

【講道大綱】

前言：「棕樹主日」同時是教會明定的「兒青主日」

甚麼是「家庭祭壇」

家庭祭壇的定義

建立家庭祭壇的聖經人物

猶太人的借鏡

猶太人的家庭宗教教育

宗教教育不能只靠教會主日學

對於父母而言，建立家庭祭壇就是「讓耶穌幫你帶小孩」

結語

在家中傳承基督信仰，使下一代在年少時期就能仰望上帝——在困難中信靠祂；不忘記祂的作為，更是心存感恩，遵上帝心意而行。

【默想與行動】

1. 請設計一個可以在生活中實施的個人祭壇或全家人一起參與的家庭祭壇。

【金句】

「我要用智慧行完全的道。你(上主)幾時到我這裏來呢？我要以純正的心行在我家中。」(詩篇 101：2)

【本週樂活讀經進度】

日期	4/14 (一)	4/15 (二)	4/16 (三)	4/17 (四)	4/18 (五)
進度	歷代志下 第 1-2 章	歷代志下 第 3-4 章	歷代志下 第 5 章	歷代志下 第 6 章	歷代志下 第 7-8 章

【重要事工消息】

教會消息

一. 兒青主日

本週是教會兒青主日，由兒青部長執司會，少年團契獻詩(第二堂)。請兄姊關心、陪伴教會兒童、青少年，在主愛中一起同行、成長。

二. 受難週與復活節聚會

1. 北二區受難週聯合禱告會—共赴主的筵席。今年由公館、安和、六張犁及和平四間教會聯合舉行，將於4/18(五)19:30在公館教會舉行，將由仁全牧師分享信息，邀請大家預備心一起參加。(4/17週四禱告會暫停一次)
2. 下週主日(4/20)是教會復活節清唱劇聯合主日，藉由清唱劇《來就近十架，來紀念》，帶領我們來就近十架，紀念主耶穌無止盡的愛！歡迎兄姊邀請親朋好友同來聆聽。當天只有一堂禮拜(10:00)，敬請注意。

三. 懇請會友關心，共同為「緬甸震災」奉獻

由於緬甸是軍政府統治，軍事國家訊息封閉，國際救助考量以奉獻大型基督教機構團體為主。教會救災基金小組依據救災基金使用辦法討論決議如下：

1. 透過三間基督教機構管道(世界展望會、基督教救助協會、基督精兵協會)已先行捐出各NT\$20萬元援助，合計NT\$60萬元，救助緬甸震災。
2. 即日起至4/27(日)止，若為記名之奉獻，可使用個人奉獻袋或紫色的通用奉獻袋(放於一、三樓櫃台)，或採匯款奉獻，請勾選「救災基金」或註明「緬甸震災」，將計入奉獻人年度總奉獻收據中，此次救災辦理結果將於5/4(日)週報公告之。
3. 以上奉獻款項將納入救災基金，募款以60萬元為目標，金額若未達目標60萬元，差額由救災基金補足；金額若超過目標60萬元，逾越金額則由教會救災基金小組再行研議並報小會同意後，續辦救災工作。

四. 近期活動消息

1. 2025 愛你愛我—速讀主言 (八個月速讀聖經一遍)

讓我們成為互相支持的夥伴，天天領受上帝話語的感動，透過彼此進度相同，達到連結於神、連結於人，幫助兄姊們從4/20復活節開始到12/16聖誕節前完成，勇敢踏出「第一天」，從One Day到Day One，讓我們一同邁進！



詳情 QR code



掃描加入

2. 和平雙語夏令營開始報名

【和平雙語夏令營】大航海家突破冒險之旅，將於7/22(二)~7/25(五)啟航！營會活動共四天，由和平教會主辦，空中英語教室協辦，要帶著學員學習保羅和宣教士的腳蹤，為主來發光。人數限額60人。即日起開始報名至6/20或額滿即截止。歡迎國小一~六年級學生報名。費用每人1,500元，詳細說明及線上報名請掃QR code。



3. 生命建造查經課程，4/19(六) 10:00，由和平長老教會、天梯夢協會與播種國際事工合辦，莊信德牧師主講：生命建造聖經共讀-創世記。地點：五樓禮拜堂。

五. 會務部財務組消息

若教會兄姊需要紙本的 2024 年奉獻證明，請至一樓招待處先登記，或掃描 QRcode 線上登記。統一於 4/27(日) 開始發放。



六. 會友消息

1. 傅正男長老(顏惠鵞老師先生)於 3/26 深夜安息主懷，已於 4/12 在和平教會三樓禮拜堂舉行告別禮拜，後安置三峽天品墓園，請兄姊繼續關心並為家屬代禱。
2. 本會會友楊一峯弟兄的父親楊行昌弟兄，於 4/1 安息主懷，享耆壽 94 歲。謹訂於 4/26(六)12:00 於二殯至真三廳舉行告別禮拜，由父親所屬的古亭教會主責，並將安置於新店的長樂公墓，請兄姊關心並為家屬代禱。

