部分幹部常因家庭因素缺席，大多服事落在牧者身上。

奉獻方法

戶名：財團法人臺北市和平基督長老教會
所有銀行及劃撥帳戶皆使用此戶名

統一編號：88264673

一般奉獻使用帳號如下：

銀行帳號



台新國際商業銀行(812)和平分行(0458)
2045-01-0000936-2

郵局劃撥帳號

50462131

主日奉獻

禮拜奉獻	26,390
幼幼	250
幼主	590
小計	27,230

月定奉獻

080299, 120006	1,000
110050	2,000
040011, 090012	4,000
090131, 170060	5,000
110019, 130098	6,000
070249	8,000
060010	10,000
小計	52,000

感恩獻金

160015	644
200009	1,200
984113	1,500
060010, 110398, 110521, 984124	2,000
130115	3,000
110019	5,000
140036	6,000
170021	10,000
小計	35,344

南園教會

070208, 080299, 090012, 110166	
110316, 110317, 120111, 120181	
150145, 160099, 170058, 982019	1,000
040003, 100013, 120020, 120125	
130098, 150137, 170021	2,000
070033, 070303, 110019, 110332	
130005, 130079	3,000
080029	5,000
有志9名	9,500
110039	18,000
060010	20,000
小計	96,500

場地奉獻

幸福讀書會	500
-------	-----

台神奉獻主日

160082	1,000
有志	2,000
070249	5,000
小計	8,000

退休傳教師主日

160082	1,000
170021	2,000
小計	3,000

宣道基金

090012, 120006	1,000
120111	2,000
070249, 110019	5,000
小計	14,000

青年團契

聚會獻金	2,732
------	-------

【11/23~11/29 週間奉獻明細】

日期	方式	代號	金額
月定奉獻			
11/24	轉帳	080291	1,000
11/24	轉帳	080023	5,000
11/24	轉帳	140003	5,000
11/25	轉帳	110424	1,000
11/25	轉帳	080101	17,000
11/26	轉帳	170004	30,000
11/28	轉帳	070082	10,000
感恩奉獻			
11/24	轉帳	140100	4,200
11/28	郵政	080018	60,000
南園教會			
11/24	轉帳	070220	2,000
11/24	轉帳	080023	5,000
11/25	轉帳	180001	24,000
行動支付不記名奉獻			4,800