藝文消息

本會會友郭嘉琳老師將於 4/26 14:00 假台灣大學藝文中心雅頌坊(臺北市大安區羅斯福路四段 1 號)主辦音樂會「夢與復原—長笛與鋼琴的對話」，並在會中發表自己創作的三首曲子。歡迎教會兄姊屆時蒞臨欣賞樂音。詳細請參考 QR code：



週報福音問答 (試問，您會怎麼回答?)

問題 16：佛教、道教才是我們自己祖宗傳統的宗教，基督教只是洋教、外來宗教，是西方文化侵略、帝國主義的工具，令人痛心，我信不下去！

上週週報福音問答

問題 15：佛教徒死後上西天，基督徒死後上天堂，我兩邊都信，死後就有自由選擇權，左右逢源，何樂而不為呢？

這個說法就像是有一個人東邊拜佛祖、西邊信上帝，因為兩邊都押了寶，所以至少有一邊是對的，這可真是「萬無一失」啊！但在這種想法中，我們卻也嗅到濃濃的「投機主義」註 1 味道。而這般行為卻與漢語中的「宗教」註 2 或西方的“religion”註 3 等用詞中呈現出的神聖、嚴謹、尊重、不敢褻瀆…等意涵是格格不入的。再回到「佛教徒上西天、基督徒上天堂」的問題上，我們將聚焦於佛教和基督教的救贖觀。

就佛教而言，認為人是「帶業的存在」，人之所以有一切煩惱，原因出在「有我」。只有透過「修行」才能達到「無我」境界，如此才能解脫生死。

而就基督教而言，則是認知到「人是帶罪的存在」，因此人無法透過自己修行來「自救」。唯有通過耶穌基督在十字架上的犧牲、流血為人贖罪，人才得以因信耶穌基督之拯救大功而從罪中脫離，在基督裡成為新造的人，活在上帝的恩典中。這也正是為何耶穌之所以告訴我們：「我(耶穌)就是道路、真理、生命；若不藉着我，沒有人能到父那裏去。」(約翰福音 14:6)的意思。

因此，我們從信仰的定義來看東「邊拜佛祖、西邊信上帝」的想法，可說是所有正信宗教信徒所拒絕的投機行為。同時我們再來思想耶穌的教導「道路、真理、生命」，這是真神上帝藉著耶穌向世人彰顯祂自己——先是藉著聖子耶穌、然後藉著那接續耶穌事工的真理之聖靈上帝，且在世代中繼續彰顯祂自己。

惟有耶穌是通往真神永恆應許的道路，在耶穌之前更無人敢說自己是真理，並將真理曉諭眾人。他更是藉著自己的事工，表明要帶給人豐盛的生命，正因為耶穌基督是生命的糧，活水的泉源，所以在他裡面有永生的道，因他自己就是復活與生命。

所以，請嚴正面對「信仰」，真正的信仰是透過認識真理、不斷思辨、與神親近，以致最後全身全心服膺真理的過程，絕非功利化的「交替神」崇拜。

代禱事項

1. 為肢體

- (1) 請為住院會友及出院會友康復代禱。
- (2) 請為目前接受化療、電療、標靶治療、Covid 確診者、流感及腸病毒的兄弟及教會長輩身體代禱。
- (3) 請為單身或喪偶的兄弟禱告，能在教會、親人、朋友中建立友誼的連結。
- (4) 請為身心靈軟弱，需要人陪伴協助的人代禱。
- (5) 請為身體健康的原因，很久沒有辦法來教會的兄弟禱告，讓我們一起顧念這些肢體的需要，透過會友主動的關懷，讓主愛流動。

2. 為世界

美國實施對等關稅措施，全球超過 180 個國家列入課徵名單，對於世界經濟造成極大衝擊，影響各行各業和民生。求主憐憫，讓各國領袖和專家能夠妥善應對，為人民謀福祉。

3. 為台灣

由行政院副院長鄭麗君率領的對等關稅談判小組在交涉及溝通的時程和內涵上，能夠為台灣爭取最大利益。在時局動盪中，我們能夠更深仰望上主，依靠上主。

4. 為教會

- (1) 本主日下午將召開長執、小會會議、董事會，願上帝賜給教會牧長執有屬天智慧，同心合一管理、辦理教會事務。
- (2) 4/13(日)下午將為報名 4/27 洗禮、堅信禮、轉籍的兄弟問道，請為這些兄弟代禱，求上主幫助他們預備、也堅定心志，以「一信一洗」進入「成為上帝子民的新生命」中，並享受在和平長老教會這個信仰團體中的彼此團契與靈命成長。

【為教牧團隊禱告】

本週為邱淑貞牧師禱告，為淑貞牧師講壇講道信息及異象的領受代禱，讓她與教會兄弟均被上帝的話餵養、靈命有所堅立。懇求上帝賜給牧師有對主敏銳、敞開的心，能溫柔順服主的靈。上主也保守牧師的家人、事奉與身體健康都得上主恩典看顧。

5. 為葉恒劭、林月娥傳道師代禱～目前在校園團契服侍

- (1) 為月娥傳道母親車禍後的復原與照顧代禱，求主同在，在家人各種的安排、思慮中引領最佳方式，讓家人的生活不致太大干擾，也能讓母親得到最佳的照顧。
- (2) 為恒劭傳道在神學院的學習代禱，希臘文課程已經進入第三學期，這學期有大學生提出想要學習希臘文，期待教學相長，主的肢體能彼此建造。
- (3) 為今年青宣的籌備及四月的服務隊活動順利進行代禱，願主透過這些營會，讓更多青年人明白自己在主裡的身分及主對他們生命的帶領。

奉獻方法

戶名：財團法人臺北市和平基督長老教會
所有銀行及劃撥帳戶皆使用此戶名

統一編號：88264673

一般奉獻使用帳號如下：

銀行帳號



LINE Pay



台新國際商業銀行(812)和平分行(0458)
2045-01-0000936-2

郵局劃撥帳號

50462131

主日奉獻

禮拜奉獻	15,309
幼幼	440
幼主	250
兒主	1,998
小計	17,997

月定奉獻

070003, 070240, 080297, 110398	
110462, 150081, 160017, 170058	2,000
070254, 110043, 180012	3,000
090139, 980036	4,000
140036	6,000
130005	8,000
080125, 110317	10,000
110395	15,000
080026, 130015	30,000
小計	142,000

感恩獻金

160015	490
090113	500
080312	1,000
有志	1,346
100097, 984113	2,000
040119, 110332	4,000
090121	5,000
小計	20,336

宣道基金

120111	1,000
110043	2,000
小計	3,000

復活節獻金

100025, 120194	1,000
小計	2,000

少年團契

聚會獻金	285
------	-----

青年團契

聚會獻金	1,690
------	-------

緬甸震災

120181, 150137	1,000
080299, 113029	2,000
100097	3,000
110019, 有志	5,000
040021, 080125	6,000
060032	10,000
130015	60,000
小計	101,000

【4/5~4/11 週間奉獻明細】

日期	方式	代號	金額
月定奉獻			
04/05	轉帳	140082	1,000
04/05	轉帳	070208	4,000
04/06	轉帳	070297	2,000
04/06	轉帳	200013	2,500
04/06	郵政	110324	3,000
04/06	郵政	070100	5,000
04/06	轉帳	060038	10,000
04/06	轉帳	110094	11,100
04/07	轉帳	110366	18,000
04/08	轉帳	040040	47,000
04/10	轉帳	110074	20,000

緬甸震災

04/08	轉帳	040040	12,700
04/10	轉帳	120020	2,000

宣道基金

04/08	轉帳	040040	47,000
-------	----	--------	--------

感恩奉獻

04/06	轉帳	120199	2,000
04/06	轉帳	140100	2,400
04/06	轉帳	110094	2,600
04/06	轉帳	120191	76,000
04/07	郵政	110058	800
04/09	轉帳	110084	200,000

行動支付不記名奉獻

			3,000
--	--	--	-------

以下轉帳奉獻兄姊敬請與財務組同工聯絡

日期	轉出行	轉入帳戶	金額
04/06	中信 **27970 (為緬甸)	台新	5,000
04/07	郵政 **86519 (為緬甸)	台新	3,000
04/11	郵政 **00101	台新	3,000