以下轉帳奉獻兄姊敬請與財務組同工聯絡

日期	轉出行	轉入帳戶	金額
11/21	玉山 **26633	台新	13,000

若您第一次匯款到台新銀行帳戶，請至以下連結 <https://pse.is/4d2yh7> 或掃描 QR Code 填寫您的匯款資料，以便財務同工建檔。

聚會一覽表

禮 拜	類 別		時 間		場 地		上週人數	
		第一堂禮拜		主日 8:30	五樓禮拜堂		50	310
	第二堂禮拜		主日 10:00	三、四樓禮拜堂		230		
	第三堂禮拜		主日 11:30	五樓禮拜堂		30		
禱 告 會	類別		時間		本週		上週/次	下次聚會日期
					場地	內容 / 主理	人數	
	第一堂會前禱告		主日 8:20	五樓禮拜堂		教牧團隊	6	12/08
	第二堂會前禱告		主日 9:50	三樓禮拜堂		教牧團隊	12	
	第三堂會前禱告		主日 11:00	五樓禮拜堂		敬拜團	6	
	禱告會		週四 19:30	1F01		蔡維倫牧師	18	12/05
	早禱會		週五 8:40	2F02		陳群鈺傳道	3	12/06
團 契 聚 會	◎松年團契		主日 8:40	1F01		休息	11	12/08
	◎成人團契		主日 9:00	2F02		獻詩練習	35	12/08
			主日 11:30	2F02		練詩	35	12/08
	婦女團契		週二 10:00	1F01		泰國宣教分享/林璞真	25	12/03
	◎方舟團契		主日 13:30	7F03		分組查經/邱淑貞牧師	15	12/08
	青年團契		週六 19:00	B1 禮拜堂		信仰活動	21	12/07
少年團契		週六 19:00	B2 禮拜堂		專講	20	12/07	
小 組 聚 會	◎腓立比小組		每月第 1、3 主日 11:30	6F02		陳詞章小組長	6	12/15
	腓立比小組		每月第 3 主日 11:30	6F01		謝敏圓長老	9	12/15
	◎喜樂小組		每主日 10:00	6F05		劉永文弟兄	14	12/08
	活水小組		每月第 2 主日 12:00	7F06		吳雅莉牧師	6	12/08
	◎大數小組		每月第 1、3 主日 11:30	7F06		許素菲小組長	8	12/15
	依一小家		每月第 2、4 主日 11:30	B101		蔡雅如姊妹	11	12/08
	◎畢契小家		每主日 14:00	6F04		洪婕寧姊妹	4	12/08
	◎親子小組(兒童)		每主日 13:30	7F03		徐嘉鴻弟兄、陳盈嘉姊妹	24	12/08
	甘泉小組		每週二 10:00	6F03		練詩	9	12/03
	新苗小組		每週二 19:00	6F01		陳群鈺傳道	10	12/03
	路加小組		每月第 3 週二 19:30	7F06		周德盈小組長	9	12/17
	長輩小組		每週三 9:45	1F01		長輩分享、銀髮健康操	50	12/04
	K.B 小組		每週五 10:00	1F01		陳群鈺傳道	14	12/06
	K.Bb 小組		每週五 10:00	約翰館		黃琦娜姐妹	3	12/06
	安得烈小組10A		每月第 1 週五 19:30	線上聚會		溫秋菊、鄭麗珠小組長	8	12/06
	葡萄樹小組		每月第 4 週六 15:00	6F03		黃瑞榮長老	9	12/28
查 經 班	以斯拉查經班		每月第二主日 8:45-9:50	6F03		高正吉長老	45	12/08
	生命建造查經班 聖經共讀撒母耳記		每月一次 週六 10:00	五樓禮拜堂		莊信德牧師 實體 25/線上 26 共 51 人		12/07
詩 班 樂 團	◎撒母耳樂團		主日 13:30	B2 禮拜堂		張中興團長	24	12/08
	希幔詩班		週二 20:00	2F02		范恩惠傳道	14	12/03
	青契敬拜團		週六 15:30	B1 禮拜堂		王暉丞弟兄	6	12/07
	和平敬拜團		週六 14:00	B102		楊承恩執事	5	12/07
	◎畢契敬拜團		主日 10:00-11:00	五樓禮拜堂		陳約劭弟兄	5	12/08
社 區	和平關懷站		週二~週五 10:00-16:00	1F01-02		粉彩/20 桌遊/20 健身/41 樂活 183/26		12/03
	繪畫小組		週三 9:40	6F04-05		張素椿老師	5	12/04
	編織班		週三 10:00-12:00	6F01		張雅琇長老	11	12/04
	兒童福音廚房		主日 13:00-15:00	約翰館		陳信傑老師(併入親子小組計算)		12/08
	姊妹成長讀書會		週五 9:30-11:30	6F02		沈月蓮長老	6	12/06
	插花班		週五 19:00	1F01		李玉華老師	14	12/06

◎ 代表本主日有聚會

		主日各項聖工輪值			
12/01 主日	聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂	
	禮 拜 招 待	陳月樺 郭詩雯	林芷伊 陳月冠 陳詞章 林威助	陳鋒駿 陳信興	
	新 朋 友 招 待	卓絢玲	蕭博文	繆芊苔	
	影 音 組 長	周聰傑			
	音 控 影 像 燈 光	張中興/陸添成	吳夏語/陸添成	林俊宏/陸添成	
	投 影	孫家轟	陳恩祈		
	愛 餐	婦女團契			
	禱 告 侍 奉	何堅信			