若您是第一次匯款到台新銀行帳戶，請至以下連結 <https://pse.is/4d2yh7> 或掃描 QR Code 填寫您的匯款資料，以便財務同工建檔。

聚會一覽表

禮 拜	類 別		時 間	場 地		上週人數	
	第一堂禮拜		主日 8:30	五樓禮拜堂		43	288
	第二堂禮拜		主日 10:00	三、四樓禮拜堂		215	
	第三堂禮拜		主日 11:30	五樓禮拜堂		30	
禱 告 會	類別		時間	本週		上週/次 人數	下次聚 會日期
				場地	內容 / 主理		
	第一堂會前禱告		主日 8:20	五樓禮拜堂	教牧團隊	10	4/20
	第二堂會前禱告		主日 9:50	三樓禮拜堂	教牧團隊	18	
	第三堂會前禱告		主日 11:00	五樓禮拜堂	敬拜團	10	
	禱告會		週五 19:30	公館教會	徐仁全牧師	17	4/18
團 契 聚 會	早禱會		週五 8:40	2F02	陳群鈺傳道	4	4/18
	☉松年團契		主日 8:40	1F01	以斯拉查經/高正吉長老	休息	4/20
	☉成人團契		主日 9:00	2F02	獻詩練習	31	4/20
	婦女團契		週二 10:00	1F01	走讀大安森林公園/鄭文欽	33	4/15
	☉方舟團契		主日 13:00	7F03	多次多方的曉諭/曾煥雯	13	4/20
	青年團契		週六 19:00	B1 禮拜堂	信仰活動	20	4/19
小 組 聚 會	少年團契		週六 19:00	B2 禮拜堂	專講	18	4/19
	主 日	腓立比小組	每月第 1、3 主日 11:30	6F02	陳詞章小組長	8	4/20
		腓立比小組	每月第 3 主日 11:30	6F01	謝敏圓長老	9	4/20
		☉喜樂小組	每主日 10:00	6F05	林嘉慧姊妹	6	4/20
		☉活水小組	每月第 2 主日 12:00	7F06	吳雅莉牧師	5	5/11
		大數小組	每月第 1、3 主日 11:30	7F06	呂秀芬小組長	10	4/20
		☉依一小家	每月第 2、4 主日 11:30	B101	蔡雅如姊妹	4	4/27
		☉畢契小家	每主日 14:00	6F04	洪婕寧姊妹	休假	4/20
		☉親子小組(兒童)	每主日 13:30	7F03	徐嘉鴻弟兄、陳盈嘉姊妹	休假	4/20
	週 二	甘泉小組	每月第 2、4 週二 10:00	6F03	靈修專題	14	4/22
		新苗小組	每週二 19:00	6F01	陳群鈺傳道	7	4/15
		路加小組	每月第 3 週二 19:30	7F06	周德盈小組長	8	4/15
		長輩小組	每週三 9:45	1F01	長輩分享、銀髮健康操	61	4/16
	週 五	K.B 小組	每週五 10:00	1F01	陳群鈺傳道	21	4/18
		K.Bb 小組	每週五 10:00	約翰館	黃琦娜姐妹	2	4/18
		安得烈小組10A	每月第 1 週五 19:30	線上聚會	溫秋菊、鄭麗珠小組長	9	5/02
		葡萄樹小組	每月第 4 週六 15:00	6F03	黃瑞榮長老	9	4/26
查 經 班	以斯拉查經班		每月第二主日 8:45-9:50	6F03	高正吉長老	46	5/11
	生命建造查經班		每月一次 週六 10:00	五樓禮拜堂	莊信德牧師 實體 14 線上 25 共 39 人		4/19
	聖經共讀 - 創世紀						
詩 班 樂 團	☉撒母耳樂團		主日 12:00	B2 禮拜堂	張中興團長	28	4/20
	希幔詩班		週二 20:00	2F02	范恩惠傳道	15	4/15
	青契敬拜團		週六 15:30	B1 禮拜堂	王暉丞弟兄	8	4/19
	和平敬拜團		週六 14:00	B102	楊承恩執事	5	4/19
	畢契敬拜團		主日 10:00-11:00	五樓禮拜堂	陳約劭弟兄	3	4/20
社 區	和平關懷站		週二~週五 10:00-16:00	1F01-02	創意/21 桌遊/19 健身/37 樂活 183/38		4/15
	繪畫小組		週三 9:40	6F04-05	張素椿老師	7	4/16
	編織班		週三 10:00-12:00	6F01	張雅琇長老	10	4/16
	☉兒童福音廚房		主日 13:00-15:00	約翰館	陳信傑老師(併入親子小組計算)		7/20
	姊妹成長讀書會		週五 9:30-11:30	6F02	沈月蓮長老	7	4/18
	插花班		週五 19:00	1F01	李玉華老師	15	5/02
	RGB 攝影團契		每月第 2 週二 19:30	1F01	攝影作品分享	20	5/13