		下次各項聖工輪值			
12/08 主日	聖工項目	第一堂	第二堂	第三堂	
	講 道	邱淑貞			
	司 會	林芷伊	潘瓊琬	林予平	
	司 琴	黃琦娜	嚴裕揚	洪婕茵	
	領 詩		黃毅遠	李敏薇	
	獻 詩	陳美晴	女聲重唱	畢契敬拜團	
	禮 拜 招 待	蘇啟哲 藍慧芬	王銘益 馬茹翎 鄒宗珮 林月桃	楊嘉林 蔡宜真	
	新 朋 友 招 待	陳秀惠	陳秀英 王輝珍	程儀庭 蔡宗翰	
	影 音 組 長	周聰傑			
	音 控 影 像 燈 光	許信裕/陸添成	曹木針/陸添成	林俊宏/陸添成	
	投 影	孫家轟	陳麗澤		
	愛 餐	大數小組			
	禱 告 侍 奉	陳秀惠			

主日學	班級別	時間	本 週		上週 人數	下次 聚會時間
			場地	內容/主理		
	幼幼班	主日 10:00	BM04	駱美月老師·毛惜老師 李敏萱老師·黃翠芹老師	大 9 小 4	12/08
	幼兒班	主日 10:00	B202-3	暉魯的女兒	11	12/08
	兒童班	主日 9:50	B2 禮拜堂	聖誕大進擊	30	
	國高中少年主日學	主日 10:00	7F03	教會史(穿插生活專題)	16	12/08

兒主老師輪值表

服侍 項目	司琴	教唱	合班	B204 初小 B208					幼主 B202-3	
				一年級	二年級	三年級	四年級	高小	故事	陪伴
12/01	聖誕大進擊 (聖誕佈置活動+點燈禮拜獻詩)							予平	錦慧	
12/08	兒少聯合聖誕禮拜									

第一堂華語禮拜上午 8:30 第二堂台語禮拜上午 10:00 第三堂華語禮拜上午 11:30

主任牧師：蔡維倫牧師 0921-246-055 weilun992014@gmail.com
 成人牧養：楊博文牧師 0938-011-589 iuphokbun@gmail.com
 青壯牧養：邱淑貞牧師 0909-293-787 chiusc90@gmail.com
 兒青牧養：陳光勝牧師 0937-929-001 kongseng1102@gmail.com
 教會電話：2351-0087 傳真：2351-0118 直播網址右上 https://pse.is/x83n9
 地址：106011 台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號
 網址：www.taipeihoping.org Email: admin@hoping.org.tw



直播 QRCode



台北和平基督長老教會

【跟隨基督，齊心建造】

以感恩進入上帝的安息中

福音週報
2024年12月01日
NO. 2135

陳光勝牧師

講道日期：2024/11/17

經文：詩篇 95:1-11

【講道大綱】

前言

經文的分段

出埃及中的以色列人

痛苦中的哀號

聽見並回應的上帝

不相信上帝的埋怨

經歷恩典

再遇困境的怨氣

平靜中的權力爭奪

從頌讚中看見上帝的作為

從頌讚中轉化冷漠的心

成為讚美的器皿

不可進入的安息

紀念上帝作為，頌讚傳遞給後代

一個美好的見證

結語

【行動與問題】

1. 不論得時不得時，我們都願意以頌讚上帝為樂嗎？
2. 我最喜歡的詩歌是甚麼？
3. 我們願意將我們生命的見證，傳給人，傳給下一代嗎？

【金句】

既有必進安息的人，那先前聽見福音的，因為不信從，不得進去。(希伯來書 4:6)

前言

我常常在做婚姻輔導的時候，都會提醒要結婚的兩個人，若可行，盡可能天天跟另一半說：「我愛你」。這是一句很平常表達愛意的一句話，也不多，就三個字。但是很多老夫老妻，除了結婚之前或者說過幾次，幾乎婚後陷入生活的忙亂，也就不再提起了。

有人會說，愛就愛，幹嘛說出來？我常常跟新人說，如果能用全心、全情、全意、全力去愛對方，甚至願意為對方做許多的事情，那麼就三個字，不一定要嘴巴說出來，發個訊息，寫個字條，也就三個字，應該不會太難吧？

有人說，這樣很刻意，不夠真心。我不確定，真心的我愛你，該怎麼評量？但是當進入婚姻久了，結婚時願意說，婚後時間越久卻越說不出這三個字，我會覺得很可惜。畢竟有時候這三個字，就像是婚姻的溫度計，說的人很清楚，自己說的時候，目前彼此的關係在甚麼位置。兩個人有沒有真心？有沒有溫度？在說的當下，說的和聽的人，自己心裡都是有數的。

今天要分享的主題也是如此，我們常常感恩頌讚上帝嗎？還是有人會說，我很感謝上帝，但是總不需要常常掛在嘴巴上

吧。有人整天說：「感謝主！感謝主！」就像有人說：「我愛你！我愛你！」的，最後還不是有口無心。

我們的確無法討論有口無心的人，他們是怎麼想的？但是透過今天詩篇詩人的提醒，或許我們可以一起來想想：時時頌讚感恩，將怎麼讓我們與上帝建立更親密的關係？

經文的分段

今天的經文是一首教導以色列人的讚美詩，這是一個很重要的信仰傳統，將關於信仰的原則與核心概念透過詩歌的方式頌讚，也教導後人在詠唱的時候，內化這些教導。這段經文我們可以分成三個部份來閱讀：

首先，詩人以頌讚上帝開始，以「磐石」來指稱上帝，代表著整個民族都立於上帝這個基石上，才能真實不動搖。以詩歌、頌讚來歡呼上帝，以上帝為偉大的上帝、偉大的君王，甚至在所有神明之上。

透過這個開始，提醒所有的人，沒有可以跟上帝比擬的神明，也沒有可以立於上帝以外的基石。這個頌讚不只是讚美，而是開宗明義地把上帝的獨一特性說明的十分清楚。

接著詩人將上帝為什麼是上帝做了明確的定義與說明。是的，上帝是創造一切的那一位。既然一切都是上帝創造，那麼就沒有不是被造的。既然都是被造的，就沒有人可以跟上帝站在平行或是對立的位置。

我們相信一位上帝，是這個世界沒有其他的上帝。沒有其他可以創造一切的上帝。詩人藉由創造的概念，將上帝的榮耀彰顯了出來。

到了第七節，詩人用了一句明確的關係做收尾，「我們是他草場的羊，是他手下的民。惟願你們今天聽他的話。」其中最關鍵的第一句「他是我們的上帝」指出，我們在上帝之下，不是出於我們的選擇，而是我們就是他的羊，他的民，聽他話行事的人。

而他是我們的上帝，是這篇詩歌最重要的地方，也是唯一被強調的重點。我們讚美，是因為上帝是上帝。「我們的上帝」這句話，不是因為我們擁有了他，乃是他擁有了我們。

所以第三段我們看見，詩人接下來透過一個以色列眾人歷世歷代都知道的事實來提醒後人，不要離棄上帝。因為我們屬於他，我們離開他，就沒有路可以走。

出埃及中的以色列人

痛苦中的哀號

那麼，以色列人怎麼了？詩人提及的是一群蒙上帝恩典帶離埃及挾制的以色列人。這群人在埃及，受到了許多的壓迫，最少超過一百年的奴役、折磨，不被當成人，只是埃及王朝的工具般的存在。

當以色列人隨時都得面對死亡的威脅，他們向著上帝哭喊著救贖。我們好像可以聽見，那個哭喊著：「亞伯拉罕、以撒、雅各的上帝啊！你過去帶領著我們的祖先，現在請你看見我們的苦情，救我們脫離這惡人的手吧。」