☉ 代表本主日有聚會

4/13 主 日	主 日 各 項 聖 工 輪 值			
	聖 工 項 目	第一堂	第二堂	第三堂
	禮 拜 招 待	許信燦 何宜璇	林芷伊 林月桃 王武聰 趙盈智	李易真 李婕妤
	新朋友招待	卓絢玲	張世安	蔡宗翰 程儀庭
	影 音 組 長	周聰傑		
	音控影像燈光	林俊宏/墜添成	吳宏安/墜添成	林俊宏/墜添成
	投 影	王示恩	陳恩祈	陳恩祈
	愛 餐	成人團契		
	禱 告 侍 奉	王道一		

主 日 學	班級別	時間	本 週		上週 人數	下次 聚會時間
			場地	內容/主理		
	幼幼班	主日 10 : 00	BM04	駱美月老師·毛惜老師 李敏萱老師·黃翠芹老師	大 14 小 7	4/20
	幼兒班	主日 10 : 00	B202-3	聰明和愚笨的少女	4	4/20
	兒童班	主日 9 : 50	B2 禮拜堂	兒童宣教體驗教育活動	14	
學	國高中少年主日學	主日 10 : 00	7F03	教會史(穿插生活專題)	15	4/20

兒主老師輪值表

服侍 項目	司琴	教唱	合班	B204 初小 B208		B205	圖書區高小 B201		幼主 B202-3	
				一年級	二年級	三年級	四年級	高小	故事	助教
4/13	陳昕	夏佳恩	聯合差傳--兒童宣教體驗教育活動						劉配君	陳怡宜
4/20	陳昕	陳群鈺	陳志文	陳昭蓉	楊雅淳	林垠庭	徐仁美	楊承恩	陳怡宜	林子平

第一堂華語禮拜上午 8:30 第二堂台語禮拜上午 10:00 第三堂華語禮拜上午 11:30

主任牧師：蔡維倫牧師 0921-246-055 weilun992014@gmail.com
 成人牧養：楊博文牧師 0938-011-589 iuphokbun@gmail.com
 青壯牧養：邱淑貞牧師 0909-293-787 chiusc90@gmail.com
 兒青牧養：陳光勝牧師 0937-929-001 kongseng1102@gmail.com
 教會電話：2351-0087 傳真：2351-0118 直播網址右上 <https://pse.is/x83n9>
 地址：106011 台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號
 網址：www.taipeihoping.org 8 Email：admin@hoping.org.tw



直播 QRCode



台北和平基督長老教會

【彼此扶持，傳揚福音】

福音週報
2025 年 4 月 13 日
NO. 2155

困境中看見上帝恩典

楊博文牧師

講道日期：2025/4/6

經文：以賽亞書 30:20-21，
約翰福音 16:33

【講道大綱】

一、前言

二、本文：艱難餅、困苦水

三、思考：在困境生命中如何看見上帝恩典

(一) 鄧約翰牧師的屬靈筆記本<<在緊急際遇中的靈修>>

(二) 在困境中上帝所要賞賜給我們的恩典有哪些？

(三) 彼此扶持，在困境中看見上帝的恩典

四、結論：新的眼光面對生命中困境、成就上帝的旨意

【金句】

「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」
(約 16:33)

一、前言：

我們每個人在一生中，都會經歷各種大小不同的苦難，但是我們可以從新舊約聖經信仰前輩中以及歷世歷代基督徒生命的見證中，學習到當他們在面對不論是自己或是周圍人所遭受的苦難時，他們通過「持守對上帝不變的信心、緊緊跟隨主耶穌的腳步、通過聖靈的扶持與幫助」可以深刻經驗上帝的同在，以及祂所賞賜屬天的盼望。

上帝更要賞賜力量和安慰給我們，陪伴我們、幫助我們來度過艱辛難過的時刻。道成肉身的耶穌，體恤我們的軟弱，進入我們的痛苦與掙扎中，讓我們的內心有依靠，有勇氣可以勝過苦難。」