聽見並回應的上帝

不知道在這百多年的時間裏，他們怎麼理解上帝的。但是這一刻，上帝終於出手了。那個被壓得喘不過氣來，隨時面對生命危脅，親人失散憂慮的以色列人，看著埃及大軍，在十災中，在穿越紅海的道路中，甚至被海水淹沒的埃及大軍中。

不只是一個人，而是整個族群被上帝帶離開壓迫的世界。也在這一刻，所有的人經驗了一個從來沒有經歷過的釋放，是的，除非有人超過一兩百歲，否則這當中的所有人，都不會知道「自

由」是甚麼滋味。然後他們自由了。

不相信上帝的埋怨

「自由」讓他們不受埃及人的壓迫，但是也讓他們感受到「交託給上帝」是需要學習的。在一大群人當中，水、食物，甚至美味的肉香，是難以想像的。

「我們記得，在埃及的時候不花錢就吃魚，也記得有黃瓜、西瓜、韭菜、蔥、蒜。」(民 11:5) 這句話誰說的？是的，就是那群被上帝用大能的手救出來的人說的。他們忘記上帝所施行的大能，他們忘記那個還餘悸猶存的埃及刀劍與皮鞭。他們向著摩西怒罵哭喊，好像上帝透過摩西對他們的折磨比埃及王朝還要過份。

經歷恩典

不過上帝一一回應他們的需要，要水有水，要食物有食物，要肉就有有吃不完的肉。摩西都難過地跟上帝說：「這百姓豈是我懷的胎，豈是我生下來的呢？你竟對我說：『把他們抱在懷裡，如養育之父抱吃奶的孩子，直抱到你起誓應許給他們祖宗的去。』」(民 11:12) 上帝沒有蔥薑蒜給這些人，但是摩西在最後的日子這樣說：「這四十年，你的

衣服沒有穿破，你的腳也沒有腫。」(申 8:4)

再遇困境的怨氣

不過這群人總是一而再，再而三地抱怨、埋怨、憤怒與混亂。詩人說：「你們不可硬著心，像當日在米利巴，就是在曠野的瑪撒。」(詩 95:8) 這豈是單單的提那個他們因為沒水就大鬧的事情嗎？

當然不只，只是透過瑪撒(就是試探的意思)，米利巴(就是爭鬧的意思)這兩個字，來強調，當人無法相信上帝，就只能在混亂當中，無法得到安息。

平靜中的權力爭奪

事實上，當人們得到豐盛就會甘心順服上帝，將榮耀歸給上帝了嗎？我們都知道。亞倫和米利暗，以色列人的眾長老，因著不服氣摩西的權柄，又帶來一波混亂的事情。

詩人的詩句，短短幾著字：「四十年之久，我厭煩那世代，說：這是心裡迷糊的百姓，竟不曉得我的作為！」(詩 95:10) 清楚地指出，如果我們成為上帝的跟隨者，無法將眼光專注在上帝，而是生活的困境中，本該被我們頌讚的上帝，會成為我們苦毒的出口。

我們會跟這群以色列人一樣，一直抱怨上帝，卻忘記這創造天地的上帝，沒有欠我們甚麼，而是從起初創造開始，就願意我們經歷他的恩典。

從頌讚中看見上帝的作為

上帝之所以成為我們的上帝，是因為我們可以親身經歷上帝的帶領。頌讚中，人們可以再一次地經驗上帝的帶領。頌讚中，人們也可以重新細數上帝在我們身上的作為。

小時候每次看到爺爺動不動就感謝上帝，本來覺得莫名其妙，但是越來越長大，忽然發現，那最小的讚美，都是再一次宣告上帝恩典的時刻。

趕上公車，「感謝上帝，剛剛好可以上車」；吃到好吃的東西，「感謝上帝，這個魚真是太好吃了」；若有難處，「感謝上帝，讓我還能繼續努力」；遇到缺乏，「感謝上帝，必有帶領」。