讓我們深刻經歷聖靈的醫治和重新用新的眼光，來看待我們過去生命曾經歷的一切。讓上帝的光照亮我們內心最黑暗的地方，讓上帝的愛修補我們破碎的生命。

二、本文：艱難餅、困苦水

今天我們所看的經文記載在以賽亞書卅章，當時南國，猶大國，面臨北方亞述帝國極大的威脅，他們想要和南方的埃及結盟來對抗亞述帝國的

侵略。以賽亞先知提醒及勸告他們，當國家面臨極大困境及挑戰時，不要一直只想要如何尋求從人而來幫助，應當謙卑來到上帝的面前尋求屬天的幫助。

先知以賽亞提醒以色列百姓，雖然他們是生活在一個用艱難當餅，用困苦當水的環境裡，但耶和華上帝仍看顧那吃艱難餅、喝困苦水、生活在水深火熱受苦的以色列百姓。

耶和華上帝將「不再躲藏」，要在他們生命的困境中向他們顯明，讓以色列百姓能夠看見、能夠經驗到上帝的拯救以及清楚明白上帝的計劃。上帝更要親自引導屬祂的百姓，使他們在困境中學習並成長。上帝並不離棄他們，反而要在黑暗、痛苦中成為他們的教師，指引他們走正路。百姓要在絕望中聽見上帝的聲音。

這節聖經節也是上帝要賞賜給生活在現今充滿生命困境、挑戰及苦難的我們一個不變的應許。

當我們的生命遇到困境、當我們走不下去時、當艱難和困苦圍繞著我們的時候，我們的眼睛必定會看見一位教師，引導我們走前面的道路。苦難能讓我們在困境中清楚看到自己的無能、無助、軟弱、無知和有限，轉而「注目看耶穌」，

聖靈保惠師更要用細微的聲音提醒我們該走的正路，讓我們學習專心仰望上帝的功課。

上帝通過以賽亞先知的宣告，對於正陷在苦難中的我們而言，是一項極大的安慰及盼望。

最艱難的不是處境，而是我們看不見上帝在那。當我們停止掙扎，學習等候祂、倚靠祂，我們就會看到那一位有能力又願意做我們隨時幫助的主，使我們的眼光轉向上帝，我們必會聽見祂的聲音，必會看見上帝為你預備的教師。

當祂在我們的苦難中賜給我們出人意外的平安時，我們的心更能堅定的相信祂。

困境能讓人悔改、反省與回歸上帝。很多時候，上帝容許我們經歷艱難，是要使我們謙卑下來，聆聽祂那微小的聲音。

三、思考：在困境生命中如何看見上帝恩典

(一) 鄧約翰牧師的屬靈筆記本<<在緊急際遇中的靈修>>

鄧約翰牧師(John Donne 1572-1631)是英國十七世紀英國國教會的牧師在 1621 年

受命擔任倫敦聖保羅大教堂的牧師，1623 年時倫敦爆發大瘟疫，三分之一的人失去性命，三分之一的人逃到別的地方。

鄧約翰牧師拒絕跟大多數的人一樣撤離倫敦，他自願留下來要跟倫敦居民共度患難。陪伴他們面對死亡的恐懼及絕望，在最黑暗的時刻有機會可以見到明光，與生命的主相遇。

但不幸，鄧約翰牧師那時也被感染，身患重病、瀕臨死亡時，他在病床上寫下《在緊急際遇中的靈修》這本靈修的日記。記錄自己在疾病中與上帝的對話、默想、信仰的反思，在苦難中尋求上帝的心意。

這本靈修的日記詳細記錄鄧約翰牧師他在生命困境中如何看見上帝恩典，一本屬靈的筆記本！我們每一個人也應當有自己屬靈的筆記本，紀錄我們在不同生命處境中我們是如何與疼愛我們的天父上帝相遇，我們是如何領受上帝豐盛的恩典！

《在緊急際遇中的靈修》這本靈修日記，共 23 篇，每篇都分為默想、勸告、禱告三部分。

1. 默想—是紀錄他的病況與日常的反省。

當我們面對如疾病、失業、家庭破裂、憂鬱焦慮等苦難時，也需要學習在上帝的面前安靜自己的心，藉著默想來明白苦難的意義。

我們可以問自己兩個問題：1. 上帝允許這個苦難發生，有什麼目的呢？2. 這段困難的時間，是否幫助我更認識上帝的恩典與信實呢？

我們可以如何作：1. 選擇與苦難相關的聖經章節來作每日靈修閱讀。2. 將自己的痛苦、禱告與領受的聖經話語記錄下來，寫成靈修日記。3. 回顧上帝過去是如何帶領自己或他人的見證，增強我們對上帝的信心，來默想上帝不變的應許。