從頌讚中轉化冷漠的心

有人會認為，生活一片無奈，工作、學業，甚至為人處世所遭遇的挑戰盡都不如意，這樣又能怎麼讚美感謝上帝呢？難道我們相信的上帝不是真的嗎？難道上帝沒有力量施行大能嗎？

先知書記載著上帝說：「我的膀臂豈是縮短、不能救贖嗎？我豈無拯救之力嗎？」（賽 50:2）除非我們不相信上帝，否則，怎麼會認為上帝不會聽我們的禱告，上帝的能力會向著我們失去力量呢？詩人頌讚的詩歌，正是相信上帝的大能，並因著上帝將會有所作為而大聲歡呼讚美。

當我們失去力量的時候，頌讚正是轉變我們眼光的最好武器。詩歌的頌讚、言語的頌讚、舞蹈的頌讚、音樂的頌讚，甚至藝術的頌讚，發自內心藉由手上的工作來頌讚上帝。當我們開始頌讚，冷漠的心將會產生變化，我們將會看見又真又活的上帝，超乎我們所求所想的工作大大被興旺起來。

成為讚美的器皿

雅各書說：「頌讚和咒詛從一個口裡出來！我的弟兄們，這是不應當的！泉源從一個眼裡能發出甜苦兩樣的水嗎？」（雅 3:10~11）這本來是指我們舌頭所提醒的勸戒，今天牧師也用這段話用在我們的生命當中。

我們期待自己成為上帝讚美的器皿，還是那惡毒話語的出口呢？詩人頌讚上帝，詩人看見上帝不只是能力強大的神明，更一切的創造者。詩人要我們知道，我們要不陷入混亂當中，只

有專一心志仰望上帝。這個時候，透過我們的生命成為頌讚上帝的器皿，那是再好不過的了。

不可進入的安息

有人說：這不是自我催眠嗎？如果最後問題依然沒有獲得解決，我們豈不像著傻子一樣，自顧自地說著自我催眠的話嗎？

我們來看看詩人最後以上帝的憤怒所做的結語：「他們斷不可進入我的安息！」甚麼是上帝的安息？是上帝創造六天之後，創設的第七天，停止一切工作，看見上帝榮耀的時刻。也就是上帝必然做工，我們在頌讚與上帝同行中，看見上帝作為的時刻。

那是個看見上帝作為，聽見上帝指引，跟隨上帝行動，見證上帝榮耀的時刻。其中，不信的人，只會相信自己應該做甚麼籌謀，而陷入自己的困境中。而相信又真又活的上帝的人，會因為明白上帝的帶領，在上帝的應許中，得以安息。

這裡需要特別說明，上帝的應許不是「我們的困境消失，神奇地得到供應」，上帝的應許是，祂掌權帶領，祂不會撇下我們，在我們願意跟隨，明白，並行在祂的旨意中，我們必得見祂榮耀彰顯的時刻。

紀念上帝作為，頌讚傳遞給後代

當然我們的讚美不只是華麗的言語，或者空洞無意義的讚美。詩人給了我們很重要的示範，我們的讚美出於內心真實的讚嘆，更是上帝行動的紀念與反應。

我們前面有提到，這首詩歌可以分成三部分，詩人透過第一部份的讚美，述說上帝成為眾人的根基；第二部份的讚美，確認了眾人與上帝的關係；而第三部分更是透過前人的信仰軌跡，提醒並見證上帝的應許與帶領。

除非我們不相信上帝，否則我們怎麼會不跟我們的下一代述說上帝在我們身上的作為？又怎麼會只有讚美上帝，卻不知道為什麼要讚美上帝？

一個美好的見證

這一期的耕心週刊裡面有一篇文章，其中高牧師是我的表姊，這記錄著我表外甥女的故事。她有一個很美好的家庭，孩子三歲，再沒多久順利完成口試，就完成她更進一步的學業。兩年前受洗，對上帝的愛與信心十分的大。卻在今年四五月份的時候確認得到膽管癌。