2. 勸告——是鄧約翰牧師與上帝之間的對話。

在苦難中我們需要用上帝的話語學習來調整我們的心態：從「為什麼是我？」轉向「主啊，我能學習什麼？」從「這是不公平的！」轉向「上帝的旨意高過人的計畫。」從「這是毫無意義的苦難」轉向「上帝能使用這苦難來祝福他人。」

3. 禱告——記錄他對上帝的感恩與求告。

鄧約翰牧師以虔誠的禱告向上帝傾心吐意，他的禱告並非單單求上帝挪去苦難，而是求上帝幫助他在苦難中更加親近上帝，經歷上帝的恩典與憐憫，與上帝建立更親密的關係。

在苦難中我們可以：1. **學習大衛在詩篇中向上帝哀求**，誠實地向上帝傾訴內心的痛苦與疑問。2. **學習耶穌客西馬尼園的禱告**：「不要照我的意思，只要照你的意思。」（太26:39）學習順服上帝旨意的禱告。3. **建立代禱網絡**：與教會弟兄姊妹一起禱告，彼此扶持，經歷上帝的同在與力量，在苦難中學習彼此扶持。

鄧約翰牧師在第十七篇默想中寫道：「沒有人是一座孤島」，提醒我們基督徒應在苦難中彼此關懷、相互代禱，**透過**默想，學習在痛苦中安靜等候神，認識祂的旨意。

透過勸告，我們用上帝的話語來調整我們的心態。**透過**禱告，在困境中親近上帝，經歷祂的愛與信實。這樣就能幫助我們「在苦難中與上帝相遇，並得著屬天的安慰與力量」

(二)在困境中上帝所要賞賜給我們的恩典有那些？

1. 屬天的平安（腓四 6-7）
2. 極大的喜樂（雅一 2-3）
3. 大有的盼望（羅十五 13）
4. 上帝的安慰（林後一 4）
5. 上帝的能力（林後十二 9）
6. 上帝的同在（創卅九 23）

(三)彼此扶持，在困境中看見上帝的恩典

1. 彼此分擔重擔，成為他人黑夜中的亮光

在苦難中，最重要的不是如何解決問題，而是有人願意陪伴。我們可以透過傾聽、關懷、分享上帝的話語，來陪伴受苦的弟兄姊妹，讓他們知道自己並不孤單。

許多人因為看到基督徒如何面對苦難，而願意認識福音。

加拉太書 6:2，「你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。」我們的愛與支持可以成為他們苦難中的亮光，幫助他們在生命低谷中仍能看見上帝的恩典。

在困境中，上帝不單單透過內心的微聲提醒我們，也常

透過信仰群體成為彼此的扶持。

透過實際行動、探訪、關懷，成為上帝恩典的器皿。當有人在黑夜中迷失時，我們可以陪伴他們，讓他們可以與主耶穌基督面對面相遇，主親自對他們說「這是正路，要行在其間」，成為別人困境中的恩典。

2. 用我們生命的故事傳揚見證上帝的恩典

每位經歷苦難卻依然信靠上帝的基督徒，他們生命的見證將成為福音最真實的詮釋。讓我們也將我們在苦難中經歷恩典的故事分享出去，讓更多人看見上帝奇妙的作為。

四、結論：新的眼光面對生命中困境、成就上帝的旨意

生命的困境我們每個人都唯恐避之不及；但有些人卻為了信仰及為上帝的緣故，勇敢面對及走向他原本可以自己選擇逃避面對的苦難，為要完成上帝美好的心意！值得我們好好來深思及學習，是什麼樣的動力催逼著他的內心、不畏艱難、勇敢向前！

懇求上帝讓我們有新的眼光來面對我們生命中每一個困境，來成就上帝在我們身上特別的命定及旨意。

德國年輕神學家潘霍華牧師(Dietrich Bonhoeffer 1906-1945) 14歲時就決定要成為神學家，年僅21歲就完成柏林大學神學博士的學位。

對於一個父親是大學教授，母親則是有著貴族血統的德國人來說，在納粹大肆迫害猶太人的時候，他大可選擇和大部分德國人一樣，保持沉默。

但潘霍華大聲呼籲教會，應該要起身反對希特勒迫害猶太人，並挑戰教會不能僅僅只是「包紮在巨輪下的受害者」，更應該「堵住巨輪的輪軸」不讓它進一步傷害更多人。

隨著局勢急轉直下，許多德國教會向「德國基督徒」親納粹的群體靠攏時，神學家巴特登高一呼，另外組成「認信教會」，聯合反對納粹的基督徒，潘霍華也參與認信教會，開始祕密訓練神學生與年輕牧師的工作。

潘霍華牧師1939年到美國教授神學。他有許多機會可以留在海外，同時發揮他的影響力，不必回到德國，面對納粹的種種逼迫。但他很快便返回德國，他願意與身處苦難中

的同胞在一起，他在寫給朋友的信中，他說：「假如這時我不分擔我同胞的苦難，我將無權參與戰後德國基督徒生活的重建。」

潘霍華牧師在《追隨基督》一書中，他曾說「恩典之所以昂貴，是因為上帝付上的代價是祂獨生愛子的生命，並且上帝也要求我們擺上自己的生命。」「當基督呼召一個人，祂是召他來為祂死。」

因此，潘霍華身體力行，實踐他對基督的承諾，明明知道迫害就在前方，他仍無所畏懼的回到德國，與他的弟兄們一同努力。

潘霍華因反對納粹政權而被監禁，他在極端苦難中，他仍然堅信基督的同在，並寫下《所有美善力量》這首詩歌，在詩中我們可清楚看到潘霍華牧師對上帝的信靠與盼望，對家人和未婚妻的摯愛。

特別是第三節的歌詞是潘霍華牧師信仰的告白：「若你給我們遞來沉重苦杯，滿溢著憂愁痛苦的苦杯。主啊，從你良善慈愛的聖手，毫不顫抖心存感謝領受。」

1945年4月9日，潘霍華牧師在集中營被施以絞刑。被處決前，他仍舊滿有信心地說：

「這是終結，但對我而言，這是生命的開始。」

這些歷代信仰的前輩，提醒我們無論面對何種困難，上帝都要賜下恩典，使我們能夠堅守信仰，只要我們依靠上帝，祂必賜給我們足夠的力量。

我們即將進入受難週，讓我們再次來思想——耶穌為了我們世人的罪及成就上帝的旨意，定意走向各各他、受苦的道路。

耶穌在最後晚餐時對門徒的應許：「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。」（約翰福音 16:33）這句話帶給在苦難中的基督徒有極大的安慰與盼望。

當時祂即將面對十字架的苦難，門徒也將遭遇逼迫。然而，耶穌在離別前賜下平安的應許，讓門徒知道，儘管世界充滿苦難，但祂已經勝過世界，並賜給信徒得勝的盼望。

耶穌的死而復活戰勝了罪惡與死亡，我們在苦難中可以緊緊抓住祂的應許，知道祂與我們同在。這是基督徒在困境中最大、最真實的盼望與恩典。

全新樂活讀經計劃

2025 年 4 月 14 日至 4 月 18 日

日期	經文	默想題目
4/14 (一)	歷代志下 第 1-2 章	1. 所羅門看重上帝託付給他的職分，並求智慧完成職責的榜樣給我們甚麼樣的教導？我們又該如何看重自己在生活、工作、教會中的各種職分？ 2. 所羅門將建造聖殿看為所有國家大事中最為重要的，我在敬拜上帝與日常生活或工作，又是以什麼為優先呢？
4/15 (二)	歷代志下 第 3-4 章	1. 在摩利亞的山上，曾發生過亞伯拉罕欲以最心愛的兒子獻祭的事件，象徵著上帝的子民—以色列人願以最珍愛的事物獻給上帝的心意。請問什麼事物是你覺得「最好的、最寶貴的」呢？你願甘心樂意獻上嗎？ 2. 大衛吩咐所羅門將聖殿建在摩利亞山上，除了象徵人將最好的獻給上帝，還有什麼其他意涵？(參考創世記 22：14-18)
4/16 (三)	歷代志下 第 5 章	1. 聖殿之所以成為聖殿最重要的因素是什麼？華美的裝飾？上帝的臨在？ 2. 我們如何預備自己來朝見這位全知全能且超越一切萬有的上帝呢？
4/17 (四)	歷代志下 第 6 章	1. 是否生命中正面對憂苦或爭戰嗎？我們可以向上帝祈求幫助。 2. 請思想，生命中是否有什麼不合上帝心意的過犯？請為我們自己禱告，懇求上帝幫助我們回轉歸向祂，並祈求祂的赦免與拯救。
4/18 (五)	歷代志下 第 7-8 章	1. 是否親身體會「上主本為善，他的慈愛永遠長存」？請分享自己的經驗。若沒有，是否願意用心靈和誠實更深的經歷上帝呢？要怎麼做？ 2. 用「上主本為善，他的慈愛永遠長存！」來數算上帝賜予的恩典並讚美他。