家裡還沒信主的妹妹問她：「上帝怎麼可以這樣，讓家中第一個受洗的孩子得癌症？」她卻以堅定的口吻回答：「當然是我得，因為我受洗了。」

她相信上帝的計畫，在大家都還驚慌得不知道怎麼回應與陪伴她的時候，她說：「我仍要順服上帝，相信主一切的安排」她以頌讚的心，過著接下來的每一天。她所帶來的全家的安慰與堅定的勇氣，讓大家感受到從上帝而來的平安。

文章中提到五月她回家，感謝家人的照顧，為著她非基督徒的家人、為著她的緣故向耶穌禱告而感恩、又為她所愛與愛她的人能在身邊而感恩、為她可以彈琴唱詩讚美上帝感恩、為她能吃能睡能走而感恩、為她與家人的一切美好互動而感恩。

她在八月息了世界的勞苦回到天上美好的地方安息，但是她因著信心所誦讚的上帝，帶來是他家族在信仰上極大的影響。

結語

說「我愛你」是情侶間、夫妻間很重要的功課。時時透過詩歌的頌讚、言語的頌讚、舞蹈的頌讚、音樂的頌讚，甚至藝術的頌讚，發自內心藉由手上的工作

來頌讚上帝，則是我們不可停止的行動。

詩人說，上帝要我們進入他的安息中，只要我們不硬著心，想要試探上帝。在信心的跟隨中，我們必然經歷從上帝而來的真平安。

全新樂活讀經計劃

2024年12月02日至12月06日

日期	經文	默想題目
12/02 (一)	以賽亞書 第 38-39 章	<ol style="list-style-type: none">1. 請回想自己是否曾經歷在困境中蒙上帝拯救的事蹟，這些事是否成為信仰實證，激勵我們向人分享上帝的拯救故事？2. 信心不是建立在財富、權勢和一切榮顯的事物上，主上帝才是我們信心依靠的源頭。請思想我們是否只知倚靠短暫的人、物、事？
12/03 (二)	以賽亞書 第 40 章	<ol style="list-style-type: none">1. 接近年末，展望前事、勾稽未來，心中是否還是有許多掛念之處？請細思上帝的應許：「疲乏的，祂賜能力；軟弱的，祂加力量」，祂的信實必不致讓應許落空。2. 再一次提醒自己不任憑己意而行，更要以禱告尋求上主心意。誠懇謙卑地仰望上主賜下智慧和力量，然後耐心地等候祂的引導。
12/04 (三)	以賽亞書 第 41 章	<ol style="list-style-type: none">1. 細思在患難中，甚麼是最常被我們緊抓在手中的偶像？可知道上帝才是管理宇宙萬物者？2. 20 節中出現了四個動詞「看見、知道、思想、明白」，這讓我們得知上帝的作為是可以被人所瞭解的。請反省自己對上帝的認識有多少？自己是通過甚麼來尋求認識上帝呢？3. 今日上帝是否仍舊以「不要害怕！我必幫助你」的應許來對我們說話？
12/05 (四)	以賽亞書 第 42 章	<ol style="list-style-type: none">1. 你怎麼認識這位降卑自己，一而再、再而三走向心靈受傷、破碎之群體，並給予他們醫治、安慰的「上帝僕人」？2. 主耶穌基督就是這位「上帝的僕人」，我們是否願意跟隨他的腳步，謙卑地為上帝國的公義而努力嗎？
12/06 (五)	以賽亞書 第 43 章	<ol style="list-style-type: none">1. 在這章經文中，我們看見上帝與人之間充滿了「我與你」的應許，上帝透過哪句話激勵了我，或是可以成為祝福分享給別人？請分享。2. 在與上帝的這種「我與你」的親密關係中，反思自己是否有甚麼罪惡仍使上帝厭煩？請在上帝的感動中悔改，並懇求祂赦免。